

児童・生徒の体力・運動能力

女

| 区分 | 小学校 | | | | | | 中学校 | | | 高等学校 | | | 区分 |
|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|----------------|
| | 6歳 | 7歳 | 8歳 | 9歳 | 10歳 | 11歳 | 12歳 | 13歳 | 14歳 | 15歳 | 16歳 | 17歳 | |
| 握力(kg) | | | | | | | | | | | | | 握力(kg) |
| 昭和40年 | ... | ... | ... | ... | 15.5 | 18.4 | 21.4 | 24.1 | 26.4 | (26.2) | (27.1) | (27.9) | 1965年 |
| 50 | ... | ... | ... | ... | 17.7 | 20.9 | 22.6 | 24.3 | 26.1 | 28.9 | 29.7 | 30.2 | 75 |
| 60 | ... | ... | ... | ... | 16.9 | 20.5 | 23.1 | 25.6 | 26.9 | 27.9 | 29.0 | 29.5 | 85 |
| 平成7 | ... | ... | ... | ... | 16.8 | 19.9 | 21.8 | 23.7 | 24.9 | 25.9 | 26.8 | 27.2 | 95 |
| 16 | 8.8 | 10.4 | 12.3 | 14.1 | 17.0 | 19.6 | 22.1 | 24.3 | 25.7 | 25.8 | 26.5 | 27.3 | 04 |
| 上体起こし(回) | | | | | | | | | | | | | 上体起こし(回) |
| 平成16年 | 10.4 | 12.5 | 14.2 | 15.7 | 17.5 | 18.3 | 19.5 | 21.8 | 22.2 | 20.8 | 21.7 | 21.8 | 2004年 |
| 長座体前屈(cm) | | | | | | | | | | | | | 長座体前屈(cm) |
| 平成16年 | 27.2 | 29.6 | 31.6 | 33.9 | 36.6 | 38.7 | 41.4 | 43.8 | 45.7 | 45.8 | 46.4 | 47.6 | 2004年 |
| 反復横とび(点) | | | | | | | | | | | | | 反復横とび(点) |
| 平成16年 | 25.6 | 28.9 | 32.3 | 35.8 | 39.4 | 41.2 | 43.3 | 45.2 | 45.5 | 43.8 | 43.9 | 44.6 | 2004年 |
| 20mシャトルラン(回) | | | | | | | | | | | | | 20mシャトルラン(回) |
| 平成16年 | 13.5 | 19.7 | 26.5 | 33.4 | 39.2 | 45.2 | 51.5 | 57.7 | 57.1 | 46.5 | 48.6 | 49.8 | 2004年 |
| 持久走(秒) | | | | | | | | | | | | | 持久走(秒) |
| 昭和40年 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | 297.9 | 300.9 | 309.4 | (295.7) | (294.1) | (296.5) | 1965年 |
| 50 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | 275.6 | 275.8 | 278.6 | 284.2 | 286.2 | 287.5 | 75 |
| 60 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | 272.5 | 267.1 | 279.2 | 288.2 | 288.5 | 289.5 | 85 |
| 平成7 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | 293.8 | 289.1 | 292.9 | 309.5 | 311.3 | 311.2 | 95 |
| 16 | ... | ... | ... | ... | ... | ... | 297.0 | 283.6 | 293.7 | 308.3 | 311.3 | 311.8 | 04 |
| 50m走(秒) | | | | | | | | | | | | | 50m走(秒) |
| 昭和40年 | ... | ... | ... | ... | 9.5 | 9.2 | 9.1 | 8.9 | 8.9 | (9.0) | (8.9) | (8.8) | 1965年 |
| 50 | ... | ... | ... | ... | 9.5 | 9.1 | 8.8 | 8.7 | 8.6 | 8.7 | 8.7 | 8.7 | 75 |
| 60 | 11.5 | 10.7 | 10.1 | 9.7 | 9.3 | 9.0 | 8.8 | 8.6 | 8.6 | 8.8 | 8.8 | 8.8 | 85 |
| 平成7 | 11.8 | 10.9 | 10.4 | 9.9 | 9.5 | 9.2 | 9.0 | 8.8 | 8.7 | 9.0 | 9.0 | 9.0 | 95 |
| 16 | 11.9 | 11.0 | 10.4 | 9.9 | 9.5 | 9.2 | 9.0 | 8.8 | 8.8 | 9.0 | 9.1 | 9.1 | 04 |
| 立ち幅とび(cm) | | | | | | | | | | | | | 立ち幅とび(cm) |
| 平成16年 | 104.5 | 116.4 | 128.1 | 137.6 | 146.3 | 154.8 | 164.3 | 170.7 | 171.6 | 167.9 | 167.7 | 170.4 | 2004年 |
| ハンドボール投げ(m) | | | | | | | | | | | | | ハンドボール投げ(m) |
| (小学校はソフトボール投げ) | | | | | | | | | | | | | (小学校はソフトボール投げ) |
| 昭和40年 | ... | ... | ... | ... | 16.1 | 19.3 | 14.3 | 16.1 | 18.1 | (16.5) | (17.9) | (18.2) | 1965年 |
| 50 | ... | ... | ... | ... | 16.8 | 19.9 | 14.5 | 15.4 | 16.1 | 16.4 | 16.9 | 17.0 | 75 |
| 60 | 6.6 | 8.8 | 11.4 | 14.2 | 17.6 | 20.5 | 14.0 | 15.4 | 15.6 | 16.3 | 16.4 | 16.8 | 85 |
| 平成7 | 6.1 | 8.1 | 10.1 | 12.6 | 15.1 | 17.5 | 13.4 | 14.4 | 15.0 | 14.3 | 14.6 | 15.1 | 95 |
| 16 | 5.9 | 7.8 | 9.9 | 12.4 | 15.0 | 17.2 | 12.9 | 14.1 | 14.9 | 14.4 | 14.6 | 15.0 | 04 |
| 合計点(点) | | | | | | | | | | | | | 合計点(点) |
| 平成16年 | 29.1 | 36.6 | 43.1 | 49.0 | 55.4 | 60.1 | 43.9 | 49.4 | 50.9 | 47.4 | 48.2 | 49.5 | 2004年 |

資料 文部科学省「体力・運動能力調査報告書」

- (注) 1 「合計点」の得点基準は、小学校と中学校・高等学校とは異なる。
 2 昭和40年の高等学校は全日制高等学校のみである。
 3 平成10年度から「新体力テスト」により調査を実施している。
 4 中学校・高等学校では、持久走と20mシャトルランを選択実施している。