

15 菓子類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100 g 当たり																				備考				
			廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量			炭水化物	利用可能炭水化物(単糖当量)	食物繊維			灰分	無機質								
				kcal	kJ					飽和	一価不飽和	多価不飽和			コレステロール	水溶性	不溶性		総量	ナトリウム	カリウム	カルシウム		マグネシウム	リン	鉄	
																											g
15004	1879	生八つ橋、あん入り	0	279	1167	30.5	4.5	(3.8)	0.4	(0.3)	(0.10)	(0.05)	(0.14)	0	64.3	(68.0)	0.2	2.8	3.0	0.3	18	75	11	16	53	1.1	
15028	1880	ねりきり まんじゅう	0	264	1105	34.0	5.3	(4.5)	0.3	(0.1)	(0.04)	(0.01)	(0.08)	0	60.1	(61.5)	0.2	3.4	3.6	0.3	2	33	14	16	46	1.5	
15029	1881	カステラまんじゅう	0	294	1231	27.9	6.6	(5.7)	1.6	(1.2)	(0.39)	(0.40)	(0.39)	43	63.4	(65.6)	0.3	2.7	3.0	0.5	44	74	28	15	77	1.3	
15030	1882	くずまんじゅう	0	220	920	45.0	3.1	(2.6)	0.2	(0.1)	(0.02)	(0.01)	(0.05)	0	51.4	(53.2)	0.1	2.1	2.2	0.3	45	22	9	10	30	0.9	
15031	1883	くりまんじゅう	0	309	1292	24.0	6.0	(5.2)	1.3	(1.0)	(0.31)	(0.32)	(0.33)	33	68.2	-	0.3	2.7	3.0	0.4	25	62	21	14	63	1.3	
15032	1884	とうまんじゅう	0	297	1242	28.0	6.2	(5.4)	2.1	(1.6)	(0.53)	(0.61)	(0.43)	68	63.4	(65.3)	0.3	2.2	2.5	0.4	24	56	19	13	64	1.3	
15033	1885	蒸しまんじゅう 中華まんじゅう	0	260	1089	35.0	4.9	(4.2)	0.4	(0.3)	(0.08)	(0.03)	(0.17)	0	59.2	(61.2)	0.3	2.6	2.9	0.5	63	47	17	13	47	1.1	
15034	1886	あんまん	0	280	1174	36.6	6.1	(5.4)	5.7	(5.5)	(1.70)	(2.11)	(1.41)	3	51.1	-	0.6	2.1	2.6	0.4	11	64	52	24	58	1.1	
15035	1887	肉まん	0	260	1086	39.5	10.0	(8.5)	5.1	(4.6)	(1.46)	(1.42)	(1.53)	-	43.5	-	1.1	2.2	3.2	1.9	460	310	28	20	87	0.8	
15036	1888	もなか	0	285	1192	29.0	4.8	(4.1)	0.4	(0.2)	(0.07)	(0.04)	(0.11)	0	65.6	(67.1)	0.1	3.0	3.1	0.2	2	37	12	15	49	1.3	
15037	1889	ゆべし ようかん	0	327	1366	22.0	2.4	(2.1)	3.5	(3.6)	(0.39)	(0.54)	(2.48)	0	71.2	(74.2)	0.1	0.5	0.6	0.8	230	63	7	15	40	0.4	
15038	1890	練りようかん	0	296	1238	26.0	3.6	(3.0)	0.2	(0.1)	(0.02)	(0.01)	(0.05)	0	70.0	(71.6)	-	-	3.1	0.2	3	24	15	12	32	1.1	
15039	1891	水ようかん	0	171	715	57.0	2.6	(2.2)	0.1	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.03)	0	40.0	(40.8)	-	-	2.2	0.3	57	17	10	8	23	0.8	
15040	1892	蒸しようかん	0	242	1012	39.5	4.4	(3.7)	0.3	(0.2)	(0.05)	(0.01)	(0.10)	0	55.4	(57.1)	0.2	2.7	2.9	0.4	83	32	11	12	37	1.1	
		<和干菓子類>																									
15041	1893	あめ玉	0	390	1632	2.5	0	-	0	-	-	-	-	0	97.5	(102.2)	0	0	0	Tr	1	2	1	Tr	Tr	Tr	
15042	1894	芋かりんとう	0	476	1991	5.5	1.4	(1.2)	20.5	(19.6)	(2.29)	(8.17)	(8.33)	Tr	71.3	(74.4)	0.7	1.9	2.6	1.2	13	550	42	28	54	0.7	
15043	1895	おこし	0	383	1602	5.0	3.8	(3.3)	0.8	(0.7)	(0.17)	(0.23)	(0.25)	0	90.1	(95.0)	0	0.4	0.4	0.3	95	25	4	5	22	0.2	
15044	1896	おのろけ豆 かりんとう	0	448	1874	3.0	11.7	(10.4)	13.5	(13.7)	(2.49)	(5.78)	(4.87)	0	69.8	(71.7)	0.1	2.2	2.3	2.0	390	270	17	70	180	1.1	
15045	1897	黒	0	440	1839	3.5	7.6	-	11.6	(11.1)	(1.41)	(4.39)	(4.85)	Tr	76.3	-	0.5	0.7	1.2	1.1	7	300	66	27	57	1.6	
15046	1898	白	0	444	1859	2.5	9.7	(8.9)	11.2	(10.7)	(1.41)	(4.09)	(4.72)	Tr	76.2	-	0.7	1.0	1.7	0.4	1	71	17	27	68	0.8	
15047	1899	ごかぼう 小麦粉せんべい	0	387	1619	10.0	10.7	(9.7)	6.4	(5.9)	(0.93)	(1.24)	(3.46)	Tr	71.6	(70.6)	0.6	3.9	4.6	1.3	1	530	48	65	170	2.1	
15048	1900	磯部せんべい	0	381	1595	4.2	4.3	(3.9)	0.8	(0.7)	(0.17)	(0.07)	(0.39)	0	89.3	(93.9)	0.6	0.7	1.3	1.5	500	57	11	7	31	0.3	
15049	1901	かわらせんべい	0	398	1665	4.3	7.5	(6.3)	3.5	(2.9)	(0.92)	(1.02)	(0.86)	110	84.0	(89.2)	0.7	0.4	1.1	0.7	130	110	25	14	93	0.9	
15050	1902	巻きせんべい 南部せんべい	0	392	1638	3.5	4.3	(3.9)	1.4	(1.2)	(0.36)	(0.34)	(0.45)	34	90.3	(94.9)	0.5	0.5	1.0	0.4	39	71	22	6	53	0.4	
15051	1903	ごま入り	0	431	1804	3.3	11.2	(10.3)	10.8	(10.5)	(1.69)	(3.52)	(4.78)	0	72.3	(73.3)	1.4	2.9	4.2	2.4	430	170	240	78	150	2.2	
15052	1904	落花生入り	0	428	1792	3.3	11.7	(10.7)	9.6	(9.3)	(1.78)	(3.70)	(3.41)	0	73.8	(76.6)	1.1	2.4	3.5	1.6	340	230	26	40	120	0.7	
15053	1905	しおがま	0	355	1485	10.0	2.7	(2.3)	0.3	(0.2)	(0.09)	(0.05)	(0.06)	0	85.4	-	Tr	0.6	0.6	1.6	580	42	14	7	17	0.2	
(15054)	(1960)	中華風クッキー→(ビスケット類) ひなあられ																									
15055	1906	関東風	0	400	1674	4.7	5.1	-	4.3	(3.9)	(0.96)	(0.90)	(1.90)	0	85.3	-	0.1	1.2	1.3	0.6	67	120	36	16	53	1.2	
15056	1907	関西風 米菓	0	398	1663	2.6	7.7	(6.8)	3.1	(2.9)	(0.99)	(0.72)	(1.08)	0	84.6	-	0	1.3	1.3	1.9	580	46	33	34	48	2.8	
15057	1908	揚げせんべい	0	465	1946	4.0	5.7	(4.8)	17.5	(17.0)	(1.92)	(7.19)	(7.16)	Tr	71.2	(75.9)	Tr	0.5	0.5	1.6	490	82	5	21	87	0.7	
15058	1909	甘辛せんべい	0	380	1590	4.5	6.7	(5.6)	0.9	(0.8)	(0.29)	(0.21)	(0.31)	0	86.3	(90.9)	Tr	0.6	0.6	1.6	460	120	7	28	110	0.9	
15059	1910	あられ	0	381	1594	4.4	7.9	(6.9)	1.4	(1.3)	(0.44)	(0.32)	(0.48)	0	84.2	(82.9)	0	1.3	1.3	2.1	670	150	15	34	150	0.5	
15060	1911	しょうゆせんべい	0	373	1561	5.9	7.8	(6.6)	1.0	(0.9)	(0.32)	(0.23)	(0.34)	0	83.1	(88.4)	0	0.8	0.8	2.2	770	130	13	24	100	0.8	

可食部 100 g 当たり																												備考				
無機質										ビタミン																						
亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	A					E				D	K	B ₁	B ₂	ナイアシン	B ₆	B ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量					
							レチノール	カロテン		β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	トコフェロール																			
								α	β				α	β	γ													δ				
0.7	0.14	0.26	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	0.5	1.2	3	0.02	0.02	0.3	0.03	0	5	0.18	-	0	0	あん(小豆こしあん、小豆つぶしあん)入り 部分割合:皮4、あん6	
0.6	0.13	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.7	2.0	4	0.01	0.03	0.1	0	0	1	0.04	-	0	0		
0.6	0.11	0.09	-	-	-	-	15	0	Tr	3	2	15	0.3	0.2	Tr	0.6	1.4	4	0.04	0.07	0.2	0.01	0.1	7	0.28	-	0	0.1			小豆こしあん入り 部分割合:皮4、あん7	
0.4	0.08	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0	0	0.4	1.2	2	0.01	0.02	Tr	0	0	1	0.02	-	0	0.1				別名:くずざくら 小豆こしあん入り 部分割合:皮2、あん3
0.5	0.11	0.10	-	-	-	-	11	0	1	2	2	12	0.2	0.1	Tr	0.6	1.4	4	0.03	0.06	0.2	0.01	0.1	6	0.24	-	0	0.1			栗入り小豆こしあん入り 部分割合:皮1、あん2	
0.6	0.10	0.07	-	-	-	-	23	0	Tr	5	3	23	0.5	0.2	Tr	0.5	1.2	4	0.03	0.09	0.1	0.02	0.1	9	0.33	-	0	0.1			小豆こしあん入り 部分割合:皮4、あん5	
0.4	0.10	0.07	-	-	-	-	0	-	0	-	0	0	0	Tr	Tr	0.5	1.4	3	0.03	0.02	0.1	Tr	0	2	0.11	-	0	0.2			薬まんじゅう等 小豆こしあん入り 部分割合:皮1、あん2	
0.6	0.14	0.22	-	-	-	-	0	0	1	0	1	0	0	0.1	0.1	1.0	0.7	2	0.08	0.03	0.5	0.04	0	9	0.26	-	Tr	0			小豆こしあん入り 部分割合:皮10、あん7	
1.2	0.12	-	-	-	-	-	2	-	-	-	20	3	0.1	-	-	-	9	0.23	0.10	2.0	0.16	0.1	38	0.80	-	7	1.2				部分割合:皮10、肉あん4.5	
0.7	0.14	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	Tr	Tr	0.6	1.7	3	0.02	0.02	0.1	0.01										

15 菓子類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100 g 当たり																							
			廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシलगリセロール当量				炭水化物 (利用可能炭水化物)	食物繊維			灰分	無機質							
				kcal	kJ					飽和	一価不飽和	多価不飽和	コレステロール		水溶性	不溶性	総量		ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄		
																									g	mg
%			g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g						
		ポーク																								
15061	1912	小粒	0	391	1636	4.5	2.5	(2.2)	2.2	(1.8)	(0.61)	(0.79)	(0.35)	84	90.4	(96.9)	0	0	0	0.4	30	43	16	5	56	0.7
15062	1913	そばポーク	0	406	1697	2.0	7.7	(6.8)	3.4	(2.9)	(0.87)	(1.03)	(0.84)	99	86.1	(90.0)	0.6	1.0	1.5	0.8	130	120	23	30	110	1.0
15063	1914	松風	0	381	1596	5.3	4.0	(3.7)	0.7	(0.6)	(0.17)	(0.06)	(0.37)	0	89.7	(94.5)	0.6	0.6	1.2	0.2	27	54	10	6	29	0.3
15064	1915	みしま豆	0	430	1800	1.6	12.4	(11.3)	8.7	(8.1)	(1.13)	(2.08)	(4.58)	0	75.6	(71.9)	0.9	5.2	6.1	1.7	1	720	66	87	220	2.7
15065	1916	八つ橋	0	394	1650	1.8	3.3	(2.8)	0.5	(0.5)	(0.16)	(0.11)	(0.17)	0	94.2	(99.5)	0	0.3	0.3	0.2	1	49	3	13	51	0.4
		らくがん																								
15066	1917	らくがん	0	389	1628	3.0	2.4	(2.1)	0.2	(0.1)	(0.06)	(0.03)	(0.04)	0	94.3	(99.3)	0	0.2	0.2	0.1	2	19	3	3	17	0.2
15067	1918	麦らくがん	0	397	1661	2.4	4.7	(4.1)	1.8	(1.5)	(0.50)	(0.17)	(0.77)	0	90.4	(94.3)	1.8	3.6	5.4	0.7	2	170	16	46	120	1.1
15068	1919	もろこしらくがん	0	389	1628	2.5	7.3	(6.1)	0.3	(0.2)	(0.05)	(0.02)	(0.08)	0	89.3	(88.9)	0.3	7.0	7.3	0.6	130	56	17	24	66	2.0
		<菓子パン類>																								
15125	1920	揚げパン	0	377	1577	27.7	8.7	7.4	18.7	17.8	3.34	9.03	4.61	3	43.5	-	0.8	1.1	1.8	1.4	450	110	42	19	86	0.6
15069	1921	あんパン	0	280	1172	35.5	7.9	(6.6)	5.3	(4.9)	(2.29)	(1.62)	(0.77)	0	50.2	(53.5)	0.7	2.0	2.7	1.1	280	77	31	19	74	1.0
15126	1922	あんパン、薄皮タイプ	0	260	1086	37.4	6.6	(5.5)	2.4	(2.1)	(0.95)	(0.64)	(0.41)	0	52.8	(53.6)	0.6	4.3	4.9	0.7	150	150	25	23	78	1.3
		カレーパン																								
15127	1923	皮及び具	0	321	1342	41.3	6.6	5.5	18.3	17.3	7.04	7.11	2.41	13	32.3	32.0	0.6	1.0	1.6	1.5	490	130	24	17	91	0.7
15128	1924	皮のみ	0	384	1606	30.8	7.2	6.0	22.4	21.2	8.55	8.61	3.13	14	38.4	38.5	0.6	0.7	1.3	1.2	390	100	23	16	100	0.7
15129	1925	具のみ	0	180	752	64.5	5.3	4.5	9.3	8.7	3.69	3.80	0.79	11	18.8	17.7	0.6	1.7	2.4	2.1	710	200	28	19	69	0.7
15070	1926	クリームパン	0	305	1276	36.0	10.3	(8.6)	10.9	(10.0)	(4.65)	(3.44)	(1.47)	130	41.4	(47.7)	0.6	0.6	1.2	1.4	350	120	52	18	120	1.0
15130	1927	クリームパン、薄皮タイプ	0	227	951	52.1	6.6	(5.6)	8.0	(7.1)	(3.24)	(2.50)	(1.03)	150	32.3	(33.3)	0.4	0.4	0.7	1.0	180	110	79	13	130	0.9
15071	1928	ジャムパン	0	297	1243	32.0	6.6	(5.4)	5.8	(5.5)	(2.58)	(1.84)	(0.83)	0	54.5	(60.3)	0.9	0.9	1.8	1.1	310	95	31	17	66	0.5
15072	1929	チョココロネ	0	337	1410	33.5	7.1	(6.3)	15.3	(14.7)	(5.36)	(5.43)	(3.21)	5	42.8	(43.2)	0.6	0.7	1.3	1.4	340	160	79	20	100	0.6
15131	1930	チョコパン、薄皮タイプ	0	348	1457	35.0	5.5	(4.6)	18.7	(17.8)	(7.14)	(7.58)	(2.31)	8	39.5	(39.8)	0.4	0.5	0.9	1.3	260	180	98	20	100	0.5
15132	1931	メロンパン	0	366	1530	20.9	8.0	6.5	10.5	10.2	4.93	3.44	1.31	37	59.9	60.6	0.9	0.8	1.7	0.8	210	110	26	16	84	0.6
		<ケーキ・ペストリー類>																								
15073	1932	シュークリーム	0	228	953	56.3	6.0	(5.2)	11.3	(9.9)	(5.26)	(3.14)	(1.04)	230	25.6	(26.8)	0.1	0.2	0.3	0.9	95	120	85	9	150	1.0
15074	1933	スポンジケーキ	0	298	1247	32.0	8.1	(7.3)	5.6	4.5	1.48	1.95	0.89	170	53.8	(54.6)	0.4	0.4	0.8	0.5	63	98	28	8	110	0.9
15075	1934	ショートケーキ、果実なし	0	327	1367	35.0	7.1	(6.3)	13.8	(12.5)	(5.26)	(5.72)	(0.96)	140	43.6	(44.0)	0.3	0.3	0.6	0.5	79	91	32	7	110	0.7
15133	1935	タルト(洋菓子)	0	262	1095	50.3	4.2	(3.6)	13.2	(12.1)	(6.81)	(3.89)	(0.75)	87	31.4	(30.9)	0.5	0.5	1.0	0.8	80	120	84	11	77	0.6
		チーズケーキ																								
15134	1936	ベイクドチーズケーキ	0	318	1330	46.1	8.5	(7.6)	21.2	(19.1)	(11.99)	(5.11)	(1.00)	170	23.3	(24.2)	0.1	0.1	0.2	0.9	180	86	54	9	100	0.6
15135	1937	レアチーズケーキ	0	364	1522	43.1	5.8	(5.2)	28.0	(25.7)	(16.93)	(6.48)	(0.91)	-	22.1	(21.7)	-	-	-	1.0	200	94	100	9	69	0.2
15076	1938	デニッシュペストリー	0	417	1746	25.5	7.0	(6.3)	24.7	(24.1)	(6.58)	(9.12)	(7.31)	41	41.7	-	0.6	1.0	1.6	1.1	370	83	17	13	62	0.6
		ドーナッツ																								
15077	1939	イーストドーナッツ	0	386	1616	27.5	7.2	(6.4)	20.2	(19.4)	(3.52)	(8.30)	(6.73)	22	43.9	-	0.6	0.9	1.5	1.2	310	110	44	14	74	0.5
15078	1940	ケーキドーナッツ	0	375	1568	20.0	7.2	(6.4)	11.7	(10.8)	(3.04)	(4.64)	(2.68)	100	60.2	(63.3)	0.6	0.6	1.2	0.9	160	120	44	9	98	0.7
		パイ																								
15079	1941	パイ皮	0	435	1820	32.0	7.7	(7.0)	33.7	30.9	6.98	13.22	9.37	1	25.2	(38.0)	0.7	1.0	1.7	1.4	510	74	10	11	56	0.4
15080	1942	アップルパイ	0	304	1272	45.0	4.0	(3.6)	17.5	(16.0)	(3.62)	(6.85)	(4.86)	1	32.7	(39.5)	0.5	0.8	1.3	0.8	260	62	6	6	31	0.2
15081	1943	ミートパイ	0	397	1661	36.2	9.9	(8.9)	29.9	(27.5)	(6.43)	(11.79)	(8.08)	14	22.0	(31.8)	0.7	1.1	1.8	2.0	630	170	14	15	75	0.6
15082	1944	バターケーキ	0	443	1854	20.0	5.8	(5.1)	25.4	(23.0)	(14.64)	(5.94)	(1.27)	170	47.9	(50.5)	0.3	0.4	0.7	0.9	240	73	24	7	70	0.7
15083	1945	ホットケーキ	0	261	1090	40.0	7.7	(6.8)	5.4	(4.8)	(2.07)	(1.67)	(0.84)	84	45.2	(47.3)	0.5	0.6	1.1	1.6	260	210	110	13	160	0.5

可食部 100 g 当たり																				備考										
無機質										ビタミン																				
亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	A				E				ナイアシン	B ₆	B ₁₂	葉酸		パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量						
								α	β	β-クリプトトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D	トコフェロール																
														α	β					γ					δ	K	B ₁	B ₂		
(... mg ...)	(... mg ...)	(... mg ...)	(... mg ...)	(... mg ...)	(... mg ...)	(... mg ...)	(... μg ...)	(... μg ...)	(... μg ...)	(... μg ...)	(... μg ...)	(... μg ...)	(... μg ...)	(... μg ...)																
0.3	0.03	-	3	6	3	1	29	0	1	6	3	29	0.6	0.2	Tr	0.1	Tr	3	0.01	0.09	Tr	0.02	0.2	9	0.29	5.1	0	0.1	別名：たまごポーク、乳ポーク、栄養ポーク、衛生ポーク 乳児用としてカルシウム、ビタミン等の添加品あり	
0.7	0.12	0.31	4	10	1	12	34	0	1	7	4	34	0.7	0.4	0.1	0.9	Tr	3	0.12	0.13	0.8	0.07	0.2	20	0.74	8.5	0	0.3		
0.1	0.05	0.21	0	2	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0.1	0	0	0	0.05	0.02	0.3	0.01	0	4	0.26	0.6	0	0.1		
1.4	0.39	0.93	0	2	4	130	0	0	1	Tr	1	Tr	0	0.6	0.4	3.9	2.9	9	0.02	0.08	0.7	0.11	0	64	0.23	10.5	Tr	0	0	糖衣のいり大豆
0.8	0.13	0.44	0	1	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0.1																

15 菓子類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100g 当たり																	備考							
			廃棄率	エネルギー	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	脂肪酸			コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物(単糖当量)	食物繊維			灰分	無機質								
									飽和	一価不飽和	多価不飽和				水溶性	不溶性	総量		ナトリウム		カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄		
																										g	mg
15084	1946	ワッフル	0	252	1055	45.9	7.3	(6.4)	7.9	(7.0)	(2.63)	(2.92)	(1.09)	170	38.1	(39.9)	-	-	-	0.9	65	160	95	12	150	0.8	
15085	1947	カスタードクリーム入り ジャム入り	0	287	1199	33.0	4.8	(4.3)	4.2	(3.8)	(1.55)	(1.39)	(0.65)	59	57.3	(59.5)	0.7	0.7	1.3	0.6	51	130	53	11	84	0.5	
<デザート菓子類>																											
15086	1948	カスタードプリン	0	126	527	74.1	5.5	(4.8)	5.0	4.1	1.92	1.47	0.52	140	14.7	(14.3)	-	-	-	0.7	67	140	81	10	110	0.6	0.2
15136	1949	牛乳寒天 ゼリー	0	65	271	85.2	1.1	(1.0)	1.3	(1.2)	(0.79)	(0.29)	(0.04)	4	12.2	(12.1)	-	-	0.5	0.2	15	51	38	4	32	Tr	0
15087	1950	オレンジ	0	89	370	77.6	2.1	(1.6)	0.1	(0.1)	(0.02)	(0.02)	(0.03)	0	19.8	(17.6)	0.2	0	0.2	0.4	5	180	9	10	17	0.1	0
15088	1951	コーヒー	0	48	202	87.8	1.6	(1.5)	0	-	-	-	-	0	10.4	-	-	-	-	0.1	5	47	2	5	5	0.1	0
15089	1952	ミルク	0	109	454	76.8	4.3	(3.9)	3.7	(3.4)	(2.29)	(0.85)	(0.11)	12	14.4	(14.7)	0	0	0	0.7	43	150	110	10	91	0	0.1
15090	1953	ワイン	0	66	276	84.1	1.7	(1.6)	0	-	-	-	-	0	13.3	(13.7)	0	0	0	Tr	5	11	1	1	1	0.1	0
15091	1954	パパロア	0	218	912	60.9	5.6	(4.9)	12.8	(11.6)	(5.22)	(4.94)	(0.92)	170	20.0	(20.5)	0	0	0	0.7	52	88	75	6	130	0.7	0.1
<ビスケット類>																											
15092	1955	ウエハース	0	454	1900	2.1	7.6	(6.4)	13.6	12.0	5.95	4.59	0.89	18	75.3	(80.0)	0.7	0.5	1.2	1.4	480	76	21	9	63	0.6	1.2
15141	1956	ウエハース、クリーム入り	0	499	2087	1.7	5.9	(4.9)	22.0	(20.9)	(10.95)	(7.22)	(1.73)	15	69.4	(73.5)	0.6	0.4	0.9	1.1	370	58	16	7	48	0.4	0.9
15093	1957	クラッカー	0	492	2059	2.7	8.5	(6.8)	22.5	21.1	9.03	8.34	2.76	-	63.9	(65.2)	1.5	0.6	2.1	2.4	610	110	180	18	190	0.8	1.5
15094	1958	オイルスブレークラッカー	0	427	1787	3.1	10.4	(8.5)	9.8	9.3	3.66	4.26	0.95	-	74.4	(77.5)	1.3	0.8	2.1	2.3	730	140	55	21	85	0.7	1.9
15095	1959	サブレ	0	465	1946	3.7	6.1	(5.5)	16.5	(15.4)	(5.40)	(7.25)	(2.09)	62	73.0	(76.7)	0.6	0.7	1.3	0.7	73	110	36	8	85	0.5	0.2
15054	1960	中華風クッキー	0	533	2231	3.0	5.1	(4.5)	29.5	(27.6)	(11.20)	(11.96)	(3.21)	81	61.9	(65.0)	0.5	0.6	1.1	0.6	97	80	25	6	64	0.5	0.2
(15096)	(1964)	パフパイリーフパイ																									
15097	1961	ビスケット	0	432	1807	2.6	7.6	6.2	10.0	8.9	3.98	3.42	1.12	10	77.8	78.0	1.6	0.7	2.3	2.0	320	140	330	22	96	0.9	0.8
15098	1962	ハードビスケット	0	522	2184	3.2	5.7	(4.8)	27.6	23.9	12.42	8.81	1.56	58	62.6	(72.7)	0.9	0.5	1.4	0.9	220	110	20	12	66	0.5	0.6
15099	1963	ソフトビスケット	0	480	2008	1.0	9.9	(8.6)	18.6	16.8	5.05	9.61	1.35	-	68.2	-	1.6	1.0	2.6	2.3	750	160	36	22	140	0.9	1.9
15096	1964	ブレツツェル	0	566	2369	2.5	5.8	(5.2)	35.6	(33.7)	(11.91)	(16.27)	(4.01)	4	55.8	(59.1)	0.8	0.9	1.7	0.4	54	77	14	8	42	0.4	0.1
15100	1965	リーフパイ	0	566	2369	2.5	5.8	(5.2)	35.6	(33.7)	(11.91)	(16.27)	(4.01)	4	55.8	(59.1)	0.8	0.9	1.7	0.4	54	77	14	8	42	0.4	0.1
15100	1965	ロシアケーキ	0	498	2083	4.0	5.7	(5.2)	23.6	(22.6)	(6.89)	(11.54)	(3.13)	3	65.7	(67.7)	0.5	1.3	1.8	1.0	200	140	39	33	78	0.6	0.5
<スナック類>																											
15101	1966	小麦粉あられ	0	481	2012	2.0	7.6	-	19.5	(18.4)	(6.44)	(8.58)	(2.56)	2	68.8	-	1.1	1.2	2.3	2.2	710	100	18	11	55	0.5	1.8
15102	1967	コーンスナック	0	526	2201	0.9	5.2	(4.7)	27.1	25.4	9.97	9.68	4.65	(0)	65.3	(61.0)	0.2	0.8	1.0	1.5	470	89	50	13	70	0.4	1.2
ポテトチップス																											
15103	1968	ポテトチップス	0	554	2318	2.0	4.7	(4.4)	35.2	(34.2)	(3.86)	(14.47)	(14.41)	Tr	54.7	-	1.1	3.1	4.2	3.4	400	1200	17	70	100	1.7	1.0
15104	1969	成形ポテトチップス	0	540	2259	2.2	5.8	(6.3)	32.0	28.8	12.96	12.29	2.25	-	57.3	(57.4)	1.9	2.9	4.8	2.7	360	900	49	53	140	1.2	0.9
<キャンデー類>																											
15109	1970	かわり玉	0	385	1611	0.5	0	-	0	-	-	-	-	0	99.5	(103.9)	0	0	0	Tr	1	2	1	Tr	Tr	Tr	0
15105	1971	キャラメル	0	433	1812	5.4	4.0	(3.4)	11.7	10.4	7.45	2.06	0.35	14	77.9	(79.9)	0	0	0	1.0	110	180	190	13	100	0.3	0.3
(15106)	(1978)	饅頭→ラムネ																									
15107	1972	ゼリーキャンデー	0	336	1406	16.0	0	-	0	-	-	-	-	0	84.0	(88.5)	-	-	0.9	Tr	2	1	8	1	1	0.1	0
15108	1973	ゼリーピーンズ	0	362	1515	9.5	0.1	-	0	-	-	-	-	0	90.3	(94.7)	-	-	0.9	0.1	2	6	10	2	6	0.2	0
(15109)	(1970)	チャイナマーブル→かわり玉																									
15110	1974	ドロップ	0	392	1640	2.0	0	-	0	-	-	-	-	0	98.0	(103.6)	0	0	0	Tr	1	1	1	Tr	Tr	Tr	0
15111	1975	パタースコッチ	0	423	1770	2.0	Tr	-	6.5	(6.0)	(4.11)	(1.45)	(0.16)	17	91.1	(95.5)	0	0	0	0.4	160	4	2	Tr	2	Tr	0.4
15112	1976	ブリットル	0	521	2180	1.5	13.3	(12.3)	26.5	(26.9)	(5.15)	(11.42)	(9.12)	Tr	57.3	(55.5)	0.2	3.5	3.7	1.4	72	390	25	100	200	0.9	0.2
15113	1977	マシュマロ	0	326	1364	18.5	2.2	(2.1)	0	-	-	-	-	0	79.3	(83.9)	0	0	0	Tr	7	1	1	0	1	0.1	0
15106	1978	ラムネ	0	373	1562	7.0	0	-	0.5	-	-	-	-	(0)	92.2	-	(0)	(0)	(0)	0.3	67	5	110	2	5	0.1	0

可食部 100g 当たり																				備考									
無機質										ビタミン																			
亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	A				D	E				K	B ₁	B ₂		ナイアシン	B ₆	B ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	
								α	β	β-クリプトトキサンチン	β-カロテン当量		レチノール活性当量	α	β	γ													δ
																				mg									
0.8	0.06	-	-	-	-	-	76	-	-	-	10	78	0.9	-	-	-	-	6	0.08	0.19	0.3	0.06	0.5	22	1.00	-	1	0.2	部分割合: 皮 1、カスタードクリーム 1
0.4	0.05	0.21	-	-	-	-	29	0	2	4	4	30	0.5	0.4	Tr	0.2	0.1	2	0.05	0.11	0.3	0.04	0.2	21	0.52	-	5	0.1	部分割合: 皮 1、いちごジャム 1
<デザート菓子類>																													
0.6	0.03	0.01	17	12	1	4	78	0	0	9	5	78	Tr	0.3	0	0.2	0	4	0.05	0.26	Tr	0.04	0.4	15	0.67	9.7	(0)	0.2	別名: プリン、カスタードプディング プリン部分のみ
0.1	Tr	-	6	1	0	1	13	-	-	-	2	13	0.1	Tr	0	0	0	1	0.01	0.05	Tr	0.01	0.1	2	0.19	0.6	Tr	0	杏仁豆腐を含む
0.1	0.03	-	-	-	-	-	0	-	-	-	45	4	0	0.3	0	0	0	0	0.07	0.02	0.3	0.06	0	26	0.22	-	40	0	ゼラチンゼリー。ゼリー部分のみ
0	Tr	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	0.6	0	0	Tr	Tr				

