「綾っ子健康プラン」

活動の名称　綾っ子健康プラン

団体等の名称　大垣市立綾里小学校

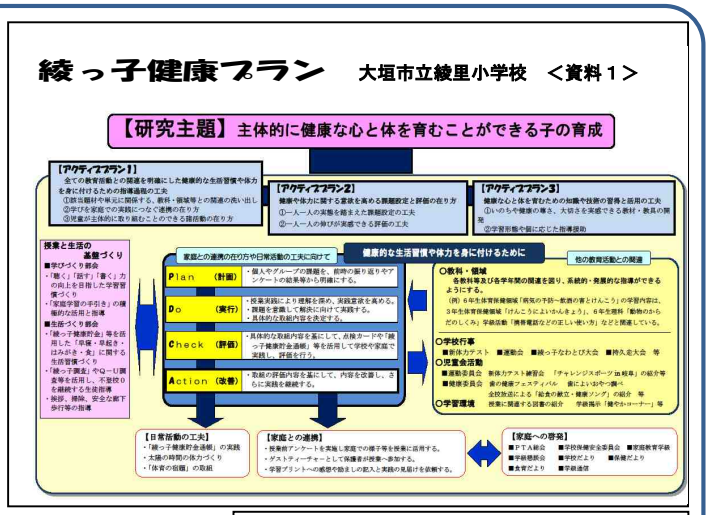
活動に含まれる（連携している）団体等

■ 幼稚園　■保育所　■小学校　□中学校　□高等学校　□中等教育学校　□特別支援学校
□ 児童館　□公民館　□図書館　■ＰＴＡ　□子育て・教育支援団体、ＮＰＯ　□企業・事業所
■ 病院・保健所　□早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
■ 行政（教育委員会）　■行政（保健・福祉部局）　□行政（その他の部局　　）
■ その他（　学校保健安全委員会：学校医、歯科医、薬剤師、幼保園・小学校 PTA 職員で構成　）

活動の概要

◆ 活動の目的･趣旨

「綾っ子健康プラン」とは、「主体的に健康な心と体を育むことができる子の育成」を目指して家庭等と連携し、学校全体で取り組む活動のことをいう。校内研究として「早寝･早起き･朝ごはん」等の健康教育を家庭や関係機関と連携して推進し、教科･領域･学校行事･委員会活動等の全ての教育活動との関連を明確にしつつ3年間研究してきた。この取組を構想図として表したものが＜資料1＞である。



◆ 主な活動の内容

1．個別健康観察「綾っ子健康貯金通帳」を活用した健康づくり

毎月第3週の日曜日（家庭の日）前後の授業日5日間に個別健康観察「綾っ子健康貯金通帳」＜資料2＞を利用して、生活習慣の様子を記入しながら、健康づくりをすすめている。

また、学級活動や体育科保健領域では「綾っ子健康貯金通帳」を、自分の生活を振り返り改善する学習などに活用している。

2．「綾っ子すこやかデー」の実施

授業参観日に親子で生活習慣を考える授業を設定し、健康づくりについて共に考える機会を設けている。

また、授業参観の後に行われる学級懇談会や PTA 総会で「綾っ子健康貯金通帳」の結果等を話題に取り上げ、家庭と連携して児童の健康づくりを進めていくことの重要性を伝えている。

◆ 活動の成果と今後の展望

学校医･学校歯科医･薬剤師･保健師等の専門的な立場の方と学級担任が授業の打ち合わせを行い、児童の発達段階に応じた授業を実施することで、児童の健康づくりへの理解が深まり、実践力が高まった。また、こうした健康づくりに関する内容を授業参観で行ったり、通信や HP 等で保護者等に情報を発信したりした。このようにして保護者の理解を促すことにより、学校と家庭等が連携して児童の健康づくりを行うことができた。今後も「主体的に健康な心と体を育むことができる子の育成」を目指し、関係機関と連携を図り、「綾っ子健康プラン」を継続していく。