

**\* 食に関する指導の授業参観**

(小学校1年生:すききらいをなくそう。(6月)

4年生:わたしの朝ごはんを見直そう。(1月)

食育には家庭との共通理解が必要なことから、授業参観で、学校給食内容を取り上げ、学習や家庭の食生活への関心を高め、実践に繋げることができる学習を実施した。



**\* 親子料理教室の実施**

小学生を対象に『自分で作ろう。元気がでる朝ごはん』をテーマに実施(親子32組参加)

朝食の食事内容で野菜不足の家庭が多いことから、夏休みに野菜を使った簡単朝ごはんを実習し、啓発を行った。使用食材に町内産のたまねぎ・なすを活用し、地場産物への関心も高めた。



親子料理教室



ごはん入りオムレツ、  
にんじんスープ、なすピザ

**\* 地場産物を活用した学校給食献立のレシピ集の発行**

食生活の改善のために、地場産物の野菜を活用した学校給食献立や簡単朝食のレシピ集を発行し町内全園・小、中学校全家庭に配付し啓発した。

**\* 学校給食展の開催**

学校給食週間中に、町役場において給食展を開催し、学校給食における地産地消の取り組みをまとめたパネルや、栄養バランスの取れた食生活・当日の給食の実物や使用食材の展示等を行い、地域へ学校給食の意義や食事の重要性について啓発した。



学校給食展

