

< 「乳の食育」雪印メグミルク 食コミュニティ >



活動の名称

「乳の食育」雪印メグミルク 食コミュニティ

団体等の名称

雪印メグミルク株式会社

乳の食育 雪印メグミルク
食コミュニティ

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
- 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
- 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
- その他（

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

雪印メグミルク(株)では、食育を食品企業にとってのCSRの柱と捉え、『乳の食育』雪印メグミルク 食コミュニティ」と題して、全国の事業所に専任スタッフを配置し、あらゆる世代が健康で心豊かな生活を送るためのお手伝いをするため、様々な食育活動を行っています。

平成27年度は全国で約4万5千人の方々に活動を行いました。



◆ 主な活動内容

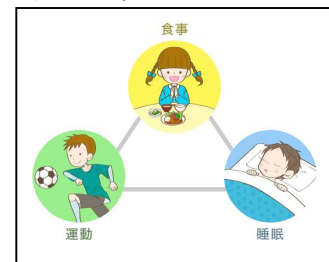
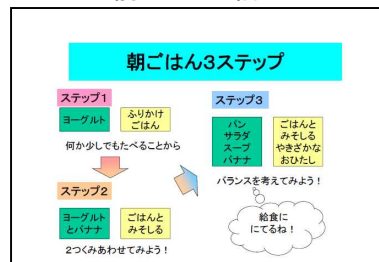
◎主な活動は、小中学校への出前授業や各種セミナー・料理講習です。中でも、出前授業やスポーツ食育セミナーでは、成長期の子供たちに、規則正しい生活習慣とバランスのとれた食事の大切さをお伝えしています。出前授業では、ご要望に応じて「朝ごはんの大切さ」を重点化した内容にも対応しています。

◎平成27年度は出前授業を約200校、スポーツ食育セミナーを約20回実施しました。

◎平成28年3月、HPの食育コンテンツをリニューアルし、規則正しい生活習慣の大切さと「早寝早起き朝ごはん」の効果をお伝えしています。リニューアル前と比べ3倍以上のアクセスとなりました。



出前授業指導用資料より抜粋



雪印メグミルク HP より

◎社員への啓発活動も行ないました。

食品企業に勤めるものとして、自ら正しい食習慣を实践するため、クイズを使って食生活に関して話し合う活動を行いました。

Q2 どうして朝食を食べるの？正しいものを選んでください。(複数可)

- 生活のリズムを作ることができるから。
- やる気と集中力がでるから。
- 脳にエネルギーを補給するため。
- 交通がよくなるから。 H28.9 社内 CSR 活動資料より抜粋

◆ 活動の成果と今後の展望

◎出前授業のアンケートでは、給食牛乳の飲み残しがあった学校のうち、約65%が改善されています。朝食と結びつきの強い牛乳飲用習慣の定着は、朝食摂取習慣定着にも貢献できるものと考えます。

◎スポーツ食育セミナー参加者からは「運動・食事・睡眠のバランスの大切さが分かった」「朝食でも栄養バランスを考えたい」、社内活動でも「食生活を見直す良い機会となった」などの声をいただいています。

◎今後も各活動を充実し、皆様の健康作りに貢献して参ります。