

付 記 2

○ 成分表の電子版について

本成分表の電子ファイルは、文部科学省のホームページで公表する。収載している各表の項目は次頁以降のとおり。

[電子版で公開する各表]

日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）

本表

日本食品標準成分表 2015 年版（七訂） アミノ酸成分表 編

第1表 可食部 100 g 当たりのアミノ酸成分表

第2表 基準窒素 1 g 当たりのアミノ酸成分表

第3表 アミノ酸組成によるたんぱく質 1 g 当たりのアミノ酸成分表(ホームページで公開)

第4表 (基準窒素による)たんぱく質 1 g 当たりのアミノ酸成分表(ホームページで公開)

日本食品標準成分表 2015 年版（七訂） 脂肪酸成分表 編

第1表 可食部 100 g 当たりの脂肪酸成分表

第2表 脂肪酸総量 100 g 当たりの脂肪酸成分表(脂肪酸組成表)

第3表 脂質 1 g 当たりの脂肪酸成分表(ホームページで公開)

日本食品標準成分表 2015 年版（七訂） 炭水化物成分表 編

本表 可食部 100 g 当たりの炭水化物成分表(利用可能炭水化物及び糖アルコール)

別表 可食部 100 g 当たりの有機酸成分表

○ 文部科学省ホームページ(食品成分表・資源に関する取組)

(http://www.mext.go.jp/a_menu/syokuhinseibun/index.htm)

【文部科学省のホームページの QR コード】



なお、各成分を食品ごとに検索可能なデータベースを以下で公表している。

○ 食品成分データベース

(<http://fooddb.mext.go.jp/>)

【食品成分データベースの QR コード】



【電子版に収載されている成分項目一覧】

1. 日本食品標準成分表2015年版（七訂）

（日本語版）

Table with 18 columns: Food Group, Item No., Index No., Food and Description, Energy (kcal), Energy (kJ), Water, Protein, Lipid, Fatty acid, Fatty acid, Fatty acid, Cholesterol, Carbohydrate, Carbohydrate. Includes Tagnames, REFUSE, ENERC, ENERC, WATER, PROTCAA, FATNLEA, FASAT, FAMS, FAPU, CHOLE, CHOAVLM.

（続き）

Table with 18 columns: Vitamin (B1, B2, B6, B12, etc.), Retinol, Tocopherol, Tocopherol, Tocopherol, Vitamin K, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Vitamin B12. Includes Tagnames, REFUSE, ENERC, ENERC, WATER, PROTCAA, FATNLEA, FASAT, FAMS, FAPU, CHOLE, CHOAVLM.

（英語版）

Standard tables of food composition (Proximates, minerals and vitamins, etc.)

Table with 18 columns: Food Group, Item No., Index No., Food and Description, Energy (kcal), Energy (kJ), Water, Protein, Lipid, Fatty acid, Fatty acid, Fatty acid, Cholesterol, Carbohydrate, Carbohydrate. Includes Tagnames, REFUSE, ENERC, ENERC, WATER, PROTCAA, FATNLEA, FASAT, FAMS, FAPU, CHOLE, CHOAVLM.

（続き）

Table with 18 columns: Vitamin (A, B1, B2, B6, B12, etc.), Retinol, Carotene, Cryptoxanthin, Vitamin D, Tocopherol, Tocopherol, Tocopherol, Vitamin K, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Vitamin B12. Includes Tagnames, REFUSE, ENERC, ENERC, WATER, PROTCAA, FATNLEA, FASAT, FAMS, FAPU, CHOLE, CHOAVLM.

2. アミノ酸成分表

（第1表 可食部 100 g 当たりのアミノ酸成分表）

（日本語版）

Table with 18 columns: Food Group, Item No., Index No., Food and Description, Water, Protein, Amino acids, Isoleucine, Leucine, Lysine, Methionine, Cysteine, Amino acids, Phenylalanine, Tyrosine, Amino acids, Threonine, Tryptophan. Includes Tagnames, WATER, PROTCAA, ILE, LEU, LYS, MET, CYS, AAS, PHE, TYR, AAA, THR, TRP.

（英語版）

Table 1: Amino acids per 100 g edible portion

Table with 18 columns: Food Group, Item No., Index No., Food and Description, Water, Protein, Amino acids, Isoleucine, Leucine, Lysine, Methionine, Cysteine, Amino acids, Phenylalanine, Tyrosine, Amino acids, Threonine, Tryptophan. Includes Tagnames, WATER, PROTCAA, ILE, LEU, LYS, MET, CYS, AAS, PHE, TYR, AAA, THR, TRP.

Table with 18 columns: Food Group, Item No., Index No., Food and Description, Ash, Sodium, Potassium, Calcium, Magnesium, Phosphorus, Iron, Zinc, Copper, Manganese, Iodine, Selenium, Chromium, Molybdenum. Includes Tagnames, REFUSE, ENERC, ENERC, WATER, PROTCAA, FATNLEA, FASAT, FAMS, FAPU, CHOLE, CHOAVLM.

Table with 18 columns: Vitamin (B1, B2, B6, B12, etc.), Retinol, Tocopherol, Tocopherol, Vitamin K, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Vitamin B12. Includes Tagnames, REFUSE, ENERC, ENERC, WATER, PROTCAA, FATNLEA, FASAT, FAMS, FAPU, CHOLE, CHOAVLM.

Table with 18 columns: Food Group, Item No., Index No., Food and Description, Ash, Sodium, Potassium, Calcium, Magnesium, Phosphorus, Iron, Zinc, Copper, Manganese, Iodine, Selenium, Chromium, Molybdenum. Includes Tagnames, REFUSE, ENERC, ENERC, WATER, PROTCAA, FATNLEA, FASAT, FAMS, FAPU, CHOLE, CHOAVLM.

Table with 18 columns: Vitamin (A, B1, B2, B6, B12, etc.), Retinol, Carotene, Cryptoxanthin, Vitamin D, Tocopherol, Tocopherol, Tocopherol, Vitamin K, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Vitamin B12. Includes Tagnames, REFUSE, ENERC, ENERC, WATER, PROTCAA, FATNLEA, FASAT, FAMS, FAPU, CHOLE, CHOAVLM.

Table with 18 columns: Food Group, Item No., Index No., Food and Description, Water, Protein, Amino acids, Isoleucine, Leucine, Lysine, Methionine, Cysteine, Amino acids, Phenylalanine, Tyrosine, Amino acids, Threonine, Tryptophan. Includes Tagnames, WATER, PROTCAA, ILE, LEU, LYS, MET, CYS, AAS, PHE, TYR, AAA, THR, TRP.

Table with 18 columns: Food Group, Item No., Index No., Food and Description, Water, Protein, Amino acids, Isoleucine, Leucine, Lysine, Methionine, Cysteine, Amino acids, Phenylalanine, Tyrosine, Amino acids, Threonine, Tryptophan. Includes Tagnames, WATER, PROTCAA, ILE, LEU, LYS, MET, CYS, AAS, PHE, TYR, AAA, THR, TRP.

2. アミノ酸成分表 続き

(第2表 基準窒素 1 g 当たりのアミノ酸成分表) (日本語版)

Table with 14 columns: Food group, Item No., Index No., Food and Description, Tag names, Unit, and 13 amino acid categories including ILE, LEU, LYS, MET, CYS, AAS, PHE, TYR, AAA, THR, TRP.

(英語版)

Table 2: Amino acids per g reference nitrogen

Table with 14 columns: Food Group, Item No., Index No., Food and Description, Tag names, Unit, and 13 amino acid categories including ILE, LEU, LYS, MET, CYS, AAS, PHE, TYR, AAA, THR, TRP.

(第3表 アミノ酸組成によるたんぱく質 1 g 当たりのアミノ酸成分表) (ホームページのみで公開)
(第4表 (基準窒素による)たんぱく質 1 g 当たりのアミノ酸成分表) (ホームページのみで公開)

(日本語版)

Table with 14 columns: Food group, Item No., Index No., Food and Description, Tag names, Unit, and 13 amino acid categories including ILE, LEU, LYS, MET, CYS, AAS, PHE, TYR, AAA, THR, TRP.

(英語版)

Table 3: Amino acids per g protein, calculated as the sum of amino acid residues
Table 4: Amino acids per g protein, calculated from reference nitrogen

Table with 14 columns: Food Group, Item No., Index No., Food and Description, Tag names, Unit, and 13 amino acid categories including ILE, LEU, LYS, MET, CYS, AAS, PHE, TYR, AAA, THR, TRP.

Table with 14 columns: Valine, Histidine, Arginine, Alanine, Aspartic acid, Glutamic acid, Glycine, Proline, Serine, Hydroxyproline, Amino acids, total, Ammonia, Reference nitrogen-protein conversion factor, and Remarks.

Table with 14 columns: Valine, Histidine, Arginine, Alanine, Aspartic acid, Glutamic acid, Glycine, Proline, Serine, Hydroxyproline, Amino acids, total, Ammonia, Reference nitrogen-protein conversion factor, and Remarks.

Table with 14 columns: Valine, Histidine, Arginine, Alanine, Aspartic acid, Glutamic acid, Glycine, Proline, Serine, Hydroxyproline, Amino acids, total, Ammonia, and Remarks.

Table with 14 columns: Valine, Histidine, Arginine, Alanine, Aspartic acid, Glutamic acid, Glycine, Proline, Serine, Hydroxyproline, Amino acids, total, Ammonia, and Remarks.

3. 脂肪酸成分表

(第1表 可食部 100 g 当たりの脂肪酸成分表)

(日本語版)

Table with 16 columns: Food group, Item No., Index No., Food and Description, Water, Lipid, Triacylglycerol equivalents, Fatty acids, total, and 15 specific fatty acid categories including F10D1 to F10D0.

(続き)

Table with 16 columns: Fatty acid categories from F10D1 to F18D2N6, including 10:1, 14:1, 15:1, 16:1, 17:1, 18:1, 18:1 n-9, 18:1 n-7, 20:1, 22:1, 24:1, 16:2, 16:3, 16:4, 18:2 n-6.

(英語版)

Table 1: Fatty acids per 100 g edible portion

Table with 16 columns: Food group, Item No., Index No., Food and Description, Water, Lipid, Triacylglycerol equivalents, Fatty acids, total, and 15 specific fatty acid categories including F10D1 to F10D0.

(続き)

Table with 16 columns: Fatty acid categories from F10D1 to F18D2N6, including 10:1, 14:1, 15:1, 16:1, 17:1, 18:1, 18:1 n-9, 18:1 n-7, 20:1, 22:1, 24:1, 16:2, 16:3, 16:4, 18:2 n-6.

Table with 16 columns: Fatty acid categories from F12D0 to F24D0, including 12:0, 13:0, 14:0, 15:0, 15:0 ant, 16:0, 16:0 iso, 17:0, 17:0 ant, 18:0, 20:0, 22:0, 24:0.

Table with 16 columns: Fatty acid categories from F18D3N3 to FAUN, including 18:3 n-3, 18:3 n-6, 18:4 n-3, 20:2 n-6, 20:3 n-6, 20:4 n-3, 20:4 n-6, 20:5 n-3, 21:5 n-3, 22:2, 22:4 n-6, 22:5 n-3, 22:5 n-6, 22:6 n-3, 22:6 n-6, 未同定脂肪酸, 備考.

Table with 16 columns: Fatty acid categories from F12D0 to F24D0, including 12:0, 13:0, 14:0, 15:0, 15:0 anteiso, 16:0, 16:0 iso, 17:0, 17:0 anteiso, 18:0, 20:0, 22:0, 24:0.

Table with 16 columns: Fatty acid categories from F18D3N3 to FAUN, including 18:3 n-3, 18:3 n-6, 18:4 n-3, 20:2 n-6, 20:3 n-6, 20:4 n-3, 20:4 n-6, 20:5 n-3, 21:5 n-3, 22:2, 22:4 n-6, 22:5 n-3, 22:5 n-6, 22:6 n-3, 22:6 n-6, 未同定脂肪酸, 備考.

4. 炭水化物成分表

(本表 可食部 100 g 当たりの炭水化物成分表(利用可能炭水化物及び糖アルコール)

(日本語版)

食品群	食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	利用可能炭水化物	糖アルコール	糖アルコール	備考	
					単糖当量	でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しょ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール	マンニトール		
Tagnames					WATER	CHOAVLM	STARCH	GLUS	FRUS	GALS	SUCS	MALS	LACS	TRES	CHOAVL	SORTL	MANTL	
単位					g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	

(英語版)

Table: Carbohydrate, available and polyols per 100 g edible portion

Food group	Item No.	Index No.	Food and Description	Water	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Carbohydrate, available	Polyols	Polyols	Remarks	
					Carbohydrate, available, expressed in mono-saccharide equivalents	Starch	Glucose	Fructose	Galactose	Sucrose	Maltose	Lactose	Trehalose	Carbohydrate, available, total	Sorbitol	Mannitol		
Tagnames					WATER	CHOAVLM	STARCH	GLUS	FRUS	GALS	SUCS	MALS	LACS	TRES	CHOAVL	SORTL	MANTL	
Unit					g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	

(別表 可食部 100 g 当たりの有機酸成分表)

(日本語版)

食品群	食品番号	索引番号	食品名	水分	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	備考	
					ギ酸	酢酸	グリコール酸	乳酸	グルコン酸	シュウ酸	マロン酸	コハク酸	フマル酸	リンゴ酸	酒石酸	α-ケトグルタル酸		クエン酸
Tagnames					WATER	FORAC	ACEAC	GLYCLAC	LACAC	GLUCAC	OXALAC	MALAC	SUCAC	FUMAC	MALAC	TARAC	GLUAKAC	CITAC
単位					g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g

有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	有機酸	備考
サリチル酸	p-クマル酸	コーヒー酸	フェルラ酸	クロロゲン酸	キナ酸	オロト酸	計										
SALAC	PCHOUAC	CAFFAC	FERAC	CHLRAC	QUINAC	—	OA										
g/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g										

(英語版)

Annex Table: Organic acids per 100 g edible portion

Food group	Item No.	Index No.	Food and Description	Water	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Remarks	
					Formic acid	Acetic acid	Glycolic acid	Lactic acid	Gluconic acid	Oxalic acid	Malonic acid	Succinic acid	Fumaric acid	Malic acid	Tartaric acid	alpha-Ketoglutaric acid		Citric acid
Tagnames					WATER	FORAC	ACEAC	GLYCLAC	LACAC	GLUCAC	OXALAC	MALAC	SUCAC	FUMAC	MALAC	TARAC	GLUAKAC	CITAC
Unit					g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g

Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	Organic acids	備考
Salicylic acid	p-Coumaric acid	Caffeic acid	Ferulic acid	Chlorogenic acid	Quinic acid	Orotic acid	Organic acids, total										
SALAC	PCHOUAC	CAFFAC	FERAC	CHLRAC	QUINAC	—	OA										
g/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	g/100 g	g/100 g	g/100 g										