

児童・生徒の体力・運動能力

Motor Fitness of Students (1) (2)

女<Female>

区分	小学校 Elementary school						中学校 Lower secondary school			高等学校 Upper secondary school			区分
	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	
握力(kg)													Grip strength(kg)
昭和40年	15.5	18.4	21.4	24.1	26.4	(26.2)	(27.1)	(27.9)	1965
50	17.7	20.9	22.6	24.3	26.1	28.9	29.7	30.2	75
60	16.9	20.5	23.1	25.6	26.9	27.9	29.0	29.5	85
平成7	16.8	19.9	21.8	23.7	24.9	25.9	26.8	27.2	95
17	8.7	10.6	12.2	14.1	16.8	20.0	22.0	24.1	25.6	25.5	26.7	27.0	05
上体起こし(回)													Sit-up(times)
平成17年	10.5	12.4	14.3	16.1	17.9	18.8	19.8	21.9	22.6	20.9	21.8	22.3	2005
長座体前屈(cm)													Sit & reach(JPN method)(cm)
平成17年	27.9	29.7	31.3	33.7	35.8	38.7	41.6	43.5	45.7	46.2	46.9	48.0	2005
反復横とび(点)													Side step(points)
平成17年	25.6	29.4	32.3	36.0	39.4	42.0	42.9	44.7	45.4	43.8	44.1	44.9	2005
20mシャトルラン(回)													20m shuttle run(times)
平成17年	13.3	19.7	25.0	32.1	39.6	46.8	49.3	57.5	57.5	46.3	49.1	47.2	2005
持久走(秒)													1000m run(seconds)
昭和40年	297.9	300.9	309.4	(295.7)	(294.1)	(296.5)	1965
50	275.6	275.8	278.6	284.2	286.2	287.5	75
60	272.5	267.1	279.2	288.2	288.5	289.5	85
平成7	293.8	289.1	292.9	309.5	311.3	311.2	95
17	295.7	286.5	287.6	316.4	316.9	315.6	05
50m走(秒)													50m dash(seconds)
昭和40年	9.5	9.2	9.1	8.9	8.9	(9.0)	(8.9)	(8.8)	1965
50	9.5	9.1	8.8	8.7	8.6	8.7	8.7	8.7	75
60	11.5	10.7	10.1	9.7	9.3	9.0	8.8	8.6	8.6	8.8	8.8	8.8	85
平成7	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.0	8.8	8.7	9.0	9.0	9.0	95
17	11.9	11.1	10.5	10.0	9.5	9.2	9.0	8.8	8.8	9.0	9.0	9.0	05
立ち幅とび(cm)													Standing long jump(cm)
平成17年	106.3	116.6	127.1	136.1	147.5	155.9	162.2	167.9	170.0	163.6	166.0	168.5	2005
ハンドボール投げ(m)													Handball (3) throw(m)
(小学校はソフトボール投げ)													
昭和40年	16.1	19.3	14.3	16.1	18.1	(16.5)	(17.9)	(18.2)	1965
50	16.8	19.9	14.5	15.4	16.1	16.4	16.9	17.0	75
60	6.6	8.8	11.4	14.2	17.6	20.5	14.0	15.4	15.6	16.3	16.4	16.8	85
平成7	6.1	8.1	10.1	12.6	15.1	17.5	13.4	14.4	15.0	14.3	14.6	15.1	95
17	5.9	8.0	10.2	12.6	15.2	17.8	12.7	14.1	14.6	14.1	14.5	14.8	05
合計点(点)													Total (4) (points)
平成17年	29.3	36.7	42.8	49.2	55.7	61.1	43.7	48.8	50.7	47.1	48.6	50.1	2005

資料 文部科学省「体力・運動能力調査報告書」

(注) 1 「合計点」の得点基準は、小学校と中学校・高等学校とは異なる。

2 昭和40年の高等学校は全日制高等学校のみである。

3 平成10年度から「新体力テスト」により調査を実施している。

4 中学校・高等学校では、持久走と20mシャトルランを選択実施している。

(1) Japan Fitness Test has been implemented since 1998.

(2) Figures in parentheses refer to full-time course students only.

(3) For elementary school students, softball throw.

(4) Marking criteria are different between elementary school and lower and upper secondary school.