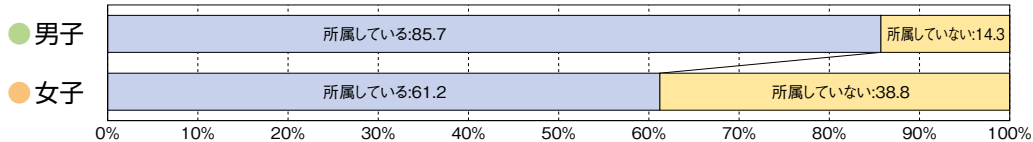


2 | 運動習慣の状況

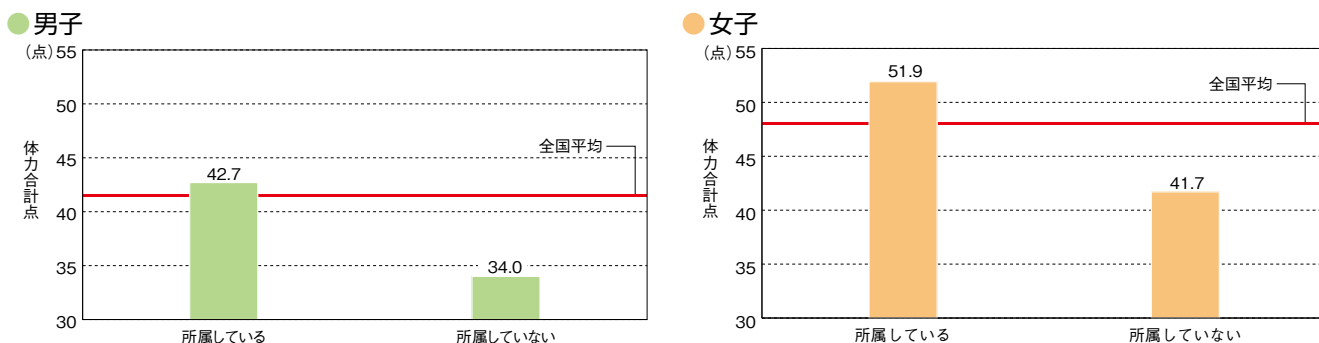
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

【質問5】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

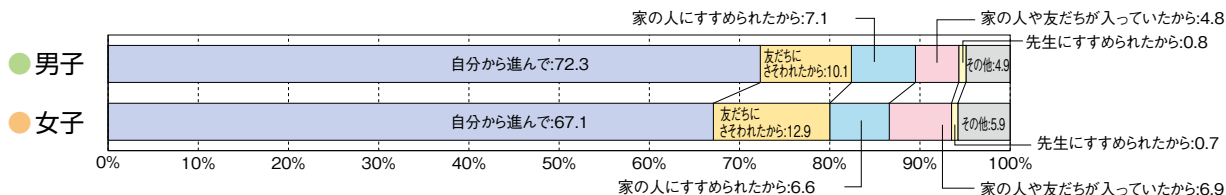
- ① 運動部や地域スポーツクラブに「所属している」生徒は、男子で85.7%、女子で61.2%であった。
- ② 男女とも、運動部や地域スポーツクラブに「所属している」集団は、「所属していない」集団に比べて、体力合計点が高かった。



運動部や地域スポーツクラブへの所属と体力合計点との関連



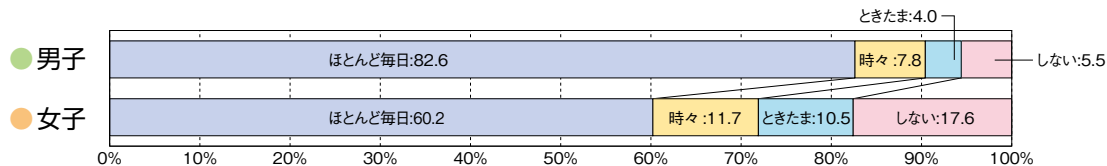
【質問12】 質問5で「所属している」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください



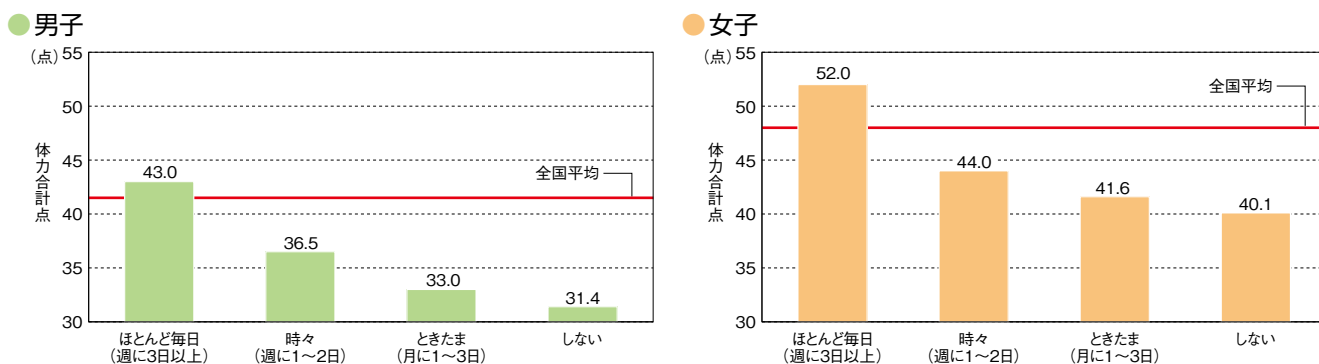
② 運動やスポーツの実施頻度

【質問6】 運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業を除く)

- ① 運動やスポーツを「ほとんど毎日 (週に3日以上)」している生徒は、男子で82.6%、女子で60.2%であった。
- ② 男女とも、運動やスポーツの実施頻度が高いほど、体力合計点が高かった。



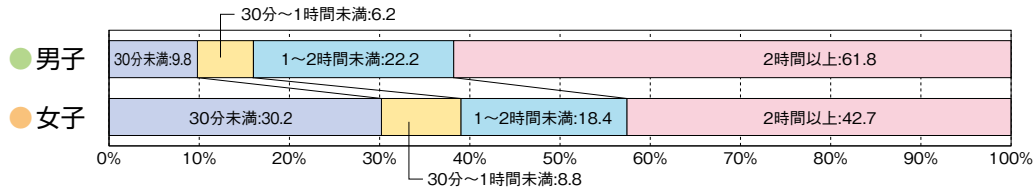
運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連



③ 運動やスポーツの実施時間

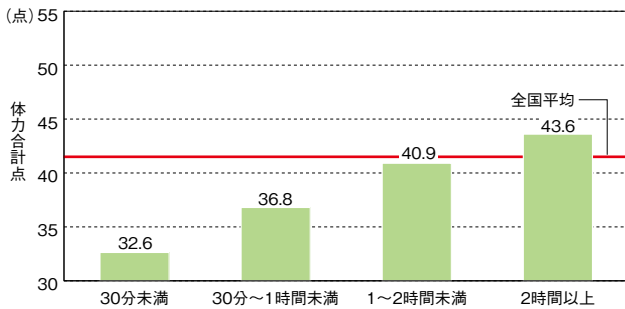
【質問7】 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）

- ① 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」の生徒は、男子で61.8%、女子で42.7%であった。
- ② 男女とも、運動やスポーツをするときの1日の実施時間が長いほど、体力合計点が高かった。

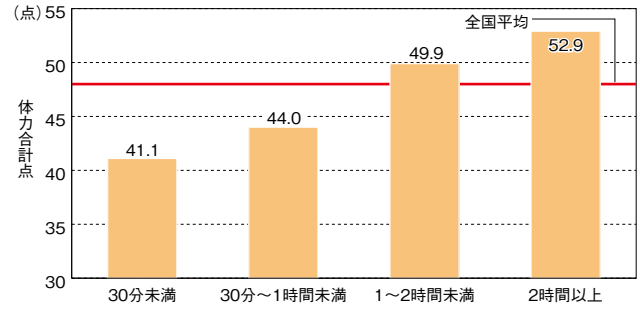


1日の運動・スポーツの実施時間と体力合計点との関連

● 男子



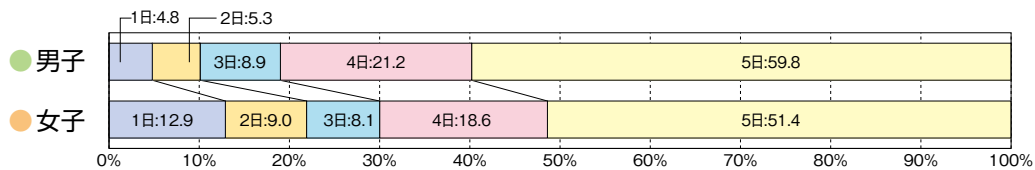
● 女子



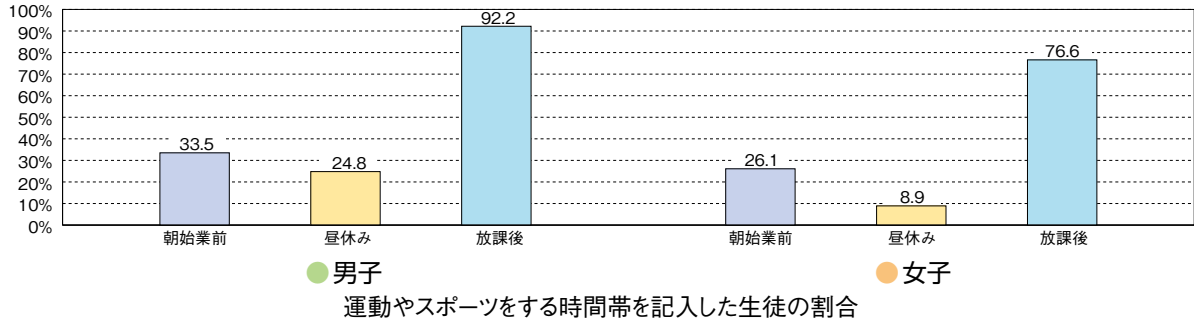
④ 平日の運動やスポーツの実施状況

- ① 平日に運動やスポーツをしている時間帯は、男女とも「放課後」が最も高かった。
- ② 平日に運動やスポーツをしているところは、男女とも「運動部活動」が最も高かった。

【質問13】 質問6で1.2.3. に○をつけた人は、平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）

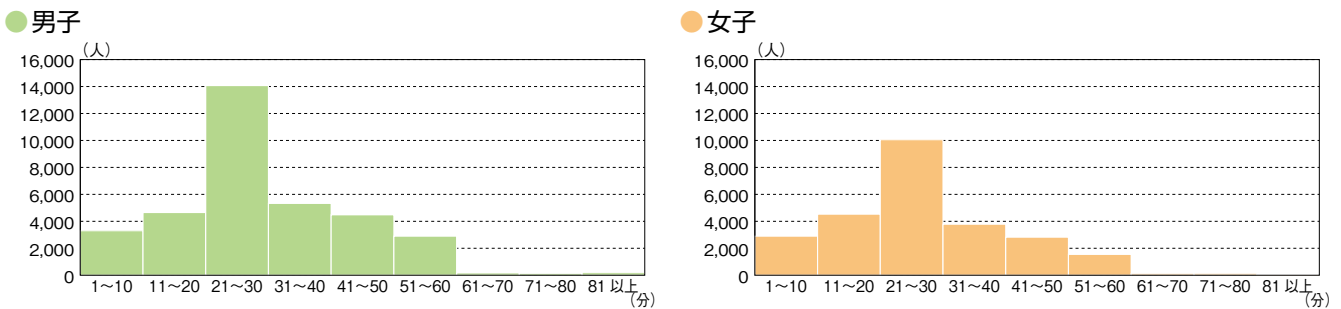


【質問14】 質問7について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）

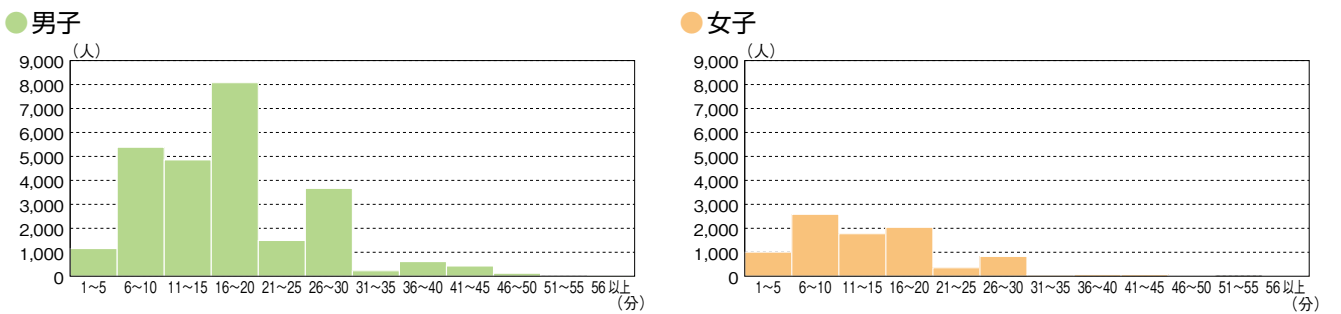


中学校

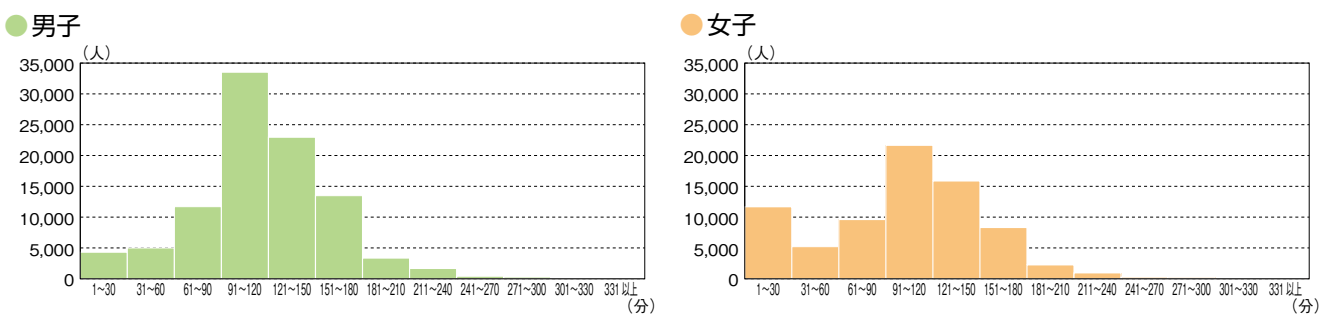
運動時間(朝始業前)



運動時間(昼休み)



運動時間(放課後)



【質問14-2】 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）

