

高齢者の学習活動と健康

平成24年10月2日
八洲学園大学 浅井経子

1

1 人生80年時代から人生**100**年時代へ

2

◆文部科学省

超高齢社会における生涯学習のあり方に関する検討会
『長寿社会における生涯学習の在り方について
～人生100年 いくつになっても 学ぶ幸せ
「幸齢社会」～』 平成24年3月

表1 日本人の平均寿命

	1947(昭和22)年	2010(平成22)年	2011(平成23)年 (70歳の平均余命)
男	50.06歳	79.64歳	79.44歳(14.93歳)
女	53.96歳	86.39歳	85.90歳(19.31歳)

厚生労働省「簡易生命表の概況」等より³

◆健康が最大の関心事

当該層にとって「健康が最大の関心事」であることは明らか。多くの人が日常的な運動を心がけ、食事の面でも栄養に留意している。 —75歳以上の高齢者の場合—

東京大学高齢社会総合研究機構、ニッセイ基礎研究所
「高齢者の生活の質(QOL)と地域の質(QOC)の評価指標の
策定に関する研究」2010より

<http://www.nissay.co.jp/enjoy/gero/column/003.html>

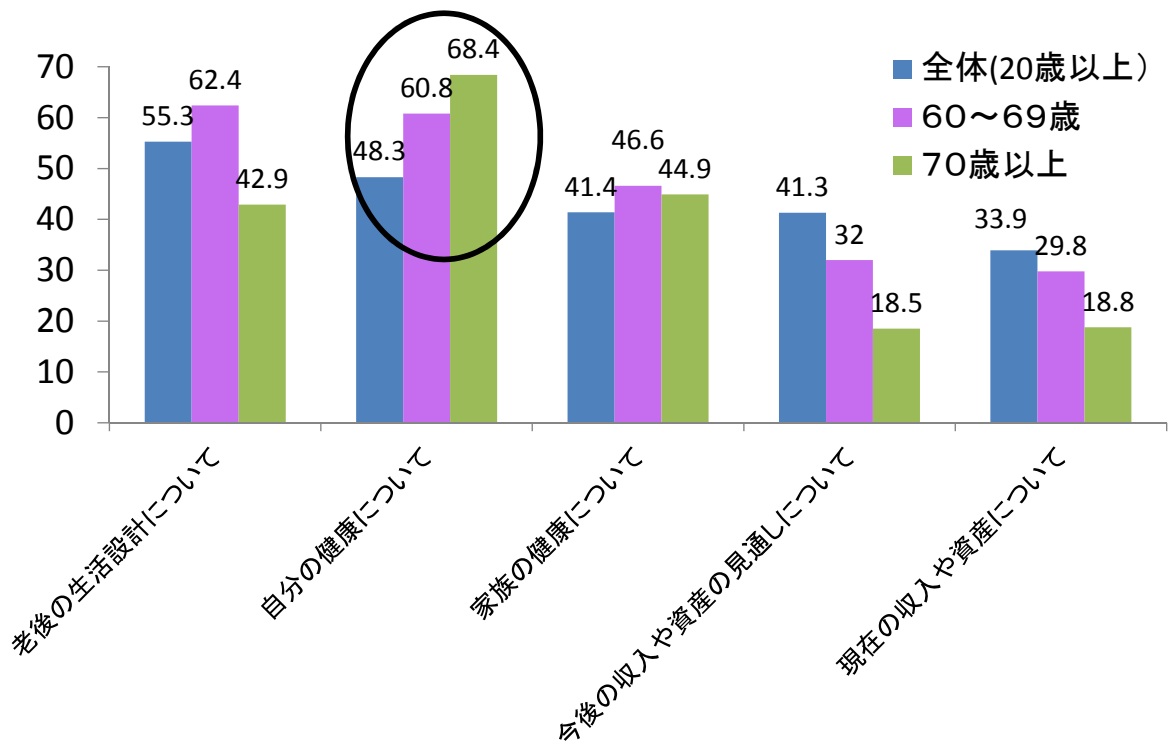


図1 悩みや不安の主な内容(悩みや不安がある人の中の比率)

内閣府「国民生活に関する世論調査」平成24年6月

悩みや不安あり 全体(20歳以上):69.1% 60~69歳:69.5% 70歳以上:65.2%

5

2 健康維持のための学習活動

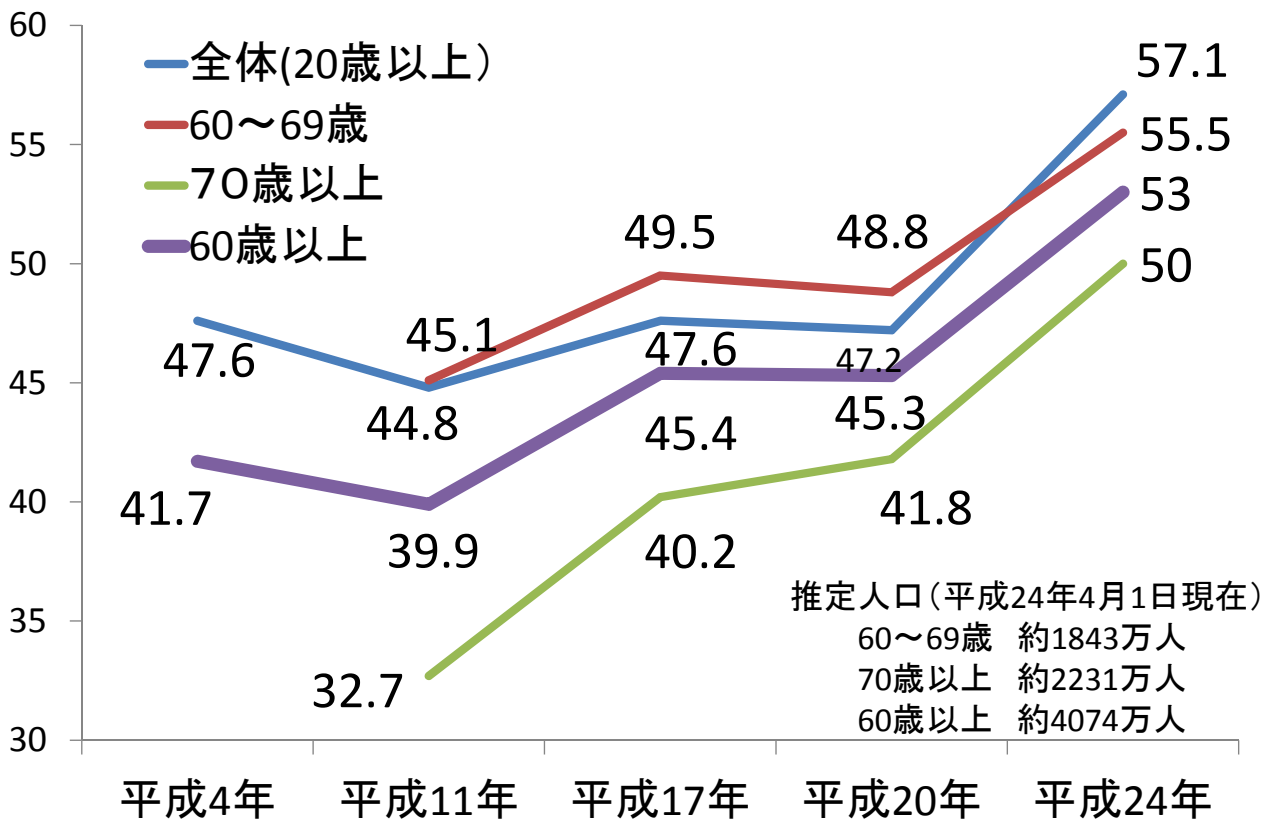


図2 学習率の変化

内閣府(総理府)「生涯学習に関する世論調査」 7

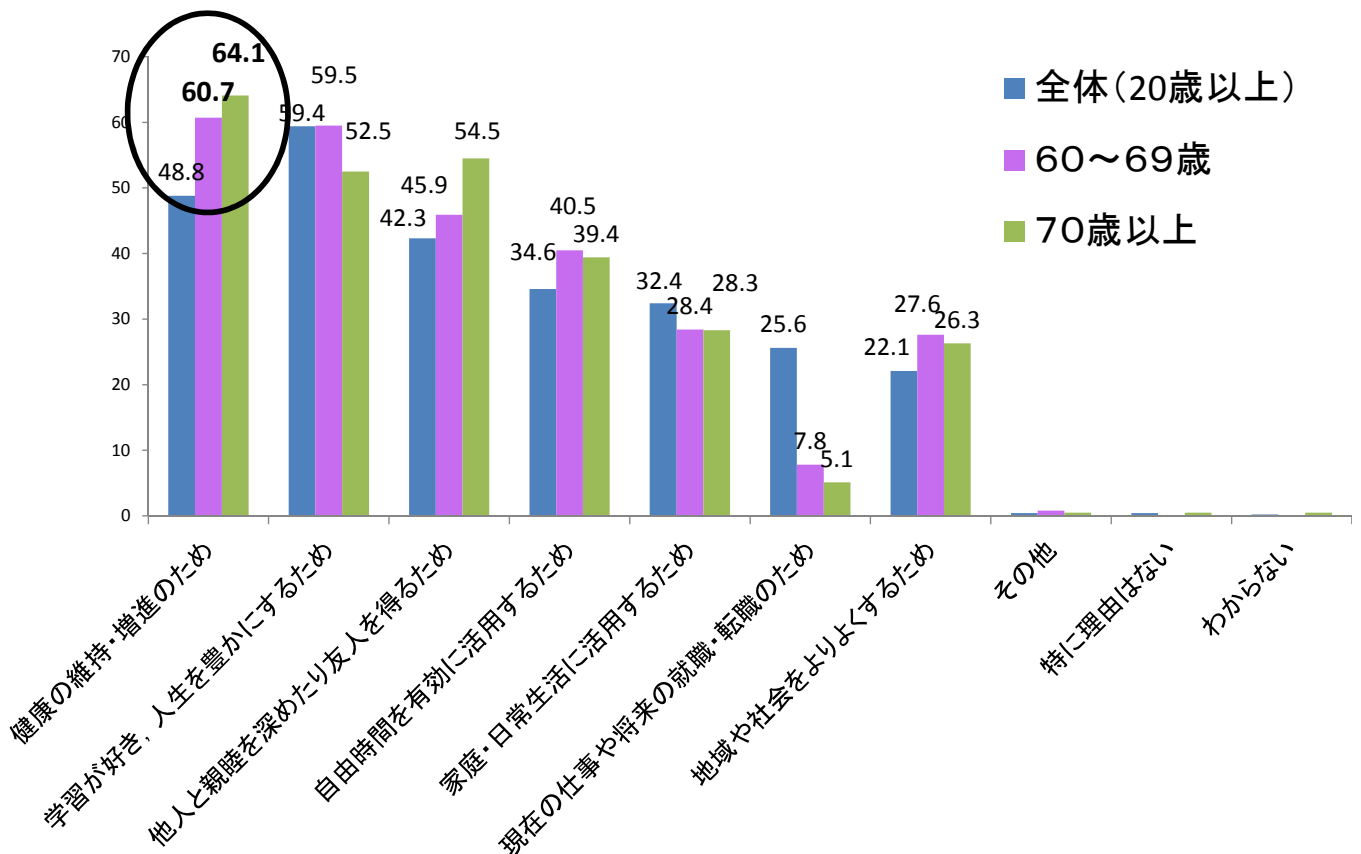


図3 学習している理由(学習者の中での比率)

内閣府「生涯学習に関する世論調査」平成24年7月 8

3 学習活動の効果 —医療費の節減—

9

世代間格差の問題

表2 世代別生涯を通じた受益額と負担額の差

将来世代(1986年以降生まれ)	−8309万円	} 1億2000万円の差
1966~75年生まれ	−833万円	
1956~65年生まれ	−172万円	
1946~55年生まれ	989万円	
1945年以前生まれ	3962万円	

世代会計を使って小黒一正氏が試算。

世代会計:個々人が生涯に政府に支払う負担額(税、社会保険等)と政府から受ける受益額(年金、医療、介護等)の差額を世代別に算出したもの。

小黒一正、小林慶一郎『日本破綻を防ぐ2つのプラン』

日本経済新聞出版社、2011年、65頁より。

10

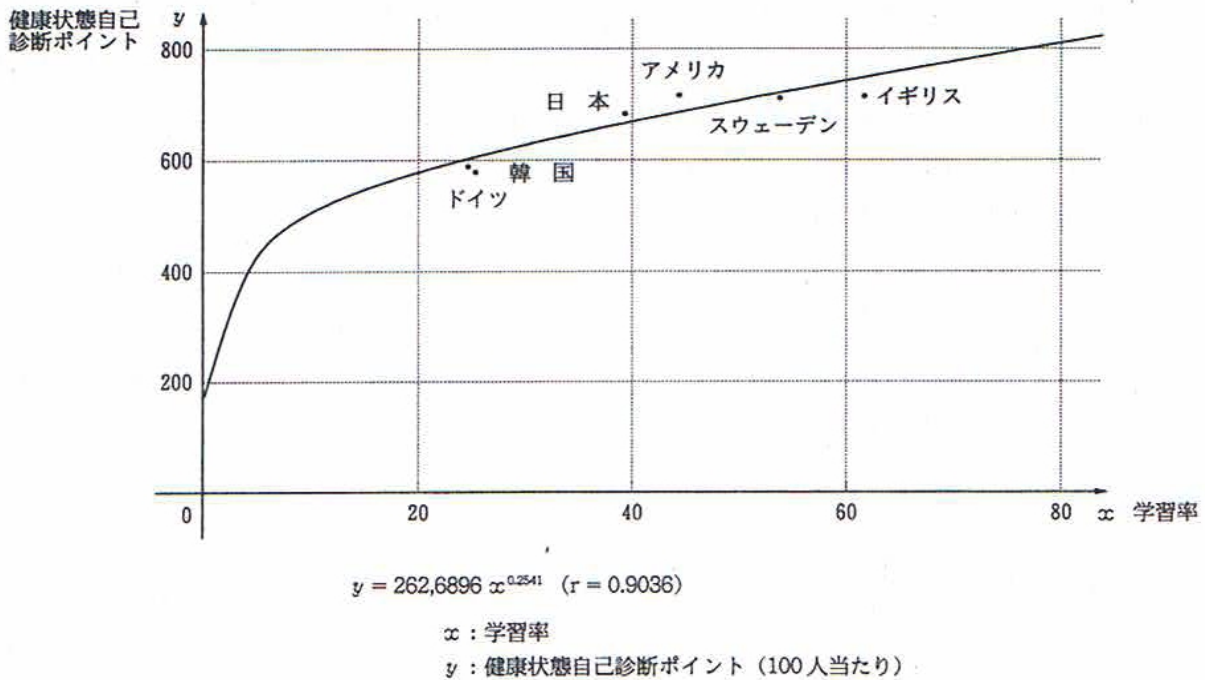


図4 学習率と健康状態自己診断ポイントとの関係

山本恒夫「提言」国立教育会館社会教育研修所『高齢者の学習・社会参加活動の国際比較』平成9年9月(調査時期:平成8年)より。

11

表3 学習率アップによる医療費節減の試算(平成9年)ー山本恒夫によるー

学習率5%アップ・健康状態自己診断ポイント20ポイント上昇 ⇒60～79歳人口の3%が健康状態好転				学習率5%アップ・健康状態自己診断ポイント20ポイント上昇 ⇒60～79歳人口の5%が健康状態好転			
節減可能性	1人当たりの医療費(60～79歳)	60～79歳の1%人口	健康状態が好転した比率	節減可能性	1人当たりの医療費(60～79歳)	60～79歳の1%人口	健康状態が好転した比率
3894億円 = 59万円(推定) × 22万人 × 3 (%)				6490億円 = 59万円(推定) × 22万人 × 5 (%)			

注:入院と入院外を合わせた一般診療医療費

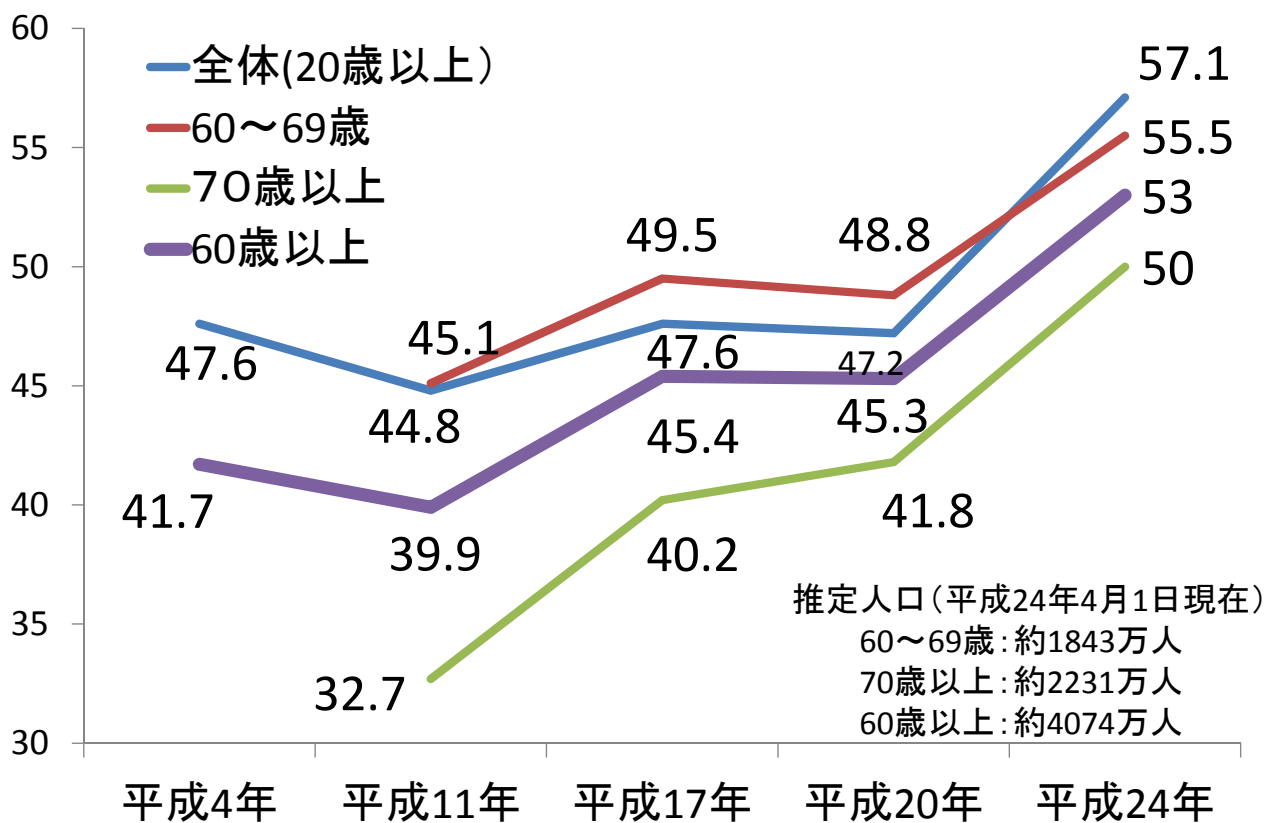
国立教育会館社会教育研修所『高齢者の学習・社会参加活動の国際比較』平成9年9月に基づき作成。

表4 平成11年と平成20年の一般診療医療費

	平成11年	平成20年
60～74歳人口(推計)	2032万人	2396万人
60～74歳の一般診療医療費(推計)	77747億円	83851億円
60～74歳の人口1人当たり一般診療医療費(推計)	38.26万円	35万円

◆平成20年の60～74歳人口1人当たり一般診療医療費が平成11年と同様であれば約91671億円となるので、約7820億円節減されたことになる。(学習による健康状態好転分:3%で約2515.8億円、5%で約4193億円)

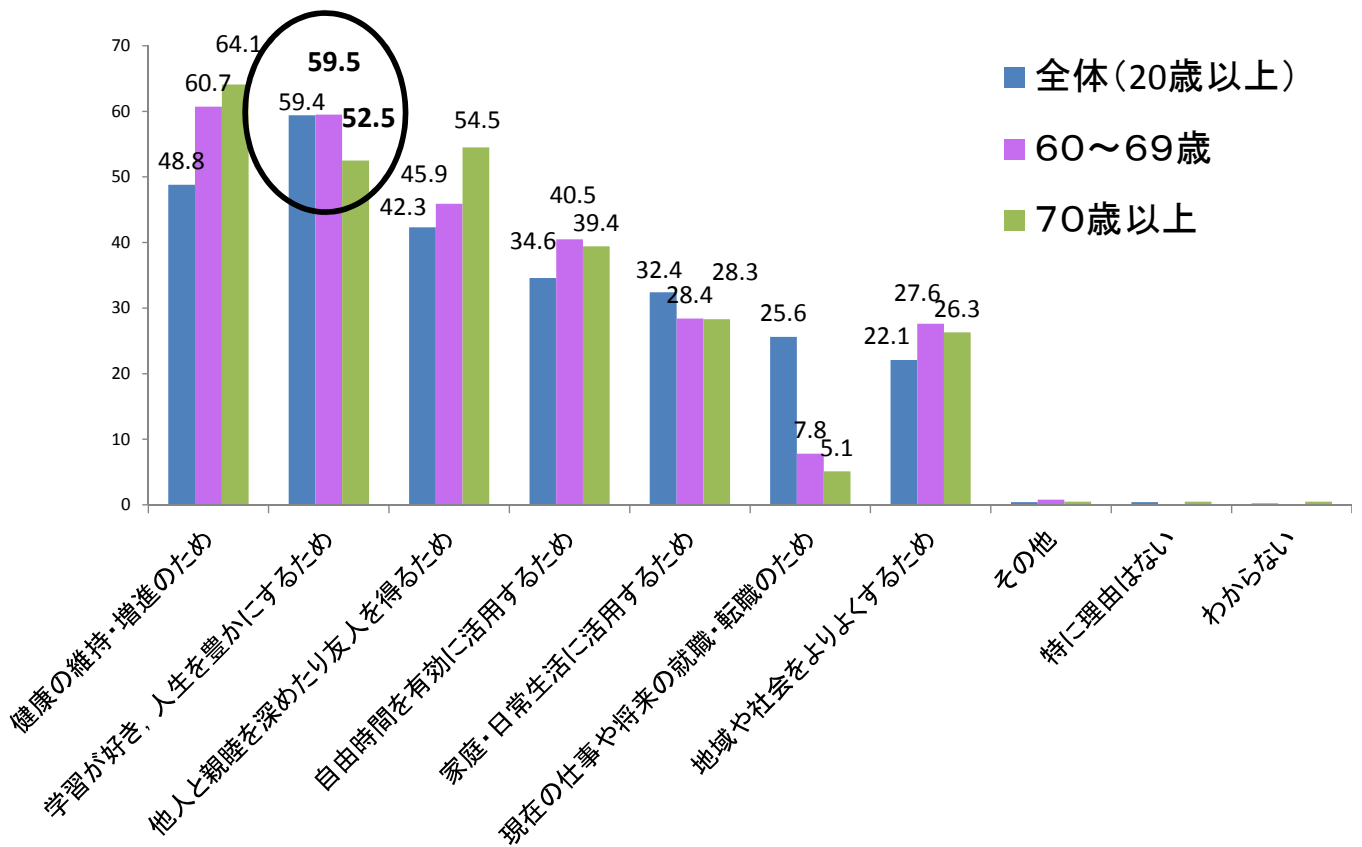
12



(再掲) 図2 学習率の変化

内閣府(総理府)「生涯学習に関する世論調査」 13

4 もう一つの健康と学習活動



(再掲) 図3 学習している理由 (学習者の中での比率)
内閣府「生涯学習に関する世論調査」平成24年7月

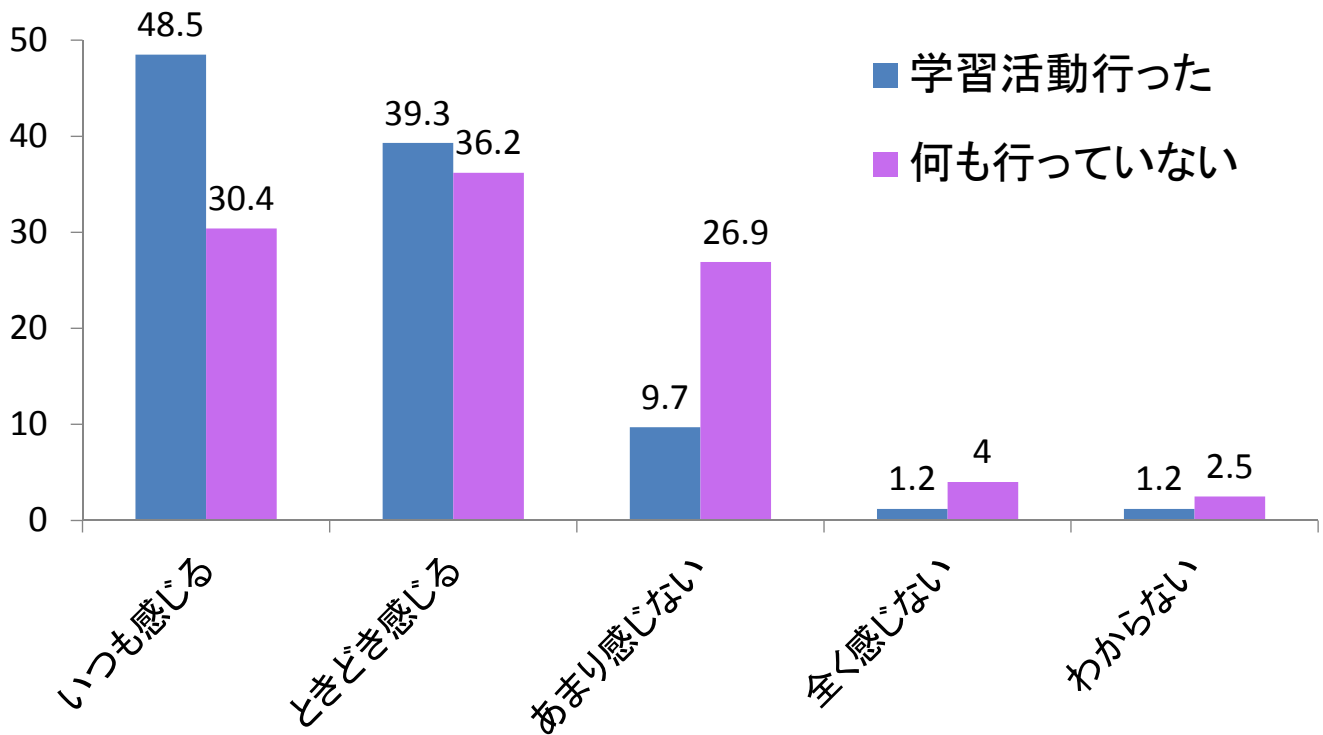


図5 充実感や生活の張りー日本の場合ー