15 菓子類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	たんぱく質 アミノ酸組成による	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	無機質 ナトリウム	無機質 カリウム	無機質 カルシウム	無機質 マグネシウム	無機質 リン	無機質 鉄
			可食部100g当たり																							
			%	kcal	kJ	(……g……)								mg	(……g……)						(……mg……)					
		菓子類																								
		＜和生菓子・和半生菓子類＞																								
		甘納豆																								
15001	1849	あずき	0	296	1238	26.2	5.6	(4.7)	0.6	(0.3)	(0.07)	(0.02)	(0.15)	-	67.1	(70.3)	0.4	4.3	4.7	0.5	45	100	16	25	79	2.1
15002	1850	いんげんまめ	0	302	1264	25.2	5.5	(4.9)	1.1	(0.5)	(0.09)	(0.05)	(0.34)	-	67.6	(69.8)	1.0	4.6	5.6	0.6	67	140	19	25	98	1.6
15003	1851	えんどう	0	310	1297	23.1	5.2	(4.2)	1.0	(0.6)	(0.12)	(0.19)	(0.30)	-	70.1	(72.4)	0.6	4.3	4.9	0.6	88	100	17	30	110	1.3
(15004)	(1879)	あん入り生八つ橋→生八つ橋																								
15005	1852	今川焼	0	221	926	45.5	4.5	(3.9)	1.0	(0.8)	(0.25)	(0.24)	(0.30)	24	48.5	(50.5)	0.3	1.5	1.9	0.5	59	58	21	9	53	0.8
15006	1853	ういろう	0	183	766	54.5	1.1	(0.9)	0.2	(0.2)	(0.06)	(0.05)	(0.07)	0	44.1	(46.7)	0	0.1	0.1	0.1	1	17	2	4	18	0.2
15007	1854	うぐいすもち	0	241	1008	40.0	3.6	(3.1)	0.4	(0.3)	(0.09)	(0.06)	(0.14)	0	55.7	(57.1)	0.1	1.9	2.0	0.3	36	38	9	12	43	0.8
15008	1855	かしわもち	0	206	862	48.5	4.0	(3.4)	0.4	(0.3)	(0.10)	(0.07)	(0.13)	0	46.7	(48.8)	0.1	1.6	1.7	0.4	55	40	7	13	47	0.9
15009	1856	カステラ	0	319	1335	25.6	6.2	(5.3)	4.6	4.0	1.39	1.61	0.84	160	63.2	(65.2)	0.4	0.2	0.6	0.4	54	79	29	7	96	0.9
15010	1857	かのこ	0	264	1105	34.0	4.8	(4.0)	0.4	(0.1)	(0.02)	(Tr)	(0.03)	0	60.4	(62.3)	0.3	3.5	3.8	0.4	22	61	14	19	56	1.6
15011	1858	かるかん	0	230	962	42.5	2.1	(1.6)	0.3	(0.3)	(0.10)	(0.07)	(0.10)	0	54.7	(57.6)	0.1	0.3	0.4	0.4	2	120	3	8	32	0.3
15012	1859	きび団子	0	304	1272	24.4	1.7	(1.5)	0.3	(0.3)	(0.10)	(0.07)	(0.10)	0	73.5	(77.3)	0	0.3	0.3	0.1	1	27	3	6	31	0.1
15013	1860	ぎゅうひ	0	257	1075	36.0	1.3	(1.1)	0.2	(0.2)	(0.06)	(0.05)	(0.07)	0	62.5	(65.4)	Tr	0.1	0.1	Tr	1	1	1	1	10	0.2
15014	1861	きりざんしょ	0	248	1038	38.0	2.1	(1.8)	0.3	(0.3)	(0.10)	(0.07)	(0.10)	0	59.3	(62.5)	Tr	0.2	0.2	0.3	66	31	2	8	32	0.3
15015	1862	きんぎょく糖	0	288	1205	28.0	Tr	-	Tr	-	-	-	-	0	72.0	(74.5)	-	-	0.8	Tr	2	2	7	1	Tr	0.1
15016	1863	きんつば	0	265	1107	34.0	6.0	(5.2)	0.7	(0.4)	(0.10)	(0.03)	(0.21)	0	58.6	(64.3)	0.6	5.1	5.7	0.7	130	160	20	23	75	1.5
15017	1864	草もち	0	229	958	43.0	4.2	-	0.4	(0.3)	(0.10)	(0.07)	(0.13)	0	52.1	(54.1)	0.1	1.9	2.0	0.3	17	47	11	14	50	1.0
		くし団子																								
15018	1865	あん	0	201	841	50.0	3.8	(3.2)	0.4	(0.3)	(0.11)	(0.07)	(0.13)	0	45.5	(47.7)	0.1	1.1	1.2	0.3	21	44	6	13	50	0.7
15019	1866	みたらし	0	197	824	50.5	3.1	(2.6)	0.4	(0.4)	(0.13)	(0.09)	(0.14)	0	45.2	(47.4)	Tr	0.3	0.3	0.8	250	59	4	13	52	0.4
(02037)	(213)	くずきり ゆで→いも及びでん粉類																								
		くずもち																								
15121	1867	くずでん粉製品	0	91	382	77.4	0.1	-	0.1	-	-	-	-	0	22.5	(24.7)	0	0	0	Tr	1	1	5	1	3	0.5
15122	1868	小麦でん粉製品	0	91	383	77.4	0.1	-	0.1	-	-	-	-	0	22.4	(24.6)	0	0	0	0.1	1	2	4	1	9	0.2
15020	1869	げっぺい	0	357	1494	20.9	5.2	(4.6)	8.7	(5.4)	(1.90)	(2.52)	(0.78)	1	64.5	(66.9)	0.5	2.0	2.5	0.7	50	68	32	19	74	0.9
15123	1870	五平もち	0	181	756	54.7	3.0	(2.5)	0.5	(0.5)	(0.13)	(0.11)	(0.26)	0	41.0	-	Tr	0.8	0.8	0.7	230	57	10	9	41	0.4
		桜もち																								
15021	1871	関東風	2	239	999	40.5	4.5	(3.9)	0.4	(0.3)	(0.07)	(0.02)	(0.15)	0	54.3	(56.1)	0.3	2.3	2.6	0.3	45	37	11	11	37	1.0
15022	1872	関西風	2	200	837	50.0	3.4	(2.9)	0.2	(0.1)	(0.04)	(0.02)	(0.05)	0	46.1	(47.8)	0.1	1.6	1.7	0.3	33	22	7	8	27	0.7
15124	1873	笹だんご	0	239	1000	40.5	3.9	-	0.5	(0.4)	(0.12)	(0.08)	(0.16)	0	54.7	(55.0)	0.2	2.0	2.2	0.4	26	100	15	15	48	0.5
15023	1874	大福もち	0	235	983	41.5	4.8	(4.2)	0.5	(0.3)	(0.10)	(0.07)	(0.11)	0	52.8	(53.3)	0.1	2.4	2.5	0.4	46	46	11	16	58	1.0
15024	1875	タルト（和菓子）	0	293	1225	30.0	5.9	(5.1)	2.9	(2.2)	(0.73)	(0.90)	(0.50)	110	60.8	(63.5)	0.2	1.3	1.5	0.4	36	64	21	10	68	1.0
15025	1876	ちまき	0	153	640	62.0	1.3	(1.1)	0.2	(0.2)	(0.06)	(0.05)	(0.07)	0	36.4	(38.4)	Tr	0.1	0.1	0.1	1	19	1	5	20	0.2
15026	1877	ちゃつう	0	328	1373	22.5	6.2	(5.4)	4.1	(3.9)	(0.60)	(1.41)	(1.75)	0	66.5	(67.5)	0.3	3.5	3.8	0.7	5	63	100	41	79	1.9
15027	1878	どら焼	0	284	1187	31.5	6.6	(5.7)	2.5	(2.0)	(0.64)	(0.74)	(0.54)	81	58.7	(63.3)	0.5	2.7	3.1	0.7	140	120	23	15	80	1.1

食品番号	索引番号	食品名	無機質 亜鉛	無機質 銅	無機質 マンガン	無機質 ヨウ素	無機質 セレン	無機質 クロム	無機質 モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	A β-クリプトキサンチン	A β-カロテン当量	A レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
			可食部100g当たり																														
			(……mg……)			(……μg……)											(……mg……)				μg	(……mg……)				(…μg…)	mg	μg	mg	g	
		菓子類																															
		＜和生菓子・和半生菓子類＞																															
		甘納豆																															
15001	1849	あずき	0.7	0.09	-	0	1	5	36	0	-	-	-	1	Tr	-	0	0	0.9	2.7	7	0.01	0.03	0.2	0.09	-	-	-	1.4	0	0.1	
15002	1850	いんげんまめ	0.8	0.10	-	-	-	-	-	0	-	-	-	2	Tr	-	0	0	0.8	0	3	Tr	0.04	0.2	0.07	-	-	-	-	1	0.2	
15003	1851	えんどう	0.7	0.13	-	-	-	-	-	0	-	-	-	45	4	-	0	0	1.7	0.1	7	0.02	0.04	0.2	0.04	-	-	-	-	Tr	0.2	
(15004)	(1879)	あん入り生八つ橋→生八つ橋																															
15005	1852	今川焼	0.3	0.07	0.10	-	-	-	-	8	0	Tr	2	1	8	0.2	0.1	Tr	0.3	0.7	2	0.03	0.04	0.2	0.01	0.1	5	0.22	-	0	0.1	別名：大判焼、小判焼、回転焼、二重焼、太鼓まんじゅう、ともえ焼 たい焼を含む 小豆こしあん入り 部分割合：皮 2、あん 1
15006	1853	ういろう	0.2	0.04	0.12	0	1	Tr	13	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0	0	0	0	0.02	Tr	0.2	0.02	0	2	0.11	0.2	0	0	試料：白ういろう。食塩添加品あり
15007	1854	うぐいすもち	0.6	0.12	0.20	-	-	-	-	0	-	Tr	-	Tr	0	0	Tr	0	0.4	1.0	2	0.02	0.02	0.2	0.01	0	3	0.16	-	0	0.1	小豆こしあん入り 部分割合：もち 10、あん 8、きな粉 0.05
15008	1855	かしわもち	0.5	0.11	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	0.3	0.8	2	0.03	0.02	0.4	0.03	0	4	0.21	-	0	0.1	小豆こしあん入り 部分割合：皮 3、あん 2 葉を除いたもの
15009	1856	カステラ	0.6	0.10	0.08	8	14	2	5	47	0	0	9	5	47	Tr	0.7	Tr	0.3	0	4	0.03	0.42	0.2	0.03	0.3	5	0.66	7.2	(0)	0.1	試料：長崎カステラ
15010	1857	かのこ	0.6	0.10	-	-	-	-	-	0	0	1	0	1	Tr	0	0	0	0.7	2.1	5	0.01	0.03	0.1	0.04	0	Tr	0.02	-	0	0.1	
15011	1858	かるかん	0.3	0.08	-	Tr	1	0	17	0	0	1	0	1	Tr	0	0.1	0	0	0	0	0.05	0.01	0.3	0.04	0	5	0.29	0.7	1	0	
15012	1859	きび団子	0.5	0.09	-	Tr	1	0	18	0	0	0	0	0	0	0	Tr	Tr	0	0	0	0.02	0.01	0.2	0.02	0	3	0.22	0.3	0	0	
15013	1860	ぎゅうひ	0.3	0.04	-	1	1	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.01	Tr	0.1	Tr	0	3	0	0.3	0	0	
15014	1861	きりざんしょ	0.3	0.07	0.25	Tr	1	Tr	26	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0.03	0.01	0.4	0.04	0	4	0.22	0.4	0	0.2	
15015	1862	きんぎょく糖	Tr	0.01	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	
15016	1863	きんつば	0.7	0.20	0.42	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0.1	Tr	0.9	1.8	6	0.03	0.03	0.1	0.03	0	8	0.21	-	0	0.3	小豆つぶしあん入り 部分割合：皮 1、あん 9
15017	1864	草もち	0.6	0.12	-	-	-	-	-	0	0	170	0	170	14	0	0.2	Tr	0.3	0.9	13	0.03	0.02	0.4	0.04	0	5	0.21	-	Tr	0	小豆こしあん入り 部分割合：皮 6、あん 4
		くし団子																															
15018	1865	あん	0.6	0.11	0.30	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	0.2	0.5	1	0.04	0.01	0.5	0.05	0	5	0.27	-	0	0.1	小豆こしあん入り 部分割合：団子 8、あん 3 くしを除いたもの
15019	1866	みたらし	0.5	0.09	0.34	Tr	2	Tr	35	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0.04	0.02	0.7	0.06	Tr	7	0.33	0.5	0	0.6	別名　しょうゆ団子 部分割合：団子 9、たれ 2 くしを除いたもの
(02037)	(213)	くずきり ゆで→いも及びでん粉類																															
		くずもち																															
15121	1867	くずでん粉製品	0	0.01	0.01	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	
15122	1868	小麦でん粉製品	Tr	0.01	0.02	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	
15020	1869	げっぺい	0.5	0.13	0.27	-	-	-	-	0	0	1	0	1	0	0	0.6	0.1	2.0	1.1	2	0.06	0.03	0.3	0.03	0	7	0.20	-	0	0.1	あん（小豆あん、くるみ、水あめ、ごま等）入り 部分割合：皮 5、あん 4
15123	1870	五平もち	0.6	0.10	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	Tr	0	0.3	0.2	1	0.02	0.02	0.3	0.02	0	5	0.21	-	0	0.6	みそだれ付き
		桜もち																															
15021	1871	関東風	0.4	0.09	0.08	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	Tr	Tr	0.4	1.2	2	0.02	0.02	0.1	Tr	0	2	0.10	-	0	0.1	小豆こしあん入り 部分割合：小麦粉皮 4、あん 5 廃棄部位：桜葉
15022	1872	関西風	0.5	0.09	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0	0.3	0.9	2	0.01	0.01	0.1	0.01	0	2	0.05	-	0	0.1	別名：道明寺 小豆こしあん入り 部分割合：道明寺種皮 3、あん 2 廃棄部位：桜葉
15124	1873	笹だんご	0.7	0.14	-	-	-	-	-	0	-	-	-	340	28	-	-	-	-	-	22	0.06	0.02	0.4	0.04	0	10	0.24	-	Tr	0.1	小豆こしあん入り
15023	1874	大福もち	0.9	0.16	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	Tr	Tr	0.4	1.2	2	0.03	0.02	0.2	0.02	0	3	0.25	-	0	0.1	小豆こしあん入り 部分割合：もち皮 10、あん 7
15024	1875	タルト（和菓子）	0.6	0.08	0.06	-	-	-	-	35	0	1	7	4	38	0.5	0.3	Tr	0.4	0.7	5	0.03	0.12	0.1	0.02	0.2	13	0.45	-	1	0.1	あん入りロールカステラ 柚子風味小豆こしあん入り 部分割合：皮 2、あん 1
15025	1876	ちまき	0.2	0.04	0.17	0	1	0	16	0	0	0	0	0	0	0	Tr	Tr	0	0	0	0.02	Tr	0.3	0.02	0	2	0.14	0.2	0	0	上新粉製品
15026	1877	ちゃつう	0.9	0.23	0.19	-	-	-	-	0	0	1	0	1	Tr	0	Tr	Tr	2.2	1.6	4	0.08	0.05	0.4	0.05	0	8	0.10	-	Tr	0	小豆こしあん入り 部分割合：皮 1、あん 9
15027	1878	どら焼	0.6	0.13	0.27	-	-	-	-	28	0	Tr	5	3	28	0.6	0.3	Tr	0.5	0.9	5	0.04	0.10	0.2	0.03	0.2	14	0.46	-	0	0.4	小豆つぶしあん入り 部分割合：皮 5、あん 4

15 菓子類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	たんぱく質 アミノ酸組成による	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	無機質 ナトリウム	無機質 カリウム	無機質 カルシウム	無機質 マグネシウム	無機質 リン	無機質 鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	A β-クリプトキサンチン	A β-カロテン当量	A レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
		可食部100g当たり																			無機質						無機質							ビタミン																							
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	μg	mg	g	
15004	1879	生八つ橋、あん入り	0	279	1167	30.5	4.5	(3.8)	0.4	(0.3)	(0.10)	(0.05)	(0.14)	0	64.3	(68.0)	0.2	2.8	3.0	0.3	18	75	11	16	53	1.1	0.7	0.14	0.26	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	0.5	1.2	3	0.02	0.02	0.3	0.03	0	5	0.18	-	0	0	あん（小豆こしあん、小豆つぶしあん）入り 部分割合：皮 4、あん 6
15028	1880	ねりきり	0	264	1105	34.0	5.3	(4.5)	0.3	(0.1)	(0.04)	(0.01)	(0.08)	0	60.1	(61.5)	0.2	3.4	3.6	0.3	2	33	14	16	46	1.5	0.6	0.13	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.7	2.0	4	0.01	0.03	0.1	0	0	1	0.04	-	0	0	
		まんじゅう																																																							
15029	1881	カステラまんじゅう	0	294	1231	27.9	6.6	(5.7)	1.6	(1.2)	(0.39)	(0.40)	(0.39)	43	63.4	(65.6)	0.3	2.7	3.0	0.5	44	74	28	15	77	1.3	0.6	0.11	0.09	-	-	-	-	15	0	Tr	3	2	15	0.3	0.2	Tr	0.6	1.4	4	0.04	0.07	0.2	0.01	0.1	7	0.28	-	0	0.1	小豆こしあん入り 部分割合：皮 5、あん 7
15030	1882	くずまんじゅう	0	220	920	45.0	3.1	(2.6)	0.2	(0.1)	(0.02)	(0.01)	(0.05)	0	51.4	(53.2)	0.1	2.1	2.2	0.3	45	22	9	10	30	0.9	0.4	0.08	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0	0	0.4	1.2	2	0.01	0.02	Tr	0	0	1	0.02	-	0	0.1	別名：くずざくら 小豆こしあん入り 部分割合：皮 2、あん 3
15031	1883	くりまんじゅう	0	309	1292	24.0	6.0	(5.2)	1.3	(1.0)	(0.31)	(0.32)	(0.33)	33	68.2	-	0.3	2.7	3.0	0.4	25	62	21	14	63	1.3	0.5	0.11	0.10	-	-	-	-	11	0	1	2	2	12	0.2	0.1	Tr	0.6	1.4	4	0.03	0.06	0.2	0.01	0.1	6	0.24	-	0	0.1	栗入り小豆こしあん入り 部分割合：皮 1、あん 2
15032	1884	とうまんじゅう	0	297	1242	28.0	6.2	(5.4)	2.1	(1.6)	(0.53)	(0.61)	(0.43)	68	63.4	(65.3)	0.3	2.2	2.5	0.4	24	56	19	13	64	1.3	0.6	0.10	0.07	-	-	-	-	23	0	Tr	5	3	23	0.5	0.2	Tr	0.5	1.2	4	0.03	0.09	0.1	0.02	0.1	9	0.33	-	0	0.1	小豆こしあん入り 部分割合：皮 4、あん 5
15033	1885	蒸しまんじゅう	0	260	1089	35.0	4.9	(4.2)	0.4	(0.3)	(0.08)	(0.03)	(0.17)	0	59.2	(61.2)	0.3	2.6	2.9	0.5	63	47	17	13	47	1.1	0.4	0.10	0.07	-	-	-	-	0	-	0	-	0	0	0	Tr	Tr	0.5	1.4	3	0.03	0.02	0.1	Tr	0	2	0.11	-	0	0.2	薬まんじゅう等 小豆こしあん入り 部分割合：皮 1、あん 2
		中華まんじゅう																																																						
15034	1886	あんまん	0	280	1174	36.6	6.1	(5.4)	5.7	(5.5)	(1.70)	(2.11)	(1.41)	3	51.1	-	0.6	2.1	2.6	0.4	11	64	52	24	58	1.1	0.6	0.14	0.22	-	-	-	-	0	0	1	0	1	0	0	0.1	0.1	1.0	0.7	2	0.08	0.03	0.5	0.04	0	9	0.26	-	Tr	0	小豆こしあん入り 部分割合：皮 10、あん 7
15035	1887	肉まん	0	260	1086	39.5	10.0	(8.5)	5.1	(4.6)	(1.46)	(1.42)	(1.53)	-	43.5	-	1.1	2.2	3.2	1.9	460	310	28	20	87	0.8	1.2	0.12	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	20	3	0.1	-	-	-	-	9	0.23	0.10	2.0	0.16	0.1	38	0.80	-	7	1.2	部分割合：皮 10、肉あん 4.5
15036	1888	もなか	0	285	1192	29.0	4.8	(4.1)	0.4	(0.2)	(0.07)	(0.04)	(0.11)	0	65.6	(67.1)	0.1	3.0	3.1	0.2	2	37	12	15	49	1.3	0.7	0.14	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	Tr	Tr	0.6	1.7	3	0.02	0.02	0.1	0.01	0	2	0.11	-	0	0	小豆こしあん入り 部分割合：皮 1、あん 9
15037	1889	ゆべし	0	327	1366	22.0	2.4	(2.1)	3.5	(3.6)	(0.39)	(0.54)	(2.48)	0	71.2	(74.2)	0.1	0.5	0.6	0.8	230	63	7	15	40	0.4	0.4	0.11	-	-	-	-	-	0	0	Tr	4	4	Tr	0	0.1	0	1.2	0.1	Tr	0.03	0.02	0.4	0.06	0	9	0.20	-	2	0.6	試料：くるみ入り
		ようかん																																																						
15038	1890	練りようかん	0	296	1238	26.0	3.6	(3.0)	0.2	(0.1)	(0.02)	(0.01)	(0.05)	0	70.0	(71.6)	-	-	3.1	0.2	3	24	15	12	32	1.1	0.4	0.09	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.5	1.4	3	0.01	0.02	Tr	0	0	1	0.03	-	0	0	
15039	1891	水ようかん	0	171	715	57.0	2.6	(2.2)	0.1	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.03)	0	40.0	(40.8)	-	-	2.2	0.3	57	17	10	8	23	0.8	0.3	0.06	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.4	1.0	2	Tr	0.01	Tr	0	0	1	0.02	-	0	0.1	
15040	1892	蒸しようかん	0	242	1012	39.5	4.4	(3.7)	0.3	(0.2)	(0.05)	(0.01)	(0.10)	0	55.4	(57.1)	0.2	2.7	2.9	0.4	83	32	11	12	37	1.1	0.4	0.10	0.03	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	Tr	Tr	0.6	1.5	3	0.01	0.02	0.1	Tr	0	1	0.06	-	0	0.2	
		＜和干菓子類＞																																																						
15041	1893	あめ玉	0	390	1632	2.5	0	-	0	-	-	-	-	0	97.5	(102.2)	0	0	0	Tr	1	2	1	Tr	Tr	Tr	0	0.01	-	0	0	0	0	0	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	0	食塩添加品あり
15042	1894	芋かりんとう	0	476	1991	5.5	1.4	(1.2)	20.5	(19.6)	(2.29)	(8.17)	(8.33)	Tr	71.3	(74.4)	0.7	1.9	2.6	1.2	13	550	42	28	54	0.7	0.2	0.20	0.47	1	1	Tr	5	0	0	33	1	33	3	0	4.3	0.2	11.5	2.2	35	0.13	0.05	0.9	0.30	0	57	1.03	5.7	33	0	別名：芋けんぴ
15043	1895	おこし	0	383	1602	5.0	3.8	(3.3)	0.8	(0.7)	(0.17)	(0.23)	(0.25)	0	90.1	(95.0)	0	0.4	0.4	0.3	95	25	4	5	22	0.2	0.8	0.12	0.48	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0.1	Tr	0.2	Tr	1	0.02	0.01	0.2	0.02	0	3	0.12	-	0	0.2	米おこし、あわおこしを含む
15044	1896	おのろけ豆	0	448	1874	3.0	11.7	(10.4)	13.5	(13.7)	(2.49)	(5.78)	(4.87)	0	69.8	(71.7)	0.1	2.2	2.3	2.0	390	270	17	70	180	1.1	1.9	0.35	0.63	-	-	-	-	0	0	2	0	2	Tr	0	2.9	0.1	1.8	0.1	0	0.13	0.04	5.4	0.21	0	24	1.09	-	0	1.0	らっかせい製品
		かりんとう																																																						
15045	1897	黒	0	440	1839	3.5	7.6	-	11.6	(11.1)	(1.41)	(4.39)	(4.85)	Tr	76.3	-	0.5	0.7	1.2	1.1	7	300	66	27	57	1.6	0.7	0.16	0.33	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	Tr	1.6	0.3	6.0	1.2	18	0.10	0.05	1.0	0.21	0	25	0.84	-	0	0	
15046	1898	白	0	444	1859	2.5	9.7	(8.9)	11.2	(10.7)	(1.41)	(4.09)	(4.72)	Tr	76.2	-	0.7	1.0	1.7	0.4	1	71	17	27	68	0.8	0.8	0.15	0.44	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	Tr	1.6	0.3	5.6	1.1	17	0.12	0.05	1.1	0.07	0	31	0.72	-	0	0	
15047	1899	ごかぼう	0	387	1619	10.0	10.7	(9.7)	6.4	(5.9)	(0.93)	(1.24)	(3.46)	Tr	71.6	(70.6)	0.6	3.9	4.6	1.3	1	530	48	65	170	2.1	1.4	0.33	0.23	-	-	-	-	0	0	1	Tr	1	0	0	0.4	0.3	2.8	2.1	7	0.03	0.06	0.6	0.09	0	47	0.22	-	Tr	0	
		小麦粉せんべい																																																						
15048	1900	磯部せんべい	0	381	1595	4.2	4.3	(3.9)	0.8	(0.7)	(0.17)	(0.07)	(0.39)	0	89.3	(93.9)	0.6	0.7	1.3	1.5	500	57	11	7	31	0.3	0.1	0.05	0.22	0	2	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0.1	0	0	0	0.06	0.02	0.3	0.02	0	4	0.27	0.7	0	1.3	
15049	1901	かわらせんべい	0	398	1665	4.3	7.5	(6.3)	3.5	(2.9)	(0.92)	(1.02)	(0.86)	110	84.0	(89.2)	0.7	0.4	1.1	0.7	130	110	25	14	93	0.9	0.7	0.20	0.35	39	12	1	8	45	0	0	4	2	45	-	0.5	0.2	0.3	0	-	0.04	0.10	0.6	0.04	-	12	0.70	5.7	(0)	0.3	
15050	1902	巻きせんべい	0	392	1638	3.5	4.3	(3.9)	1.4	(1.2)	(0.36)	(0.34)	(0.45)	34	90.3	(94.9)	0.5	0.5	1.0	0.4	39	71	22	6	53	0.4	0.2	0.04	0.17	-	-	-	-	12	0	Tr	2	1	12	0.2	0.2	0.1	Tr	0	1	0.05	0.05	0.2	0.02	0.1	7	0.33	-	0	0.1	別名：有平巻き
		南部せんべい																																																						
15051	1903	ごま入り	0	431	1804	3.3	11.2	(10.3)	10.8	(10.5)	(1.69)	(3.52)	(4.78)	0	72.3	(73.3)	1.4	2.9	4.2	2.4	430	170	240	78	150	2.2	1.3	0.38	0.80	Tr	6	2	28	0	0	3	0	3	Tr	0	0.3	0.2	4.0	0.1	1	0.27	0.08	1.5	0.14	0	25	0.59	3.2	0	1.1	
15052	1904	落花生入り	0	428	1792	3.3	11.7	(10.7)	9.6	(9.3)	(1.78)	(3.70)	(3.41)	0	73.8	(76.6)	1.1	2.4	3.5	1.6	340	230	26	40	120	0.7	0.7	0.18	0.65	1	7	2	26	0	0	1	0	1	0	0	2.0	0.2	1.0	Tr	Tr	0.25	0.05	3.5	0.11	0	21	0.91	17.2	0	0.9	
15053	1905	しおがま	0	355	1485	10.0	2.7	(2.3)	0.3	(0.2)	(0.09)	(0.05)	(0.06)	0	85.4	-	Tr	0.6	0.6	1.6	580	42	14	7	17	0.2	0.6	0.09	-	-	-	-	-	0	0	510	0	510	43	0	0.2	0	0	0	33	0.02	0.02	0.2	0.02	0	7	0.12	-	1	1.5	
(15054)	(1960)	中華風クッキー→（ビスケット類）																																																						
		ひなあられ																																																						
15055	1906	関東風	0	400	1674	4.7	5.1	-	4.3	(3.9)	(0.96)	(0.90)	(1.90)	0	85.3	-	0.1	1.2	1.3	0.6	67	120	36	16	53	1.2	0.3	0.07	-	-	-	-	-	0	0	Tr	0	Tr	0	0	0.1	Tr	0.8	0.6	3	0.06	0.05	0.3	0.04	0	15	0.08	-	0	0.2	部分割合：あられ 88、甘納豆 6、いり大豆 6
15056	1907	関西風	0	398	1663	2.6	7.7	(6.8)	3.1	(2.9)	(0.99)	(0.72)	(1.08)	0	84.6	-	0	1.3	1.3	1.9	580	46	33	34	48	2.8	2.4	0.38	1.37	9	7	5	120	0	-	0	-	(0)	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.04	0.08	0.3	0.09	Tr	16	1.02	2.4	0	1.5	部分割合：あられ 100
		米菓																																																						
15057	1908	揚げせんべい	0	465	1946	4.0	5.7	(4.8)	17.5	(17.0)	(1.92)	(7.19)	(7.16)	Tr	71.2	(75.9)	Tr	0.5	0.5	1.6	490	82	5	21	87	0.7	0.9	0.17	0.68	1	3	2	30	0	0	0	0	0	0	0	2.3	0.2	9.4	1.8	28	0.08	0.02	1.2	0.11	0	11	0.61	0.4	0	1.2	
15058	1909	甘辛せんべい	0	380	1590	4.5	6.7	(5.6)	0.9	(0.8)	(0.29)	(0.21)	(0.31)	0	86.3	(90.9)	Tr	0.6	0.6	1.6	460	120	7	28	110	0.9	1.0	0.18	0.73	1	5	1	79	0	0	0	0	0	0	0	0.2	0	0	0	0	0.09	0.03	1.4	0.13	0	14	0.69	2.1	0	1.2	別名：ざらめせんべい
15059	1910	あられ	0	381	1594	4.4	7.9	(6.9)	1.4	(1.3)	(0.44)	(0.32)	(0.48)	0	84.2	(82.9)	0	1.3	1.3	2.1	670	150	15	34	150	0.5	2.4	0.37	1.34	10	7	5	130	0	-	-	-	0	0	0	0.1	Tr	0	0	0	0.09	0.05	1.0	0.09	Tr	15	1.00	2.5	0	1.7	
15060	1911	しょうゆせんべい	0	373	1561	5.9	7.8	(6.6)	1.0	(0.9)	(0.32)	(0.23)	(0.34)	0	83.1	(88.4)	0	0.8	0.8	2.2	770	130	13	24	100	0.8	1.4	0.19	1.06	110	4	4	69	(0)	0	0	0	0	(0)	-	Tr	Tr	0	0	0	0.02	0.03	0.6	0.05	0	15	0.26	3.0	(0)	2.0	

15 菓子類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	無機質 ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
			可食部100g当たり																							
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg
		ボーロ																								
15061	1912	小粒	0	391	1636	4.5	2.5	(2.2)	2.2	(1.8)	(0.61)	(0.79)	(0.35)	84	90.4	(96.9)	0	0	0	0.4	30	43	16	5	56	0.7
15062	1913	そばボーロ	0	406	1697	2.0	7.7	(6.8)	3.4	(2.9)	(0.87)	(1.03)	(0.84)	99	86.1	(90.0)	0.6	1.0	1.5	0.8	130	120	23	30	110	1.0
15063	1914	松風	0	381	1596	5.3	4.0	(3.7)	0.7	(0.6)	(0.17)	(0.06)	(0.37)	0	89.7	(94.5)	0.6	0.6	1.2	0.2	27	54	10	6	29	0.3
15064	1915	みしま豆	0	430	1800	1.6	12.4	(11.3)	8.7	(8.1)	(1.13)	(2.08)	(4.58)	0	75.6	(71.9)	0.9	5.2	6.1	1.7	1	720	66	87	220	2.7
15065	1916	八つ橋	0	394	1650	1.8	3.3	(2.8)	0.5	(0.5)	(0.16)	(0.11)	(0.17)	0	94.2	(99.5)	0	0.3	0.3	0.2	1	49	3	13	51	0.4
		らくがん																								
15066	1917	らくがん	0	389	1628	3.0	2.4	(2.1)	0.2	(0.1)	(0.06)	(0.03)	(0.04)	0	94.3	(99.3)	0	0.2	0.2	0.1	2	19	3	3	17	0.2
15067	1918	麦らくがん	0	397	1661	2.4	4.7	(4.1)	1.8	(1.5)	(0.50)	(0.17)	(0.77)	0	90.4	(94.3)	1.8	3.6	5.4	0.7	2	170	16	46	120	1.1
15068	1919	もろこしらくがん	0	389	1628	2.5	7.3	(6.1)	0.3	(0.2)	(0.05)	(0.02)	(0.08)	0	89.3	(88.9)	0.3	7.0	7.3	0.6	130	56	17	24	66	2.0
		＜菓子パン類＞																								
15125	1920	揚げパン	0	377	1577	27.7	8.7	7.4	18.7	17.8	3.34	9.03	4.61	3	43.5	-	0.8	1.1	1.8	1.4	450	110	42	19	86	0.6
15069	1921	あんパン	0	280	1172	35.5	7.9	(6.6)	5.3	(4.9)	(2.29)	(1.62)	(0.77)	0	50.2	(53.5)	0.7	2.0	2.7	1.1	280	77	31	19	74	1.0
15126	1922	あんパン、薄皮タイプ	0	260	1086	37.4	6.6	(5.5)	2.4	(2.1)	(0.95)	(0.64)	(0.41)	0	52.8	(53.6)	0.6	4.3	4.9	0.7	150	150	25	23	78	1.3
		カレーパン																								
15127	1923	皮及び具	0	321	1342	41.3	6.6	5.5	18.3	17.3	7.04	7.11	2.41	13	32.3	32.0	0.6	1.0	1.6	1.5	490	130	24	17	91	0.7
15128	1924	皮のみ	0	384	1606	30.8	7.2	6.0	22.4	21.2	8.55	8.61	3.13	14	38.4	38.5	0.6	0.7	1.3	1.2	390	100	23	16	100	0.7
15129	1925	具のみ	0	180	752	64.5	5.3	4.5	9.3	8.7	3.69	3.80	0.79	11	18.8	17.7	0.6	1.7	2.4	2.1	710	200	28	19	69	0.7
15070	1926	クリームパン	0	305	1276	36.0	10.3	(8.6)	10.9	(10.0)	(4.65)	(3.44)	(1.47)	130	41.4	(47.7)	0.6	0.6	1.2	1.4	350	120	52	18	120	1.0
15130	1927	クリームパン、薄皮タイプ	0	227	951	52.1	6.6	(5.6)	8.0	(7.1)	(3.24)	(2.50)	(1.03)	150	32.3	(33.3)	0.4	0.4	0.7	1.0	180	110	79	13	130	0.9
15071	1928	ジャムパン	0	297	1243	32.0	6.6	(5.4)	5.8	(5.5)	(2.58)	(1.84)	(0.83)	0	54.5	(60.3)	0.9	0.9	1.8	1.1	310	95	31	17	66	0.5
15072	1929	チョココロネ	0	337	1410	33.5	7.1	(6.3)	15.3	(14.7)	(5.36)	(5.43)	(3.21)	5	42.8	(43.2)	0.6	0.7	1.3	1.4	340	160	79	20	100	0.6
15131	1930	チョコパン、薄皮タイプ	0	348	1457	35.0	5.5	(4.6)	18.7	(17.8)	(7.14)	(7.58)	(2.31)	8	39.5	(39.8)	0.4	0.5	0.9	1.3	260	180	98	20	100	0.5
15132	1931	メロンパン	0	366	1530	20.9	8.0	6.5	10.5	10.2	4.93	3.44	1.31	37	59.9	60.6	0.9	0.8	1.7	0.8	210	110	26	16	84	0.6
		＜ケーキ・ペストリー類＞																								
15073	1932	シュークリーム	0	228	953	56.3	6.0	(5.2)	11.3	(9.9)	(5.26)	(3.14)	(1.04)	230	25.6	(26.8)	0.1	0.2	0.3	0.9	95	120	85	9	150	1.0
15074	1933	スポンジケーキ	0	298	1247	32.0	8.1	(7.3)	5.6	4.5	1.48	1.95	0.89	170	53.8	(54.6)	0.4	0.4	0.8	0.5	63	98	28	8	110	0.9
15075	1934	ショートケーキ、果実なし	0	327	1367	35.0	7.1	(6.3)	13.8	(12.5)	(5.26)	(5.72)	(0.96)	140	43.6	(44.0)	0.3	0.3	0.6	0.5	79	91	32	7	110	0.7
15133	1935	タルト（洋菓子）	0	262	1095	50.3	4.2	(3.6)	13.2	(12.1)	(6.81)	(3.89)	(0.75)	87	31.4	(30.9)	0.5	0.5	1.0	0.8	80	120	84	11	77	0.6
		チーズケーキ																								
15134	1936	ベイクドチーズケーキ	0	318	1330	46.1	8.5	(7.6)	21.2	(19.1)	(11.99)	(5.11)	(1.00)	170	23.3	(24.2)	0.1	0.1	0.2	0.9	180	86	54	9	100	0.6
15135	1937	レアチーズケーキ	0	364	1522	43.1	5.8	(5.2)	28.0	(25.7)	(16.93)	(6.48)	(0.91)	-	22.1	(21.7)	-	-	-	1.0	200	94	100	9	69	0.2
15076	1938	デニッシュペストリー	0	417	1746	25.5	7.0	(6.3)	24.7	(24.1)	(6.58)	(9.12)	(7.31)	41	41.7	-	0.6	1.0	1.6	1.1	370	83	17	13	62	0.6
		ドーナッツ																								
15077	1939	イーストドーナッツ	0	386	1616	27.5	7.2	(6.4)	20.2	(19.4)	(3.52)	(8.30)	(6.73)	22	43.9	-	0.6	0.9	1.5	1.2	310	110	44	14	74	0.5
15078	1940	ケーキドーナッツ	0	375	1568	20.0	7.2	(6.4)	11.7	(10.8)	(3.04)	(4.64)	(2.68)	100	60.2	(63.3)	0.6	0.6	1.2	0.9	160	120	44	9	98	0.7
		パイ																								
15079	1941	パイ皮	0	435	1820	32.0	7.7	(7.0)	33.7	30.9	6.98	13.22	9.37	1	25.2	(38.0)	0.7	1.0	1.7	1.4	510	74	10	11	56	0.4
15080	1942	アップルパイ	0	304	1272	45.0	4.0	(3.6)	17.5	(16.0)	(3.62)	(6.85)	(4.86)	1	32.7	(39.5)	0.5	0.8	1.3	0.8	260	62	6	6	31	0.2
15081	1943	ミートパイ	0	397	1661	36.2	9.9	(8.9)	29.9	(27.5)	(6.43)	(11.79)	(8.08)	14	22.0	(31.8)	0.7	1.1	1.8	2.0	630	170	14	15	75	0.6
15082	1944	バターケーキ	0	443	1854	20.0	5.8	(5.1)	25.4	(23.0)	(14.64)	(5.94)	(1.27)	170	47.9	(50.5)	0.3	0.4	0.7	0.9	240	73	24	7	70	0.7
15083	1945	ホットケーキ	0	261	1090	40.0	7.7	(6.8)	5.4	(4.8)	(2.07)	(1.67)	(0.84)	84	45.2	(47.3)	0.5	0.6	1.1	1.6	260	210	110	13	160	0.5

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	A β-クリプトキサンチン	A β-カロテン当量	A レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
	可食部100g当たり																													
	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	μg	mg	g	
15061	0.3	0.03	-	3	6	3	1	29	0	1	6	3	29	0.6	0.2	Tr	0.1	Tr	3	0.01	0.09	Tr	0.02	0.2	9	0.29	5.1	0	0.1	別名：たまごボーロ、乳ボーロ、栄養ボーロ、衛生ボーロ 乳児用としてカルシウム、ビタミン等の添加品あり
15062	0.7	0.12	0.31	4	10	1	12	34	0	1	7	4	34	0.7	0.4	0.1	0.9	Tr	3	0.12	0.13	0.8	0.07	0.2	20	0.74	8.5	0	0.3	
15063	0.1	0.05	0.21	0	2	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0.1	0	0	0	0.05	0.02	0.3	0.01	0	4	0.26	0.6	0	0.1	
15064	1.4	0.39	0.93	0	2	4	130	0	0	1	Tr	1	Tr	0	0.6	0.4	3.9	2.9	9	0.02	0.08	0.7	0.11	0	64	0.23	10.5	Tr	0	糖衣のいり大豆
15065	0.8	0.13	0.44	0	1	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0.1	Tr	0	0	0	0.04	0.01	0.7	0.07	0	7	0.36	0.8	0	0	
15066	0.5	0.08	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0	0	0	0	0.01	Tr	0.1	0.01	0	2	0.07	-	0	0	みじん粉製品
15067	1.4	0.16	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0.2	Tr	0.1	0	0	0.03	0.04	2.7	0.03	0	9	0.11	-	0	0	麦こがし製品
15068	0.8	0.14	-	1	Tr	4	44	0	0	0	0	0	0	0	Tr	Tr	0.9	1.0	1	0.01	0.01	0.3	0.01	0	1	0.09	2.1	0	0.3	さらしあん製品
15125	0.7	0.09	0.29	22	13	1	11	1	0	3	0	3	2	0	4.3	0.2	4.5	0.2	(0)	0.18	0.13	1.2	0.05	0.1	33	0.32	4.0	0	1.1	揚げパン部分のみ
15069	0.7	0.10	-	-	-	-	-	0	0	9	0	9	1	0	0.3	0.1	0.7	0.9	2	0.06	0.05	0.8	0.02	0	22	0.35	-	0	0.7	小豆こしあん入り 部分割合：パン 10、あん 7
15126	0.7	0.18	0.38	-	-	-	-	0	0	3	0	3	Tr	Tr	0.2	Tr	0.9	1.5	5	0.04	0.04	0.4	0.03	0	15	0.27	-	0	0.4	ミニあんパン。小豆つぶしあん入り 部分割合：パン 22、あん 78
15127	0.6	0.07	0.28	4	14	3	11	7	110	270	2	320	34	0	2.1	0.1	1.6	0.5	8	0.11	0.15	1.1	0.05	0.1	17	0.26	3.3	0	1.2	製品全体 部分割合：パン 69、具 31 有機酸：(0.1) g
15128	0.6	0.08	0.28	3	18	2	13	9	2	10	1	11	10	0	2.7	0.2	2.0	0.5	9	0.11	0.18	1.1	0.04	0.1	21	0.26	3.7	0	1.0	
15129	0.7	0.07	0.28	4	6	5	8	2	340	850	5	1000	87	0	0.7	Tr	0.8	0.5	5	0.11	0.07	1.1	0.07	0.1	9	0.24	2.3	0	1.8	有機酸：0.3 g
15070	0.9	0.10	0.19	-	-	-	-	46	1	10	9	15	48	0.9	0.8	0.1	0.9	0.2	4	0.09	0.18	0.8	0.04	0.3	37	0.87	-	0	0.9	部分割合：パン 5、カスタードクリーム 3
15130	0.9	0.07	0.12	-	-	-	-	65	0	8	9	13	66	0.8	0.6	Tr	0.4	0.1	5	0.08	0.14	0.5	0.05	0.4	29	0.90	-	Tr	0.4	ミニクリームパン 部分割合：パン 31、カスタードクリーム 69
15071	0.5	0.08	0.24	-	-	-	-	0	0	9	0	9	1	0	0.4	0.1	0.5	0.1	0	0.07	0.04	0.9	0.03	0	33	0.42	-	3	0.8	部分割合：パン 5、いちごジャム 3
15072	0.7	0.10	-	-	-	-	-	11	-	-	-	39	14	1.1	-	-	-	-	5	0.08	0.11	0.8	0.03	-	22	0.59	-	Tr	0.9	部分割合：パン 5、チョコクリーム 4 テオブロミン：Tr、ポリフェノール：Tr
15131	0.6	0.09	-	-	-	-	-	17	-	-	-	52	21	1.7	-	-	-	-	8	0.06	0.14	0.5	0.03	-	13	0.57	-	Tr	0.6	ミニチョコパン 部分割合：パン 31、チョコクリーム 69 テオブロミン：Tr、ポリフェノール：0.1
15132	0.6	0.09	0.28	4	15	1	12	37	10	24	2	31	40	0.2	1.2	0.1	0.7	0.1	3	0.09	0.10	1.0	0.05	0.1	29	0.38	3.2	0	0.5	
15073	0.9	0.05	-	17	12	0	6	120	-	-	-	18	120	1.1	-	-	-	-	8	0.07	0.19	0.1	0.06	0.6	25	1.03	11.6	1	0.2	エクレアを含む 部分割合：皮 1、カスタードクリーム 5
15074	0.6	0.08	0.10	7	14	5	4	50	0	0	7	3	50	0.2	0.3	0	0.3	0	0	0.03	0.12	0.2	0.02	0.1	9	0.81	11.1	(0)	0.2	
15075	0.5	0.06	-	7	11	4	5	81	-	-	-	25	82	0.2	0.3	0	0.2	0	2	0.02	0.11	0.2	0.02	0.1	7	0.63	8.6	0	0.2	デコレーションケーキを含む（果実などの具材は含まない）。スポンジとクリーム部分のみ 部分割合：スポンジケーキ 3、ホイップクリーム 1
15133	0.4	0.06	0.19	-	-	-	-	100	-	-	-	27	110	0.3	0.6	0.1	0.3	0.1	4	0.05	0.10	0.4	0.04	0.1	37	0.53	-	20	0.2	
15134	0.8	0.04	-	-	-	-	-	170	-	-	-	99	180	0.6	1.0	Tr	0.2	0	10	0.04	0.24	0.1	0.04	0.3	19	0.68	-	2	0.5	
15135	0.4	0.03	-	-	-	-	-	200	-	-	-	100	210	-	-	-	-	-	-	0.04	0.15	0.2	0.03	-	8	0.34	-	2	0.5	
15076	0.7	0.08	-	-	-	-	-	13	-	-	-	57	19	2.3	-	-	-	-	12	0.12	0.12	1.1	0.05	0.1	73	0.55	-	0	0.9	デニッシュ部分のみ
15077	0.6	0.08	0.17	-	-	-	-	7	0	Tr	1	1	7	0.2	2.4	0.3	8.6	1.8	25	0.09	0.11	0.7	0.05	0.1	36	0.57	-	Tr	0.8	
15078	0.5	0.06	0.21	6	10	1	7	38	0	1	7	5	38	0.7	1.3	0.1	2.7	0.6	9	0.07	0.13	0.3	0.04	0.2	15	0.65	6.8	0	0.4	
15079	0.3	0.08	0.24	0	12	1	10	0	0	0	0	0	0	0.4	4.2	0.2	10.1	0.9	17	0.04	0.01	0.5	0.03	(0)	6	0.08	0.7	0	1.3	
15080	0.2	0.05	0.13	0	6	1	5	0	0	4	1	4	Tr	0.2	2.2	0.1	5.2	0.4	9	0.02	0.01	0.3	0.02	0	4	0.06	0.5	1	0.7	部分割合：パイ皮 1、甘煮りんご 1
15081	0.8	0.09	-	-	-	-	-	1	-	-	-	780	66	0.4	-	-	-	-	16	0.17	0.06	1.6	0.11	0.1	8	0.33	-	1	1.6	
15082	0.4	0.05	0.12	5	10	1	5	180	0	39	8	43	180	1.0	0.8	0.1	0.2	0	8	0.05	0.13	0.2	0.03	0.3	14	0.56	7.4	0	0.6	パウンドケーキ、マドレーヌを含む
15083	0.5	0.06	-	9	8	3	9	41	-	-	-	7	43	0.4	0.5	0.1	0.3	0.1	3	0.08	0.17	0.3	0.04	0.3	14	0.72	5.3	Tr	0.7	

15 菓子類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	無機質 ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
			可食部100g当たり																							
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg
		ワッフル																								
15084	1946	カスタードクリーム入り	0	252	1055	45.9	7.3	(6.4)	7.9	(7.0)	(2.63)	(2.92)	(1.09)	170	38.1	(39.9)	-	-	-	0.9	65	160	95	12	150	0.8
15085	1947	ジャム入り	0	287	1199	33.0	4.8	(4.3)	4.2	(3.8)	(1.55)	(1.39)	(0.65)	59	57.3	(59.5)	0.7	0.7	1.3	0.6	51	130	53	11	84	0.5
		＜デザート菓子類＞																								
15086	1948	カスタードプリン	0	126	527	74.1	5.5	(4.8)	5.0	4.1	1.92	1.47	0.52	140	14.7	(14.3)	-	-	-	0.7	67	140	81	10	110	0.6
15136	1949	牛乳寒天	0	65	271	85.2	1.1	(1.0)	1.3	(1.2)	(0.79)	(0.29)	(0.04)	4	12.2	(12.1)	-	-	0.5	0.2	15	51	38	4	32	Tr
		ゼリー																								
15087	1950	オレンジ	0	89	370	77.6	2.1	(1.6)	0.1	(0.1)	(0.02)	(0.02)	(0.03)	0	19.8	(17.6)	0.2	0	0.2	0.4	5	180	9	10	17	0.1
15088	1951	コーヒー	0	48	202	87.8	1.6	(1.5)	0	-	-	-	-	0	10.4	-	-	-	-	0.1	5	47	2	5	5	0.1
15089	1952	ミルク	0	109	454	76.8	4.3	(3.9)	3.7	(3.4)	(2.29)	(0.85)	(0.11)	12	14.4	(14.7)	0	0	0	0.7	43	150	110	10	91	0
15090	1953	ワイン	0	66	276	84.1	1.7	(1.6)	0	-	-	-	-	0	13.3	(13.7)	0	0	0	Tr	5	11	1	1	1	0.1
15091	1954	ババロア	0	218	912	60.9	5.6	(4.9)	12.8	(11.6)	(5.22)	(4.94)	(0.92)	170	20.0	(20.5)	0	0	0	0.7	52	88	75	6	130	0.7
		＜ビスケット類＞																								
15092	1955	ウエハース	0	454	1900	2.1	7.6	(6.4)	13.6	12.0	5.95	4.59	0.89	18	75.3	(80.0)	0.7	0.5	1.2	1.4	480	76	21	9	63	0.6
15141	1956	ウエハース、クリーム入り	0	499	2087	1.7	5.9	(4.9)	22.0	(20.9)	(10.95)	(7.22)	(1.73)	15	69.4	(73.5)	0.6	0.4	0.9	1.1	370	58	16	7	48	0.4
		クラッカー																								
15093	1957	オイルスプレークラッカー	0	492	2059	2.7	8.5	(6.8)	22.5	21.1	9.03	8.34	2.76	-	63.9	(65.2)	1.5	0.6	2.1	2.4	610	110	180	18	190	0.8
15094	1958	ソーダクラッカー	0	427	1787	3.1	10.4	(8.5)	9.8	9.3	3.66	4.26	0.95	-	74.4	(77.5)	1.3	0.8	2.1	2.3	730	140	55	21	85	0.7
15095	1959	サブレ	0	465	1946	3.7	6.1	(5.5)	16.5	(15.4)	(5.40)	(7.25)	(2.09)	62	73.0	(76.7)	0.6	0.7	1.3	0.7	73	110	36	8	85	0.5
15054	1960	中華風クッキー	0	533	2231	3.0	5.1	(4.5)	29.5	(27.6)	(11.20)	(11.96)	(3.21)	81	61.9	(65.0)	0.5	0.6	1.1	0.6	97	80	25	6	64	0.5
(15096)	(1964)	パフパイ→リーフパイ																								
		ビスケット																								
15097	1961	ハードビスケット	0	432	1807	2.6	7.6	6.2	10.0	8.9	3.98	3.42	1.12	10	77.8	78.0	1.6	0.7	2.3	2.0	320	140	330	22	96	0.9
15098	1962	ソフトビスケット	0	522	2184	3.2	5.7	(4.8)	27.6	23.9	12.42	8.81	1.56	58	62.6	(72.7)	0.9	0.5	1.4	0.9	220	110	20	12	66	0.5
15099	1963	ブレッツェル	0	480	2008	1.0	9.9	(8.6)	18.6	16.8	5.05	9.61	1.35	-	68.2	-	1.6	1.0	2.6	2.3	750	160	36	22	140	0.9
15096	1964	リーフパイ	0	566	2369	2.5	5.8	(5.2)	35.6	(33.7)	(11.91)	(16.27)	(4.01)	4	55.8	(59.1)	0.8	0.9	1.7	0.4	54	77	14	8	42	0.4
15100	1965	ロシアケーキ	0	498	2083	4.0	5.7	(5.2)	23.6	(22.6)	(6.89)	(11.54)	(3.13)	3	65.7	(67.7)	0.5	1.3	1.8	1.0	200	140	39	33	78	0.6
		＜スナック類＞																								
15101	1966	小麦粉あられ	0	481	2012	2.0	7.6	-	19.5	(18.4)	(6.44)	(8.58)	(2.56)	2	68.8	-	1.1	1.2	2.3	2.2	710	100	18	11	55	0.5
15102	1967	コーンスナック	0	526	2201	0.9	5.2	(4.7)	27.1	25.4	9.97	9.68	4.65	(0)	65.3	(61.0)	0.2	0.8	1.0	1.5	470	89	50	13	70	0.4
		ポテトチップス																								
15103	1968	ポテトチップス	0	554	2318	2.0	4.7	(4.4)	35.2	(34.2)	(3.86)	(14.47)	(14.41)	Tr	54.7	-	1.1	3.1	4.2	3.4	400	1200	17	70	100	1.7
15104	1969	成形ポテトチップス	0	540	2259	2.2	5.8	(6.3)	32.0	28.8	12.96	12.29	2.25	-	57.3	(57.4)	1.9	2.9	4.8	2.7	360	900	49	53	140	1.2
		＜キャンデー類＞																								
15109	1970	かわり玉	0	385	1611	0.5	0	-	0	-	-	-	-	0	99.5	(103.9)	0	0	0	Tr	1	2	1	Tr	Tr	Tr
15105	1971	キャラメル	0	433	1812	5.4	4.0	(3.4)	11.7	10.4	7.45	2.06	0.35	14	77.9	(79.9)	0	0	0	1.0	110	180	190	13	100	0.3
(15106)	(1978)	錠菓→ラムネ																								
15107	1972	ゼリーキャンデー	0	336	1406	16.0	0	-	0	-	-	-	-	0	84.0	(88.5)	-	-	0.9	Tr	2	1	8	1	1	0.1
15108	1973	ゼリービーンズ	0	362	1515	9.5	0.1	-	0	-	-	-	-	0	90.3	(94.7)	-	-	0.9	0.1	2	6	10	2	6	0.2
(15109)	(1970)	チャイナマーブル→かわり玉																								
15110	1974	ドロップ	0	392	1640	2.0	0	-	0	-	-	-	-	0	98.0	(103.6)	0	0	0	Tr	1	1	1	Tr	Tr	Tr
15111	1975	バタースコッチ	0	423	1770	2.0	Tr	-	6.5	(6.0)	(4.11)	(1.45)	(0.16)	17	91.1	(95.5)	0	0	0	0.4	160	4	2	Tr	2	Tr
15112	1976	ブリットル	0	521	2180	1.5	13.3	(12.3)	26.5	(26.9)	(5.15)	(11.42)	(9.12)	Tr	57.3	(55.5)	0.2	3.5	3.7	1.4	72	390	25	100	200	0.9
15113	1977	マシュマロ	0	326	1364	18.5	2.2	(2.1)	0	-	-	-	-	0	79.3	(83.9)	0	0	0	Tr	7	1	1	0	1	0.1
15106	1978	ラムネ	0	373	1562	7.0	0	-	0.5	-	-	-	-	(0)	92.2	-	(0)	(0)	(0)	0.3	67	5	110	2	5	0.1

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	A β-クリプトキサンチン	A β-カロテン当量	A レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
	可食部100g当たり																													
	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	μg	mg	g	
15084	0.8	0.06	-	-	-	-	-	76	-	-	-	10	78	0.9	-	-	-	-	6	0.08	0.19	0.3	0.06	0.5	22	1.00	-	1	0.2	部分割合：皮 1、カスタードクリーム 1
15085	0.4	0.05	0.21	-	-	-	-	29	0	2	4	4	30	0.5	0.4	Tr	0.2	0.1	2	0.05	0.11	0.3	0.04	0.2	21	0.52	-	5	0.1	部分割合：皮 1、いちごジャム 1
15086	0.6	0.03	0.01	17	12	1	4	78	0	0	9	5	78	Tr	0.3	0	0.2	0	4	0.05	0.26	Tr	0.04	0.4	15	0.67	9.7	(0)	0.2	別名：プリン、カスタードプディング プリン部分のみ
15136	0.1	Tr	-	6	1	0	1	13	-	-	-	2	13	0.1	Tr	0	0	0	1	0.01	0.05	Tr	0.01	0.1	2	0.19	0.6	Tr	0	杏仁豆腐を含む
15087	0.1	0.03	-	-	-	-	-	0	-	-	-	45	4	0	0.3	0	0	0	0	0.07	0.02	0.3	0.06	0	26	0.22	-	40	0	ゼラチンゼリー。ゼリー部分のみ
15088	0	Tr	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0.6	0	0	Tr	Tr	-	0	0	ゼラチンゼリー。ゼリー部分のみ カフェイン：0.1 g
15089	0.4	0.01	-	-	-	-	-	37	-	-	-	6	37	0.3	0.1	0	0	0	2	0.04	0.15	0.1	0.03	0.3	5	0.54	-	1	0.1	ゼラチンゼリー。ゼリー部分のみ
15090	0	Tr	0.02	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0	Tr	0	0	0.01	-	0	0	ゼラチンゼリー。ゼリー部分のみ アルコール：0.9 g
15091	0.7	0.03	0.01	-	-	-	-	100	14	7	11	19	110	0.8	0.5	Tr	0.2	Tr	7	0.04	0.14	0.1	0.04	0.5	19	0.76	-	Tr	0.1	ババロア部分のみ
15092	0.4	0.14	0.23	-	-	-	-	16	0	9	0	9	17	0	1.1	0.1	1.0	0.1	4	0.03	0.08	0.5	0.02	Tr	6	0.24	-	0	1.2	乳幼児用としてカルシウム、ビタミン等添加品あり
15141	0.3	0.11	0.18	7	6	2	7	13	0	7	0	7	13	Tr	1.9	0.1	2.2	0.6	4	0.03	0.06	0.4	0.02	Tr	5	0.18	2.3	0	0.9	乳幼児用としてカルシウム、ビタミン等添加品あり
15093	0.5	0.12	0.49	0	3	2	10	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	12.2	0.4	1.9	0.8	4	0.08	0.04	0.8	0.04	-	12	0.45	1.7	(0)	1.5	別名：スナッククラッカー
15094	0.4	0.14	0.55	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	1.5	0.3	0.6	0.2	1	0.05	0.04	0.8	0.04	-	22	0.54	-	(0)	1.9	
15095	0.3	0.06	0.23	3	7	1	7	0	0	Tr	4	2	Tr	0.4	1.6	0.1	1.9	0.7	3	0.07	0.08	0.3	0.03	0.1	11	0.48	4.3	0	0.2	
15054	0.3	0.05	0.18	2	6	1	6	18	0	Tr	4	2	19	0.4	0.3	0.1	0.1	0	4	0.06	0.07	0.3	0.02	0.1	9	0.41	3.8	0	0.2	ラードを用いたもの
(15096)																														
15097	0.5	0.12	0.58	4	4	2	9	18	0	6	0	6	18	Tr	0.9	0.3	0.8	0.4	2	0.13	0.22	1.0	0.06	-	16	0.63	2.2	(0)	0.8	乳幼児用としてカルシウム、ビタミン等添加品あり
15098	0.4	0.08	0.33	3	4	1	9	130	0	180	0	180	150	Tr	2.2	0.2	1.7	0.6	6	0.06	0.05	0.6	0.04	-	7	0.45	2.3	(0)	0.6	クッキーを含む
15099	0.5	0.12	0.43	-	-	-	-	(0)	3	53	10	59	5	-	2.6	0.3	3.8	0.9	7	0.13	0.11	1.1	0.06	-	27	0.51	-	-	1.9	
15096	0.2	0.06	0.30	Tr	3	1	8	0	0	0	0	0	0	Tr	3.5	0.2	4.3	1.7	2	0.08	0.02	0.4	0.02	0	6	0.37	0.8	0	0.1	パルミエを含む。別名：パフ
15100	0.5	0.15	0.39	-	-	-	-	1	0	1	0	1	1	Tr	4.5	0.1	2.3	0.9	1	0.06	0.14	0.5	0.02	Tr	9	0.29	-	0	0.5	部分割合：ビスケット 4、マカロン 2、クリーム 1
15101	0.3	0.08	0.39	Tr	4	2	11	0	0	0	0	0	0	Tr	2.0	0.2	2.3	0.9	1	0.10	0.03	0.5	0.03	0	8	0.48	1.1	0	1.8	別名：小麦粉系スナック
15102	0.3	0.05	0.08	-	-	-	-	(0)	12	84	79	130	11	-	3.7	0.1	3.8	1.8	-	0.02	0.05	0.7	0.06	-	8	0.30	-	(0)	1.2	
15103	0.5	0.21	0.40	260	0	3	10	(0)	-	-	-	(0)	(0)	-	6.2	0.3	0.8	0.1	-	0.26	0.06	4.3	-	-	70	0.94	1.6	15	1.0	
15104	0.7	0.20	0.30	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	-	2.6	0.1	0.7	0.8	4	0.25	0.05	4.2	0.54	-	36	1.08	-	9	0.9	
15109	0	0.01	-	0	0	0	0	0	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	0	別名：チャイナマーブル
15105	0.4	0.03	0.06	14	3	1	6	110	0	15	0	15	110	3.0	0.5	Tr	0.9	0.5	3	0.09	0.18	1.1	0.02	-	5	0.58	2.7	(0)	0.3	試料：ハードタイプ
(15106)																														
15107	Tr	Tr	0.04	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.01	-	0	0	寒天ゼリー
15108	Tr	0.01	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0	0	0	0	0	0.01	-	0	0	部分割合：糖衣 5、ゼリー 6
(15109)																														
15110	0	0.01	-	0	0	0	0	0	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	0	
15111	Tr	0.01	-	-	-	-	-	61	0	11	0	11	62	0.1	0.1	0	Tr	0	2	0	0	0	0	0	0	0.01	-	0	0.4	
15112	1.5	0.35	-	-	-	-	-	0	0	4	0	4	Tr	Tr	5.5	0.2	3.8	0.2	Tr	0.12	0.05	8.5	0.23	0	29	1.10	-	0	0.2	いり落花生入り
15113	0	Tr	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	-	0	0	
15106	0	0.05	0	1	0	1	Tr	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	0	0	0	0	Tr	0	0	2	0.2	

15 菓子類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	無機質 ナトリウム	無機質 カリウム	無機質 カルシウム	無機質 マグネシウム	無機質 リン	無機質 鉄
		可食部100g当たり																								
			%	kcal	kJ	(……g……)								mg	(……g……)						(……mg……)					
		＜チョコレート類＞																								
15137	1979	アーモンドチョコレート	0	583	2439	2.0	11.4	(10.3)	40.4	(39.6)	(14.19)	(18.68)	(5.02)	-	43.3	(40.1)	0.9	5.2	6.1	2.2	41	550	240	150	320	2.8
15114	1980	カバーリングチョコレート	0	511	2136	2.0	7.0	(6.1)	25.4	(24.2)	(14.05)	(7.90)	(1.14)	13	63.4	(64.8)	1.0	2.1	3.1	1.6	140	320	160	48	180	1.6
15115	1981	ホワイトチョコレート	0	588	2460	0.8	7.2	-	39.5	37.8	22.87	11.92	1.32	22	50.9	(58.2)	0.6	0	0.6	1.6	92	340	250	24	210	0.1
15116	1982	ミルクチョコレート	0	558	2335	0.5	6.9	(5.8)	34.1	32.8	19.88	10.38	1.08	19	55.8	(59.3)	1.0	2.9	3.9	1.8	64	440	240	74	240	2.4
		＜果実菓子類＞																								
(07127)	(833)	ざぼん漬 →果実類・（柑橘類）ぶんたん																								
15117	1983	マロングラッセ	0	317	1326	21.0	1.1	(0.9)	0.3	(0.2)	(0.05)	(0.03)	(0.15)	(0)	77.4	(78.8)	-	-	-	0.2	28	60	8	-	20	0.6
(07170)	(851)	ナタデココ→果実類、ココナッツ																								
(07103)	(878)	パインアップル、砂糖漬 → 果実類・パインアップル																								
		＜チューインガム類＞																								
15118	1984	板ガム	20	388	1623	3.1	0	-	0	-	-	-	-	0	96.9	-	0	0	0	Tr	3	3	3	-	Tr	0.1
15119	1985	糖衣ガム	20	390	1632	2.4	0	-	0	-	-	-	-	0	97.6	-	0	0	0	Tr	2	4	1	-	Tr	0.1
15120	1986	風船ガム	25	387	1619	3.3	0	-	0	-	-	-	-	0	96.7	-	0	0	0	Tr	3	4	3	-	Tr	0.1
		＜その他＞																								
15138	1987	カスタードクリーム	0	187	784	61.8	5.1	(4.3)	7.5	(6.4)	(2.88)	(2.33)	(0.92)	210	24.9	(26.0)	0.1	0.1	0.2	0.7	33	120	94	9	150	0.9
(03029)	(248)	黒蜜→砂糖及び甘味類																								
		ホイップクリーム																								
(13017)	(1776)	乳脂肪→乳類、乳脂肪																								
(13018)	(1777)	乳脂肪→乳類、乳脂肪・植物性脂肪																								
(13019)	(1778)	植物性脂肪→乳類、植物性脂肪																								
		しるこ																								
15139	1988	こしあん	0	216	904	46.1	4.7	(3.9)	0.3	(0.1)	(0.03)	(0.01)	(0.07)	0	48.7	(49.9)	0.1	3.1	3.2	0.2	2	29	12	14	40	1.3
15140	1989	つぶしあん	0	183	765	54.5	4.2	(3.6)	0.5	(0.2)	(0.06)	(0.01)	(0.12)	0	40.5	(41.0)	0.4	3.9	4.3	0.4	42	120	14	17	55	1.1

食品番号	索引番号	食品名	無機質 亜鉛	無機質 銅	無機質 マンガン	無機質 ヨウ素	無機質 セレン	無機質 クロム	無機質 モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	A β-クリプトキサンチン	A β-カロテン当量	A レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
		可食部100g当たり																															
			(……mg……)			(……μg……)											(……mg……)				μg	(……mg……)				(…μg…)	mg	μg	mg	g	
		＜チョコレート類＞																															
15137	1979	アーモンドチョコレート	2.3	0.77	1.14	-	-	-	-	41	3	26	1	28	43	0.6	11.3	0.1	4.5	0.3	4	0.19	0.64	2.1	0.10	-	35	1.18	-	0	0.1	部分割合：チョコレート27、アーモンド15 テオブロミン：0.1 g、カフェイン：0 g、ポリフェノール：0.5 g
15114	1980	カバーリングチョコレート	1.1	0.36	0.40	-	-	-	-	39	3	21	0	23	41	0.6	0.9	Tr	4.4	0.4	0	0.15	0.27	0.9	0.08	Tr	13	1.12	-	0	0.4	ビスケット等をチョコレートで被覆したもの 別名：エンローバーチョコレート 部分割合：チョコレート3、ビスケット2 テオブロミン：0.1 g、カフェイン：Tr、ポリフェノール：0.4 g
15115	1981	ホワイトチョコレート	0.8	0.02	0.02	20	5	1	8	47	4	38	0	39	50	Tr	0.8	Tr	5.8	0.5	9	0.08	0.39	0.2	0.05	-	8	1.05	4.4	-	0.2	ポリフェノール：Tr
15116	1982	ミルクチョコレート	1.6	0.55	0.41	19	6	24	11	63	4	35	0	37	66	1.0	0.7	Tr	6.5	0.4	6	0.19	0.41	1.2	0.11	-	18	1.56	7.6	(0)	0.2	テオブロミン：0.2 g、カフェイン：Tr、ポリフェノール：0.7 g
		＜果実菓子類＞																															
(07127)	(833)	ざぼん漬 →果実類・（柑橘類）ぶんたん																															
15117	1983	マロングラッセ	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	10	1	(0)	-	-	-	-	-	-	0.03	0.1	-	-	-	-	-	0	0.1	
(07170)	(851)	ナタデココ→果実類、ココナッツ																															
(07103)	(878)	パインアップル、砂糖漬 → 果実類・パインアップル																															
		＜チューインガム類＞																															
15118	1984	板ガム	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	-	-	-	0	0	廃棄部位：ガムベース
15119	1985	糖衣ガム	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	-	-	-	0	0	別名：粒ガム。廃棄部位：ガムベース
15120	1986	風船ガム	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	(0)	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	-	-	-	0	0	廃棄部位：ガムベース
		＜その他＞																															
15138	1987	カスタードクリーム	0.9	0.04	-	18	10	0	5	94	-	-	-	12	95	1.1	0.6	Tr	0.3	Tr	7	0.06	0.18	0.1	0.06	0.6	24	1.03	10.8	1	0.1	業務用
(03029)	(248)	黒蜜→砂糖及び甘味類																															
		ホイップクリーム																															
(13017)	(1776)	乳脂肪→乳類、乳脂肪																															
(13018)	(1777)	乳脂肪→乳類、乳脂肪・植物性脂肪																															
(13019)	(1778)	植物性脂肪→乳類、植物性脂肪																															
		しるこ																															
15139	1988	こしあん	0.5	0.11	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0	0	0.7	1.8	3	0.01	0.02	Tr	0	0	1	0.03	-	0	0	別名：御膳しるこ。具材は含まない
15140	1989	つぶしあん	0.5	0.15	0.30	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	0.7	1.4	5	0.02	0.02	0.1	0.02	0	6	0.14	-	0	0.1	別名：田舎しるこ、ぜんざい。具材は含まない