

「生きる力」をはぐくむ 学校での歯・口の健康づくり

ま え が き

学校における歯・口の健康づくりに関しては、むし歯の予防を中心として取組が行われ、大きな成果をあげてきました。

しかし、近年の子どもの現状をみると、咀嚼など口腔機能の未発達や口腔の疾病の増加、食育の重要性などが指摘されており、その指導や対策についても、今後、一層の充実が求められています。また、歯・口の健康づくりは、子どもの生活環境や食生活の影響を受けるものであることから、これらの課題に学校が適切に対応するためには、家庭や地域社会との連携が不可欠となっています。

このことを踏まえ、学校全体としての取組体制を整備充実させるとともに、学校のみで解決が難しい課題について地域の医療機関等との連携を図ることなどを内容とする学校保健法の一部改正が行われ、平成21年4月から学校保健安全法として施行されています。また、平成20年3月に幼稚園、小学校、中学校、翌年3月に高等学校、特別支援学校の学習指導要領等の改訂も行われたところです。

本書は、歯・口の健康づくりについて、発達の段階や障害に応じた適切な指導や管理ができるような内容として平成16年8月に発行したものを、学校保健法等の改正及び学習指導要領等の改訂を踏まえ、改訂したものです。

各学校において、本書を十分活用されることで、生涯を通じて健康な生活を送る基礎を培うことができるよう、歯・口の健康づくりの一層の推進を図ることを期待しています。

末尾となりましたが、本資料の作成に当たり多大な御尽力をいただきました作成協力者の皆様方に対し、心から感謝申し上げます。

平成23年3月

文部科学省スポーツ・青少年局長
布 村 幸 彦

本書作成に関する協力者（五十音順）

◎・・・座長

井上美津子	昭和大学歯学部教授
大島克郎	厚生労働省医政局歯科保健課歯科保健医療調整官
尾崎哲則	日本大学歯学部教授
角屋奈紀佐	埼玉県羽生市立西中学校教諭
熊谷英範	岩手県立宮古高等学校校長
越路明美	仙台市教育局学校教育部教育相談課指導主事
田中さえ子	福岡県春日市立須玖小学校養護教諭
田中幸代	大阪市立西中島幼稚園園長
田村道子	東京都教育庁地域教育支援部歯科保健担当課長
柘植紳平	社団法人日本学校歯科医会副会長
戸田芳雄	東京女子体育大学体育学部体育学科教授
福泉隆喜	前 厚生労働省医政局歯科保健課歯科保健医療調整官
福田雅臣	日本歯科大学生命歯学部准教授
◎安井利一	明海大学学長
山本恵里	名古屋市立守山養護学校養護教諭
横嶋剛	宇都宮市教育委員会学校健康課係長

なお、文部科学省においては、次の者が本書の編集に当たった。

松川憲行	スポーツ・青少年局学校健康教育課長
湯澤麻起子	スポーツ・青少年局学校健康教育課課長補佐
森良一	スポーツ・青少年局学校健康教育課教科調査官
采女智津江	スポーツ・青少年局学校健康教育課健康教育調査官
北垣邦彦	スポーツ・青少年局学校健康教育課健康教育調査官
有賀玲子	スポーツ・青少年局学校健康教育課学校保健対策専門官
豊島祐一	スポーツ・青少年局学校健康教育課保健指導係長
前田洋佑	スポーツ・青少年局学校健康教育課保健指導係員

目 次

第1章 総 説

第1節	学校における歯・口の健康づくりの意義	1
第2節	心身の発達の段階等からみた子どもの歯・口の健康づくりの課題	3
第3節	基本的な指導の考え方	8
第4節	目標及び内容	9
第5節	教育課程への位置付け	13
第6節	歯・口の健康づくりの評価	20
第7節	学校歯科医の職務と役割	22

第2章 歯・口の健康づくりの理論と基礎知識

第1節	歯・口の発育と機能の発達	28
第2節	むし歯の原因とその予防	32
第3節	歯周病の原因とその予防	36
第4節	口の機能にかかわる病気や症状とその予防	40
第5節	歯・口の外傷とその予防	44
第6節	歯・口の健康づくりと基本的な生活習慣	48
第7節	歯・口の健康づくりと食育	54

第3章 歯・口の健康づくりの実際

第1節	教科における歯・口の健康づくりの進め方	58
第2節	総合的な学習の時間における歯・口の健康づくりの進め方	60
第3節	学級活動・ホームルーム活動等における歯・口の健康づくりの進め方	63
第4節	学校行事における歯・口の健康づくりの進め方	65
第5節	児童会・生徒会活動における歯・口の健康づくりの進め方	68
第6節	日常の学校生活における歯・口の保健指導	71
第7節	子どもの実態に即した個別指導の進め方	72
第8節	特別な支援を必要とする子どもの歯・口の健康づくりの進め方	75

第4章 歯・口の保健管理の実際

第1節	児童生徒等の健康診断	84
第2節	健康診断結果の評価と活用	92
第3節	健康相談等	94
第4節	歯・口の健康づくりを進める環境づくり	99

第5章 歯・口の健康づくりにおける組織活動

第1節 学校の役割	101
第2節 家庭及びP T Aとの連携や協力	103
第3節 学校保健委員会・地域学校保健委員会の活用	106
第4節 地域の関係機関・団体等との連携や協力	111
○ 歯・口の健康づくり Q&A	114

付 録

1 児童生徒等の健康診断票（歯・口腔）	124
2 学校保健関係法令等	130
3 学校保健関連答申及び報告等	146
4 学校保健関連通知等	155