

食に関する指導年間計画(平成20年度) 5年

	4月	5月	6月	7月	8.9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
社会	私たちの生活と食料生産(文・感)	米作りのさかんな庄内平野(文・感)	水産業のさかんな地域(文・感)	これからの食料生産(文・感)						わたしたちの生活と環境(文)	わたしたちの生活と自然環境(文)
理科				生きものの命とつながり(重・健)							
家庭	見つめようわたしの食生活(重・健)					料理って楽しいわおしいね(重・健) 栄養教諭副実践発表					
体育(保健領域)							心と健康(重・健)				
道徳											
他教科											
総合的な学習の時間	田植え(文・感) 稲刈り・脱穀・もみすり、精米(文・感) もちつき(文・感)										
給食の時間における食に関する指導	・食べ物のお働きについて知ろう(健) ・食の時間の準備後片付けを工夫し実践する(社)										
特別活動	・1年生が食べやすい献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立 ・1年生が食べやすい献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立										
学級活動	・1年生が食べやすい献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立										
学校行事等	・1年生が食べやすい献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立										
献立計画	・1年生が食べやすい献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立										
地域産物の利用	・1年生が食べやすい献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立										
その他	・1年生が食べやすい献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立 ・春の食料を使って味と香りが楽しめる献立										
家庭・地域との連携	米作り										

栄養教諭指導 記載なしは担任による指導

## 平成20年度 給食の時間における食に関する年間指導計画

古賀東小学校

月	月目標	指導内容	献立のねらい	関連教科等	行事食等	季節の食品	地産地消
4	正しい給食の仕方を身に付けよう ＜食に関する指導＞	正しい準備、後片付け 正しい手洗い 安全な運搬や配膳 食器の並べ方	1年生が食べやすい献立 春の食材を使って味と香りが楽しめる献立	栄 6年 家庭 見直そう毎日の食事 栄 1年 給 きゅうしょくだいすき	入学式	ごぼう キャベツ	米 牛乳 みそ 豆腐 卵 もやし こんにやく 麦 (パン) しょうゆ しめじ ねぎ 玉ねぎ キャベツ
5	給食について知ろう	<b>給食の役割</b> <b>朝食の大切さ</b> <b>1日の食事</b>	春の食材を使って味と香りが楽しめる献立 初夏のさわやかさを感じる献立		こどもの日	あさり たけのこ グリーンピース	米 牛乳 みそ 豆腐 卵 もやし こんにやく 麦 (パン) しょうゆ しめじ ねぎ 玉ねぎ キャベツ
6	手を洗い身なりをきちんと整えよう ＜食に関する指導＞	正しい手洗い 清潔な身支度 給食時間の衛生	カルシウム摂取や歯・口の健康を考えた献立	栄 1年 学 やさいをたべよう 栄 4年 体 育ちゆく体とわたし 栄 2年 給	虫歯予防デー	じゃがいも たまねぎ あじ なす	米 牛乳 みそ 豆腐 卵 もやし こんにやく 麦 (パン) しょうゆ しめじ ねぎ じゃがいも なす 玉ねぎ キャベツ
7	食べ物の大切さを知ろう	<b>食べ物の名前やはたらき</b> <b>食事の大切さ</b> <b>上手なおやつを選び方</b>	暑さにかつ献立 食欲をそそる献立	食べ物に関心をもちよう 栄 3年 給 夏の食事について	七夕	枝豆 トマト かぼちや	米 牛乳 みそ 豆腐 卵 もやし こんにやく 麦 (パン) しょうゆ しめじ ねぎ 玉ねぎ じゃがいも
9	正しい食事のマナーを身に付けよう ＜食に関する指導＞	食事時の姿勢 正しいはしの持ち方 食前、食後のあいさつと 食事での会話	食物せんい摂取を考えた献立	栄 5年 家庭 料理って楽しいねおいしいね 栄 6年 家庭 まかせてね今日の食事	お月見	さんま ぶどう	米 牛乳 みそ 豆腐 卵 もやし こんにやく 麦 (パン) しょうゆ しめじ ねぎ
10	食べ物と健康について考えよう	<b>体の健康と食べ物の関係</b> <b>生活習慣病の予防</b>	秋の味覚を楽しむ献立	栄 4年 給 給食に入っている食品の働き	目の愛護デー	しめじ 米 さつまいも みかん	米 牛乳 みそ 豆腐 卵 もやし こんにやく 麦 (パン) しょうゆ しめじ ねぎ 小松菜 水菜 みかん
11	すききらいになんでも食べよう ＜食に関する指導＞	正しい配膳 健康な食事のとり方	よくかんで食べる食べ物をとりいれた献立 魚のおいしさを感じさせる献立	栄 3年 学 すききらいせず、よくかんで食べよう 栄 6年 体 病気の予防	収穫祭	いわし だいこん しいたけ れんこん 大豆	米 牛乳 みそ 豆腐 卵 もやし こんにやく 麦 (パン) しょうゆ しめじ ねぎ 小松菜 水菜 みかん
12	かむことについて考えよう	<b>かむことの大切さ</b> <b>よくかむ食事の選び方</b>	冬の食材を使った体が温まる献立	栄 5, 6年 給 食べ物と健康について知ろう 3年国すがたをかえる大豆 4年社わたしたちの県	冬至 クリスマス	ほうれん草 はくさい ブロッコリー 小松菜	米 牛乳 みそ 豆腐 卵 もやし こんにやく 麦 (パン) しょうゆ しめじ ねぎ 小松菜 水菜 みかん 白菜
1	給食に関するすべてのことに感謝しよう ＜食に関する指導＞	地産地消 給食のあゆみ 給食に関わる人々 郷土料理と世界の料理	郷土食を取り入れた献立	栄 5年 学 給食に感謝しよう 栄 1年 給 たべものをたいせつにしよう 1年国おきなかが	正月 給食記念週間	大根 はくさい ほうれん草 ブロッコリー かぶ	米 牛乳 みそ 豆腐 卵 もやし こんにやく 麦 (パン) しょうゆ しめじ ねぎ 小松菜 大根 白菜 水菜 ポンカン
2	給食について知ろう	<b>生活習慣病の予防</b> <b>食べ物の組み合わせと栄養</b> かぜの予防	春のいぶきを感じる献立 食事を楽しめる献立	2年国かさこじぞう 2年生やさいをたべよう	節分	大根 かに	米 牛乳 みそ 豆腐 卵 もやし こんにやく 麦 (パン) しょうゆ しめじ ねぎ 小松菜 大根 白菜
3	1年間の給食の反省をしよう ＜食に関する指導＞	楽しい会食 食事マナー 健康によい食事のとり方 感謝の心			ひなまつり 卒業式	キャベツ さくら	米 牛乳 みそ 豆腐 卵 もやし こんにやく 麦 (パン) しょうゆ しめじ ねぎ 小松菜 水菜 キャベツ 大根