

# 油津ファイブ「あ」クシヨソ ~親子で育てよう 4つの学ぶ力~

活動の名称 油津ファイブ「あ」クシヨソ

団体等の名称 日南市立油津小学校PTA



## 活動に含まれる(連携している)団体等

- 幼稚園  保育所  小学校  中学校  高等学校  中等教育学校  特別支援学校
- 児童館  公民館  図書館  PTA  子育て・教育支援団体、NPO  企業・事業所
- 病院・保健所  早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政(教育委員会)  行政(保健・福祉部局)  行政(その他の部局)
- その他( )

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

油津ファイブ「あ」クシヨソは、子どもたちの生活リズムを確立させることを目的とし、基本的な生活習慣の中から最も必要と思われる項目を5つ選択した。この取組を行うことで、子どもたちは親とのふれ合いを密に行い、学習意欲、体力や気力を向上させて、健やかに成長していくものと思われる。

さらに、日南市の進める「新時代を生き抜く『4つの学ぶ力』を育てる日南教育」をより推進する取組としたい。

### ◆ 主な活動内容

- 親子で基本的な生活習慣の確立を目指した取組を「油津ファイブ『あ』クシヨソ」と名付け、「あさおき」「あさごはん」「あいさつ」「あそび」「あたらしいチャレンジ」の5項目について、共通理解を図り、共通実践を行っている。
- 「あさごはん」について、PTA新聞で特集を組み、朝ご飯の大切さやレシピなどを紹介することをとおして、啓発運動を展開した。
- 「あたらしいチャレンジ」では、「親子での弁当づくり」をテーマに取り組んでいる。学校の遠足の時には、その子どもの年齢に応じた弁当づくりに各家庭が取り組んでいる。

### ◆ 活動の成果と今後の展望

- 活動の成果
  - ・ 各家庭が「早起き」に取り組み、地区ごとに集団登校させることで、遅刻や不登校児童が減少した。
  - ・ 親子で朝食を作り、一緒に食事をする家庭が増えた。
- 今後の展望
  - ・ あいさつプラス声かけの「あいさつ+運動」をさらに推進したい。
  - ・ 具体的な取組を紹介する機会や場を設定していくことで、より多くの保護者が活動に参加するよう啓発したい。
  - ・ 学校と家庭・社会の連携をさらに強化し、日南市の「4つの学ぶ力」を育成したい。



各家庭に配付した啓発チラシ



PTA新聞で「朝ご飯」の特集



早起きして、集団登校



朝ご飯づくりにチャレンジ