

# そいちっ子 げんきアップ大作戦！

**活動の名称** 元気アップ大作戦！

**団体等の名称** 岐阜県 各務原市立蘇原第一小学校

## 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園  保育所  小学校  中学校  高等学校  中等教育学校  特別支援学校
- 児童館  公民館  図書館  PTA  子育て・教育支援団体, NPO  企業・事業所
- 病院・保健所  早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会）  行政（保健・福祉部局）  行政（その他の部局）
- その他（ ）

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

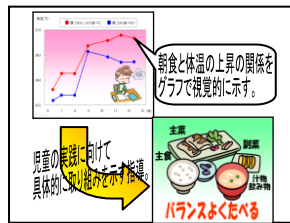
学校医の指導・助言，学校からの情報発信，家庭における親子共同での点検活動等を通じて，家庭と学校・校医とが連携し，健康に対する児童の意識向上を図るとともに，「進んで運動し，健康づくりに努め，目標にむけて粘り強く体をきたえる子」の育成を目指す。

### ◆ 主な活動内容

- ① 「げんきアップカレンダー」による生活点検
- ② 「げんきアップ銀行」による児童への意欲化
- ③ 朝・昼の放送による全校保健指導
- ④ 養護教諭と学級担任とのTTによる，全学級における保健学習
- ⑤ 通信「げんきアップ大作戦」，学校ホームページによる児童・家庭への啓発
- ⑥ PTA総会，学校保健安全委員会，学級懇談会，学校評価等による情報交流・収集



げんきアップ銀行・通帳



放送指導スライド



げんきアップカレンダー



通信「げんきアップ大作戦」

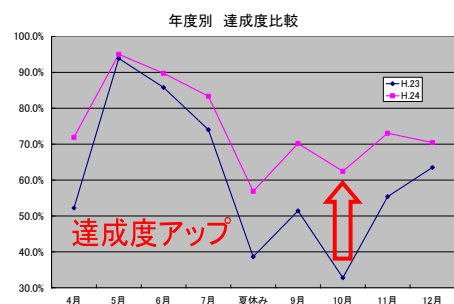
### ◆ 活動の成果と今後の展望

#### 活動の成果

- 家庭と連携した「げんきアップカレンダー」を活用することにより，児童を主体とした基本的な生活習慣づくりができた。
- 生活習慣の確立，定着を目指して行った「げんきアップ」の取組により，「早寝早起き朝ごはん」を中心に生活習慣が改善され，生活のリズムの定着，朝食のメニューの改善など児童や家庭の健康的な生活に対する意識の高まりが見られた。

#### 今後の展望

- 取組が終わった後も望ましい生活習慣が継続しているか見届ける手立て(アンケートなど)を工夫し，個別の指導に活用する。



4月・9月に早寝早起き，5月に朝ごはん，夏休みはその両方の取組を実施。