

目 次

第1章 説 明	1
1 脂肪酸成分表の目的及び性格	1
1) 目的	1
2) 性格	1
3) 経緯	1
4) 五訂増補脂肪酸成分表見直しの概要	1
2 日本食品標準成分表2015年版（七訂）脂肪酸成分表編	2
1) 収載食品	2
(1) 食品群の分類及び配列	2
(2) 収載食品の概要	2
(3) 食品の名称、分類、配列、食品番号及び索引番号	4
2) 収載成分項目等	4
(1) 項目及びその配列	4
(2) 脂肪酸	4
(3) 水分及び脂質	8
(4) 備考欄	8
3) 数値の表示方法	8
4) 食品の調理条件	9
第2章 脂肪酸成分表	11
第1表 可食部100 g当たりの脂肪酸成分表	11
1 穀類	12
2 いも及びでん粉類	24
3 砂糖及び甘味類（収載食品なし）	
4 豆類	28
5 種実類	34
6 野菜類	38
7 果実類	62
8 きのこと類	72
9 藻類	76
10 魚介類	80
11 肉類	112
12 卵類	134
13 乳類	136
14 油脂類	140
15 菓子類	142
16 し好飲料類	152

17	調味料及び香辛料類	154
18	調理加工食品類	160
	別表 調理後の食品と同一試料の「生」の成分値（参考値）	162
第2表	脂肪酸総量100 g当たりの脂肪酸成分表（脂肪酸組成表）	165
1	穀類	166
2	いも及びでん粉類	172
3	砂糖及び甘味類（収載食品なし）	
4	豆類	176
5	種実類	180
6	野菜類	184
7	果実類	190
8	きのこ類	192
9	藻類	194
10	魚介類	196
11	肉類	230
12	卵類	252
13	乳類	254
14	油脂類	258
15	菓子類	260
16	嗜好飲料類	262
17	調味料及び香辛料類	264
18	調理加工食品類	268
	別表 調理後の食品と同一試料の「生」の成分値（参考値）	270
第3章	資 料（食品群別留意点）	273
付 記		281
1	科学技術・学術審議会資源調査分科会委員名簿等	281
2	成分表の電子版について	285
索 引		295