

2. 体格と肥満度に関する調査の結果

1 都道府県別の状況（公立学校）

① 都道府県別の結果

● 男子

都道府県名	児童数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
全国集計	504,510	138.85	34.05	74.88	10.2%	87.3%	2.5%
北海道	16,531	139.61	35.78	75.16	15.3%	82.4%	2.3%
青森県	3,653	139.86	35.69	75.35	14.2%	84.0%	1.8%
岩手県	6,352	139.54	35.58	75.35	14.5%	83.8%	1.7%
宮城県	10,778	139.38	35.08	75.12	13.5%	84.0%	2.4%
秋田県	4,529	140.33	35.66	75.63	12.3%	85.3%	2.5%
山形県	4,435	139.70	35.51	75.37	14.7%	83.0%	2.3%
福島県	8,655	139.12	35.22	75.08	14.8%	83.1%	2.1%
茨城県	14,671	138.95	34.67	74.92	12.6%	85.1%	2.3%
栃木県	7,551	138.91	34.82	74.94	13.9%	84.2%	1.9%
群馬県	9,496	138.80	34.46	74.83	12.4%	85.5%	2.1%
埼玉県	33,331	138.94	33.99	74.83	9.9%	87.4%	2.8%
千葉県	17,161	139.15	34.31	75.06	10.8%	86.6%	2.5%
東京都	30,280	139.36	34.19	75.08	9.3%	87.9%	2.7%
神奈川県	29,095	139.15	33.70	74.89	8.5%	87.9%	3.6%
新潟県	8,727	139.78	34.71	75.28	10.7%	86.6%	2.7%
富山県	4,795	139.47	34.53	75.30	10.0%	87.8%	2.2%
石川県	5,830	139.27	34.32	75.29	9.8%	88.2%	2.0%
福井県	4,059	139.12	34.03	75.25	8.8%	89.2%	2.0%
山梨県	4,206	138.87	34.42	74.90	12.8%	84.7%	2.5%
長野県	7,085	138.62	33.53	74.57	9.3%	88.1%	2.6%
岐阜県	10,413	138.60	33.69	74.70	9.4%	88.0%	2.6%
静岡県	11,148	138.37	33.49	74.76	9.1%	88.3%	2.6%
愛知県	37,418	138.55	33.51	74.77	9.1%	88.2%	2.8%
三重県	8,719	138.68	33.80	74.79	9.7%	87.9%	2.4%
滋賀県	7,334	138.97	33.51	74.91	7.6%	89.7%	2.7%
京都府	11,387	138.76	33.37	74.75	7.2%	90.1%	2.7%
大阪府	38,411	138.62	33.71	74.74	9.3%	88.2%	2.5%
兵庫県	14,362	138.78	33.51	74.86	7.9%	89.5%	2.6%
奈良県	6,626	138.94	33.80	74.98	8.9%	88.5%	2.6%
和歌山県	4,808	138.64	34.00	74.89	10.7%	87.0%	2.2%
鳥取県	2,746	138.89	33.56	75.10	8.6%	88.5%	2.9%
島根県	3,230	138.23	33.22	74.79	8.2%	89.8%	2.0%
岡山県	9,456	138.42	33.63	74.72	9.3%	88.3%	2.4%
広島県	13,625	138.28	33.58	74.69	9.4%	88.6%	2.0%
山口県	6,598	138.10	33.34	74.60	8.9%	89.0%	2.1%
徳島県	3,499	138.86	34.79	75.00	12.9%	85.2%	1.9%
香川県	4,870	138.28	33.88	74.60	10.7%	87.0%	2.3%
愛媛県	6,765	138.32	33.74	74.68	9.6%	88.1%	2.2%
高知県	3,176	138.37	33.93	74.66	11.0%	86.5%	2.5%
福岡県	22,105	138.65	33.66	74.84	9.6%	87.8%	2.6%
佐賀県	4,397	138.42	33.55	74.69	8.8%	89.2%	2.0%
長崎県	7,205	138.59	33.77	74.81	9.6%	88.0%	2.4%
熊本県	8,974	138.60	34.02	74.88	10.5%	87.5%	1.9%
大分県	5,400	138.61	34.06	74.67	11.2%	86.7%	2.2%
宮崎県	5,832	138.37	34.00	74.66	11.1%	87.0%	1.9%
鹿児島県	6,463	138.15	33.65	74.56	10.1%	88.0%	2.0%
沖縄県	8,323	137.66	33.72	74.19	11.6%	86.7%	1.7%

小学校

● 女子

都道府県名	児童数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
全国集計	481,976	140.18	34.05	75.83	8.0%	89.4%	2.6%
北海道	15,920	140.96	35.33	76.08	11.3%	86.2%	2.6%
青森県	3,589	141.74	36.00	76.63	11.4%	86.2%	2.4%
岩手県	6,011	140.89	35.65	76.31	12.5%	85.9%	1.6%
宮城県	10,211	140.81	35.12	76.14	10.7%	86.6%	2.6%
秋田県	4,510	141.73	35.52	76.69	9.3%	88.0%	2.7%
山形県	4,289	141.11	35.14	76.29	10.2%	87.4%	2.4%
福島県	8,301	140.38	34.88	76.01	10.8%	87.1%	2.2%
茨城県	13,778	140.34	34.69	75.93	10.2%	87.5%	2.3%
栃木県	7,126	140.30	34.77	75.88	10.4%	87.8%	1.8%
群馬県	9,167	140.13	34.29	75.74	9.5%	88.0%	2.5%
埼玉県	32,133	140.27	33.99	75.76	7.5%	89.6%	2.9%
千葉県	16,581	140.34	34.09	75.90	7.8%	89.4%	2.8%
東京都	28,479	140.41	33.89	75.94	7.0%	90.0%	3.0%
神奈川県	27,597	140.28	33.59	75.74	6.6%	90.0%	3.5%
新潟県	8,451	141.06	34.61	76.21	8.0%	89.5%	2.6%
富山県	4,665	140.87	34.52	76.19	7.6%	90.2%	2.2%
石川県	5,440	140.61	34.26	76.13	7.3%	90.4%	2.3%
福井県	3,999	140.37	34.07	76.06	6.6%	91.2%	2.3%
山梨県	3,714	140.01	34.17	75.76	9.4%	88.0%	2.6%
長野県	6,597	139.74	33.44	75.38	7.1%	90.2%	2.7%
岐阜県	9,980	139.81	33.53	75.55	7.0%	89.8%	3.2%
静岡県	10,152	139.62	33.47	75.62	6.9%	90.6%	2.5%
愛知県	35,888	139.80	33.41	75.66	6.6%	90.3%	3.0%
三重県	8,342	139.97	33.74	75.72	7.3%	89.9%	2.7%
滋賀県	6,951	140.09	33.54	75.79	6.2%	91.2%	2.6%
京都府	11,202	140.25	33.69	75.80	5.9%	91.3%	2.8%
大阪府	36,995	139.97	33.73	75.67	7.3%	90.1%	2.6%
兵庫県	13,696	140.14	33.59	75.83	6.3%	90.7%	3.0%
奈良県	6,475	140.12	33.84	75.73	7.3%	90.5%	2.2%
和歌山県	4,705	139.98	34.11	75.90	8.9%	88.9%	2.2%
鳥取県	2,594	139.90	33.57	75.90	6.8%	90.5%	2.7%
島根県	3,147	139.89	33.70	75.92	6.6%	91.6%	1.9%
岡山県	8,879	139.62	33.64	75.60	8.1%	89.7%	2.2%
広島県	12,841	139.73	33.82	75.74	8.0%	90.0%	2.0%
山口県	6,352	139.36	33.35	75.44	6.7%	91.0%	2.3%
徳島県	3,448	140.29	34.45	75.97	8.9%	88.8%	2.3%
香川県	4,582	139.67	34.01	75.71	9.7%	88.1%	2.2%
愛媛県	6,481	139.61	33.65	75.58	8.1%	89.6%	2.3%
高知県	3,172	139.80	34.00	75.77	8.6%	89.1%	2.2%
福岡県	21,158	140.22	34.05	75.98	8.2%	89.1%	2.7%
佐賀県	4,221	140.05	34.05	75.84	8.1%	89.8%	2.2%
長崎県	6,794	140.13	33.99	75.85	7.3%	90.3%	2.4%
熊本県	8,374	140.12	34.25	75.83	8.3%	89.7%	2.0%
大分県	5,316	140.03	34.47	75.67	10.2%	87.6%	2.2%
宮崎県	5,291	139.93	34.29	75.73	9.5%	88.5%	2.0%
鹿児島県	6,356	139.67	33.85	75.58	8.3%	89.3%	2.5%
沖縄県	8,026	139.84	34.61	75.64	10.2%	88.1%	1.7%

小学校

② 肥満傾向児の出現率の最大値と最小値の比較

- ① 男女とも、肥満傾向児の出現率が高い傾向を示す地域があった。また、肥満傾向児の出現率の状況についてみると、以下のような最大値と最小値の差がみられた。

性別	最大値	最小値	最大値－最小値
男子	15.3%	7.2%	8.1
女子	12.5%	5.9%	6.6

＜肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法＞

「児童・生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」より
平成18年3月31日発行（財）日本学校保健会

$$\text{標準体重 (kg)} = a \times \text{身長 (cm)} - b$$

$$\text{肥満度 (\%)} = \frac{\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}}{\text{標準体重 (kg)}} \times 100$$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
10 (小5)	0.752	70.461	0.730	68.091

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
－19.9～19.9%	正常
－29.9～－20%	やせ
－30%以下	高度やせ

2 | 国・公・私立別の状況

区分	児童数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身	
男子	公立	504,510	138.85	34.05	74.88	10.2%	87.3%	2.5%
	国立	2,894	139.60	34.17	74.99	7.8%	88.9%	3.3%
	私立	1,449	139.46	34.89	75.06	10.5%	87.2%	2.3%
	全体計	508,853	138.85	34.05	74.88	10.2%	87.3%	2.5%
女子	公立	481,976	140.18	34.05	75.83	8.0%	89.4%	2.6%
	国立	2,947	140.84	33.80	75.83	5.4%	90.8%	3.8%
	私立	1,890	140.58	33.88	75.75	6.3%	90.3%	3.4%
	全体計	486,813	140.19	34.05	75.83	8.0%	89.4%	2.6%

3 | 地域の規模別の状況

- ① 男女とも、身長は、人口の規模による地域の間には一定の傾向はみられなかったが、体重は、人口の規模が小さくなるにつれて高い値になる傾向がみられた。
- ② 男女とも、人口の規模が小さくなるにつれて、肥満傾向児の出現率は高くなり、痩身傾向児の出現率は低くなる傾向がみられた。

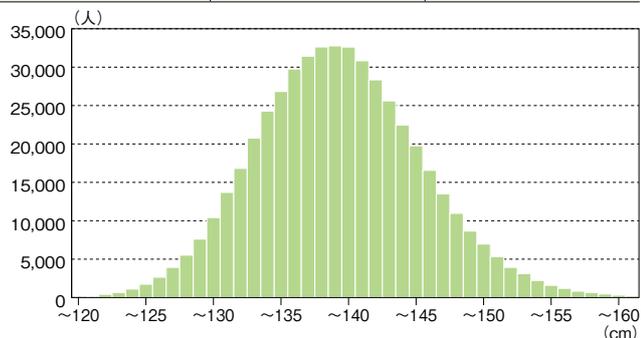
区分	児童数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身	
男子	大都市	120,189	139.07	33.87	74.93	9.0%	88.0%	3.0%
	中核市	65,324	138.78	33.93	74.85	9.9%	87.7%	2.4%
	その他都市	265,177	138.78	34.06	74.86	10.4%	87.2%	2.4%
	町村	53,432	138.78	34.41	74.89	11.9%	86.0%	2.1%
	へき地	4,731	139.18	35.59	75.16	16.2%	82.2%	1.6%
女子	大都市	114,800	140.30	33.75	75.81	6.8%	90.1%	3.1%
	中核市	62,503	140.13	33.90	75.78	7.6%	89.7%	2.7%
	その他都市	253,493	140.14	34.10	75.82	8.3%	89.2%	2.5%
	町村	51,575	140.24	34.49	75.91	9.4%	88.4%	2.2%
	へき地	4,442	140.41	35.20	76.07	11.0%	87.3%	1.7%

4 | 体格の全国平均 (国・公・私立学校)

身長

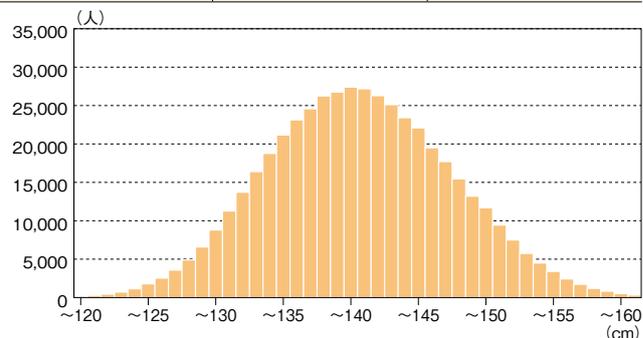
● 男子

児童数	平均値	標準偏差
499,406人	138.85cm	6.11



● 女子

児童数	平均値	標準偏差
479,342人	140.19cm	6.78

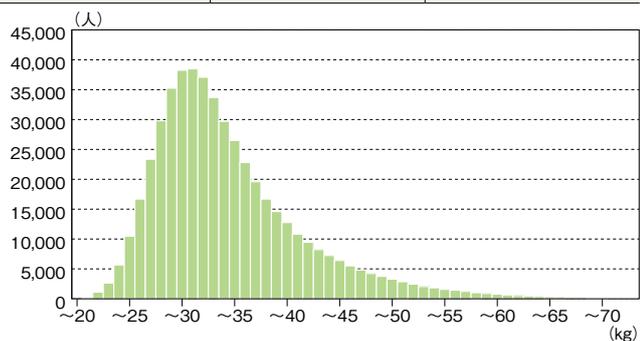


小学校

体重

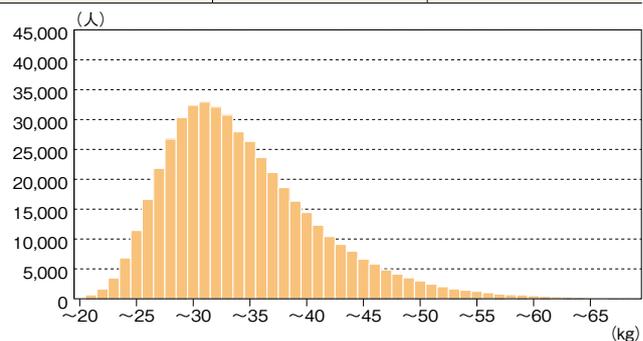
● 男子

児童数	平均値	標準偏差
498,952人	34.05kg	7.29



● 女子

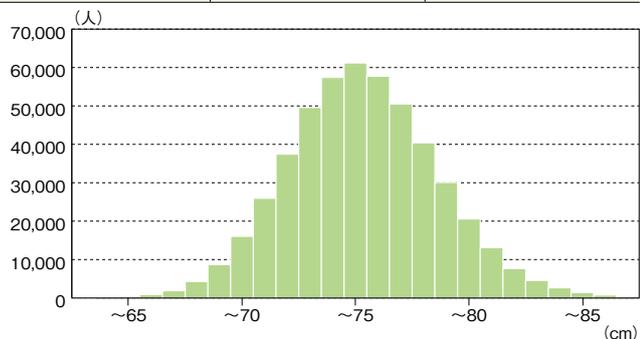
児童数	平均値	標準偏差
478,557人	34.05kg	6.97



座高

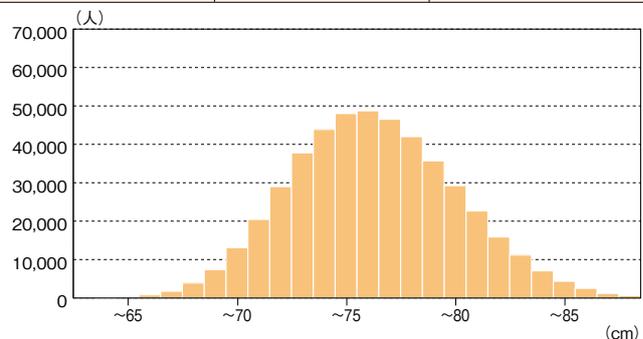
● 男子

児童数	平均値	標準偏差
493,716人	74.88cm	3.30



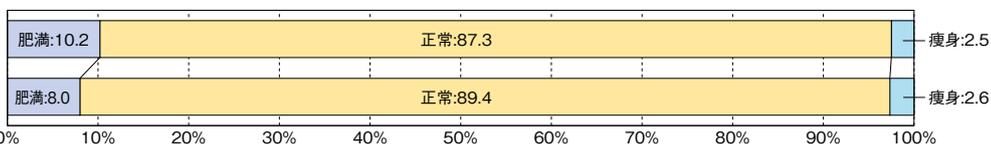
● 女子

児童数	平均値	標準偏差
474,098人	75.83cm	3.79



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

● 男子



● 女子

