13 乳類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
			%	kcal	kJ	g								mg	g						mg					
		乳類																								
		＜牛乳及び乳製品＞																								
		（液状乳類）																								
		生乳																								
13001	1760	ジャージー種	0	80	335	85.9	3.6	(3.2)	5.1	4.9	3.37	1.09	0.18	17	4.7	-	(0)	(0)	(0)	0.7	55	140	130	13	110	0.1
13002	1761	ホルスタイン種	0	66	276	87.7	3.2	2.7	3.7	3.8	2.36	1.06	0.15	12	4.7	4.7	(0)	(0)	(0)	0.7	40	140	110	10	91	Tr
13003	1762	普通牛乳	0	67	280	87.4	3.3	2.9	3.8	3.5	2.33	0.87	0.12	12	4.8	4.7	(0)	(0)	(0)	0.7	41	150	110	10	93	0.02
		加工乳																								
13004	1763	濃厚	0	73	305	86.3	3.5	(3.1)	4.2	4.2	2.72	1.13	0.14	16	5.2	(5.1)	(0)	(0)	(0)	0.8	55	170	110	13	100	0.1
13005	1764	低脂肪	0	46	192	88.8	3.8	3.3	1.0	1.0	0.67	0.23	0.03	6	5.5	5.1	(0)	(0)	(0)	0.9	60	190	130	14	90	0.1
13006	1765	脱脂乳	0	33	138	91.1	3.4	(3.0)	0.1	0.1	0.07	0.02	Tr	3	4.7	(5.2)	(0)	(0)	(0)	0.7	50	150	100	10	95	0.1
		乳飲料																								
13007	1766	コーヒー	0	56	234	88.1	2.2	1.8	2.0	2.0	1.32	0.53	0.06	8	7.2	8.0	(0)	(0)	(0)	0.5	30	85	80	10	55	0.1
13008	1767	フルーツ	0	46	192	88.3	1.2	-	0.2	0.2	0.13	0.04	0.01	2	9.9	-	(0)	(0)	(0)	0.4	20	65	40	6	36	Tr
		（粉乳類）																								
13009	1768	全粉乳	0	500	2092	3.0	25.5	(22.3)	26.2	25.5	16.28	7.17	0.72	93	39.3	(35.9)	(0)	(0)	(0)	6.0	430	1800	890	92	730	0.4
13010	1769	脱脂粉乳	0	359	1502	3.8	34.0	29.9	1.0	0.7	0.44	0.18	0.03	25	53.3	50.3	(0)	(0)	(0)	7.9	570	1800	1100	110	1000	0.5
13011	1770	乳児用調製粉乳	0	514	2151	2.6	12.4	10.5	26.8	26.0	11.27	8.44	5.07	63	55.9	53.9	(0)	(0)	(0)	2.3	140	500	370	40	220	6.5
		（練乳類）																								
13012	1771	無糖練乳	0	144	602	72.5	6.8	(6.0)	7.9	7.5	4.88	2.10	0.13	27	11.2	(11.3)	(0)	(0)	(0)	1.6	140	330	270	21	210	0.2
13013	1772	加糖練乳	0	332	1388	26.1	7.7	6.8	8.5	8.4	5.59	2.16	0.26	19	56.0	55.9	(0)	(0)	(0)	1.6	96	400	260	25	220	0.1
		（クリーム類）																								
		クリーム																								
13014	1773	乳脂肪	0	433	1812	49.5	2.0	1.7	45.0	(41.5)	(27.62)	(10.33)	(1.39)	120	3.1	2.7	(0)	(0)	(0)	0.4	27	80	60	4	50	0.1
13015	1774	乳脂肪・植物性脂肪	0	409	1709	49.8	4.4	(3.9)	42.1	(40.2)	(18.32)	(18.74)	(1.17)	63	3.0	(2.9)	(0)	(0)	(0)	0.8	140	76	47	4	130	0.2
13016	1775	植物性脂肪	0	392	1640	50.0	6.8	6.0	39.2	(38.9)	(9.01)	(27.15)	(0.96)	5	2.9	3.1	(0)	(0)	(0)	1.1	250	71	33	3	210	0.2
		ホイップクリーム																								
13017	1776	乳脂肪	0	425	1778	44.3	1.8	(1.5)	40.7	(37.5)	(24.98)	(9.34)	(1.25)	110	12.9	(13.0)	(0)	(0)	(0)	0.4	24	72	54	4	45	0.1
13018	1777	乳脂肪・植物性脂肪	0	413	1729	44.0	4.0	(3.5)	38.4	(36.7)	(16.63)	(17.19)	(1.07)	57	12.9	(13.3)	(0)	(0)	(0)	0.7	130	69	42	3	120	0.1
13019	1778	植物性脂肪	0	402	1681	43.7	6.3	(5.6)	36.1	(35.8)	(8.30)	(25.01)	(0.88)	5	12.9	(13.6)	(0)	(0)	(0)	1.0	230	65	30	3	190	0.2
		コーヒーホワイトナー																								
13020	1779	液状、乳脂肪	0	211	883	70.3	5.2	4.7	18.3	17.8	11.57	4.73	0.58	50	5.5	(1.6)	(0)	(0)	(0)	0.7	150	55	30	3	150	0.1
13021	1780	液状、乳脂肪・植物性脂肪	0	228	954	69.2	4.8	(4.2)	21.6	(21.2)	(8.66)	(10.98)	(0.59)	27	3.7	(1.8)	(0)	(0)	(0)	0.7	160	50	26	3	140	0.1
13022	1781	液状、植物性脂肪	0	248	1038	68.4	4.3	(3.8)	24.8	24.6	5.70	17.18	0.61	3	1.8	(1.9)	(0)	(0)	(0)	0.7	160	45	21	2	130	0.1
13023	1782	粉末状、乳脂肪	0	518	2167	2.8	7.7	(6.4)	27.6	24.7	16.61	6.12	0.63	86	60.1	-	(0)	(0)	(0)	1.8	360	360	87	9	240	0
13024	1783	粉末状、植物性脂肪	0	568	2377	3.0	2.8	(2.5)	38.3	34.7	32.79	0	0	1	53.1	-	(0)	(0)	(0)	2.8	710	220	120	1	600	0.1
		（発酵乳・乳酸菌飲料）																								
		ヨーグルト																								
13025	1784	全脂無糖	0	62	259	87.7	3.6	3.2	3.0	2.8	1.83	0.71	0.10	12	4.9	3.9	(0)	(0)	(0)	0.8	48	170	120	12	100	Tr
13053	1785	低脂肪無糖	0	45	188	89.2	3.7	3.3	1.0	0.9	0.58	0.22	0.03	5	5.2	4.1	(0)	(0)	(0)	0.8	48	180	130	13	100	Tr
13054	1786	無脂肪無糖	0	42	175	89.1	4.0	3.7	0.3	0.2	0.16	0.06	0.01	4	5.7	4.3	(0)	(0)	(0)	0.8	54	180	140	13	110	Tr
13026	1787	脱脂加糖	0	67	280	82.6	4.3	3.9	0.2	0.2	0.13	0.06	0.01	4	11.9	11.7	(0)	(0)	(0)	1.0	60	150	120	22	100	0.1
13027	1788	ドリンクタイプ、加糖	0	65	272	83.8	2.9	2.6	0.5	0.5	0.33	0.11	0.02	3	12.2	10.5	(0)	(0)	(0)	0.6	50	130	110	11	80	0.1

食品番号	索引番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
		mg			μg											mg				μg	mg					μg	mg		g	
																														未殺菌のもの
0.4	0.01	Tr	21	4	0	5	50	-	-	-	6	51	0.1	0.1	0	Tr	0	1	0.02	0.21	0.1	0.03	0.4	3	0.24	2.0	1	0.1	(100 g：96.9 mL、100 mL：103.2 g)
0.4	Tr	Tr	14	3	0	4	37	-	-	-	6	37	Tr	0.1	0	0	0	1	0.04	0.15	0.1	0.03	0.3	5	0.53	2.4	1	0.1	(100 g：96.9 mL、100 mL：103.2 g)
0.4	0.01	Tr	16	3	0	4	38	0	6	0	6	38	0.3	0.1	0	0	0	2	0.04	0.15	0.1	0.03	0.3	5	0.55	1.8	1	0.1	(100 g：96.9 mL、100 mL：103.2 g) 鉄：Trであるが、利用上の便宜のため小数第2位まで記載 ビタミンD：ビタミンD活性代謝物を含む（ビタミンD活性代謝物を含まない場合：Tr）
0.4	Tr	Tr	-	-	-	-	34	-	-	-	15	35	Tr	0.1	Tr	Tr	Tr	1	0.03	0.17	0.1	0.05	0.4	Tr	0.52	-	Tr	0.1	(100 g：96.2 mL、100 mL：104.0 g)
0.4	0.01	0.01	-	-	-	-	13	-	-	-	Tr	13	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	0.04	0.18	0.1	0.04	0.4	Tr	0.52	-	Tr	0.2	(100 g：96.4 mL、100 mL：103.7 g)
0.4	0.01	Tr	-	-	-	-	Tr	-	-	-	Tr	Tr	Tr	Tr	0	0	0	Tr	0.04	0.15	0.1	0.04	0.6	Tr	0.59	-	2	0.1	(100 g：96.5 mL、100 mL：103.6 g)
0.2	Tr	0.01	8	1	0	2	5	-	-	-	Tr	5	Tr	0.1	Tr	Tr	Tr	1	0.02	0.09	0.1	Tr	0.1	Tr	0.27	1.7	Tr	0.1	(100 g：95.0 mL、100 mL：105.3 g) 有機酸：0.1 g
0.1	Tr	0.01	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	0	Tr	0.01	0.06	0.1	Tr	0.1	Tr	0.15	-	Tr	0.1	(100 g：95.1 mL、100 mL：105.1 g)
2.5	0.04	0.02	-	-	-	-	170	-	-	-	70	180	0.2	0.6	0	0	0	8	0.25	1.10	0.8	0.13	1.6	2	3.59	-	5	1.1	
3.9	0.10	-	120	27	1	35	6	-	-	-	Tr	6	Tr	Tr	0	0	0	Tr	0.30	1.60	1.1	0.27	1.8	1	4.17	18.7	5	1.4	別名：スキムミルク 有機酸：1.8 g
2.8	0.34	0.05	41	8	4	16	560	-	-	-	85	560	9.3	5.5	0	0	0	24	0.41	0.72	5.4	0.35	1.6	82	2.20	4.4	53	0.4	別名：育児用粉ミルク 育児用栄養強化品
1.0	0.02	-	-	-	-	-	48	-	-	-	18	50	Tr	0.2	0	0	0	3	0.06	0.35	0.2	0.01	0.1	1	1.10	-	Tr	0.4	別名：エバミルク
0.8	0.02	0.01	35	6	0	9	120	0	20	1	20	120	0.1	0.2	0	Tr	0	0	0.08	0.37	0.3	0.02	0.7	1	1.29	3.2	2	0.2	別名：コンデンスミルク しょ糖：44 g、有機酸：0.4 g
0.2	0.02	-	8	2	1	14	380	1	110	2	110	390	0.5	0.8	0	0.1	Tr	14	0.02	0.09	Tr	Tr	0.2	Tr	0.13	1.2	Tr	0.1	有機酸：0.1 g
0.3	0.02	0.01	8	2	2	8	190	Tr	100	1	110	200	0.3	0.4	0	0.1	Tr	8	0.01	0.07	Tr	Tr	0.1	2	0.09	1.0	Tr	0.4	脂質：乳脂肪由来22.5 g、植物性脂肪由来19.6 g
0.4	0.02	0.01	7	1	2	2	1	0	100	0	100	9	0	0	0	0	0	2	0	0.05	0	0	0	3	0.05	0.8	0	0.6	有機酸：0.1 g
																														クリームにグラニュー糖を加えて泡だてたもの
0.2	0.02	-	7	2	1	13	340	1	98	2	99	350	0.5	0.7	0	0.1	Tr	13	0.02	0.08	Tr	Tr	0.2	Tr	0.12	1.1	Tr	0.1	
0.3	0.02	-	7	1	1	7	170	Tr	96	1	96	180	0.2	0.4	0	Tr	(Tr)	7	0.01	0.06	(Tr)	(Tr)	0.1	3	0.08	0.9	(Tr)	0.3	脂質：乳脂肪由来19.1 g、植物性脂肪由来17.1 g
0.4	0.02	-	6	1	2	2	1	0	94	0	94	9	0	0	0	0	0	2	0	0.05	0	0	0	3	0.05	0.7	0	0.6	
																														別名：コーヒー用ミルク、コーヒー用クリーム
0.4	0.01	0.01	-	-	-	-	150	-	-	-	22	150	0.2	0.3	0	0.1	0	5	0.01	0.05	0.1	0.01	0.1	2	0.07	-	Tr	0.4	
0.3	0.01	0.01	-	-	-	-	75	-	-	-	24	77	0.1	0.1	0	Tr	0	3	0.01	0.04	0.1	0.01	0.1	2	0.05	-	Tr	0.4	脂質：乳脂肪由来9.2 g、植物性脂肪由来12.4 g
0.3	0.01	0.01	-	-	-	-	1	-	-	-	25	3	0	0	0	0	0	1	0	0.03	0	0	0	2	0.03	-	Tr	0.4	
0.4	0.02	0.01	-	-	-	-	310	0	110	0	110	320	0.2	0.8	0	0	0	6	0.02	0.65	0.1	0.03	0.2	10	0.25	-	0	0.9	
0.2	0.02	0.01	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	1.0	Tr	0.2	0	0	0	0.01	0	0	0	2	0	-	0	1.8	
0.4	0.01	Tr	17	3	0	4	33	0	3	0	3	33	0	0.1	0	0	0	1	0.04	0.14	0.1	0.04	0.1	11	0.49	2.5	1	0.1	別名：プレーンヨーグルト
0.5	0.01	0	14	2	0	4	12	0	4	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0.04	0.19	0.1	0.04	0.1	15	0.41	1.6	2	0.1	有機酸：0.8 g
0.4	0	0	16	3	0	4	3	0	2	-	2	3	0	0	0	0	0	0	0.04	0.17	0.1	0.04	0.2	16	0.35	2.1	1	0.1	有機酸：1.1 g
0.4	0.01	0.01	14	3	0	4	(0)	-	-	-	(0)	(0)	Tr	Tr	0	0	0	Tr	0.03	0.15	0.1	0.02	0.3	3	0.44	2.0	Tr	0.2	別名：普通ヨーグルト 有機酸：0.9 g
Tr	Tr	0.01	10	2	0	3	5	-	-	-	1	5	Tr	Tr	0	0	0	Tr	0.01	0.12	0.1	0.03	0.2	1	0.30	1.2	Tr	0.1	有機酸：1.0 g

13 乳類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミン A レチノール	ビタミン A カロテン α	ビタミン A カロテン β	ビタミン A β-クリプトキサンチン	ビタミン A β-カロテン当量	ビタミン A レチノール活性当量	ビタミン D	ビタミン E トコフェロール α	ビタミン E トコフェロール β	ビタミン E トコフェロール γ	ビタミン E トコフェロール δ	ビタミン K	ビタミン B_1	ビタミン B_2	ナイアシン	ビタミン B_6	ビタミン B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミン C	食塩相当量	備考
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	
		乳酸菌飲料																																																			
13028	1789	乳製品	0	71	297	82.1	1.1	0.9	0.1	Tr	0.03	0.01	Tr	1	16.4	15.4	(0)	(0)	(0)	0.3	18	48	43	5	30	Tr	0.4	Tr	-	6	1	0	1	0	-	-	-	0	0	0	Tr	0	0	0	Tr	Tr	0.01	0.05	Tr	Tr	Tr	Tr	0.11	0.6	Tr	0	無脂乳固形分3.0％以上 (100 g：92.9 mL、100 mL：107.6 g) 有機酸：0.6 g
13029	1790	殺菌乳製品	0	217	908	45.5	1.5	-	0.1	0.1	0.06	0.02	0.01	2	52.6	-	(0)	(0)	(0)	0.3	19	60	55	7	40	0.1	0.2	0.01	0.01	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	0.02	0.08	0.1	Tr	Tr	Tr	0.09	-	0	0	無脂乳固形分3.0％以上 希釈後飲用 (100 g：81.0 mL、100 mL：123.5 g)
13030	1791	非乳製品	0	58	243	85.4	0.4	-	0	0	0	0	0	1	14.0	-	(0)	(0)	(0)	0.2	19	32	17	2	12	Tr	Tr	Tr	Tr	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	0.04	-	(0)	0	無脂乳固形分3.0％未満 (100 g：93.8 mL、100 mL：106.6 g)
		(チーズ類)																																																			
		ナチュラルチーズ																																																			
13031	1792	エダム	0	356	1490	41.0	28.9	(29.4)	25.0	22.6	15.96	4.94	0.53	65	1.4	(0)	(0)	(0)	(0)	3.7	780	65	660	40	470	0.3	4.6	0.03	0.01	-	-	-	-	240	-	-	-	150	250	0.2	0.8	0	0	0	14	0.04	0.42	0.1	0.06	2.8	39	0.17	-	(0)	2.0	
13032	1793	エメンタール	0	429	1795	33.5	27.3	(27.2)	33.6	29.5	18.99	8.12	0.87	85	1.6	(0.1)	(0)	(0)	(0)	4.0	500	110	1200	32	720	0.3	4.3	0.76	0.01	-	-	-	-	200	-	-	-	180	220	0.1	1.3	0	0	0	8	0.02	0.48	0.1	0.07	1.0	10	0.72	-	(0)	1.3	
13033	1794	カテージ	0	105	438	79.0	13.3	12.9	4.5	4.1	2.73	1.00	0.13	20	1.9	0.5	(0)	(0)	(0)	1.3	400	50	55	4	130	0.1	0.5	0.03	-	-	-	-	-	35	-	-	-	20	37	0	0.1	0	0	0	2	0.02	0.15	0.1	0.03	1.0	21	0.48	-	(0)	1.0	クリーム入り 酢酸：Tr、有機酸：0.2 g
13034	1795	カマンベール	0	310	1297	51.8	19.1	17.3	24.7	22.5	14.87	5.71	0.70	87	0.9	0	(0)	(0)	(0)	3.5	800	120	460	20	330	0.2	2.8	0.02	0.01	17	14	1	8	230	-	-	-	140	240	0.2	0.9	0	0	0	1	0.03	0.48	0.7	0.08	1.3	47	0.49	6.3	(0)	2.0	有機酸：0.3 g
13035	1796	クリーム	0	346	1448	55.5	8.2	7.4	33.0	30.1	20.26	7.40	0.89	99	2.3	2.5	(0)	(0)	(0)	1.0	260	70	70	8	85	0.1	0.7	0.01	0.01	-	-	-	-	240	-	-	-	170	250	0.2	1.2	0	0	0	12	0.03	0.22	0.1	0.03	0.1	11	0.42	-	(0)	0.7	有機酸：0.4 g
13036	1797	ゴーダ	0	380	1590	40.0	25.8	(26.3)	29.0	26.2	17.75	6.39	0.67	83	1.4	(0)	(0)	(0)	(0)	3.8	800	75	680	31	490	0.3	3.6	0.02	0.01	-	-	-	-	260	-	-	-	170	270	0	0.8	0	0	0	12	0.03	0.33	0.1	0.05	1.9	29	0.32	-	(0)	2.0	
13037	1798	チェダー	0	423	1770	35.3	25.7	23.4	33.8	32.1	20.52	9.09	0.81	100	1.4	(0.4)	(0)	(0)	(0)	3.8	800	85	740	24	500	0.3	4.0	0.07	-	20	12	0	7	310	-	-	-	210	330	0	1.6	0	0	0	12	0.04	0.45	0.1	0.07	1.9	32	0.43	2.7	(0)	2.0	
13038	1799	パルメザン	0	475	1987	15.4	44.0	(41.1)	30.8	27.6	18.15	7.11	0.94	96	1.9	(0)	(0)	(0)	(0)	7.9	1500	120	1300	55	850	0.4	7.3	0.15	-	-	-	-	-	230	-	-	-	120	240	0.2	0.8	0	0	0	15	0.05	0.68	0.1	0.05	2.5	10	0.50	-	(0)	3.8	粉末状
13039	1800	ブルー	0	349	1460	45.6	18.8	(17.5)	29.0	26.1	17.17	6.76	0.80	90	1.0	(0)	(0)	(0)	(0)	5.6	1500	120	590	19	440	0.3	2.5	0.02	0.01	-	-	-	-	270	-	-	-	170	280	0.3	0.6	0	0	0	11	0.03	0.42	0.8	0.15	1.1	57	1.22	-	(0)	3.8	
13055	1801	マスカルポーネ	0	293	1225	62.4	4.4	4.0	28.2	25.3	16.77	6.40	0.81	83	4.3	3.6	(0)	(0)	(0)	0.8	35	140	150	10	99	0.1	0.5	0.01	0	16	3	1	8	390	Tr	76	-	77	390	0.2	0.6	0	Tr	0	10	0.03	0.17	0.1	0.03	0.2	2	0.31	2.0	0	0.1	有機酸：0.2 g
13056	1802	モッツァレラ	0	276	1154	56.3	18.4	-	19.9	-	-	-	-	62	4.2	-	(0)	(0)	(0)	1.3	70	20	330	11	260	0.1	2.8	0.02	0.01	-	-	-	-	280	-	-	-	-	-	0.2	0.6	0	0	0	6	0.01	0.19	Tr	0.02	1.6	9	0.06	-	-	0.2	
13057	1803	やぎ	0	296	1239	52.9	20.6	18.0	21.7	20.1	13.37	4.88	0.74	88	2.7	1.0	(0)	(0)	(0)	2.2	480	260	130	20	270	0.1	0.5	0.07	0.03	-	-	-	-	290	0	0	0	0	290	0.3	0.4	0	Tr	0	10	0.09	0.88	1.4	0.23	0.3	100	1.16	-	-	1.2	別名：シェーブルチーズ 有機酸：0.5 g
13058	1804	リコッタ	0	162	676	72.9	7.1	-	11.5	-	-	-	-	57	6.7	-	(0)	(0)	(0)	1.7	160	210	340	20	200	0.1	0.3	0.02	Tr	-	-	-	-	160	-	-	-	-	0	0.2	0	0	0	0	3	0.04	0.21	0.1	0.06	0.2	4	0.52	-	-	0.4	
13040	1805	プロセスチーズ	0	339	1418	45.0	22.7	21.1	26.0	24.7	16.00	6.83	0.56	78	1.3	0.1	(0)	(0)	(0)	5.0	1100	60	630	19	730	0.3	3.2	0.08	-	-	-	-	-	240	-	-	-	230	260	Tr	1.1	0	0	0	2	0.03	0.38	0.1	0.01	3.2	27	0.14	-	0	2.8	有機酸：1.3 g
13041	1806	チーズスプレッド	0	305	1276	53.8	15.9	-	25.7	23.1	15.75	5.51	0.63	87	0.6	-	(0)	(0)	(0)	4.0	1000	50	460	14	620	0.2	1.6	0.05	0.01	-	-	-	-	180	-	-	-	150	190	0.3	1.1	0	0	0	6	0.02	0.35	Tr	0.03	0.5	16	0.16	-	(0)	2.5	
		(アイスクリーム類)																																																			
		アイスクリーム																																																			
13042	1807	高脂肪	0	212	887	61.3	3.5	3.1	12.0	(11.6)	(6.96)	(3.47)	(0.54)	32	22.4	18.1	(0)	(0)	(0)	0.8	80	160	130	14	110	0.1	0.5	0.01	-	13	4	0	7	100	-	-	-	45	100	0.1	0.2	0	Tr	0	5	0.06	0.18	0.1	0.03	0.4	Tr	0.72	2.6	Tr	0.2	乳固形分15.0％以上、乳脂肪分12.0％以上 試料：バニラアイスクリーム 有機酸：0.2 g
13043	1808	普通脂肪	0	180	753	63.9	3.9	(3.4)	8.0	7.7	4.64	2.32	0.36	53	23.2	-	(0)	(0)	(0)	1.0	110	190	140	13	120	0.1	0.4	0.01	0.01	-	-	-	-	55	-	-	-	30	58	0.1	0.2	Tr	0.1	Tr	3	0.06	0.20	0.1	0.02	0.2	Tr	0.50	-	Tr	0.3	乳固形分15.0％以上、乳脂肪分8.0％ 試料：バニラアイスクリーム
13044	1809	アイスミルク	0	167	699	65.6	3.4	(3.0)	6.4	6.5	4.64	1.35	0.16	18	23.9	-	(0)	(0)	(0)	0.7	75	140	110	14	100	0.1	0.3	Tr	0.01	-	-	-	-	21	-	-	-	9	22	0.1	0.1	0	Tr	Tr	1	0.03	0.14	0.1	0.02	0.3	Tr	0.43	-	Tr	0.2	乳固形分10.0％以上、乳脂肪分3.0％以上、植物性脂肪を含む
		ラクトアイス																																																			
13045	1810	普通脂肪	0	224	937	60.4	3.1	2.7	13.6	14.1	9.11	3.67	0.62	21	22.2	20.9	(0)	(0)	(0)	0.7	61	150	95	12	93	0.1	0.4	0.01	0.01	-	-	-	-	10	-	-	-	0	10	Tr	0.6	0	0.3	0.4	1	0.03	0.15	0.4	0.01	0.2	1	0.51	-	Tr	0.2	乳固形分3.0％以上、主な脂質：植物性脂肪 有機酸：0.2 g
13046	1811	低脂肪	0	108	452	75.2	1.8	(1.6)	2.0	2.0	1.41	0.47	0.05	4	20.6	-	(0)	(0)	(0)	0.4	45	80	60	9	45	0.1	0.1	0.01	0.04	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	Tr	0.2	0	Tr	0	1	0.02	0.12	Tr	0.01	0.1	1	0.15	-	(0)	0.1	乳固形分3.0％以上、主な脂質：植物性脂肪
13047	1812	ソフトクリーム	0	146	611	69.6	3.8	(3.3)	5.6	5.6	3.69	1.48	0.19	13	20.1	-	(0)	(0)	(0)	0.9	65	190	130	14	110	0.1	0.4	Tr	0.01	-	-	-	-	17	-	-	-	9	18	0.1	0.2	Tr	Tr	Tr	2	0.05	0.22	0.1	0.01	0.2	Tr	0.58	-	(0)	0.2	主な脂質：乳脂肪 コーンカップを除いたもの
		(その他)																																																		
13048	1813	カゼイン	0	378	1582	10.6	86.2	81.5	1.5	1.4	1.02	0.30	0.05	26	0	-	(0)	(0)	(0)	1.7	10	2	26	3	120	0.8	2.6	0.09	0.02	-	-	-	-	Tr	-	-	-	(0)	(Tr)	Tr	Tr	0	Tr	0	Tr	Tr	Tr	Tr	0.01	2.3	6	0.17	-	(0)	0	試料：酸カゼイン
13049	1814	シャーベット	0	127	531	69.1	0.9	-	1.0	1.0	0.77	0.18	0.04	1	28.7	-	(0)	(0)	(0)	0.3	13	95	22	3	22	0.1	0.1	0.01	0.09	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	Tr	Tr	0	Tr	Tr	1	0.04	0.05	0.2	Tr	Tr	Tr	0.04	-	0	0	試料：乳成分入り氷菓
13050	1815	チーズホエーパウダー	0	362	1515	2.2	12.5	(10.3)	1.2	1.2	0.75	0.32	0.04	28	77.0	-	(0)	(0)	(0)	7.1	690	1800	620	130	690	0.4	0.3	0.03	0.03	-	-	-	-	11	-	-	-	10	12	Tr	0	0	0	0	Tr	0.22	2.35	1.4	0.25	3.4	6	5.95	-	3	1.8	
(14017～019)	(1840～842)	バター→油脂類・(バター類)																																																		
		<その他>																																																		
13051	1816	人乳	0	65	272	88.0	1.1	0.8	3.5	3.6	1.32	1.52	0.61	15	7.2	(6.7)	(0)	(0)	(0)	0.2	15	48	27	3	14	0.04	0.3	0.03	Tr	*	2	0	0	45	-	-	-	12	46	0.3	0.4	0	0.1	0	1	0.01	0.03	0.2	Tr	Tr	Tr	0.50	0.5	5	0	試料：成熟乳 (100 g：98.3 mL、100 mL：101.7 g) 鉄：Trであるが、利用上の便宜のため小数第2位まで記載 *ヨウ素：第3章参照 ビタミンD：ビタミンD活性代謝物を含む（ビタミンD活性代謝物を含まない場合：Tr）
13052	1817	やぎ乳	0	63	264	88.0	3.1	(2.6)	3.6	3.2	2.19	0.77	0.09	13	4.5	(4.8)	(0)	(0)	(0)	0.8	35	220	120	12	90	0.1	0.3	Tr	Tr	-	-	-	-	36	-	-	-	(0)	36	0	0.1	0	0	0	2	0.04	0.14	0.3	0.04	0	1	0.39	-	1	0.1	