

いきいきにっこり！元気な白岳っ子をめざして

活動の名称

「**元気いっぱい！笑顔いっぱい！あいさついっぱい！**」プロジェクト

団体等の名称

広島県 呉市立白岳小学校

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校 児童館
- 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所 病院・保健所
- 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会 行政（教育委員会）
- 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局） その他（広まちづくり推進協議会）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

○ 自分の生活を振り返って、自律的な生活態度の育成を図る。

- (1) 望ましい生活リズム（早寝早起き朝ごはん）を作り、落ち着いた生活をする態度を育てる。
- (2) 相手のことを思いやり、進んで人と関わろうとする態度を育てる。

◆ 主な活動内容

○ 独自に作成した「早寝早起き朝ごはんカード」「いきいきにっこり生活カード」の活用

児童生徒、保護者に対して、早寝早起きを通じた生活リズムの改善や朝食摂取率の向上を図るための取組を行っている。

○ 「早寝早起き朝ごはん」に係る授業実施

保健体育、家庭科等の教科や特別活動で、基本的な生活習慣の定着を図れるよう、学級担任、養護教諭、栄養教諭が連携し、指導案の作成、教材教具の開発を行い、チームティーチングによる効果的な授業を行っている（全学年）。

○ 「子育て日めくりカレンダー」「早寝早起き朝ごはんステッカー」による啓発活動

学校と地域の連携により作成した、「子育て日めくりカレンダー」と「早寝早起き朝ごはんステッカー」を活用し、家庭への啓発を行っている。

○ 「白岳小朝ごはんの歌」「白岳小給食大好き之歌」及び「食育劇(DVD)」による啓発活動

教職員が作詞作曲した食育の歌を学習の後や朝会で歌ったり、朝食指導のために教職員で行った「食育劇」をDVDにししたりして、啓発を行っている。

○ 食育通信、給食だより等の配付を通して地域住民への啓発活動

校区内にある商業施設の協力を得て、食育通信、給食だよりのコーナーを設置することで地域住民への配付を行い、地域への啓発を行っている。

○ 道徳教育に関連させた取組と地域住民との交流活動

道徳教育において「食」を題材とした資料を作成し、授業実践を行っている。「食」を通して他者理解を深め、感謝の心、生命尊重の大切さ等の育成を図っている。また、地域に根付く伝統的な食材である「広かんらん(キャベツ)」の栽培や「広かんらん」を使用した広島風お好み焼きの調理実習を通して、地域住民の方々と積極的に交流活動を行っている。

◆ 活動の成果と今後の展望

○ 保護者の「早寝早起き」に対する児童生徒、保護者の意識向上

学校と家庭での「いきいきにっこり生活カード」の取組を通して、家庭で早寝早起きの取組が行われ、児童の欠席者数が平成21年度と比較し、2.1%減少した。また、中学校においても「早寝早起き生活振り返りカード」の取組を行い、生徒の睡眠時間の確保がなされるなど、生活習慣の改善が図られた。

○ 調和のとれた朝食を摂っている家庭の増加

「早寝早起き朝ごはん」に係る授業、「いきいきにっこり生活カード」の取組を通して、調和のある食事に対する保護者、児童の意識が高まり、赤・緑・黄色の調和のある朝食を摂取する児童が、平成23年5月78%から平成24年1月83%へと増加した。

○ 調和のとれた食事の大切さについての児童の意識向上

「早寝早起き朝ごはん」に係る授業や「いきいきにっこり生活カード」の取組を通して、調和のとれた食事の大切さについての児童の意識が向上し、給食の平均残食率が、平成21年度と比較し、平成23年度は1.3%減少した。

○ 組織的・系統的・計画的な児童生徒の基本的な生活習慣の定着の推進

今後も食育研修等で教職員の共通理解を図りながら、学校・家庭・地域と連携した児童生徒の基本的な生活習慣の定着を図る取組を継続し、組織的・系統的・計画的に推進していく。



＜食育劇の様子＞



「子育て日めくりカレンダー」
「早寝早起き朝ごはんステッカー」