

早寝 早起き 朝ごはん に ゴーヤカーテン!

活動の名称 地域の連携で育つ「早寝 早起き 朝ごはん」

団体等の名称 徳島県 小松島市榎淵小学校

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
その他（地域の学校支援ボランティア：婦人会、老人会、見守り支援者）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

○榎淵小学校は全校児童 30 名の小規模校である。小学校は、家塾「敬義齋」時代から百年にわたる歴史的伝統を継承し、地域の住民の方々への誇りとなっている。このような郷土を愛し守り育てる意識を子どもたちが受け継ぐために、地域との連携を大切にされた教育をすすめており、「早寝 早起き 朝ごはん」の取組も、地域との連携の中で様々な取組を展開している。

◆ 主な活動内容

○全校児童・教職員ぐるみによる「早寝 早起き 朝ごはん運動」を展開

学級での朝のスタートは生活習慣をチェックする健康観察表の記入からはじまり、朝の集会活動では、「早寝 早起き 朝ごはん」テーマソングを流し、食育用自作紙芝居や、児童作成の「早寝 早起き 朝ごはん」パネルを活用した啓発を行っている。

また、「早寝早起き朝ごはん運動」とともに、「エコ活動」を推進するため、ゴーヤの苗を植え付け、毎年ゴーヤカーテンの栽培を行っている。夏休み中には、ゴーヤカーテンの栽培とともに、全校児童参加の「やまもも子ども会」活動を行い、確かな学力の定着と多様な体験活動に取り組むとともに、夏休み生活チェック票（夏休みがんばり表）の作成・記入を行い、夏休みにおける子どもたちの規則正しい生活習慣の定着を図っている。

◆ 活動の成果と今後の展望

○身近なエコ活動である「ゴーヤカーテン栽培」に取り組むとともに、子ども会活動を充実させることにより、児童の「早寝 早起き 朝ごはん運動」への興味・関心を維持し、朝食の摂取率は100%となっている。

地域の方々による登下校の見守り、婦人会の食育指導など、地域の豊かな教育資源に恵まれ、地域の「早寝 早起き 朝ごはん運動」の取組に対する関心が高く、地域を巻き込んだ「早寝 早起き 朝ごはん運動」と「エコ活動」を組み合わせた取組を展開しており、今後も地域と連携した取組を継続していく。

