

輝け！98のきらきらキッズ！

活動の名称 川面っ子は 98のきらきらキッズ！

団体等の名 矢掛町立川面小学校

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
児童館 公民館 図書館 ■PTA ■子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
■行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
■その他（健康管理センター 学校給食共同調理場 警察署）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

基本的な生活習慣の定着や体づくりに向けた取組を、家庭や児童の実態を具体的に把握し、的確な指導・支援を図りながら定期的に取り組んでいる。小規模校の良さを生かし、家庭との連携を密にしながら個に応じた指導を意欲的に行っている。



「定期的に行う『姿勢改善体操』」

◆ 主な活動内容

- 「きらきらキッズ(生活習慣定着強化週間)」を年6回実施し、生活習慣やメディアコントロール等の目標を各家庭で設定し、望ましい生活習慣の確立をめざしている。
- PTA保健体育部会が「きらきらキッズ」の計画や運営に関わり、チェック項目の検討、事後分析、課題検討を教職員とともにやっている。
- 「きらきらキッズ」の取組結果や学校評価アンケート結果から、朝食の摂取や早寝早起きについて、9割以上の保護者・児童が生活習慣確立を実感している。特に朝食摂取率は100%の実績をあげている。
- 休み時間の外遊びや遊具遊びの奨励、県教育委員会が実施する体力向上に関する取組「みんなでチャレンジランキング」への積極的な参加に加え、町健康管理センターと連携しながら「姿勢体操」を毎日実施するなど、元気な体づくりに取り組んでいる。

◆ 活動の成果と今後の展望

「きらきらキッズ」の期間は、親子ともに生活リズムを整えることの意識が高まり、よく努力できた。

今後も、専門機関と積極的に連携することによって、学校内の担当者が変わっても取組や指導の継続が可能な体制を作りたいと考えている。



「縦割り班でのなかよし遊び」