

# 学校・家庭・地域みんなで早寝早起き朝ごはん

## 活動の名称

「早寝・早起き・朝ごはん・早登校」を実践する児童の育成

## 団体等の名

沖縄県那覇市立曙小学校

## 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園  保育所  小学校  中学校  高等学校  中等教育学校  特別支援学校  
 児童館  公民館  図書館  PTA  子育て・教育支援団体、NPO  企業・事業所  
 病院・保健所  早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会  
 行政（教育委員会）  行政（保健・福祉部局）  行政（その他の部局）  
 その他（曙小学校区まちづくり協議会、曙願寿会）

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

○保護者と連携し、クラス対抗生活リズム調査を年に3回行い、「早寝早起き朝ごはん早登校」運動や養護教諭を中心とした指導、朝スポ・昼スポ(運動)を推進すると共に、本校運動場で朝6時半からラジオ体操行う願寿会が帰路の途中、児童の登校安全面から見守り、挨拶・声かけなども行うことで子ども達の早登校を後押ししている。児童は地域の方も早くから健康作りをしていることで早登校をするようになると共に、地域の大人の目があることで、自然と児童の健全育成にもつながっている。



### ◆ 主な活動内容

- 養護教諭を中心に学級担任と連携し、「行動科学の考え方」を活用した授業実践や保健講演など行った。
- クラス対抗生活リズム調査を保護者と連携し、年に3回、実践し、授業参観日等に掲示したり、遅刻・欠席が多い児童には管理職による3者面談等をし、保護者と連携して改善に取り組んでいる。
- 朝スポ・昼スポで運動をすることで、早寝や早起きの習慣の定着を推進している。
- 地域の曙願寿会(曙小学校の運動場で健康づくりに勤しむ会)は学校で朝6時半からラジオ体操を行い、帰り掛けに児童の見守りも行うことで、子ども達へも早登校を推進している。
- 児童の家庭での状況等を連絡し合い、家庭支援の必要なところは、ケース会議等を開催し、関係機関(市子育て応援課・市教育相談課・まちづくり協働推進課・障がい福祉課・県児童相談所等)と連携しながら、「早寝・早起き・朝ごはん」の改善も含めた家庭支援を実施している。

### ◆ 活動の成果と今後の展望

- 「早寝・早起き・朝ごはん・早登校」運動を学校・家庭・地域と実践することで、生活リズム調査8割達成者が、毎回増えている。また、昨年度、欠席が多かった児童の欠席数が半減した。
- 保護者と連携し、生活調査を行うことで「早寝・早起き・朝ごはん・早登校」に向け、全ての児童に具体的な解決方法と健康行動を決意させ、実践することができ今後も継続したい。

