

13. 健康状態に関する意識別体格測定・テストの結果

表-13-1

項目	年齢別・男女別		20~24歳（男性）									20~24歳（女性）								
	健康状態		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長 (cm)	562	171.93	5.39	1066	172.01	5.41	70	172.60	5.49	382	158.82	5.23	1109	158.67	5.35	60	158.31	5.08
	2	体重 (kg)	559	65.28	8.48	1058	65.59	8.76	69	67.68	10.54	360	50.32	5.39	1035	50.11	5.63	53	49.94	5.02
テスト	1	握力 (kg)	567	49.16	7.11	1076	47.74	6.80	71	47.61	7.17	376	29.36	4.73	1133	28.82	4.62	64	27.77	5.33
	2	上体起こし (回)	565	28.05	5.65	1074	26.59	5.32	71	25.79	5.99	389	20.00	5.81	1139	18.81	5.51	63	17.98	5.11
	3	長座体前屈 (cm)	568	45.31	10.25	1082	43.96	10.18	71	43.99	10.69	390	46.01	9.48	1143	44.38	9.37	64	43.83	10.29
	4	反復横とび (点)	568	53.02	6.91	1075	50.62	7.92	71	51.45	8.01	383	44.20	5.86	1129	43.22	5.72	63	41.46	6.15
ト	5	20m シャトルラン (折り返し数)	389	71.95	23.55	734	64.04	22.85	55	58.22	20.43	269	39.36	14.35	744	35.52	13.66	43	31.51	16.17
		* 急歩 (秒)	169	653.02	82.75	335	693.32	92.61	18	712.67	93.60	122	521.81	65.71	389	531.75	62.36	18	545.67	72.02
	6	立ち幅とび (cm)	561	234.10	22.33	1066	226.24	24.60	68	225.90	24.18	382	171.30	22.25	1127	166.86	20.92	64	164.06	22.74
	7	合計 点	541	43.09	6.53	1026	40.07	6.98	68	39.57	7.48	347	40.59	7.43	1065	38.39	7.35	59	35.80	8.07

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-13-2

項目	年齢別・男女別		25~29歳（男性）									25~29歳（女性）								
	健康状態		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長 (cm)	441	172.14	5.51	1267	171.72	5.65	102	172.37	5.79	344	159.72	5.22	1264	158.62	5.28	65	158.43	5.49
	2	体重 (kg)	440	67.15	9.01	1254	67.31	9.46	96	67.86	10.76	323	50.96	5.75	1190	50.51	5.74	60	50.00	6.03
テスト	1	握力 (kg)	448	49.58	7.21	1273	48.19	7.03	103	46.37	8.20	348	29.92	4.98	1273	29.11	4.67	65	28.45	4.89
	2	上体起こし (回)	450	27.35	5.22	1276	25.54	5.32	103	23.50	6.87	352	19.05	5.03	1283	17.39	5.01	65	17.23	5.52
	3	長座体前屈 (cm)	451	44.61	10.70	1283	43.22	10.44	103	42.51	10.10	352	45.14	9.70	1287	44.18	9.69	65	44.62	9.74
	4	反復横とび (点)	443	51.86	6.88	1268	50.01	6.55	100	49.56	7.46	352	44.36	6.05	1280	42.44	5.92	64	41.69	6.99
ト	5	20m シャトルラン (折り返し数)	301	67.24	21.81	870	57.96	20.69	76	50.36	21.81	226	37.69	13.29	855	32.85	12.85	44	30.23	15.68
		* 急歩 (秒)	136	677.15	88.12	405	699.81	89.46	26	748.42	114.23	122	526.70	53.62	411	530.09	52.43	18	522.83	64.23
	6	立ち幅とび (cm)	445	230.04	22.97	1253	224.27	22.34	102	218.95	26.44	342	171.99	22.19	1259	165.36	20.86	65	163.22	21.88
	7	合計 点	413	41.78	6.61	1196	39.16	6.66	97	36.71	8.09	326	40.08	7.57	1185	37.50	7.13	62	36.95	8.08

(注) 表-13-1の(注)と同じ

表-13-3

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		30～34歳（男性）									30～34歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	333	172.04	5.57	1377	171.86	5.41	107	171.69	5.90	331	159.07	5.25	1421	158.70	5.19	57	157.88	5.28
	2 体 重 (kg)	328	68.22	8.73	1370	69.15	9.40	103	70.55	10.99	319	51.87	5.77	1346	51.29	5.94	56	50.74	6.54
テ ス ト	1 握 力 (kg)	334	50.05	7.10	1386	49.04	6.90	110	47.23	8.05	329	30.21	4.85	1428	29.68	4.63	59	28.00	5.45
	2 上 体 起 こ し (回)	335	26.17	5.12	1394	24.63	4.99	110	23.23	6.10	330	18.31	5.68	1442	16.94	4.96	59	15.29	4.80
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	334	45.30	9.33	1400	43.31	9.50	110	41.84	10.75	335	44.56	9.73	1444	44.31	9.12	59	44.46	8.70
	4 反 復 横 と び (点)	331	50.76	6.27	1378	48.89	6.37	107	47.28	5.45	330	43.81	6.00	1435	42.41	6.02	57	41.21	6.83
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	215	61.29	23.33	956	53.92	19.49	78	48.00	20.02	221	33.00	12.81	981	30.43	11.77	38	24.18	8.88
	* 急 歩 (秒)	118	691.42	79.26	424	713.22	85.08	30	763.20	81.68	117	512.44	47.54	438	532.22	56.22	18	526.33	72.85
	6 立 ち 幅 と び (cm)	324	225.13	20.81	1374	219.30	21.81	104	216.13	24.02	329	167.20	20.36	1420	164.60	20.32	59	161.66	17.76
7 合 計 点	311	40.75	6.51	1307	38.12	6.50	100	35.81	6.48	310	39.03	7.03	1344	37.20	6.84	55	35.07	7.36	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-13-4

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		35～39歳（男性）									35～39歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	281	171.86	5.66	1400	171.46	5.25	138	172.17	6.07	227	158.26	5.30	1489	158.57	5.07	66	158.05	5.62
	2 体 重 (kg)	277	70.17	8.68	1387	69.38	9.26	135	72.03	11.92	222	52.10	5.67	1416	51.88	5.75	60	52.10	5.43
テ ス ト	1 握 力 (kg)	278	51.06	6.19	1408	49.02	6.53	137	47.68	6.55	232	30.09	4.53	1506	29.91	4.64	66	28.24	4.56
	2 上 体 起 こ し (回)	283	24.89	5.35	1413	23.69	5.33	139	22.06	6.27	232	17.89	5.38	1508	16.55	4.86	66	14.76	6.42
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	282	44.65	9.26	1416	42.26	9.85	139	40.47	10.10	232	44.27	9.89	1511	44.23	8.56	66	43.41	9.41
	4 反 復 横 と び (点)	280	49.34	6.05	1397	47.91	6.20	133	46.96	6.06	231	43.05	6.84	1510	41.99	6.56	64	40.25	6.22
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	186	56.08	20.60	949	49.31	18.33	90	43.74	18.88	139	33.03	12.33	1032	29.31	11.21	50	21.18	8.90
	* 急 歩 (秒)	94	688.01	86.83	447	714.78	81.87	43	746.51	76.21	89	523.00	76.38	498	536.40	66.97	13	502.54	173.19
	6 立 ち 幅 と び (cm)	280	217.38	20.43	1390	213.84	21.72	133	209.77	24.96	227	164.58	20.36	1498	162.66	19.84	64	154.48	20.99
7 合 計 点	264	39.08	6.11	1324	36.70	6.25	120	34.68	6.34	219	38.43	7.37	1475	36.74	6.81	60	32.92	7.73	

(注) 表-13-3の(注)と同じ

表-13-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		40~44歳 (男性)									40~44歳 (女性)								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	277	171.77	5.50	1391	170.72	5.41	139	171.40	5.37	199	158.05	4.53	1560	157.98	4.92	70	158.55	5.20
	2 体 重 (kg)	277	69.47	8.59	1382	68.41	8.34	137	71.79	9.39	191	52.90	5.89	1511	52.81	5.78	67	52.51	6.63
テ	1 握 力 (kg)	282	49.75	6.29	1391	48.85	6.43	136	48.46	6.85	201	30.88	3.76	1564	30.15	4.57	70	28.80	4.69
	2 上 体 起 こ し (回)	284	24.47	5.24	1405	22.94	5.05	140	21.63	5.06	203	17.92	4.47	1565	16.60	4.88	70	13.89	5.01
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	284	42.67	9.31	1405	42.60	9.73	140	40.66	9.19	203	44.29	9.65	1571	44.26	8.78	70	43.83	11.73
	4 反 復 横 と び (点)	280	48.61	5.91	1396	47.24	6.08	139	46.37	5.91	197	43.69	5.11	1552	41.92	5.63	68	39.99	5.43
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	186	52.46	20.62	902	46.60	16.77	87	37.62	14.15	125	31.35	12.64	1012	28.12	11.20	49	24.90	11.12
	* 急 歩 (秒)	97	697.92	82.42	463	718.91	82.24	51	744.43	97.57	80	526.48	54.10	537	537.85	52.35	20	561.70	81.70
	6 立 ち 幅 と び (cm)	280	212.78	19.92	1375	210.23	19.66	135	207.18	20.48	200	164.61	19.54	1555	160.56	19.51	69	149.71	23.09
	7 合 計 点	265	37.59	5.69	1292	35.90	5.98	128	33.88	6.00	191	38.64	6.06	1482	36.41	6.74	67	33.33	7.72

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-13-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		45~49歳 (男性)									45~49歳 (女性)								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	218	170.67	5.28	1424	170.17	5.46	131	169.72	5.55	196	157.24	5.10	1449	156.99	5.01	95	157.58	4.79
	2 体 重 (kg)	217	68.53	8.48	1416	68.64	8.88	131	70.25	8.76	189	53.66	6.28	1406	53.50	6.35	89	54.23	7.25
テ	1 握 力 (kg)	221	49.93	7.23	1441	47.57	6.58	131	46.88	5.75	196	30.33	4.52	1466	29.70	4.71	95	27.99	5.28
	2 上 体 起 こ し (回)	219	23.40	5.42	1443	21.45	5.16	131	19.83	5.81	198	18.12	11.01	1468	15.24	5.20	95	13.14	5.07
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	219	43.60	9.24	1449	42.04	9.82	131	40.51	11.20	199	44.52	8.41	1476	43.41	8.71	96	43.51	10.25
	4 反 復 横 と び (点)	220	47.32	6.10	1421	45.77	5.98	129	45.04	6.23	195	42.37	6.14	1451	40.62	5.98	94	39.11	6.44
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	134	46.46	16.24	929	41.10	16.26	79	36.97	15.41	125	28.22	10.47	935	24.67	9.93	58	20.74	9.55
	* 急 歩 (秒)	76	697.82	93.09	500	733.51	84.26	49	739.59	103.84	68	525.82	48.32	513	542.06	52.63	33	583.09	64.29
	6 立 ち 幅 と び (cm)	212	209.73	21.78	1428	204.62	21.00	128	199.69	22.71	192	160.93	20.10	1453	154.57	20.62	91	148.02	23.66
	7 合 計 点	198	36.49	6.31	1346	33.72	6.05	123	32.17	6.60	177	37.07	6.48	1354	34.51	6.91	84	31.24	6.88

(注) 表-13-5の(注)と同じ

表-13-7

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		50～54歳（男性）									50～54歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	247	168.82	5.54	1414	168.56	5.43	116	169.10	5.79	176	156.91	4.90	1493	155.74	4.83	94	155.88	4.87
	2 体 重 (kg)	246	66.68	7.34	1403	67.11	8.28	112	70.22	8.87	175	53.38	6.00	1460	53.65	6.28	91	53.91	7.28
テ ス ト	1 握 力 (kg)	247	47.89	5.71	1419	46.53	6.19	113	46.31	6.37	180	28.94	4.99	1516	27.98	4.64	96	27.64	5.39
	2 上 体 起 こ し (回)	249	21.30	5.56	1421	19.90	5.20	116	18.72	6.01	182	14.88	5.70	1521	12.78	5.60	94	11.19	6.02
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	249	41.43	10.69	1426	40.65	9.13	116	39.36	11.39	183	44.50	8.90	1528	42.49	8.87	96	41.26	9.00
	4 反 復 横 と び (点)	245	43.82	6.56	1406	42.59	6.47	116	41.03	7.46	180	39.84	5.48	1505	37.93	5.82	91	36.79	5.73
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	139	40.28	16.77	897	35.05	14.86	76	29.75	13.52	109	23.08	8.75	914	20.77	8.72	60	17.18	8.77
	* 急 歩 (秒)	108	703.62	100.67	503	744.74	89.06	39	781.23	95.35	75	545.49	61.52	565	549.66	57.94	34	552.35	64.51
	6 立 ち 幅 と び (cm)	246	201.64	20.56	1394	195.95	22.48	115	190.91	27.30	177	152.10	19.68	1501	144.98	20.91	92	142.26	22.22
7 合 計 点	231	33.36	6.36	1311	30.67	6.14	108	29.03	6.66	163	33.40	6.68	1387	30.73	6.69	82	29.12	7.14	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-13-8

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		55～59歳（男性）									55～59歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	189	166.66	5.48	1340	167.15	5.37	103	167.37	5.13	153	155.07	4.56	1526	154.79	4.86	104	155.15	4.80
	2 体 重 (kg)	191	66.00	7.89	1333	65.76	7.94	102	66.59	8.75	151	53.13	5.53	1498	53.83	6.18	104	54.20	7.34
テ ス ト	1 握 力 (kg)	187	45.73	6.62	1345	44.88	6.27	103	42.90	6.68	155	27.56	3.94	1531	26.88	4.39	108	25.91	4.57
	2 上 体 起 こ し (回)	192	20.27	5.83	1347	18.05	5.24	101	16.05	4.77	153	12.98	5.94	1531	10.70	5.77	107	7.96	5.87
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	192	40.56	9.25	1356	39.50	9.24	102	38.40	9.73	157	43.26	7.76	1549	42.24	8.90	110	40.71	9.24
	4 反 復 横 と び (点)	187	41.67	7.12	1329	39.90	6.49	97	37.46	6.32	153	36.22	6.62	1531	35.12	6.33	105	33.09	6.04
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	134	33.19	13.66	800	29.63	12.94	61	23.00	11.76	77	19.56	8.45	927	17.13	6.96	62	14.10	6.00
	* 急 歩 (秒)	52	712.79	85.24	518	764.43	95.39	37	783.92	118.17	71	545.18	49.31	560	560.97	62.51	38	582.74	71.71
	6 立 ち 幅 と び (cm)	187	191.36	21.29	1327	186.61	22.04	101	177.25	22.33	151	142.26	20.21	1504	136.44	19.82	101	128.18	22.24
7 合 計 点	168	29.61	6.55	1247	27.77	5.89	90	24.58	6.42	135	30.37	6.48	1388	27.78	6.30	93	25.18	6.16	

(注) 表-13-7の(注)と同じ

表-13-9

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		60～64歳（男性）									60～64歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
		体 格	1 身 長 (cm)	232	166.09	5.39	1371	165.51	5.57	75	164.31	4.78	179	153.84	5.15	1520	153.12	4.90	71
2 体 重 (kg)	232		64.29	7.73	1368	64.28	7.71	76	64.58	7.65	179	54.05	6.22	1507	53.11	6.36	70	52.81	6.00
テ	1 握 力 (kg)	232	43.00	6.08	1374	42.22	6.14	75	39.48	6.66	182	26.51	4.21	1534	25.60	4.05	72	25.15	4.20
	2 上 体 起 こ し (回)	235	17.23	5.57	1379	16.27	5.56	75	13.24	5.70	177	10.73	5.82	1510	9.18	5.67	72	6.39	5.58
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	237	39.14	9.94	1389	38.78	9.40	77	33.65	10.11	184	42.53	8.83	1551	41.25	8.21	74	38.88	8.47
	4 反 復 横 と び (点)	233	38.57	6.97	1369	37.40	6.70	72	33.26	7.05	176	34.50	6.11	1500	32.36	6.00	72	31.53	6.32
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	140	28.92	12.98	837	26.57	12.19	39	20.18	9.10	98	16.07	5.51	885	14.47	6.29	50	11.96	5.67
	* 急 歩 (秒)	88	764.73	89.75	514	786.27	95.15	32	830.22	91.81	77	567.39	68.33	597	587.10	67.81	23	611.78	107.67
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	224	181.13	22.20	1351	175.84	21.79	69	168.57	21.41	177	131.94	22.15	1506	126.76	20.61	73	118.34	21.01
	7 合 計 点	207	25.91	6.54	1261	24.61	5.94	66	20.42	5.56	163	26.93	6.25	1387	24.57	5.92	68	22.07	5.71

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-13-10

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		65～69歳（男性）									65～69歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
		体 格	1 身 長 (cm)	153	164.55	4.98	716	163.87	5.62	45	163.45	5.09	97	151.98	5.32	720	152.06	4.95	68
2 体 重 (kg)	151		63.45	7.24	716	62.83	7.36	45	62.46	7.26	95	52.33	6.13	716	52.84	6.69	68	52.27	7.39
テ	1 握 力 (kg)	156	39.63	5.51	722	38.97	5.97	44	36.93	6.29	98	24.53	4.28	736	24.63	4.39	70	22.66	4.53
	2 上 体 起 こ し (回)	154	14.21	5.60	717	13.19	5.69	43	9.60	5.85	97	8.60	5.98	723	7.08	5.52	68	6.01	5.32
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	156	38.50	11.52	721	36.61	10.54	45	36.09	10.92	98	40.31	7.99	737	40.96	8.78	69	37.23	8.91
ス	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	156	84.97	38.82	718	77.54	42.04	45	61.78	44.55	98	75.72	41.89	732	75.80	43.04	67	54.61	41.61
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	154	6.02	1.27	709	6.28	1.31	44	6.44	1.22	98	7.03	1.44	725	7.24	1.29	62	7.90	1.46
ト	6 6 分 間 歩 行 (m)	153	635.63	83.95	707	615.93	86.87	44	558.48	90.15	95	582.18	79.88	723	566.59	74.65	62	517.61	79.28
	7 合 計 点	151	42.33	7.18	693	40.21	7.18	41	35.80	8.10	94	40.17	7.06	703	39.07	6.80	60	34.60	6.79

表-13-11

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		70~74歳 (男性)									70~74歳 (女性)								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	130	163.84	6.07	714	162.98	5.91	50	161.40	4.95	103	150.95	5.51	705	151.14	5.14	78	149.35	5.84
	2 体 重 (kg)	129	62.29	7.80	715	61.32	7.75	51	60.20	8.30	104	52.15	6.99	703	51.70	6.54	78	51.41	7.55
テ ス ト	1 握 力 (kg)	129	37.14	6.97	722	35.99	5.84	51	34.88	6.89	105	23.92	3.74	726	23.19	4.09	79	21.63	4.53
	2 上 体 起 こ し (回)	130	12.68	5.72	713	10.84	5.41	51	7.94	5.65	104	7.85	6.06	706	6.16	5.25	77	4.43	5.04
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	130	37.68	11.25	725	36.08	9.96	52	37.06	9.54	106	40.18	9.63	727	38.88	8.94	79	36.54	8.88
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	130	66.28	43.88	724	67.47	42.44	52	54.48	42.71	105	63.02	42.47	724	60.11	42.60	77	44.32	37.36
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	130	6.54	1.50	707	6.83	1.41	50	7.32	1.57	105	7.35	1.48	714	7.84	1.60	77	8.83	2.00
	6 6 分 間 歩 行 (m)	126	615.83	95.26	709	583.54	90.78	50	550.04	84.24	102	556.85	87.92	703	540.22	79.82	73	500.66	80.70
	7 合 計 点	126	39.04	8.05	681	36.56	7.52	47	33.19	7.69	98	38.11	7.24	678	35.62	7.20	72	31.17	7.49

表-13-12

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		75~79歳 (男性)									75~79歳 (女性)								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	112	161.52	6.41	679	161.96	5.63	80	163.05	6.74	85	149.79	4.42	647	150.01	5.07	69	148.29	5.18
	2 体 重 (kg)	110	59.48	8.37	681	59.09	7.47	79	58.19	8.08	84	50.80	6.98	648	50.49	6.52	70	49.42	7.45
テ ス ト	1 握 力 (kg)	114	34.13	6.35	704	33.71	5.91	82	31.11	5.79	90	22.12	4.57	678	21.42	4.00	72	20.08	4.73
	2 上 体 起 こ し (回)	112	10.94	6.44	684	9.67	5.76	72	6.96	5.67	84	6.49	4.89	636	5.04	4.94	70	3.44	4.27
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	113	36.26	11.35	708	34.43	9.77	80	33.74	12.36	90	39.04	8.67	681	36.21	9.83	75	35.44	9.80
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	112	56.23	43.85	701	52.31	40.80	78	35.64	35.15	90	42.70	35.84	678	41.06	37.24	75	30.77	28.59
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	111	6.90	1.52	693	7.35	1.49	74	7.59	1.65	89	8.47	1.95	661	8.53	1.89	71	9.26	2.34
	6 6 分 間 歩 行 (m)	110	582.94	104.67	670	551.74	86.36	72	538.33	90.51	88	516.78	86.36	618	505.07	90.52	65	460.98	98.86
	7 合 計 点	106	35.12	8.34	637	33.10	7.38	62	29.31	7.09	82	33.35	7.01	568	31.63	7.76	58	28.29	6.48