

### 第3章 資料（食品群別留意点）

各食品の詳細な留意点は、成分表 2015 年版の「第3章 1 食品群別留意点」を参照されたい。ここでは、脂肪酸に関する留意点を示す。

本成分表の成分値は、原則として、新規分析値のほか、四訂フォローアップ日本食品脂溶性成分表及び五訂増補脂肪酸成分表作成時の分析値に基づき決定した。また、収載食品を可能な限り増加させる観点から、未分析の食品の一部について、以下の方法により、成分値を推計して収載した。

- ① 「生」の分析値があるものについては、それを基に「ゆで」、「焼き」等の可食部 100 g 当たりの成分値を推計した。
- ② 上記①の推計ができない食品で海外の食品成分表に類似食品があるものについては、このデータを借用し、成分値を推計した。
- ③ 原材料の配合割合と脂肪酸の成分値が既知の加工品については、それらを用いて計算により成分値を推計した。

これらの推計値は、調理による成分変化や日本と海外における食品の違い等を考慮していないものであることから、( ) を付けて収載し、備考欄に推計値である旨を記載した（各推計値の算出方法は、本成分表の第1章 2 1) (2) 「収載食品の概要」参照）。

①及び②の方法により、他の食品を参照して成分値を推計した食品については、推計の参照元となった食品を、備考欄又は本章末の表 7 に示した。③の方法により原材料配合割合に基づいて成分値を推計した食品については、原則として日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）第3章に記載の割合を用いて計算した。

#### 1 穀類

パン類、即席油揚げ乾燥めん、ポップコーン等の油脂を用いた加工食品では、使用する油脂により、脂肪酸の成分値は大きく異なる。このため、市販の加工食品については、原材料表示等の情報も参考にされたい。

「こむぎ」は、成分表2015年版では、玄穀を「01012 国産普通」、「01013 輸入軟質」及び「01014 輸入硬質」に、小麦粉（1等）を「01015 薄力粉」、「01018 中力粉」及び「01020 強力粉」にそれぞれ分けて収載している。一方で、それぞれの食品の脂肪酸を分析した結果、各玄穀や各小麦粉の間の成分値にほとんど違いがみられなかったことから、これらの食品は同一の脂肪酸組成とした。

「こめ」は、登熟気温により脂肪酸組成が変動することが知られているため、「01080 玄米」及び「01083 精白米うるち米」については、早生、中生及び晩生品種を試料として分析を行い、それらの平均値から成分値を決定した。

#### 2 いも及びでん粉類

油脂を用いて調理する食品は、使用する油脂により成分値が大きく異なる。「02047 さつまいも、天ぷら」は、「14008なたね油」を用いて調理した食品の分析値に基づき成分値を決定

し、「02020 ジャがいも、フライドポテト」の成分値は「02021 ジャがいも、乾燥マッシュポテト」と「14008なたね油」の成分値に基づき推計した。

#### 4 豆類

豆類の脂肪酸組成は登熟中の気温の影響を受けるため、大きく変動する場合がある。油脂を用いて加工・調理する食品は、使用する油脂により成分値が大きく異なる。「油揚げ(04040、04084-04086)」の成分値は、市販品の分析値に基づいて決定した。「04039 生揚げ」と「04041 がんもどき」の成分値は、「04040 油揚げ」と「04042 凍り豆腐」の成分値から計算により推計した。

#### 5 種実類

「らっかせい」は、大粒種(バージニアタイプ)と小粒種(スパニッシュタイプ)との間に脂肪酸組成の違いが認められるため、「乾」及び「いり」をそれぞれ「大粒種」と「小粒種」に分けて記載した。なお、両タイプ間の交雑に由来する品種には、大粒ではあるものの、小粒種の脂肪酸組成をもつものもある。

#### 6 野菜類及び8きのこ類

油脂を用いて調理する食品の脂肪酸は、使用する油脂により成分値が大きく異なる。野菜類の「天ぷら」と「素揚げ」は、「14008 なたね油」を用いて調理した食品の分析値に基づき成分値を決定した(ただし、「06194(なす類) べいなす、素揚げ」は、「06193(なす類) べいなす、生」と「14008 なたね油」の成分値に基づき推計した)。野菜類及びきのこ類の「油いため」の成分値は、それぞれの「生」と「14008 なたね油」の成分値に基づき推計した(ただし、「08051 まいたけ、油いため」は、「14008 なたね油」を用いて調理した食品の分析値に基づいて成分値を決定した)。

#### 9 藻類

「あまのり」のうち、「09005 味付けのり」は、砂糖等を主とする調味液を塗布し、加熱乾燥したものである。分析した脂質の成分値は「09003 ほしのり」と比べて増加しておらず、調味液には油を使用していないものと考えられた。このため、「09005 味付けのり」の脂肪酸の成分値は、「09003 ほしのり」の成分値を元に推計した。なお、いわゆる韓国のりは油を使用しているため、本成分表の「09005 味付けのり」の成分値とは異なる。

「09023(こんぶ類) つくだ煮」は、しょうゆを主体とする調味液と共にこんぶを煮詰めたごまの入っている市販品の分析値に基づき決定した。ごま由来の脂肪酸の影響のためか、「刻み昆布」や「削り昆布」とは異なる成分値である。このため、市販品のこんぶ類のつくだ煮については、原材料表示等の情報も参考にされたい。

#### 10 魚介類

魚介類は同一種であっても漁獲の場所や時期、魚体の大小、生理状態等の違いにより、脂質の量及びその構成成分組成に大きな差異が認められる。このため、試料は、可能な限り広

く収集した。魚介類の流通形態は多様であるが、生鮮試料は主として魚市場を通じて購入した。加工品の試料についてはその生産者、製造業者の団体等の組織を通じて入手し、又は消費地で入手したが、消費地での購入時に産地、銘柄等の特定が困難なものは除外した。

鮮魚及び加工品の調理方法は、成分表2015年版と同じである(成分表2015年版第3章参照)。脂肪酸組成の調理による変動は、油脂を用いた調理食品を除き少ない。脂肪酸含量の調理による変動は、主として水分量と脂質量の増減によるものである。油脂を用いた調理食品は用いた油脂の吸着や吸収により増加する。

市販の加工食品であるまぐろ及びかつお缶詰の「油漬(10097、10263、10264)」の脂肪酸の成分値は、添加油の影響を受け「10093 削り節つくだ煮」等では添加されたゴマ等の脂質が製品の成分値に影響しており、原材料の魚介類の成分値とは大きく異なる。これらの加工食品については、原材料表示等の情報も参考にされたい。

小型魚の「焼き」は1尾を内臓込みで焼き、焼き上がり後に頭、骨、内臓等を除去したことから、「焼き」による水分の減少、腹腔内脂肪の可食部への移行等により、「生」と「焼き」の成分値の間に整合を欠くものがある。

新たに「皮なし、刺身」を記載した「まあじ」、「にじます、海面養殖」、「さんま」、「まだい、養殖」、「ひらめ、養殖」及び「はまち、養殖」は、「皮なし、刺身」と既記載の「皮つき、生」等とでは試料が異なり、成分値にも違いが見られる。このため、刺身と同一試料の「皮つき、生」の成分値を第2章末の別表に記載した。

油脂を用いて調理する食品は、使用する油脂により成分値が異なる。魚介類の揚げ物(天ぷら、フライ及びから揚げ)は、「14008 なたね油」を用いて調理した食品の分析値を記載した。

#### 11 肉類

肉類の多くは、家畜品種、給与飼料、肥育方法等によって脂溶性成分の値に違いが生じる。そのため、成分表2015年版の区分に従って、現在市場に流通している食品を分析して成分値を決定した。食肉加工品の成分値は、日本農林規格(JAS)が定められている食品については、その規格に合致する市販品の分析値に基づいて決定した。

牛、豚の副生物のうち、胃、腸の周囲には付着脂肪が多く、処理、成形方法によって、その脂質含量は大きく変動する。食品として摂取される脂溶性成分を明確にするため、分析試料は付着した脂肪をできるだけ取り除いたものを用いた。食品として市販されている副生物の大部分も付着脂肪が除去されている。ただし、うしの小腸のうち、筒状のいわゆる「まるちょう」は、付着脂肪をあまり除去せずに提供されることから、本成分表の「11098 うし[副生物]小腸」の成分値とは異なると考えられる。

油脂を用いて調理する食品は、使用する油脂により成分値が異なる。本成分表では、肉類の揚げ物(とんかつ及びから揚げ)は、「14008 なたね油」を用いて調理した食品の分析値を記載した。

揚げ物のうち、「11276 ぶた[大型種肉] ロース脂身つき、とんかつ」、「11289 にわとり[若鶏肉] もも、皮付き、から揚げ」及び「11290 にわとり[若鶏肉] もも、皮なし、から揚げ」は、既記載の「生」等とは異なる試料の分析値である。このため、揚げ物と同一試料の「生」の成分値を、第2章末の別表に記載した。

## 12 卵類

卵類の脂溶性成分は給与飼料の影響を大きく受けることが多い。本成分表では給与飼料に特殊な栄養成分等を強化していない通常の鳥卵の成分値を決定した。

鶏卵の「生」は、「12010 卵黄、生」及び「12014 卵白、生」に分けて分析し、「12004 全卵、生」は卵黄、卵白の割合により成分値を算出した。鶏卵の「ゆで」は、全卵をゆでた後で卵黄と卵白を分離し、分析を行った。そのため「12015 卵白、ゆで」には卵黄由来と思われる脂質の微増が認められる。

## 13 乳類

乳類の脂肪酸組成は、乳牛の品種、給与飼料等によって影響を受けることが多い。乳及び乳製品は食品衛生法（昭和22年法律第233号）に基づく「乳及び乳製品の成分規格等に関する省令」（乳等省令：昭和26年厚生省令第52号）で種類、成分規格、表示等の決められているものが多い。同省令に食品名が規定されている乳類の成分値は、その省令に定める成分規格に合致する乳及び乳製品の分析値に基づいて決定した。

（13014－13024 クリーム類）の「クリーム」、「ホイップクリーム」及び「コーヒーホワイトナー」のうち、植物性脂肪を含むものについては、当該食品に使用される原料の植物油により脂肪酸組成が異なる。

## 14 油脂類

植物油は、原料植物の種類により脂肪酸組成が大きく異なる。また、同一植物を原料とするものでも、組成が大きく異なる製品がある。本成分表では、「サフラワー油」は「14004 ハイオレイック」と「14025 ハイリノール」に、「ひまわり油」は「14011 ハイリノール」、「14026 ミッドオレイック」及び「14027 ハイオレイック」に細分化し、それぞれの成分値を記載した。

「14006 調合油」は、原料油である大豆油となたね油の配合割合が製品により大きく異なるが、本成分表では大豆油となたね油が1対1で配合されているものとして算出した。

落花生には大粒種と小粒種があるが、落花生油に利用されているものは小粒種が主体であるため、小粒種を原料とした製品を「14014 落花生油」として記載した。

マーガリン類の「ソフトタイプマーガリン（14020、14029）」及び「14021 ファットスプレッド」と、「ショートニング（14022、14030、14031）」は水素添加により性状を変えた油脂が用いられている場合が多く、この加工により油脂中の不飽和脂肪酸の不飽和度は減少するが、同時に位置異性体、幾何異性体が生成する。また、これらの食品は原料油脂及びその硬化度により脂肪酸組成がかなり異なった成分値を示す。

五訂増補脂肪酸成分表では、マーガリン類及びショートニングについて備考欄にトランス脂肪酸量を掲載していた。しかし、近年、これらの食品のトランス脂肪酸量が低減されたことから、再度トランス脂肪酸の分析を行った。マーガリン類及びショートニングの分析結果は表6のとおりであり、過去に比べ大幅な低減がみられた。しかし、これらの食品のトランス脂肪酸は、製品によるばらつきがなお大きい可能性があることから、本表には記載しなかった。栄養計算に当たっては、実際に用いる製品の栄養成分表示等の情報も参考にされたい。

表6 マーガリン類、ショートニングのトランス脂肪酸（可食部100g当たり（g））

食品番号	食品名	2003、2004年度分析（参考）				2014年度分析			
		脂質	トランス脂肪酸			脂質	トランス脂肪酸		
			18:1 t	18:2 t	18:3 t		18:1 t	18:2 t	18:3 t
14020	ソフトタイプマーガリン 家庭用	83.1	6.27	0.53	0.06	83.1	0.71	0.23	0.22
14029	ソフトタイプマーガリン 業務用	-	-	-	-	84.3	0.39	0.26	0.05
14021	ファットスプレッド	69.1	4.83	0.21	0.08	69.1	0.13	0.27	0.28
14022	ショートニング 家庭用	99.9	7.61	-	-	99.9	0.06	0.27	0.13
14030	ショートニング 業務用、製菓	-	-	-	-	99.9	0.17	0.30	0.05
14031	ショートニング 業務用、フライ	-	-	-	-	99.9	0.18	0.30	0.06

## 15 菓子類

菓子類の多くの食品の成分値は、原材料配合割合と原材料の成分値を用いて計算した推計値である。したがって、使用する原材料の種類や配合割合によって、製品の成分値に差異が生じる。このため、市販品については、原材料表示等の情報も参考にされたい。

菓子類のトランス脂肪酸は、五訂増補脂肪酸成分表では、原材料のマーガリン類及びショートニングの分析値をもとに計算し、備考欄に記載していた。しかし、近年マーガリン類、ショートニングのトランス脂肪酸量が低減されたこと、及び原材料によるばらつきがなお大きい可能性があることから、本成分表ではトランス脂肪酸量は計算しなかった。

## 16 し好飲料類

＜アルコール飲料類＞は脂質をほとんど含有しない食品である。いくつかの食品を分析した結果でも、脂肪酸の含有が認められなかったため、それらの食品では各脂肪酸の成分値を「0」として記載した。

## 18 調理加工食品類

調理加工食品類は、同一食品名であっても、原材料の種類、配合割合及び加工処理方法等の相違により、成分値の変動が他の食品群に比較して大きい。このため、レシピによる推計は行わず、過去に市販品の分析を行った4食品のみを記載した。

表7 推計にあたり海外の食品成分表の成分値を参照した食品

推計にあたって用いた海外の食品成分表は、米国のUSDA: Composition of Foods, Raw, Processed, Prepared, National Nutrient Database for Standard Reference, Release 27 (2014)である。食品名の前の番号は米国食品成分表のNDB\_Noを示す。

食品番号	索引番号	食品名	参照した食品名
01004	4	えんぱく オートミール	(米国)20038 Oats
01071	71	こむぎ [その他] 小麦たんぱく 粉末状	(米国)48052 Vital wheat gluten
01072	72	こむぎ [その他] 小麦たんぱく 粒状	(米国)48052 Vital wheat gluten
01073	73	こむぎ [その他] 小麦たんぱく ペースト状	(米国)48052 Vital wheat gluten
01137	154	とうもろこし コーンフレーク	(米国)08506 Cereals ready-to-eat, RALSTON Corn Flakes
01140	157	もろこし 玄穀	(米国)20067 Sorghum grain
01141	158	もろこし 精白粒	(米国)20648 Sorghum flour, whole-grain
02035	211	<でん粉・でん粉製品>(でん粉類)とうもろこしでん粉	(米国)20027 Cornstarch
04046	311	だいず [納豆類] 糸引き納豆	(米国)16113 Natto
04047	312	だいず [納豆類] 挽きわり納豆	(米国)16113 Natto
05006	351	かぼちゃ いり 味付け	(米国)12016 Seeds, pumpkin and squash seed kernels, roasted, without salt
05013	358	(くり類)中国ぐり 甘ぐり	(米国)12096 Nuts, chestnuts, chinese, roasted
05020	366	しい 生	(米国)12058 Nuts, acorns, raw
06001	389	アーティチョーク 花らい 生	(米国)11007 Artichokes, raw
06002	390	アーティチョーク 花らい ゆで	(米国)11008 Artichokes, cooked, boiled, drained, without salt
06007	395	アスパラガス 若茎 生	(米国)11011 Asparagus, raw
06008	396	アスパラガス 若茎 ゆで	(米国)11012 Asparagus, cooked, boiled, drained
06009	398	アスパラガス 水煮缶詰	(米国)11015 Asparagus, canned, drained solids
06010	400	いんげんまめ さやいんげん 若ざや 生	(米国)11052 Beans, snap, green, raw
06011	401	いんげんまめ さやいんげん 若ざや ゆで	(米国)11053 Beans, snap, green, cooked, boiled, drained, without salt
06018	408	エンダイブ 葉 生	(米国)11213 Endive, raw
06020	413	(えんどう類)さやえんどう 若ざや 生	(米国)11300 Peas, edible-podded, raw
06021	414	(えんどう類)さやえんどう 若ざや ゆで	(米国)11300 Peas, edible-podded, raw
06022	415	(えんどう類)スナップえんどう 若ざや 生	(米国)11300 Peas, edible-podded, raw
06032	425	オクラ 果実 生	(米国)11278 Okra, raw
06033	426	オクラ 果実 ゆで	(米国)11279 Okra, cooked, boiled, drained, without salt
06036	429	かぶ 根 皮つき 生	(米国)11564 Turnips, raw
06037	430	かぶ 根 皮つき ゆで	(米国)11565 Turnips, cooked, boiled, drained, without salt
06038	431	かぶ 根 皮むき 生	(米国)11564 Turnips, raw
06039	432	かぶ 根 皮むき ゆで	(米国)11565 Turnips, cooked, boiled, drained, without salt
06041	434	かぶ 漬物 塩漬 根 皮つき	(米国)11564 Turnips, raw
06042	435	かぶ 漬物 塩漬 根 皮むき	(米国)11564 Turnips, raw
06051	445	(かぼちゃ類)そうめんかぼちゃ 果実 生	(米国)11492 Squash, winter, spaghetti, raw
06054	448	カリフラワー 花序 生	(米国)11135 Cauliflower, raw
06055	449	カリフラワー 花序 ゆで	(米国)11135 Cauliflower, raw
06069	464	きゅうり 漬物 ピクルス スイート型	(米国)11940 Pickles, cucumber, sweet (includes bread and butter pickles)
06077	469	クレソン 茎葉 生	(米国)11591 Watercress, raw
06084	476	ごぼう 根 生	(米国)11104 Burdock root, raw
06085	477	ごぼう 根 ゆで	(米国)11105 Burdock root, cooked, boiled, drained, without salt
06102	494	(しょうが類)薬しょうが 根茎 生	(米国)11216 Ginger root, raw
06103	495	(しょうが類)しょうが 根茎 生	(米国)11216 Ginger root, raw
06104	496	(しょうが類)しょうが 漬物 酢漬	(米国)11216 Ginger root, raw
06105	497	(しょうが類)しょうが 漬物 甘酢漬	(米国)11216 Ginger root, raw
06111	503	ずいき 干しずいき 乾	(米国)11520 Taro leaves, raw
06113	505	すぐきな 葉 生	(米国)11568 Turnip greens, raw
06114	506	すぐきな 根 生	(米国)11564 Turnips, raw
06115	507	すぐきな すぐき漬	(米国)11564 Turnips, raw
06116	508	ズッキーニ 果実 生	(米国)11477 Squash, summer, zucchini, includes skin, raw
06149	543	たけのこ 若茎 生	(米国)11026 Bamboo shoots, raw
06150	544	たけのこ 若茎 ゆで	(米国)11027 Bamboo shoots, cooked, boiled, drained, without salt
06151	545	たけのこ 水煮缶詰	(米国)11028 Bamboo shoots, canned, drained solids
06152	546	たけのこ めんま 塩蔵 塩抜き	(米国)11026 Bamboo shoots, raw
06160	556	チンゲンサイ 葉 生	(米国)11116 Cabbage, chinese (pak-choi), raw
06161	557	チンゲンサイ 葉 ゆで	(米国)11116 Cabbage, chinese (pak-choi), raw
06173	570	とうがん 果実 生	(米国)11593 Waxgourd, raw
06174	571	とうがん 果実 ゆで	(米国)11594 Waxgourd, cooked, boiled, drained, without salt
06179	577	(とうもろこし類)スイートコーン 缶詰 クリームスタイル	(米国)11174 Corn, sweet, yellow, canned, cream style, regular pack
06180	578	(とうもろこし類)スイートコーン 缶詰 ホールカーネルスタイル	(米国)11172 Corn, sweet, yellow, canned, whole kernel, drained solids
06205	607	にがうり 果実 生	(米国)11025 Balsam-pear (bitter melon), pods, cooked, boiled, drained, without salt
06232	643	のびる りん茎葉 生	(米国)11291 Onions, spring or scallions (includes tops and bulb), raw
06237	648	パクチョイ 葉 生	(米国)11116 Cabbage, chinese (pak-choi), raw
06238	649	バジル 葉 生	(米国)02044 Basil, fresh
06239	650	パセリ 葉 生	(米国)11297 Parsley, fresh
06240	651	はつかだいこん 根 生	(米国)11429 Radishes, raw
06241	652	はやとうり 果実 白色種 生	(米国)11149 Chayote, fruit, raw

食品番号	索引番号	食品名	参照した食品名
06243	655	ビーツ 根 生	(米国)11080 Beets, raw
06244	656	ビーツ 根 ゆで	(米国)11081 Beets, cooked, boiled, drained
06247	659	(ピーマン類)赤ピーマン 果実 生	(米国)11821 Peppers, sweet, red, raw
06260	672	ふじまめ 若ざや 生	(米国)11224 Hyacinth-beans, immature seeds, raw
06261	673	ふだんそう 葉 生	(米国)11147 Chard, swiss, raw
06262	674	ふだんそう 葉 ゆで	(米国)11148 Chard, swiss, cooked, boiled, drained, without salt
06265	678	へちま 果実 生	(米国)11220 Gourd, dishcloth, raw
06266	679	へちま 果実 ゆで	(米国)11220 Gourd, dishcloth, raw
06270	688	ホースラディッシュ 根茎 生	(米国)02055 Horseradish, prepared
06283	705	めキャベツ 結球葉 生	(米国)11098 Brussels sprouts, raw
06284	706	めキャベツ 結球葉 ゆで	(米国)11098 Brussels sprouts, raw
06286	708	(もやし類)アルファルファもやし 生	(米国)11001 Alfalfa seeds, sprouted, raw
06291	713	(もやし類)りょくとうもやし 生	(米国)11718 Mung beans, mature seeds, sprouted, cooked, boiled, drained, with salt
06293	715	モロヘイヤ 茎葉 生	(米国)11231 Jute, potherb, raw
06294	716	モロヘイヤ 茎葉 ゆで	(米国)11232 Jute, potherb, cooked, boiled, drained, without salt
06305	727	(らっきょう類)らっきょう りん茎 生	(米国)11291 Onions, spring or scallions (includes tops and bulb), raw
06306	728	(らっきょう類)らっきょう 甘酢漬	(米国)11291 Onions, spring or scallions (includes tops and bulb), raw
06307	729	(らっきょう類)エシヤレット りん茎 生	(米国)11291 Onions, spring or scallions (includes tops and bulb), raw
06308	730	リーキ りん茎葉 生	(米国)11246 Leeks, (bulb and lower leaf-portion), raw
06309	731	リーキ りん茎葉 ゆで	(米国)11247 Leeks, (bulb and lower leaf-portion), cooked, boiled, drained, without salt
06310	733	ルバーブ 葉柄 生	(米国)09307 Rhubarb, raw
06311	734	ルバーブ 葉柄 ゆで	(米国)09307 Rhubarb, raw
06314	738	(レタス類)リーフレタス 葉 生	(米国)11253 Lettuce, green leaf, raw
06315	739	(レタス類)サニーレタス 葉 生	(米国)11257 Lettuce, red leaf, raw
07005	756	アデモヤ 生	(米国)09062 Cherimoya, raw
07007	758	あんず 生	(米国)09021 Apricots, raw
07008	759	あんず 乾	(米国)09032 Apricots, dried, sulfured, uncooked
07009	760	あんず 缶詰	(米国)09357 Apricots, canned, heavy syrup, drained
07010	761	あんず ジャム 高糖度	(米国)09027 Apricots, canned, heavy syrup pack, with skin, solids and liquids
07011	762	あんず ジャム 低糖度	(米国)09027 Apricots, canned, heavy syrup pack, with skin, solids and liquids
07015	767	いちじく 生	(米国)09089 Figs, raw
07016	768	いちじく 乾	(米国)09094 Figs, dried, uncooked
07017	769	いちじく 缶詰	(米国)09092 Figs, canned, heavy syrup pack, solids and liquids
07019	770	うめ 生	(米国)09279 Plums, raw
07020	771	うめ 梅漬 塩漬	(米国)09279 Plums, raw
07021	772	うめ 梅漬 調味漬	(米国)09279 Plums, raw
07022	773	うめ 梅干し 塩漬	(米国)09279 Plums, raw
07023	774	うめ 梅干し 調味漬	(米国)09279 Plums, raw
07024	775	うめ 梅びしお	(米国)09279 Plums, raw
07040	796	(かんきつ類)オレンジ ネーブル 砂じょう 生	(米国)09202 Oranges, raw, navels
07041	797	(かんきつ類)オレンジ バレンシア 米国産 砂じょう 生	(米国)09201 Oranges, raw, California, valencias
07043	799	(かんきつ類)オレンジ バレンシア 果実飲料 濃縮還元ジュース	(米国)09215 Orange juice, frozen concentrate, unsweetened, diluted with 3 volume water
07044	800	(かんきつ類)オレンジ バレンシア 果実飲料 50%果汁入り飲料	(米国)09206 Orange juice, raw
07062	810	(かんきつ類)グレープフルーツ 白肉種 砂じょう 生	(米国)09116 Grapefruit, raw, white, all areas
07063	812	(かんきつ類)グレープフルーツ 果実飲料 ストレートジュース	(米国)09123 Grapefruit juice, white, canned, unsweetened
07064	813	(かんきつ類)グレープフルーツ 果実飲料 濃縮還元ジュース	(米国)09123 Grapefruit juice, white, canned, unsweetened
07168	841	キウイフルーツ 黄肉種 生	(米国)09445 Kiwifruit, gold, raw
07070	852	さくらんぼ 国産 生	(米国)09070 Cherries, sweet, raw
07071	853	さくらんぼ 米国産 生	(米国)09070 Cherries, sweet, raw
07072	854	さくらんぼ 米国産 缶詰	(米国)09367 Cherries, sweet, canned, pitted, heavy syrup, drained
07077	856	すいか 赤肉種 生	(米国)09326 Watermelon, raw
07069	858	スターフルーツ 生	(米国)09060 Carambola, raw
07081	860	(すもも類)ブルー 生	(米国)09279 Plums, raw
07082	861	(すもも類)ブルー 乾	(米国)09291 Plums, dried (prunes), uncooked
07086	862	チェリモヤ 生	(米国)09062 Cherimoya, raw
07088	865	(なし類)日本なし 生	(米国)09340 Pears, asian, raw
07089	866	(なし類)中国なし 缶詰	(米国)09340 Pears, asian, raw
07090	867	(なし類)中国なし 生	(米国)09340 Pears, asian, raw
07091	868	(なし類)西洋なし 生	(米国)09252 Pears, raw
07092	869	(なし類)西洋なし 缶詰	(米国)09257 Pears, canned, heavy syrup pack, solids and liquids
07096	871	なつめやし 乾	(米国)09087 Dates, deglet noor
07097	872	パイナップル 生	(米国)09266 Pineapple, raw, all varieties
07098	873	パイナップル 果実飲料 ストレートジュース	(米国)09273 Pineapple juice, canned or bottled, unsweetened, without added ascorbic acid
07099	874	パイナップル 果実飲料 濃縮還元ジュース	(米国)09274 Pineapple juice, frozen concentrate, unsweetened, undiluted
07100	875	パイナップル 果実飲料 50%果汁入り飲料	(米国)09274 Pineapple juice, frozen concentrate, unsweetened, undiluted

食品番号	索引番号	食品名	参照した食品名
07102	877	パイナップル 缶詰	(米国)09271 Pineapple, canned, extra heavy syrup pack, solids and liquids
07103	878	パイナップル 砂糖漬	(米国)09266 Pineapple, raw, all varieties
07107	881	バナナ 生	(米国)09040 Bananas, raw
07108	882	バナナ 乾	(米国)09041 Bananas, dehydrated, or banana powder
07109	883	パパイヤ 完熟 生	(米国)09226 Papayas, raw
07110	884	パパイヤ 未熟 生	(米国)09226 Papayas, raw
07114	885	びわ 生	(米国)09174 Loquats, raw
07115	886	びわ 缶詰	(米国)09174 Loquats, raw
07124	895	ブルーベリー 生	(米国)09050 Blueberries, raw
07125	896	ブルーベリー ジャム	(米国)09050 Blueberries, raw
07172	897	ブルーベリー 乾	(米国)09163 Blueberries, dried, sweetened
07131	901	マルメロ 生	(米国)09296 Quinces, raw
07132	902	マンゴー 生	(米国)09176 Mangos, raw
07134	904	メロン 温室メロン 生	(米国)09184 Melons, honeydew, raw
07135	905	メロン 露地メロン 緑肉種 生	(米国)09184 Melons, honeydew, raw
07136	907	(もも類)もも 生	(米国)09236 Peaches, raw
07137	908	(もも類)もも 30%果汁入り飲料(ネクター)	(米国)09251 Peach nectar, canned, without added ascorbic acid
07138	909	(もも類)もも 缶詰 白肉種 果肉	(米国)09370 Peaches, canned, heavy syrup, drained
07140	912	(もも類)ネクタリン 生	(米国)09191 Nectarines, raw
07144	914	ライチ 生	(米国)09164 Litchis, raw
07147	916	りゅうがん 乾	(米国)09164 Litchis, raw
09027	1000	てんぐさ 角寒天	(米国)11663 Seaweed, agar, dried
09049	1002	てんぐさ 粉寒天	(米国)11663 Seaweed, agar, dried
17005	2053	<調味料類>(辛味調味料類)チリペッパーソース	(米国)06169 Sauce, ready-to-serve, pepper, TABASCO
17109	2103	<調味料類>(調味ソース類)ホワイトソース	(米国)06165 Sauce, homemade, white, thin
17055	2145	<香辛料類>オールスパイス 粉	(米国)02001 Spices, allspice, ground
17056	2146	<香辛料類>オニオンパウダー	(米国)02026 Spices, onion powder
17057	2147	<香辛料類>からし 粉	(米国)02024 Spices, mustard seed, ground
17058	2148	<香辛料類>からし 練り	(米国)02024 Spices, mustard seed, ground
17059	2149	<香辛料類>からし 練りマスタード	(米国)02024 Spices, mustard seed, ground
17060	2150	<香辛料類>からし 粒入りマスタード	(米国)02024 Spices, mustard seed, ground
17062	2152	<香辛料類>クローブ 粉	(米国)02011 Spices, cloves, ground
17063	2153	<香辛料類>こしょう 黒 粉	(米国)02030 Spices, pepper, black
17064	2154	<香辛料類>こしょう 白 粉	(米国)02030 Spices, pepper, black
17065	2155	<香辛料類>こしょう 混合 粉	(米国)02030 Spices, pepper, black
17067	2157	<香辛料類>シナモン 粉	(米国)02010 Spices, cinnamon, ground
17069	2159	<香辛料類>しょうが おろし	(米国)11216 Ginger root, raw
17070	2160	<香辛料類>セージ 粉	(米国)02038 Spices, sage, ground
17071	2161	<香辛料類>タイム 粉	(米国)02042 Spices, thyme, dried
17072	2162	<香辛料類>チリパウダー	(米国)02009 Spices, chili powder
17073	2163	<香辛料類>とうがらし 粉	(米国)02031 Spices, pepper, red or cayenne
17074	2164	<香辛料類>ナツメグ 粉	(米国)02022 Spices, mace, ground
17077	2168	<香辛料類>バジル 粉	(米国)02003 Spices, basil, dried
17078	2169	<香辛料類>パセリ 乾	(米国)02029 Spices, parsley, dried
17079	2170	<香辛料類>パプリカ 粉	(米国)02028 Spices, paprika
17084	2176	<その他>ベーキングパウダー	(米国)18371 Leavening agents, baking powder, low-sodium