

食に関する指導年間指導計画 (第1学年)

月	4	5	6	7	8・9	10	11	12	1	2	3
家庭		バランスのとれた食生活を考えよう(1年)〈健・選・感・社〉		わたしたちの食品の選択と調理(1年)〈健・選・感・社〉		よりのよい食生活をめざして(1年)〈重〉	食生活を見過ごそう(1年)〈重〉 地域の食材をつかって調理しよう(1年)〈社・選〉				
保健体育		新体力テスト(全年)〈健〉		熱中症の防止(全年)〈重〉							
理科	植物の生活と種類(1年)〈選〉										
社会		稲作伝来(1年歴史)〈文〉 身近な生活の変化(公民)〈文〉									
道徳	「ホモサピエンス」(1年)〈社〉				「国際人そして日本」(1年)〈文〉	「感謝の心」(1年)〈感〉			「ごめんねおぼちやん」(1年)〈感〉	「ネパールのビール」(1年)〈文〉	
総合	地域文化(1年)										
学級活動	給食当番の仕事(全年)〈社〉	中学生としての心構え(1年)〈社〉	バランスのよい食事について知ろう(健・重)	夏休みの過ごし方(全年)〈健・重〉	働く人々の仕事(1年)〈感〉	食事のマナー(社)	働く人々の理解、感謝の心(全年)〈感〉	冬休みの過ごし方(全年)〈健・重〉			一年の反省(1・2年)〈重〉
特別活動	○始業式、入学式	○避難訓練	○教育相談、家庭訪問	○授業参観・保護者会	○体育祭	○前期終業式、秋休み、後期始業式	○若中祭	○学校保健・給食合同委員会	○3年後期期末テスト	○立志式	○卒業式
学校行事	○宿泊学習	○身体計測、内科検診等	○前期中間テスト、わくわくチャレンジ	○総合体育大会	○前期末テスト	○教育相談	○保護者懇談会	○冬休み	○学校給食週間	○1、2年後期期末テスト	○修了式
行事	○タンポポ調査	○春季体育大会	○食育月間	○夏季休業	○新入大会	○とちぎ食育月間	○後期中間テスト		○三者面談、教育相談		
給食の時間	楽しい給食	上手な給食の準備	衛生的な給食	偏食をなくそう	衛生的な給食	食事のマナー	感謝して会食	楽しく給食	給食の歴史	給食環境の整備	給食の反省
給食指導	○給食当番の仕事を理解しよう(社)	○後片付けをきちんとしよう(社)	○衛生的な給食の準備をしよう(健・重)	○偏食をなくそう(健・重)	○能率的な配膳の工夫をしよう(社)	○正しい食事の作法を身に付けよう(社)	○感謝をして食事をしよう(感)	○協力して楽しい給食にしよう(社)	○給食の歴史について知ろう(文・感)	○給食環境を整えよう(社・健)	○一年の給食の反省をしよう
給食指導	○6つの基礎食品について理解させる(健)	○炭水化物について知ろう(健)	○カルシウムについて知ろう(健)	○鉄分について知ろう(健)	○動物性たんぱく質について知ろう(健)	○ビタミンAについて知ろう(健)	○植物性たんぱく質について知ろう(健)	○ビタミンB1について知ろう(健)	○脂肪について知ろう(健)	○食物繊維について知ろう(健)	○栄養について理解できたか反省しよう
給食指導	春の献立(旬の竹の子の献立)	こどもの日の献立	県民の日の献立	コース別給食、七夕給食	リクエス献立	お弁当給食		セレクト給食	かんびょうを使った献立	しもつかれの献立、ハイキング給食(3年)	ひな祭りの献立
給食指導	農場産物の活用した献立(学習農園の食材の活用、地産地消の推進)										
家庭・地域の連携	食育だより・献立・学習農園だよりの発行	アレルギー調査(保健)食物アレルギーの洗い出し	教育相談(健康に関する個別相談)食育月間	保護者会(アンケート結果の提示)	PTA料理教室(祭しを作ろう)	とちぎ食育月間	給食試食会	学校保健・給食合同委員会・PTA料理教室	学校給食週間に於いての広報活動	郷土料理(しもつかれ)	

〈 〉 内は、食に関する指導の内容を示す。〈健〉心身の健康 〈選〉食品を選択する能力 〈感〉感謝の心 〈社〉社会性 〈文〉食文化