

食育ホームページから発信「朝食を食べよう！」～東京都小金井市～

活動の名称 小金井市食育ホームページ

団体等の名称 小金井市食育ホームページ編集委員会

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
- 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
- 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
- その他（農業関連団）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

小金井市食育ホームページを開設し、公募市民と食育推進会議の委員で構成される編集委員会により運営しています。野菜・団らん・ふれあい・環境をキーワードに、小金井らしい食生活のあるひとづくり・まちづくりを“Koganei-Style”として地域展開するため、「朝食を食べよう！」をはじめとし、地場野菜の紹介や食の安全コラムなど、様々な食に関する情報を発信しています。

◆ 主な活動内容

毎月開催している食育ホームページ編集委員会にて記事の企画や編集を行い、アクセス数の累計は 25,000 件を突破しました。

市内での食育イベントの掲載や食から見た環境問題を考える他、朝食の重要性を献立例とともに紹介し、地場野菜を使った手軽で実践しやすいレシピも 100 種類を超えています。

その他場外活動として、学校や児童館等では江戸東京野菜の食べ比べなどの食育の授業をゲストティーチャーとして行っています。

◆ 今後の展望

現在は一部の小・中学校のホームページとのリンクとなっていますが、今後は全校の他、関連団体とも相互リンクの予定です。

どの世代でも摂りやすい朝食の提案や欠食率減少といった、望ましい食習慣がより多くの方に浸透するような情報を提供していくため、学校に留まらず、農業者や事業者など様々な関係者と連携を図りたいと思っています。



朝食について解説したページ



献立の提案例



講演の様子（江戸東京野菜の食べ比べ）



配布している朝食を勧めるチラシ