

14. 体力に関する意識別体格測定・テストの結果

表-14-1

年齢別・男女別 体力について		20~24歳（男性）									20~24歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	295	172.34	5.08	1142	172.08	5.38	262	171.31	5.80	99	159.99	4.80	1024	158.75	5.28	426	158.27	5.46
	2 体重 (kg)	297	65.52	7.97	1138	65.36	8.57	252	66.62	10.33	94	50.57	5.30	969	50.19	5.54	385	50.01	5.60
テスト	1 握力 (kg)	298	50.66	7.07	1154	48.04	6.72	264	46.21	7.03	95	30.61	4.69	1046	29.38	4.55	430	27.38	4.62
	2 上体起こし (回)	298	29.71	5.22	1153	26.80	5.33	261	25.03	5.47	99	22.52	5.98	1054	19.47	5.30	436	17.36	5.68
	3 長座体前屈 (cm)	299	46.92	10.55	1159	44.34	9.82	265	41.97	11.00	99	48.36	10.47	1058	45.09	8.99	438	43.14	9.98
	4 反復横とび (点)	300	53.92	7.46	1154	51.25	7.44	262	49.45	8.31	99	46.47	4.94	1044	43.81	5.72	430	41.68	5.68
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	202	80.70	23.07	783	65.35	22.05	193	55.55	21.40	66	44.58	14.89	683	38.17	13.54	305	30.52	13.02
	* 急歩 (秒)	97	623.53	75.42	366	687.08	86.74	61	736.70	96.24	33	486.39	67.50	364	528.74	63.67	132	544.08	57.05
	6 立ち幅とび (cm)	296	239.49	19.58	1140	228.30	23.84	261	219.13	25.39	98	181.05	19.06	1041	169.92	20.60	432	159.94	21.09
	7 合計点	285	45.52	5.73	1109	40.67	6.60	243	37.54	7.51	88	44.68	6.35	978	39.70	7.17	403	35.39	6.99

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-14-2

年齢別・男女別 体力について		25~29歳（男性）									25~29歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	228	172.57	5.50	1245	171.73	5.52	336	171.74	6.08	97	161.28	5.17	1128	158.82	5.21	444	158.31	5.41
	2 体重 (kg)	226	67.46	8.79	1232	66.87	8.91	331	68.66	11.34	95	52.18	6.10	1071	50.50	5.70	404	50.42	5.79
テスト	1 握力 (kg)	231	51.23	7.09	1251	48.52	7.01	340	46.10	7.16	94	32.45	3.86	1141	29.38	4.63	447	28.22	4.92
	2 上体起こし (回)	234	28.42	5.12	1251	26.01	5.34	343	23.62	5.39	98	20.87	5.20	1146	18.17	4.90	452	15.93	4.94
	3 長座体前屈 (cm)	233	46.23	10.08	1259	43.48	10.42	344	41.80	10.72	98	49.35	8.02	1149	44.94	9.35	453	41.86	10.21
	4 反復横とび (点)	231	53.31	6.47	1240	50.34	6.59	339	48.83	6.81	98	45.65	5.90	1144	43.07	5.86	450	41.51	6.24
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	156	70.88	23.11	830	61.30	20.51	261	48.41	18.66	60	43.75	13.79	749	35.11	13.08	314	28.54	11.27
	* 急歩 (秒)	61	642.57	77.51	424	695.61	87.25	81	743.21	99.66	38	507.21	46.96	384	526.85	52.98	127	542.88	52.21
	6 立ち幅とび (cm)	229	233.57	22.87	1232	226.04	22.07	338	217.40	23.49	97	176.90	25.01	1123	169.16	20.44	442	157.96	20.09
	7 合計点	210	43.90	6.50	1170	39.86	6.34	324	36.11	7.13	88	43.93	6.54	1064	38.77	7.07	417	34.82	6.86

(注) 表-14-1の(注)と同じ

表-14-3

年齢別・男女別 体力について		30～34歳（男性）									30～34歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	188	172.90	5.52	1313	171.90	5.43	321	171.21	5.52	88	159.70	5.26	1215	158.94	5.34	499	158.09	4.81
	2 体重 (kg)	184	70.13	9.11	1303	68.64	9.10	319	70.09	10.56	84	52.49	6.23	1166	51.41	5.84	465	51.07	6.12
テスト	1 握力 (kg)	189	51.96	6.97	1315	49.26	6.97	331	46.90	6.65	90	31.29	5.17	1210	30.11	4.56	508	28.48	4.71
	2 上体起こし (回)	189	27.53	4.72	1323	24.89	4.94	331	22.98	5.35	90	19.96	6.97	1223	17.64	4.81	510	15.41	4.96
	3 長座体前屈 (cm)	190	45.79	9.44	1327	43.91	9.35	332	41.00	10.00	91	45.48	9.41	1230	45.26	8.85	509	42.09	9.50
	4 反復横とび (点)	186	51.59	6.47	1306	49.16	6.32	328	47.59	6.07	90	44.27	5.88	1217	42.99	6.05	507	41.45	5.97
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	125	69.87	22.59	893	55.32	19.54	231	44.57	17.19	62	39.47	14.58	822	32.26	11.77	352	25.59	9.91
	* 急歩 (秒)	65	669.66	78.80	422	709.33	83.69	89	751.85	77.40	36	496.94	49.01	390	525.49	51.35	143	543.38	63.87
	6 立ち幅とび (cm)	183	229.49	21.47	1300	220.79	21.42	324	212.42	21.58	90	169.52	24.19	1207	167.08	19.86	503	159.23	18.84
	7 合計点	175	43.13	6.07	1239	38.66	6.30	308	34.95	6.25	87	41.46	7.57	1141	38.39	6.62	474	34.53	6.54

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-14-4

年齢別・男女別 体力について		35～39歳（男性）									35～39歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	187	172.48	5.57	1305	171.64	5.29	326	170.94	5.60	77	159.80	5.48	1184	158.71	5.08	514	157.93	5.10
	2 体重 (kg)	183	69.69	8.25	1298	69.56	9.29	318	70.32	10.56	76	52.17	5.28	1130	51.99	5.64	486	51.75	6.03
テスト	1 握力 (kg)	185	51.64	5.92	1312	49.43	6.49	326	47.06	6.50	79	31.65	4.41	1196	30.22	4.52	522	28.73	4.65
	2 上体起こし (回)	188	25.84	6.41	1318	23.89	5.15	329	22.11	5.53	79	19.43	5.32	1197	17.19	4.78	523	14.99	5.02
	3 長座体前屈 (cm)	188	45.48	9.08	1319	42.66	9.64	330	40.32	10.53	79	46.37	7.93	1201	44.74	8.76	522	42.74	8.70
	4 反復横とび (点)	186	49.99	6.11	1303	48.14	6.13	321	46.65	6.17	79	44.03	6.23	1199	42.68	6.62	520	40.40	6.27
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	117	59.40	22.30	890	50.32	18.37	218	43.02	16.72	42	38.69	12.14	800	30.97	11.56	374	24.97	9.40
	* 急歩 (秒)	74	672.00	91.51	410	711.26	78.58	100	748.50	81.42	36	524.14	61.80	416	532.19	65.43	145	539.18	91.15
	6 立ち幅とび (cm)	186	219.94	21.96	1304	214.86	21.29	313	207.41	22.60	77	171.77	19.92	1188	165.45	19.20	517	154.79	19.34
	7 合計点	179	40.38	6.40	1239	37.14	6.03	290	34.00	6.28	76	41.26	7.82	1166	37.88	6.65	505	33.72	6.43

(注) 表-14-3の(注)と同じ

表-14-5

年齢別・男女別 体力について		40～44歳（男性）									40～44歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	194	172.47	5.35	1312	170.58	5.36	300	171.37	5.54	77	158.91	4.75	1281	158.05	4.80	468	157.74	5.13
	2 体重 (kg)	194	69.99	8.64	1303	68.34	8.18	299	70.25	9.55	73	52.91	4.82	1250	52.78	5.70	443	52.85	6.33
テスト	1 握力 (kg)	194	51.42	5.78	1320	48.90	6.35	295	47.56	6.75	77	32.42	4.71	1284	30.38	4.47	470	29.24	4.41
	2 上体起こし (回)	196	25.29	5.42	1331	23.25	4.93	302	20.76	4.87	77	19.55	4.29	1288	17.16	4.78	469	14.75	4.71
	3 長座体前屈 (cm)	195	44.85	8.65	1333	42.53	9.82	301	40.56	8.99	77	45.14	8.38	1292	44.93	8.44	471	42.22	10.19
	4 反復横とび (点)	192	49.10	5.96	1323	47.37	6.06	300	46.32	5.92	75	44.65	5.80	1275	42.29	5.61	463	40.89	5.38
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	122	51.94	20.62	850	47.80	17.61	202	39.73	12.83	48	36.08	14.14	821	29.40	11.25	314	24.12	10.08
	* 急歩 (秒)	69	685.13	85.15	452	716.79	82.23	91	747.55	83.85	29	512.48	58.41	461	536.23	53.15	146	545.38	54.01
	6 立ち幅とび (cm)	192	217.31	19.30	1307	210.56	19.20	291	204.93	21.19	77	168.61	20.35	1274	162.63	19.20	468	153.68	19.70
7 合計点	178	39.07	5.31	1232	36.15	5.84	275	33.33	5.96	73	40.97	6.43	1215	37.29	6.56	447	33.71	6.54	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-14-6

年齢別・男女別 体力について		45～49歳（男性）									45～49歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	159	170.60	5.69	1328	170.20	5.42	283	170.08	5.31	88	158.21	5.24	1229	157.06	4.96	421	156.81	5.04
	2 体重 (kg)	158	68.92	9.40	1320	68.51	8.60	283	69.78	9.49	86	53.79	6.89	1201	53.26	6.17	396	54.48	6.89
テスト	1 握力 (kg)	161	50.57	6.87	1342	47.88	6.50	287	46.08	6.64	88	31.17	4.34	1241	29.96	4.64	426	28.63	4.95
	2 上体起こし (回)	161	24.64	5.35	1343	21.65	5.06	286	19.52	5.44	88	17.90	5.59	1247	16.06	6.36	424	13.16	5.22
	3 長座体前屈 (cm)	161	45.43	9.46	1347	42.11	9.55	288	40.25	11.21	89	45.28	8.14	1252	44.01	8.77	428	41.79	8.65
	4 反復横とび (点)	160	48.37	5.64	1326	45.95	6.03	281	44.36	5.80	88	42.60	7.13	1232	41.08	6.01	418	39.31	5.74
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	97	53.54	17.10	860	41.70	15.88	185	33.98	13.72	46	30.59	11.19	794	25.97	9.98	274	20.71	8.69
	* 急歩 (秒)	56	671.29	98.29	477	731.95	82.06	90	753.63	92.71	38	519.11	68.71	441	538.90	49.99	137	561.67	58.26
	6 立ち幅とび (cm)	157	212.66	23.77	1325	205.48	20.33	283	198.40	21.96	89	161.97	26.53	1230	157.07	19.52	415	147.18	21.64
7 合計点	142	38.80	5.99	1262	33.98	5.87	261	31.14	6.17	78	38.55	7.95	1151	35.40	6.62	384	31.53	6.71	

(注) 表-14-5の(注)と同じ

表-14-7

年齢別・男女別 体力について		50～54歳（男性）									50～54歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	184	169.39	5.79	1341	168.55	5.41	250	168.62	5.51	84	157.24	4.52	1293	155.91	4.84	381	155.35	4.89
	2 体重 (kg)	184	67.16	7.65	1332	66.88	8.14	243	69.40	8.77	85	53.86	6.21	1270	53.49	6.18	366	54.15	6.73
テスト	1 握力 (kg)	183	48.91	6.05	1350	46.66	6.10	244	45.31	6.09	87	30.52	5.24	1312	28.34	4.54	388	26.54	4.81
	2 上体起こし (回)	184	22.51	5.20	1350	20.12	5.19	250	17.66	5.32	88	16.76	5.80	1318	13.42	5.35	386	10.32	5.78
	3 長座体前屈 (cm)	185	42.51	9.37	1354	40.79	9.47	250	38.63	9.76	88	45.45	8.18	1323	43.10	8.74	391	40.36	9.21
	4 反復横とび (点)	182	45.13	5.64	1334	42.82	6.35	249	39.97	7.45	87	40.77	5.50	1302	38.51	5.67	382	35.99	5.76
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	107	42.89	17.29	840	35.70	14.71	164	28.48	13.48	46	25.22	8.75	774	21.55	8.90	258	17.73	7.56
	* 急歩 (秒)	78	695.44	100.89	483	738.49	89.76	89	788.08	82.81	35	519.31	62.57	520	546.70	55.16	117	569.82	66.70
	6 立ち幅とび (cm)	183	204.75	20.63	1324	196.81	22.18	245	187.68	24.60	88	156.89	16.10	1295	147.50	20.48	382	136.34	20.27
	7 合計点	174	34.86	5.93	1247	31.01	6.05	227	27.51	6.06	77	35.83	5.77	1199	31.64	6.49	350	27.33	6.38

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-14-8

年齢別・男女別 体力について		55～59歳（男性）									55～59歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	162	167.47	5.06	1269	167.17	5.39	200	166.43	5.52	99	154.89	4.67	1287	154.86	4.87	392	154.78	4.78
	2 体重 (kg)	163	65.94	7.39	1262	65.79	7.90	200	65.88	9.04	96	53.50	5.01	1268	53.55	6.00	384	54.58	7.07
テスト	1 握力 (kg)	159	46.54	6.85	1277	44.96	6.23	199	42.93	6.38	103	27.89	4.00	1294	27.05	4.33	393	26.05	4.51
	2 上体起こし (回)	164	20.40	6.25	1277	18.13	5.14	198	16.65	5.39	101	13.90	5.92	1291	11.15	5.71	395	8.52	5.54
	3 長座体前屈 (cm)	165	40.18	9.51	1286	39.83	9.20	198	37.44	9.22	102	44.24	8.53	1307	42.52	8.76	403	40.87	8.99
	4 反復横とび (点)	157	42.73	6.47	1262	39.89	6.57	193	38.10	6.18	101	36.47	6.99	1293	35.45	6.27	391	33.48	6.41
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	106	36.87	14.35	764	29.44	12.87	126	25.39	11.37	48	22.35	8.63	771	17.57	7.05	245	14.78	6.11
	* 急歩 (秒)	50	705.66	90.64	492	763.06	92.40	63	791.51	121.32	40	532.25	54.81	493	559.18	60.97	135	573.33	65.77
	6 立ち幅とび (cm)	160	194.94	21.37	1259	186.53	21.74	194	179.96	23.25	100	144.65	18.67	1271	138.07	19.65	381	128.95	20.09
	7 合計点	141	31.01	6.50	1184	27.86	5.88	179	24.83	5.71	86	32.15	6.50	1171	28.31	6.15	355	25.28	6.13

(注) 表-14-7の(注)と同じ

表-14-9

年齢別・男女別 体力について		60～64歳（男性）									60～64歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	176	166.60	5.66	1331	165.50	5.48	166	164.82	5.51	87	154.74	4.80	1382	153.21	4.89	299	152.81	5.27
	2 体重 (kg)	175	64.79	6.73	1332	64.11	7.74	164	65.21	8.28	88	52.77	5.75	1370	53.25	6.27	296	53.08	6.87
テスト	1 握力 (kg)	178	43.96	6.13	1335	42.26	6.16	163	39.85	5.82	89	27.37	4.13	1393	25.68	4.01	303	25.09	4.22
	2 上体起こし (回)	180	18.57	5.33	1340	16.37	5.45	164	13.20	5.86	86	12.60	5.72	1376	9.46	5.56	295	7.18	5.92
	3 長座体前屈 (cm)	181	40.51	8.98	1350	38.72	9.50	167	35.54	10.18	89	42.82	7.55	1412	41.40	8.35	305	40.35	8.15
	4 反復横とび (点)	179	39.43	6.89	1331	37.61	6.62	160	33.54	6.74	86	35.90	6.30	1362	32.70	5.93	297	30.89	6.00
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急歩 (秒)	102	30.61	13.11	819	26.86	12.25	93	20.59	9.11	49	18.53	6.63	787	14.77	6.21	196	12.39	5.51
	6 立ち幅とび (cm)	172	185.32	21.40	1311	176.20	21.66	156	167.41	20.65	88	137.60	23.71	1364	128.05	20.24	301	118.90	20.77
	7 合計点	160	27.58	6.66	1224	24.68	5.85	147	20.82	5.36	80	29.25	7.10	1267	24.96	5.76	272	22.25	5.82

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-14-10

年齢別・男女別 体力について		65～69歳（男性）									65～69歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	110	164.90	5.54	728	163.87	5.56	78	163.19	4.90	62	152.13	5.48	666	152.17	4.97	157	150.99	5.24
	2 体重 (kg)	109	63.76	7.64	727	62.81	7.34	78	62.47	6.90	60	52.56	6.39	664	52.78	6.45	155	52.81	7.73
テスト	1 握力 (kg)	111	40.37	6.22	736	38.98	5.90	77	36.91	5.14	63	25.29	4.41	682	24.66	4.34	161	23.30	4.51
	2 上体起こし (回)	110	15.43	6.17	730	13.16	5.54	76	10.21	5.59	64	9.81	5.54	675	7.24	5.48	152	5.74	5.64
	3 長座体前屈 (cm)	111	40.46	11.01	735	36.55	10.69	78	35.04	9.82	64	40.81	8.17	682	41.02	8.50	160	38.64	9.71
	4 開眼片足立ち (秒)	111	88.81	39.38	732	78.21	41.64	78	62.12	42.70	64	77.13	42.08	679	76.35	43.27	157	63.73	41.63
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	109	5.79	1.25	723	6.27	1.30	77	6.59	1.30	64	6.91	1.22	673	7.18	1.29	151	7.74	1.44
	6 6分間歩行 (m)	109	659.38	94.56	722	615.08	82.34	75	567.17	98.25	61	603.18	76.39	675	567.77	74.60	147	537.05	76.72
	7 合計点	107	44.08	7.52	708	40.24	6.94	72	36.13	8.09	60	41.75	7.35	660	39.27	6.70	140	35.83	6.92

表-14-11

年齢別・男女別 体力について		70~74歳(男性)									70~74歳(女性)								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	103	163.65	5.84	701	163.06	5.86	96	161.82	5.91	53	151.17	4.93	694	151.01	5.18	136	150.51	5.88
	2 体重 (kg)	103	62.38	6.98	702	61.33	7.82	96	60.53	8.26	54	52.19	7.22	692	51.62	6.58	134	51.89	6.90
テスト	1 握力 (kg)	102	37.50	6.74	708	36.14	5.91	97	34.68	6.42	55	24.45	4.09	711	23.21	4.11	139	22.27	4.13
	2 上体起こし (回)	103	13.49	5.51	698	11.03	5.43	96	8.05	5.20	52	9.06	6.51	704	6.30	5.28	126	4.83	5.15
	3 長座体前屈 (cm)	103	37.53	10.73	711	36.46	10.03	98	34.84	10.60	55	41.56	9.30	713	38.98	9.02	139	37.42	8.98
	4 開眼片足立ち (秒)	102	71.49	43.34	711	66.71	42.88	98	62.26	39.94	55	71.38	45.32	712	61.00	42.32	134	45.78	39.02
	5 10m障害物歩行 (秒)	102	6.45	1.49	698	6.81	1.42	92	7.27	1.40	55	7.16	1.43	702	7.75	1.53	134	8.77	2.04
	6 6分間歩行 (m)	100	617.45	89.63	695	587.14	91.82	95	549.84	84.50	54	564.94	87.04	688	542.38	79.13	131	510.85	83.07
	7 合計点	100	39.70	8.35	669	36.81	7.50	89	33.47	7.17	51	39.82	6.23	670	35.91	7.28	122	32.04	7.24

表-14-12

年齢別・男女別 体力について		75~79歳(男性)									75~79歳(女性)								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	95	161.29	5.71	662	162.04	5.89	108	162.53	5.61	52	151.03	3.86	594	150.04	5.08	157	148.68	4.93
	2 体重 (kg)	95	58.14	7.70	662	59.18	7.58	107	59.13	8.04	53	51.23	6.52	592	50.56	6.61	159	49.53	6.82
テスト	1 握力 (kg)	96	34.54	6.69	680	33.83	5.83	117	31.22	5.79	55	22.64	3.94	627	21.48	4.13	160	20.55	4.15
	2 上体起こし (回)	96	12.35	6.50	656	9.58	5.68	109	7.27	5.44	50	5.72	4.74	591	5.25	5.01	152	4.34	4.64
	3 長座体前屈 (cm)	97	37.34	9.66	682	34.81	10.12	115	30.66	10.42	55	39.75	8.54	629	36.72	9.50	165	34.08	10.58
	4 開眼片足立ち (秒)	96	64.79	46.77	676	52.55	40.57	112	33.64	33.28	55	44.87	39.28	629	42.81	37.66	162	32.12	31.53
	5 10m障害物歩行 (秒)	93	6.78	1.63	671	7.30	1.45	106	7.91	1.66	54	8.02	1.61	618	8.49	1.91	152	9.15	2.10
	6 6分間歩行 (m)	93	593.72	96.72	649	554.29	87.75	102	517.35	84.24	53	508.94	85.70	577	511.71	89.94	143	470.66	96.07
	7 合計点	89	36.58	8.92	614	33.26	7.16	94	28.43	6.95	49	33.78	7.30	536	32.06	7.63	127	28.86	7.51