

# ～ うたとダンスで生活改善！ ～

## 活動の名称

「はやね はやおき 朝ごはん」で体と心を元気に！

## 団体等の名称

愛媛県 アマチュアミュージカル劇団 みかん一座

## 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 ■ 保育所 ■ 小学校 ■ 中学校 ■ 高等学校 ■ 中等教育学校 ■ 特別支援学校
- 児童館 ■ 公民館 □ 図書館 ■ PTA ■ 子育て・教育支援団体、NPO ■ 企業・事業所
- 病院・保健所 ■ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） ■ 行政（保健・福祉部局） □ 行政（その他の部局）
- その他（ ）

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

座長であり、南海放送のアナウンサーでもある、戒田節子氏が作詞・作曲・振付をした愛媛発のオリジナルソング「はやね はやおき 朝ごはん」の歌とダンスを通して、子どもたちに食育や生活リズムの定着の重要性を伝え、子どもたちの食習慣、生活習慣を変えることを目的として活動している。

### ◆ 主な活動内容

#### (1) イベント活動での披露・呼びかけ

みかん一座の自主公演や各種団体のイベント、慰問活動などの中で、みかん一座の子どもたちによる歌とダンスの披露、食育イベントでのミニミュージカルなどによる呼びかけを行っている。

#### (2) 広域的な啓発・広報活動

地元テレビ局と連携し、食育推進と絡めながら、「はやね はやおき 朝ごはん」の歌をラジオで毎日放送するとともに、テレビでダンスの放送、食育番組への出演による呼びかけやパフォーマンスを行っている。

#### (3) 講習会等での啓発

学校や公民館、企業などに出向き、「はやね はやおき 朝ごはん」の歌やダンスを交えながら、食育や生活リズム定着の重要性を訴え続けている。特に、幼稚園や保育園などの先生方には、子どもたちにより普及できるよう、歌やダンスのレクチャーを行っている。

### ◆ 活動の成果と今後の展望

歌の発表後、多くの方から「歌いたい、踊りたい」と反響があり、CDやDVDを制作し、学校等の関係機関に配布したところ、県内の多くの幼稚園や保育園などで歌とダンスが普及・定着し、生活を見直すきっかけづくりができた。

今後は、昨秋、完成した「手洗い・うがい・歯みがき」推進ソングも活用し、健康をさらに高めていく活動を継続していきたい。

<イベント等での活動の様子>

