栄養教諭を中核とした食育推進事業
事業結果報告書

都道府県名	福島県
推進地域名	本宮市

1．事業推進の体制

検討委員会

- 本宮市教育委員会教育長
- 県教育委員会指導主事
- 福島大学准教授　・ＪＡ福島中央会参事
- 市内小中学校長代表・市内小中学校ＰＴＡ代表
- 本宮市保健福祉課長
- 本宮方部学校給食センター所長　・栄養教諭

福島県教育委員会

学識経験者

地　域
- 本宮市保健福祉課
- ＪＡ福島中央会
- 各直売所

本宮市教育委員会

本宮方部学校給食センター

市内小中学校保護者（ＰＴＡ）

校長会代表

- 本宮第一中学校　本宮小学校　本宮まゆみ小学校
- 本宮第二中学校　五百川小学校　岩根小学校
- 白沢中学校　糠沢小学校　和田小学校　白岩小学校
- 大玉中学校　玉井小学校　大山小学校

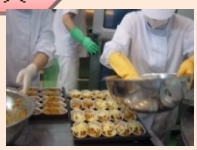
2．具体的取組等について

給食

子どもの健康を保持増進させるための望ましい食習慣を形成する方法

日々の学校給食が日常または将来の食事作りにつなげることができる「生きた教材」となるよう、調理の工夫を行った。

納入方法の工夫



魚や肉をアルミカップに入れて納品してもらい、並べる、味付け等の時間を短縮。

ごはん　牛乳
鶏肉の野菜味噌焼き
アスパラのソテー
わかめ汁

調理方法の工夫

肉を釜で茹で、（焼く・揚げるより短時間）お湯を抜いて調味する。

ごはん　牛乳
鶏肉の胡麻だれ和え
切干大根炒め
ニラ卵汁

調理器具の工夫

鉄板にタネを広げて焼き、枠を使い、一人分ずつ切り分ける。

ごはん　牛乳
ミートローフ
野菜炒め
さつま汁