

<関係機関や地域と連携した食育実践の継続>

活動の名称 南国市立十市小学校の食育の実践

団体等の名称 南国市立十市小学校



食育かるた



食育検定

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園
- 保育所
- 小学校
- 中学校
- 高等学校
- 中等教育学校
- 特別支援学校
- 児童館
- 公民館
- 図書館
- PTA
- 子育て・教育支援団体、NPO
- 企業・事業所
- 病院・保健所
- 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会）
- 行政（保健・福祉部局）
- 行政（その他の部局）
- その他（高知大学、高知県学校給食会、JA関係機関、地域生産者、食生活改善推進員、民生児童委員、高知県教育委員会、南国市教育委員会）

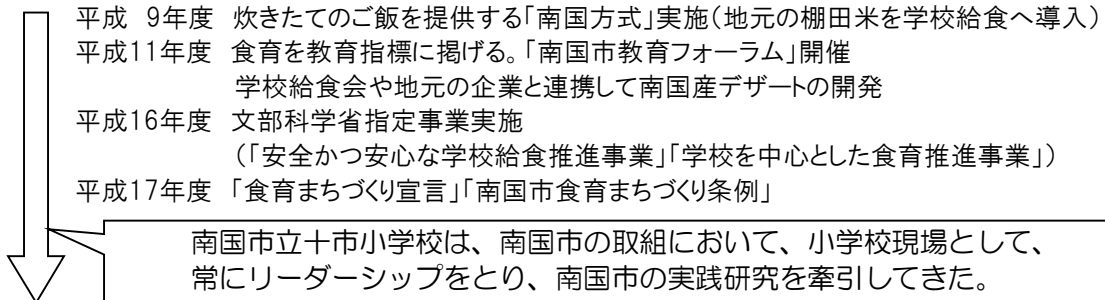
活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

学校給食を中心とした食育から、食をめぐる教育財産を積極的に学校教育へ生かし、知育・徳育・体育に食育を加えた調和のとれた子どもたちの育成を目指していこうとする南国市の取組を受け、南国市立十市小学校は、その教育実践や普及啓発の牽引役を永年担っており、関係機関や地域と連携した特色ある取組や継続性は地域全体への貢献度が高く、関係者からも高い評価を受けている。

◆ 主な活動内容

【南国市の取組】



【南国市立十市小学校 スーパー食育スクール事業 平成 27 年度 文部科学省委託事業実施】

研究主題 「食育の実践から「ことばの力」を高める～主体的・協働的な学び(アクティブラーニング)を通して～」

- ◇ 学校経営の柱に食育(「生活改善チーム」「授業改善チーム」「食育推進チーム」研究推進体制3チーム)
- ◇ 推進委員会及び実行委員会の設置(関係機関や地域の関係者含む)
- ◇ 早寝・早起き・朝ごはんの生活アンケート調査に基づく、食指導
- ◇ 朝食と学習意欲の向上の相関についての調査・分析・報告(高知大学と連携)
- ◇ 十市式食育カリキュラムの実践と授業改善
- ◇ 「ごとおち食育かるた」の製作、食育検定の実施、給食もりもり大作戦の取組
- ◇ 保護者・地域との連携(PTA学年行事、学校給食試食会、啓発用横断幕設置、ホームページの充実等)
- ◇ 保護者・地域への啓発、保護者・地域を対象とした食育講演会(年間3回)の実施



朝食作り

◆ 活動の成果と今後の展望

- 児童の食に対する関心・意欲の高まり、主体的に学ぶ姿への変容 給食残食率の低下
- 児童の生活習慣改善(早寝、早起き、朝ごはん、朝食栄養バランスのアンケート結果向上)
- 保護者へのアンケート調査結果の向上(児童と保護者の意識がともに向上)
- 地域全体への普及(校長室だより、PTA広報、給食だより、生活だより、学年・学級通信等の発行)
- 平成 28 年～29 年 南国市教育研究会研究校として指定 継続した取組を実施



食育キャラクター
しし十市朗