

児童・生徒の体力・運動能力

男

区分	小学校						中学校			高等学校			区分
	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	
握力(kg)													握力(kg)
昭和40年	17.3	20.2	24.0	28.8	35.4	(38.9)	(42.3)	(44.0)	1965年
50	19.5	21.7	25.4	30.7	36.9	41.8	44.5	46.0	75
60	18.4	21.1	25.1	31.6	36.9	41.4	44.2	46.1	85
平成7	17.9	20.8	24.8	30.4	35.9	39.5	42.3	43.6	95
16	9.6	11.2	13.1	15.0	17.5	20.3	25.0	31.0	36.5	39.5	42.3	43.5	04
上体起こし(回)													上体起こし(回)
平成16年	10.5	12.9	15.1	17.1	19.4	21.0	23.5	26.9	29.0	28.9	30.6	31.3	2004年
長座体前屈(cm)													長座体前屈(cm)
平成16年	25.6	27.2	29.3	31.0	33.2	35.1	38.9	43.5	46.7	47.9	50.0	51.5	2004年
反復横とび(点)													反復横とび(点)
平成16年	26.0	30.0	34.4	38.0	41.7	44.9	47.9	51.6	54.0	52.9	54.4	55.8	2004年
20mシャトルラン(回)													20mシャトルラン(回)
平成16年	15.9	24.2	33.3	42.1	49.4	59.3	67.7	83.6	90.7	79.7	87.1	89.7	2004年
持久走(秒)													持久走(秒)
昭和40年	397.1	385.3	373.9	(363.7)	(358.3)	(357.8)	1965年
50	385.0	370.7	359.6	354.1	354.0	354.5	75
60	386.4	366.4	360.9	360.5	357.4	357.3	85
平成7	403.1	379.3	371.1	383.2	377.1	377.7	95
16	423.3	383.7	373.3	389.4	382.0	372.1	04
50m走(秒)													50m走(秒)
昭和40年	9.1	8.8	8.5	8.1	7.8	(7.5)	(7.3)	(7.2)	1965年
50	9.1	8.8	8.3	7.9	7.5	7.4	7.3	7.2	75
60	11.1	10.3	9.8	9.4	9.1	8.8	8.4	7.9	7.6	7.5	7.4	7.3	85
平成7	11.5	10.7	10.1	9.6	9.3	8.9	8.4	8.0	7.6	7.6	7.5	7.3	95
16	11.6	10.8	10.2	9.7	9.3	8.9	8.5	7.9	7.6	7.6	7.4	7.3	04
立ち幅とび(cm)													立ち幅とび(cm)
平成16年	113.5	125.8	138.6	146.2	155.5	167.2	183.2	200.4	213.2	218.1	225.7	229.6	2004年
ハンドボール投げ(m)													ハンドボール投げ(m)
(小学校はソフトボール投げ)													(小学校はソフトボール投げ)
昭和40年	29.8	34.4	19.5	22.2	25.2	(29.4)	(28.9)	(30.4)	1965年
50	30.8	34.0	20.0	22.6	25.3	26.8	27.8	28.6	75
60	10.9	15.4	20.4	25.1	29.9	34.0	19.3	22.1	24.4	26.4	27.9	28.9	85
平成7	9.6	13.3	17.7	22.1	26.6	30.4	19.4	21.9	24.7	24.6	26.1	27.1	95
16	9.4	12.9	17.4	21.7	25.6	30.2	19.4	22.1	24.6	25.2	26.4	27.3	04
合計点(点)													合計点(点)
平成16年	29.7	36.5	43.7	49.1	55.1	61.0	34.2	42.9	49.5	49.6	53.6	56.3	2004年

資料 文部科学省「体力・運動能力調査報告書」

- (注) 1 「合計点」の得点基準は、小学校と中学校・高等学校とでは異なる。
 2 昭和40年の高等学校は全日制高等学校のみである。
 3 平成10年度から「新体力テスト」により調査を実施している。
 4 中学校・高等学校では、持久走と20mシャトルランを選択実施している。