

# <たかべ みそ汁 元気いっぱい>

活動の名称 たかべ みそ汁 元気いっぱい

団体等の名称 富田林市立高辺台小学校

## 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園  保育所  小学校  中学校  高等学校  中等教育学校  特別支援学校  
 児童館  公民館  図書館  PTA  子育て・教育支援団体、NPO  企業・事業所  
 病院・保健所  早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会  
 行政（教育委員会）  行政（保健・福祉部局）  行政（その他の部局）  
 その他（学校支援地域本部、地域教育協議会、富田林お話の会、大学、食生活改善推進協議会）

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

「3つの朝運動」は、学校が家庭・地域と連携して朝の生活習慣づくりを通して学習活動への意欲や姿勢をはぐむ取組み。早寝早起きをし、朝ごはん、朝のあいさつ、朝の読書のリレーで学校生活をスムーズにスタートさせる。

### ◆ 主な活動内容

#### ○「たかべ みそ汁 元気いっぱい」の取組み

寒い冬、うつむきながら登校する児童を見て、朝から温かいみそ汁を飲むことで、自然と子どもたちも笑顔になり、元気いっぱいにあいさつを交わすきっかけになればという思いで地域の方からの発案で始まった取組。地域の方々やPTAの協力により登校してきた児童にみそ汁をふるまう。地域の方と大学の畑部の指導で、児童が栽培・収穫した大豆を使い、食生活改善推進協議会の指導により、麴と大豆を混ぜ合わせ、みそ作りに挑戦したみそを使用。大根・白菜・ねぎも、地域の方や大学生に教えてもらいながら栽培した。

○栄養教諭による授業や、企業のCSR活動を取り入れた食育活動を展開。

○ほぼ毎日、登下校の見守り活動を行い、あいさつ運動を展開。

○週2回（木・金）の始業前15分間の「朝読書」の時間では、PTA有志や地域の団体による読み聞かせも実施（1～3年）。また、図書委員が「たかべブックフェスティバル」を開催する等、読書啓発活動が活発。

### ◆ 活動の成果と今後の展望

○子どもたちが自ら体験することで食への関心が深まった。給食残食ゼロの実践を継続し、富田林市給食センターから「給食パーフェクト賞」を受賞した。

○学校・家庭・地域の「健やかな子どもたちの成長」を願う想いが凝縮された取組みであり、地域の方々と児童の交流が深まるだけでなく、大人同士も互いに顔と名前のわかる関係となり、連携してよりよい児童の心の育成を図っている。

○「たかべ みそ汁 元気いっぱい」の取組みが、地域の協力のもと、継続してできるような学校づくりを今後とも進めていきたい。

