

3年

好きな遊び

得意なこと

好きなスポーツ

好きな歌

好きな食べ物

そっと自分に

3年生になって、ちょっとせのび。
むねをはって、息をすいこんで、いい気持ち。
いまのわたしは、どんなわたしだろう。
心の中で自分とおしゃべりしてみよう。

書いた日 年 月 日

好きな本やお話

自分の好きなところ

むちゅうになっていること

目標にしたい人

しょうらいのゆめ

自分のなりたいところ

さいきん感動したこと

いちばんだいじなもの

4年

好きな食べ物

好きなスポーツ

好きな歌

好きな遊び

得意なこと

聞いてみよう

4年生になって、小学校もおりかえし。
顔を上げて、空を見上げ、晴れやかな気分。
いまのわたしは、どんなわたしだろう。
そっと自分に聞いてみて、くらべてみよう1年前と…。

書いた日 年 月 日

むちゅうになっていること

自分の好きなところ

好きな本やお話

しょうらいのゆめ

目標にしたい人

いちばんだいじなもの

さいきん感動したこと

自分のなりたいところ