

わせだ元気のわ で やる気パワー朝から全開！

活動の名称 やる気スイッチON！ 朝から元気な早稲田っ子

団体等の名称 三郷市立早稲田小学校

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
- 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
- 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
- その他（学校応援団、学生ボランティア）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

平成25年・26年度埼玉県体力課題解決研究校の指定を受け、「たくましく生きるための資質や能力を身につけた児童の育成」を目指し、家庭・地域の協力の下、児童の望ましい生活習慣づくりの基礎を培う。

◆ 主な活動内容

食に関する指導

栽培活動



いただきますカード



栄養教諭との連携



朝食カレンダー



食育だより

保健指導

保健指導



おなかスッキリ体操



養護教諭との連携



健康チェックカード



保健だより

親の学習



はやねはやおき朝ごはん



朝ダッシュ

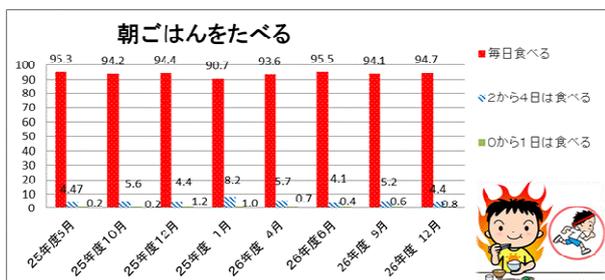


学校保健委員会



家庭・地域との連携

◆ 活動の成果と今後の展望



栄養教諭、養護教諭の専門性を生かした指導により、食や健康に対する意識をより高めることができた。長期休業日の様々な取組により、生活習慣の改善が図られた。今後は、朝食欠食率1%未満を目指し、家庭・地域との連携をさらに強化していく。

