

---

## 參考資料

---



# 参考資料

## 資料1 児童生徒アンケート（事前） 集計表

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
回答数(N)	6,713 (100.0%)	647 (100.0%)	644 (100.0%)	727 (100.0%)	691 (100.0%)	704 (100.0%)	724 (100.0%)	251 (100.0%)	282 (100.0%)	279 (100.0%)	651 (100.0%)	646 (100.0%)	467 (100.0%)	2,018 (100.0%)	2,119 (100.0%)	812 (100.0%)	1,764 (100.0%)

### 性別

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 男子	3,391 (50.5%)	329 (50.9%)	297 (46.1%)	344 (47.3%)	350 (50.7%)	356 (50.6%)	374 (51.7%)	125 (49.8%)	141 (50.0%)	130 (46.6%)	334 (51.3%)	350 (54.2%)	261 (55.9%)	970 (48.1%)	1080 (51.0%)	396 (48.8%)	945 (53.6%)
2 女子	3,193 (47.6%)	305 (47.1%)	332 (51.6%)	380 (52.3%)	332 (48.0%)	328 (46.6%)	343 (47.4%)	125 (49.8%)	137 (48.6%)	146 (52.3%)	293 (45.0%)	279 (43.2%)	193 (41.3%)	1017 (50.4%)	1003 (47.3%)	408 (50.2%)	765 (43.4%)
無回答	129 (1.9%)	13 (2.0%)	15 (2.3%)	3 (0.4%)	9 (1.3%)	20 (2.8%)	7 (1.0%)	1 (0.4%)	4 (1.4%)	3 (1.1%)	24 (3.7%)	17 (2.6%)	13 (2.8%)	31 (1.5%)	36 (1.7%)	8 (1.0%)	54 (3.1%)
全体	6,713	647	644	727	691	704	724	251	282	279	651	646	467	2,018	2,119	812	1,764

### Q1-1 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	6,041 (90.0%)	608 (94.0%)	599 (93.0%)	655 (90.1%)	614 (88.9%)	619 (87.9%)	633 (87.4%)	229 (91.2%)	242 (85.8%)	248 (88.9%)	593 (91.1%)	585 (90.6%)	416 (89.1%)	1,862 (92.3%)	1,866 (88.1%)	719 (88.5%)	1,594 (90.4%)
2 どちらかといえば思う	504 (7.5%)	27 (4.2%)	33 (5.1%)	46 (6.3%)	59 (8.5%)	64 (9.1%)	66 (9.1%)	17 (6.8%)	28 (9.9%)	24 (8.6%)	50 (7.7%)	49 (7.6%)	41 (8.8%)	106 (5.3%)	189 (8.9%)	69 (8.5%)	140 (7.9%)
3 あまり思わない	110 (1.6%)	8 (1.2%)	9 (1.4%)	14 (1.9%)	10 (1.4%)	18 (2.6%)	18 (2.5%)	4 (1.6%)	5 (1.8%)	5 (1.8%)	2 (0.3%)	10 (1.5%)	7 (1.5%)	31 (1.5%)	46 (2.2%)	14 (1.7%)	19 (1.1%)
4 思わない	43 (0.6%)	2 (0.3%)	1 (0.2%)	12 (1.7%)	5 (0.7%)	3 (0.4%)	6 (0.8%)	1 (0.4%)	5 (1.8%)	1 (0.4%)	4 (0.6%)	1 (0.2%)	2 (0.4%)	15 (0.7%)	14 (0.7%)	7 (0.9%)	7 (0.4%)
無回答	15 (0.2%)	2 (0.3%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	3 (0.4%)	0 (0.0%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	2 (0.7%)	1 (0.4%)	2 (0.3%)	1 (0.2%)	1 (0.2%)	4 (0.2%)	4 (0.2%)	3 (0.4%)	4 (0.2%)
全体	6,713	647	644	727	691	704	724	251	282	279	651	646	467	2,018	2,119	812	1,764

### Q1-2 家族などと一緒に食事をとることは大切だと思いますか

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	4,768 (71.0%)	577 (89.2%)	549 (85.2%)	502 (69.1%)	528 (76.4%)	483 (68.6%)	519 (71.7%)	165 (65.7%)	162 (57.4%)	166 (59.5%)	403 (61.9%)	419 (64.9%)	295 (63.2%)	1,628 (80.7%)	1,530 (72.2%)	493 (60.7%)	1,117 (63.3%)
2 どちらかといえば思う	1,400 (20.9%)	59 (9.1%)	78 (12.1%)	161 (22.1%)	102 (14.8%)	156 (22.2%)	148 (20.4%)	63 (25.1%)	78 (27.7%)	84 (30.1%)	185 (28.4%)	165 (25.5%)	121 (25.9%)	298 (14.8%)	406 (19.2%)	225 (27.7%)	471 (26.7%)
3 あまり思わない	394 (5.9%)	10 (1.5%)	10 (1.6%)	43 (5.9%)	36 (5.2%)	53 (7.5%)	43 (5.9%)	18 (7.2%)	30 (10.6%)	20 (7.2%)	49 (7.5%)	44 (6.8%)	38 (8.1%)	63 (3.1%)	132 (6.2%)	68 (8.4%)	131 (7.4%)
4 思わない	137 (2.0%)	1 (0.2%)	4 (0.6%)	19 (2.6%)	23 (3.3%)	12 (1.7%)	13 (1.8%)	5 (2.0%)	10 (3.5%)	8 (2.9%)	12 (1.8%)	17 (2.6%)	13 (2.8%)	24 (1.2%)	48 (2.3%)	23 (2.8%)	42 (2.4%)
無回答	14 (0.2%)	0 (0.0%)	3 (0.5%)	2 (0.3%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	2 (0.7%)	1 (0.4%)	2 (0.3%)	1 (0.2%)	0 (0.0%)	5 (0.2%)	3 (0.1%)	3 (0.4%)	3 (0.2%)
全体	6,713	647	644	727	691	704	724	251	282	279	651	646	467	2,018	2,119	812	1,764

### Q1-3 栄養バランスを考えた食事をとることは大切だと思いますか

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	5,766 (85.9%)	600 (92.7%)	576 (89.4%)	617 (84.9%)	590 (85.4%)	586 (83.2%)	626 (86.5%)	214 (85.3%)	233 (82.2%)	232 (83.2%)	559 (85.9%)	555 (85.9%)	378 (80.9%)	1,793 (88.9%)	1,802 (85.0%)	679 (83.6%)	1,492 (84.6%)
2 どちらかといえば思う	785 (11.7%)	35 (5.4%)	56 (8.7%)	80 (11.0%)	74 (10.7%)	94 (13.4%)	88 (12.2%)	34 (13.5%)	41 (14.5%)	43 (15.4%)	77 (11.8%)	80 (12.4%)	83 (17.8%)	171 (8.5%)	256 (12.1%)	118 (14.5%)	240 (13.6%)
3 あまり思わない	114 (1.7%)	9 (1.4%)	9 (1.4%)	21 (2.9%)	17 (2.5%)	19 (2.7%)	8 (1.1%)	2 (0.8%)	4 (1.4%)	2 (0.7%)	10 (1.5%)	9 (1.4%)	4 (0.9%)	39 (1.9%)	44 (2.1%)	8 (1.0%)	23 (1.3%)
4 思わない	31 (0.5%)	2 (0.3%)	2 (0.3%)	6 (0.8%)	9 (1.3%)	4 (0.6%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	2 (0.7%)	0 (0.0%)	2 (0.3%)	2 (0.3%)	1 (0.2%)	10 (0.5%)	14 (0.7%)	2 (0.2%)	5 (0.3%)
無回答	17 (0.3%)	1 (0.2%)	1 (0.2%)	3 (0.4%)	1 (0.1%)	1 (0.1%)	1 (0.1%)	1 (0.4%)	2 (0.7%)	2 (0.7%)	3 (0.5%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)	5 (0.2%)	3 (0.1%)	5 (0.6%)	4 (0.2%)
全体	6,713	647	644	727	691	704	724	251	282	279	651	646	467	2,018	2,119	812	1,764

**Q1-4 ゆっくりよく噛んで食べることは大切だと思いますか**

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	4,937 (73.5%)	582 (90.0%)	566 (87.9%)	545 (75.0%)	522 (75.5%)	478 (67.9%)	517 (71.4%)	172 (68.5%)	190 (67.4%)	194 (69.5%)	404 (62.1%)	451 (69.8%)	316 (67.7%)	1,693 (83.9%)	1,517 (71.6%)	556 (68.5%)	1,171 (66.4%)
2 どちらかといえば思う	1369 (20.4%)	54 (8.3%)	57 (8.9%)	130 (17.9%)	120 (17.4%)	167 (23.7%)	166 (22.9%)	61 (24.3%)	74 (26.2%)	68 (24.4%)	194 (29.8%)	154 (23.8%)	124 (26.6%)	241 (11.9%)	453 (21.4%)	203 (25.0%)	472 (26.8%)
3 あまり思わない	309 (4.6%)	7 (1.1%)	10 (1.6%)	34 (4.7%)	32 (4.6%)	43 (6.1%)	32 (4.4%)	14 (5.6%)	15 (5.3%)	16 (5.7%)	47 (7.2%)	36 (5.6%)	23 (4.9%)	51 (2.5%)	107 (5.0%)	45 (5.5%)	106 (6.0%)
4 思わない	75 (1.1%)	3 (0.5%)	9 (1.4%)	15 (2.1%)	13 (1.9%)	14 (2.0%)	8 (1.1%)	2 (0.8%)	1 (0.4%)	0 (0.0%)	3 (0.5%)	3 (0.5%)	4 (0.9%)	27 (1.3%)	35 (1.7%)	3 (0.4%)	10 (0.6%)
無回答	23 (0.3%)	1 (0.2%)	2 (0.3%)	3 (0.4%)	4 (0.6%)	2 (0.3%)	1 (0.1%)	2 (0.8%)	2 (0.7%)	1 (0.4%)	3 (0.5%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	6 (0.3%)	7 (0.3%)	5 (0.6%)	5 (0.3%)
全体	6,713	647	644	727	691	704	724	251	282	279	651	646	467	2,018	2,119	812	1,764

**Q1-5 食事マナーを身につけることは大切だと思いますか**

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	5,639 (84.0%)	596 (92.1%)	572 (88.8%)	569 (78.3%)	564 (81.6%)	556 (79.0%)	594 (82.0%)	219 (87.3%)	237 (84.0%)	238 (85.3%)	540 (82.9%)	556 (86.1%)	398 (85.2%)	1,737 (86.1%)	1,714 (80.9%)	694 (85.5%)	1,494 (84.7%)
2 どちらかといえば思う	894 (13.3%)	43 (6.6%)	63 (9.8%)	122 (16.8%)	93 (13.5%)	117 (16.6%)	105 (14.5%)	29 (11.6%)	40 (14.2%)	38 (13.6%)	100 (15.4%)	81 (12.5%)	63 (13.5%)	228 (11.3%)	315 (14.9%)	107 (13.2%)	244 (13.8%)
3 あまり思わない	127 (1.9%)	5 (0.8%)	4 (0.6%)	26 (3.6%)	24 (3.5%)	26 (3.7%)	19 (2.6%)	2 (0.8%)	0 (0.0%)	2 (0.7%)	7 (1.1%)	8 (1.2%)	4 (0.9%)	35 (1.7%)	69 (3.3%)	4 (0.5%)	19 (1.1%)
4 思わない	39 (0.6%)	3 (0.5%)	4 (0.6%)	9 (1.2%)	8 (1.2%)	5 (0.7%)	5 (0.7%)	1 (0.4%)	2 (0.7%)	0 (0.0%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	16 (0.8%)	18 (0.8%)	3 (0.4%)	2 (0.1%)
無回答	14 (0.2%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)	1 (0.1%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	3 (1.1%)	1 (0.4%)	2 (0.3%)	1 (0.2%)	2 (0.4%)	2 (0.1%)	3 (0.1%)	4 (0.5%)	5 (0.3%)
全体	6,713	647	644	727	691	704	724	251	282	279	651	646	467	2,018	2,119	812	1,764

**Q1-6 伝統的な食文化や行事食を学ぶことは大切だと思いますか**

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	3,704 (55.2%)	475 (73.4%)	442 (68.6%)	476 (65.5%)	474 (68.6%)	368 (52.3%)	364 (50.3%)	143 (57.0%)	135 (47.9%)	146 (52.3%)	232 (35.6%)	250 (38.7%)	199 (42.6%)	1,393 (69.0%)	1,206 (56.9%)	424 (52.2%)	681 (38.6%)
2 どちらかといえば思う	2,205 (32.8%)	147 (22.7%)	165 (25.6%)	185 (25.4%)	147 (21.3%)	223 (31.7%)	252 (34.8%)	83 (33.1%)	111 (39.4%)	104 (37.3%)	289 (44.4%)	304 (47.1%)	195 (41.8%)	497 (24.6%)	622 (29.4%)	298 (36.7%)	788 (44.7%)
3 あまり思わない	629 (9.4%)	20 (3.1%)	29 (4.5%)	42 (5.8%)	42 (6.1%)	84 (11.9%)	88 (12.2%)	23 (9.2%)	32 (11.3%)	25 (9.0%)	111 (17.1%)	75 (11.6%)	58 (12.4%)	91 (4.5%)	214 (10.1%)	80 (9.9%)	244 (13.8%)
4 思わない	157 (2.3%)	4 (0.6%)	6 (0.9%)	19 (2.6%)	25 (3.6%)	29 (4.1%)	19 (2.6%)	2 (0.8%)	2 (0.7%)	3 (1.1%)	16 (2.5%)	17 (2.6%)	15 (3.2%)	29 (1.4%)	73 (3.4%)	7 (0.9%)	48 (2.7%)
無回答	18 (0.3%)	1 (0.2%)	2 (0.3%)	5 (0.7%)	3 (0.4%)	0 (0.0%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	2 (0.7%)	1 (0.4%)	3 (0.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (0.4%)	4 (0.2%)	3 (0.4%)	3 (0.2%)
全体	6,713	647	644	727	691	704	724	251	282	279	651	646	467	2,018	2,119	812	1,764

**Q1-7 食事の際に衛生的な行動をとることは大切だと思いますか**

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	5,757 (85.8%)	603 (93.2%)	597 (92.7%)	603 (82.9%)	592 (85.7%)	562 (79.8%)	592 (81.8%)	206 (82.1%)	250 (88.7%)	246 (88.2%)	547 (84.0%)	548 (84.8%)	411 (88.0%)	1,803 (89.3%)	1,746 (82.4%)	702 (86.5%)	1,506 (85.4%)
2 どちらかといえば思う	767 (11.4%)	35 (5.4%)	37 (5.7%)	84 (11.6%)	73 (10.6%)	108 (15.3%)	99 (13.7%)	43 (17.1%)	25 (8.9%)	31 (11.1%)	93 (14.3%)	90 (13.9%)	49 (10.5%)	156 (7.7%)	280 (13.2%)	99 (12.2%)	232 (13.2%)
3 あまり思わない	100 (1.5%)	2 (0.3%)	4 (0.6%)	20 (2.8%)	13 (1.9%)	20 (2.8%)	18 (2.5%)	2 (0.8%)	4 (1.4%)	1 (0.4%)	6 (0.9%)	7 (1.1%)	3 (0.6%)	26 (1.3%)	51 (2.4%)	7 (0.9%)	16 (0.9%)
4 思わない	34 (0.5%)	1 (0.2%)	1 (0.2%)	6 (0.8%)	8 (1.2%)	7 (1.0%)	6 (0.8%)	0 (0.0%)	1 (0.4%)	0 (0.0%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	2 (0.4%)	8 (0.4%)	21 (1.0%)	1 (0.1%)	4 (0.2%)
無回答	55 (0.8%)	6 (0.9%)	5 (0.8%)	14 (1.9%)	5 (0.7%)	7 (1.0%)	9 (1.2%)	0 (0.0%)	2 (0.7%)	1 (0.4%)	3 (0.5%)	1 (0.2%)	2 (0.4%)	25 (1.2%)	21 (1.0%)	3 (0.4%)	6 (0.3%)
全体	6,713	647	644	727	691	704	724	251	282	279	651	646	467	2,018	2,119	812	1,764

**Q2 朝食を毎日食べていますか**

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 ほとんど毎日	5,950 (88.6%)	599 (92.6%)	612 (95.0%)	665 (91.5%)	618 (89.4%)	626 (88.9%)	622 (85.9%)	230 (91.6%)	238 (84.4%)	244 (87.5%)	561 (86.2%)	537 (83.1%)	398 (85.2%)	1,876 (93.0%)	1,866 (88.1%)	712 (87.7%)	1,496 (84.8%)
2 週に4～5日	385 (5.7%)	26 (4.0%)	21 (3.3%)	28 (3.9%)	33 (4.8%)	44 (6.3%)	58 (8.0%)	10 (4.0%)	15 (5.3%)	20 (7.2%)	40 (6.1%)	57 (8.8%)	33 (7.1%)	75 (3.7%)	135 (6.4%)	45 (5.5%)	130 (7.4%)
3 週に2～3日	168 (2.5%)	9 (1.4%)	6 (0.9%)	12 (1.7%)	18 (2.6%)	17 (2.4%)	15 (2.1%)	3 (1.2%)	12 (4.3%)	7 (2.5%)	26 (4.0%)	24 (3.7%)	19 (4.1%)	27 (1.3%)	50 (2.4%)	22 (2.7%)	69 (3.9%)
4 週に1日程度	45 (0.7%)	4 (0.6%)	0 (0.0%)	4 (0.6%)	2 (0.3%)	5 (0.7%)	6 (0.8%)	4 (1.6%)	3 (1.1%)	1 (0.4%)	6 (0.9%)	6 (0.9%)	4 (0.9%)	8 (0.4%)	13 (0.6%)	8 (1.0%)	16 (0.9%)
5 ほとんどない	128 (1.9%)	4 (0.6%)	1 (0.2%)	13 (1.8%)	17 (2.5%)	11 (1.6%)	21 (2.9%)	1 (0.4%)	11 (3.9%)	6 (2.2%)	14 (2.2%)	21 (3.3%)	8 (1.7%)	18 (0.9%)	49 (2.3%)	18 (2.2%)	43 (2.4%)
無回答	37 (0.6%)	5 (0.8%)	4 (0.6%)	5 (0.7%)	3 (0.4%)	1 (0.1%)	2 (0.3%)	3 (1.2%)	3 (1.1%)	1 (0.4%)	4 (0.6%)	1 (0.2%)	5 (1.1%)	14 (0.7%)	6 (0.3%)	7 (0.9%)	10 (0.6%)
全体	6,713	647	644	727	691	704	724	251	282	279	651	646	467	2,018	2,119	812	1,764

**Q3 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか**

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 ほとんど毎日	3,065 (45.7%)	418 (64.6%)	451 (70.0%)	433 (59.6%)	393 (56.9%)	354 (50.3%)	331 (45.7%)	113 (45.0%)	115 (40.8%)	116 (41.6%)	133 (20.4%)	110 (17.0%)	98 (21.0%)	1,302 (64.5%)	1,078 (50.9%)	344 (42.4%)	341 (19.3%)
2 週に4～5日	664 (9.9%)	64 (9.9%)	59 (9.2%)	68 (9.4%)	62 (9.0%)	96 (13.6%)	93 (12.8%)	28 (11.2%)	28 (9.9%)	31 (11.1%)	40 (6.1%)	58 (9.0%)	37 (7.9%)	191 (9.5%)	251 (11.8%)	87 (10.7%)	135 (7.7%)
3 週に2～3日	728 (10.8%)	88 (13.6%)	65 (10.1%)	69 (9.5%)	76 (11.0%)	62 (8.8%)	76 (10.5%)	35 (13.9%)	41 (14.5%)	47 (16.8%)	66 (10.1%)	63 (9.8%)	40 (8.6%)	222 (11.0%)	214 (10.1%)	123 (15.1%)	169 (9.6%)
4 週に1日程度	298 (4.4%)	22 (3.4%)	17 (2.6%)	27 (3.7%)	21 (3.0%)	27 (3.8%)	36 (5.0%)	14 (5.6%)	14 (5.0%)	11 (3.9%)	45 (6.9%)	37 (5.7%)	27 (5.8%)	66 (3.3%)	84 (4.0%)	39 (4.8%)	109 (6.2%)
5 ほとんどない	1,888 (28.1%)	50 (7.7%)	48 (7.5%)	122 (16.8%)	127 (18.4%)	157 (22.3%)	183 (25.3%)	57 (22.7%)	80 (28.4%)	72 (25.8%)	355 (54.5%)	377 (58.4%)	260 (57.7%)	220 (10.9%)	467 (22.0%)	209 (25.7%)	992 (56.2%)
無回答	70 (1.0%)	5 (0.8%)	4 (0.6%)	8 (1.1%)	12 (1.7%)	8 (1.1%)	5 (0.7%)	4 (1.6%)	4 (1.4%)	2 (0.7%)	12 (1.8%)	1 (0.2%)	5 (1.1%)	17 (0.8%)	25 (1.2%)	10 (1.2%)	18 (1.0%)
全体	6,713	647	644	727	691	704	724	251	282	279	651	646	467	2,018	2,119	812	1,764

**Q4 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか**

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 ほとんど毎日	4,540 (67.6%)	534 (82.5%)	556 (86.3%)	548 (75.4%)	531 (76.8%)	508 (72.2%)	539 (74.4%)	175 (69.7%)	193 (68.4%)	189 (67.7%)	289 (44.4%)	267 (41.3%)	211 (45.2%)	1,638 (81.2%)	1,578 (74.5%)	557 (68.6%)	767 (43.5%)
2 週に4～5日	814 (12.1%)	49 (7.6%)	44 (6.8%)	80 (11.0%)	67 (9.7%)	98 (13.9%)	92 (12.7%)	39 (15.5%)	43 (15.2%)	50 (17.9%)	80 (12.3%)	110 (17.0%)	62 (13.3%)	173 (8.6%)	257 (12.1%)	132 (16.3%)	252 (14.3%)
3 週に2～3日	631 (9.4%)	34 (5.3%)	28 (4.3%)	53 (7.3%)	40 (5.8%)	46 (6.5%)	47 (6.5%)	20 (8.0%)	23 (8.2%)	25 (9.0%)	112 (17.2%)	121 (18.7%)	82 (17.6%)	115 (5.7%)	133 (6.3%)	68 (8.4%)	315 (17.9%)
4 週に1日程度	223 (3.3%)	12 (1.9%)	4 (0.6%)	14 (1.9%)	19 (2.7%)	17 (2.4%)	20 (2.8%)	5 (2.0%)	8 (2.8%)	5 (1.8%)	49 (7.5%)	43 (6.7%)	27 (5.8%)	30 (1.5%)	56 (2.6%)	18 (2.2%)	119 (6.7%)
5 ほとんどない	459 (6.8%)	16 (2.5%)	10 (1.6%)	26 (3.6%)	31 (4.5%)	31 (4.4%)	23 (3.2%)	8 (3.2%)	12 (4.3%)	9 (3.2%)	112 (17.2%)	104 (16.1%)	77 (16.5%)	52 (2.6%)	85 (4.0%)	29 (3.6%)	293 (16.6%)
無回答	46 (0.7%)	2 (0.3%)	2 (0.3%)	6 (0.8%)	3 (0.4%)	4 (0.6%)	3 (0.4%)	4 (1.6%)	3 (1.1%)	1 (0.4%)	9 (1.4%)	1 (0.2%)	8 (1.7%)	10 (0.5%)	10 (0.5%)	8 (1.0%)	18 (1.0%)
全体	6,713	647	644	727	691	704	724	251	282	279	651	646	467	2,018	2,119	812	1,764

**Q5 主食・主菜・副菜を3つ揃えて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか**

【事前調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 ほとんど毎日	3,992 (59.5%)	434 (67.1%)	417 (64.8%)	469 (64.5%)	446 (64.5%)	430 (61.1%)	461 (63.7%)	146 (58.2%)	171 (60.6%)	182 (65.2%)	329 (50.5%)	277 (42.9%)	230 (49.3%)	1,320 (65.4%)	1,337 (63.1%)	499 (61.5%)	836 (47.4%)
2 週に4～5日	1,710 (25.5%)	146 (22.6%)	161 (25.0%)	140 (19.3%)	154 (22.3%)	184 (26.1%)	176 (24.3%)	76 (30.3%)	68 (24.1%)	68 (24.4%)	184 (28.3%)	213 (33.0%)	140 (30.0%)	447 (22.2%)	514 (24.3%)	212 (26.1%)	537 (30.4%)
3 週に2～3日	638 (9.5%)	48 (7.4%)	52 (8.1%)	70 (9.6%)	46 (6.7%)	56 (8.0%)	56 (7.7%)	18 (7.2%)	25 (8.9%)	17 (6.1%)	96 (14.7%)	98 (15.2%)	56 (12.0%)	170 (8.4%)	158 (7.5%)	60 (7.4%)	250 (14.2%)
4 週に1日程度	124 (1.8%)	6 (0.9%)	7 (1.1%)	15 (2.1%)	15 (2.2%)	19 (2.7%)	9 (1.2%)	4 (1.6%)	5 (1.8%)	4 (1.4%)	17 (2.6%)	12 (1.9%)	11 (2.4%)	28 (1.4%)	43 (2.0%)	13 (1.6%)	40 (2.3%)
5 ほとんどない	214 (3.2%)	7 (1.1%)	4 (0.6%)	32 (4.4%)	25 (3.6%)	13 (1.8%)	20 (2.8%)	4 (1.6%)	10 (3.5%)	7 (2.5%)	21 (3.2%)	45 (7.0%)	26 (5.6%)	43 (2.1%)	58 (2.7%)	21 (2.6%)	92 (5.2%)
無回答	35 (0.5%)	6 (0.9%)	3 (0.5%)	1 (0.1%)	5 (0.7%)	2 (0.3%)	2 (0.3%)	3 (1.2%)	3 (1.1%)	1 (0.4%)	4 (0.6%)	1 (0.2%)	4 (0.9%)	10 (0.5%)	9 (0.4%)	7 (0.9%)	9 (0.5%)
全体	6,713	647	644	727	691	704	724	251	282	279	651	646	467	2,018	2,119	812	1,764

※ 本調査のモデル校別集計表は、文部科学省ホームページに掲載。

## 資料2 児童生徒アンケート（事後） 集計表

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
回答数(N)	6,573 (100.0%)	644 (100.0%)	633 (100.0%)	708 (100.0%)	674 (100.0%)	672 (100.0%)	715 (100.0%)	238 (100.0%)	274 (100.0%)	271 (100.0%)	641 (100.0%)	641 (100.0%)	457 (100.0%)	1,985 (100.0%)	2,061 (100.0%)	783 (100.0%)	1,739 (100.0%)

### 性別

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 男子	3,333 (50.7%)	323 (50.2%)	297 (46.9%)	333 (47.0%)	343 (50.9%)	337 (50.1%)	361 (50.5%)	120 (50.4%)	137 (50.0%)	127 (46.9%)	341 (53.2%)	360 (56.2%)	254 (55.6%)	953 (48.0%)	1,041 (50.5%)	384 (49.0%)	955 (54.9%)
2 女子	3,159 (48.1%)	308 (47.8%)	320 (50.6%)	368 (52.0%)	323 (47.9%)	328 (48.8%)	340 (47.6%)	118 (49.6%)	135 (49.3%)	140 (51.7%)	297 (46.3%)	281 (43.8%)	201 (44.0%)	996 (50.2%)	991 (48.1%)	393 (50.2%)	779 (44.8%)
無回答	81 (1.2%)	13 (2.0%)	16 (2.5%)	7 (1.0%)	8 (1.2%)	7 (1.0%)	14 (2.0%)	0 (0.0%)	2 (0.7%)	4 (1.5%)	3 (0.5%)	0 (0.0%)	2 (0.4%)	36 (1.8%)	29 (1.4%)	6 (0.8%)	5 (0.3%)
全体	6,573	644	633	708	674	672	715	238	274	271	641	641	457	1,985	2,061	783	1,739

### Q1-1 朝ごはんを食べることは大切だと思いますか

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	5,932 (90.2%)	612 (95.0%)	576 (91.0%)	633 (89.4%)	599 (88.9%)	596 (88.7%)	635 (88.8%)	220 (92.4%)	247 (90.1%)	238 (87.8%)	575 (89.7%)	581 (90.6%)	415 (90.8%)	1,821 (91.7%)	1,830 (88.8%)	705 (90.0%)	1,571 (90.3%)
2 どちらかといえば思う	498 (7.6%)	29 (4.5%)	40 (6.3%)	59 (8.3%)	50 (7.4%)	68 (10.1%)	57 (8.0%)	16 (6.7%)	18 (6.6%)	24 (8.9%)	54 (8.4%)	49 (7.4%)	34 (7.4%)	128 (6.4%)	175 (8.5%)	58 (7.4%)	137 (7.9%)
3 あまり思わない	98 (1.5%)	1 (0.2%)	12 (1.9%)	9 (1.3%)	18 (2.7%)	6 (0.9%)	17 (2.4%)	1 (0.4%)	5 (1.8%)	6 (2.2%)	10 (1.6%)	6 (0.9%)	7 (1.5%)	22 (1.1%)	41 (2.0%)	12 (1.5%)	23 (1.3%)
4 思わない	31 (0.5%)	1 (0.2%)	0 (0.0%)	5 (0.7%)	7 (1.0%)	1 (0.1%)	6 (0.8%)	1 (0.4%)	4 (1.5%)	1 (0.4%)	2 (0.3%)	2 (0.3%)	1 (0.2%)	6 (0.3%)	14 (0.7%)	6 (0.8%)	5 (0.3%)
無回答	14 (0.2%)	1 (0.2%)	5 (0.8%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (0.7%)	0 (0.0%)	3 (0.5%)	0 (0.0%)	8 (0.4%)	1 (0.0%)	2 (0.3%)	3 (0.2%)
全体	6,573	644	633	708	674	672	715	238	274	271	641	641	457	1,985	2,061	783	1,739

### Q1-2 家族などと一緒に食事をとることは大切だと思いますか

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	4,664 (71.0%)	555 (86.2%)	495 (78.2%)	508 (71.8%)	500 (74.2%)	463 (68.9%)	512 (71.6%)	164 (68.9%)	165 (60.2%)	164 (60.5%)	411 (64.1%)	417 (65.1%)	306 (67.0%)	1,558 (78.5%)	1,475 (71.6%)	493 (63.0%)	1,134 (65.2%)
2 どちらかといえば思う	1,384 (21.1%)	76 (11.8%)	95 (15.0%)	157 (22.2%)	122 (18.1%)	149 (22.2%)	146 (20.4%)	51 (21.4%)	71 (25.9%)	74 (27.3%)	180 (28.1%)	162 (25.3%)	101 (22.1%)	328 (16.5%)	417 (20.2%)	196 (25.0%)	443 (25.5%)
3 あまり思わない	401 (6.1%)	8 (1.2%)	31 (4.9%)	32 (4.5%)	32 (4.7%)	48 (7.1%)	43 (6.0%)	20 (8.4%)	31 (11.3%)	26 (9.6%)	42 (6.6%)	49 (7.6%)	38 (8.3%)	71 (3.6%)	123 (6.0%)	77 (9.8%)	129 (7.4%)
4 思わない	113 (1.7%)	4 (0.6%)	7 (1.1%)	10 (1.4%)	20 (3.0%)	11 (1.6%)	14 (2.0%)	2 (0.8%)	7 (2.6%)	7 (2.6%)	8 (1.2%)	11 (1.7%)	12 (2.6%)	21 (1.1%)	45 (2.2%)	16 (2.0%)	31 (1.8%)
無回答	11 (0.2%)	1 (0.2%)	5 (0.8%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	1 (0.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (0.0%)	7 (0.4%)	1 (0.0%)	1 (0.1%)	2 (0.1%)
全体	6,573	644	633	708	674	672	715	238	274	271	641	641	457	1,985	2,061	783	1,739

### Q1-3 栄養バランスを考えた食事をとることは大切だと思いますか

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	5,691 (86.6%)	588 (91.3%)	538 (85.0%)	615 (86.9%)	582 (86.4%)	559 (83.2%)	624 (87.3%)	211 (88.7%)	235 (85.8%)	230 (84.9%)	555 (86.6%)	544 (84.9%)	405 (88.6%)	1,741 (87.7%)	1,765 (85.6%)	676 (86.3%)	1,504 (86.5%)
2 どちらかといえば思う	750 (11.4%)	45 (7.0%)	76 (12.0%)	78 (11.0%)	70 (10.4%)	96 (14.3%)	80 (11.2%)	23 (9.7%)	32 (11.7%)	38 (14.0%)	77 (12.0%)	87 (13.6%)	48 (10.5%)	199 (10.0%)	246 (11.9%)	93 (11.9%)	212 (12.2%)
3 あまり思わない	95 (1.4%)	9 (1.4%)	11 (1.7%)	10 (1.4%)	16 (2.4%)	12 (1.8%)	8 (1.1%)	3 (1.3%)	5 (1.8%)	2 (0.7%)	8 (1.2%)	7 (1.1%)	4 (0.9%)	30 (1.5%)	36 (1.7%)	10 (1.3%)	19 (1.1%)
4 思わない	26 (0.4%)	1 (0.2%)	3 (0.5%)	4 (0.6%)	6 (0.9%)	3 (0.4%)	3 (0.4%)	1 (0.4%)	2 (0.7%)	1 (0.4%)	1 (0.2%)	1 (0.2%)	0 (0.0%)	8 (0.4%)	12 (0.6%)	4 (0.5%)	2 (0.1%)
無回答	11 (0.2%)	1 (0.2%)	5 (0.8%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	7 (0.4%)	2 (0.1%)	0 (0.0%)	2 (0.1%)
全体	6,573	644	633	708	674	672	715	238	274	271	641	641	457	1,985	2,061	783	1,739

**Q1-4 ゆっくりよく噛んで食べることは大切だと思いますか**

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	4,908 (74.7%)	586 (91.0%)	516 (81.5%)	556 (78.5%)	511 (75.8%)	474 (70.5%)	529 (74.0%)	161 (67.6%)	198 (72.3%)	199 (73.4%)	416 (64.9%)	436 (68.0%)	322 (70.5%)	1,658 (83.5%)	1,514 (73.5%)	558 (71.3%)	1,174 (67.5%)
2 どちらかといえば思う	1300 (19.8%)	47 (7.3%)	83 (13.1%)	120 (16.9%)	110 (16.3%)	152 (22.6%)	139 (19.4%)	65 (27.3%)	64 (23.4%)	53 (19.6%)	180 (28.1%)	171 (26.7%)	115 (25.2%)	250 (12.6%)	401 (19.5%)	182 (23.2%)	466 (26.8%)
3 あまり思わない	276 (4.2%)	5 (0.8%)	19 (3.0%)	20 (2.8%)	40 (5.9%)	35 (5.2%)	40 (5.6%)	11 (4.6%)	9 (3.3%)	17 (6.3%)	39 (6.1%)	26 (4.1%)	15 (3.3%)	44 (2.2%)	115 (5.6%)	37 (4.7%)	80 (4.6%)
4 思わない	69 (1.0%)	5 (0.8%)	9 (1.4%)	10 (1.4%)	12 (1.8%)	9 (1.3%)	6 (0.8%)	1 (0.4%)	3 (1.1%)	2 (0.7%)	5 (0.8%)	5 (0.8%)	2 (0.4%)	24 (1.2%)	27 (1.3%)	6 (0.8%)	12 (0.7%)
無回答	20 (0.3%)	1 (0.2%)	6 (0.9%)	2 (0.3%)	1 (0.1%)	2 (0.3%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)	3 (0.5%)	3 (0.7%)	9 (0.5%)	4 (0.2%)	0 (0.0%)	7 (0.4%)
全体	6,573	644	633	708	674	672	715	238	274	271	641	641	457	1,985	2,061	783	1,739

**Q1-5 食事マナーを身につけることは大切だと思いますか**

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	5,597 (85.2%)	592 (91.9%)	530 (83.7%)	578 (81.6%)	539 (80.0%)	556 (82.7%)	624 (87.3%)	201 (84.5%)	242 (88.3%)	234 (86.3%)	546 (85.2%)	546 (85.2%)	404 (88.4%)	1,700 (85.6%)	1,719 (83.4%)	677 (86.5%)	1,496 (86.0%)
2 どちらかといえば思う	815 (12.4%)	45 (7.0%)	82 (13.0%)	99 (14.0%)	101 (15.0%)	96 (14.3%)	83 (11.6%)	32 (13.4%)	27 (9.9%)	35 (12.9%)	87 (13.6%)	83 (12.9%)	45 (9.8%)	226 (11.4%)	280 (13.6%)	94 (12.0%)	215 (12.4%)
3 あまり思わない	109 (1.7%)	2 (0.3%)	11 (1.7%)	21 (3.0%)	24 (3.6%)	16 (2.4%)	6 (0.8%)	5 (2.1%)	4 (1.5%)	2 (0.7%)	5 (0.8%)	7 (1.1%)	6 (1.3%)	34 (1.7%)	46 (2.2%)	11 (1.4%)	18 (1.0%)
4 思わない	32 (0.5%)	3 (0.5%)	4 (0.6%)	5 (0.7%)	9 (1.3%)	3 (0.4%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	1 (0.4%)	0 (0.0%)	2 (0.3%)	2 (0.3%)	1 (0.2%)	12 (0.6%)	14 (0.7%)	1 (0.1%)	5 (0.3%)
無回答	20 (0.3%)	2 (0.3%)	6 (0.9%)	5 (0.7%)	1 (0.1%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)	3 (0.5%)	1 (0.2%)	13 (0.7%)	2 (0.1%)	0 (0.0%)	5 (0.3%)
全体	6,573	644	633	708	674	672	715	238	274	271	641	641	457	1,985	2,061	783	1,739

**Q1-6 伝統的な食文化や行事食を学ぶことは大切だと思いますか**

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	3,718 (56.6%)	480 (74.5%)	432 (68.2%)	481 (67.9%)	420 (62.3%)	344 (51.2%)	396 (55.4%)	123 (51.7%)	135 (49.3%)	143 (52.8%)	244 (38.1%)	286 (44.6%)	229 (50.1%)	1,393 (70.2%)	1,160 (56.3%)	401 (51.2%)	759 (43.6%)
2 どちらかといえば思う	2,145 (32.6%)	132 (20.5%)	153 (24.2%)	176 (24.9%)	172 (25.5%)	249 (31.1%)	225 (31.5%)	91 (38.2%)	114 (41.6%)	106 (39.1%)	278 (43.4%)	276 (43.1%)	173 (37.9%)	461 (23.2%)	646 (31.3%)	311 (39.7%)	727 (41.8%)
3 あまり思わない	555 (8.4%)	26 (4.0%)	31 (4.9%)	32 (4.5%)	64 (9.5%)	60 (8.9%)	77 (10.8%)	17 (7.1%)	16 (5.8%)	21 (7.7%)	100 (15.6%)	66 (10.3%)	45 (9.8%)	89 (4.5%)	201 (9.8%)	54 (6.9%)	211 (12.1%)
4 思わない	134 (2.0%)	5 (0.8%)	10 (1.6%)	12 (1.7%)	18 (2.7%)	18 (2.7%)	16 (2.2%)	7 (2.9%)	9 (3.3%)	1 (0.4%)	18 (2.8%)	11 (1.7%)	9 (2.0%)	27 (1.4%)	52 (2.5%)	17 (2.2%)	38 (2.2%)
無回答	20 (0.3%)	1 (0.2%)	7 (1.1%)	7 (1.0%)	0 (0.0%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)	2 (0.3%)	1 (0.2%)	15 (0.8%)	1 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (0.2%)
全体	6,572	644	633	708	674	672	714	238	274	271	641	641	457	1,985	2,060	783	1,739

**Q1-7 食事の際に衛生的な行動をとることは大切だと思いますか**

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	5,774 (87.8%)	610 (94.7%)	543 (85.8%)	603 (85.2%)	585 (86.8%)	553 (82.3%)	631 (88.3%)	209 (87.8%)	250 (91.2%)	243 (89.7%)	554 (86.4%)	574 (89.5%)	414 (90.6%)	1,756 (88.5%)	1,769 (85.8%)	702 (89.7%)	1,542 (88.7%)
2 どちらかといえば思う	634 (9.6%)	21 (3.3%)	52 (8.2%)	74 (10.5%)	71 (10.5%)	101 (15.0%)	66 (9.2%)	26 (10.9%)	18 (6.6%)	26 (9.6%)	76 (11.9%)	61 (9.5%)	42 (9.2%)	147 (7.4%)	238 (11.5%)	70 (8.9%)	179 (10.3%)
3 あまり思わない	71 (1.1%)	3 (0.5%)	9 (1.4%)	13 (1.8%)	9 (1.3%)	10 (1.5%)	9 (1.3%)	3 (1.3%)	3 (1.1%)	1 (0.4%)	6 (0.9%)	4 (0.6%)	1 (0.2%)	25 (1.3%)	28 (1.4%)	7 (0.9%)	11 (0.6%)
4 思わない	32 (0.5%)	3 (0.5%)	6 (0.9%)	7 (1.0%)	6 (0.9%)	2 (0.3%)	4 (0.6%)	0 (0.0%)	3 (1.1%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	16 (0.8%)	12 (0.6%)	3 (0.4%)	1 (0.1%)
無回答	62 (0.9%)	7 (1.1%)	23 (3.6%)	11 (1.6%)	3 (0.4%)	6 (0.9%)	5 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.4%)	4 (0.6%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	41 (2.1%)	14 (0.7%)	1 (0.1%)	6 (0.3%)
全体	6,573	644	633	708	674	672	715	238	274	271	641	641	457	1,985	2,061	783	1,739

**Q2 朝食を毎日食べていますか**

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 ほとんど毎日	5,741 (87.3%)	600 (93.2%)	582 (91.9%)	642 (90.7%)	640 (89.0%)	585 (87.1%)	608 (85.0%)	222 (93.3%)	230 (83.9%)	234 (86.3%)	524 (81.7%)	529 (82.5%)	380 (83.2%)	1,824 (91.9%)	1,793 (87.0%)	686 (87.6%)	1,433 (82.4%)
2 週に4～5日	423 (6.4%)	19 (3.0%)	26 (4.1%)	34 (4.8%)	33 (4.9%)	48 (7.1%)	59 (8.3%)	6 (2.5%)	23 (8.4%)	25 (9.2%)	53 (8.3%)	56 (8.7%)	41 (9.0%)	79 (4.0%)	140 (6.8%)	54 (6.9%)	150 (8.6%)
3 週に2～3日	182 (2.8%)	13 (2.0%)	7 (1.1%)	12 (1.7%)	16 (2.4%)	21 (3.1%)	19 (2.7%)	5 (2.1%)	8 (2.9%)	3 (1.1%)	30 (4.7%)	28 (4.4%)	20 (4.4%)	32 (1.6%)	56 (2.7%)	16 (2.0%)	78 (4.5%)
4 週に1日程度	47 (0.7%)	3 (0.5%)	5 (0.8%)	4 (0.6%)	5 (0.7%)	2 (0.3%)	4 (0.6%)	1 (0.4%)	2 (0.7%)	3 (1.1%)	7 (1.1%)	8 (1.2%)	3 (0.7%)	12 (0.6%)	11 (0.5%)	6 (0.8%)	18 (1.0%)
5 ほとんどない	142 (2.2%)	5 (0.8%)	3 (0.5%)	11 (1.6%)	15 (2.2%)	14 (2.1%)	22 (3.1%)	4 (1.7%)	11 (4.0%)	6 (2.2%)	24 (3.7%)	17 (2.7%)	10 (2.2%)	19 (1.0%)	51 (2.5%)	21 (2.7%)	51 (2.9%)
無回答	37 (0.6%)	4 (0.6%)	10 (1.6%)	5 (0.7%)	5 (0.7%)	2 (0.3%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (0.5%)	3 (0.5%)	3 (0.7%)	19 (1.0%)	9 (0.4%)	0 (0.0%)	9 (0.5%)
全体	6,572	644	633	708	674	672	714	238	274	271	641	641	457	1,985	2,060	783	1,739

**Q3 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか**

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 ほとんど毎日	2,953 (44.9%)	446 (69.3%)	398 (62.9%)	389 (54.9%)	374 (55.5%)	342 (50.9%)	338 (47.3%)	105 (44.1%)	102 (37.2%)	110 (40.6%)	111 (17.3%)	115 (17.9%)	121 (26.5%)	1,233 (62.1%)	1,054 (51.1%)	317 (40.5%)	347 (20.0%)
2 週に4～5日	691 (10.5%)	64 (9.9%)	64 (10.1%)	74 (10.5%)	66 (9.8%)	80 (11.9%)	94 (13.1%)	38 (16.0%)	36 (13.1%)	41 (15.1%)	49 (7.6%)	48 (7.5%)	37 (8.1%)	202 (10.2%)	240 (11.6%)	115 (14.7%)	134 (7.7%)
3 週に2～3日	734 (11.2%)	66 (10.2%)	67 (10.6%)	78 (11.0%)	65 (9.6%)	73 (10.9%)	76 (10.6%)	33 (13.9%)	46 (16.8%)	36 (13.3%)	67 (10.5%)	68 (10.6%)	58 (12.7%)	211 (10.6%)	214 (10.4%)	115 (14.7%)	193 (11.1%)
4 週に1日程度	331 (5.0%)	28 (4.3%)	26 (4.1%)	31 (4.4%)	29 (4.3%)	31 (4.6%)	37 (5.2%)	13 (5.5%)	9 (3.3%)	14 (5.2%)	44 (6.9%)	40 (6.2%)	29 (6.3%)	85 (4.3%)	97 (4.7%)	36 (4.6%)	113 (6.5%)
5 ほとんどない	1,812 (27.6%)	37 (5.7%)	68 (10.7%)	120 (16.9%)	137 (20.3%)	141 (21.0%)	167 (23.4%)	49 (20.6%)	81 (29.6%)	70 (25.8%)	366 (57.1%)	366 (57.1%)	208 (45.5%)	225 (11.3%)	445 (21.6%)	200 (25.5%)	940 (54.1%)
無回答	52 (0.8%)	3 (0.5%)	10 (1.6%)	16 (2.3%)	3 (0.4%)	5 (0.7%)	3 (0.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (0.6%)	4 (0.6%)	4 (0.9%)	29 (1.5%)	11 (0.5%)	0 (0.0%)	12 (0.7%)
全体	6,573	644	633	708	674	672	715	238	274	271	641	641	457	1,985	2,061	783	1,739

**Q4 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか**

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 ほとんど毎日	4,506 (68.6%)	543 (84.3%)	508 (80.3%)	553 (78.1%)	527 (78.2%)	532 (79.2%)	551 (77.1%)	168 (70.6%)	188 (68.6%)	168 (62.0%)	271 (42.3%)	278 (43.4%)	216 (47.3%)	1,604 (80.8%)	1,610 (78.1%)	524 (66.9%)	765 (44.0%)
2 週に4～5日	821 (12.5%)	49 (7.6%)	50 (7.9%)	69 (9.7%)	67 (9.9%)	71 (10.6%)	81 (11.3%)	40 (16.8%)	48 (17.5%)	46 (17.0%)	115 (17.9%)	105 (16.4%)	80 (17.5%)	168 (8.5%)	219 (10.6%)	134 (17.1%)	300 (17.3%)
3 週に2～3日	668 (10.2%)	26 (4.0%)	35 (5.5%)	47 (6.6%)	33 (4.9%)	40 (6.0%)	50 (7.0%)	24 (10.1%)	20 (7.3%)	39 (14.4%)	121 (18.9%)	139 (21.7%)	93 (20.4%)	108 (5.4%)	123 (6.0%)	83 (10.6%)	353 (20.3%)
4 週に1日程度	165 (2.5%)	9 (1.4%)	12 (1.9%)	10 (1.4%)	23 (3.4%)	9 (1.3%)	10 (1.4%)	4 (1.7%)	8 (2.9%)	8 (3.0%)	31 (4.8%)	24 (3.7%)	17 (3.7%)	31 (1.6%)	42 (2.0%)	20 (2.6%)	72 (4.1%)
5 ほとんどない	382 (5.8%)	14 (2.2%)	23 (3.6%)	24 (3.4%)	22 (3.3%)	16 (2.4%)	21 (2.9%)	2 (0.8%)	10 (3.6%)	10 (3.7%)	99 (15.4%)	92 (14.4%)	48 (10.5%)	61 (3.1%)	59 (2.9%)	22 (2.8%)	239 (13.7%)
無回答	31 (0.5%)	3 (0.5%)	5 (0.8%)	5 (0.7%)	2 (0.3%)	4 (0.6%)	2 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (0.6%)	3 (0.5%)	3 (0.7%)	13 (0.7%)	8 (0.4%)	0 (0.0%)	10 (0.6%)
全体	6,573	644	633	708	674	672	715	238	274	271	641	641	457	1,985	2,061	783	1,739

**Q5 主食・主菜・副菜を3つ揃えて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか**

【事後調査】	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 ほとんど毎日	3,844 (58.5%)	447 (69.4%)	407 (64.3%)	467 (66.0%)	423 (62.8%)	405 (60.3%)	461 (64.5%)	133 (55.9%)	146 (53.3%)	147 (54.2%)	297 (46.3%)	295 (46.0%)	211 (46.2%)	1,321 (66.5%)	1,289 (62.5%)	426 (54.4%)	803 (46.2%)
2 週に4～5日	1,717 (26.1%)	133 (20.7%)	137 (21.6%)	147 (20.8%)	152 (22.6%)	188 (28.0%)	180 (25.2%)	76 (31.9%)	92 (33.6%)	72 (26.6%)	203 (31.7%)	199 (31.0%)	138 (30.2%)	417 (21.0%)	520 (25.2%)	240 (30.7%)	540 (31.1%)
3 週に2～3日	673 (10.2%)	42 (6.5%)	51 (8.1%)	51 (7.2%)	59 (8.8%)	59 (8.8%)	53 (7.4%)	21 (8.8%)	24 (8.8%)	40 (14.8%)	104 (16.2%)	98 (15.3%)	71 (15.5%)	144 (7.3%)	171 (8.3%)	85 (10.9%)	273 (15.7%)
4 週に1日程度	99 (1.5%)	7 (1.1%)	11 (1.7%)	12 (1.7%)	14 (2.1%)	8 (1.2%)	6 (0.8%)	3 (1.3%)	4 (1.5%)	4 (1.5%)	10 (1.6%)	13 (2.0%)	7 (1.5%)	30 (1.5%)	28 (1.4%)	11 (1.4%)	30 (1.7%)
5 ほとんどない	212 (3.2%)	14 (2.2%)	21 (3.3%)	28 (4.0%)	24 (3.6%)	9 (1.3%)	14 (2.0%)	4 (1.7%)	8 (2.9%)	8 (3.0%)	23 (3.6%)	33 (5.1%)	26 (5.7%)	63 (3.2%)	47 (2.3%)	20 (2.6%)	82 (4.7%)
無回答	28 (0.4%)	1 (0.2%)	6 (0.9%)	3 (0.4%)	2 (0.3%)	3 (0.4%)	1 (0.1%)	1 (0.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (0.6%)	3 (0.5%)	4 (0.9%)	10 (0.5%)	6 (0.3%)	1 (0.1%)	11 (0.6%)
全体	6,573	644	633	708	674	672	715	238	274	271	641	641	457	1,985	2,061	783	1,739

※ 本調査のモデル校別集計表は、文部科学省ホームページに掲載。



### 資料3 保護者アンケート 集計表

	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
回答数(N)	5,732 (100.0%)	546 (100.0%)	552 (100.0%)	580 (100.0%)	587 (100.0%)	611 (100.0%)	636 (100.0%)	171 (100.0%)	227 (100.0%)	230 (100.0%)	578 (100.0%)	590 (100.0%)	422 (100.0%)	1,678 (100.0%)	1,834 (100.0%)	628 (100.0%)	1,590 (100.0%)

#### 子供の性別

	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生	
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年			
1 男子	2,809 (49.0%)	274 (50.2%)	254 (46.0%)	269 (46.4%)	282 (48.0%)	296 (48.4%)	313 (49.2%)	73 (42.7%)	105 (46.3%)	97 (42.2%)	299 (51.7%)	320 (54.2%)	327 (53.8%)	227 (47.5%)	797 (48.6%)	891 (43.8%)	275 (43.8%)	846 (53.2%)
2 女子	2,843 (49.6%)	264 (48.4%)	290 (52.5%)	301 (51.9%)	291 (49.6%)	309 (50.6%)	314 (49.4%)	97 (56.7%)	114 (50.2%)	126 (54.8%)	276 (47.8%)	266 (45.1%)	195 (46.2%)	855 (51.0%)	914 (49.8%)	337 (53.7%)	737 (46.4%)	
無回答	80 (1.4%)	8 (1.5%)	8 (1.4%)	10 (1.7%)	14 (2.4%)	6 (1.0%)	9 (1.4%)	1 (0.6%)	8 (3.5%)	7 (3.0%)	3 (0.5%)	4 (0.7%)	0 (0.0%)	26 (1.5%)	29 (1.6%)	16 (2.5%)	7 (0.4%)	
全 体 (N)	5,732	546	552	580	587	611	636	171	227	230	578	590	422	1,678	1,834	628	1,590	

#### Q1-1 本年度の食育推進事業を通じて子供の食に関する意識が高まったか

	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 思う	1,457 (25.4%)	157 (28.8%)	128 (23.2%)	119 (20.5%)	140 (23.9%)	154 (25.2%)	160 (25.2%)	19 (11.1%)	40 (17.6%)	41 (17.8%)	155 (26.8%)	185 (31.4%)	159 (37.7%)	404 (24.1%)	454 (24.8%)	100 (15.9%)	499 (31.4%)
2 どちらかといえば思う	3,435 (59.9%)	316 (57.9%)	335 (60.7%)	356 (61.4%)	371 (63.2%)	365 (59.7%)	377 (59.3%)	111 (64.9%)	149 (65.6%)	163 (70.9%)	338 (58.5%)	332 (56.3%)	221 (52.4%)	1007 (60.0%)	1113 (60.7%)	423 (67.4%)	891 (56.0%)
3 あまり思わない	616 (10.7%)	56 (10.3%)	70 (12.7%)	75 (12.9%)	52 (8.9%)	70 (11.5%)	73 (11.5%)	28 (16.4%)	32 (14.1%)	21 (9.1%)	70 (12.1%)	41 (6.9%)	28 (6.6%)	201 (12.0%)	195 (10.6%)	81 (12.9%)	139 (8.7%)
4 思わない	98 (1.7%)	4 (0.7%)	9 (1.6%)	16 (2.8%)	8 (1.4%)	12 (2.0%)	12 (1.9%)	8 (4.7%)	6 (2.6%)	3 (1.3%)	7 (1.2%)	10 (1.7%)	2 (0.5%)	29 (1.7%)	32 (1.7%)	17 (2.7%)	19 (1.2%)
無回答	126 (2.2%)	13 (2.4%)	10 (1.8%)	14 (2.4%)	16 (2.7%)	10 (1.6%)	14 (2.2%)	5 (2.9%)	0 (0.0%)	2 (0.9%)	8 (1.4%)	22 (3.7%)	12 (2.8%)	37 (2.2%)	40 (2.2%)	7 (1.1%)	42 (2.6%)
全 体 (N)	5,732	546	552	580	587	611	636	171	227	230	578	590	422	1,678	1,834	628	1,590

#### Q1-2 子供の食に関する意識のうち何が高まったか

	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 朝食を食べること	2,435 (51.0%)	223 (47.1%)	208 (44.9%)	212 (44.6%)	249 (48.7%)	245 (47.2%)	263 (49.0%)	79 (60.8%)	95 (50.3%)	112 (54.9%)	266 (54.0%)	318 (61.5%)	225 (59.2%)	643 (45.6%)	757 (48.3%)	286 (54.7%)	809 (58.2%)
2 家族などと一緒に食事を食べること	1,666 (34.1%)	180 (38.1%)	161 (34.8%)	157 (33.1%)	191 (37.4%)	183 (35.3%)	182 (33.9%)	52 (40.0%)	71 (37.6%)	68 (33.3%)	133 (27.0%)	172 (33.3%)	116 (30.5%)	498 (35.3%)	556 (35.5%)	191 (36.5%)	421 (30.3%)
3 栄養バランスを考えた食事をとること	3,106 (63.5%)	237 (50.1%)	260 (56.2%)	284 (59.8%)	272 (53.2%)	306 (59.0%)	353 (65.7%)	87 (66.9%)	124 (65.6%)	130 (63.7%)	379 (76.9%)	391 (75.6%)	282 (74.2%)	781 (55.4%)	931 (59.4%)	341 (65.2%)	1052 (75.7%)
4 ゆっくりよく噛んで食べる	1,138 (23.3%)	127 (26.8%)	137 (29.6%)	95 (20.0%)	134 (26.2%)	119 (22.9%)	131 (24.4%)	23 (17.7%)	42 (22.2%)	37 (18.1%)	99 (20.1%)	97 (18.8%)	97 (25.5%)	359 (25.4%)	384 (24.5%)	102 (19.5%)	293 (21.1%)
5 食事マナーを身に付けること	1,834 (37.5%)	238 (50.3%)	228 (49.2%)	198 (41.7%)	226 (44.2%)	229 (44.1%)	209 (38.9%)	41 (31.5%)	49 (25.9%)	49 (24.0%)	122 (24.7%)	122 (23.6%)	123 (32.4%)	664 (47.1%)	664 (42.4%)	139 (26.6%)	367 (26.4%)
6 伝統的な食文化や行事食を学ぶこと	1,439 (29.4%)	151 (31.9%)	161 (34.8%)	198 (41.7%)	194 (38.0%)	193 (37.2%)	193 (35.9%)	26 (20.0%)	68 (36.0%)	43 (21.1%)	89 (18.1%)	70 (13.5%)	53 (13.9%)	510 (36.1%)	580 (37.0%)	137 (26.2%)	212 (15.3%)
7 食事の際に衛生的な行動をとること	1,344 (27.5%)	160 (33.8%)	136 (29.4%)	119 (25.1%)	131 (25.6%)	148 (28.5%)	133 (24.8%)	25 (19.2%)	50 (26.5%)	42 (20.6%)	132 (26.8%)	150 (29.0%)	117 (30.8%)	415 (29.4%)	412 (26.3%)	117 (22.4%)	399 (28.7%)
8 その他	233 (4.8%)	21 (4.4%)	28 (6.0%)	30 (6.3%)	29 (5.7%)	30 (5.8%)	29 (5.4%)	5 (3.8%)	8 (4.2%)	12 (5.9%)	20 (4.1%)	12 (2.3%)	9 (2.4%)	79 (5.6%)	88 (5.6%)	25 (4.8%)	41 (2.9%)
無回答	7 (0.1%)	1 (0.2%)	1 (0.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)	1 (0.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)	2 (0.5%)	2 (0.1%)	2 (0.1%)	0 (0.0%)	3 (0.2%)
回答対象母数(N)	4,892	473	463	475	511	519	537	130	189	204	493	517	380	1,411	1,567	523	1,390

#### Q1-3 食に関する意識が高まらなかった理由(自由記述より分類集計)

	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1～3年	4～6年		
1 もともと意識が高い	104 (14.6%)	8 (13.3%)	10 (12.7%)	9 (9.9%)	11 (18.3%)	13 (15.9%)	11 (12.9%)	13 (36.1%)	1 (2.6%)	4 (16.7%)	11 (14.3%)	7 (13.7%)	6 (20.0%)	27 (11.7%)	35 (15.4%)	18 (18.4%)	24 (15.2%)
2 特に変化は見られない	69 (9.7%)	3 (5.0%)	8 (10.1%)	12 (13.2%)	7 (11.7%)	6 (7.3%)	11 (12.9%)	6 (16.7%)	6 (15.8%)	2 (8.3%)	4 (5.2%)	2 (3.9%)	2 (6.7%)	23 (10.0%)	24 (10.6%)	14 (14.3%)	8 (5.1%)
3 偏食・好き嫌いが多い	67 (9.4%)	3 (5.0%)	6 (7.6%)	12 (13.2%)	4 (6.7%)	8 (9.8%)	4 (4.7%)	1 (2.8%)	6 (15.8%)	4 (16.7%)	14 (18.2%)	4 (7.8%)	1 (3.3%)	21 (9.1%)	16 (7.0%)	11 (11.2%)	19 (12.0%)
4 食に関心がない	135 (18.9%)	18 (30.0%)	16 (20.3%)	13 (14.3%)	12 (20.0%)	11 (13.4%)	13 (15.3%)	4 (11.1%)	9 (23.7%)	6 (25.0%)	13 (16.9%)	15 (29.4%)	4 (13.3%)	47 (20.4%)	36 (15.9%)	19 (19.4%)	32 (20.3%)
5 家庭での取組が不十分だった	19 (2.7%)	2 (3.3%)	3 (3.8%)	3 (3.3%)	1 (1.7%)	3 (3.7%)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (5.2%)	1 (2.0%)	1 (3.3%)	8 (3.5%)	5 (2.2%)	0 (0.0%)	6 (3.8%)
6 その他(部活で朝が早いなど)	73 (10.2%)	6 (10.0%)	9 (11.4%)	7 (7.7%)	0 (0.0%)	9 (11.0%)	10 (11.8%)	2 (5.6%)	2 (5.3%)	1 (4.2%)	14 (18.2%)	8 (15.7%)	5 (16.7%)	22 (9.6%)	19 (8.4%)	5 (5.1%)	27 (17.1%)
7 学校の取組を知らない	41 (5.7%)	2 (3.3%)	6 (7.6%)	10 (11.0%)	7 (11.7%)	4 (4.9%)	6 (7.1%)	1 (2.8%)	3 (7.9%)	1 (4.2%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	18 (7.8%)	17 (7.5%)	5 (5.1%)	1 (0.6%)
8 わからない・特に意識していない	34 (4.8%)	3 (5.0%)	1 (1.3%)	3 (3.3%)	3 (5.0%)	4 (4.9%)	4 (4.7%)	3 (8.3%)	4 (10.5%)	2 (8.3%)	5 (6.5%)	1 (2.0%)	1 (3.3%)	7 (3.0%)	11 (4.8%)	9 (9.2%)	7 (4.4%)
9 無回答	172 (24.1%)	15 (25.0%)	20 (25.3%)	22 (24.2%)	15 (25.0%)	24 (29.3%)	25 (29.4%)	6 (16.7%)	7 (18.4%)	4 (16.7%)	11 (14.3%)	13 (25.5%)	10 (33.3%)	57 (24.8%)	48 (28.2%)	17 (17.3%)	34 (21.5%)
回答対象母数(N)	714	60	79	91	60	82	85	36	38	24	77	51	30	230	227	98	158

Q2-1 本年度の食育推進事業を通じて子供の食習慣に変化はみられたか

	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1~3年	4~6年		
1 思う	929 (16.2%)	91 (16.7%)	70 (12.7%)	70 (12.1%)	93 (15.8%)	91 (14.9%)	105 (16.5%)	15 (8.8%)	25 (11.0%)	26 (11.3%)	113 (19.6%)	116 (19.7%)	114 (27.0%)	231 (13.8%)	289 (15.8%)	66 (10.5%)	343 (21.6%)
2 どちらかといえば思う	3,444 (60.1%)	330 (60.4%)	335 (60.7%)	353 (60.9%)	354 (60.3%)	364 (59.6%)	378 (59.4%)	106 (62.0%)	139 (61.2%)	157 (68.3%)	324 (56.1%)	360 (61.0%)	243 (57.6%)	1018 (60.7%)	1096 (59.8%)	402 (64.0%)	927 (58.3%)
3 あまり思わない	914 (15.9%)	84 (15.4%)	111 (20.1%)	104 (17.9%)	96 (16.4%)	107 (17.5%)	101 (15.9%)	36 (21.1%)	40 (17.6%)	34 (14.8%)	89 (15.4%)	72 (12.2%)	40 (9.5%)	299 (17.8%)	304 (16.6%)	110 (17.5%)	201 (12.6%)
4 思わない	146 (2.5%)	10 (1.8%)	12 (2.2%)	19 (3.3%)	14 (2.4%)	19 (3.1%)	17 (2.7%)	9 (5.3%)	10 (4.4%)	7 (3.0%)	11 (1.9%)	11 (1.9%)	6 (1.4%)	41 (2.4%)	50 (2.7%)	26 (4.1%)	28 (1.8%)
無回答	299 (5.2%)	31 (5.7%)	24 (4.3%)	34 (5.9%)	30 (5.1%)	30 (4.9%)	35 (5.5%)	5 (2.9%)	13 (5.7%)	6 (2.6%)	41 (7.1%)	31 (5.3%)	19 (4.5%)	89 (5.3%)	95 (5.2%)	24 (3.8%)	91 (5.7%)
全体 (N)	5,732	546	552	580	587	611	636	171	227	230	578	590	422	1,678	1,834	628	1,590

Q2-2 子供の食習慣のうち何が改善されたか

	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1~3年	4~6年		
1 朝食を食べる回数が増えた	1,141 (26.1%)	84 (20.0%)	79 (19.5%)	83 (19.6%)	99 (22.1%)	94 (20.7%)	121 (25.1%)	31 (25.6%)	41 (25.0%)	56 (30.6%)	143 (32.7%)	181 (38.0%)	129 (36.1%)	246 (19.7%)	314 (22.7%)	128 (27.4%)	453 (35.7%)
2 家族と一緒に食事をする回数が増えた	843 (19.3%)	70 (16.6%)	65 (16.0%)	75 (17.7%)	81 (18.1%)	74 (16.3%)	84 (17.4%)	24 (19.8%)	37 (22.6%)	40 (21.9%)	79 (18.1%)	117 (24.6%)	97 (27.2%)	210 (16.8%)	239 (17.3%)	101 (21.6%)	293 (23.1%)
3 栄養バランスを考えた食事をとる回数が増えた	2,360 (54.0%)	175 (41.6%)	176 (43.5%)	203 (48.0%)	189 (42.3%)	218 (47.9%)	255 (52.8%)	71 (58.7%)	95 (57.9%)	102 (55.7%)	303 (69.3%)	336 (70.6%)	236 (66.1%)	554 (44.4%)	662 (47.8%)	268 (57.3%)	875 (68.9%)
4 ゆっくりよく噛んで食べるようになった	946 (21.6%)	98 (23.3%)	104 (25.7%)	85 (20.1%)	98 (21.9%)	96 (21.1%)	96 (19.9%)	24 (19.8%)	45 (27.4%)	35 (19.1%)	81 (18.5%)	92 (19.3%)	92 (25.8%)	287 (23.0%)	290 (20.9%)	104 (22.2%)	265 (20.9%)
5 食事マナーが身に付いた	1,605 (36.7%)	221 (52.5%)	195 (48.1%)	183 (43.3%)	210 (47.0%)	196 (43.1%)	203 (42.0%)	31 (25.6%)	42 (25.6%)	33 (18.0%)	102 (23.3%)	101 (21.2%)	87 (24.4%)	599 (48.0%)	609 (44.0%)	106 (22.6%)	290 (22.8%)
6 伝統的な食文化や行事食について理解した	1,082 (24.7%)	100 (23.8%)	116 (28.6%)	142 (33.6%)	152 (34.0%)	144 (31.6%)	142 (29.4%)	23 (19.0%)	62 (37.8%)	27 (14.8%)	76 (17.4%)	53 (11.1%)	45 (12.6%)	358 (28.7%)	438 (31.6%)	112 (23.9%)	174 (13.7%)
7 食事の際に衛生的な行動をとるようになった	1,054 (24.1%)	112 (26.6%)	111 (27.4%)	102 (24.1%)	100 (22.4%)	107 (23.5%)	97 (20.1%)	25 (20.7%)	40 (24.4%)	38 (20.8%)	109 (24.9%)	117 (24.6%)	96 (26.9%)	325 (26.0%)	304 (21.9%)	103 (22.0%)	322 (25.4%)
8 その他	207 (4.7%)	30 (7.1%)	27 (6.7%)	15 (3.5%)	30 (6.7%)	26 (5.7%)	27 (5.6%)	6 (5.0%)	4 (2.4%)	9 (4.9%)	12 (2.7%)	12 (2.5%)	9 (2.5%)	72 (5.8%)	83 (6.0%)	19 (4.1%)	33 (2.6%)
無回答	15 (0.3%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)	4 (0.9%)	0 (0.0%)	2 (0.4%)	1 (0.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.1%)	0 (0.0%)	2 (0.4%)	3 (0.8%)	5 (0.4%)	3 (2.1%)	2 (0.4%)	5 (0.4%)
回答対象母数(N)	4,373	421	405	423	447	455	483	121	164	183	437	476	357	1,249	1,385	468	1,270

Q2-3 食習慣が改善しなかった理由(自由記述より分類集計)

	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1~3年	4~6年		
1 もともと食習慣が身に付いている	237 (22.4%)	26 (27.7%)	34 (27.6%)	19 (15.4%)	29 (26.4%)	24 (19.0%)	16 (13.6%)	18 (40.0%)	13 (26.0%)	9 (22.0%)	21 (21.0%)	16 (19.3%)	12 (26.1%)	79 (23.2%)	69 (19.5%)	40 (29.4%)	49 (21.4%)
2 意識が芽生えない・食に関心がない	110 (10.4%)	6 (6.4%)	16 (13.0%)	12 (9.8%)	7 (6.4%)	18 (14.3%)	14 (11.9%)	2 (4.4%)	8 (16.0%)	4 (9.8%)	9 (9.0%)	11 (13.3%)	2 (4.3%)	34 (10.0%)	39 (11.0%)	14 (10.3%)	22 (9.6%)
3 特に変わった様子はみられない	88 (8.3%)	3 (3.2%)	12 (9.8%)	13 (10.6%)	15 (13.6%)	7 (5.6%)	15 (12.7%)	5 (11.1%)	5 (10.0%)	1 (2.4%)	7 (7.0%)	4 (4.8%)	1 (2.2%)	28 (8.2%)	37 (10.5%)	11 (8.1%)	12 (5.2%)
4 理解は進んだが食習慣の改善にまでは至らない	34 (3.2%)	3 (3.2%)	4 (3.3%)	8 (6.5%)	6 (5.5%)	5 (4.0%)	2 (1.7%)	3 (6.7%)	0 (0.0%)	2 (4.9%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	15 (4.4%)	13 (3.7%)	5 (3.7%)	1 (0.4%)
5 好き嫌いやマナーの悪さが直らない	101 (9.5%)	12 (12.8%)	9 (7.3%)	8 (6.5%)	14 (12.7%)	15 (11.9%)	12 (10.2%)	3 (6.7%)	4 (8.0%)	3 (7.3%)	10 (10.0%)	8 (9.6%)	3 (6.5%)	29 (8.5%)	41 (11.6%)	10 (7.4%)	21 (9.2%)
6 家庭での取組が不十分だった・親が協力ができなかった	46 (4.3%)	10 (10.6%)	6 (4.9%)	6 (4.9%)	4 (3.6%)	6 (4.8%)	5 (4.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.9%)	2 (2.0%)	5 (6.0%)	0 (0.0%)	22 (6.5%)	15 (4.2%)	2 (1.5%)	7 (3.1%)
7 その他(時間が無い・生活リズムが崩れているなど)	89 (8.4%)	5 (5.3%)	6 (4.9%)	8 (6.5%)	2 (1.8%)	7 (5.6%)	8 (6.8%)	1 (2.2%)	5 (10.0%)	2 (4.9%)	25 (25.0%)	13 (15.7%)	7 (15.2%)	19 (5.6%)	17 (4.8%)	8 (5.9%)	45 (19.7%)
8 わからない	42 (4.0%)	7 (7.4%)	3 (2.4%)	8 (6.5%)	5 (4.5%)	3 (2.4%)	3 (2.5%)	3 (6.7%)	2 (4.0%)	2 (4.9%)	2 (2.0%)	2 (2.4%)	2 (4.3%)	18 (5.3%)	11 (3.1%)	7 (5.1%)	6 (2.6%)
9 無回答	313 (29.5%)	22 (23.4%)	33 (26.8%)	41 (33.3%)	28 (25.5%)	41 (32.5%)	43 (36.4%)	10 (22.2%)	13 (26.0%)	16 (39.0%)	24 (24.0%)	23 (27.7%)	19 (41.3%)	96 (28.2%)	112 (31.6%)	39 (28.7%)	66 (28.8%)
回答対象母数(N)	1,060	94	123	123	110	126	118	45	50	41	100	83	46	340	354	136	229

Q3 今年度の食育に関する取組に対する意見、感想(自由記述より分類集計)

	全体	小学生						中学生			高校生			小学校		中学生	高校生
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1~3年	4~6年		
1 【感想】家庭での食事が変わった(親も食への意識が高まった)	60 (5.4%)	7 (5.3%)	6 (4.9%)	8 (6.2%)	8 (5.8%)	7 (4.6%)	10 (6.8%)	0 (0.0%)	1 (3.1%)	4 (11.1%)	3 (3.1%)	3 (5.0%)	3 (8.3%)	21 (5.5%)	25 (5.7%)	5 (5.1%)	9 (4.7%)
2 【感想】保護者にとっても勉強になった	106 (9.6%)	15 (11.5%)	9 (7.4%)	8 (6.2%)	21 (15.1%)	13 (8.6%)	11 (7.5%)	4 (13.3%)	3 (9.4%)	5 (13.9%)	7 (7.3%)	5 (8.3%)	5 (13.9%)	32 (8.4%)	45 (10.3%)	12 (12.2%)	17 (8.9%)
3 【感想】子供の様子が変わった(子の食への意識が高まった)	444 (40.0%)	68 (51.9%)	54 (44.3%)	50 (38.8%)	55 (39.6%)	61 (40.1%)	72 (49.3%)	5 (16.7%)	12 (37.5%)	12 (33.3%)	28 (29.2%)	17 (28.3%)	10 (27.8%)	172 (45.0%)	188 (43.0%)	29 (29.6%)	55 (28.6%)
4 【感想】親子でコミュニケーションをとるようになった・会話が增进了	111 (10.0%)	19 (14.5%)	18 (14.8%)	10 (7.8%)	20 (14.4%)	11 (7.2%)	10 (6.8%)	1 (3.3%)	4 (12.5%)	5 (13.9%)	7 (7.3%)	3 (5.0%)	3 (8.3%)	47 (12.3%)	41 (9.4%)	10 (10.2%)	13 (6.8%)
5 【感想】学校での食育の取組に対する評価(よかった点)	162 (14.6%)	25 (19.1%)	15 (12.3%)	18 (14.0%)	28 (20.1%)	30 (19.7%)	21 (14.4%)	5 (16.7%)	5 (15.6%)	5 (13.9%)	3 (3.1%)	4 (6.7%)	3 (8.3%)	58 (15.2%)	79 (18.1%)	15 (15.3%)	10 (5.2%)
6 【感想】その他	237 (21.4%)	16 (12.2%)	25 (20.5%)	24 (18.6%)	25 (18.0%)	34 (22.4%)	28 (19.2%)	3 (10.0%)	5 (15.6%)	9 (25.0%)	28 (29.2%)	30 (50.0%)	10 (27.8%)	65 (17.0%)	87 (19.9%)	17 (17.3%)	68 (35.4%)
7 【意見】学校での継続的な取組や幅広い学年での取組が必要	92 (8.3%)	12 (9.2%)	7 (5.7%)	13 (10.1%)	15 (10.8%)	14 (9.2%)	5 (3.4%)	3 (10.0%)	1 (3.1%)	3 (8.3%)	10 (10.4%)	5 (8.3%)	4 (11.1%)	32 (8.4%)	34 (7.8%)	7 (7.1%)	19 (9.9%)
8 【意見】保護者の意識を高める取組が必要(レシピ提供など)	21 (1.9%)	1 (0.8%)	2 (1.6%)	4 (3.1%)	5 (3.6%)	2 (1.3%)	0 (0.0%)	1 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (5.2%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	7 (1.8%)	7 (1.6%)	1 (1.0%)	6 (3.1%)
9 【意見】学校での取組について保護者への情報提供が必要	31 (2.8%)	2 (1.5%)	6 (4.9%)	4 (3.1%)	1 (0.7%)	3 (2.0%)	2 (1.4%)	3 (10.0%)	2 (6.3%)	3 (8.3%)	3 (3.1%)	0 (0.0%)	2 (5.6%)	12 (3.1%)	6 (1.4%)	8 (8.2%)	5 (2.6%)
10 【意見】学校での食育の取組に対する具体的な意見	114 (10.3%)	11 (8.4%)	21 (17.2%)	18 (14.0%)	10 (7.2%)	14 (9.2%)	11 (7.5%)	2 (6.7%)	7 (21.9%)	1 (2.8%)	11 (11.5%)	5 (8.3%)	3 (8.3%)	50 (13.1%)	35 (8.0%)	10 (10.2%)	19 (9.9%)
11 特になし	46 (4.1%)	4 (3.1%)	2 (1.6%)	7 (5.4%)	4 (2.9%)	2 (1.3%)	7 (4.8%)	2 (6.7%)	4 (12.5%)	3 (8.3%)	9 (9.4%)	1 (1.7%)	1 (2.8%)	13 (3.4%)	13 (3.0%)	9 (9.2%)	11 (5.7%)
記述回答者数(N)	1,109	131	122	129	139	152	146	30	32	36	96	60	36	382	437	98	192

※ 本調査のモデル校別集計表は、文部科学省ホームページに掲載。

# 『つながる食育推進事業』に関する調査研究報告書

平成30年3月

文部科学省 初等中等教育局 健康教育・食育課

〒100-8959 東京都千代田区霞が関3-2-2 TEL: 03-5253-4111(代)

〔調査実施機関〕株式会社 シンクタンクみらい

〒108-0014 東京都港区芝5-14-15 望月ビル5階 TEL: 03-6435-2308 FAX: 03-6435-2309