

9. 朝食の摂取状況別体格測定・テストの結果

表-9-1

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		6歳(男子)									6歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1010	117.02	4.91	101	116.18	5.33	6	115.13	3.41	1033	116.02	4.79	78	115.39	4.93	7	114.93	6.02
	2 体重 (kg)	997	21.46	3.04	99	21.36	3.29	6	21.12	5.45	1018	20.88	2.93	77	20.94	3.21	7	21.94	4.71
	3 座高 (cm)	1010	65.10	2.80	101	64.53	2.79	6	63.95	2.28	1034	64.64	2.76	78	64.17	2.92	7	64.23	3.00
テスト	1 握力 (kg)	957	9.55	2.52	97	10.08	2.89	6	8.50	1.52	974	8.79	2.27	74	8.59	2.45	7	8.14	2.48
	2 上体起こし (回)	1011	10.59	5.20	99	9.80	5.23	6	11.17	6.18	1033	10.40	4.92	78	10.23	4.74	7	9.86	1.77
	3 長座体前屈 (cm)	1018	25.55	6.78	101	25.90	6.94	6	27.00	5.62	1040	27.30	6.40	78	26.77	5.69	7	25.29	6.63
	4 反復横とび (点)	1005	26.04	4.83	100	26.09	4.91	4	24.25	5.12	1021	25.68	4.08	76	24.84	4.01	7	24.86	3.39
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	1004	16.04	8.27	100	14.76	7.48	5	15.80	7.46	1009	13.59	5.68	78	13.03	5.55	7	12.71	4.99
	6 50m 走 (秒)	1004	11.61	1.02	98	11.56	0.90	6	11.60	1.42	1027	11.89	0.98	78	11.95	0.92	7	12.20	1.00
	7 立ち幅とび (cm)	1012	113.70	16.98	101	111.77	16.66	6	113.50	17.95	1035	104.67	15.82	76	101.87	15.35	7	107.00	7.85
	8 ソフトボール投げ (m)	1008	9.35	3.28	101	9.58	3.66	6	9.33	2.50	1034	5.85	1.95	78	5.87	2.10	7	6.00	1.73
	9 合計点	914	29.66	5.98	93	29.73	6.19	4	28.75	8.06	920	29.20	5.93	71	28.55	5.96	7	27.57	5.16

表-9-2

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		7歳(男子)									7歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	948	122.61	5.08	147	122.10	4.70	8	125.00	3.83	973	121.76	5.11	127	121.94	4.89	10	121.65	2.74
	2 体重 (kg)	938	23.92	3.54	145	23.54	3.30	8	26.08	4.18	963	23.33	3.49	126	23.73	3.68	10	24.28	5.13
	3 座高 (cm)	946	67.61	3.05	149	67.40	3.03	8	69.08	2.74	969	67.36	2.88	126	67.66	2.77	10	67.32	2.63
テスト	1 握力 (kg)	920	11.25	2.79	140	11.04	2.61	7	11.57	4.12	923	10.49	2.61	120	10.13	2.87	10	9.30	2.54
	2 上体起こし (回)	957	12.92	5.62	149	12.81	5.21	8	13.13	5.84	980	12.54	5.07	128	12.22	6.04	10	10.20	2.20
	3 長座体前屈 (cm)	960	27.11	6.98	150	27.17	7.28	8	34.63	11.96	981	29.64	6.94	128	29.24	7.40	10	30.40	4.03
	4 反復横とび (点)	955	30.09	5.52	146	29.57	5.16	7	27.71	4.86	974	28.95	4.94	126	28.24	4.67	10	29.90	5.53
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	956	24.66	12.41	149	21.44	10.85	8	23.25	10.63	971	19.91	8.47	127	18.72	8.01	10	18.20	9.26
	6 50m 走 (秒)	943	10.75	0.92	147	10.84	0.82	8	10.65	1.34	962	10.99	0.85	124	11.04	0.83	10	11.36	0.98
	7 立ち幅とび (cm)	953	125.91	18.56	150	125.49	16.91	8	124.50	25.04	977	117.02	16.62	128	112.76	18.77	10	104.20	20.27
	8 ソフトボール投げ (m)	957	12.89	4.58	148	12.98	4.76	8	13.13	6.20	973	7.82	2.54	128	7.75	2.78	10	7.50	2.72
	9 合計点	890	36.63	6.70	134	35.80	5.89	6	41.17	7.70	883	36.73	6.41	113	35.65	7.13	10	33.70	6.22

表-9-3

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		8歳(男子)									8歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	964	128.49	5.26	139	128.74	5.27	11	129.05	3.72	1013	127.78	5.49	96	126.39	5.59	6	127.18	3.01
	2 体重 (kg)	952	27.07	4.70	137	27.74	4.99	11	31.02	6.73	997	26.33	4.26	93	25.84	3.85	6	27.82	5.71
	3 座高 (cm)	962	70.47	3.04	139	70.54	2.86	11	71.42	2.29	1009	70.08	2.99	96	69.78	3.15	6	69.43	2.95
テスト	1 握力 (kg)	913	13.12	2.85	133	13.15	2.64	12	13.42	2.19	962	12.33	2.70	94	11.65	2.80	6	11.50	1.87
	2 上体起こし (回)	969	15.11	5.59	139	15.63	5.23	12	11.50	8.97	1015	14.27	5.14	95	13.04	4.95	6	15.00	6.07
	3 長座体前屈 (cm)	970	29.29	7.13	139	29.12	7.78	12	30.00	5.58	1018	31.66	7.11	96	30.76	6.73	6	37.50	8.09
	4 反復横とび (点)	965	34.47	6.53	136	34.11	6.88	12	31.83	6.67	1007	32.33	5.96	95	32.24	6.26	6	33.83	5.19
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	964	33.66	15.72	139	31.36	15.78	12	25.08	15.49	1012	26.63	12.19	95	24.93	12.90	6	24.17	14.55
	6 50m 走 (秒)	959	10.13	0.81	136	10.17	0.80	12	10.62	1.22	1005	10.42	0.79	94	10.64	0.91	6	10.55	0.94
	7 立ち幅とび (cm)	965	138.91	17.93	138	137.71	19.24	11	127.91	15.27	1005	128.63	18.05	95	122.62	17.56	6	130.33	21.00
	8 ソフトボール投げ (m)	968	17.47	5.94	139	17.23	6.22	12	15.50	6.69	1007	9.89	3.02	95	9.51	2.85	6	8.83	1.47
	9 合計点	888	43.70	7.10	128	43.90	6.82	11	40.45	8.12	921	43.24	7.07	90	41.07	7.64	6	44.33	6.77

表-9-4

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		9歳(男子)									9歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	970	133.90	5.24	140	132.60	5.98	9	131.34	3.67	1006	134.06	5.93	103	133.21	5.77	12	137.27	5.49
	2 体重 (kg)	960	30.65	5.38	137	30.85	5.90	9	29.32	4.59	994	30.01	4.99	102	30.93	5.74	10	33.25	4.64
	3 座高 (cm)	968	72.89	2.94	138	72.26	3.19	9	71.59	1.95	1001	73.05	3.24	102	72.63	3.34	12	74.36	2.86
テスト	1 握力 (kg)	897	15.12	3.23	134	14.57	3.38	8	13.88	2.17	934	14.03	3.04	97	14.11	3.10	12	16.75	3.55
	2 上体起こし (回)	970	17.08	5.52	141	16.73	5.54	9	17.78	8.90	1009	15.72	5.16	106	15.51	5.93	12	14.50	5.42
	3 長座体前屈 (cm)	972	30.95	7.06	141	31.12	6.75	9	33.22	4.99	1009	33.96	6.97	106	33.52	7.24	12	32.58	10.09
	4 反復横とび (点)	966	38.15	6.97	139	37.14	6.60	8	35.63	12.61	999	36.08	6.25	104	34.01	6.50	12	33.42	5.63
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	971	43.02	18.20	141	35.50	16.94	9	42.44	21.27	1002	34.03	14.00	106	29.25	11.93	12	21.00	9.37
	6 50m 走 (秒)	969	9.67	0.91	140	9.86	0.82	9	9.70	0.84	1002	9.90	0.78	105	10.17	0.75	10	10.06	0.72
	7 立ち幅とび (cm)	968	146.82	18.53	138	141.72	20.02	9	145.44	27.40	1005	137.74	18.66	105	137.75	19.63	12	124.67	17.46
	8 ソフトボール投げ (m)	970	21.72	7.08	141	21.08	6.92	9	21.00	7.21	995	12.42	3.78	104	12.42	3.95	12	12.67	4.83
	9 合計点	880	49.32	8.04	129	47.56	7.20	7	49.29	9.83	898	49.21	7.75	91	47.26	8.35	10	48.30	6.60

表-9-5

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		10歳(男子)									10歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	975	138.87	6.23	130	139.32	6.45	14	138.53	7.20	1006	141.07	6.60	107	140.60	6.58	6	141.38	6.90
	2 体重 (kg)	960	33.97	6.76	126	35.03	7.48	12	34.23	5.96	998	34.67	6.77	106	34.75	7.03	6	36.28	9.94
	3 座高 (cm)	975	74.92	3.41	130	75.34	3.61	14	75.61	3.88	1003	76.42	3.82	108	75.98	3.73	6	76.78	3.09
テスト	1 握力 (kg)	933	17.32	3.76	122	18.35	4.06	14	19.21	4.41	954	16.97	3.75	104	16.88	4.23	6	16.50	3.39
	2 上体起こし (回)	979	19.25	5.98	132	20.08	6.35	14	20.29	4.61	1007	17.62	5.53	108	16.94	4.46	6	15.17	1.33
	3 長座体前屈 (cm)	980	33.22	8.92	132	32.88	8.28	14	35.71	5.99	1011	36.61	8.68	109	36.17	8.63	6	37.67	12.45
	4 反復横とび (点)	970	41.73	7.00	130	41.67	7.00	14	41.36	6.15	998	39.50	6.37	109	38.86	6.18	6	36.50	5.24
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	978	49.53	20.05	132	48.36	19.60	14	45.43	24.23	1000	39.49	15.60	109	37.62	14.83	6	28.50	15.44
	6 50m 走 (秒)	964	9.34	0.79	130	9.24	0.74	14	9.30	0.88	999	9.52	0.70	108	9.65	0.75	6	10.38	0.87
	7 立ち幅とび (cm)	976	155.50	19.71	132	154.95	19.10	14	159.71	16.86	1004	146.74	19.73	107	142.82	18.77	6	133.00	26.51
	8 ソフトボール投げ (m)	976	25.51	7.93	132	26.45	6.85	13	24.46	7.20	1002	15.08	4.97	108	14.80	4.53	6	14.33	6.71
	9 合計 点	903	55.00	8.51	119	55.74	7.27	13	56.00	8.64	908	55.63	7.98	99	53.93	8.26	6	48.83	8.47

表-9-6

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		11歳(男子)									11歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	933	145.44	7.09	171	146.26	7.82	19	146.17	7.19	956	147.40	6.68	156	147.35	7.08	12	146.08	8.11
	2 体重 (kg)	929	38.40	7.74	168	39.77	8.89	19	41.73	10.51	952	39.35	7.40	151	40.87	8.36	12	41.31	8.51
	3 座高 (cm)	927	77.91	3.77	168	78.38	4.17	19	78.78	4.83	948	79.55	3.87	153	79.86	4.07	12	79.52	4.12
テスト	1 握力 (kg)	859	20.23	4.36	161	20.75	5.02	16	20.88	3.74	898	19.51	4.12	138	20.08	4.64	11	17.64	3.80
	2 上体起こし (回)	936	21.09	5.34	171	20.77	5.22	19	19.63	5.60	955	18.35	4.97	153	18.14	5.05	12	15.25	3.11
	3 長座体前屈 (cm)	936	35.01	7.84	171	35.48	8.93	19	34.26	10.61	958	38.70	8.03	155	38.36	9.00	12	36.92	9.89
	4 反復横とび (点)	926	45.10	6.67	170	43.95	6.25	19	41.42	5.79	950	41.35	6.11	154	40.81	6.12	12	35.75	6.17
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	934	60.28	21.43	170	54.81	20.41	19	52.47	24.76	950	45.58	16.79	155	43.16	16.41	12	36.08	16.03
	6 50m 走 (秒)	923	8.88	0.79	171	8.94	0.74	18	9.15	0.92	953	9.21	0.67	153	9.19	0.70	12	10.08	0.84
	7 立ち幅とび (cm)	927	167.72	21.58	168	164.83	21.06	19	164.42	22.15	948	155.27	19.87	154	154.09	19.26	12	129.75	17.50
	8 ソフトボール投げ (m)	934	30.10	9.12	170	30.87	8.95	19	28.32	9.11	952	17.07	5.63	155	17.92	6.00	12	13.25	2.34
	9 合計 点	832	61.28	8.59	158	60.24	8.18	15	55.87	8.32	869	60.19	7.94	130	60.43	8.00	11	51.91	8.09

表-9-7

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		12歳(男子)									12歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1144	153.38	7.72	213	152.76	7.69	31	152.57	8.06	1156	152.32	5.84	219	152.60	5.46	16	152.58	6.35
	2 体重 (kg)	1131	44.37	8.65	212	45.29	9.58	29	45.77	9.67	1131	43.67	7.65	215	44.97	7.17	16	46.16	7.97
	3 座高 (cm)	1129	81.36	4.55	206	81.68	4.86	30	80.67	5.51	1130	81.96	4.00	218	82.34	3.80	16	82.77	4.12
テスト	1 握力 (kg)	1096	25.09	6.17	205	24.68	6.18	31	25.58	7.53	1110	22.04	4.66	212	22.22	4.69	14	22.14	5.56
	2 上体起こし (回)	1148	23.47	5.39	216	23.63	5.40	31	22.61	7.39	1163	19.65	5.19	219	18.68	5.06	16	17.44	5.06
	3 長座体前屈 (cm)	1149	38.89	8.71	215	39.36	9.17	31	37.42	11.87	1163	41.55	8.20	219	40.64	9.26	16	38.75	14.75
	4 反復横とび (点)	1141	48.06	6.16	214	47.28	6.48	30	46.13	7.42	1150	43.53	5.62	212	42.17	5.11	15	42.27	5.08
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	618	68.50	22.69	114	64.85	20.51	14	48.79	22.88	621	52.45	17.77	116	47.01	16.38	11	45.00	17.33
	* 持久走 (秒)	604	421.05	58.19	113	432.78	53.71	17	440.06	47.26	625	295.47	34.50	113	305.11	37.16	7	301.43	39.81
	6 50m 走 (秒)	1137	8.50	0.75	214	8.51	0.74	30	8.69	0.96	1156	8.97	0.71	216	9.19	0.84	16	9.39	1.15
	7 立ち幅とび (cm)	1133	183.80	23.62	211	180.82	23.97	30	176.17	22.90	1142	165.48	21.22	213	158.32	20.16	16	162.81	16.84
	8 ハンドボール投げ (m)	1145	19.30	4.56	214	19.68	4.91	31	18.84	4.89	1155	12.92	3.59	219	12.56	3.61	15	12.07	3.65
9 合計点	1041	34.33	8.33	193	33.58	8.15	29	32.72	8.72	1054	44.29	9.49	193	41.84	9.55	11	41.36	10.08	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-9-8

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		13歳(男子)									13歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1167	160.44	7.43	192	160.93	7.91	34	159.16	8.94	1124	155.14	5.25	250	154.82	5.55	27	155.73	4.83
	2 体重 (kg)	1156	49.35	9.17	190	50.81	10.03	32	49.53	9.37	1116	46.93	6.76	246	47.14	7.07	27	48.63	8.46
	3 座高 (cm)	1157	84.81	4.79	192	84.75	4.77	34	85.00	5.33	1114	83.51	3.44	251	83.32	3.59	28	83.75	3.91
テスト	1 握力 (kg)	1127	30.95	7.19	181	31.52	7.62	33	29.27	8.01	1080	24.37	4.77	238	23.89	4.59	28	23.61	5.50
	2 上体起こし (回)	1173	27.03	5.71	194	26.92	6.38	33	24.55	6.92	1127	22.10	5.33	254	20.79	5.20	28	18.54	3.93
	3 長座体前屈 (cm)	1173	43.37	9.81	193	44.46	9.95	34	41.85	9.58	1127	43.90	8.86	254	43.31	9.03	28	42.14	8.18
	4 反復横とび (点)	1164	51.70	6.50	192	51.22	7.00	34	49.32	6.39	1120	45.57	5.87	253	43.99	5.51	28	42.11	5.13
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	634	85.24	23.41	111	78.56	23.09	21	67.90	22.14	604	59.61	20.17	139	51.12	20.40	12	40.75	13.58
	* 持久走 (秒)	615	381.73	51.25	90	392.57	55.57	16	406.63	61.19	596	281.98	36.91	124	287.88	39.68	17	307.88	42.51
	6 50m 走 (秒)	1160	7.93	0.65	191	8.00	0.63	32	8.10	0.86	1118	8.71	0.67	250	8.90	0.72	28	9.08	0.75
	7 立ち幅とび (cm)	1152	200.89	23.68	191	198.16	22.81	33	197.82	28.63	1106	171.95	20.92	246	166.45	23.80	27	158.74	21.56
	8 ハンドボール投げ (m)	1169	22.17	5.01	193	22.39	5.60	34	19.62	4.79	1119	14.25	3.91	253	13.66	4.06	28	13.18	2.42
9 合計点	1078	43.09	9.41	171	42.67	9.99	30	39.97	8.80	1037	50.09	9.89	221	47.19	10.55	27	42.44	7.97	

(注) 表-9-7の(注)に同じ

表-9-9

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		14歳(男子)									14歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1138	165.66	6.45	217	165.78	6.20	43	165.33	6.20	1138	157.06	5.07	230	156.46	5.15	29	156.31	4.32
	2 体重 (kg)	1130	54.58	8.92	216	55.40	9.70	43	55.79	9.85	1125	50.01	7.06	228	50.59	7.26	29	50.59	8.43
	3 座高 (cm)	1121	87.69	4.21	215	88.25	3.99	42	87.99	4.35	1132	84.56	3.23	230	84.16	3.74	29	84.53	3.08
テスト	1 握力 (kg)	1109	36.46	7.43	212	36.31	7.67	40	37.23	6.91	1102	25.81	4.47	214	25.14	4.66	27	26.89	4.37
	2 上体起こし (回)	1141	29.24	5.65	219	27.76	6.20	43	28.21	6.60	1142	22.40	5.52	231	21.43	5.21	29	21.66	5.43
	3 長座体前屈 (cm)	1143	46.74	9.98	220	46.44	10.18	43	47.12	13.19	1144	45.90	9.40	231	44.74	10.00	29	45.41	9.71
	4 反復横とび (点)	1129	54.44	6.87	218	52.41	6.85	43	52.07	7.87	1135	45.81	6.11	228	43.90	6.15	29	44.86	5.24
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	605	92.44	23.89	116	84.78	24.40	33	82.36	21.35	625	58.38	20.02	120	51.54	18.20	17	48.47	19.38
	* 持久走 (秒)	618	369.24	47.03	110	394.38	55.96	13	385.62	33.60	594	290.01	39.91	123	308.66	42.42	15	314.80	43.40
	6 50m 走 (秒)	1132	7.53	0.60	217	7.65	0.59	42	7.59	0.54	1136	8.72	0.71	229	8.93	0.78	28	8.60	0.60
	7 立ち幅とび (cm)	1125	213.43	23.91	217	212.89	21.74	42	212.57	22.96	1132	172.40	21.54	225	167.31	23.06	29	171.76	22.51
	8 ハンドボール投げ (m)	1137	24.59	5.43	220	24.16	5.29	42	25.67	5.35	1140	15.05	4.33	231	14.14	4.22	29	16.52	3.39
9 合計点	1064	49.90	9.73	201	47.50	9.20	37	47.95	9.93	1062	51.56	10.48	207	47.58	10.55	26	50.81	10.03	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-9-10

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		15歳(男子)									15歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1052	168.62	5.72	276	167.99	6.28	90	168.55	5.65	1033	157.56	5.16	312	156.90	5.55	74	156.71	4.62
	2 体重 (kg)	1032	58.93	8.63	273	58.87	10.36	89	59.68	7.99	1017	51.16	6.65	310	51.23	6.86	72	51.75	7.28
	3 座高 (cm)	1029	89.61	3.83	266	89.60	3.71	90	89.59	3.75	1004	84.94	3.27	301	84.69	3.17	71	85.14	3.39
テスト	1 握力 (kg)	1028	39.68	6.89	260	38.80	7.14	86	39.30	6.74	1011	25.83	4.55	290	25.54	4.57	70	25.29	5.10
	2 上体起こし (回)	1054	29.24	5.96	278	27.60	7.05	90	27.94	6.03	1039	21.32	5.62	313	19.86	5.51	74	17.68	5.12
	3 長座体前屈 (cm)	1056	48.44	10.40	278	46.16	11.53	90	47.50	10.82	1039	46.31	9.63	314	44.60	10.19	74	44.09	9.91
	4 反復横とび (点)	1047	53.85	7.11	276	50.20	8.54	88	50.32	8.80	1029	44.66	5.86	305	41.84	7.23	72	39.21	7.36
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	528	82.98	25.92	153	71.18	26.94	51	70.41	26.30	504	48.93	18.45	162	42.54	17.08	48	33.52	17.91
	* 持久走 (秒)	579	385.03	53.60	138	402.64	61.87	40	407.45	50.57	579	303.11	41.23	166	319.78	37.52	24	350.25	63.91
	6 50m 走 (秒)	1048	7.55	0.62	275	7.73	0.73	90	7.68	0.72	1034	8.97	0.83	309	9.12	0.87	71	9.42	1.03
	7 立ち幅とび (cm)	1034	219.91	23.74	270	213.34	24.70	88	212.18	25.26	1009	169.61	21.70	308	163.80	23.75	72	160.94	21.50
	8 ハンドボール投げ (m)	1053	25.45	5.73	278	24.61	5.83	90	24.89	5.98	1034	14.48	3.95	312	14.33	4.13	74	13.96	3.83
9 合計点	978	50.66	9.92	244	46.36	10.16	81	47.35	9.87	956	48.43	10.61	274	45.14	10.59	64	41.16	9.54	

(注) 表-9-9の(注)と同じ

表-9-11

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		16歳(男子)									16歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1015	170.14	5.66	283	169.71	5.53	121	170.57	4.94	999	157.55	5.04	333	157.11	5.19	83	157.14	5.16
	2 体重 (kg)	1004	61.01	8.50	281	60.20	9.20	115	60.55	9.72	996	52.16	6.73	321	52.49	7.64	82	52.53	7.03
	3 座高 (cm)	1003	90.64	3.57	281	90.33	3.58	121	91.28	3.41	986	85.00	3.14	327	84.88	3.17	79	85.29	2.86
テスト	1 握力 (kg)	987	42.38	6.56	271	41.61	6.37	113	43.03	6.08	978	26.61	4.65	318	26.16	4.72	80	25.99	4.59
	2 上体起こし (回)	1021	31.49	6.63	284	28.94	6.61	121	26.81	6.28	1010	22.45	6.71	336	20.19	5.93	82	18.74	5.65
	3 長座体前屈 (cm)	1021	51.14	10.17	284	46.74	11.77	121	47.67	9.17	1010	47.28	10.05	336	44.35	9.96	84	43.94	11.90
	4 反復横とび (点)	1009	55.38	6.68	279	52.61	8.71	119	50.43	8.36	1000	44.98	6.36	332	41.53	6.64	81	39.90	7.87
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	502	91.62	27.67	154	80.32	26.65	70	68.84	27.54	514	52.47	21.94	172	41.38	17.78	45	32.62	13.97
	* 持久走 (秒)	565	374.51	55.80	139	398.17	61.87	56	417.96	55.79	546	304.61	43.31	166	323.83	55.58	36	355.69	86.99
	6 50m 走 (秒)	1006	7.36	0.57	277	7.50	0.62	117	7.67	0.63	1003	9.03	0.98	331	9.34	1.19	81	9.62	1.40
	7 立ち幅とび (cm)	997	227.42	22.06	277	221.11	23.71	117	221.96	24.37	988	170.50	23.56	332	161.13	25.83	83	159.86	22.17
	8 ハンドボール投げ (m)	1017	26.69	5.72	281	25.50	5.62	121	26.05	5.17	1006	14.90	4.08	334	13.94	3.90	83	13.70	3.10
9 合計点	932	54.97	9.81	250	50.26	10.44	102	48.45	8.72	930	49.86	11.70	303	44.39	11.44	70	41.74	9.26	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-9-12

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		17歳(男子)									17歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	976	170.85	5.66	293	169.86	5.79	132	170.27	5.92	1007	158.40	5.22	321	157.68	5.46	85	157.34	5.77
	2 体重 (kg)	965	62.43	8.38	290	62.11	9.29	130	61.58	9.28	975	52.55	6.74	316	53.07	7.25	83	52.42	7.13
	3 座高 (cm)	964	91.17	3.43	292	90.78	3.43	131	91.26	3.38	972	85.25	2.97	317	85.15	3.17	84	84.89	2.83
テスト	1 握力 (kg)	956	43.52	7.10	284	43.39	7.05	128	43.25	6.89	972	27.55	4.66	313	26.69	4.75	80	26.90	4.86
	2 上体起こし (回)	986	32.22	6.59	298	29.64	6.66	133	28.81	6.92	1010	22.73	6.67	321	19.94	6.38	86	18.37	5.79
	3 長座体前屈 (cm)	987	52.74	10.28	298	49.15	11.18	134	47.90	11.93	1012	48.60	10.38	322	45.76	10.65	86	43.22	11.44
	4 反復横とび (点)	979	56.92	7.20	292	54.06	7.85	131	51.34	8.36	998	45.69	6.62	320	42.21	7.42	86	40.69	7.96
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	471	95.89	26.48	166	80.00	28.22	74	72.16	27.80	462	53.31	22.64	185	43.38	20.14	54	39.54	19.35
	* 持久走 (秒)	575	365.07	54.52	138	390.25	61.21	58	398.45	57.42	596	307.11	48.64	148	326.66	50.53	32	331.44	55.38
	6 50m 走 (秒)	980	7.24	0.59	293	7.33	0.58	132	7.50	0.68	1010	9.02	0.94	315	9.41	1.18	83	9.65	1.44
	7 立ち幅とび (cm)	969	231.62	22.89	292	225.01	23.30	125	225.03	22.54	999	172.98	24.34	315	163.78	23.54	85	164.49	25.12
	8 ハンドボール投げ (m)	983	27.54	5.84	296	26.90	5.46	132	26.46	5.34	1009	15.22	4.40	319	14.31	3.85	85	15.12	4.16
9 合計点	911	57.80	10.06	266	53.25	10.64	111	51.39	9.64	930	51.10	12.52	297	45.69	11.59	75	44.43	11.72	

(注) 表-9-11の(注)に同じ

表-9-13

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		18歳（男子）									18歳（女子）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	629	171.26	5.71	344	171.05	5.56	91	170.56	7.04	728	158.38	5.23	271	158.52	5.26	55	157.47	5.37
	2 体重 (kg)	622	62.93	8.79	338	62.29	8.20	90	62.04	9.89	692	51.68	6.38	258	51.37	6.34	53	50.60	5.92
	3 座高 (cm)	552	91.36	3.54	315	90.88	3.44	88	90.53	4.33	642	85.02	3.37	245	85.24	3.19	50	84.98	3.11
テスト	1 握力 (kg)	633	43.64	6.94	344	44.63	7.36	91	43.52	7.69	730	27.23	4.72	273	27.26	5.48	54	26.56	5.56
	2 上体起こし (回)	635	29.75	6.06	345	29.98	6.08	91	27.46	6.98	729	21.96	5.29	274	20.55	6.08	55	18.27	5.90
	3 長座体前屈 (cm)	636	50.66	10.51	344	48.94	11.08	92	47.36	12.32	733	47.46	9.62	274	45.51	10.27	55	42.27	14.08
	4 反復横とび (点)	633	54.77	7.48	342	55.18	7.10	91	51.40	9.07	730	46.20	5.83	268	43.64	7.52	55	40.95	7.36
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	473	82.66	23.64	249	79.78	25.28	62	75.03	25.35	542	45.64	15.55	190	42.18	17.71	45	36.02	17.08
	* 持久走 (秒)	147	392.09	51.94	95	387.59	47.05	29	419.83	71.02	196	313.36	45.48	85	327.81	51.24	11	346.73	45.48
	6 50m 走 (秒)	624	7.41	0.56	340	7.43	0.59	89	7.69	1.01	725	9.22	0.84	273	9.38	1.07	53	9.45	1.23
	7 立ち幅とび (cm)	623	230.62	22.87	339	232.11	24.36	91	222.93	28.49	728	171.54	21.03	272	166.95	22.67	53	159.85	27.42
	8 ハンドボール投げ (m)	632	26.08	5.96	345	26.95	6.02	92	25.36	5.95	726	14.16	3.54	273	13.97	3.98	54	13.85	3.28
9 合計点	594	53.82	9.98	330	54.10	9.71	86	49.92	11.48	700	49.19	9.79	261	46.08	11.67	49	43.45	9.40	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-9-14

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		19歳（男子）									19歳（女子）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	500	171.70	5.57	265	171.93	5.34	95	171.26	5.63	523	158.20	5.20	266	157.86	5.80	36	159.16	4.57
	2 体重 (kg)	490	63.24	8.55	262	64.12	8.32	94	61.14	7.26	502	52.20	6.96	258	51.61	7.26	36	52.61	7.12
	3 座高 (cm)	426	91.47	3.38	228	90.98	3.81	84	90.90	3.59	459	85.21	3.17	240	84.80	3.24	31	84.13	3.58
テスト	1 握力 (kg)	508	44.76	6.36	266	44.65	6.77	97	43.79	5.98	528	27.71	4.59	265	27.78	4.78	36	27.58	4.22
	2 上体起こし (回)	511	29.83	5.46	266	29.78	5.99	97	30.54	6.01	530	21.40	5.30	267	21.18	6.06	36	19.64	5.27
	3 長座体前屈 (cm)	511	49.61	9.69	266	49.08	10.35	97	48.86	9.91	530	47.06	9.50	267	46.48	10.06	36	44.67	10.39
	4 反復横とび (点)	509	55.63	6.83	264	55.50	6.36	96	55.53	6.25	525	46.51	5.35	264	46.91	5.66	35	44.17	5.03
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	383	83.49	23.05	189	79.89	22.40	67	78.79	20.64	378	45.39	15.68	205	44.52	14.85	27	34.70	13.35
	* 持久走 (秒)	124	395.47	57.60	74	397.05	49.77	30	385.37	38.77	161	305.94	36.52	67	309.01	33.94	9	336.89	28.45
	6 50m 走 (秒)	502	7.41	0.51	262	7.46	0.51	97	7.41	0.49	525	9.18	0.80	265	9.15	0.79	36	9.47	0.77
	7 立ち幅とび (cm)	507	230.55	21.34	262	232.89	20.90	97	232.57	20.68	523	172.52	19.81	263	172.05	18.07	36	165.11	20.53
	8 ハンドボール投げ (m)	510	26.71	5.48	266	27.00	4.92	97	27.73	4.97	525	14.54	3.61	266	15.28	3.83	36	13.83	2.75
9 合計点	492	54.28	8.69	254	54.06	8.74	96	54.23	7.38	507	49.77	9.42	257	50.01	9.46	34	45.00	8.93	

(注) 表-9-13の(注)に同じ

表-9-15

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		20~24歳(男性)									20~24歳(女性)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	917	172.26	5.37	540	171.61	5.48	241	171.93	5.30	942	158.61	5.38	499	158.77	5.14	105	159.04	5.41
	2 体重 (kg)	912	66.05	8.76	535	64.82	8.70	239	65.56	8.98	882	50.14	5.61	465	50.04	5.59	96	50.88	4.71
テスト	1 握力 (kg)	924	48.43	7.16	545	47.83	6.68	243	48.24	6.61	962	29.07	4.70	501	28.56	4.71	105	29.16	4.33
	2 上体起こし (回)	920	27.13	5.53	546	26.94	5.46	242	27.00	5.44	967	19.43	5.79	510	18.70	5.26	109	18.01	5.22
	3 長座体前屈 (cm)	928	45.03	10.22	548	44.07	9.70	244	42.93	11.07	973	45.21	9.55	510	44.13	9.44	109	43.91	8.38
	4 反復横とび (点)	923	51.49	7.71	547	51.53	7.17	243	51.25	8.48	958	43.75	5.85	504	42.91	5.58	108	43.01	5.87
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	657	67.57	24.20	357	65.38	22.20	162	64.03	21.88	645	37.17	14.27	344	35.61	13.83	65	32.34	12.31
	* 急歩 (秒)	262	674.62	86.25	186	684.72	95.36	75	698.24	100.30	319	523.98	63.40	162	540.20	61.05	43	534.51	63.27
	ト 6 立ち幅とび (cm)	915	229.17	24.58	541	228.90	23.20	239	227.55	23.83	958	168.68	21.20	503	166.66	21.72	108	167.10	21.07
7 合計点	887	41.43	7.06	520	40.75	6.86	227	40.31	6.85	898	39.41	7.52	469	37.99	7.26	100	37.84	7.40	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-9-16

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		25~29歳(男性)									25~29歳(女性)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1003	172.02	5.61	513	171.45	5.67	290	171.94	5.58	1140	158.88	5.31	442	158.87	5.19	90	158.02	5.68
	2 体重 (kg)	991	67.72	9.26	507	67.59	9.81	289	65.34	9.10	1070	50.40	5.62	416	51.16	6.01	87	50.04	5.98
テスト	1 握力 (kg)	1013	48.96	7.25	514	47.88	7.19	291	47.49	6.86	1143	29.18	4.67	451	29.34	4.93	90	29.44	5.09
	2 上体起こし (回)	1014	26.26	5.42	519	25.32	5.45	292	25.43	5.65	1151	17.75	5.15	455	17.74	4.95	91	17.38	5.03
	3 長座体前屈 (cm)	1020	44.29	10.20	520	42.54	10.49	292	42.64	11.31	1154	44.78	9.81	455	43.74	9.10	92	42.72	10.80
	4 反復横とび (点)	1005	50.82	6.78	511	49.87	6.88	290	50.21	6.18	1146	42.99	6.09	455	42.48	5.97	92	42.42	5.72
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	688	61.31	21.14	351	57.79	22.79	208	58.09	19.98	763	34.02	13.09	303	33.26	13.36	57	31.72	13.91
	* 急歩 (秒)	315	690.17	88.17	161	703.21	95.34	87	705.41	96.34	374	526.95	53.06	145	533.99	53.92	32	532.13	48.45
	ト 6 立ち幅とび (cm)	1002	225.96	22.55	505	223.75	22.91	288	226.76	24.00	1131	166.46	21.19	444	167.14	21.19	88	165.88	24.20
7 合計点	948	40.34	6.74	475	38.65	7.03	279	39.07	6.72	1068	38.19	7.41	422	37.63	6.93	82	37.51	8.33	

(注) 表-9-15の(注)に同じ

表-9-17

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		30~34歳（男性）									30~34歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1123	172.09	5.49	474	171.50	5.41	220	171.62	5.47	1368	158.83	5.23	358	158.62	5.03	77	158.00	5.58
	2 体重 (kg)	1112	69.18	9.16	471	68.84	9.77	218	68.86	9.77	1298	51.49	5.92	346	51.30	5.98	71	49.99	6.05
テスト	1 握力 (kg)	1129	49.21	7.06	480	49.13	7.04	221	48.52	6.91	1376	29.78	4.63	360	29.68	4.91	75	28.68	5.00
	2 上体起こし (回)	1134	25.14	5.22	482	24.46	4.79	222	23.93	5.27	1385	17.19	5.09	362	16.89	5.08	78	17.58	5.88
	3 長座体前屈 (cm)	1137	43.93	9.35	484	43.36	9.41	223	42.16	10.85	1391	44.46	9.16	362	44.72	9.30	79	41.32	9.24
	4 反復横とび (点)	1116	49.55	6.26	481	48.49	6.73	218	48.47	5.92	1379	42.69	6.09	360	42.47	6.11	77	42.43	5.58
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	782	56.16	20.64	303	53.69	20.59	161	50.35	19.08	947	31.01	12.13	235	29.74	11.30	55	30.02	11.95
	* 急歩 (秒)	341	700.23	85.42	178	724.37	84.65	55	739.75	70.37	421	525.79	54.49	129	531.60	51.98	19	529.89	57.01
	ト 6 立ち幅とび (cm)	1111	220.92	22.06	473	218.85	21.63	218	218.82	21.58	1368	165.00	20.10	357	165.03	19.54	77	165.91	25.16
7 合計点	1058	38.97	6.68	453	37.87	6.42	206	37.00	6.47	1291	37.63	6.91	343	37.21	6.96	70	36.00	6.89	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-9-18

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		35~39歳（男性）									35~39歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1265	171.62	5.41	387	171.35	5.27	169	171.90	5.55	1458	158.48	5.19	275	158.59	4.84	50	159.06	4.65
	2 体重 (kg)	1254	70.08	9.50	381	69.04	8.98	167	68.58	9.78	1387	51.82	5.78	264	52.39	5.56	48	52.62	5.38
テスト	1 握力 (kg)	1267	49.36	6.66	388	49.21	6.10	171	48.24	6.73	1474	29.93	4.58	280	29.52	4.78	52	30.00	5.08
	2 上体起こし (回)	1277	23.95	5.55	390	23.53	4.98	171	22.76	5.60	1476	16.73	4.97	281	16.27	5.15	51	16.75	5.82
	3 長座体前屈 (cm)	1277	42.52	9.81	392	42.74	9.82	171	41.99	10.00	1479	44.45	8.72	280	42.98	8.41	52	43.75	10.67
	4 反復横とび (点)	1254	48.08	6.17	392	48.00	6.10	167	48.05	6.56	1475	42.38	6.66	281	41.00	5.98	51	39.78	6.35
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	860	50.92	19.16	250	47.73	17.78	117	46.98	19.43	1006	29.66	11.52	177	28.49	10.96	37	27.11	11.27
	* 急歩 (秒)	392	711.96	85.86	143	707.19	71.60	50	741.54	89.47	484	531.19	70.48	104	542.37	81.17	15	535.73	54.48
	ト 6 立ち幅とび (cm)	1250	213.92	21.62	387	213.94	21.58	169	215.86	23.79	1460	162.76	19.91	279	162.15	20.72	52	161.12	18.62
7 合計点	1175	37.08	6.35	377	36.77	6.06	159	36.13	6.80	1436	37.08	6.95	270	35.70	6.91	50	35.92	7.04	

(注) 表-9-17の(注)と同じ

表-9-19

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		40~44歳（男性）									40~44歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1399	171.03	5.41	287	170.73	5.45	120	169.89	5.60	1535	158.06	4.91	258	157.76	4.77	36	157.77	4.51
	2 体重 (kg)	1390	69.13	8.42	286	67.77	8.77	119	67.68	8.75	1491	52.81	5.83	243	52.79	5.71	35	52.95	6.70
テスト	1 握力 (kg)	1401	49.09	6.32	286	48.51	6.90	121	47.98	6.57	1540	30.26	4.50	259	29.62	4.60	36	31.08	4.59
	2 上体起こし (回)	1416	23.28	5.16	291	22.30	5.08	121	22.36	4.77	1544	16.62	4.82	258	16.83	5.43	36	16.44	3.94
	3 長座体前屈 (cm)	1414	42.75	9.33	291	41.65	10.08	122	40.89	11.46	1548	44.15	9.15	260	44.36	8.02	36	46.78	9.23
	4 反復横とび (点)	1403	47.64	6.06	289	45.96	5.95	121	47.69	5.93	1524	42.13	5.63	257	41.45	5.63	36	42.61	4.87
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	918	47.87	17.84	172	44.54	16.02	85	40.54	16.09	1015	28.44	11.37	146	27.35	11.48	26	29.00	13.44
	* 急歩 (秒)	464	713.82	82.03	115	728.42	91.52	30	744.17	81.20	513	535.42	54.68	114	546.37	49.50	9	519.11	57.17
	ト 6 立ち幅とび (cm)	1385	210.82	19.61	285	208.19	20.44	118	209.66	20.22	1531	160.78	19.59	258	158.82	20.52	34	166.47	23.73
7 合計点	1305	36.31	5.93	268	34.79	6.22	111	35.05	5.86	1459	36.63	6.80	247	35.75	6.65	33	38.36	7.03	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-9-20

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		45~49歳（男性）									45~49歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1411	170.24	5.50	272	169.93	5.25	87	170.28	5.23	1472	157.06	5.03	231	156.77	4.91	35	157.10	4.33
	2 体重 (kg)	1403	68.72	8.84	271	68.98	8.82	87	68.04	8.46	1426	53.55	6.37	223	53.64	6.74	34	53.71	6.21
テスト	1 握力 (kg)	1429	47.97	6.61	275	47.54	6.88	86	46.27	6.58	1486	29.73	4.72	234	29.43	5.03	35	29.06	4.76
	2 上体起こし (回)	1429	21.62	5.35	274	21.69	4.93	87	20.43	5.28	1491	15.52	6.41	234	14.89	5.03	34	15.41	5.34
	3 長座体前屈 (cm)	1434	42.16	9.86	275	42.60	9.60	87	40.23	10.37	1497	43.61	8.70	237	43.17	8.97	35	43.29	10.78
	4 反復横とび (点)	1412	46.16	6.10	269	44.96	5.46	86	44.71	6.33	1467	40.90	6.09	236	39.75	5.84	35	40.29	5.41
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	913	42.07	16.34	166	40.05	15.49	60	35.42	17.04	945	25.15	10.08	146	24.19	10.05	23	18.00	6.72
	* 急歩 (秒)	488	726.80	88.37	111	734.77	76.48	26	742.42	93.36	510	541.59	53.16	91	551.47	61.01	13	528.77	48.85
	ト 6 立ち幅とび (cm)	1409	205.37	21.19	272	203.51	21.34	84	201.51	23.10	1470	155.22	20.82	229	153.53	21.73	35	151.23	19.60
7 合計点	1325	34.16	6.19	259	33.53	5.97	80	31.78	6.66	1362	34.78	6.98	216	33.78	6.85	34	33.21	6.80	

(注) 表-9-19の(注)に同じ

表-9-21

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		50~54歳（男性）									50~54歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1473	168.80	5.47	228	167.75	5.28	76	167.94	5.79	1532	155.84	4.85	201	155.77	5.07	28	156.18	3.50
	2 体重 (kg)	1459	67.38	8.21	227	66.64	7.84	75	66.00	9.28	1500	53.61	6.23	197	53.76	6.74	27	52.91	6.08
テスト	1 握力 (kg)	1470	46.80	6.20	232	46.32	5.80	75	45.77	6.46	1557	28.08	4.69	204	27.75	4.93	27	28.30	5.00
	2 上体起こし (回)	1477	20.09	5.39	232	19.78	5.09	76	19.51	5.00	1558	12.92	5.67	206	12.78	5.85	28	13.75	4.68
	3 長座体前屈 (cm)	1483	40.97	9.50	232	39.62	9.01	76	38.43	10.85	1567	42.69	8.79	207	42.01	9.45	28	41.25	10.79
	4 反復横とび (点)	1458	42.68	6.47	230	42.54	6.50	76	42.09	7.81	1540	38.13	5.83	204	37.55	5.70	27	37.37	4.66
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	945	35.67	15.21	128	34.61	15.70	41	28.71	12.06	926	21.06	8.88	133	19.32	8.01	16	19.06	8.69
	* 急歩 (秒)	509	741.32	95.24	106	733.44	79.05	33	746.27	96.68	587	549.56	60.07	77	551.23	50.01	11	526.18	26.11
	ト 6 立ち幅とび (cm)	1451	196.61	22.78	228	195.90	22.58	75	194.11	22.22	1536	145.77	20.79	200	144.27	22.06	28	141.00	24.03
7 合計点	1357	31.04	6.28	222	30.63	6.47	70	29.99	5.91	1415	30.98	6.71	187	30.43	7.20	24	30.17	5.74	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-9-22

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		55~59歳（男性）									55~59歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1436	167.16	5.43	147	166.86	4.92	48	165.93	5.34	1610	154.89	4.85	144	154.24	4.63	21	154.12	4.77
	2 体重 (kg)	1429	65.84	8.02	149	66.11	7.88	49	64.37	7.84	1584	53.81	6.16	139	53.73	6.58	21	51.94	6.00
テスト	1 握力 (kg)	1436	44.94	6.40	149	44.72	6.24	49	42.51	5.58	1618	26.89	4.36	141	26.60	4.22	24	26.08	5.96
	2 上体起こし (回)	1441	18.24	5.29	149	18.24	5.90	49	16.67	5.61	1613	10.72	5.85	143	10.66	5.53	24	11.46	7.15
	3 長座体前屈 (cm)	1450	39.53	9.41	150	40.43	7.97	49	37.39	8.99	1635	42.27	8.92	144	41.74	8.37	25	40.24	6.59
	4 反復横とび (点)	1423	40.04	6.59	145	39.25	6.83	46	39.89	6.45	1608	35.10	6.40	146	35.18	6.15	23	34.74	7.76
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	893	29.80	13.25	75	29.45	12.70	29	27.38	10.99	961	17.29	7.04	83	16.20	7.65	12	15.08	7.66
	* 急歩 (秒)	519	756.26	95.21	68	792.44	103.34	18	789.44	111.69	605	559.41	61.83	50	573.44	51.41	12	576.17	90.81
	ト 6 立ち幅とび (cm)	1419	186.58	22.02	148	186.67	22.09	46	187.63	27.00	1580	136.28	20.03	141	137.72	20.60	23	140.65	24.39
7 合計点	1332	27.82	6.10	131	28.05	5.86	42	26.00	6.08	1457	27.86	6.34	128	27.38	6.08	20	28.00	9.30	

(注) 表-9-21の(注)に同じ

表-9-23

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		60～64歳（男性）									60～64歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1589	165.54	5.51	77	165.21	5.50	10	166.70	5.05	1671	153.22	4.96	97	152.94	5.02	6	152.95	5.19
	2 体重 (kg)	1588	64.28	7.73	76	64.22	7.28	10	66.99	5.92	1657	53.18	6.31	97	53.05	6.75	6	56.03	6.32
テスト	1 握力 (kg)	1592	42.26	6.20	76	41.22	5.96	10	42.00	2.87	1686	25.68	4.09	97	25.73	4.04	8	24.13	3.23
	2 上体起こし (回)	1598	16.29	5.63	78	16.41	5.54	10	15.20	6.16	1663	9.21	5.77	91	9.38	5.16	8	8.13	5.28
	3 長座体前屈 (cm)	1612	38.60	9.43	78	38.59	10.09	10	37.80	21.86	1706	41.30	8.29	98	40.52	8.51	8	42.88	8.41
	4 反復横とび (点)	1587	37.40	6.79	74	37.16	7.57	10	38.90	5.38	1652	32.52	6.06	92	32.89	6.24	7	31.43	4.04
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	960	26.53	12.20	43	30.37	14.45	8	23.38	10.58	976	14.59	6.26	51	13.10	5.89	5	14.00	4.69
	* 急歩 (秒)	598	785.79	95.90	35	775.74	76.42	2	865.50	112.43	654	586.42	70.30	43	579.00	57.50	2	557.50	27.58
	ト 6 立ち幅とび (cm)	1555	176.33	21.95	76	175.37	22.76	10	179.70	18.12	1659	127.14	20.96	93	123.41	19.75	7	117.14	18.72
7 合計点	1450	24.61	6.11	70	24.69	5.63	10	23.40	5.89	1527	24.71	6.03	87	24.52	5.49	5	24.60	4.98	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-9-24

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		65～69歳（男性）									65～69歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	883	163.91	5.47	26	164.78	6.70	7	163.64	6.09	837	151.95	5.04	45	151.53	5.33	3	151.00	1.00
	2 体重 (kg)	882	62.90	7.29	25	63.75	8.04	7	59.24	11.23	831	52.75	6.63	45	52.88	6.66	3	46.67	4.73
テスト	1 握力 (kg)	890	38.97	5.92	26	38.65	6.82	7	40.43	2.57	856	24.52	4.44	45	23.60	3.92	3	20.00	1.73
	2 上体起こし (回)	882	13.18	5.73	26	12.54	5.62	7	15.14	5.76	841	7.13	5.51	45	7.31	6.53	3	8.00	2.00
	3 長座体前屈 (cm)	890	36.93	10.58	26	37.19	15.73	7	31.29	9.29	857	40.76	8.68	45	37.78	8.94	3	41.00	1.00
	4 開眼片足立ち (秒)	889	78.39	41.72	24	59.46	44.36	7	93.00	34.66	850	74.52	43.32	44	64.98	38.55	3	90.00	36.06
	5 10m 障害物歩行 (秒)	877	6.23	1.30	24	6.53	1.35	7	6.56	2.13	840	7.27	1.35	43	7.33	1.09	3	6.63	0.84
	ト 6 6分間歩行 (m)	873	616.14	86.71	25	622.48	115.19	7	607.86	101.24	836	565.61	76.86	43	541.30	70.35	3	586.67	40.41
	7 合計点	855	40.41	7.29	24	38.29	8.06	7	40.86	8.55	814	38.91	6.99	42	37.55	6.05	3	39.00	2.65

表-9-25

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		70~74歳（男性）									70~74歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	880	163.04	5.90	15	162.67	4.29	6	161.40	5.41	866	151.00	5.25	18	150.14	5.85	6	148.83	6.59
	2 体重 (kg)	881	61.39	7.77	15	63.42	7.80	6	57.60	8.04	865	51.73	6.65	18	52.03	7.79	6	50.33	5.13
テスト	1 握力 (kg)	886	36.18	6.10	16	35.63	4.79	6	33.67	3.44	889	23.21	4.10	19	21.21	4.73	6	21.67	3.44
	2 上体起こし (回)	876	10.99	5.56	16	10.25	5.93	6	13.17	4.36	867	6.23	5.39	18	5.39	5.49	6	5.50	5.39
	3 長座体前屈 (cm)	891	36.50	10.22	16	31.25	7.16	6	37.00	6.93	891	38.85	9.04	19	39.21	11.17	6	46.50	9.31
	4 開眼片足立ち (秒)	890	66.62	42.65	16	73.25	43.09	6	63.50	45.76	885	59.34	42.45	19	50.74	45.29	6	75.67	44.44
	5 10m 障害物歩行 (秒)	871	6.81	1.44	16	6.33	1.11	6	7.22	1.46	875	7.85	1.64	19	8.45	2.06	6	7.80	0.67
	6 6分間歩行 (m)	868	586.78	92.17	16	609.13	78.47	6	505.83	79.76	858	539.47	81.13	18	524.06	98.13	6	572.33	43.20
	7 合計点	836	36.84	7.71	16	36.50	7.09	6	34.67	4.46	829	35.61	7.33	17	32.94	10.05	6	37.67	4.50

表-9-26

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		75~79歳（男性）									75~79歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	852	161.98	5.74	14	165.36	9.56	6	156.67	8.65	782	149.85	5.05	25	149.11	4.38	1	149.00	
	2 体重 (kg)	851	59.04	7.65	14	61.59	7.33	6	54.97	4.84	783	50.43	6.70	25	49.12	5.22	1	43.00	
テスト	1 握力 (kg)	875	33.56	5.97	16	33.81	6.06	6	30.00	6.69	816	21.42	4.14	26	19.62	3.45	1	20.00	
	2 上体起こし (回)	844	9.63	5.91	16	7.25	5.17	5	13.00	5.43	767	5.08	4.94	25	5.56	4.24	1	7.00	
	3 長座体前屈 (cm)	875	34.51	10.16	16	30.88	7.44	6	48.17	17.97	824	36.53	9.78	26	32.88	7.09	1	37.00	
	4 開眼片足立ち (秒)	866	51.70	41.07	15	35.27	26.36	6	78.50	49.09	820	41.06	36.88	26	28.27	32.17	1	28.00	
	5 10m 障害物歩行 (秒)	853	7.32	1.51	15	7.33	1.74	6	6.45	1.10	797	8.55	1.93	26	9.54	2.49	1	7.20	
	6 6分間歩行 (m)	829	553.77	89.92	15	548.33	82.89	6	652.50	110.71	748	504.17	92.17	25	482.52	83.79			
	7 合計点	783	33.07	7.57	15	30.60	7.95	5	39.60	8.65	688	31.72	7.66	24	27.92	7.44			