

平成22年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 生徒調査票 (第2学年)

数字見本にならって数字を記入しましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

実技に関する調査 2回テストをする種目については、
良いほうの記録の左側に○をつけてください。

種目		記録				得点
① 握力	右 <small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	
	左	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	
	平均	※平均を求めるときは、左右おのおののよいほうの記録を平均し、小数点以下を四捨五入する				
② 上体起こし			<input type="text"/> <input type="text"/> 回			
③ 長座体前屈	<small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> cm	
④ 反復横とび		1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> 点(回)	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> 点(回)	
⑤ 持久走	<small>※切り上げて秒まで記入</small>		<input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒			
20mシャトルラン(往復持久走)		<small>※折り返した回数を記入</small>	<input type="text"/> <input type="text"/> 回	(最大酸素摂取量 <small>せっしゅ</small> ml/kg・分)	<input type="text"/> <input type="text"/>	
⑥ 50m走	<small>※切り上げて1/10秒まで記入</small>		<input type="text"/> 秒 <input type="text"/>			
⑦ 立ち幅とび	<small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> cm	
⑧ ハンドボール投げ	<small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> m	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> m	
得点合計						
総合評価						
A B C D E						

質問紙調査(質問は \square まであります。裏面につづきます。) かいとう ※回答は該当する数字を○で囲んでください。 \square は数字を記入してください。

No.	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	都道府県名	市区町村名
① 学校名	中学校 中等教育学校 特別支援学校		② 性別 1. 男 2. 女
③ 都市階級区分 (居住地)	1. 大・中都市 (人口15万人以上の市、 政令指定都市)	2. 小都市 (人口15万人未満の市)	3. 町村
④ 所属	※この欄は記入の必要はありません		
⑤ 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	1. 所属している 2. 所属していない		
⑥ 運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業を除く)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 時々(週に1~2日程度) 3. ときたま(月に1~3日程度) 4. しない		
⑦ 1日の運動・スポーツ実施時間 (学校の体育の授業を除く)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上		
⑧ 朝食の有無	1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. まったく食べない		
⑨ 1日の睡眠時間 <small>すいみん</small>	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上		
⑩ 1日のテレビの視聴時間 <small>しちやう</small> (テレビゲームを含む)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上		
⑪ 体格(小数第1位まで)	(1) 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	(2) 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg	(3) 座高 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm

※身長・体重・座高の数字は、位に注意して記入してください。

裏面につづきます。

12	質問 5で「所属している」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください。	1. 自分から進んで 3. 家の人にすすめられたから 5. 家の人や友だちが入っていたから	2. 先生にすすめられたから 4. 友だちにさそわれたから 6. その他
13	質問 6で1.2.3.に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業を除く)	1. 1日	2. 2日
14	質問 7について詳しく教えてください。 平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く)	1. 朝始業前 <input type="text"/> 分 2. 昼休み <input type="text"/> 分 3. 放課後 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	
	14-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。 (複数回答可)	1. 運動部活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室など) 4. どこにも入らないでしている	
15	土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している	2. していない
	15-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回 3. 月に3回	2. 月に2回 4. 月に4回
	15-3 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	
	15-4 「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。 (複数回答可)	1. 運動部活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室など) 4. どこにも入らないでしている	
16	日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している	2. していない
	16-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回 3. 月に3回	2. 月に2回 4. 月に4回
	16-3 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	
	16-4 「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。 (複数回答可)	1. 運動部活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室など) 4. どこにも入らないでしている	
17	中学校1年生の時、地域(自治会など)で実施される運動やスポーツに関する行事に、1年間で何回くらい参加しましたか。 (学校や地域のスポーツクラブでの行事は除く)	1. 6回以上 3. 1回~3回	2. 4回~5回 4. 参加していない
18	家の人と一緒に、運動やスポーツをどのくらいしますか。	1. 週に1回以上 4. 年に数回	2. 2週間に1回程度 5. まったくしない
19	家の人と一緒に、スポーツをどのくらい観戦しますか。(テレビを含む)	1. 週に1回以上 4. 年に数回	2. 2週間に1回程度 5. まったくしない
20	家の人と一緒に、運動やスポーツについてどのくらい話をするがありますか。	1. 週に1回以上 4. 年に数回	2. 2週間に1回程度 5. まったくしない
21	運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き	2. やや好き
22	運動やスポーツをすることは得意ですか。	1. 得意	2. やや得意
23	運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1. 思う	2. やや思う

質問はこれでおわりです。