

# 11. 1日のテレビ視聴状況別体格測定・テストの結果

表-11-1

年齢別・男女別		6歳(男子)												6歳(女子)											
テレビ視聴状況		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	192	116.82	4.76	497	116.59	4.70	309	117.52	5.34	111	117.10	5.24	273	115.63	4.82	475	116.16	4.95	281	115.94	4.62	82	116.44	4.62
	2 体重 (kg)	189	21.07	2.83	493	21.27	2.91	302	21.89	3.40	110	21.82	3.22	265	20.51	2.74	471	20.99	3.12	277	21.04	3.01	82	21.23	2.62
	3 座高 (cm)	191	64.97	2.67	498	64.79	2.72	308	65.46	2.97	112	65.23	2.88	273	64.40	2.80	475	64.65	2.85	282	64.69	2.70	82	64.75	2.70
テスト	1 握力 (kg)	182	9.62	2.44	469	9.51	2.56	298	9.84	2.65	110	9.21	2.44	267	8.82	2.30	444	8.74	2.25	270	8.76	2.27	75	8.72	2.42
	2 上体起こし (回)	190	10.45	5.30	495	10.43	5.10	311	10.66	5.42	112	10.83	4.96	273	10.04	5.03	472	10.26	4.95	284	10.71	4.58	82	11.20	4.90
	3 長座体前屈 (cm)	193	25.43	7.75	501	25.63	6.87	311	25.71	6.14	112	25.28	6.55	274	26.84	5.93	478	27.28	6.69	284	27.27	6.26	82	28.07	6.21
	4 反復横とび (点)	187	25.90	4.98	493	26.04	4.79	310	26.38	4.89	111	25.59	4.47	272	25.81	4.28	465	25.52	4.08	278	25.78	4.09	82	25.06	3.41
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	190	16.55	8.63	491	16.25	8.09	309	15.67	8.35	111	14.44	7.56	263	13.57	5.90	467	13.78	5.72	278	13.16	5.30	80	13.63	5.99
	6 50m 走 (秒)	190	11.48	1.00	494	11.69	1.01	307	11.50	0.98	109	11.72	1.05	270	11.92	1.00	472	11.89	0.99	282	11.91	0.96	81	11.84	0.88
	7 立ち幅とび (cm)	192	113.95	15.58	497	114.04	17.55	310	112.80	16.22	112	112.23	18.30	273	104.47	16.09	477	104.65	15.54	281	104.41	15.97	80	103.28	16.23
	8 ソフトボール投げ (m)	193	9.35	3.18	498	9.33	3.23	306	9.56	3.53	110	9.11	3.33	272	5.71	1.89	474	5.88	1.98	284	5.99	1.99	82	5.71	2.02
	9 合計点	170	30.07	6.10	451	29.56	5.87	286	29.94	6.30	103	28.65	5.38	250	28.73	6.26	424	29.15	5.80	254	29.44	5.79	71	29.37	5.82

表-11-2

年齢別・男女別		7歳(男子)												7歳(女子)											
テレビ視聴状況		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	231	122.33	5.35	415	122.25	4.93	275	122.79	5.14	180	123.16	4.67	311	122.04	4.93	496	121.70	5.01	222	121.63	5.19	81	121.68	5.54
	2 体重 (kg)	230	23.50	3.36	408	23.71	3.46	270	24.10	3.55	181	24.44	3.74	309	23.51	3.39	493	23.21	3.50	219	23.55	3.80	79	23.51	3.42
	3 座高 (cm)	230	67.42	3.04	416	67.51	3.00	273	67.59	3.13	182	67.98	3.03	311	67.55	2.80	493	67.33	2.86	220	67.35	2.90	81	67.24	2.92
テスト	1 握力 (kg)	227	11.22	2.75	406	11.22	2.80	265	11.24	2.78	167	11.25	2.76	293	10.57	2.69	477	10.40	2.63	207	10.47	2.69	77	10.16	2.43
	2 上体起こし (回)	232	13.45	5.67	419	12.65	5.59	279	12.99	5.46	182	12.75	5.56	312	12.51	5.48	500	12.35	5.02	224	12.36	4.77	82	13.29	5.76
	3 長座体前屈 (cm)	234	26.90	7.41	421	27.11	6.94	279	27.56	7.07	182	27.04	6.97	313	29.50	7.41	500	29.92	6.61	224	29.54	7.37	82	28.44	6.69
	4 反復横とび (点)	233	30.03	5.38	416	30.35	5.51	276	29.44	5.73	181	30.00	5.14	308	28.99	4.83	497	28.88	4.98	223	28.51	5.03	82	29.07	4.73
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	233	24.40	12.02	419	25.23	12.53	278	23.52	12.19	181	22.73	11.78	308	19.50	8.48	495	20.19	8.58	222	19.38	8.05	82	18.87	8.10
	6 50m 走 (秒)	227	10.77	0.93	416	10.76	0.86	274	10.77	1.00	179	10.76	0.91	307	10.99	0.83	490	11.03	0.84	218	11.01	0.86	80	10.89	0.88
	7 立ち幅とび (cm)	233	127.09	17.77	418	125.01	17.69	277	127.61	19.28	181	123.37	19.27	313	117.56	16.86	498	116.11	16.82	224	113.66	16.90	80	121.40	16.53
	8 ソフトボール投げ (m)	234	12.74	4.59	418	12.83	4.54	278	13.24	4.69	181	12.80	4.74	310	7.76	2.59	496	7.68	2.51	224	7.94	2.62	81	8.32	2.65
	9 合計点	220	36.53	6.81	391	36.58	6.52	256	36.61	6.78	161	36.39	6.39	277	36.66	6.73	456	36.59	6.49	199	36.26	6.21	73	36.79	6.35

表-11-3

年齢別・男女別 テレビ視聴状況		8歳(男子)												8歳(女子)											
		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	224	128.26	5.49	351	127.95	5.11	288	129.09	5.14	255	129.01	5.28	315	127.71	5.66	446	127.58	5.58	216	127.47	5.36	136	127.83	5.10
	2 体重 (kg)	222	26.74	4.32	346	26.92	4.62	284	27.44	4.94	252	27.78	5.16	307	25.89	3.91	441	26.22	4.24	213	26.60	4.54	133	26.77	4.34
	3 座高 (cm)	223	70.39	3.20	351	70.28	2.94	289	70.74	2.94	253	70.63	3.00	314	70.19	3.15	443	69.91	2.92	216	69.89	2.99	136	70.36	2.93
テ	1 握力 (kg)	215	13.13	2.74	331	12.97	2.85	273	13.17	2.80	243	13.34	2.88	304	12.48	2.75	419	12.08	2.72	208	12.22	2.61	129	12.36	2.72
	2 上体起こし (回)	227	15.45	5.42	351	15.15	5.62	290	14.97	5.88	256	15.06	5.45	313	14.38	5.49	447	14.18	4.82	218	14.05	5.44	136	13.83	4.80
	3 長座体前屈 (cm)	227	29.22	6.63	351	29.45	7.14	290	29.58	7.56	257	28.69	7.33	316	31.83	7.03	447	31.21	7.21	218	32.04	7.02	137	31.56	6.81
	4 反復横とび (点)	225	34.09	7.17	349	34.23	6.44	287	35.08	6.56	256	34.05	6.19	312	32.00	6.48	444	32.45	5.85	215	32.56	5.97	135	32.30	5.25
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	225	33.38	15.71	348	33.56	15.79	289	33.21	15.14	257	33.00	16.53	312	27.13	12.57	447	26.91	12.30	217	26.06	12.25	135	24.10	11.25
	6 50m 走 (秒)	226	10.14	0.81	345	10.16	0.83	287	10.13	0.84	253	10.15	0.78	311	10.40	0.78	442	10.44	0.79	216	10.41	0.84	134	10.59	0.83
ト	7 立ち幅とび (cm)	226	140.01	17.93	348	139.07	18.46	288	138.26	18.60	256	137.41	16.92	313	128.67	18.07	436	128.44	18.38	218	127.37	18.35	137	127.25	16.90
	8 ソフトボール投げ (m)	226	17.71	5.94	351	17.05	5.91	289	17.17	5.84	257	17.98	6.23	311	9.83	2.98	441	9.83	3.07	217	9.76	2.92	137	10.13	3.00
	9 合計点	210	43.80	6.97	320	43.49	7.06	264	43.90	7.24	237	43.64	7.04	288	43.06	7.28	400	43.13	7.24	203	43.16	6.92	124	42.54	6.87

表-11-4

年齢別・男女別 テレビ視聴状況		9歳(男子)												9歳(女子)											
		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	198	133.47	4.84	328	133.74	5.28	263	133.83	5.44	330	133.75	5.63	265	133.23	5.96	359	134.16	5.92	261	134.08	5.87	236	134.60	5.87
	2 体重 (kg)	199	30.34	5.08	326	30.76	5.42	257	30.60	5.38	324	30.83	5.69	263	29.56	4.97	355	29.97	4.96	258	30.11	5.11	230	31.03	5.23
	3 座高 (cm)	199	72.92	2.82	326	72.90	2.92	262	72.88	3.01	328	72.60	3.07	266	72.69	3.34	356	73.07	3.24	259	72.99	3.16	234	73.39	3.23
テ	1 握力 (kg)	186	15.31	3.31	312	14.94	3.18	231	14.61	3.28	310	15.27	3.22	250	13.86	2.85	330	14.27	3.11	239	13.74	3.10	224	14.33	3.16
	2 上体起こし (回)	199	17.87	5.89	327	17.09	5.31	263	16.95	5.31	331	16.59	5.75	267	15.49	5.28	359	16.08	5.17	263	15.52	5.00	238	15.47	5.56
	3 長座体前屈 (cm)	199	31.50	7.02	328	30.50	7.06	263	31.12	7.18	332	31.11	6.77	267	34.11	6.95	359	34.02	6.63	263	33.41	7.26	238	34.05	7.44
	4 反復横とび (点)	198	39.29	7.38	328	37.80	6.87	261	38.14	6.71	332	37.43	6.88	261	35.36	6.47	359	36.46	6.33	261	35.80	6.20	234	35.44	6.20
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	197	44.13	18.47	329	42.81	18.19	263	42.32	18.13	332	40.04	17.95	264	32.60	14.15	355	35.27	13.30	263	33.56	14.50	238	31.33	13.53
	6 50m 走 (秒)	199	9.53	0.89	329	9.68	0.88	262	9.69	0.91	328	9.79	0.89	261	9.94	0.76	359	9.85	0.76	261	9.96	0.80	236	10.02	0.80
ト	7 立ち幅とび (cm)	199	147.36	19.03	328	146.95	17.96	261	147.98	17.80	327	143.40	19.97	266	138.50	18.43	358	139.03	18.45	261	136.59	18.43	237	135.35	19.89
	8 ソフトボール投げ (m)	196	22.30	6.92	329	21.95	7.01	263	21.40	7.31	332	21.24	6.93	266	12.48	3.89	349	12.66	3.93	260	12.12	3.80	236	12.33	3.48
	9 合計点	181	50.31	8.20	309	49.07	7.90	227	48.85	7.90	299	48.70	7.75	235	48.70	7.51	317	49.90	7.73	232	48.70	8.28	215	48.32	7.71

表-11-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 テ レ ビ 視 聴 状 況		10歳 (男子)												10歳 (女子)											
		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	140	138.44	5.68	291	138.26	6.09	286	138.85	5.84	399	139.56	6.81	159	139.59	6.60	345	140.92	6.52	302	140.82	6.39	312	142.04	6.74
	2 体 重 (kg)	136	33.39	6.21	288	33.26	6.35	286	33.89	6.28	385	35.06	7.62	158	33.48	6.28	345	34.56	6.87	299	34.23	6.28	307	35.88	7.34
	3 座 高 (cm)	139	74.90	3.20	292	74.60	3.33	286	74.87	3.22	399	75.34	3.73	159	75.42	3.51	343	76.28	3.89	301	76.40	3.75	313	76.93	3.83
テ ス ト	1 握 力 (kg)	130	17.54	3.59	280	17.18	3.79	277	17.25	3.81	379	17.80	3.91	152	16.47	3.63	322	16.96	3.71	292	16.92	3.81	298	17.27	3.95
	2 上 体 起 こ し (回)	142	19.98	6.01	292	19.33	5.29	290	19.61	5.90	398	18.97	6.57	160	17.45	5.80	347	17.82	5.34	301	17.44	4.74	312	17.38	5.94
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	142	34.35	9.31	292	32.77	8.81	290	33.77	9.03	399	32.73	8.48	160	35.84	8.49	348	36.67	9.10	303	36.39	8.42	314	36.99	8.60
	4 反 復 横 と び (点)	140	41.64	7.20	288	41.65	7.00	288	42.29	6.99	395	41.36	6.93	160	38.89	6.99	343	39.84	6.04	299	39.48	6.43	310	39.18	6.26
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	142	52.13	20.85	292	51.06	19.73	289	49.87	19.81	398	46.72	20.02	158	38.78	14.99	343	39.80	15.66	299	39.72	15.51	314	38.38	15.76
	6 50m 走 (秒)	139	9.29	0.77	290	9.32	0.74	287	9.24	0.77	389	9.40	0.83	157	9.52	0.65	345	9.56	0.78	300	9.47	0.66	310	9.59	0.72
	7 立 ち 幅 と び (cm)	142	155.68	21.09	292	155.25	20.05	288	157.04	19.65	397	154.69	18.74	158	145.75	18.95	345	147.03	20.40	302	146.57	18.65	311	145.34	20.38
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	141	26.16	7.87	290	25.61	7.53	289	25.82	8.17	398	25.25	7.70	159	14.64	4.63	343	15.05	5.11	299	15.08	4.84	314	15.21	5.00
	9 合 計 点	127	55.82	8.61	272	55.07	8.18	269	55.70	8.58	364	54.45	8.27	145	54.74	7.93	305	55.63	8.23	276	55.73	7.42	287	55.25	8.44

表-11-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 テ レ ビ 視 聴 状 況		11歳 (男子)												11歳 (女子)											
		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	84	144.94	6.29	308	145.19	7.49	343	145.12	6.85	386	146.42	7.44	105	145.34	7.03	274	146.78	6.92	331	147.77	6.37	413	148.02	6.77
	2 体 重 (kg)	84	37.24	5.93	307	37.96	7.54	342	38.16	7.97	381	39.96	8.64	105	37.78	7.19	273	38.56	7.32	330	39.68	7.51	406	40.64	7.70
	3 座 高 (cm)	82	77.70	3.25	306	77.86	4.04	343	77.88	3.79	381	78.27	3.88	104	78.58	4.15	270	79.16	3.82	329	79.87	3.79	409	79.94	3.94
テ ス ト	1 握 力 (kg)	71	19.80	3.88	280	20.43	4.33	315	20.05	4.51	368	20.51	4.60	98	18.78	4.08	256	19.09	3.98	310	19.63	4.28	382	20.04	4.25
	2 上 体 起 こ し (回)	84	22.24	5.47	309	21.51	4.96	344	21.16	5.25	387	20.16	5.55	104	17.82	5.23	272	18.70	5.14	332	18.46	5.00	411	18.02	4.76
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	84	34.07	9.13	309	35.55	7.54	344	35.10	7.73	387	34.83	8.49	105	38.41	8.71	274	37.95	7.45	333	38.66	8.14	412	39.09	8.52
	4 反 復 横 と び (点)	83	44.82	6.76	307	45.25	6.53	340	45.18	6.61	383	44.24	6.66	105	41.61	6.40	271	41.21	5.94	331	41.54	6.08	408	40.87	6.24
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	84	61.10	23.24	307	62.00	20.75	343	60.42	21.88	387	55.84	20.79	103	46.64	16.80	271	45.74	16.95	331	45.81	16.26	411	43.89	17.03
	6 50m 走 (秒)	83	8.74	0.73	307	8.83	0.71	340	8.86	0.77	380	9.01	0.84	105	9.32	0.65	273	9.21	0.66	331	9.21	0.69	408	9.20	0.70
	7 立 ち 幅 と び (cm)	84	170.13	22.53	303	168.75	19.48	342	167.66	21.07	383	164.82	22.99	103	153.91	18.51	272	155.27	19.19	330	155.41	20.02	408	154.30	20.74
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	84	30.36	9.15	309	30.60	9.04	343	30.40	8.89	385	29.58	9.32	105	16.77	6.14	271	16.99	5.44	331	17.12	5.67	411	17.39	5.72
	9 合 計 点	69	62.12	8.78	274	62.06	7.60	303	61.18	8.55	357	59.81	9.05	94	59.19	8.76	246	60.20	7.45	302	60.20	7.92	367	60.28	8.21

表-11-7

年 齢 別 ・ 男 女 別 テ レ ビ 視 聴 状 況		12歳 (男子)												12歳 (女子)											
		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	297	153.04	7.74	424	152.97	7.46	309	153.52	8.09	349	153.51	7.60	202	152.60	5.81	396	152.03	5.98	349	152.16	5.83	429	152.74	5.57
	2 体 重 (kg)	293	44.00	8.89	422	44.47	8.51	305	44.42	9.34	343	45.09	8.48	196	43.81	7.44	387	43.44	7.38	341	43.01	7.63	423	45.12	7.79
	3 座 高 (cm)	287	81.20	4.67	420	81.26	4.32	306	81.38	4.97	344	81.66	4.53	196	82.04	3.94	389	81.95	3.90	344	81.97	3.93	420	82.15	4.07
テ ス ト	1 握 力 (kg)	289	24.65	6.16	400	25.24	6.18	300	25.17	6.25	333	24.90	6.19	195	22.44	4.82	379	21.86	4.44	333	21.59	4.61	414	22.46	4.85
	2 上 体 起 こ し (回)	299	24.50	5.52	424	23.46	5.38	311	23.31	5.15	352	22.68	5.60	202	19.57	5.58	398	19.47	5.21	350	18.99	5.00	433	19.77	5.10
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	300	38.98	8.91	423	39.34	8.46	312	39.13	8.56	351	38.19	9.31	202	42.15	8.16	398	41.17	8.11	350	41.35	8.13	433	41.30	9.21
	4 反 復 横 と び (点)	300	48.26	6.29	420	47.97	6.20	309	47.84	6.05	348	47.56	6.40	196	44.12	5.99	393	43.13	5.58	347	43.23	5.64	426	43.18	5.20
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	156	70.65	22.57	217	69.87	22.32	167	67.33	22.82	200	63.09	21.92	101	53.69	18.96	207	53.24	17.17	190	51.11	18.33	241	49.50	16.63
	* 持 久 走 (秒)	157	423.64	53.39	225	420.36	60.95	167	417.51	53.81	181	431.81	58.60	107	295.37	32.31	221	300.97	37.52	182	293.02	35.47	228	296.78	33.55
	6 50m 走 (秒)	296	8.44	0.75	420	8.46	0.72	310	8.53	0.73	346	8.62	0.82	199	9.04	0.82	398	8.98	0.62	346	8.99	0.79	430	9.03	0.77
	7 立 ち 幅 と び (cm)	296	184.81	22.00	419	183.64	23.53	305	182.77	22.77	346	181.18	25.86	196	165.30	23.14	393	164.71	21.42	345	165.61	19.93	423	162.75	20.88
	8 ハンドボール投げ (m)	299	19.74	4.50	419	19.35	4.55	312	19.28	4.60	351	19.07	4.83	201	13.09	3.68	396	12.73	3.67	349	12.72	3.51	429	13.00	3.57
9 合 計 点	276	35.09	8.16	380	34.58	8.43	284	33.85	7.82	315	33.09	8.52	178	45.38	10.27	363	43.43	9.69	316	43.64	8.99	388	43.93	9.45	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-11-8

年 齢 別 ・ 男 女 別 テ レ ビ 視 聴 状 況		13歳 (男子)												13歳 (女子)											
		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	242	160.71	7.24	420	160.25	7.60	358	160.45	7.77	370	160.46	7.42	148	154.59	5.57	360	154.96	5.39	428	155.03	5.04	456	155.41	5.34
	2 体 重 (kg)	237	49.10	9.12	418	48.83	8.84	354	50.10	9.64	366	50.13	9.67	148	46.93	6.85	358	46.22	6.73	423	46.61	6.48	451	48.05	7.15
	3 座 高 (cm)	239	84.54	4.75	418	84.53	4.84	356	84.98	4.81	366	85.04	4.79	148	83.14	3.53	358	83.20	3.33	423	83.50	3.57	455	83.77	3.47
テ ス ト	1 握 力 (kg)	234	31.29	7.13	395	31.24	7.27	348	30.46	7.07	361	30.87	7.58	146	24.57	4.88	342	24.38	4.79	410	23.87	4.63	439	24.53	4.77
	2 上 体 起 こ し (回)	242	27.66	6.16	423	27.17	5.49	361	26.55	5.80	371	26.55	6.09	150	20.75	5.57	363	21.89	5.70	428	22.14	5.36	459	21.74	4.84
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	242	43.69	10.28	423	43.96	9.42	361	43.41	9.73	371	42.88	10.09	150	43.40	10.63	363	44.56	8.06	428	42.99	8.38	459	43.95	9.21
	4 反 復 横 と び (点)	240	51.95	6.49	418	52.08	6.46	360	51.33	6.50	369	50.85	6.78	149	44.48	5.81	359	45.79	6.16	427	45.07	5.74	457	45.11	5.65
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	135	89.59	22.42	233	85.07	22.61	196	80.66	24.03	201	80.85	24.58	74	54.19	19.92	195	59.24	20.30	230	58.41	20.95	250	56.58	20.38
	* 持 久 走 (秒)	126	383.52	58.39	205	372.21	43.01	190	385.16	53.75	198	394.71	53.46	77	290.90	41.56	184	280.38	37.21	219	283.04	37.68	254	284.23	36.76
	6 50m 走 (秒)	242	7.90	0.62	420	7.90	0.62	356	7.97	0.64	362	8.00	0.74	147	8.86	0.71	361	8.74	0.70	423	8.73	0.67	456	8.75	0.68
	7 立 ち 幅 と び (cm)	235	201.18	23.16	419	202.41	22.38	358	199.10	23.40	361	198.61	25.80	143	167.12	21.78	357	171.51	22.09	419	169.91	21.22	451	171.85	21.58
	8 ハンドボール投げ (m)	241	23.02	4.96	421	22.07	4.95	358	21.94	5.16	372	21.75	5.29	148	13.76	3.97	358	14.02	4.07	426	14.25	3.89	459	14.23	3.83
9 合 計 点	223	44.30	9.71	380	43.41	9.19	336	42.22	9.30	336	42.03	9.82	130	47.28	10.96	326	50.29	10.28	395	49.10	9.89	425	49.75	9.75	

(注) 表-11-7の(注)と同じ

表-11-9

年齢別・男女別 テレビ視聴状況		14歳(男子)												14歳(女子)											
		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	251	166.30	5.81	443	165.74	6.47	365	165.11	6.39	334	165.68	6.71	147	157.02	5.16	364	157.06	5.09	469	157.02	5.06	411	156.80	5.04
	2 体重 (kg)	250	54.82	8.41	440	54.99	9.05	365	53.83	9.04	329	55.31	9.61	148	50.01	7.07	362	50.09	6.59	463	50.18	7.29	403	50.17	7.43
	3 座高 (cm)	250	87.89	4.15	437	87.60	4.32	357	87.65	3.83	329	88.03	4.33	149	84.48	3.69	364	84.49	3.30	465	84.43	3.21	407	84.59	3.32
テスト	1 握力 (kg)	246	37.81	7.86	427	36.54	7.28	354	35.63	7.45	329	36.19	7.27	143	26.05	4.98	352	25.96	4.33	447	25.71	4.59	395	25.49	4.34
	2 上体起こし (回)	252	30.18	5.54	446	28.97	5.70	365	28.89	5.66	335	28.13	6.13	150	22.38	5.91	365	22.93	5.65	472	22.53	5.36	409	21.28	5.13
	3 長座体前屈 (cm)	252	47.27	9.62	447	46.74	10.38	367	46.04	10.40	335	46.99	9.84	150	46.83	9.82	365	46.49	9.58	472	45.23	9.09	411	45.11	9.77
	4 反復横とび (点)	248	54.84	7.20	445	53.91	7.10	364	54.31	6.56	328	53.34	6.91	149	45.89	6.79	365	46.04	6.43	466	45.50	6.09	406	44.85	5.62
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	129	93.34	23.23	219	92.99	22.54	208	92.64	25.27	195	84.44	24.09	83	58.30	21.70	193	60.68	19.91	253	55.66	20.06	231	55.41	18.74
ト	* 持久走 (秒)	139	363.88	46.44	262	370.23	48.74	180	372.41	43.94	158	387.88	54.49	74	292.26	40.86	196	291.43	42.99	249	289.96	40.47	208	300.13	39.42
	6 50m 走 (秒)	250	7.40	0.54	444	7.57	0.59	363	7.59	0.61	329	7.61	0.62	147	8.78	0.80	364	8.69	0.72	470	8.75	0.73	406	8.78	0.70
	7 立ち幅とび (cm)	249	218.62	23.17	442	212.28	23.13	361	212.33	24.11	327	211.50	23.24	149	173.44	22.92	362	173.15	21.84	464	171.68	21.94	405	169.41	21.43
	8 ハンドボール投げ (m)	249	25.58	5.41	446	24.58	5.29	366	24.14	5.41	333	24.17	5.48	149	14.86	4.50	364	15.09	4.45	470	14.98	4.25	411	14.80	4.19
9 合計点	235	51.83	9.06	414	49.67	9.80	339	48.83	9.70	309	48.05	9.71	138	51.82	12.07	347	52.06	10.96	430	50.94	10.16	375	49.59	9.91	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-11-10

年齢別・男女別 テレビ視聴状況		15歳(男子)												15歳(女子)											
		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	365	168.51	5.57	421	168.97	6.00	312	168.30	5.98	307	167.93	5.76	284	157.24	5.62	443	157.65	5.22	336	157.39	5.09	348	157.09	5.06
	2 体重 (kg)	359	59.10	8.11	415	59.39	9.32	310	58.89	9.28	297	58.19	9.12	284	51.24	6.05	433	51.64	6.41	328	50.94	6.41	346	50.98	7.86
	3 座高 (cm)	359	89.35	3.80	407	89.77	3.82	304	89.87	3.94	302	89.37	3.65	276	84.92	3.37	423	85.03	3.27	327	84.96	3.13	342	84.68	3.25
テスト	1 握力 (kg)	359	40.51	7.10	406	39.85	7.15	301	38.86	6.66	295	38.33	6.43	274	26.53	4.46	432	26.10	4.60	321	25.51	4.46	337	24.87	4.61
	2 上体起こし (回)	368	29.80	5.90	423	29.10	5.87	311	28.61	6.86	307	27.60	6.22	286	21.42	5.73	447	21.09	5.40	336	21.03	5.51	349	19.67	5.88
	3 長座体前屈 (cm)	368	49.19	10.30	424	48.17	10.07	312	47.93	11.31	307	46.07	10.83	286	46.60	9.21	447	46.04	10.37	335	45.78	10.00	351	44.90	9.33
	4 反復横とび (点)	366	54.27	7.06	421	53.10	7.74	309	52.78	7.89	303	51.07	7.85	284	44.18	6.83	440	44.26	6.23	328	44.23	6.01	346	42.32	6.62
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	184	88.22	25.37	217	81.72	27.61	165	80.48	24.82	158	66.01	24.19	140	48.56	19.11	210	49.32	18.00	177	46.89	17.50	184	41.12	19.04
ト	* 持久走 (秒)	205	383.95	55.39	226	384.14	55.05	168	389.45	52.64	154	404.79	57.76	159	297.06	43.26	257	304.11	39.21	176	308.72	42.75	173	324.64	42.11
	6 50m 走 (秒)	368	7.51	0.64	423	7.53	0.60	306	7.59	0.64	304	7.79	0.74	286	8.90	0.81	445	8.96	0.77	333	9.01	0.83	342	9.23	0.98
	7 立ち幅とび (cm)	364	222.01	22.83	411	219.64	24.51	307	215.26	24.57	298	213.79	24.01	276	172.13	22.55	439	169.48	21.55	328	167.36	21.70	338	162.86	22.87
	8 ハンドボール投げ (m)	368	26.46	5.49	423	25.44	5.68	311	25.05	5.88	307	23.73	5.77	285	15.11	3.90	443	14.63	4.05	334	14.04	3.95	350	13.93	3.83
9 合計点	352	51.90	9.71	385	50.15	10.27	283	49.22	10.26	271	46.41	9.34	258	49.70	11.17	413	48.58	10.21	303	47.15	10.65	313	44.00	10.28	

(注) 表-11-9の(注)と同じ

表-11-11

年齢別・男女別 テレビ視聴状況		16歳(男子)												16歳(女子)											
		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	295	169.90	5.76	415	170.55	5.59	345	170.49	5.33	354	169.44	5.54	219	157.53	5.07	441	157.69	5.11	355	157.34	4.84	388	157.11	5.25
	2 体重 (kg)	292	61.43	8.39	413	61.19	8.08	340	60.48	9.01	345	60.17	9.54	219	52.14	6.29	436	51.71	6.78	354	52.40	6.87	378	52.80	7.64
	3 座高 (cm)	288	90.28	3.92	412	90.89	3.27	347	91.01	3.43	348	90.35	3.66	217	85.04	3.12	430	84.89	3.18	351	85.00	3.08	383	85.04	3.13
テスト	1 握力 (kg)	277	43.05	6.33	408	42.56	6.59	338	42.22	6.22	339	41.39	6.62	210	26.93	5.08	435	26.68	4.56	348	26.59	4.67	371	25.91	4.52
	2 上体起こし (回)	295	32.15	6.48	417	31.16	6.78	349	30.41	6.22	355	28.80	7.12	221	23.18	7.08	446	22.77	6.40	360	21.40	6.61	389	19.99	6.06
	3 長座体前屈 (cm)	295	51.04	10.79	417	51.59	10.08	349	49.76	10.13	355	47.39	10.96	221	47.85	10.14	446	47.49	9.54	360	45.63	10.39	391	45.17	10.58
	4 反復横とび (点)	287	55.36	7.54	415	54.86	7.19	348	54.90	6.63	347	52.64	8.14	218	44.78	7.34	443	45.11	6.21	355	43.93	6.29	385	41.99	6.88
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	137	94.06	27.85	213	90.56	25.46	183	86.34	28.55	187	78.40	29.86	119	51.66	23.48	223	53.55	22.09	178	47.56	20.20	204	42.57	19.46
	* 持久走 (秒)	170	375.61	63.80	219	373.18	56.05	190	377.71	53.65	177	402.47	56.94	109	298.40	52.71	246	304.09	45.33	194	312.72	40.91	194	326.21	60.64
	6 50m 走 (秒)	286	7.30	0.54	414	7.38	0.59	347	7.42	0.56	343	7.53	0.65	217	9.02	1.07	442	8.94	1.04	358	9.16	1.01	386	9.38	1.12
	7 立ち幅とび (cm)	286	227.48	23.63	410	227.00	20.59	344	226.91	21.83	341	221.75	24.83	218	173.47	24.85	436	170.21	22.88	354	168.40	23.58	383	161.20	25.15
	8 ハンドボール投げ (m)	292	27.44	5.61	413	26.84	5.42	349	26.32	5.70	355	25.18	5.74	219	15.32	4.44	445	15.00	4.00	358	14.49	3.99	389	13.89	3.69
9 合計点	254	55.74	9.90	387	54.55	10.20	327	53.79	9.38	307	50.19	10.21	198	51.51	12.54	419	50.34	11.26	329	47.57	11.48	345	44.36	11.25	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-11-12

年齢別・男女別 テレビ視聴状況		17歳(男子)												17歳(女子)											
		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	332	170.75	5.72	460	170.67	5.37	325	170.62	6.04	276	170.37	5.89	274	158.57	5.06	451	158.57	5.28	356	158.02	5.28	320	157.49	5.53
	2 体重 (kg)	329	61.80	7.97	457	61.92	7.75	325	63.18	9.60	266	62.49	9.67	266	51.86	6.25	442	52.47	6.82	350	53.09	7.01	305	53.12	7.23
	3 座高 (cm)	328	91.24	3.26	454	90.92	3.35	323	91.09	3.44	274	91.28	3.69	261	85.13	2.99	437	85.30	2.99	347	85.27	2.95	317	85.03	3.11
テスト	1 握力 (kg)	323	44.43	6.83	453	43.88	7.08	320	42.57	7.02	264	42.84	7.13	260	27.74	4.69	436	27.65	4.58	344	27.08	4.62	314	26.81	4.87
	2 上体起こし (回)	339	32.80	6.17	461	32.15	6.62	330	30.81	6.63	279	28.94	7.14	273	23.08	6.77	452	22.83	6.61	358	21.32	6.55	322	20.07	6.60
	3 長座体前屈 (cm)	339	53.37	10.50	462	52.18	10.46	330	49.42	11.04	280	50.71	10.99	274	49.29	11.71	453	48.52	10.05	357	47.59	10.31	324	45.02	10.36
	4 反復横とび (点)	336	57.05	7.41	460	56.43	7.47	324	55.27	7.59	274	53.97	8.03	266	45.58	7.36	451	45.74	6.76	354	44.28	7.05	321	42.63	7.04
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	172	91.26	28.05	244	95.75	27.70	151	89.57	27.41	142	77.69	27.94	151	56.06	22.72	223	52.90	21.84	185	48.59	22.34	135	39.21	18.96
	* 持久走 (秒)	184	359.96	52.06	245	363.51	55.87	195	376.35	57.19	141	394.17	58.43	133	302.91	50.07	247	304.83	48.55	190	310.43	51.24	200	327.71	47.32
	6 50m 走 (秒)	334	7.20	0.54	460	7.22	0.61	325	7.30	0.61	278	7.45	0.63	269	9.00	1.04	448	9.05	1.02	356	9.21	1.02	323	9.32	1.12
	7 立ち幅とび (cm)	333	233.60	21.88	452	231.15	22.75	323	228.49	23.37	270	223.87	23.79	269	175.04	24.39	445	173.24	23.58	351	169.23	24.84	322	164.09	24.30
	8 ハンドボール投げ (m)	336	28.15	5.58	462	27.56	5.80	326	26.69	5.60	279	26.65	5.76	273	15.66	4.23	450	15.26	4.42	354	14.82	4.33	324	14.37	3.95
9 合計点	308	58.92	9.33	428	57.68	10.60	301	54.74	10.37	243	52.77	10.16	241	52.39	12.55	417	51.34	12.26	329	48.90	12.46	304	45.56	11.81	

(注) 表-11-11の(注)に同じ

表-11-13

年齢別・男女別 テレビ視聴状況		18歳(男子)												18歳(女子)											
		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	299	171.60	5.67	325	170.79	5.68	240	171.09	5.64	193	170.96	6.35	268	158.63	5.19	308	158.30	4.94	259	158.68	5.24	216	157.84	5.61
	2 体重 (kg)	296	62.26	7.99	322	62.64	8.80	237	63.03	8.89	188	62.78	9.49	259	51.42	5.98	294	51.09	6.13	242	51.98	6.58	206	51.91	6.85
	3 座高 (cm)	271	91.00	3.61	289	90.90	3.65	206	91.20	3.56	182	91.51	3.54	228	84.72	3.55	273	84.98	3.28	238	85.49	3.14	196	85.13	3.22
テスト	1 握力 (kg)	297	45.21	7.08	330	43.47	6.79	240	43.74	7.28	194	43.04	7.51	267	27.57	5.29	310	27.54	4.59	260	26.87	5.00	217	26.75	5.05
	2 上体起こし (回)	299	30.85	5.60	329	29.38	5.70	242	29.43	5.99	194	28.16	7.04	268	22.25	5.23	311	21.82	5.34	259	20.84	5.91	217	20.42	5.96
	3 長座体前屈 (cm)	300	50.80	10.71	329	49.39	10.73	242	49.90	10.05	194	48.74	12.06	269	46.80	10.57	312	47.74	9.58	260	45.97	10.10	218	45.79	10.41
	4 反復横とび (点)	298	55.45	6.99	327	54.90	7.33	242	54.17	7.68	192	53.39	8.53	267	45.44	6.92	308	45.67	6.51	258	45.43	6.14	217	44.30	6.63
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	216	87.86	23.12	240	82.33	24.16	177	78.19	23.62	143	72.01	24.34	194	47.21	16.92	227	43.91	16.25	192	44.34	16.26	162	41.25	15.88
	* 持久走 (秒)	80	390.26	51.16	82	392.10	52.09	60	378.82	41.27	50	417.34	64.03	75	307.65	39.04	82	309.11	49.63	72	329.92	46.31	62	332.73	51.63
	6 50m 走 (秒)	296	7.32	0.54	321	7.45	0.59	239	7.44	0.60	190	7.60	0.80	264	9.14	0.84	310	9.31	0.99	257	9.27	0.91	217	9.38	0.95
	7 立ち幅とび (cm)	298	234.14	21.54	324	230.12	22.66	236	230.62	22.66	188	224.55	30.10	266	171.48	21.64	310	170.45	22.09	256	169.84	21.01	218	166.71	23.38
	8 ハンドボール投げ (m)	298	27.32	5.26	328	26.20	6.00	242	26.21	6.54	194	25.02	6.20	265	14.24	3.63	310	14.14	3.68	257	13.81	3.56	218	14.22	3.74
9 合計点	285	55.83	8.50	309	53.55	9.62	227	53.10	10.43	182	50.58	11.78	254	49.56	10.11	293	48.55	10.18	247	47.57	10.43	213	46.38	10.93	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-11-14

年齢別・男女別 テレビ視聴状況		19歳(男子)												19歳(女子)											
		1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	262	172.01	5.20	260	171.59	5.57	167	171.20	5.72	171	172.07	5.58	184	158.16	5.53	269	158.21	5.21	218	158.05	5.40	149	158.10	5.47
	2 体重 (kg)	260	63.05	7.93	256	63.66	8.42	163	62.46	8.47	167	63.86	8.90	179	52.21	7.02	260	51.97	7.02	207	52.34	7.23	145	51.36	7.01
	3 座高 (cm)	223	91.02	3.72	224	91.53	3.33	143	90.96	3.50	148	91.49	3.62	163	85.03	3.55	241	85.03	2.94	191	84.97	3.31	130	85.10	3.20
テスト	1 握力 (kg)	263	45.44	6.33	268	45.12	6.29	169	43.23	6.39	171	43.97	6.72	187	28.21	4.72	270	27.87	4.69	218	27.39	4.67	149	27.40	4.37
	2 上体起こし (回)	264	30.52	5.67	269	30.60	5.17	169	28.99	5.39	172	28.58	6.39	189	21.87	5.57	271	21.38	5.09	219	21.16	5.69	149	20.52	6.03
	3 長座体前屈 (cm)	264	50.11	10.11	269	50.33	9.67	169	48.38	9.59	172	47.59	10.03	189	47.54	10.18	271	47.13	9.44	219	47.01	9.16	149	44.84	10.25
	4 反復横とび (点)	264	56.13	6.16	267	56.24	5.76	167	54.52	7.27	171	54.63	7.56	185	47.08	4.99	270	46.54	5.69	219	46.17	5.63	145	46.57	5.35
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	193	86.45	22.60	202	84.90	20.53	123	78.67	22.56	122	72.98	23.24	139	47.40	15.53	191	45.24	14.33	161	42.90	15.08	116	43.12	17.12
	* 持久走 (秒)	69	394.94	54.71	65	385.97	46.08	45	396.40	56.45	48	405.60	54.89	56	302.96	31.84	82	303.62	34.60	58	317.33	41.27	39	308.72	32.57
	6 50m 走 (秒)	263	7.37	0.49	265	7.41	0.48	167	7.46	0.51	166	7.51	0.55	187	9.17	0.79	269	9.14	0.86	219	9.23	0.75	146	9.16	0.77
	7 立ち幅とび (cm)	261	233.99	21.02	268	232.64	20.95	167	230.37	19.71	170	226.78	22.45	186	172.96	20.52	267	172.48	18.09	217	170.97	18.99	147	172.15	20.25
	8 ハンドボール投げ (m)	264	27.42	5.05	268	27.36	5.35	169	26.77	5.03	172	25.62	5.44	186	15.10	3.87	271	14.67	3.44	217	14.71	3.53	148	14.51	4.01
9 合計点	257	55.79	8.33	259	55.12	7.70	164	52.69	8.88	162	51.72	9.17	178	50.99	9.04	260	50.03	8.83	212	48.66	9.81	143	49.03	10.26	

(注) 表-11-13の(注)に同じ