

♪ きょうも元気に♪♪ でかけよう! ♪

活動の名称 早ね・早おき・朝ごはん運動

団体等の名称 西尾市立西尾小学校

活動に含まれる(連携している)団体等

- 幼稚園 ■ 保育所 ■ 小学校 ■ 中学校 ■ 高等学校 □ 中等教育学校 □ 特別支援学校
- 児童館 □ 公民館 □ 図書館 ■ PTA □ 子育て・教育支援団体、NPO □ 企業・事業所
- 病院・保健所 □ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政(教育委員会) □ 行政(保健・福祉部局) □ 行政(その他の部局))
- その他(町内会長連絡会、主任児童委員)

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

子どもが社会で生きるための基礎となる基本的生活習慣の自立的確立の必要性を、子ども、保護者、地域へ啓発するとともに、早ね・早おき・朝ごはん運動を実践できることへの支援をする。

◆ 主な活動内容

4年「早ね・早おき・朝ごはん教室」

平成19年度開始。親の手から自立し始める4年児童対象の1泊2日の行事。基本的生活習慣の確立と学習意欲の向上への大きなきっかけづくり。



西中校区学校保健委員会



平成16年度開始。西尾中学校、花ノ木小学校、本校の三校合同の地域学校保健委員会。最も大きな啓発の場として、夏期休業中に実施し、児童生徒、保護者、教職員をはじめ連携団体、計350名程度が毎年参加。

「早ね・早おき・朝ごはん」の歌と踊り

平成18年度、本運動を進める児童の意欲づけになるよう創作。保健行事や入学式で実施。



「ライフアップカード」の実践

4月の学級懇談会で、生活習慣の確立を目指すための家庭との連携を保護者に話し、「ライフアップカード」の説明をする。学期に1回、1週間の生活を7項目でチェックし、児童と保護者が話し合う活動。

にしきっ子 ライフアップカード 5年 姓()		5月							9月							1月						
項目	月日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1「早ね」(18:00) 起床(4:30) 朝ごはん びでせよ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2せせんで おはよう 挨拶(朝ごはん) びでせよ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3毎朝「歯を4回以上したよ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4読書を1冊以上したよ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5読書以外の本(1冊)を読んだよ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6家族やと料理が得意だよ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7テレビゲームで1時間以上 和食(おにぎり)の目標		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備 考 欄																						
総 計 冊																						
合 計 ポイント		41							50							37						
びん ぽん ぽん																						

◆ 活動の成果と今後の展望

基本的な生活習慣「早ね・早おき・朝ごはん」は、家庭、地域と連携しながら継続していくことが大切である。今後も児童の健全育成を目指して、本校のみならず幼保小中高や地域との連携を強め、多面的な活動を展開していく。