

朝6時半からのスタート ～「積小為大」みんなで育む 島の伝統～

活動の名称 朝起き会

団体等の名称 沖縄県 渡名喜幼小中学校 校外児童生徒会

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 □ 保育所 ■ 小学校 ■ 中学校 □ 高等学校 □ 中等教育学校 □ 特別支援学校
□ 児童館 □ 公民館 □ 図書館 ■ PTA □ 子育て・教育支援団体、NPO □ 企業・事業所
□ 病院・保健所 □ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
■ 行政（教育委員会） □ 行政（保健・福祉部局） □ 行政（その他の部局）
その他（ ■ 老人会 ）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

〈趣旨〉

離島であるがゆえ、高校進学と同時に親元を離れる子どもたち。その子どもたちに自主・自立の精神を育むために、スタートしたのが「朝起き会」である。この活動は、大正8年に始まり、今年で94年を迎える。

〈目的〉

- 1 早寝早起きを通して基本的な生活習慣の確立を図る。
- 2 活動を継続する中で、責任感・忍耐力を育む。
- 3 伝統を守り、渡名喜島への愛着と誇りを持たせる。



☆「早寝早起き朝ごはん＋朝起き会・チャレンジランニング」（となきスタイル）☆ ～ 大正8年からの伝統を大切に守る ～

◆ 主な活動内容

- 月水金の週3回、6時30分から幼児児童生徒がラジオ体操、ランニング、通学路の清掃を行う。
- 中学生は、火木6時30分から3000m走を行う。名称を、チャレンジランニングという。
- 中学3年生は、11月から本人の希望により、朝6時から入試対策を行う。名称を、早朝学習会という。

◆ 活動の成果と今後の展望

- 100周年に向けた進化をはかる。
(正しいラジオ体操、全力疾走、心のこもった清掃)

「温もりの海郷 となき」

