

12. 職業別体格測定・テストの結果

表-12-1-1

項目	年 齢 別 職 業 区 分	20~24歳 (男性)																				
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	34	171.63	5.16	152	172.37	5.15	201	172.56	5.22	722	171.84	5.34	152	171.80	5.85	76	171.94	5.34	316	171.96	5.58
	2 体 重 (kg)	33	66.97	8.73	155	66.73	9.85	200	66.23	8.85	714	65.56	8.47	149	65.43	9.20	74	64.68	7.54	316	64.91	8.96
テ ス ト	1 握 力 (kg)	34	49.00	8.50	154	50.81	7.43	204	48.66	6.27	726	48.19	6.95	151	47.78	7.44	75	47.09	6.44	322	47.30	6.64
	2 上 体 起 こ し (回)	34	27.29	5.81	154	26.88	5.42	203	26.70	5.03	724	26.93	5.40	152	27.11	6.12	76	26.74	5.28	319	27.64	5.70
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	34	46.62	10.54	156	44.99	10.15	204	44.64	9.69	728	44.42	9.98	153	43.90	9.82	76	43.92	10.48	322	44.25	11.01
	4 反 復 横 と び (点)	33	50.67	7.39	156	50.93	7.02	205	50.58	8.02	727	51.95	7.04	152	50.68	7.35	76	52.79	7.38	318	51.23	9.33
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	21	62.90	20.11	103	64.05	21.21	141	64.90	22.03	511	65.58	23.13	106	68.73	25.73	54	71.52	28.91	213	68.43	23.87
	* 急 歩 (秒)	12	679.25	69.48	51	665.24	100.93	63	687.78	81.92	219	678.63	84.35	48	670.08	95.02	23	690.13	103.06	88	697.33	101.78
	6 立 ち 幅 と び (cm)	33	227.18	22.19	151	229.64	22.15	204	227.49	26.30	725	228.40	23.60	150	226.67	25.71	75	228.36	23.39	309	231.08	23.60
7 合 計 点	31	40.90	7.16	144	41.72	6.46	195	40.79	7.05	715	41.01	6.82	142	40.83	7.82	73	40.77	6.68	290	41.21	7.32	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-1-2

項目	年 齢 別 職 業 区 分	25~29歳 (男性)																				
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	55	170.98	5.39	157	172.53	5.46	224	172.17	5.69	972	171.83	5.45	189	172.16	6.31	30	171.59	6.51	141	170.73	5.53
	2 体 重 (kg)	55	67.30	7.24	155	67.22	9.73	224	66.47	8.30	961	67.61	9.49	181	67.36	10.47	30	67.96	8.99	142	66.45	9.68
テ ス ト	1 握 力 (kg)	53	51.02	6.73	157	50.66	7.54	226	48.87	7.24	979	48.05	7.07	189	48.26	6.81	31	48.61	5.88	144	47.54	7.82
	2 上 体 起 こ し (回)	55	25.89	4.90	157	26.45	5.46	224	25.48	4.94	983	25.83	5.67	191	25.67	5.04	31	26.48	4.57	144	26.63	5.89
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	55	45.78	10.02	159	42.96	9.50	227	44.48	10.08	986	43.30	10.50	190	43.89	10.56	31	38.77	12.93	145	43.85	11.08
	4 反 復 横 と び (点)	54	48.87	6.50	158	50.22	5.89	221	49.61	6.39	977	50.81	6.66	187	49.97	6.86	31	50.13	7.52	140	50.91	7.84
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	36	61.78	26.04	96	58.78	20.76	154	58.60	22.44	680	60.21	20.91	130	61.05	21.06	26	58.77	20.70	93	60.10	24.31
	* 急 歩 (秒)	17	714.24	78.79	57	699.82	94.45	64	677.31	78.83	305	696.39	87.48	57	711.56	103.61	9	760.33	75.03	46	676.61	115.64
	6 立 ち 幅 と び (cm)	53	226.15	23.45	156	226.48	24.51	226	227.39	22.06	968	225.60	22.09	183	222.82	24.53	31	215.35	24.45	140	226.04	24.32
7 合 計 点	49	40.57	7.98	146	40.02	6.12	207	40.11	6.26	932	39.58	6.93	170	39.56	6.74	31	37.94	6.72	128	39.69	7.52	

(注) 表-12-1-1の(注)と同じ

表-12-1-3

項目	年 齢 別 職 業 区 分	30~34歳 (男性)																				
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	58	171.92	4.25	167	171.85	5.80	240	171.67	5.46	901	171.96	5.45	244	172.17	5.24	10	170.70	6.68	137	171.30	5.95
	2 体 重 (kg)	58	70.80	9.31	167	68.74	9.43	236	68.25	9.35	892	69.55	9.35	243	68.48	9.07	10	67.71	9.41	136	68.30	9.95
テ ス ト	1 握 力 (kg)	58	52.31	6.86	169	50.80	6.80	242	48.60	6.79	904	48.71	6.88	252	48.72	6.93	10	43.50	9.78	139	50.76	7.44
	2 上 体 起 こ し (回)	58	25.17	5.57	170	24.91	5.01	244	24.81	4.84	909	24.92	5.19	251	24.59	5.17	10	22.40	5.50	138	24.86	5.18
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	58	44.33	11.12	171	44.61	9.82	244	42.95	9.11	911	43.57	9.35	251	43.26	9.82	10	46.70	11.08	140	44.21	10.03
	4 反 復 横 と び (点)	58	48.50	6.69	168	48.25	6.89	243	48.09	5.93	896	49.37	6.31	246	50.31	6.31	9	46.00	5.83	137	48.79	6.54
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	34	54.50	23.20	112	54.78	19.66	153	53.72	21.12	606	55.29	19.92	186	55.72	21.14	7	55.43	36.20	107	50.56	21.43
	* 急 歩 (秒)	24	685.67	93.61	50	712.94	78.88	91	727.40	83.77	300	713.11	84.70	62	696.45	86.16	3	550.00	120.00	28	712.04	62.90
	6 立 ち 幅 と び (cm)	56	220.50	23.53	167	220.08	21.84	240	217.84	21.22	889	220.17	22.22	247	222.57	21.11	9	217.89	19.20	138	220.10	20.95
7 合 計 点	56	39.21	7.03	155	39.03	6.17	231	37.55	6.42	851	38.39	6.77	234	38.90	6.49	9	37.89	8.07	129	38.91	6.35	

(注) 表-12-1-1の(注)と同じ

表-12-1-4

年齢別			35~39歳(男性)																					
項目	職別	業分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他			
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	身長 (cm)	58	171.87	6.22	200	171.72	5.18	269	171.61	5.28	824	171.50	5.30	275	171.59	5.47	5	172.86	6.92	139	171.86	5.76	
		2	体重 (kg)	57	71.96	9.47	198	69.48	9.29	264	68.83	9.02	819	69.98	9.51	269	69.44	8.66	5	68.36	14.16	141	69.23	10.29
テスト	1	握力 (kg)	56	51.71	7.47	197	51.18	6.27	276	49.64	6.55	824	48.54	6.26	273	49.19	6.65	5	41.60	7.20	142	48.77	7.01	
		2	上体起こし (回)	58	23.57	4.28	199	23.28	6.28	278	24.05	5.13	826	23.78	5.34	277	23.69	5.23	5	19.60	3.91	142	23.77	6.20
			3	長座体前屈 (cm)	58	46.14	9.62	201	43.23	9.52	277	42.75	9.63	827	42.21	9.56	277	42.05	10.38	5	33.20	15.96	142	41.79
		4	反復横とび (点)	57	49.37	6.71	197	47.59	6.52	277	47.57	5.62	811	48.43	6.13	271	47.97	6.48	5	48.60	5.94	142	47.54	6.30
			5	20m シャトルラン (折り返し数)	40	50.63	19.93	124	49.91	18.59	182	47.86	19.10	559	50.81	18.77	187	48.21	18.79	2	44.50	9.19	94	53.27
		*急	歩 (秒)	18	720.33	69.06	70	691.76	75.32	92	714.30	86.35	267	711.17	84.69	86	717.56	84.74	2	712.50	123.74	38	745.68	75.88
			ト	6	立ち幅とび (cm)	57	213.21	21.54	197	214.85	22.41	272	215.06	20.97	812	214.29	22.67	274	212.53	21.05	4	218.75	14.52	140
7	合計点	53	38.19	5.97	182	37.40	6.42	262	36.82	6.05	781	36.94	6.40	255	36.56	6.50	4	34.00	4.55	126	36.67	6.52		

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-1-5

年齢別			40~44歳(男性)																					
項目	職別	業分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他			
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	身長 (cm)	73	170.05	5.94	193	169.83	5.68	262	171.01	5.23	772	171.15	5.40	299	171.10	5.40	2	173.35	8.84	154	171.13	5.73	
		2	体重 (kg)	73	68.23	8.00	192	67.24	7.56	261	69.15	8.74	764	68.97	8.12	299	69.12	9.07	2	66.45	15.20	152	69.15	9.77
テスト	1	握力 (kg)	73	49.78	5.75	194	50.52	6.37	260	48.36	6.77	772	48.65	6.18	304	48.53	6.74	2	43.50	12.02	153	50.29	6.80	
		2	上体起こし (回)	74	22.70	4.23	196	23.57	5.65	263	22.76	5.09	779	22.90	5.02	307	23.62	5.16	2	25.00	4.24	156	23.19	5.09
			3	長座体前屈 (cm)	74	43.64	8.15	197	43.13	9.57	262	43.06	10.78	780	42.19	8.94	305	41.71	9.28	2	50.00	24.04	157	42.04
		4	反復横とび (点)	73	46.79	5.63	192	46.85	5.49	263	47.14	5.31	776	47.32	6.46	305	48.00	6.15	2	48.00	0.00	153	48.01	5.88
			5	20m シャトルラン (折り返し数)	51	48.73	16.62	115	48.99	17.75	167	44.16	16.61	509	47.28	17.41	198	48.72	18.59	1	33.00		103	44.43
		*急	歩 (秒)	23	703.17	71.79	76	722.62	83.80	84	725.14	76.64	264	715.51	85.89	97	707.45	85.96				49	732.49	91.08
			ト	6	立ち幅とび (cm)	73	209.27	19.71	195	211.36	19.04	259	208.56	20.07	760	209.66	20.37	301	211.26	19.06	2	206.00	2.83	149
7	合計点	72	36.07	5.02	182	36.62	5.51	239	35.41	6.12	732	35.81	6.14	274	36.49	6.04	1	34.00		139	36.48	5.71		

(注) 表-12-1-4の(注)と同じ

表-12-1-6

年齢別			45~49歳(男性)																					
項目	職別	業分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他			
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	身長 (cm)	74	169.89	5.59	192	170.29	5.45	214	169.61	5.31	803	170.39	5.43	295	170.56	5.37	7	169.43	4.74	142	169.29	5.72	
		2	体重 (kg)	74	69.51	9.19	188	67.55	8.92	211	68.16	8.59	803	69.11	8.70	293	68.58	8.92	7	71.81	7.83	142	69.08	8.68
テスト	1	握力 (kg)	77	50.39	6.28	196	49.42	6.37	217	47.63	6.92	811	47.39	6.35	294	47.88	6.73	7	46.43	5.50	144	47.33	7.68	
		2	上体起こし (回)	76	21.75	5.45	195	21.04	4.99	218	21.61	5.17	813	21.54	5.34	294	21.88	5.20	7	17.86	6.36	143	21.55	5.40
			3	長座体前屈 (cm)	77	42.45	8.92	196	42.96	9.03	219	41.20	10.52	815	41.76	10.05	296	43.13	9.65	7	41.14	9.56	144	42.26
		4	反復横とび (点)	75	45.12	5.66	195	45.94	5.67	218	45.48	6.01	802	45.78	6.08	292	46.71	6.02	7	45.43	9.27	136	45.54	6.09
			5	20m シャトルラン (折り返し数)	46	41.15	16.00	111	39.01	15.59	120	41.58	16.77	526	41.61	16.08	200	41.75	16.46	5	39.00	15.51	100	41.18
		*急	歩 (秒)	28	717.86	102.59	83	725.37	89.91	82	733.28	87.99	284	730.16	85.09	91	733.19	86.49	2	776.50	72.83	44	716.07	91.64
			ト	6	立ち幅とび (cm)	75	203.95	19.98	190	203.53	19.25	215	204.59	21.99	809	205.09	21.33	290	206.31	20.26	7	196.43	33.60	137
7	合計点	71	34.48	6.06	182	34.14	5.61	195	33.70	6.30	775	33.75	6.26	268	34.44	6.35	7	30.71	8.56	127	33.79	6.10		

(注) 表-12-1-4の(注)と同じ

表-12-1-7

年齢別			50~54歳 (男性)																					
項目	職別	業分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他			
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	身長 (cm)	94	167.15	4.78	198	168.08	5.91	249	168.72	5.33	705	168.86	5.28	306	169.06	5.67	25	167.57	5.38	157	168.61	5.67	
		2	体重 (kg)	93	66.99	7.09	198	65.88	8.69	247	66.93	8.15	700	67.56	8.00	301	67.46	8.67	25	67.50	9.06	155	67.43	8.01
テスト	1	握力 (kg)	92	46.95	6.44	202	47.79	5.95	249	46.45	5.91	705	46.46	6.17	308	47.00	5.98	25	43.08	7.71	154	46.77	6.38	
		2	上体起こし (回)	94	20.04	5.16	202	20.35	5.85	250	19.87	5.16	711	20.10	5.24	309	19.69	4.90	24	18.54	5.75	152	20.32	5.72
		3	長座体前屈 (cm)	94	40.88	9.29	202	41.54	9.13	249	39.59	9.63	711	40.65	9.50	311	40.86	9.52	25	39.04	11.13	155	41.55	9.42
		4	反復横とび (点)	94	42.67	6.51	199	42.13	6.30	247	43.23	6.19	705	42.70	6.68	302	42.33	6.54	25	40.84	6.32	151	43.17	6.51
		5	20m シャトルラン (折り返し数)	65	36.82	16.67	126	36.52	16.51	162	36.04	14.53	441	35.50	15.39	187	35.02	15.01	10	34.00	12.40	95	32.91	13.40
		*急	歩 (秒)	34	747.91	116.95	69	722.97	103.79	85	754.27	76.69	263	738.92	98.51	112	745.19	87.65	14	730.93	74.57	57	738.79	76.29
		ト	6	立ち幅とび (cm)	94	196.52	20.12	198	195.23	22.80	243	198.53	21.25	700	196.07	23.86	304	196.92	20.83	24	184.54	31.52	151	198.09
	7	合計点	90	30.96	6.84	190	31.46	6.22	233	30.83	6.08	663	30.92	6.52	278	30.74	5.74	21	28.76	6.71	137	31.21	6.40	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-1-8

年齢別			55~59歳 (男性)																					
項目	職別	業分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他			
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	身長 (cm)	124	166.09	5.70	192	167.05	5.57	214	167.00	5.07	583	167.35	5.29	282	167.55	5.26	72	166.09	5.92	122	166.43	5.45	
		2	体重 (kg)	124	64.40	7.50	193	64.99	7.21	215	65.09	7.64	579	66.70	7.88	282	65.99	8.30	73	64.34	8.65	120	65.35	8.97
テスト	1	握力 (kg)	124	44.77	7.43	193	46.28	6.86	216	44.33	6.73	587	44.85	5.74	283	44.82	6.35	71	42.25	6.42	118	45.08	5.97	
		2	上体起こし (回)	126	18.04	5.69	194	18.62	5.37	218	17.82	5.72	587	18.02	4.99	280	18.31	5.69	72	17.67	4.86	120	18.55	5.63
		3	長座体前屈 (cm)	126	40.57	9.67	194	39.40	8.57	217	39.00	9.09	590	39.12	9.24	284	39.74	8.71	73	40.41	11.32	122	40.07	9.72
		4	反復横とび (点)	123	39.52	7.09	190	40.14	6.33	215	39.80	6.86	582	39.61	6.42	274	40.88	6.88	71	39.92	5.76	119	39.63	6.59
		5	20m シャトルラン (折り返し数)	83	31.28	12.73	115	29.90	12.66	127	28.25	12.39	357	29.07	12.27	172	30.93	14.23	40	33.93	15.80	73	28.95	14.48
		*急	歩 (秒)	42	771.02	115.81	78	743.96	96.06	82	737.70	103.28	225	774.37	101.20	102	756.37	83.37	23	777.43	81.52	41	768.41	72.78
		ト	6	立ち幅とび (cm)	120	186.37	22.22	191	186.02	21.03	215	187.36	22.49	581	185.74	21.71	278	189.29	22.57	70	181.37	21.44	118	186.69
	7	合計点	113	27.82	6.37	184	28.46	5.69	201	27.39	6.51	557	27.39	5.95	250	28.33	6.33	58	27.43	5.87	105	28.06	6.04	

(注) 表-12-1-7の(注)と同じ

表-12-1-9

年齢別			60~64歳 (男性)																					
項目	職別	業分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他			
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	身長 (cm)	204	164.56	5.54	117	165.06	5.42	124	166.74	5.31	255	166.09	5.67	137	166.27	5.77	663	165.37	5.26	138	165.10	6.10	
		2	体重 (kg)	204	63.84	7.50	117	63.44	7.83	124	65.82	7.88	255	64.65	7.44	136	65.48	8.04	662	63.92	7.55	138	64.33	8.26
テスト	1	握力 (kg)	202	42.78	6.76	116	43.52	6.40	124	42.86	5.90	255	42.49	6.22	137	42.80	5.97	668	41.53	5.90	136	41.88	6.59	
		2	上体起こし (回)	206	15.63	5.33	117	15.52	5.86	124	15.63	5.60	258	16.67	5.64	133	16.52	5.04	670	16.48	5.56	137	16.47	5.95
		3	長座体前屈 (cm)	206	37.52	8.40	117	37.02	9.44	125	39.27	10.08	260	38.15	9.49	137	39.12	9.03	674	39.18	9.77	140	38.89	10.18
		4	反復横とび (点)	205	35.95	6.55	117	36.32	6.78	122	37.10	5.74	257	37.94	7.08	133	37.70	6.95	660	37.78	6.75	138	37.31	7.18
		5	20m シャトルラン (折り返し数)	122	24.42	10.29	70	26.71	10.94	65	23.26	10.31	148	27.96	11.72	92	28.25	15.01	410	26.73	12.71	88	28.26	12.35
		*急	歩 (秒)	83	781.05	87.57	43	810.09	87.32	57	793.07	85.95	111	779.38	95.68	38	768.58	86.90	238	790.11	94.39	48	777.52	118.96
		ト	6	立ち幅とび (cm)	203	173.77	22.09	115	177.42	21.86	116	175.27	21.05	255	179.13	19.68	133	177.61	21.78	650	175.63	22.91	134	174.66
	7	合計点	193	23.65	5.94	105	24.26	6.47	110	24.02	5.58	243	25.38	6.03	123	25.10	5.84	603	24.61	6.07	124	24.61	6.50	

(注) 表-12-1-7の(注)と同じ

表-12-2-1

項目		年齢別		20~24歳 (女性)																							
				農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	3	155.33	5.03	23	159.55	6.40	167	158.61	5.62	689	158.82	5.09	211	158.66	5.22	75	159.07	5.25	68	159.41	5.67	272	158.11	5.56		
	2 体重 (kg)	3	52.00	5.20	21	54.10	6.05	160	50.30	5.31	646	49.91	5.33	194	50.31	5.70	71	52.01	5.78	64	50.12	5.29	250	49.66	5.92		
テ	1 握力 (kg)	2	24.50	3.54	22	33.14	4.78	171	29.06	4.93	697	28.72	4.67	212	28.84	4.31	76	29.68	4.30	68	29.10	4.87	282	28.76	4.72		
	2 上体起こし (回)	3	20.67	1.53	23	19.96	8.69	172	19.82	5.30	706	18.75	5.52	215	18.79	4.84	77	16.17	5.07	68	18.60	4.94	284	20.63	6.08		
	3 長座体前屈 (cm)	3	42.33	11.93	23	43.43	9.11	172	45.18	9.89	710	44.77	9.57	215	44.50	9.10	77	45.29	8.47	68	44.71	9.38	286	44.69	9.76		
	4 反復横とび (点)	3	40.67	5.13	23	44.00	5.39	170	42.91	5.92	700	43.20	5.56	210	44.07	5.39	75	41.15	4.91	66	43.23	5.60	286	44.51	6.59		
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	2	28.00	8.49	15	34.93	15.81	103	37.17	16.74	447	35.39	12.48	165	36.09	13.11	50	28.16	10.70	50	34.44	14.20	193	41.06	15.48		
	* 急歩 (秒)	1	549.00		6	516.17	61.31	68	530.88	70.69	253	529.90	59.24	52	522.63	62.91	36	538.75	70.24	17	533.00	64.17	83	529.61	69.70		
ト	6 立ち幅とび (cm)	3	161.67	7.23	20	180.10	22.35	170	169.61	21.79	702	166.72	20.44	212	168.94	21.29	76	162.51	19.84	67	163.76	19.66	280	170.87	23.55		
	7 合計点	2	32.00	4.24	19	39.74	7.61	162	39.27	7.99	658	38.39	7.14	200	39.22	7.13	69	36.55	6.88	63	38.30	7.74	258	40.16	8.12		

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-2-2

項目		年齢別		25~29歳 (女性)																							
				農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	6	158.00	1.41	28	160.29	5.26	168	158.70	5.50	783	158.83	5.12	250	159.11	5.48	229	158.36	5.38	31	157.58	5.69	148	159.21	5.44		
	2 体重 (kg)	6	51.30	4.08	27	52.10	6.20	163	49.90	5.58	731	50.24	5.56	237	51.43	5.88	220	50.29	5.25	28	52.69	8.62	134	51.58	6.40		
テ	1 握力 (kg)	6	32.33	3.27	27	30.85	5.07	171	29.37	4.96	788	28.82	4.73	251	29.68	4.63	233	29.41	4.85	31	28.23	3.58	149	30.13	4.77		
	2 上体起こし (回)	6	18.50	5.61	28	17.64	4.11	172	18.03	4.75	794	17.70	4.94	254	18.13	5.42	230	17.41	5.07	31	16.87	5.90	152	17.89	5.70		
	3 長座体前屈 (cm)	6	49.33	5.92	28	41.14	8.39	172	44.59	9.55	796	44.07	10.06	254	44.64	9.36	233	45.24	9.16	30	44.13	10.26	152	44.82	9.51		
	4 反復横とび (点)	6	45.33	5.72	28	40.75	5.62	172	41.98	5.41	793	43.09	6.11	252	42.99	6.09	231	42.64	6.10	31	41.23	6.48	150	43.18	6.13		
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	6	30.67	13.41	18	31.28	12.05	99	34.19	14.29	538	33.84	12.39	166	35.89	14.48	150	32.33	13.08	18	25.56	11.78	107	33.39	14.03		
	* 急歩 (秒)				9	520.78	34.56	63	532.17	57.22	253	529.83	55.58	82	524.33	51.17	82	523.72	45.53	11	540.55	35.44	39	527.67	42.09		
ト	6 立ち幅とび (cm)	6	162.67	18.88	26	164.12	18.41	165	169.13	22.00	787	165.81	20.99	244	168.58	21.38	228	166.96	22.40	30	162.13	20.58	148	166.70	21.34		
	7 合計点	6	41.00	7.67	24	36.50	5.93	154	38.06	7.46	754	37.90	7.26	233	38.72	7.28	209	37.94	7.49	28	35.79	7.04	137	38.50	7.51		

(注) 表-12-2-1の(注)と同じ

表-12-2-3

項目		年齢別		30~34歳 (女性)																							
				農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	11	161.27	3.20	33	158.87	4.99	126	159.07	5.07	741	158.58	5.09	151	159.22	5.74	584	158.62	5.09	19	157.51	5.19	110	159.71	5.77		
	2 体重 (kg)	11	55.29	5.63	31	51.59	5.72	119	51.68	5.41	701	50.98	5.65	148	52.18	6.61	555	51.37	6.09	18	52.93	7.83	109	51.98	5.58		
テ	1 握力 (kg)	11	32.55	4.23	35	31.37	4.47	123	29.93	4.77	734	29.55	4.74	152	30.71	4.53	590	29.44	4.66	18	29.11	5.18	118	30.13	4.62		
	2 上体起こし (回)	11	17.27	6.02	35	17.43	5.63	126	17.08	4.82	741	17.12	4.96	155	17.60	5.12	592	16.84	4.88	19	13.47	6.28	116	18.56	5.02		
	3 長座体前屈 (cm)	11	45.82	10.78	36	44.56	10.11	126	45.80	8.13	744	43.98	9.47	155	46.17	7.92	594	44.04	9.42	19	44.58	8.53	117	44.67	8.64		
	4 反復横とび (点)	10	43.10	6.74	35	42.51	6.10	125	41.65	6.49	742	42.73	6.03	155	43.48	5.91	587	42.26	6.09	19	41.89	5.48	113	43.97	5.72		
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	5	46.60	11.13	26	31.54	15.23	89	31.51	12.77	490	30.22	11.43	105	33.16	12.44	407	29.98	12.07	14	27.50	12.07	86	31.79	11.48		
	* 急歩 (秒)	6	534.17	27.52	10	533.10	57.24	35	529.29	55.05	250	528.98	52.48	45	520.82	45.31	178	532.21	63.94	6	520.00	42.21	27	495.07	46.20		
ト	6 立ち幅とび (cm)	11	172.55	22.88	35	163.00	24.72	123	167.17	19.19	734	164.47	19.27	155	166.79	23.11	582	164.02	20.80	19	159.74	23.61	113	169.42	18.24		
	7 合計点	10	41.80	7.15	35	38.09	8.82	116	37.72	6.73	701	37.30	6.76	146	38.63	6.78	549	36.95	6.99	18	35.11	6.20	101	39.62	6.85		

(注) 表-12-2-1の(注)と同じ

表-12-2-4

年 齢 別 職 業 区 分		35~39歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	23	158.57	5.54	35	160.74	3.93	142	157.98	5.09	550	158.79	5.25	143	158.00	4.88	702	158.44	5.10	13	160.22	3.94	143	158.18	4.97
	2 体 重 (kg)	23	52.07	5.51	33	52.36	5.59	140	52.45	6.23	516	51.48	5.57	137	51.76	5.69	671	52.06	5.78	13	53.31	7.03	137	52.63	5.55
テ	1 握 力 (kg)	23	33.13	4.91	35	31.46	4.67	143	29.65	4.53	554	29.68	4.76	145	30.15	4.25	714	29.75	4.60	13	28.31	5.34	145	30.21	4.38
	2 上 体 起 こ し (回)	23	16.70	3.57	35	16.80	4.21	143	16.10	4.73	557	16.92	4.94	145	16.89	5.71	715	16.42	5.20	13	17.08	3.82	144	16.91	4.46
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	23	46.65	8.64	35	44.57	10.46	144	44.27	8.74	557	44.24	9.25	145	43.67	9.12	715	44.46	8.43	13	39.38	9.16	145	43.57	7.41
	4 反 復 横 と び (点)	23	42.30	7.91	35	43.06	4.90	143	41.55	6.43	557	42.05	6.64	145	43.11	6.19	712	41.85	6.66	13	41.92	8.92	145	42.55	6.55
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	14	34.29	11.09	26	30.38	10.92	92	28.14	12.08	370	30.19	11.43	105	29.90	10.61	476	29.24	11.62	9	25.44	7.18	105	27.60	11.26
	* 急 歩 (秒)	8	596.00	30.25	8	503.38	43.24	49	540.57	63.05	193	536.15	69.85	41	525.90	54.44	247	530.05	80.67	4	586.50	161.71	42	526.95	51.07
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	23	161.57	23.72	34	164.71	18.65	140	159.95	19.37	554	162.92	19.38	145	164.97	19.55	708	162.09	20.61	13	162.38	23.53	143	163.78	19.14
	7 合 計 点	22	38.18	6.97	33	38.03	5.52	134	36.01	6.43	543	36.90	6.99	143	37.42	7.30	697	36.72	7.12	13	34.69	8.26	141	36.93	6.27

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-2-5

年 齢 別 職 業 区 分		40~44歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	32	158.60	4.88	56	158.96	5.82	196	158.21	4.84	558	157.94	4.72	143	158.33	5.34	632	157.89	4.79	13	158.43	4.10	161	157.85	5.22
	2 体 重 (kg)	28	52.70	4.12	54	54.23	6.57	193	53.56	6.15	541	51.91	5.48	140	53.38	5.86	612	53.22	6.01	12	53.10	3.77	156	52.47	5.56
テ	1 握 力 (kg)	33	32.12	4.54	56	31.20	4.66	194	30.64	4.43	559	30.16	4.52	144	30.26	4.29	637	29.68	4.54	13	30.15	5.27	163	30.77	4.29
	2 上 体 起 こ し (回)	33	16.15	4.81	55	15.27	5.36	197	16.62	5.04	561	16.77	4.75	143	16.71	4.31	636	16.55	5.00	13	17.23	4.73	164	17.00	5.02
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	33	46.00	6.24	56	42.38	9.69	197	43.41	8.28	562	44.43	8.99	144	44.60	8.82	638	44.47	9.17	13	43.85	8.15	164	43.56	9.96
	4 反 復 横 と び (点)	33	41.58	5.77	55	40.84	6.01	196	42.35	5.25	552	41.81	5.46	143	42.49	5.68	629	42.00	5.83	13	40.00	6.45	160	43.03	4.94
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	19	30.26	12.98	32	25.53	8.38	126	28.33	12.38	363	28.73	11.27	93	28.68	11.04	410	27.96	11.56	7	24.00	8.41	113	28.79	12.00
	* 急 歩 (秒)	14	538.57	53.20	22	543.45	70.04	72	539.24	54.53	196	540.06	53.01	47	525.74	51.72	219	536.84	52.12	5	539.80	19.70	50	539.44	58.04
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	33	164.82	19.20	55	157.38	21.89	197	159.89	20.76	555	160.80	18.53	143	161.49	19.83	627	160.01	20.01	13	155.85	22.82	163	164.04	20.86
	7 合 計 点	33	37.97	7.17	52	34.90	8.01	189	36.59	6.59	533	36.52	6.59	138	36.93	6.55	593	36.27	6.90	12	35.17	7.83	156	37.31	7.00

(注) 表-12-2-4の(注)と同じ

表-12-2-6

年 齢 別 職 業 区 分		45~49歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	46	157.76	4.84	62	155.16	5.43	171	157.51	5.13	498	157.08	5.17	185	156.98	4.84	583	157.23	4.86	20	155.91	4.31	132	156.78	4.56
	2 体 重 (kg)	45	56.72	6.03	61	52.69	6.21	164	53.48	6.46	483	53.32	6.15	181	53.04	5.88	563	53.59	6.59	20	55.15	7.27	127	54.22	6.81
テ	1 握 力 (kg)	48	31.60	4.84	62	29.90	3.91	171	29.87	4.96	503	29.54	4.90	186	30.38	4.61	597	29.26	4.62	21	26.95	5.43	128	30.51	4.66
	2 上 体 起 こ し (回)	48	14.73	4.75	63	15.43	5.54	169	15.64	5.56	508	15.28	4.99	187	15.33	5.01	594	15.46	7.94	21	14.43	4.39	130	16.45	5.24
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	47	44.09	7.32	63	40.70	8.63	171	43.76	9.09	510	43.11	8.14	187	43.37	8.10	598	44.32	9.24	21	40.57	8.73	132	43.72	9.57
	4 反 復 横 と び (点)	46	39.28	5.91	63	40.54	5.88	169	40.71	5.90	504	40.33	6.20	187	41.11	6.03	582	41.02	5.98	20	37.50	5.74	130	41.64	5.58
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	31	21.94	7.94	39	24.59	11.35	110	25.40	10.81	328	24.45	9.63	124	26.47	9.29	358	24.80	10.32	11	21.27	8.53	89	24.40	10.33
	* 急 歩 (秒)	16	546.75	37.95	20	546.30	59.53	55	536.87	45.73	181	549.13	53.48	59	542.93	65.00	224	538.11	52.44	8	549.38	75.48	38	543.16	66.26
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	47	148.83	21.38	62	152.74	24.77	167	157.83	19.16	501	153.82	21.76	184	156.18	18.55	588	154.93	20.84	19	142.11	22.58	128	157.84	19.54
	7 合 計 点	43	34.16	6.28	57	33.53	7.10	154	34.99	7.17	480	34.14	7.07	177	35.14	6.73	535	34.89	6.92	18	29.94	6.90	116	35.53	6.63

(注) 表-12-2-4の(注)と同じ

表-12-2-7

年 齢 別 職 業 区 分		50~54歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	45	155.97	4.03	62	154.40	5.17	143	156.15	5.26	460	156.09	4.81	120	155.51	5.02	728	155.84	4.84	33	156.99	4.29	123	155.76	4.68
	2 体 重 (kg)	46	55.94	6.59	62	52.25	7.21	140	54.68	6.37	451	53.06	5.85	116	54.56	6.52	712	53.57	6.35	33	54.51	6.01	120	53.75	6.68
テ	1 握 力 (kg)	47	30.79	4.27	62	28.65	4.58	145	28.35	4.84	458	27.98	4.70	123	27.93	4.89	748	27.95	4.73	33	27.18	4.49	129	27.83	4.69
	2 上 体 起 こ し (回)	47	12.57	5.89	62	13.31	5.20	143	12.15	5.63	467	13.11	5.59	124	12.32	5.86	745	13.07	5.65	33	10.79	6.76	128	13.56	5.60
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	47	45.49	8.33	61	42.39	7.28	146	42.49	9.03	465	42.34	8.58	124	41.63	10.32	754	43.11	8.94	33	44.61	6.76	129	41.74	8.97
	4 反 復 横 と び (点)	47	38.51	4.65	62	37.71	5.97	144	37.84	5.39	464	37.88	5.80	118	37.89	5.06	736	38.24	6.01	31	36.23	7.05	127	38.80	6.00
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	27	20.33	7.62	38	21.84	6.78	87	19.00	7.76	280	21.27	8.41	71	20.76	9.60	455	20.88	9.23	18	19.28	9.11	78	21.29	9.36
ト	* 急 歩 (秒)	20	544.70	33.52	21	559.62	52.65	59	556.69	70.08	178	557.85	58.50	46	541.00	67.81	268	545.50	57.29	16	549.56	69.48	49	539.51	48.55
	6 立 ち 幅 と び (cm)	47	142.28	19.36	59	146.56	20.62	145	142.60	21.76	459	146.39	19.04	121	144.92	22.03	736	145.83	21.59	33	139.91	25.88	123	147.94	21.68
	7 合 計 点	46	32.52	5.08	55	31.49	6.34	136	30.18	7.06	431	30.65	6.63	111	30.55	7.28	667	31.15	6.80	31	29.84	7.32	113	31.46	7.11

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-2-8

年 齢 別 職 業 区 分		55~59歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	55	154.68	5.06	54	153.46	5.30	140	155.47	5.09	319	154.67	4.77	86	155.58	4.28	921	154.81	4.86	66	154.63	4.38	99	155.05	4.82
	2 体 重 (kg)	54	54.62	6.49	53	54.19	6.21	137	54.99	6.40	314	52.87	6.13	84	54.39	6.26	910	53.70	6.08	63	52.65	6.77	97	54.47	6.13
テ	1 握 力 (kg)	55	28.87	4.55	56	27.34	4.97	142	27.67	4.54	312	26.51	4.38	82	27.61	4.28	938	26.73	4.27	67	25.97	4.30	101	27.27	4.21
	2 上 体 起 こ し (回)	56	11.18	5.63	56	9.43	5.70	141	11.75	5.76	319	10.69	5.53	85	11.42	5.59	929	10.72	5.98	65	10.18	5.69	101	11.13	6.11
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	56	42.63	7.88	56	41.98	8.26	144	42.40	8.21	320	40.66	8.31	85	40.98	10.80	942	42.98	8.76	70	41.10	8.40	101	42.31	8.81
	4 反 復 横 と び (点)	56	34.57	6.25	56	33.59	6.65	144	35.05	7.01	319	34.22	6.53	86	35.58	5.55	927	35.36	6.26	65	34.14	6.12	100	36.26	6.05
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	37	17.54	7.53	30	15.77	5.33	87	17.21	6.77	189	17.60	6.67	57	18.47	6.66	544	16.98	7.24	42	15.86	7.83	67	18.01	7.92
ト	* 急 歩 (秒)	20	571.75	52.97	23	561.43	59.45	55	555.11	63.60	123	569.98	72.14	24	533.75	59.77	354	559.54	57.51	22	559.64	75.01	31	548.26	66.08
	6 立 ち 幅 と び (cm)	54	137.06	22.43	54	134.57	22.11	141	138.52	20.13	317	135.17	20.23	83	136.66	20.59	910	136.67	19.91	65	135.95	21.77	98	138.69	19.30
	7 合 計 点	51	29.20	6.23	51	27.06	6.75	132	28.55	6.61	297	26.95	6.15	73	29.16	6.72	835	27.92	6.37	57	26.93	5.36	94	28.67	6.63

(注) 表-12-2-7の(注)と同じ

表-12-2-9

年 齢 別 職 業 区 分		60~64歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	90	152.49	4.98	29	151.61	4.91	80	153.45	4.96	94	154.06	5.12	16	155.71	5.93	1075	153.32	4.90	309	152.60	4.91	63	154.19	4.85
	2 体 重 (kg)	89	52.44	6.90	29	51.44	4.75	81	54.48	6.73	93	52.94	5.59	16	53.17	6.98	1064	53.30	6.28	307	52.97	6.61	63	53.71	6.10
テ	1 握 力 (kg)	90	26.72	4.05	29	24.62	5.08	80	26.03	4.70	92	26.45	4.78	15	26.40	4.34	1089	25.51	3.93	317	25.34	4.04	62	26.94	3.89
	2 上 体 起 こ し (回)	90	9.11	5.25	29	7.83	5.52	80	8.39	5.44	95	9.93	5.19	14	13.21	5.47	1063	9.34	5.79	315	8.47	5.77	59	10.10	6.10
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	90	40.62	6.80	29	41.59	7.22	81	38.83	7.31	96	41.70	9.60	16	39.69	9.94	1099	41.51	8.43	320	41.38	7.96	64	40.28	7.91
	4 反 復 横 と び (点)	89	31.16	6.15	28	30.86	7.25	80	31.66	5.18	95	32.35	6.29	14	37.93	7.17	1058	32.91	5.92	310	31.74	6.04	61	33.10	6.21
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	43	15.00	6.92	17	14.18	5.79	47	15.57	6.53	59	17.05	6.43	8	19.00	6.78	621	14.45	6.13	197	13.03	5.97	39	14.44	6.32
ト	* 急 歩 (秒)	43	583.12	40.33	12	605.42	63.03	33	585.39	61.17	35	596.49	66.58	5	521.00	23.75	423	583.09	72.89	115	599.89	76.48	20	562.75	43.67
	6 立 ち 幅 と び (cm)	89	123.75	21.19	29	122.55	23.56	79	127.27	23.38	93	130.86	21.69	15	136.47	28.00	1057	127.35	20.38	318	123.22	21.15	61	133.00	20.26
	7 合 計 点	86	24.76	5.52	28	23.00	6.60	76	23.91	5.54	85	25.85	6.50	11	31.45	8.90	971	24.89	5.89	293	23.41	6.01	54	26.17	6.18

(注) 表-12-2-7の(注)と同じ