

# 平成22年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 生徒調査票 (第2学年)

数字見本にならって数字を記入しましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

実技に関する調査 2回テストをする種目については、  
良いほうの記録の左側に○をつけてください。

種目		記録		得点
① 握力	右	1回目 <input type="text"/> kg	2回目 <input type="text"/> kg	
	左	1回目 <input type="text"/> kg	2回目 <input type="text"/> kg	
	平均	※平均を求めるときは、左右おのおのの良いほうの記録を平均し、小数点以下を四捨五入する		
② 上体起こし		<input type="text"/> 回		
③ 長座体前屈	※小数点以下は切りすて	1回目 <input type="text"/> cm	2回目 <input type="text"/> cm	
④ 反復横とび		1回目 <input type="text"/> 点(回)	2回目 <input type="text"/> 点(回)	
⑤ 持久走	※切り上げて秒まで記入	<input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒		
	20mシャトルラン(往復持久走)	※折り返した回数を記入 <input type="text"/> 回	(最大酸素摂取量 <input type="text"/> ml/kg・分)	
⑥ 50m走	※切り上げて1/10秒まで記入	<input type="text"/> 秒		
⑦ 立ち幅とび	※小数点以下は切りすて	1回目 <input type="text"/> cm	2回目 <input type="text"/> cm	
⑧ ハンドボール投げ	※小数点以下は切りすて	1回目 <input type="text"/> m	2回目 <input type="text"/> m	
得点合計				
総合評価		A B C D E		

質問紙調査(質問は罫まであります。裏面につづきます。) ※回答は該当する数字を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

No.	<input type="text"/>	都道府県名	<input type="text"/>	市区町村名	<input type="text"/>
①	学校名	中学校 中等教育学校 特別支援学校		②	性別 1. 男 2. 女
③	都市階級区分 (居住地)	1. 大・中都市 (人口15万人以上の市、 政令指定都市)	2. 小都市 (人口15万人未満の市)	④	所属 ※この欄は記入の必要はありません
⑤	運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	1. 所属している 2. 所属していない			
⑥	運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業を除く)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 時々(週に1~2日程度) 3. ときたま(月に1~3日程度) 4. しない			
⑦	1日の運動・スポーツ実施時間 (学校の体育の授業を除く)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上			
⑧	朝食の有無	1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. まったく食べない			
⑨	1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上			
⑩	1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上			
⑪	体格(小数第1位まで)	(1) 身長 <input type="text"/> cm (2) 体重 <input type="text"/> kg (3) 座高 <input type="text"/> cm			

※身長・体重・座高の数字は、位に注意して記入してください。

裏面につづきます。

12	質問 5で「所属している」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください。	1. 自分から進んで 3. 家の人にすすめられたから 5. 家の人や友だちが入っていたから	2. 先生にすすめられたから 4. 友だちにさそわれたから 6. その他
13	質問 6で1,2,3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く)	1. 1日	2. 2日    3. 3日    4. 4日    5. 5日
14	質問 7について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く)	1. 朝始業前 2. 昼休み 3. 放課後	<input type="text"/> 分 <input type="text"/> 分 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
	14-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1. 運動部活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室など) 4. どこにも入らないでしている	
15	土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している	2. していない
	15-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回 3. 月に3回	2. 月に2回 4. 月に4回
	15-3 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	
	15-4 「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1. 運動部活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室など) 4. どこにも入らないでしている	
16	日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している	2. していない
	16-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回 3. 月に3回	2. 月に2回 4. 月に4回
	16-3 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	
	16-4 「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1. 運動部活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室など) 4. どこにも入らないでしている	
17	中学校1年生の時、地域(自治会など)で実施される運動やスポーツに関する行事に、1年間で何回くらい参加しましたか。(学校や地域のスポーツクラブでの行事は除く)	1. 6回以上 3. 1回~3回	2. 4回~5回 4. 参加していない
18	家の人と一緒に、運動やスポーツをどのくらいしますか。	1. 週に1回以上 4. 年に数回	2. 2週間に1回程度 5. まったくしない
19	家の人と一緒に、スポーツをどのくらい観戦しますか。(テレビを含む)	1. 週に1回以上 4. 年に数回	2. 2週間に1回程度 5. まったくしない
20	家の人と一緒に、運動やスポーツについてどのくらい話をすることがありますか。	1. 週に1回以上 4. 年に数回	2. 2週間に1回程度 5. まったくしない
21	運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き	2. やや好き    3. やや嫌い    4. 嫌い
22	運動やスポーツをすることは得意ですか。	1. 得意	2. やや得意    3. やや不得意    4. 不得意
23	運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1. 思う	2. やや思う    3. あまり思わない    4. 思わない

質問はこれでおわりです。

全校生徒数	男子( )名 女子( )名	第2学年生徒数	男子( )名 女子( )名
都市階級区分	1. 大都市(政令指定都市及び東京23区) 2. 中核市 3. その他の都市 4. 町村 5. へき地		本件担当者名
運動部活動参加生徒数	全校 男子( )名 女子( )名	第2学年 男子( )名 女子( )名	

※回答は該当する数字を○で囲んでください。( )には数値を記入してください。

<p><b>1</b> 学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 継続的な取組をしている 2. 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導などを行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3. 特に取り組んでいない</p>
<p><b>1-2</b> 質問<b>1</b>で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。</p>	<p>1. 3か月未満 2. 6か月程度 3. 1年以上</p>
<p><b>2</b> 生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p>
<p><b>2-2</b> 質問<b>2</b>で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2. 帰宅後や休日には生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている 3. 地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている 4. 運動部活動への加入率を向上させるための取組を行っている 5. その他</p>
<p><b>3</b> 生徒の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p>
<p><b>3-2</b> 質問<b>3</b>で「している」と回答した学校は、どこと連携をしていますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 幼稚園、保育所 2. 小学校 3. 中学校 4. 高等学校 5. その他</p>
<p><b>3-3</b> 質問<b>3</b>で「している」と回答した学校は、具体的にどのような場面で連携をしていますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 保健体育の授業 2. 運動部活動 3. 体育的行事 4. 学校が主催する休日の運動やスポーツの活動 5. 地域が主催する運動やスポーツに関する行事 6. その他</p>
<p><b>4</b> 生徒の運動やスポーツに関して、地域の関係団体などと話し合う機会がありますか。ある場合は、1年間にどこ何回くらいありますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 体育指導委員( )回 2. 体育協会( )回 3. レクリエーション協会( )回 4. 競技団体( )回 5. 上記1~4などの複数の団体で構成する連携協議会( )回 6. その他( )回 7. なし</p>
<p><b>5</b> 地域が実施する運動やスポーツに関する活動の運営に、学校として関わっていますか。</p>	<p>1. 関わっている 2. 関わっていない</p>
<p><b>6</b> 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。</p>	<p>1. 関わっている 2. 関わっていない</p>
<p><b>7</b> 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p>
<p><b>7-2</b> 質問<b>7</b>で「している」と回答した学校は、具体的にどのような場面で、1年間にどのくらい活用していますか。(複数回答可) ※回答は延べ人日…活用した各人の活用延べ日数の総和</p>	<p>1. 運動部活動( )人日/年 2. 体育的行事( )人日/年 3. 学校が主催する休日の運動やスポーツの活動( )人日/年 4. その他( )人日/年</p>
<p><b>8</b> 運動やスポーツ、子どもの体力について、家庭とどのような連携をしていますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 生徒と家の人が一緒に運動やスポーツをする機会を設けている 2. 家庭に対して生徒が運動やスポーツを実施することを啓発するための資料などを配布している 3. 家の人や生徒に対して地域の運動やスポーツに関する行事に参加するよう促している 4. 体力に関する調査の結果を家庭に連絡している 5. その他 6. していない</p>
<p><b>9</b> 学校において、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<p>1. 保健体育の授業改善に取り組んだ(取り組む予定である) 2. 保健体育の授業以外で、生徒の体力向上に関する取組を行った(行う予定である) 3. 家庭に対して生徒の体力向上に関する働きかけを行った(行う予定である) 4. その他 5. していない(行う予定はない)</p>

※調査票記入マニュアル p.10~p.11 をよく読んで記入してください。

裏面の「実施状況調査票」も、必ずご記入ください。

## 平成22年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実施状況調査票

• 今回の調査（第2学年）についておたずねします。

### 1. 実技に関する調査について

<p><b>1</b> 実技に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。</p>	<p>1. 今回が初めて      2. 2回      3. 3回以上</p>
<p><b>2</b> 何月から実施しましたか。</p>	<p>1. 4月      2. 5月      3. 6月      4. 7月</p>
<p><b>3</b> どの時間で実施しましたか。（複数回答可）</p>	<p>1. 保健体育      2. 特別活動      3. その他</p>
<p><b>4</b> 実施に要した時間はどのくらいですか。</p>	<p>1. 1時間未満                      2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満      4. 3時間以上4時間未満 5. 4時間以上</p>

### 2. 生徒質問紙調査について

<p><b>1</b> どの時間で実施しましたか。（複数回答可）</p>	<p>1. 保健体育      2. 特別活動      3. その他</p>
<p><b>2</b> 実施に要した時間はどのくらいですか。</p>	<p>1. 30分未満      2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満      5. 2時間以上</p>

### 3. 学校質問紙調査について

<p><b>1</b> 実施に要した時間はどのくらいですか。</p>	<p>1. 30分未満      2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満      5. 2時間以上</p>
------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

裏面の「学校質問紙調査票」も、必ずご記入ください。

男子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

中学校

女子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

総合評価基準（男女共通） 合計得点で判定します

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

※持久走とシャトルランは選択

※総合評価は8種目すべて実施した場合に判定する