

# めざせ100%達成！ 歯磨き・洗顔・朝ごはん

活動の名称

「歯磨き・洗顔・朝ごはん運動」

団体等の名称

鬼北町立近永小学校

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園  保育所  小学校  中学校  高等学校  中等教育学校  特別支援学校
- 児童館  公民館  図書館  PTA  子育て・教育支援団体、NPO  企業・事業所
- 病院・保健所  早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会）  行政（保健・福祉部局）  行政（その他の部局）
- その他（

活動の概要

## ◆ 活動の目的・趣旨

「早寝早起き朝ごはん運動」をより一層定着させ、基本的な生活習慣の確立を図りたいと思い、そのために、児童に対して、より具体的に指導したり、確認したりしやすい手立てを考えた。その結果、平成23年度から近永小学校独自の取組として、「歯磨き・洗顔・朝ごはん運動」に取り組むことにした。朝起きて顔を洗って、朝ごはんを食べて、歯磨きをして登校できたということは、早起きができたということであり、早起きができているということは、早寝につながっていると捉えることができると思う。めざすところは100%達成！

全ての児童が毎朝できるようになることをめざしている。

## ◆ 主な活動内容

### 1 おはようチェック

毎朝「おはようチェック」を行っている。全ての学級で、健康観察と併せて

「歯磨きをしてきたか？」「顔を洗ってきたか？」「朝ごはんを食べてきたか？」という3項目のチェックをする。学級担任は個別指導に役立っている。



### 2 歯みがき集会

6月には保健委員会による「歯みがき集会」を開いている。学校歯科医師による歯科検診とともに、むし歯予防の観点からも、朝の歯磨きを啓発している。

### 3 保護者等への啓発

「歯磨き・洗顔・朝ごはん」の定着のためには、家庭の力が大きいことは言うまでもない。校長室通信や学校通信、学級通信、保健だより等で各家庭に呼びかけている。また、通信をスポーツ少年団等、児童に関わる各種団体にも配付し、理解と協力を得るようにしている。

## ◆ 活動の成果と今後の展望

毎年行う学校評価の「早寝早起き朝ごはん」に関する保護者評価<表1>を平成22年度から隔年比較してみると、「4(できている)」の評価が大きく伸びているのが明らかである。「3(おおむねできている)」も合わせると、90%を超えた。取組の指標や成果指標を明確にしたことによる成果だと思う。学習面や生活面にも効果が表れてきている。しかし、近永小学校の目標は、「達成率100%」。これからも根気強く、児童への指導や家庭への啓発に取り組んでいきたい。

<表1>学校評価(保護者)の比較

