

ⅩⅢ. 調査結果からみた保護者の運動習慣と幼児の体力・運動習慣との関係

◆調査3-1：保護者への聞き取り調査

13-1. 幼児と家族と一緒に体を動かす頻度

実践園全体(1~3年累計)で幼児と家族と一緒に体を動かす頻度をみると、「週に一回以上」が63.6%、「まったくしない」は6.3%であった。3歳頃までの運動をたくさんしていた幼児は、そうでない幼児と比べて幼児と家族と一緒に体を動かす頻度が高くなっていた。保護者の運動の頻度が高くなるにつれ、幼児と家族と一緒に体を動かす頻度も高くなっていた。保護者の一日あたりの運動時間とはほとんど関係がみられなかった。保護者の体力に自信がある、また過去運動部の経験がある方が幼児と家族と一緒に体を動かす頻度が高かった。

問29. お子様と家族の方が一緒に体を動かす遊びをしていますか

図表13-1-1

		(%)						
		(標本数)						
		ほとんど毎日	週に3~4回くらい	週に2~3回くらい	週に1回くらい	月に1~2回くらい	まったくしない	
実践園全体(1~3年累計)		9214	5.8	5.2	16.9	35.7	30.2	6.3
【問10.】 ま3歳頃の頃	はい (7001)	7.0	5.9	18.7	36.9	27.5	3.9	
	いいえ (1946)	1.7	2.6	10.0	30.9	39.9	14.9	
【問43.】 運動保護者(年間実施状況)の	週に3日以上 (885)	11.4	8.2	23.8	33.2	19.4	3.8	
	週に1~2日 (1886)	6.9	5.9	22.8	37.6	23.6	3.2	
	月に1~3日 (2167)	4.6	5.8	17.5	40.2	28.9	2.9	
	3ヶ月に1~2日 (1078)	3.4	4.2	12.9	38.1	36.5	4.8	
	年に1~3日 (1543)	4.3	3.6	12.1	31.0	40.1	8.9	
この1年間運動やスポーツはしなかった (1504)		5.5	3.8	12.5	31.1	32.3	14.8	
【問44.】 1日あたりの保護者自身の運動時間の	2時間以上 (342)	6.1	5.6	20.8	35.7	26.9	5.0	
	1時間30分~2時間 (643)	6.7	7.8	17.6	33.1	28.0	6.8	
	1時間~1時間30分 (1032)	5.4	5.4	18.9	38.3	27.7	4.3	
	30分~1時間 (2776)	6.3	5.7	18.3	37.5	28.5	3.7	
	30分未満 (2803)	5.2	4.8	16.2	35.5	33.0	5.3	
【問42.】 保護者自身の体力に	体力に自信がある (828)	11.2	8.3	22.6	32.4	22.0	3.5	
	体力は普通である (5692)	6.0	5.3	17.8	36.7	29.5	4.7	
	体力に不安がある (2467)	4.0	13.4	34.1	34.2	10.9	3.4	
【問46.】 活動超過保護者の	所属していた(半年以上は続けた) (6741)	6.0	5.3	18.0	36.6	28.7	5.4	
	所属していない又は半年未満の所属 (2342)	5.1	4.6	14.0	32.9	34.7	8.7	

◆調査3-1：保護者への聞き取り調査

13-2. 3歳頃までの運動の状況

実践園全体(1~3年累計)で3歳頃までに体を動かす遊びや運動をたくさんしていたかをみると、「はい」が78.3%となった。

3歳頃までに体を動かす遊びや運動をたくさんしていたかどうかは、保護者の運動習慣と関係があり、幼児と家族と一緒に運動する頻度、保護者の運動の頻度、保護者の一日あたりの運動時間、保護者が体力に自信がある、保護者が過去運動部の経験がある方が体を動かす遊びや運動をたくさんしていた。

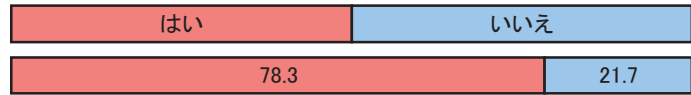
問10. 3歳頃までに体を動かす遊びや運動をたくさんしていましたか

(%)

図表13-2-1

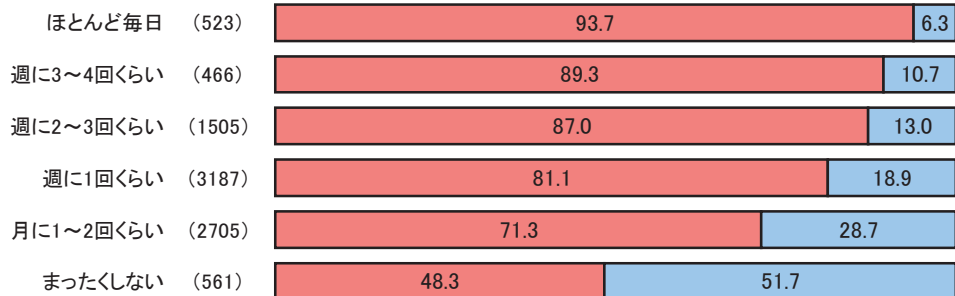
(標本数)

実践園全体(1~3年累計) (9001)



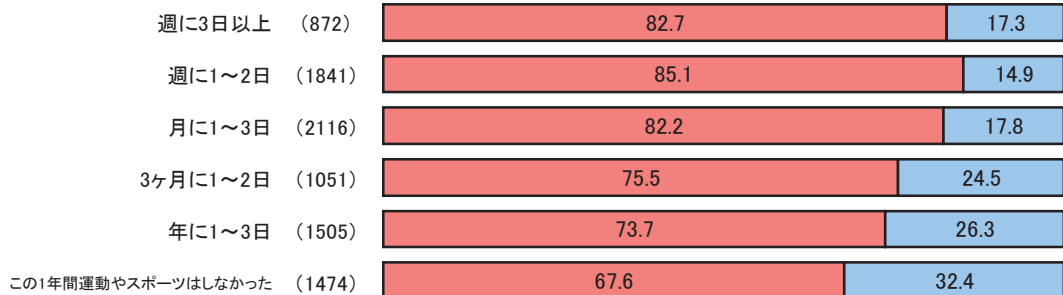
【問29.】

家族と一緒に運動する頻度



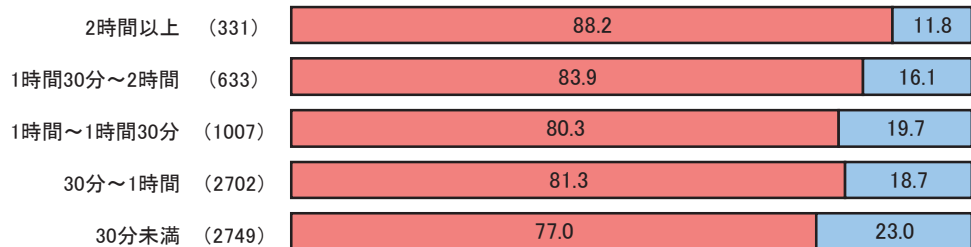
【問43.】

運動保護者(年間)の実施状況



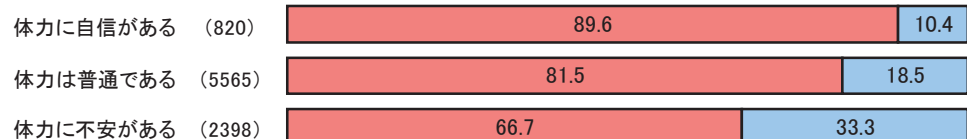
【問44.】

(1日あたり)保護者自身の運動時間



【問42.】

保護者自身の体力について



【問46.】

運動保護者自身の活動



◆調査3-1：保護者への聞き取り調査と調査2：幼児の運動能力調査

13-3. 幼児の運動能力調査：体力総合評価

実践園全体(1～3年累計)で体力総合評価と幼児と保護者の運動習慣の関係をクロス集計してみた。3歳頃までの運動をたくさんしていた幼児は、そうでない幼児と比べてABC判定の比率が15.2ポイント高かった。週に一回以上幼児と家族と一緒に体を動かす場合、ABC判定は70%を超えた。保護者の運動の頻度についてみると、この1年間運動やスポーツをしなかった場合、幼児のABC判定は70%に満たなかった。保護者の一日あたりの運動時間が一時間半を超えるとABC判定は77.0%と高くなった。保護者の体力に自信がある、また過去運動部の経験がある方がABC判定の比率が高かった。

<体力総合評価>

		(%)					ABC判定	DE判定
図表13-3-1 (標本数)		A	B	C	D	E		
実践園全体(1～3年累計) (7510)		9.4	31.7	29.9	23.8	5.2	71.0	29.0
【問10.】 ま3歳までの運動の頃	はい (5656)	10.8	34.0	29.5	21.9	3.8	74.3	25.7
	いいえ (1529)	4.6	23.2	31.2	30.4	10.5	59.1	40.9
【問29.】 家族と一緒に運動する頻度	ほとんど毎日 (401)	13.7	34.9	27.9	19.5	4.0	76.6	23.4
	週に3～4回くらい (369)	8.1	30.4	31.7	24.4	5.4	70.2	29.8
	週に2～3回くらい (1227)	10.4	33.0	29.7	21.8	5.2	73.0	27.0
	週に1回くらい (2613)	10.1	31.3	30.9	23.4	4.4	72.2	27.8
	月に1～2回くらい (2286)	8.2	31.8	28.7	25.2	6.1	68.7	31.3
	まったくしない (456)	4.6	28.5	32.2	28.7	5.9	65.4	34.6
【問43.】 運動保護者(年間)の実施状況	週に3日以上 (734)	11.7	33.4	26.7	23.6	4.6	71.8	28.2
	週に1～2日 (1532)	10.2	31.0	30.7	23.6	4.4	71.9	28.1
	月に1～3日 (1724)	9.9	31.9	30.7	22.8	4.7	72.5	27.5
	3ヶ月に1～2日 (861)	9.2	34.7	27.2	24.2	4.8	71.1	28.9
	年に1～3日 (1244)	8.2	30.5	31.5	24.0	5.7	70.3	29.7
	この1年間運動やスポーツはしなかった (1179)	7.4	29.9	30.9	25.1	6.7	68.2	31.8
【問44.】 保護者自身の運動時間(1日あたり)	2時間以上 (275)	12.4	36.0	29.5	18.5	3.6	77.8	22.2
	1時間30分～2時間 (522)	12.6	33.5	30.8	20.9	2.1	77.0	23.0
	1時間～1時間30分 (839)	11.2	31.8	30.0	22.8	4.2	73.1	26.9
	30分～1時間 (2242)	8.3	31.5	29.9	25.0	5.4	69.7	30.3
	30分未満 (2240)	9.6	31.3	29.6	24.2	5.4	70.5	29.5
【問42.】 保護者自身の体力について	体力に自信がある (673)	11.0	37.9	28.7	19.5	3.0	77.6	22.4
	体力は普通である (4575)	10.3	31.7	30.4	22.6	5.0	72.4	27.6
	体力に不安がある (1969)	6.7	30.1	29.3	27.8	6.1	66.1	33.9
【問46.】 運動保護者自身の活動部	所属していた(半年以上は続けた) (5404)	10.2	33.2	29.6	22.4	4.6	73.0	27.0
	所属していない又は半年未満の所属 (1890)	6.9	27.5	31.3	27.6	6.7	65.7	34.3

◆調査3-1：保護者への聞き取り調査と調査2：幼児の運動能力調査

13-4. 活発に体を動かす

実践園全体(1~3年累計)で活発に体を動かす遊びをしているかどうかと幼児と保護者の運動習慣の関係をクロス集計でみた。3歳頃までの運動をたくさんしていた幼児は、そうでない幼児と比べ「非常によくする」の比率が10ポイント高かった。幼児と家族と一緒に体を動かす頻度が高くなるにつれ、「非常によくする」の比率が高くなる傾向がみられた。保護者がこの1年間運動やスポーツをしなかった場合は低かった。保護者の一日あたりの運動時間でも同様であった。保護者の体力に自信がある、また過去運動部の経験がある方が「非常によくする」の比率が高かった。

問1. (園での)自由な遊びのとき、活発に体を動かす遊びをどのくらいしていますか？

(%)

図表13-4-1

(標本数)

		非常によくする	よくする	少ししかない	まったくしない	
実践園全体(1~3年累計)		23.9	51.0	23.8		1.3
【問10.】 ま3歳 運動の頃	はい (5374)	26.1	52.0	20.9		1.0
	いいえ (1446)	16.1	47.2	34.5		2.2
【問29.】 家族と一緒 に運動する 頻度	ほとんど毎日 (416)	28.8	50.2	20.2		0.7
	週に3~4回くらい (357)	26.3	50.7	21.0		2.0
	週に2~3回くらい (1163)	28.1	47.6	23.5		0.8
	週に1回くらい (2440)	24.0	51.8	23.0		1.2
	月に1~2回くらい (2148)	21.5	52.1	25.0		1.4
	まったくしない (454)	18.1	50.0	29.5		2.4
【問43.】 保護者自身 の状況 (年間)	週に3日以上 (683)	24.6	50.7	22.8		1.9
	週に1~2日 (1470)	26.7	49.7	22.8		0.9
	月に1~3日 (1620)	24.1	51.8	23.0		1.2
	3ヶ月に1~2日 (810)	25.7	50.1	23.0		1.2
	年に1~3日 (1166)	22.8	51.1	24.9		1.2
	この1年間運動やスポーツはしなかった (1159)	20.6	51.1	26.7		1.6
【問44.】 保護者自身 の運動時間 (1日あたり)	2時間以上 (257)	27.2	53.3	17.9		1.6
	1時間30分~2時間 (483)	26.1	50.3	22.6		1.0
	1時間~1時間30分 (787)	25.4	50.4	23.3		0.9
	30分~1時間 (2151)	23.9	50.4	24.3		1.3
	30分未満 (2102)	24.4	51.2	23.2		1.2
【問42.】 保護者自身 の体力に ついて	体力に自信がある (637)	29.5	47.6	21.5		1.4
	体力は普通である (4378)	24.9	50.8	23.3		1.0
	体力に不安がある (1848)	20.0	52.3	25.8		1.9
【問46.】 保護者自身 の活動部 の所属	所属していた(半年以上は続けた) (5017)	25.6	50.6	22.6		1.3
	所属していない又は半年未満の所属 (1906)	19.8	51.9	27.0		1.3

◆調査3-1：保護者への聞き取り調査と調査2：幼児の運動能力調査

13-5. 遊び場所は室内か戸外か

実践園全体(1~3年累計)で室内での遊びと戸外での遊びのどちらが多いかをみると、「戸外が非常に多い」、「戸外が少し多い」はともに約30%であった。3歳頃までの運動をたくさんしていた幼児は、そうでない幼児と比べて戸外の比率が高く、室内の比率が低かった。幼児と家族と一緒に体を動かす頻度、保護者の運動の頻度ともに「まったくしない」場合、戸外の比率が低かった。保護者の一日あたりの運動時間でみると、2時間以上になると戸外の比率が高かった。保護者の体力に自信がある、また過去運動部の経験がある方が戸外の比率が高かった。

問2. (園での)自由な遊びのとき、室内での遊びと戸外での遊びとどちらが多いですか？

図表13-5-1

(標本数)

戸外での遊びが非常に多い		戸外での遊びの方が少し多い		どちらでも同じくらい		室内での遊びの方が少し多い		室内での遊びが非常に多い	
30.1	31.3	25.7	10.3	2.5					

実践園全体(1~3年累計) (7107)

戸外計	屋内計
61.4	12.8

【問10.】

ま3歳頃までの運動

はい (5370)	32.0	31.9	24.7	9.3	2.0	63.9	11.3
いいえ (1446)	24.6	28.9	28.5	14.1	3.9	53.5	18.0

【問29.】

家族と一緒に運動する頻度

ほとんど毎日 (414)	32.4	29.0	28.7	7.5	2.4	61.4	9.9
週に3~4回くらい (357)	32.2	30.0	28.3	6.7	2.8	62.2	9.5
週に2~3回くらい (1161)	31.5	31.0	25.9	9.6	1.9	62.5	11.5
週に1回くらい (2441)	30.4	32.7	24.9	10.1	2.0	63.1	12.1
月に1~2回くらい (2146)	29.7	30.1	25.6	11.3	3.3	59.8	14.6
まったくしない (455)	26.4	32.3	24.8	13.2	3.3	58.7	16.5

【問43.】

運動保護者(年間)の実施状況

週に3日以上 (684)	29.7	30.6	28.2	8.6	2.9	60.3	11.5
週に1~2日 (1465)	30.9	31.2	26.2	9.8	1.9	62.1	11.7
月に1~3日 (1623)	30.7	32.5	24.5	9.9	2.3	63.2	12.2
3ヶ月に1~2日 (810)	32.3	29.4	25.8	10.0	2.5	61.7	12.5
年に1~3日 (1167)	30.8	30.9	25.2	10.3	2.8	61.7	13.1
この1年間運動やスポーツはしなかった (1156)	28.4	30.0	25.6	12.8	3.2	58.4	16.0

【問44.】

(1日あたり)保護者自身の運動時間

2時間以上 (258)	32.9	38.0	22.1	6.2	0.8	70.9	7.0
1時間30分~2時間 (484)	31.4	33.1	26.0	8.1	1.4	64.5	9.5
1時間~1時間30分 (789)	31.7	31.6	25.0	10.0	1.8	63.3	11.8
30分~1時間 (2148)	29.7	30.5	27.1	10.0	2.7	60.2	12.7
30分未満 (2102)	31.2	30.3	25.1	10.5	2.9	61.5	13.4

【問42.】

保護者自身の体力について

体力に自信がある (637)	31.4	33.8	22.4	10.7	1.7	65.2	12.4
体力は普通である (4374)	31.1	30.7	25.8	10.0	2.4	61.8	12.4
体力に不安がある (1849)	28.0	31.7	26.2	10.8	3.2	59.7	14.0

【問46.】

運動活動の過去1年間の自己申告

所属していた(半年以上は続けた) (5015)	31.2	31.6	24.8	10.0	2.3	62.8	12.3
所属していない又は半年未満の所属 (1905)	28.1	29.8	27.8	11.1	3.1	57.9	14.2

◆調査3-1：保護者への聞き取り調査と調査2：幼児の運動能力調査

13-6. 楽しそうに遊んでいるか

実践園全体(1~3年累計)で自由な体を動かす遊びをしている時に楽しそうかどうかをみると、「非常に楽しそうだった」の比率は28.7%で、「かなり楽しそうだった」まで合計すると75%を超えた。3歳頃までの運動をたくさんしていた幼児は、そうでない幼児と比べて「非常に楽しそう」の比率が8.9ポイント高かった。幼児と家族と一緒に体を動かすことを「まったくしない」場合は、「非常に楽しそう」の比率と一緒に体を動かす場合と比べて5ポイント以上低かった。保護者の運動の頻度との関係を見ると、保護者がこの1年間運動やスポーツをしなかった場合は「非常に楽しそう」の比率が他と比べて低かった。保護者の体力に自信がある、また過去運動部の経験がある方が「非常に楽しそう」の比率が高かった。

問3.(園での)自由な体を動かす遊びをしているとき、楽しそうですか？

図表13-6-1

		(標本数)	非常に楽しそうだった (%)	かなり楽しそうだった (%)	少し楽しそうだった (%)	楽しそうではなかった (%)	かなり+非常に楽しそう計
実践園全体(1~3年累計)		(7112)	28.7	49.5	21.3	0.6	78.2
【問10.】 ま3歳頃 の頃	はい	(5375)	30.5	49.7	19.3	0.4	80.2
	いいえ	(1446)	21.6	49.0	28.5	1.0	70.6
【問29.】 家族と 一緒に 運動を する 頻度	ほとんど毎日	(416)	30.8	48.8	20.0	0.5	79.6
	週に3~4回くらい	(356)	29.8	50.0	19.9	0.3	79.8
	週に2~3回くらい	(1161)	31.1	48.4	20.1	0.4	79.5
	週に1回くらい	(2442)	28.8	50.2	20.4	0.5	79.0
	月に1~2回くらい	(2148)	27.7	48.9	22.7	0.7	76.6
	まったくしない	(455)	22.2	51.9	25.3	0.7	74.1
【問43.】 保護者 (年間) 実施 状況 の	週に3日以上	(681)	29.8	46.8	22.9	0.4	76.6
	週に1~2日	(1469)	31.9	49.1	18.7	0.3	81.0
	月に1~3日	(1626)	28.3	51.0	20.2	0.5	79.3
	3ヶ月に1~2日	(807)	28.1	50.6	20.4	0.9	78.7
	年に1~3日	(1165)	27.3	49.9	22.1	0.7	77.2
	この1年間運動やスポーツはしなかった	(1160)	26.2	48.4	24.7	0.7	74.6
【問44.】 (1日あたり) 保護者 自身の 運動 時間	2時間以上	(257)	29.6	51.8	18.3	0.4	81.4
	1時間30分~2時間	(484)	32.0	47.1	20.7	0.2	79.1
	1時間~1時間30分	(788)	30.2	50.5	18.7	0.6	80.7
	30分~1時間	(2149)	28.6	50.7	20.4	0.4	79.3
	30分未満	(2102)	28.6	48.8	21.8	0.8	77.4
【問42.】 保護者 自身の 体力に ついて	体力に自信がある	(637)	32.8	48.0	18.8	0.3	80.8
	体力は普通である	(4378)	29.4	49.7	20.4	0.5	79.1
	体力に不安がある	(1848)	25.5	49.7	24.0	0.9	75.2
【問46.】 保護者 自身の 活動 部の	所属していた(半年以上は続けた)	(5019)	30.5	49.0	20.0	0.6	79.5
	所属していない又は半年未満の所属	(1904)	23.9	51.3	24.3	0.5	75.2

◆調査3-1：保護者への聞き取り調査と調査2：幼児の運動能力調査

13-7. 一緒に遊ぶ友達の数

実践園全体(1~3年累計)で自由な遊びの時の友達の人数をみたところ、「4人以上」は43.0%であった。3歳頃までの運動をたくさんしていた幼児は、そうでない幼児と比べて「4人以上」の比率が10.5ポイント高かった。幼児と家族と一緒に体を動かす頻度、保護者の運動の頻度が「まったくしない」場合は低かった。保護者の体力に自信がある、また過去運動部の経験がある方が「4人以上」の比率が高かった。

問4. (園での)自由な遊びのとき、よく一緒に遊んでいた友達は何人くらいですか？

図表13-7-1		(標本数)	6人以上	4~5人	2~3人	一人で遊ぶことが多い	4人以上計
実践園全体(1~3年累計)		(7018)	5.5	37.5	51.8	5.2	43.0
【問10.】 3歳頃までの運動	はい	(5311)	6.0	39.3	50.3	4.4	45.3
	いいえ	(1424)	3.4	31.4	57.1	8.1	34.8
【問29.】 家族と一緒に運動する頻度	ほとんど毎日	(411)	6.6	38.0	49.6	5.8	44.6
	週に3~4回くらい	(353)	5.9	36.5	50.7	6.8	42.4
	週に2~3回くらい	(1146)	7.0	34.4	52.6	6.0	41.4
	週に1回くらい	(2410)	5.3	38.6	51.4	4.6	43.9
	月に1~2回くらい	(2117)	5.2	38.1	51.4	5.2	43.3
	まったくしない	(447)	3.6	36.5	54.8	5.1	40.1
【問43.】 保護者(年間)の実施状況	週に3日以上	(672)	4.9	37.9	51.6	5.5	42.8
	週に1~2日	(1445)	7.4	38.7	49.1	4.8	46.1
	月に1~3日	(1604)	5.0	38.1	51.4	5.5	43.1
	3ヶ月に1~2日	(800)	5.5	37.1	51.8	5.6	42.6
	年に1~3日	(1151)	5.5	37.4	53.1	4.1	42.9
	この1年間運動やスポーツはしなかった	(1144)	4.1	36.0	53.8	6.0	40.1
【問44.】 保護者自身の1日あたりの運動時間	2時間以上	(253)	5.1	41.9	48.6	4.3	47.0
	1時間30分~2時間	(482)	7.3	39.8	47.1	5.8	47.1
	1時間~1時間30分	(782)	7.7	36.4	50.4	5.5	44.1
	30分~1時間	(2123)	4.9	38.1	51.7	5.3	43.0
	30分未満	(2062)	5.7	37.2	52.3	4.8	42.9
【問42.】 保護者自身の体力について	体力に自信がある	(628)	6.4	39.0	49.4	5.3	45.4
	体力は普通である	(4322)	5.7	37.9	51.4	5.0	43.6
	体力に不安がある	(1821)	5.0	35.6	53.7	5.7	40.6
【問46.】 運動去身部の活動	所属していた(半年以上は続けた)	(4956)	5.7	38.7	50.5	5.1	44.4
	所属していない又は半年未満の所属	(1876)	5.0	35.0	54.6	5.4	40.0

◆調査3-1：保護者への聞き取り調査と調査2：幼児の運動能力調査

13-8. 幼児の性格と運動習慣との関係

幼児の性格(我慢強さ、やる気、集中力)と、運動習慣との関係を分析した。
園で一緒に遊ぶ友達の数が多いと「我慢強い」「やる気がある」「一つのことに集中できる」の「いつも」の比率が高くなった。「我慢強い」「やる気がある」についてみると、「(園で)体を活発に動かしている」「(園での)戸外で遊びが多い」「(園で)楽しそうに運動している」場合に「いつも」の比率が高くなった。一方、「一つのことに集中できる」についてみると、体を活発に動かすことを「非常によくする」幼児がいつも集中できる割合は48.1%、「まったくしない」幼児は47.7%でほとんど差がみられなかった。同様に、園での遊び場所が室内か戸外かでもほとんど差がみられなかった。

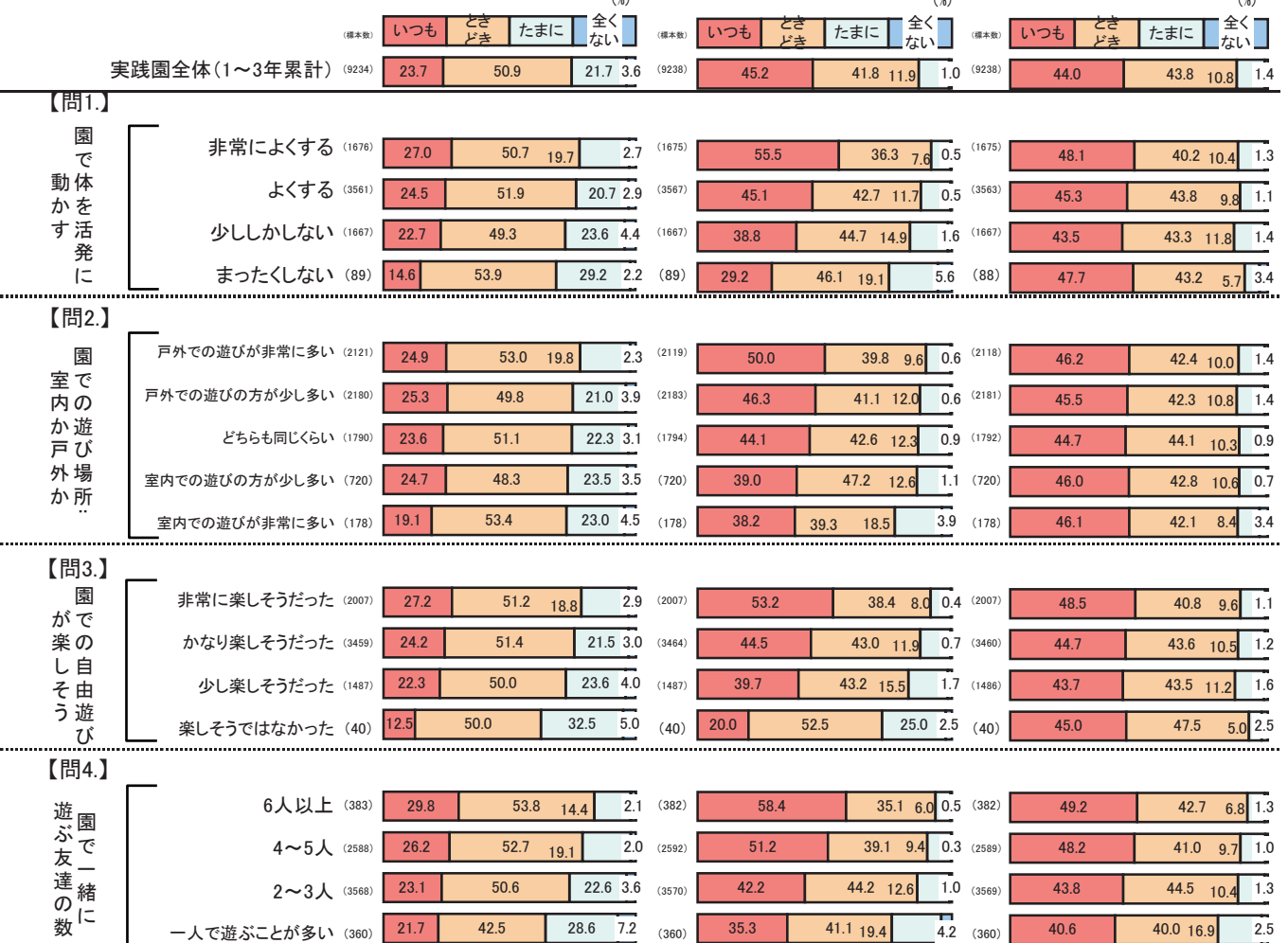
問36. お子様の性格について

図表13-8-1

(1) 我慢強い (%)

(2) やる気(何でもやってやろうという気持ち)がある (%)

(3) 一つのことに集中できる (%)



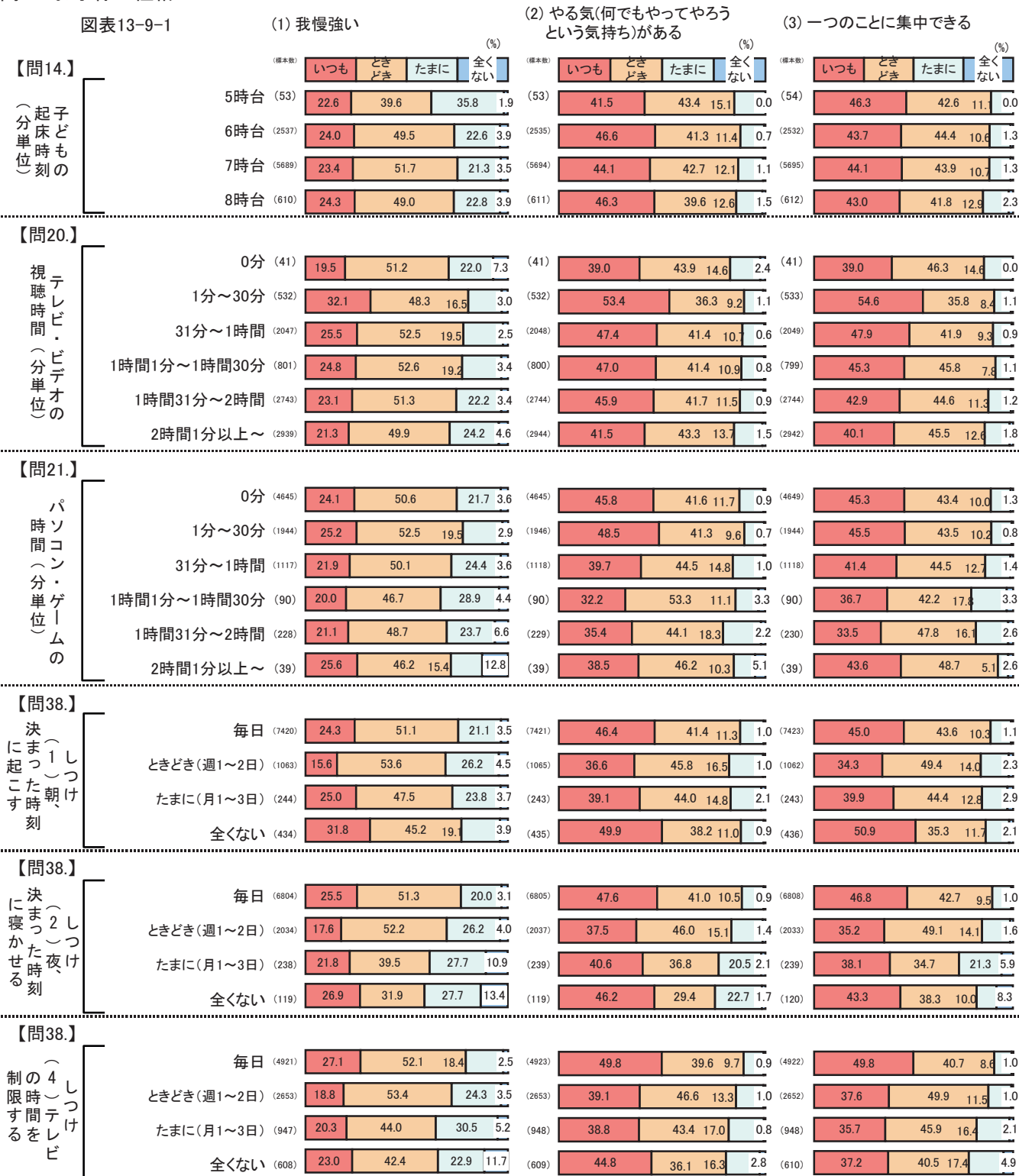
◆調査3-1：保護者への聞き取り調査

13-9. 幼児の性格とテレビの視聴等の生活習慣との関係

幼児の性格(我慢強さ、やる気、集中力)と、生活習慣との関係を分析した。
 テレビとの関係を見ると、一日あたりのテレビの視聴時間が30分以下であると、我慢強さ、やる気、集中力の全てで「いつも」の比率が高く、視聴時間が長くなるにつれ低くなった。
 また、毎日テレビを見る時間を制限している場合も我慢強さ、やる気、集中力の全てで「いつも」の比率が高くなった。

問36. お子様の性格について

図表13-9-1



◆調査3-1：保護者への聞き取り調査 13-10. 幼児の性格と保護者の態度との関係

幼児の性格(我慢強さ、やる気、集中力)と、保護者の幼児に対する態度との関係を分析した。毎日お手伝いをする幼児は、「いつもやる気がある」比率が54.8%と半数を超えていた。その他、我慢強さ、集中力でも高い傾向を示した。お手伝いの頻度が「ときどき」「たまに」「全くない」と下がるにつれ、「いつもやる気がある」と答えた比率も低くなった。読み聞かせについても同様の傾向がみられた。運動・スポーツに対する保護者の態度が「毎日」とであると、幼児の我慢強さ、やる気、集中力の全てで「いつも」の比率が高くなる傾向がみられた。

問36. お子様の性格について

図表13-10-1

