

15 菓子類

可食部 100 g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	イソロイシン	ロイシン	リジン(リジン)	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸		
									メチオニン	システチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計
									(..... g)					
15022	1872	関西風	50.0	3.4	(2.9)	(150)	(290)	(210)	(64)	(51)	(110)	(200)	(120)	(320)
15023	1874	大福もち	41.5	4.8	(4.2)	(210)	(410)	(260)	(110)	(82)	(190)	(280)	(200)	(480)
15024	1875	タルト(和菓子)	30.0	5.9	(5.1)	(270)	(490)	(380)	(140)	(120)	(270)	(320)	(220)	(540)
15025	1876	ちまき	62.0	1.3	(1.1)	(53)	(110)	(45)	(33)	(31)	(64)	(69)	(55)	(120)
15026	1877	ちゃつう	22.5	6.2	(5.4)	(270)	(510)	(380)	(130)	(93)	(220)	(370)	(190)	(560)
15027	1878	どら焼	31.5	6.6	(5.7)	(290)	(530)	(380)	(150)	(140)	(290)	(360)	(240)	(590)
15004	1879	生八つ橋、あん入り	30.5	4.5	(3.8)	(190)	(380)	(280)	(81)	(63)	(140)	(260)	(140)	(410)
15028	1880	ねりきり	34.0	5.3	(4.5)	(230)	(450)	(390)	(81)	(55)	(140)	(330)	(150)	(480)
		まんじゅう												
15029	1881	カステラまんじゅう	27.9	6.6	(5.7)	(280)	(540)	(400)	(120)	(110)	(240)	(380)	(210)	(590)
15030	1882	くずまんじゅう	45.0	3.1	(2.6)	(140)	(270)	(230)	(47)	(31)	(78)	(190)	(89)	(280)
15031	1883	くりまんじゅう	24.0	6.0	(5.2)	(260)	(500)	(370)	(110)	(100)	(210)	(350)	(190)	(540)
15032	1884	とうまんじゅう	28.0	6.2	(5.4)	(280)	(510)	(400)	(130)	(110)	(240)	(350)	(210)	(570)
15033	1885	蒸しまんじゅう	35.0	4.9	(4.2)	(210)	(400)	(300)	(78)	(73)	(150)	(290)	(140)	(440)
		中華まんじゅう												
15034	1886	あんまん	36.6	6.1	(5.4)	(240)	(470)	(240)	(110)	(130)	(240)	(340)	(190)	(530)
15035	1887	肉まん	39.5	10.0	(8.5)	(370)	(690)	(490)	(190)	(180)	(370)	(440)	(320)	(760)

トレオニン(スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	備考													
														(..... mg)												
														(120)	(40)	(190)	(100)	(240)	(160)	(370)	(580)	(140)	(150)	(180)	(3400)	
(170)	(61)	(270)	(140)	(370)	(240)	(510)	(840)	(200)	(230)	(260)	(4800)		小豆こしあん入り 部分割合: もち皮 10、あん 7 原材料配合割合から推計													
(240)	(76)	(330)	(160)	(350)	(280)	(570)	(1100)	(210)	(330)	(380)	(5900)		あん入りロールカステラ 柚子風味小豆こしあん入り 部分割合: 皮 2、あん 1 原材料配合割合から推計													
(45)	(18)	(79)	(34)	(110)	(71)	(120)	(230)	(59)	(58)	(66)	(1300)		- 上新粉製品。原材料配合割合から推計													
(230)	(78)	(330)	(200)	(510)	(270)	(670)	(1200)	(260)	(300)	(330)	(6300)		小豆こしあん入り 部分割合: 皮 1、あん 9 原材料配合割合から推計													
(260)	(83)	(360)	(180)	(370)	(290)	(590)	(1400)	(240)	(430)	(400)	(6600)		小豆つぶしあん入り 部分割合: 皮 5、あん 4 原材料配合割合から推計													
(160)	(51)	(240)	(140)	(310)	(200)	(500)	(760)	(180)	(200)	(240)	(4400)		あん(小豆こしあん、小豆つぶしあん)入り 部分割合: 皮 4、あん 6 原材料配合割合から推計													
(190)	(57)	(280)	(170)	(350)	(220)	(620)	(880)	(190)	(240)	(290)	(5200)		- 原材料配合割合から推計													
(240)	(77)	(340)	(190)	(380)	(270)	(620)	(1400)	(240)	(420)	(370)	(6600)		小豆こしあん入り 部分割合: 皮 5、あん 7 原材料配合割合から推計													
(110)	(33)	(160)	(100)	(200)	(130)	(360)	(520)	(110)	(140)	(170)	(3000)		別名: くずざくら 小豆こしあん入り 部分割合: 皮 2、あん 3 原材料配合割合から推計													
(220)	(71)	(310)	(180)	(350)	(250)	(590)	(1200)	(220)	(380)	(340)	(6000)		栗入り小豆こしあん入り 部分割合: 皮 1、あん 2 原材料配合割合から推計													
(240)	(76)	(340)	(180)	(370)	(270)	(610)	(1200)	(220)	(360)	(370)	(6200)		小豆こしあん入り 部分割合: 皮 4、あん 5 原材料配合割合から推計													
(160)	(54)	(250)	(150)	(280)	(190)	(480)	(1100)	(180)	(320)	(260)	(4900)		菓まんじゅう等 小豆こしあん入り 部分割合: 皮 1、あん 2 原材料配合割合から推計													
(200)	(75)	(290)	(170)	(350)	(220)	(430)	(1800)	(240)	(560)	(310)	(6300)		小豆こしあん入り 部分割合: 皮 10、あん 7 原材料配合割合から推計													
(350)	(120)	(440)	(280)	(520)	(450)	(760)	(2500)	(480)	(830)	(450)	(9900)		部分割合: 皮 10、肉あん 4.5 原材料配合割合から推計 ヒドロキシプロリン: (65) mg													

15 菓子類

可食部 100 g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	イソロイシン	ロイシン	リジン(リジン)	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸		
									メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計
									(..... g)					
15036	1888	もなか	29.0	4.8	(4.1)	(210)	(410)	(340)	(81)	(56)	(140)	(300)	(150)	(450)
15037	1889	ゆべし	22.0	2.4	(2.1)	(100)	(190)	(85)	(51)	(50)	(100)	(120)	(87)	(210)
		ようかん												
15038	1890	練りようかん	26.0	3.6	(3.0)	(160)	(310)	(270)	(54)	(36)	(90)	(220)	(100)	(330)
15039	1891	水ようかん	57.0	2.6	(2.2)	(120)	(220)	(190)	(39)	(26)	(65)	(160)	(74)	(240)
15040	1892	蒸しようかん	39.5	4.4	(3.7)	(190)	(370)	(300)	(67)	(53)	(120)	(270)	(130)	(390)
		<和菓子類>												
15042	1894	芋かりんとう	5.5	1.4	(1.2)	(54)	(84)	(68)	(23)	(24)	(47)	(82)	(43)	(120)
15043	1895	おこし	5.0	3.8	(3.3)	(160)	(320)	(130)	(96)	(90)	(190)	(210)	(170)	(380)
15044	1896	おのろけ豆	3.0	11.7	(10.4)	(450)	(890)	(420)	(200)	(210)	(410)	(660)	(480)	(1100)
		かりんとう												
15046	1898	白	2.5	9.7	(8.9)	(360)	(700)	(210)	(160)	(240)	(400)	(520)	(300)	(830)
15047	1899	ごかぼう	10.0	10.7	(9.7)	(520)	(900)	(550)	(180)	(180)	(360)	(600)	(410)	(1000)
		小麦粉せんべい												
15048	1900	磯部せんべい	4.2	4.3	(3.9)	(160)	(310)	(96)	(76)	(120)	(200)	(230)	(130)	(360)
15049	1901	かわらせんべい	4.3	7.5	(6.3)	(300)	(550)	(310)	(170)	(190)	(360)	(370)	(260)	(630)
15050	1902	巻きせんべい	3.5	4.3	(3.9)	(170)	(330)	(150)	(91)	(120)	(210)	(230)	(150)	(370)
		南部せんべい												
15051	1903	ごま入り	3.3	11.2	(10.3)	(430)	(830)	(280)	(260)	(300)	(560)	(590)	(370)	(960)
15052	1904	落花生入り	3.3	11.7	(10.7)	(430)	(850)	(330)	(180)	(260)	(440)	(640)	(400)	(1000)
15053	1905	しおがま	10.0	2.7	(2.3)	(110)	(230)	(96)	(68)	(62)	(130)	(150)	(120)	(270)
		ひなあられ												
15056	1907	関西風	2.6	7.7	(6.8)	(330)	(650)	(290)	(200)	(170)	(370)	(420)	(370)	(790)
		米菓												
15057	1908	揚げせんべい	4.0	5.7	(4.8)	(230)	(470)	(200)	(140)	(140)	(280)	(300)	(240)	(540)
15058	1909	甘辛せんべい	4.5	6.7	(5.6)	(280)	(550)	(240)	(160)	(150)	(310)	(350)	(260)	(610)
15059	1910	あられ	4.4	7.9	(6.9)	(330)	(660)	(300)	(210)	(180)	(380)	(430)	(380)	(800)
15060	1911	しょうゆせんべい	5.9	7.8	(6.6)	(320)	(630)	(290)	(190)	(180)	(360)	(410)	(300)	(710)

トレオニン(スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	備考											
														mg										
														(..... mg)										
(170)	(53)	(260)	(150)	(330)	(210)	(550)	(810)	(180)	(220)	(260)	(4700)		小豆こしあん入り 部分割合: 皮 1、あん 9 原材料配合割合から推計											
(85)	(29)	(140)	(61)	(230)	(120)	(240)	(450)	(110)	(110)	(120)	(2400)		試料: くるみ入り 原材料配合割合から推計											
(130)	(38)	(190)	(120)	(230)	(150)	(420)	(600)	(130)	(160)	(200)	(3500)		原材料配合割合から推計											
(92)	(27)	(140)	(84)	(170)	(110)	(300)	(430)	(95)	(120)	(140)	(2500)		原材料配合割合から推計											
(150)	(47)	(220)	(140)	(270)	(170)	(470)	(830)	(160)	(240)	(240)	(4300)		原材料配合割合から推計											
(79)	(18)	(75)	(29)	(55)	(68)	(270)	(180)	(59)	(50)	(80)	(1300)		別名: 芋けんぴ 原材料配合割合から推計											
(130)	(51)	(230)	(99)	(320)	(210)	(350)	(690)	(170)	(170)	(190)	(3800)		米おこし、あわおこしを含む 原材料配合割合から推計											
(380)	(140)	(610)	(320)	(1200)	(560)	(1400)	(2400)	(650)	(560)	(620)	(12000)		らっかせい製品 原材料配合割合から推計											
(280)	(110)	(420)	(230)	(360)	(300)	(400)	(3600)	(360)	(1200)	(500)	(10000)		原材料配合割合から推計											
(450)	(150)	(580)	(320)	(830)	(520)	(1300)	(2100)	(500)	(590)	(580)	(11000)		原材料配合割合から推計											
(120)	(54)	(190)	(100)	(160)	(130)	(190)	(1500)	(160)	(530)	(210)	(4500)		原材料配合割合から推計											
(260)	(95)	(370)	(170)	(340)	(300)	(480)	(1900)	(250)	(620)	(430)	(7300)		原材料配合割合から推計											
(140)	(56)	(210)	(100)	(190)	(160)	(250)	(1300)	(160)	(450)	(240)	(4500)		別名: 有平巻き 原材料配合割合から推計											
(370)	(160)	(530)	(290)	(800)	(430)	(680)	(3500)	(490)	(1100)	(560)	(12000)		原材料配合割合から推計											
(350)	(140)	(530)	(300)	(830)	(420)	(920)	(3600)	(550)	(1100)	(610)	(12000)		原材料配合割合から推計											
(97)	(36)	(160)	(69)	(220)	(150)	(260)	(480)	(120)	(130)	(140)	(2700)		原材料配合割合から推計											
(280)	(100)	(470)	(200)	(630)	(440)	(740)	(1400)	(360)	(400)	(400)	(7900)		部分割合: あられ 100 原材料配合割合から推計											
(200)	(78)	(350)	(150)	(470)	(310)	(530)	(1000)	(260)	(250)	(290)	(5600)		01114上新粉から推計											
(240)	(84)	(400)	(170)	(520)	(370)	(630)	(1200)	(300)	(310)	(340)	(6600)		別名: ざらめせんべい 原材料配合割合から推計											
(290)	(110)	(480)	(200)	(650)	(450)	(750)	(1500)	(370)	(410)	(410)	(8000)		原材料配合割合から推計											
(270)	(97)	(470)	(200)	(600)	(430)	(730)	(1400)	(350)	(360)	(390)	(7600)		原材料配合割合から推計											

15 菓子類

可食部 100 g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	イソロイシン	ロイシン	リジン(リジン)	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸												
									メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計										
									(..... g)									(..... mg)						
		ポーロ																						
15061	1912	小粒	4.5	2.5	(2.2)	(120)	(210)	(180)	(80)	(61)	(140)	(130)	(110)	(240)										
15062	1913	そばポーロ	2.0	7.7	(6.8)	(320)	(580)	(370)	(180)	(200)	(380)	(390)	(270)	(660)										
15063	1914	松風	5.3	4.0	(3.7)	(150)	(290)	(91)	(72)	(110)	(190)	(210)	(120)	(340)										
15064	1915	みしま豆	1.6	12.4	(11.3)	(600)	(1000)	(760)	(180)	(210)	(390)	(690)	(440)	(1100)										
15065	1916	八つ橋	1.8	3.3	(2.8)	(140)	(270)	(120)	(84)	(80)	(160)	(180)	(140)	(320)										
		らくがん																						
15066	1917	らくがん	3.0	2.4	(2.1)	(100)	(200)	(83)	(61)	(57)	(120)	(130)	(110)	(240)										
15067	1918	麦らくがん	2.4	4.7	(4.1)	(170)	(350)	(170)	(85)	(130)	(210)	(260)	(160)	(420)										
15068	1919	もろこしらくがん	2.5	7.3	(6.1)	(370)	(640)	(500)	(110)	(120)	(230)	(450)	(230)	(680)										
		<菓子パン類>																						
15125	1920	揚げパン	27.7	8.7	7.4	320	600	200	120	190	310	430	260	700										
15069	1921	あんパン	35.5	7.9	(6.6)	(310)	(590)	(340)	(120)	(130)	(250)	(430)	(230)	(660)										
15126	1922	あんパン、薄皮タイプ	37.4	6.6	(5.5)	(270)	(510)	(370)	(100)	(92)	(190)	(370)	(190)	(560)										
		カレーパン																						
15127	1923	皮及び具	41.3	6.6	5.5	250	450	190	96	110	210	310	200	500										
15128	1924	皮のみ	30.8	7.2	6.0	270	500	150	100	140	240	350	220	580										
15129	1925	具のみ	64.5	5.3	4.5	200	350	290	85	53	140	200	140	340										
15070	1926	クリームパン	36.0	10.3	(8.6)	(400)	(740)	(330)	(170)	(210)	(370)	(500)	(340)	(840)										
15130	1927	クリームパン、薄皮タイプ	52.1	6.6	(5.6)	(240)	(460)	(150)	(94)	(140)	(240)	(330)	(200)	(530)										
15071	1928	ジャムパン	32.0	6.6	(5.4)	(230)	(440)	(140)	(94)	(140)	(230)	(320)	(190)	(520)										
15072	1929	チョココロネ	33.5	7.1	(6.3)	(310)	(580)	(330)	(150)	(140)	(280)	(360)	(260)	(620)										
15131	1930	チョコパン、薄皮タイプ	35.0	5.5	(4.6)	(230)	(430)	(240)	(100)	(87)	(190)	(270)	(190)	(460)										

トレオニン(スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	備考											
														(..... mg)										
														(..... mg)										
(120)	(36)	(160)	(62)	(160)	(140)	(250)	(320)	(83)	(99)	(180)	(2500)		別名: たまごポーロ、乳ポーロ、栄養ポーロ、衛生ポーロ - 原材料配合割合から推計											
(290)	(110)	(400)	(190)	(440)	(330)	(580)	(1900)	(310)	(590)	(450)	(7900)		- 原材料配合割合から推計											
(120)	(51)	(180)	(97)	(150)	(130)	(180)	(1500)	(150)	(500)	(200)	(4300)		- 原材料配合割合から推計											
(530)	(180)	(640)	(380)	(960)	(570)	(1600)	(2400)	(570)	(700)	(670)	(13000)		- 糖衣の炒り大豆 原材料配合割合から推計											
(120)	(45)	(200)	(87)	(270)	(180)	(310)	(590)	(150)	(150)	(170)	(3300)		- 原材料配合割合から推計											
(85)	(32)	(150)	(62)	(200)	(130)	(220)	(440)	(110)	(110)	(120)	(2400)		- みじん粉製品 原材料配合割合から推計											
(170)	(68)	(240)	(110)	(230)	(190)	(290)	(1200)	(190)	(530)	(210)	(4700)		- 麦こがし製品 原材料配合割合から推計											
(280)	(81)	(420)	(240)	(440)	(320)	(840)	(1100)	(290)	(320)	(400)	(7100)		- さらしあん製品 原材料配合割合から推計											
250	91	380	200	300	250	370	2900	290	1000	400	8500	340	揚げパン部分のみ											
(240)	(83)	(360)	(210)	(370)	(270)	(570)	(2100)	(280)	(670)	(390)	(7600)		小豆こしあん入り 部分割合: パン 10、こしあん 7 原材料配合割合から推計											
(230)	(68)	(320)	(200)	(360)	(250)	(610)	(1500)	(250)	(450)	(340)	(6400)		ミニあんパン。小豆つぶしあん入り 部分割合: パン 22、こしあん 78 原材料配合割合から推計											
200	69	280	160	260	230	370	2000	360	630	290	6400	220	製品全体 部分割合: パン 69、具 31											
210	75	310	170	250	220	330	2300	280	780	330	7000	280												
180	54	230	140	280	250	440	1300	520	290	200	5200	110												
(320)	(110)	(460)	(240)	(390)	(330)	(520)	(3000)	(330)	(1000)	(510)	(10000)		- 部分割合: パン 5、カスタードクリーム 3 原材料配合割合から推計											
(190)	(69)	(280)	(150)	(220)	(190)	(280)	(2200)	(220)	(760)	(300)	(6500)		ミニクリームパン 部分割合: パン 31、カスタードクリーム 69 原材料配合割合から推計											
(180)	(68)	(270)	(150)	(220)	(200)	(300)	(2100)	(220)	(720)	(300)	(6300)		- 部分割合: パン 5、いちごジャム 3 原材料配合割合から推計											
(250)	(90)	(370)	(180)	(260)	(230)	(420)	(2000)	(220)	(760)	(370)	(7300)		部分割合: パン 5、チョコクリーム 4 原材料配合割合から推計 テオブロミン: Tr、ポリフェノール: Tr											
(190)	(64)	(280)	(140)	(190)	(170)	(310)	(1500)	(150)	(560)	(270)	(5400)		ミニチョコパン 部分割合: パン 31、チョコクリーム 69 原材料配合割合から推計 テオブロミン: Tr、ポリフェノール: 0.1											

15 菓子類

可食部 100 g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	イソロイシン	ロイシン	リジン(リジン)	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸		
									メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計
									mg			mg		
15132	1931	メロンパン	20.9	8.0	6.5	290	540	200	130	180	310	390	240	620
		<ケーキ・ペストリー類>												
15073	1932	シュークリーム	56.3	6.0	(5.2)	(270)	(500)	(370)	(160)	(130)	(290)	(300)	(240)	(540)
15074	1933	スポンジケーキ	32.0	8.1	(7.3)	(360)	(620)	(310)	(180)	(220)	(400)	(420)	(290)	(710)
15075	1934	ショートケーキ、果実なし	35.0	7.1	(6.3)	(320)	(560)	(320)	(160)	(170)	(330)	(370)	(260)	(630)
15133	1935	タルト(洋菓子)	50.3	4.2	(3.6)	(180)	(320)	(170)	(84)	(88)	(170)	(200)	(140)	(340)
		チーズケーキ												
15134	1936	バイクドチーズケーキ	46.1	8.5	(7.6)	(420)	(770)	(630)	(230)	(130)	(360)	(430)	(400)	(830)
15135	1937	レアチーズケーキ	43.1	5.8	(5.2)	(250)	(480)	(370)	(120)	(60)	(180)	(270)	(220)	(480)
15076	1938	デニッシュペストリー	25.5	7.0	(6.3)	(280)	(520)	(220)	(130)	(160)	(290)	(370)	(230)	(600)
		ドーナツ												
15077	1939	イーストドーナツ	27.5	7.2	(6.4)	(290)	(550)	(250)	(140)	(160)	(300)	(380)	(240)	(620)
15078	1940	ケーキドーナツ	20.0	7.2	(6.4)	(310)	(560)	(320)	(170)	(180)	(350)	(370)	(270)	(640)
		パイ												
15079	1941	パイ皮	32.0	7.7	(7.0)	(280)	(550)	(160)	(130)	(200)	(340)	(410)	(230)	(650)
15080	1942	アップルパイ	45.0	4.0	(3.6)	(150)	(290)	(85)	(69)	(100)	(170)	(210)	(120)	(330)
15081	1943	ミートパイ	36.2	9.9	(8.9)	(380)	(730)	(430)	(200)	(210)	(400)	(480)	(310)	(790)
15082	1944	バターケーキ	20.0	5.8	(5.1)	(260)	(460)	(310)	(150)	(150)	(300)	(300)	(230)	(530)
15083	1945	ホットケーキ	40.0	7.7	(6.8)	(340)	(630)	(390)	(180)	(170)	(350)	(390)	(300)	(690)
		ワッフル												
15084	1946	カスタードクリーム入り	45.9	7.3	(6.4)	(330)	(610)	(420)	(170)	(150)	(320)	(360)	(290)	(650)
15085	1947	ジャム入り	33.0	4.8	(4.3)	(210)	(390)	(240)	(110)	(110)	(220)	(240)	(180)	(430)
		<デザート菓子類>												
15086	1948	カスタードプリン	74.1	5.5	(4.8)	(270)	(480)	(410)	(160)	(100)	(260)	(270)	(250)	(520)
15136	1949	牛乳寒天	85.2	1.1	(1.0)	(56)	(110)	(90)	(27)	(8.8)	(36)	(53)	(52)	(100)

トレオニン(スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	備考													
														mg												
														mg												
230	84	340	180	290	250	370	2400	270	830	370	7600	290														
(250)	(79)	(340)	(150)	(310)	(270)	(490)	(1200)	(190)	(410)	(390)	(6000)		エクレアを含む 部分割合: 皮 1、カスタードクリーム 5 原材料配合割合から推計													
(280)	(110)	(410)	(200)	(370)	(320)	(510)	(2300)	(290)	(780)	(470)	(8400)		原材料配合割合から推計													
(260)	(91)	(370)	(180)	(310)	(270)	(460)	(1900)	(240)	(670)	(400)	(7300)		デコレーションケーキを含む(果実などの具材は含まない)。スポンジとクリーム部分のみ 部分割合: スポンジケーキ 3、ホイップクリーム 1 原材料配合割合から推計													
(150)	(50)	(210)	(100)	(170)	(160)	(300)	(1100)	(140)	(380)	(220)	(4200)		原材料配合割合から推計 ヒドロキシプロリン: (5.3) mg													
(380)	(120)	(520)	(230)	(400)	(360)	(740)	(1600)	(230)	(630)	(530)	(8800)		原材料配合割合から推計													
(220)	(65)	(320)	(140)	(260)	(270)	(420)	(1200)	(370)	(600)	(290)	(6100)		原材料配合割合から推計 ヒドロキシプロリン: (120) mg													
(220)	(85)	(330)	(170)	(270)	(240)	(360)	(2300)	(250)	(810)	(350)	(7300)		デニッシュ部分のみ。原材料配合割合から推計													
(230)	(88)	(340)	(180)	(270)	(240)	(380)	(2300)	(250)	(820)	(360)	(7500)		原材料配合割合から推計													
(270)	(96)	(380)	(180)	(340)	(300)	(490)	(1900)	(250)	(630)	(430)	(7400)		原材料配合割合から推計													
(220)	(93)	(330)	(180)	(280)	(230)	(320)	(2800)	(280)	(980)	(370)	(8100)		原材料配合割合から推計													
(110)	(48)	(170)	(95)	(140)	(120)	(180)	(1500)	(150)	(500)	(190)	(4200)		部分割合: パイ皮 1、甘煮りんご 1 原材料配合割合から推計													
(340)	(120)	(440)	(280)	(480)	(420)	(610)	(2900)	(480)	(980)	(450)	(10000)		原材料配合割合から推計 ヒドロキシプロリン: (61) mg													
(230)	(79)	(320)	(140)	(300)	(260)	(450)	(1300)	(200)	(430)	(370)	(5900)		パウンドケーキ、マドレーヌを含む 原材料配合割合から推計													
(290)	(100)	(420)	(200)	(340)	(300)	(530)	(1900)	(240)	(700)	(440)	(7900)		原材料配合割合から推計													
(290)	(97)	(400)	(190)	(350)	(290)	(540)	(1700)	(220)	(610)	(440)	(7400)		部分割合: 皮 1、カスタードクリーム 1 原材料配合割合から推計													
(180)	(64)	(260)	(120)	(220)	(190)	(370)	(1200)	(160)	(420)	(280)	(4900)		部分割合: 皮 1、いちごジャム 1 原材料配合割合から推計													
(250)	(78)	(340)	(140)	(290)	(260)	(510)	(860)	(150)	(320)	(360)	(5500)		別名: プリン、カスタードプディング プリン部分のみ 原材料配合割合から推計													
(48)	(15)	(69)	(31)	(37)	(35)	(85)	(230)	(21)	(110)	(58)	(1100)		杏仁豆腐を含む 原材料配合割合から推計													

15 菓子類

可食部 100 g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	イソロイシン	ロイシン	リジン(リジン)	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸				
									メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計		
									mg			mg				
		ゼリー														
15087	1950	オレンジ	77.6	2.1	(1.6)	(26)	(59)	(66)	(16)	(5.1)	(21)	(40)	(8.2)	(48)		
15088	1951	コーヒー	87.8	1.6	(1.5)	(22)	(55)	(60)	(14)	(3.5)	(17)	(36)	(7.0)	(43)		
15089	1952	ミルク	76.8	4.3	(3.9)	(180)	(340)	(310)	(88)	(26)	(110)	(180)	(150)	(330)		
15090	1953	ワイン	84.1	1.7	(1.6)	(23)	(56)	(70)	(16)	(0.3)	(16)	(38)	(5.3)	(43)		
15091	1954	ババロア	60.9	5.6	(4.9)	(220)	(420)	(380)	(110)	(54)	(170)	(220)	(190)	(410)		
		<ビスケット類>														
15092	1955	ウエハース	2.1	7.6	(6.4)	(280)	(550)	(240)	(140)	(170)	(310)	(370)	(240)	(610)		
15141	1956	ウエハース、クリーム入り	1.7	5.9	(4.9)	(220)	(420)	(190)	(110)	(130)	(240)	(280)	(190)	(470)		
		クラッカー														
15093	1957	オイルスプレークラッカー	2.7	8.5	(6.8)	(280)	(540)	(180)	(130)	(200)	(330)	(400)	(230)	(630)		
15094	1958	ソーダクラッカー	3.1	10.4	(8.5)	(340)	(680)	(200)	(160)	(250)	(420)	(490)	(300)	(790)		
15095	1959	サブレ	3.7	6.1	(5.5)	(250)	(460)	(220)	(130)	(160)	(300)	(320)	(210)	(530)		
15054	1960	中華風クッキー	3.0	5.1	(4.5)	(210)	(390)	(190)	(110)	(140)	(250)	(270)	(180)	(440)		
		ビスケット														
15097	1961	ハードビスケット	2.6	7.6	6.2	300	550	120	120	170	290	380	180	560		
15098	1962	ソフトビスケット	3.2	5.7	(4.8)	(200)	(390)	(140)	(97)	(140)	(230)	(280)	(170)	(440)		
15099	1963	ブレツェル	1.0	9.9	(8.6)	(380)	(690)	(240)	(180)	(210)	(390)	(490)	(290)	(780)		
15096	1964	リーフパイ	2.5	5.8	(5.2)	(210)	(420)	(130)	(100)	(160)	(260)	(300)	(180)	(480)		
15100	1965	ロシアケーキ	4.0	5.7	(5.2)	(240)	(430)	(200)	(110)	(140)	(240)	(310)	(190)	(500)		
		<スナック類>														
15102	1967	コーンスナック	0.9	5.2	(4.7)	(200)	(680)	(160)	(120)	(100)	(220)	(270)	(220)	(500)		
		ポテトチップス														
15103	1968	ポテトチップス	2.0	4.7	(4.4)	(210)	(310)	(310)	(81)	(65)	(150)	(230)	(190)	(420)		
15104	1969	成形ポテトチップス	2.2	5.8	(6.3)	(330)	(490)	(470)	(87)	(95)	(180)	(340)	(290)	(630)		

トレオニン(スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	備考													
														mg												
														mg												
(37)	(2.0)	(52)	(14)	(170)	(160)	(160)	(190)	(400)	(250)	(62)	(1900)		ゼラチンゼリー。ゼリー部分のみ 原材料配合割合から推計 ヒドロキシプロリン: (190) mg													
(32)	(0.6)	(47)	(14)	(130)	(160)	(97)	(200)	(400)	(220)	(53)	(1700)		ゼラチンゼリー。ゼリー部分のみ 原材料配合割合から推計 カフェイン: 0.1 g、ヒドロキシプロリン: (190) mg													
(160)	(45)	(230)	(98)	(210)	(210)	(310)	(800)	(360)	(470)	(210)	(4500)		ゼラチンゼリー。ゼリー部分のみ 原材料配合割合から推計 ヒドロキシプロリン: (150) mg													
(35)	(0.1)	(50)	(13)	(150)	(180)	(110)	(190)	(470)	(250)	(60)	(2000)		ゼラチンゼリー。ゼリー部分のみ 原材料配合割合から推計 ヒドロキシプロリン: (230) mg													
(220)	(53)	(280)	(120)	(340)	(320)	(440)	(850)	(510)	(510)	(320)	(5800)		ババロア部分のみ 原材料配合割合から推計 ヒドロキシプロリン: (200) mg													
(230)	(91)	(340)	(180)	(270)	(230)	(370)	(2300)	(240)	(820)	(360)	(7400)		- 原材料配合割合から推計													
(180)	(70)	(260)	(140)	(210)	(180)	(280)	(1800)	(190)	(630)	(280)	(5700)		- 原材料配合割合から推計													
(220)	(93)	(330)	(180)	(310)	(240)	(350)	(2700)	(290)	(900)	(360)	(7900)		- 別名: スナッククラッカー 原材料配合割合から推計													
(270)	(110)	(410)	(220)	(350)	(290)	(400)	(3400)	(360)	(1200)	(460)	(9900)		- 原材料配合割合から推計													
(210)	(80)	(300)	(150)	(270)	(230)	(370)	(1800)	(220)	(610)	(350)	(6300)		- 原材料配合割合から推計													
(180)	(67)	(250)	(120)	(230)	(200)	(310)	(1500)	(180)	(500)	(290)	(5300)		- ラードを用いたもの 原材料配合割合から推計													
210	81	350	170	250	240	350	2400	260	820	320	7200	290														
(160)	(67)	(240)	(130)	(200)	(160)	(240)	(1800)	(190)	(630)	(260)	(5500)		- クッキーを含む 原材料配合割合から推計													
(280)	(120)	(430)	(220)	(380)	(330)	(450)	(3300)	(360)	(1100)	(490)	(9900)		- 米国成分表から推計													
(170)	(72)	(260)	(140)	(220)	(180)	(250)	(2100)	(210)	(710)	(290)	(6100)		- 別名: パフ パルミエを含む 原材料配合割合から推計													
(190)	(72)	(290)	(150)	(360)	(230)	(440)	(1700)	(260)	(500)	(290)	(6100)		- 部分割合: ビスケット 4、マカロン 2、クリーム 1 原材料配合割合から推計													
(210)	(39)	(280)	(170)	(270)	(410)	(380)	(1000)	(230)	(480)	(260)	(5500)		- 米国成分表から推計													
(190)	(79)	(290)	(110)	(240)	(160)	(1300)	(860)	(150)	(180)	(220)	(5100)		- 米国成分表から推計													
(320)	(58)	(430)	(170)	(360)	(270)	(1500)	(1200)	(260)	(270)	(310)	(7300)		- 米国成分表から推計													

15 菓子類

可食部 100 g 当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	イソロイシン	ロイシン	リジン(リジン)	含硫アミノ酸			芳香族アミノ酸													
									メチオニン	シスチン	合計	フェニルアラニン	チロシン	合計											
			(.....g.....)	(.....mg.....)																					
<キャンデー類>																									
15105	1971	キャラメル	5.4	4.0	(3.4)	(230)	(370)	(300)	(95)	(35)	(130)	(180)	(180)	(370)											
15112	1976	ブリットル	1.5	13.3	(12.3)	(490)	(960)	(480)	(150)	(180)	(330)	(780)	(530)	(1300)											
15113	1977	マシュマロ	18.5	2.2	(2.1)	(29)	(73)	(90)	(21)	(0.4)	(21)	(49)	(6.8)	(56)											
<チョコレート類>																									
15137	1979	アーモンドチョコレート	2.0	11.4	(10.3)	(530)	(910)	(510)	(170)	(160)	(340)	(570)	(400)	(980)											
15114	1980	カバーリングチョコレート	2.0	7.0	(6.1)	(320)	(590)	(340)	(160)	(120)	(270)	(350)	(270)	(610)											
15116	1982	ミルクチョコレート	0.5	6.9	(5.8)	(350)	(620)	(440)	(170)	(72)	(240)	(320)	(290)	(610)											
<果実菓子類>																									
15117	1983	マロングラッセ	21.0	1.1	(0.9)	(37)	(64)	(57)	(14)	(17)	(31)	(43)	(26)	(68)											
<その他>																									
15138	1987	カスタードクリーム	61.8	5.1	(4.3)	(240)	(440)	(360)	(120)	(76)	(200)	(230)	(220)	(450)											
15139	1988	しるこ こしあん	46.1	4.7	(3.9)	(210)	(400)	(350)	(70)	(47)	(120)	(290)	(130)	(420)											
15140	1989	つぶしあん	54.5	4.2	(3.6)	(180)	(350)	(310)	(67)	(43)	(110)	(250)	(120)	(370)											

トレオニン(スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	アミノ酸合計	アンモニア	備考
(170)	(53)	(250)	(100)	(140)	(130)	(290)	(790)	(81)	(370)	(210)	(4000)		- 試料: ハードタイプ 米国成分表から推計
(420)	(140)	(620)	(370)	(1600)	(580)	(1800)	(2900)	(830)	(660)	(730)	(14000)		- いり落花生入り 原材料配合割合から推計
(46)	(0.2)	(65)	(17)	(200)	(230)	(140)	(250)	(610)	(330)	(78)	(2500)		- 原材料配合割合から推計 ヒドロキシプロリン: (300) mg
(430)	(140)	(630)	(310)	(950)	(470)	(1100)	(2800)	(580)	(670)	(540)	(12000)		- 部分割合: チョコレート 27、アーモンド 15 原材料配合割合から推計。テオブロミン: 0.1 g、カフェイン: 0 g、ポリフェノール: 0.5 g
(290)	(93)	(400)	(180)	(260)	(230)	(460)	(1800)	(200)	(670)	(380)	(7100)		- ビスケット等をチョコレートで被覆したもの 別名: エンローバーチョコレート 部分割合: チョコレート 3、ビスケット 2 原材料配合割合から推計。テオブロミン: 0.1 g、カフェイン: Tr、ポリフェノール: 0.4 g
(330)	(94)	(440)	(180)	(260)	(230)	(530)	(1300)	(160)	(530)	(390)	(6700)		- 豪州成分表から推計 テオブロミン: 0.2 g、カフェイン: Tr、ポリフェノール: 0.7 g
(40)	(14)	(49)	(26)	(83)	(69)	(260)	(160)	(48)	(39)	(42)	(1100)		- 05010日本ぐり生から推計
(220)	(68)	(290)	(130)	(260)	(200)	(410)	(920)	(130)	(370)	(330)	(5000)		- 業務用 原材料配合割合から推計
(170)	(49)	(240)	(150)	(300)	(190)	(550)	(780)	(170)	(210)	(260)	(4600)		- 別名: 御膳しるこ。具材は含まない 原材料配合割合から推計
(160)	(43)	(220)	(140)	(280)	(180)	(500)	(700)	(160)	(190)	(230)	(4100)		- 別名: 田舎しるこ、ぜんざい。具材は含まない 原材料配合割合から推計