

8. 1日の運動・スポーツ実施時間別体格測定・テストの結果

表-8-1

項目	年 実 区	齡 施 分	別 時 間	男 女 別	6歳 (男子)												6歳 (女子)														
					30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上					
					標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体 格	1	身 長	(cm)	長	387	116.46	5.03	381	116.88	4.90	253	117.36	4.91	73	117.45	4.82	520	115.80	4.65	337	115.87	4.86	180	116.49	5.07	31	116.43	5.35			
					2	体 重	(kg)	384	21.20	3.25	377	21.47	2.98	248	21.71	3.02	71	21.67	3.11	515	20.93	2.89	334	20.70	2.84	174	21.28	3.43	30	20.29	2.53
								3	座 高	(cm)	386	64.86	2.79	383	65.00	2.72	252	65.19	2.80	73	65.57	3.11	520	64.57	2.72	338	64.45	2.78	180	64.96	2.95
テ ス ト	1	握 上 長 反 5 6 7 8 9	力 起 座 復 m 50m 立 ソ 合	(kg) (回) (cm) (点) (折り返し数) (秒) (cm) (m) 計	366	9.52	2.56	358	9.56	2.56	243	9.59	2.62	72	10.18	2.52	486	8.73	2.30	320	8.88	2.32	172	8.81	2.13	29	8.66	2.51			
					2	上 体 起 こ し	(回)	388	10.01	5.34	378	10.35	5.27	253	11.06	5.00	74	12.27	4.57	517	10.09	4.99	339	10.78	4.49	181	9.90	5.24	31	12.87	5.30
					3	長 座 体 前 屈	(cm)	390	25.28	6.54	384	25.25	6.29	254	26.38	7.10	74	26.64	9.26	521	27.21	6.35	342	27.29	6.52	181	27.43	6.47	31	26.97	5.78
					4	反 復 横 と び	(点)	386	25.41	4.90	376	26.09	4.70	251	26.53	4.98	73	27.45	4.30	509	25.19	4.13	336	26.09	4.02	178	26.06	3.90	31	25.32	4.69
					5	20m シャ トル ラン	(折り返し数)	387	14.84	7.60	379	15.91	8.38	248	16.94	8.36	72	19.25	9.22	511	13.36	5.72	329	13.97	5.69	176	13.90	5.41	28	12.50	5.97
					6	50m 走	(秒)	382	11.72	1.02	378	11.65	1.00	251	11.44	0.98	74	11.29	0.99	514	11.95	0.97	337	11.80	0.94	180	11.88	0.97	31	11.96	1.31
					7	立 ち 幅 と び	(cm)	386	111.66	17.00	383	113.77	17.10	253	114.06	16.45	74	119.55	15.96	517	103.71	15.23	341	105.02	17.08	181	105.16	14.74	29	108.86	13.53
					8	ソ フト ボ ール 投 げ	(m)	389	8.89	3.26	381	9.23	3.12	254	9.95	3.43	68	10.35	3.64	519	5.66	1.92	339	6.09	2.02	180	5.85	1.85	31	6.35	2.17
					9	合 計	点	347	28.88	6.05	345	29.47	6.11	234	30.49	5.75	64	32.16	5.47	462	28.64	5.84	300	29.85	5.98	163	29.37	5.83	25	30.28	6.90

表-8-2

項目	年 実 区	齡 施 分	別 時 間	男 女 別	7歳 (男子)												7歳 (女子)														
					30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上					
					標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体 格	1	身 長	(cm)	長	333	121.97	4.85	293	122.65	5.05	311	122.85	5.21	141	122.97	5.12	424	121.63	5.27	355	121.97	5.12	234	121.62	4.88	65	121.83	4.58			
					2	体 重	(kg)	327	23.59	3.32	289	23.97	3.60	312	23.87	3.49	139	24.14	3.64	421	23.45	3.88	352	23.29	3.40	230	23.38	3.27	65	23.15	2.93
								3	座 高	(cm)	336	67.41	2.97	292	67.56	3.09	309	67.70	3.05	141	67.75	3.19	423	67.33	2.94	353	67.40	2.86	232	67.43	2.81
テ ス ト	1	握 上 長 反 5 6 7 8 9	力 起 座 復 m 50m 立 ソ 合	(kg) (回) (cm) (点) (折り返し数) (秒) (cm) (m) 計	319	11.26	2.90	284	11.02	2.61	304	11.40	2.89	136	11.03	2.61	399	10.26	2.65	340	10.55	2.65	220	10.50	2.60	64	10.41	2.47			
					2	上 体 起 こ し	(回)	336	12.53	5.41	296	12.42	5.52	315	13.57	5.60	142	13.82	5.88	425	11.79	5.14	359	12.84	4.89	235	12.85	5.41	67	13.36	5.53
					3	長 座 体 前 屈	(cm)	338	27.38	7.26	296	26.61	7.20	316	27.34	6.62	143	27.38	7.25	426	29.39	6.84	359	29.68	7.18	235	29.72	6.91	67	30.33	7.39
					4	反 復 横 と び	(点)	333	29.20	5.17	292	29.51	5.78	315	30.84	5.11	143	30.78	6.16	425	28.14	4.66	354	29.03	5.09	233	29.43	4.97	66	29.56	5.11
					5	20m シャ トル ラン	(折り返し数)	337	21.53	11.78	294	24.09	11.70	314	25.75	12.46	143	27.20	12.48	425	18.50	7.78	354	20.22	8.18	232	21.15	9.47	65	19.97	8.79
					6	50m 走	(秒)	332	10.93	0.95	289	10.73	0.89	311	10.70	0.92	141	10.57	0.84	414	11.14	0.85	351	10.87	0.83	232	10.98	0.78	67	11.06	1.03
					7	立 ち 幅 と び	(cm)	336	123.29	18.23	294	124.51	17.97	313	129.07	18.94	143	128.24	17.81	424	114.22	16.99	358	118.23	15.86	235	117.19	17.94	66	117.33	18.86
					8	ソ フト ボ ール 投 げ	(m)	337	12.20	4.52	295	12.25	4.33	315	13.51	4.77	141	14.81	4.40	424	7.56	2.42	355	7.89	2.63	234	7.90	2.59	67	8.45	2.70
					9	合 計	点	309	35.29	6.54	271	35.85	6.19	293	37.82	6.62	133	38.23	6.90	384	35.42	6.14	321	37.23	6.33	212	37.14	6.96	60	37.83	7.35

表-8-3

項目	年 実 区	齡 施 分	別 時 間	男 女 別	8歳 (男子)												8歳 (女子)														
					30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上					
					標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体 格	1	身 長	(cm)	長	267	128.30	5.30	232	128.89	5.10	280	128.53	5.34	327	128.55	5.29	411	127.09	5.54	298	128.06	5.60	243	128.06	5.32	150	127.74	5.32			
					2	体 重	(kg)	264	27.14	5.02	230	27.19	4.73	277	27.55	5.08	321	27.05	4.41	405	26.19	4.49	294	26.15	4.04	237	26.74	4.13	147	26.01	3.80
								3	座 高	(cm)	268	70.16	3.25	234	70.73	2.91	279	70.49	3.00	323	70.64	2.92	411	69.90	3.08	297	70.16	2.99	241	70.33	3.01
テ ス ト	1	握 上 長 反 5 6 7 8 9	力 起 座 復 m 50m 立 ソ 合	(kg) (回) (cm) (点) (折り返し数) (秒) (cm) (m) 計	253	12.73	2.90	220	13.05	2.60	267	13.27	3.08	310	13.43	2.67	396	12.00	2.70	284	12.29	2.63	229	12.59	2.79	140	12.54	2.55			
					2	上 体 起 こ し	(回)	269	13.42	5.29	233	14.96	5.01	282	15.18	5.80	328	16.69	5.72	409	13.53	4.68	298	13.30	4.98	245	14.76	5.45	151	16.96	5.10
					3	長 座 体 前 屈	(cm)	269	28.07	7.90	234	29.38	7.03	282	30.13	7.01	328	29.29	6.78	412	31.10	7.25	299	31.48	6.78	245	32.02	7.44	151	32.42	6.54
					4	反 復 横 と び	(点)	266	32.21	6.21	234	34.26	6.44	280	34.65	6.32	325	35.91	6.74	408	31.60	5.70	294	31.90	6.17	243	32.62	5.97	151	34.89	5.89
					5	20m シャ トル ラン	(折り返し数)	269	29.23	14.04	234	31.80	15.74	281	33.14	14.71	323	37.88	16.97	408	23.79	10.30	299	25.77	12.24	242	28.12	12.56	151	32.74	13.96
					6	50m 走	(秒)	262	10.33	0.83	231	10.13	0.76	278	10.16	0.84	328	9.99	0.80	402	10.56	0.84	297	10.43	0.76	242	10.33	0.81	151	10.28	0.73
					7	立 ち 幅 と び	(cm)	266	134.61	16.94	232	138.81	17.19	282	137.34	18.60	326	142.65	18.23	409	125.18	17.75	294	128.47	16.84	241	130.17	18.46	149	133.58	18.59
					8	ソ フト ボ ール 投 げ	(m)	269	14.70	4.94	234	17.18	5.52	281	17.29	5.98	327	20.05	6.03	409	9.32	2.74	297	9.80	3.00	244	10.05	3.09	145	11.09	3.18
					9	合 計	点	244	40.66	6.40	217	43.59	6.98	259	43.86	7.20	299	46.02	6.75	379	41.49	6.75	273	42.66	6.81	220	44.24	7.56	133	46.74	6.57

表-8-4

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分		9歳 (男子)												9歳 (女子)											
				30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	201	133.75	5.50	202	133.49	5.50	311	133.50	5.14	404	133.99	5.36	362	133.60	5.88	278	133.87	5.60	250	133.93	6.01	218	135.00	6.10		
	2 体重 (kg)	199	31.31	5.97	199	30.90	5.85	309	30.40	5.29	398	30.47	5.03	353	30.05	5.10	274	30.07	5.24	248	29.94	4.74	218	30.50	5.23		
	3 座高 (cm)	200	72.75	3.10	202	72.74	3.09	308	72.69	2.85	404	72.97	2.93	359	72.76	3.24	278	73.12	3.20	248	72.94	3.20	217	73.44	3.29		
テ	1 握力 (kg)	192	14.17	3.30	185	14.65	3.17	289	15.16	3.16	373	15.57	3.21	342	13.67	2.93	256	13.94	3.06	232	14.31	2.91	204	14.63	3.29		
	2 上体起こし (回)	203	14.54	5.48	202	16.12	6.07	310	17.32	5.09	404	18.56	5.16	363	14.09	5.05	282	15.27	5.22	250	17.02	5.02	218	17.22	5.06		
	3 長座体前屈 (cm)	203	29.55	6.94	202	30.34	7.20	312	31.58	6.86	404	31.58	6.96	363	32.48	6.52	282	34.19	7.03	250	34.64	7.12	218	35.14	7.22		
ス ト	4 反復横とび (点)	198	35.23	6.33	200	36.77	6.87	310	38.56	7.04	404	39.59	6.80	356	34.04	6.35	281	35.68	6.08	247	37.00	6.09	217	37.72	6.07		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	203	31.91	15.41	202	35.01	15.96	312	43.65	17.75	403	49.67	17.18	363	28.78	12.20	281	33.69	13.21	248	35.38	13.67	214	38.75	15.26		
	6 50m シャトルラン (秒)	199	10.19	0.95	201	9.83	0.87	312	9.64	0.86	405	9.41	0.80	357	10.15	0.79	279	9.98	0.75	249	9.79	0.78	218	9.68	0.70		
ト	7 立ち幅とび (cm)	197	137.60	18.99	202	143.15	19.29	311	147.87	17.68	404	150.82	17.69	362	131.61	18.01	280	136.74	19.09	249	142.67	17.78	217	142.76	17.46		
	8 ソフトボール投げ (m)	203	17.21	6.02	202	19.55	6.60	311	21.58	6.53	403	25.04	6.46	359	11.25	3.44	281	12.44	3.60	245	13.10	3.97	212	13.69	3.87		
	9 合計点	184	44.03	7.15	182	46.79	7.51	283	49.97	7.75	367	52.19	7.05	326	45.73	7.15	249	49.02	7.46	221	51.00	7.22	194	52.27	7.77		

表-8-5

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分		10歳 (男子)												10歳 (女子)											
				30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	161	138.40	6.90	187	139.28	6.18	282	139.27	6.06	487	138.73	6.19	296	140.70	6.46	268	141.34	6.63	306	141.00	6.60	242	141.06	6.79		
	2 体重 (kg)	153	34.00	7.87	184	34.85	7.16	274	34.50	6.82	485	33.58	6.36	296	34.54	6.96	262	35.42	6.97	304	34.58	6.57	241	34.17	6.66		
	3 座高 (cm)	161	74.64	3.68	185	75.32	3.38	284	75.16	3.41	487	74.85	3.39	293	76.17	3.73	268	76.77	3.91	306	76.20	3.85	243	76.38	3.74		
テ	1 握力 (kg)	152	16.60	4.13	172	16.76	3.58	274	17.80	3.84	470	17.80	3.73	284	16.02	3.76	252	17.21	3.81	297	17.22	3.80	223	17.49	3.67		
	2 上体起こし (回)	161	16.56	6.81	188	18.69	7.07	285	19.22	5.36	489	20.63	5.27	296	15.97	5.83	269	17.09	5.32	306	17.75	4.99	242	19.86	4.67		
	3 長座体前屈 (cm)	161	32.20	8.85	188	33.11	8.86	285	32.87	8.60	490	33.70	8.83	298	34.85	8.67	270	36.35	8.72	307	37.97	8.57	243	37.19	8.53		
ス ト	4 反復横とび (点)	158	38.44	6.71	184	40.14	6.34	283	41.83	7.60	487	43.31	6.45	294	37.48	5.87	267	38.10	6.18	303	40.54	6.25	241	42.04	6.01		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	160	38.00	17.17	188	43.91	18.33	285	48.62	21.57	489	55.70	18.34	296	33.02	13.03	269	35.88	13.70	305	40.85	15.47	237	48.92	15.59		
	6 50m シャトルラン (秒)	152	9.70	0.78	185	9.47	0.79	281	9.33	0.83	488	9.15	0.70	291	9.79	0.70	268	9.60	0.69	307	9.46	0.75	240	9.27	0.61		
ト	7 立ち幅とび (cm)	160	148.73	20.86	186	151.81	17.88	284	154.76	19.77	490	159.66	18.81	293	138.72	18.05	269	145.14	19.44	304	149.35	19.29	243	153.23	19.36		
	8 ソフトボール投げ (m)	161	21.34	7.01	187	22.77	7.38	284	24.65	7.70	487	28.72	7.00	297	13.02	3.92	269	14.34	4.64	304	15.46	4.86	238	17.84	5.16		
	9 合計点	141	50.13	8.32	164	52.37	7.76	268	54.97	8.45	461	57.67	7.54	269	51.22	6.90	246	54.58	7.93	284	56.71	7.89	207	60.21	6.69		

表-8-6

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分		11歳 (男子)												11歳 (女子)											
				30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	143	144.70	7.18	215	145.44	6.92	295	145.68	7.14	471	145.81	7.39	298	147.09	7.05	310	147.76	6.93	256	147.59	6.30	249	147.08	6.69		
	2 体重 (kg)	143	40.16	9.43	215	38.66	7.89	293	38.48	7.64	466	38.28	7.77	293	39.38	7.67	309	39.43	7.53	254	40.67	7.94	248	38.86	7.00		
	3 座高 (cm)	141	77.84	3.69	212	77.70	3.63	295	78.04	4.00	467	78.12	3.90	294	79.47	4.07	308	79.70	3.92	252	79.71	3.67	248	79.52	3.96		
テ	1 握力 (kg)	132	18.98	4.21	195	19.70	4.64	281	20.21	4.65	429	21.08	4.18	276	18.57	4.16	290	19.57	4.35	236	20.08	4.12	237	20.10	3.91		
	2 上体起こし (回)	144	17.85	5.70	216	19.42	5.27	296	21.47	5.05	471	22.41	4.81	299	16.44	4.75	307	17.37	4.66	255	18.79	4.45	249	21.19	4.71		
	3 長座体前屈 (cm)	144	32.36	8.23	216	33.98	7.68	296	35.95	8.09	471	35.84	7.94	299	37.19	8.12	309	38.76	8.05	257	39.18	8.33	249	39.83	8.15		
ス ト	4 反復横とび (点)	142	40.98	6.34	214	43.50	6.92	291	44.96	6.27	469	46.61	6.13	295	39.22	5.60	309	40.70	5.74	255	41.68	6.30	246	43.88	6.08		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	144	44.37	19.78	216	53.23	17.38	296	58.36	20.84	468	67.37	20.39	299	38.10	13.87	309	41.87	14.59	255	47.36	16.67	243	55.95	17.00		
	6 50m シャトルラン (秒)	137	9.29	0.89	214	9.06	0.76	293	8.86	0.73	469	8.71	0.73	293	9.48	0.67	309	9.27	0.66	256	9.14	0.67	249	8.93	0.62		
ト	7 立ち幅とび (cm)	138	159.16	23.30	214	164.34	21.13	293	168.12	21.17	470	170.43	20.60	292	148.41	19.25	308	153.55	19.22	255	155.74	18.50	248	163.20	20.04		
	8 ソフトボール投げ (m)	143	23.80	8.24	216	27.26	7.91	295	29.24	8.07	470	34.12	8.65	299	14.77	4.40	310	16.30	4.85	255	18.32	6.29	244	19.94	5.91		
	9 合計点	122	54.56	8.59	192	57.91	7.93	270	61.37	8.06	422	64.14	7.48	268	56.02	7.15	285	59.03	7.46	227	61.70	7.40	223	64.87	7.42		

表-8-7

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	12歳 (男子)												12歳 (女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	96	152.27	7.93	121	153.34	8.05	373	153.20	7.63	791	153.38	7.70	262	152.10	5.63	142	152.62	5.75	364	151.85	5.86	610	152.69	5.82
	2 体重 (kg)	94	44.60	9.17	119	46.06	10.08	371	44.27	8.56	781	44.42	8.69	257	43.45	7.26	139	45.17	8.57	357	43.65	7.45	598	43.97	7.56
	3 座高 (cm)	94	81.25	4.67	120	81.64	4.48	371	81.07	4.60	773	81.48	4.61	259	81.80	4.18	139	82.26	4.03	361	81.87	3.91	596	82.17	3.87
テ ス ト	1 握力 (kg)	90	22.96	5.80	113	24.57	5.72	367	24.80	6.26	754	25.45	6.23	246	21.26	4.59	136	21.40	4.45	361	21.91	4.53	580	22.72	4.78
	2 上体起こし (回)	96	20.39	5.45	122	22.02	6.12	377	23.27	5.31	793	24.18	5.21	265	17.40	4.70	142	18.11	5.01	367	19.29	4.90	611	20.80	5.23
	3 長座体前屈 (cm)	96	34.64	9.31	121	38.31	8.76	377	38.67	8.25	794	39.65	8.98	265	39.50	7.71	142	41.18	9.55	367	41.19	8.06	611	42.33	8.69
	4 反復横とび (点)	93	44.19	6.81	115	46.90	6.34	377	47.38	6.25	793	48.71	5.95	259	41.04	5.21	141	41.91	5.10	365	43.64	5.21	599	44.49	5.62
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	45	49.80	17.37	61	59.52	22.67	194	65.58	21.55	444	71.53	22.17	149	42.79	13.36	70	47.99	18.35	178	53.49	17.49	347	55.05	17.82
	* 持久走 (秒)	57	442.51	60.28	65	446.83	66.50	214	425.80	55.67	392	415.69	54.80	131	312.02	35.79	82	308.24	38.13	218	294.59	34.30	304	288.12	30.87
	6 50m 走 (秒)	92	8.99	0.84	119	8.67	0.83	373	8.55	0.76	790	8.41	0.70	263	9.35	0.88	142	9.20	0.75	364	8.97	0.66	606	8.82	0.65
	7 立ち幅とび (cm)	94	170.69	21.53	116	179.12	24.14	373	180.61	22.33	784	186.38	23.87	257	156.11	19.86	139	159.86	21.08	361	163.91	20.80	602	169.38	20.62
	8 ハンドボール投げ (m)	94	16.19	4.57	122	18.16	4.89	376	19.07	4.44	791	20.03	4.48	264	10.91	3.03	141	11.68	3.28	367	13.10	3.44	604	13.86	3.58
9 合計	79	27.47	7.44	98	32.57	7.74	358	33.22	7.93	720	35.57	8.20	226	38.84	8.30	129	40.60	9.11	349	43.93	9.09	542	46.88	9.28	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-8-8

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	13歳 (男子)												13歳 (女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	82	159.65	7.10	68	160.14	7.33	348	160.25	7.37	902	160.64	7.64	310	154.41	5.28	102	154.65	4.82	344	155.26	5.59	640	155.41	5.20
	2 体重 (kg)	81	50.63	11.25	67	49.71	10.02	344	49.75	9.74	893	49.38	8.89	307	46.69	7.31	98	46.64	7.33	340	47.17	6.72	638	47.14	6.61
	3 座高 (cm)	81	84.78	4.71	66	84.25	4.26	346	84.70	4.84	896	84.86	4.84	309	83.08	3.57	99	82.93	3.67	343	83.57	3.63	636	83.71	3.30
テ ス ト	1 握力 (kg)	80	28.35	6.80	66	30.17	6.95	340	31.07	7.56	862	31.24	7.19	291	22.37	4.34	100	23.34	4.45	330	24.77	4.95	619	25.07	4.62
	2 上体起こし (回)	84	22.00	5.49	68	26.76	5.51	350	26.83	5.96	905	27.44	5.67	312	19.20	5.11	102	19.92	5.58	345	22.29	4.78	644	23.08	5.16
	3 長座体前屈 (cm)	84	39.37	10.16	68	41.91	7.56	351	43.19	10.15	904	44.10	9.72	312	41.51	9.21	102	43.06	8.34	345	43.69	8.96	644	44.99	8.52
	4 反復横とび (点)	83	46.47	6.83	66	50.65	7.21	349	50.59	6.48	899	52.49	6.24	309	42.12	5.58	100	43.51	5.38	343	45.54	5.63	643	46.80	5.48
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	49	56.04	22.65	35	82.26	25.43	170	82.18	21.96	517	86.86	22.39	160	43.73	15.80	46	50.50	12.38	181	60.01	20.50	363	63.73	20.08
	* 持久走 (秒)	38	430.79	68.28	38	393.00	44.22	204	387.89	54.45	443	376.99	47.79	163	307.29	34.38	58	313.00	41.18	190	278.02	28.42	325	269.76	34.93
	6 50m 走 (秒)	78	8.37	0.71	66	7.97	0.60	349	8.00	0.70	897	7.88	0.63	306	9.11	0.70	100	9.03	0.68	343	8.66	0.66	641	8.58	0.62
	7 立ち幅とび (cm)	79	188.04	25.06	67	195.91	25.08	346	197.47	24.61	891	202.90	22.60	304	160.45	21.88	97	164.15	20.88	339	173.00	20.62	633	175.45	20.30
	8 ハンドボール投げ (m)	84	17.80	5.10	68	21.31	5.05	348	21.67	5.35	902	22.76	4.78	309	11.69	3.38	102	12.60	3.22	343	14.78	3.73	640	15.19	3.77
9 合計	70	35.06	8.99	62	40.85	9.69	323	41.71	9.88	830	44.19	8.96	271	41.82	9.00	91	44.43	9.20	319	50.79	8.91	598	52.94	9.07	

(注) 表-8-7の(注)に同じ

表-8-9

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	14歳 (男子)												14歳 (女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	106	165.12	7.06	96	163.83	6.53	411	165.58	6.22	782	166.00	6.34	359	156.74	4.97	116	155.91	5.19	339	157.19	4.99	581	157.16	5.13
	2 体重 (kg)	102	53.68	11.73	95	54.73	10.33	409	55.12	9.20	779	54.72	8.48	355	49.85	7.81	111	49.95	7.31	335	50.60	7.20	579	50.05	6.56
	3 座高 (cm)	105	88.07	4.62	93	86.71	4.63	406	87.77	4.14	771	87.88	4.07	357	84.29	3.54	114	84.44	2.98	340	84.79	3.22	578	84.46	3.30
テ ス ト	1 握力 (kg)	103	33.61	7.83	95	34.84	8.90	409	36.63	7.78	750	36.95	6.92	340	24.22	4.38	113	25.34	4.74	329	26.28	4.33	559	26.41	4.44
	2 上体起こし (回)	108	24.89	7.03	97	26.19	5.93	409	28.96	5.58	785	29.89	5.34	360	19.55	5.18	115	21.04	5.28	342	22.76	5.12	583	23.85	5.20
	3 長座体前屈 (cm)	108	42.94	11.13	97	44.25	10.26	412	46.56	9.59	785	47.55	10.05	360	43.64	9.38	116	44.24	9.97	342	46.41	9.27	584	46.85	9.42
	4 反復横とび (点)	103	48.99	7.35	96	50.24	8.18	408	54.42	6.60	779	54.96	6.48	354	42.90	5.73	115	43.46	6.01	340	46.29	5.99	581	47.01	5.87
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	48	67.08	25.73	49	72.35	23.74	204	89.96	22.92	454	95.61	21.94	193	42.48	12.96	57	49.63	14.72	178	58.47	17.47	333	66.29	19.01
	* 持久走 (秒)	60	410.17	57.42	60	408.00	59.65	235	372.46	45.16	382	362.96	42.93	191	319.70	37.39	65	310.17	38.45	187	289.40	37.47	288	275.37	35.61
	6 50m 走 (秒)	102	7.93	0.64	93	7.87	0.64	409	7.55	0.60	783	7.47	0.55	356	9.20	0.71	113	8.92	0.72	341	8.62	0.67	581	8.51	0.63
	7 立ち幅とび (cm)	102	203.40	25.91	95	203.07	25.52	405	212.32	23.96	778	216.24	22.13	354	159.99	21.36	115	165.99	21.52	340	174.20	21.31	575	178.38	19.46
	8 ハンドボール投げ (m)	106	20.36	5.68	97	22.78	5.59	411	24.43	5.08	781	25.38	5.21	358	12.63	3.61	116	13.15	3.58	342	15.66	4.00	582	16.29	4.33
9 合計	90	41.30	10.67	88	44.01	10.05	392	49.19	9.22	729	51.23	8.98	322	43.41	9.06	106	46.95	9.99	324	52.76	9.35	541	55.15	9.51	

(注) 表-8-7の(注)に同じ

表-8-10

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	男 女 別	15歳 (男子)												15歳 (女子)											
			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	284	167.74	5.98	141	167.19	5.62	260	168.24	5.78	732	169.11	5.77	668	157.13	5.16	169	157.13	5.00	176	157.85	5.28	401	157.65	5.42	
	2 体重 (kg)	277	58.07	9.91	138	57.92	9.26	258	59.23	9.25	720	59.38	8.36	656	50.58	6.77	167	51.69	7.14	173	51.81	6.69	398	51.76	6.45	
	3 座高 (cm)	278	89.60	3.68	139	88.85	3.67	257	89.34	4.09	710	89.85	3.75	645	85.01	3.26	165	84.95	2.85	172	84.58	3.44	389	84.81	3.34	
テ ス ト	1 握力 (kg)	271	37.72	6.86	136	38.10	6.90	255	39.81	6.91	711	40.31	6.81	644	25.02	4.60	164	25.39	4.18	165	26.70	4.83	393	26.60	4.40	
	2 上体起こし (回)	284	25.65	5.70	141	26.32	5.88	262	28.84	5.38	734	30.58	6.18	669	19.19	5.21	170	20.09	5.62	177	21.43	5.31	405	23.46	5.46	
	3 長座体前屈 (cm)	284	45.00	11.65	141	44.87	11.42	262	47.96	10.02	736	49.57	10.07	671	44.89	9.74	170	45.00	9.70	177	46.97	9.75	404	47.23	9.79	
	4 反復横とび (点)	282	49.03	7.85	140	50.99	7.89	257	52.72	7.37	731	54.85	6.97	656	42.29	6.36	167	41.95	6.77	176	44.16	6.40	402	46.80	5.34	
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	157	62.62	22.06	84	65.77	25.00	139	81.27	23.21	353	89.88	24.92	358	39.42	15.29	88	42.19	16.85	75	50.52	18.56	189	60.19	17.29	
	* 持久走 (秒)	136	426.08	51.00	64	407.25	58.47	128	392.54	53.98	427	373.80	49.84	334	322.16	38.92	80	325.64	46.20	109	301.16	44.23	244	286.04	33.40	
	6 50m 走 (秒)	284	7.90	0.66	137	7.75	0.63	261	7.55	0.57	730	7.46	0.64	661	9.22	0.91	168	9.18	0.73	177	8.99	0.77	403	8.66	0.71	
	7 立ち幅とび (cm)	279	209.04	24.83	131	211.13	26.57	258	218.29	22.06	723	222.83	22.91	652	163.12	21.45	168	161.54	20.93	173	170.18	23.12	391	177.64	20.59	
	8 ハンドボール投げ (m)	284	22.31	5.53	140	24.14	5.86	261	24.98	5.60	735	26.65	5.43	667	13.29	3.68	168	13.89	3.92	177	14.83	3.89	403	16.31	3.81	
9 合計	254	42.83	8.74	120	45.13	10.03	242	49.42	9.09	686	53.01	9.29	605	43.79	9.80	152	44.36	9.84	159	48.50	10.07	373	53.94	9.56		

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-8-11

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	男 女 別	16歳 (男子)												16歳 (女子)											
			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	377	168.85	5.52	161	169.38	5.76	206	170.33	5.46	667	170.89	5.47	715	157.14	4.96	161	157.37	5.16	160	156.48	4.86	368	158.42	5.23	
	2 体重 (kg)	369	58.65	9.52	159	60.12	8.17	203	61.39	8.97	662	62.00	8.15	709	51.71	7.39	155	52.69	7.71	158	52.32	6.52	367	53.22	5.81	
	3 座高 (cm)	377	90.16	3.57	160	90.27	3.63	203	90.84	3.14	657	90.92	3.64	702	84.96	3.11	157	84.88	2.93	157	84.50	3.04	365	85.34	3.20	
テ ス ト	1 握力 (kg)	365	40.44	6.41	157	42.10	6.39	198	42.36	5.80	643	43.41	6.52	698	25.51	4.55	158	27.01	4.31	152	26.66	4.69	357	28.05	4.49	
	2 上体起こし (回)	380	27.32	6.97	163	27.97	5.68	206	30.42	5.75	669	33.22	6.04	723	19.33	5.67	163	20.37	5.94	159	23.49	6.73	372	26.17	5.90	
	3 長座体前屈 (cm)	380	46.93	10.79	163	48.46	10.29	206	48.91	10.33	669	52.44	10.01	723	44.71	10.36	163	45.99	9.77	161	47.35	9.19	372	49.50	9.73	
	4 反復横とび (点)	372	50.81	7.88	162	52.16	7.23	203	54.13	7.64	663	57.15	5.91	710	41.81	6.29	162	42.11	6.69	160	45.44	6.11	370	48.02	5.76	
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	196	66.46	23.95	91	72.33	22.30	100	86.47	23.59	335	103.41	23.11	354	39.00	14.83	89	40.40	16.69	81	52.85	18.46	203	67.58	21.47	
	* 持久走 (秒)	189	425.95	54.56	76	412.67	54.02	113	385.19	49.48	378	352.50	44.35	384	328.74	49.49	75	321.33	41.20	86	301.60	45.83	196	276.55	38.04	
	6 50m 走 (秒)	366	7.70	0.64	159	7.62	0.61	204	7.42	0.57	663	7.19	0.47	714	9.42	1.07	163	9.30	0.86	158	8.94	0.85	369	8.59	1.03	
	7 立ち幅とび (cm)	368	217.24	23.88	156	221.19	23.79	202	225.51	22.48	657	231.70	19.92	711	160.36	23.16	159	162.43	22.33	159	173.52	22.51	363	181.81	21.53	
	8 ハンドボール投げ (m)	379	23.44	5.57	163	25.06	5.14	205	26.93	5.18	664	28.30	5.17	722	13.30	3.38	163	13.91	3.91	161	15.23	3.98	367	17.23	3.92	
9 合計	337	46.81	9.31	145	49.17	8.25	189	53.08	9.43	606	58.59	8.19	656	43.26	9.89	152	45.56	10.47	146	51.32	11.06	339	57.60	10.08		

(注) 表-8-10の(注)に同じ

表-8-12

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	男 女 別	17歳 (男子)												17歳 (女子)											
			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	438	169.87	5.84	189	170.64	5.81	213	170.43	5.97	555	171.21	5.47	803	157.78	5.21	166	158.33	5.26	159	158.43	5.37	283	159.03	5.47	
	2 体重 (kg)	432	60.84	9.01	185	61.92	9.44	212	62.10	8.60	550	63.62	7.96	779	52.08	6.95	160	53.71	7.69	154	52.94	6.61	279	53.37	6.09	
	3 座高 (cm)	433	90.84	3.48	188	91.06	3.50	210	90.95	3.51	551	91.37	3.32	783	85.12	2.96	162	85.19	2.99	155	85.09	2.91	271	85.52	3.16	
テ ス ト	1 握力 (kg)	418	41.23	6.99	185	43.40	6.93	206	43.42	6.50	553	45.25	6.83	767	26.34	4.41	163	27.17	4.62	154	29.21	4.79	279	29.12	4.67	
	2 上体起こし (回)	442	28.42	6.71	191	29.09	6.28	213	31.15	6.20	565	34.48	5.74	803	19.70	5.94	166	20.20	5.74	160	24.29	6.18	286	27.55	5.82	
	3 長座体前屈 (cm)	444	48.92	11.14	191	50.95	10.30	214	52.14	11.39	564	53.58	10.02	806	46.14	10.35	166	47.54	10.26	160	49.04	12.26	286	51.24	9.62	
	4 反復横とび (点)	432	52.74	8.06	188	53.52	7.50	214	55.46	7.56	562	59.03	6.06	800	42.37	6.61	164	43.56	6.64	159	47.60	6.24	279	49.97	5.75	
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	233	75.40	23.66	101	74.76	26.35	117	89.93	24.67	255	108.24	23.64	383	39.95	16.05	92	45.83	17.45	90	59.37	21.62	138	73.32	20.79	
	* 持久走 (秒)	212	401.03	53.58	91	400.54	53.74	103	377.31	57.72	363	346.89	47.69	445	328.33	45.72	74	328.73	46.41	78	292.29	45.81	178	271.21	34.62	
	6 50m 走 (秒)	436	7.49	0.61	187	7.44	0.64	213	7.26	0.56	563	7.07	0.52	799	9.45	1.09	163	9.24	0.89	159	8.77	0.83	286	8.46	0.73	
	7 立ち幅とび (cm)	430	222.63	23.38	185	225.23	23.90	213	230.62	22.62	552	236.24	20.99	795	163.63	22.44	164	166.66	23.02	160	180.87	22.94	279	186.22	23.01	
	8 ハンドボール投げ (m)	440	25.13	5.45	189	26.13	5.47	214	27.37	5.73	562	29.36	5.30	804	13.55	3.55	163	14.65	3.95	159	17.62	4.24	285	17.85	4.32	
9 合計	379	50.77	9.40	172	52.78	10.04	203	55.91	10.03	529	61.57	8.69	736	44.63	10.50	154	47.01	10.79	151	56.45	11.59	261	60.87	10.09		

(注) 表-8-10の(注)に同じ

表-8-13

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	18歳 (男子)												18歳 (女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	496	170.83	5.91	156	170.66	5.76	187	171.62	5.58	225	171.76	5.65	713	158.28	5.21	122	158.13	5.21	104	157.79	5.22	82	160.41	5.15
	2 体重 (kg)	489	61.74	9.21	156	62.64	8.37	181	63.95	9.00	224	63.56	7.27	675	51.28	6.21	118	51.34	6.89	101	52.02	5.93	77	53.81	6.26
	3 座位高 (cm)	452	90.99	3.70	141	91.27	3.40	163	91.28	3.62	199	91.20	3.47	641	85.17	3.25	101	84.78	3.33	91	83.99	3.62	72	85.85	3.33
テ	1 握力 (kg)	498	42.69	7.22	156	43.51	6.85	188	46.16	7.15	225	45.25	6.53	716	26.79	4.89	123	26.93	4.98	105	28.39	5.01	80	29.71	4.39
	2 上体起こし (回)	499	27.99	5.94	157	28.96	6.60	188	30.52	5.89	226	32.99	5.14	716	20.77	5.29	123	21.02	5.70	105	22.83	5.62	81	25.35	5.53
	3 長座体前屈 (cm)	501	48.45	11.51	156	50.02	9.69	188	49.84	10.09	226	52.69	10.45	719	45.73	10.39	123	48.15	9.65	105	49.06	9.60	82	49.55	8.38
ス	4 反復横とび (点)	495	53.00	7.87	157	53.57	7.09	187	54.87	6.70	226	58.68	6.38	714	44.68	6.32	121	45.02	6.98	104	46.67	6.67	81	48.62	6.21
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	355	74.19	22.64	117	80.01	24.09	142	80.01	20.53	169	97.50	23.69	520	42.72	15.32	94	43.15	14.28	80	48.69	19.22	54	54.94	19.54
	* 持久走 (秒)	137	412.11	55.53	39	388.62	49.53	41	382.88	35.94	54	357.46	39.14	208	326.66	46.12	29	312.93	38.47	26	290.69	52.47	25	284.04	39.67
ト	6 50m 走 (秒)	488	7.61	0.65	156	7.43	0.68	184	7.32	0.48	224	7.15	0.51	710	9.36	0.97	122	9.27	0.72	104	9.01	0.76	82	8.71	0.89
	7 立ち幅とび (cm)	490	225.41	24.03	154	227.41	23.25	186	233.46	23.11	222	241.30	21.38	715	167.48	21.47	122	168.12	18.98	103	176.39	24.26	81	186.41	18.67
	8 ハンドボール投げ (m)	501	24.63	5.81	157	25.85	5.39	185	27.95	5.51	225	29.03	5.92	716	13.60	3.45	123	14.13	3.57	105	15.40	3.82	76	17.12	3.66
9 合計	464	50.12	9.88	150	52.45	9.59	179	55.39	8.42	216	60.35	8.37	693	46.67	9.89	118	48.02	9.63	99	52.85	10.96	68	56.84	9.57	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-8-14

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	19歳 (男子)												19歳 (女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	403	171.86	5.58	132	171.21	5.61	147	171.69	5.19	174	171.94	5.47	558	157.88	5.31	87	158.57	5.05	108	158.56	5.55	68	159.00	6.03
	2 体重 (kg)	397	62.50	8.27	129	62.07	7.72	142	64.73	8.76	174	64.88	8.47	535	51.53	7.13	85	52.90	6.79	106	53.14	7.25	66	53.13	6.33
	3 座位高 (cm)	349	91.25	3.41	117	90.91	3.90	119	91.20	3.54	150	91.69	3.51	509	84.93	3.26	77	85.21	2.73	88	85.31	3.06	53	85.25	3.82
テ	1 握力 (kg)	410	44.21	6.80	133	44.56	5.99	149	44.61	5.87	175	45.73	6.30	564	27.20	4.48	87	28.21	4.33	107	29.01	5.16	67	29.37	4.64
	2 上体起こし (回)	410	28.58	5.55	133	30.05	5.32	151	30.50	5.23	176	32.32	5.80	565	20.23	5.13	88	22.01	5.88	108	24.19	5.35	68	24.22	6.11
	3 長座体前屈 (cm)	410	48.11	10.44	133	49.71	9.22	151	50.11	9.35	176	51.33	9.32	565	46.46	9.59	88	46.42	10.14	108	47.64	9.96	68	48.71	9.60
ス	4 反復横とび (点)	406	54.34	6.81	133	56.12	5.64	151	55.87	6.44	175	57.81	6.34	558	45.87	5.19	88	46.40	5.86	107	48.37	5.54	67	49.69	5.21
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	295	73.34	19.99	101	81.80	20.58	111	87.95	23.59	130	95.79	20.72	419	41.60	14.20	64	45.58	16.35	82	53.52	15.32	42	56.93	13.75
	* 持久走 (秒)	113	410.46	53.67	30	394.20	37.33	37	379.59	56.64	46	369.02	44.22	149	316.41	33.26	26	303.65	37.39	36	296.75	33.96	25	276.92	31.62
ト	6 50m 走 (秒)	402	7.51	0.53	132	7.39	0.45	148	7.37	0.50	175	7.30	0.46	560	9.29	0.79	88	9.25	0.85	108	8.84	0.78	67	8.74	0.57
	7 立ち幅とび (cm)	404	229.56	22.19	132	232.92	20.02	151	233.44	19.48	175	232.84	20.72	557	169.17	19.16	88	172.35	17.52	107	180.59	17.64	66	182.89	17.84
	8 ハンドボール投げ (m)	410	25.60	5.04	133	27.40	4.85	151	27.88	4.87	175	28.70	5.53	560	14.05	3.41	88	15.60	3.68	108	16.39	3.75	67	16.93	3.59
9 合計	395	51.83	8.45	129	54.40	7.82	143	55.96	7.94	171	58.08	8.09	541	47.60	8.77	87	50.32	9.88	105	55.43	8.52	62	56.98	8.46	

(注) 表-8-13の(注)と同じ

表-8-15

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	20~24歳 (男性)												20~24歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	585	171.80	5.29	426	172.04	5.22	510	172.27	5.53	129	171.92	5.86	821	158.36	5.09	279	158.39	5.15	308	159.84	5.69	52	159.87	6.78
	2 体重 (kg)	572	64.84	8.80	426	66.33	8.66	513	65.84	8.77	128	65.50	8.57	766	49.80	5.43	267	49.99	5.40	292	51.58	5.74	45	50.39	6.56
テ	1 握力 (kg)	588	47.33	6.93	426	48.51	6.75	517	48.88	6.89	130	48.97	7.58	837	28.31	4.53	282	29.24	4.63	307	30.07	4.72	54	30.07	4.51
	2 上体起こし (回)	588	25.64	5.39	425	27.17	5.57	517	28.15	5.19	127	29.42	5.47	845	17.98	5.12	282	19.80	5.44	313	21.16	5.59	57	23.74	7.43
	3 長座体前屈 (cm)	592	43.45	10.13	429	45.13	9.28	519	44.69	10.77	129	45.39	11.40	848	43.90	9.37	283	45.65	8.33	315	46.41	9.43	57	45.82	11.12
ス	4 反復横とび (点)	589	49.90	7.70	429	51.35	7.23	517	52.97	7.46	128	54.08	8.21	837	42.42	5.79	281	44.27	5.33	310	45.28	5.46	56	46.77	5.61
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	388	59.22	20.95	288	69.04	23.79	377	69.40	22.75	90	79.28	24.05	559	33.15	12.73	180	38.74	13.75	220	42.06	14.70	36	47.31	16.77
	* 急歩 (秒)	178	705.90	89.98	142	668.50	83.36	145	659.22	87.66	38	654.34	91.41	286	538.55	60.47	98	518.46	68.58	95	515.55	57.41	17	535.82	85.84
ト	6 立ち幅とび (cm)	582	223.29	25.55	426	228.60	20.90	508	234.63	23.05	127	236.61	23.62	839	163.23	20.78	282	168.52	19.86	304	178.46	19.57	55	184.40	19.47
	7 合計	548	38.89	7.20	414	41.42	6.44	496	42.72	6.49	124	44.35	6.22	791	37.02	7.04	269	40.06	6.65	279	42.53	7.47	44	43.86	6.58

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-8-16

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	25~29歳 (男性)												25~29歳 (女性)												
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	713	171.71	5.65	401	171.68	5.34	517	172.13	5.78	130	172.17	5.82	877	158.51	5.23	314	158.70	5.45	360	159.76	5.35	48	159.58	5.65
	2 体	重 (kg)	703	66.99	9.77	399	67.35	9.44	511	67.65	8.94	128	67.08	8.64	815	50.05	5.39	305	50.70	6.43	341	51.60	5.82	47	51.56	6.24
テ ス ト	1 握	力 (kg)	717	47.03	7.25	404	48.77	7.11	523	49.59	7.04	131	50.34	6.81	891	28.79	4.83	316	29.06	4.43	356	30.49	4.72	49	30.45	4.52
	2 上	体 起 こ し (回)	720	24.36	5.02	403	26.40	5.28	525	27.26	5.67	133	27.17	5.87	897	16.97	4.99	317	17.89	4.95	360	19.50	4.99	51	19.65	4.96
	3 長	座 体 前 と 屈 (cm)	723	42.54	10.72	406	44.17	10.06	526	44.09	10.36	133	44.46	10.50	898	43.70	9.57	319	44.39	9.60	361	46.24	9.43	51	47.59	11.03
	4 反	復 横 と び (点)	715	49.28	6.68	400	50.99	7.11	522	51.79	6.10	127	51.50	6.59	894	42.30	6.17	318	42.49	5.62	359	44.33	5.50	50	45.48	7.19
	5 20m	シャトルラン (折り返し数)	475	53.27	18.86	276	62.81	22.51	369	64.98	21.33	99	65.07	22.49	591	30.79	11.93	219	35.31	13.76	234	38.75	12.71	36	42.25	17.45
	* 急	歩 (秒)	237	715.43	88.79	126	678.70	91.50	152	688.15	91.98	32	669.38	101.13	281	533.22	51.12	93	510.95	43.37	133	527.98	59.52	16	530.94	53.29
	6 立	ち 幅 と び (cm)	710	221.75	22.16	401	225.47	23.01	509	229.61	22.13	130	231.58	24.93	879	163.52	20.40	311	167.28	20.98	351	174.00	21.84	49	177.57	17.10
7 合	計 点	677	37.59	6.80	377	40.27	6.79	488	41.63	6.29	120	42.18	6.56	832	36.70	6.90	294	38.20	7.15	333	41.22	7.17	44	42.23	6.80	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-8-17

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	30~34歳 (男性)												30~34歳 (女性)												
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	828	171.58	5.20	404	172.02	5.61	438	172.09	5.51	77	172.40	6.57	1029	158.52	5.13	336	158.79	5.34	316	159.33	5.31	43	159.96	5.18
	2 体	重 (kg)	822	68.73	9.71	401	69.74	9.16	434	69.13	9.09	77	67.78	8.02	978	51.05	5.87	318	51.86	6.00	304	52.05	5.82	40	53.19	8.04
テ ス ト	1 握	力 (kg)	838	48.41	6.96	406	49.73	7.13	437	49.86	6.86	78	49.95	7.07	1044	29.32	4.66	328	29.92	4.56	314	30.80	4.83	43	31.84	4.85
	2 上	体 起 こ し (回)	843	23.61	4.99	406	25.75	5.04	440	26.23	4.78	77	26.36	4.93	1045	16.50	4.84	336	17.64	5.69	320	18.77	5.06	43	19.65	4.77
	3 長	座 体 前 と 屈 (cm)	846	42.79	9.78	407	44.36	9.34	441	44.44	9.38	78	44.49	9.31	1049	43.65	9.30	338	44.77	9.05	321	46.33	8.46	43	45.02	7.88
	4 反	復 横 と び (点)	833	48.43	6.33	400	49.83	6.11	434	50.09	6.14	76	50.66	6.65	1038	41.93	6.18	334	42.97	5.68	320	44.75	5.37	43	43.84	7.93
	5 20m	シャトルラン (折り返し数)	577	49.90	18.11	262	59.84	22.33	303	59.86	21.22	54	60.15	20.23	706	28.62	11.14	232	32.47	12.84	216	35.68	11.75	33	37.64	13.46
	* 急	歩 (秒)	259	735.71	80.50	137	697.16	84.83	134	684.21	79.83	22	682.23	94.09	328	533.91	59.03	101	513.26	53.46	107	522.64	44.95	9	516.67	52.95
	6 立	ち 幅 と び (cm)	824	217.38	21.64	398	220.98	22.09	433	224.20	22.01	76	226.93	20.44	1032	162.73	19.84	333	165.62	20.74	314	172.25	19.31	43	173.12	20.56
7 合	計 点	790	36.91	6.46	378	39.71	6.61	408	40.33	6.07	72	40.42	6.59	978	36.39	6.80	315	38.07	6.88	296	40.49	6.34	41	41.46	6.69	

(注) 表-8-16の(注)と同じ

表-8-18

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	35~39歳 (男性)												35~39歳 (女性)												
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	890	171.45	5.33	436	171.37	5.56	331	172.36	5.42	69	171.90	5.40	996	158.39	5.07	299	158.79	5.17	337	158.79	5.18	40	159.79	5.54
	2 体	重 (kg)	877	69.41	9.53	436	69.59	9.29	328	70.76	9.29	67	69.41	9.34	954	51.64	5.78	286	52.29	5.70	320	52.61	5.72	37	53.50	5.01
テ ス ト	1 握	力 (kg)	892	48.58	6.54	434	49.35	6.38	334	50.51	6.43	70	50.44	7.64	1005	29.40	4.61	303	30.54	4.47	341	30.48	4.50	42	30.19	3.54
	2 上	体 起 こ し (回)	894	22.68	5.18	442	25.07	5.42	336	25.21	5.22	70	24.21	5.84	1005	15.93	4.91	304	16.99	5.30	342	18.39	4.76	42	18.24	4.83
	3 長	座 体 前 と 屈 (cm)	896	41.51	9.89	442	43.74	9.36	336	43.46	9.58	70	44.56	11.44	1009	43.56	8.85	304	44.95	8.52	342	45.63	8.75	42	46.26	7.71
	4 反	復 横 と び (点)	878	47.25	6.10	437	48.78	6.30	334	49.17	5.79	68	50.25	6.17	1005	41.19	6.74	303	43.09	6.14	342	43.88	6.38	42	44.33	6.05
	5 20m	シャトルラン (折り返し数)	617	46.88	17.32	294	53.72	20.29	210	53.43	20.42	49	53.20	16.90	702	27.90	10.53	200	32.31	12.70	215	32.11	12.57	25	30.64	12.75
	* 急	歩 (秒)	260	725.98	77.43	146	699.25	88.35	121	690.68	82.68	22	711.77	85.69	308	541.36	84.09	102	520.06	45.41	139	521.29	52.42	16	519.19	54.62
	6 立	ち 幅 と び (cm)	882	211.41	21.86	435	215.04	22.17	328	219.17	19.01	68	223.78	19.83	1000	158.96	19.59	301	165.02	19.11	336	171.17	19.58	41	170.85	20.13
7 合	計 点	829	35.63	5.92	416	38.10	6.40	314	38.83	5.96	65	38.91	6.66	980	35.38	6.77	293	38.42	6.52	333	39.72	6.77	40	39.88	6.95	

(注) 表-8-16の(注)と同じ

表-8-19

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	40～44歳 (男性)												40～44歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	892	170.76	5.45	422	171.03	5.39	371	171.23	5.44	46	172.44	5.40	965	157.92	4.87	296	158.08	4.74	411	158.37	4.90	44	157.70	5.33
	2 体重 (kg)	884	68.75	8.63	420	68.99	8.47	371	68.70	8.29	46	70.81	9.33	934	52.60	5.92	288	53.00	5.36	399	53.30	5.91	42	52.03	4.74
テ	1 握力 (kg)	886	48.71	6.63	420	48.99	6.11	380	49.90	6.41	48	48.79	5.27	967	29.86	4.32	297	30.38	4.71	411	31.02	4.39	45	31.96	4.63
	2 上体起こし (回)	896	22.05	4.85	424	23.90	5.03	384	24.46	5.15	48	25.71	6.04	967	16.00	4.90	297	16.82	4.87	415	18.07	4.51	44	19.52	4.57
	3 長座体前屈 (cm)	897	41.99	9.69	423	43.10	9.85	384	42.91	9.14	48	43.08	11.00	970	43.71	9.37	298	44.12	8.30	416	45.80	8.84	45	44.80	8.13
	4 反復横とび (点)	894	46.91	6.12	420	47.39	6.06	380	48.35	5.95	47	49.94	4.98	961	41.43	5.46	292	41.91	5.74	410	43.46	5.22	44	45.41	5.58
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	588	43.04	15.03	276	51.30	19.99	244	51.25	18.14	26	52.04	17.97	640	26.07	10.10	190	29.85	12.27	258	32.54	12.12	27	34.15	13.04
	* 急歩 (秒)	290	725.59	82.25	140	723.72	83.11	129	695.95	79.97	20	689.65	97.63	313	545.19	52.00	102	530.89	54.69	165	528.22	55.33	17	511.71	73.87
	ト 6 立ち幅とび (cm)	877	208.47	19.68	410	210.64	18.94	382	214.60	20.11	46	217.15	17.54	958	158.06	19.42	294	160.61	18.69	413	166.88	19.10	45	172.27	20.01
7 合計 点	828	35.07	6.02	388	36.54	5.84	362	37.57	5.49	42	38.93	5.96	923	35.36	6.59	278	36.90	6.46	393	39.21	6.41	41	40.90	6.14	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-8-20

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	45～49歳 (男性)												45～49歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	861	169.93	5.33	424	170.48	5.48	332	170.66	5.62	54	170.18	5.39	812	156.78	5.05	357	157.33	5.08	373	157.56	4.86	57	156.77	5.30
	2 体重 (kg)	857	68.52	8.78	422	69.44	8.67	332	68.75	8.65	53	69.32	9.65	782	53.55	6.57	350	53.42	6.23	362	54.06	6.20	55	52.52	5.91
テ	1 握力 (kg)	870	47.22	6.63	429	48.58	6.54	340	48.58	6.29	51	48.96	7.32	820	29.54	4.89	361	29.41	4.58	380	30.41	4.55	56	30.95	3.67
	2 上体起こし (回)	869	20.75	5.21	431	22.25	5.27	338	22.91	4.89	52	23.52	4.65	824	14.50	7.13	361	15.92	4.71	379	17.12	5.25	54	18.43	5.51
	3 長座体前屈 (cm)	872	41.31	9.76	431	42.89	10.35	338	43.22	9.43	54	42.20	10.70	828	42.44	8.42	363	43.55	8.80	379	45.72	9.32	57	43.91	9.54
	4 反復横とび (点)	855	45.35	5.92	424	46.19	5.86	337	47.21	5.69	53	48.57	7.39	810	39.86	5.67	358	40.44	6.10	375	42.75	5.95	56	43.59	6.88
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	569	38.36	14.83	263	44.53	16.70	205	46.93	16.59	38	47.97	19.39	550	22.70	9.29	215	26.97	10.13	240	28.20	10.36	32	29.28	12.08
	* 急歩 (秒)	284	740.73	85.10	163	722.40	88.88	125	711.26	84.34	16	688.75	63.17	263	552.04	53.08	135	529.66	55.20	136	537.10	51.95	21	529.57	41.60
	ト 6 立ち幅とび (cm)	859	202.98	21.57	423	207.26	20.05	330	208.48	20.91	54	209.31	22.36	815	151.86	20.16	354	155.24	19.14	373	161.87	20.03	53	166.42	22.70
7 合計 点	811	32.82	6.08	400	34.99	6.06	312	35.84	5.61	48	37.02	6.55	761	33.02	6.59	332	35.05	6.88	348	37.67	6.57	46	38.26	6.79	

(注) 表-8-19の(注)と同じ

表-8-21

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	50～54歳 (男性)												50～54歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	865	168.67	5.38	434	168.73	5.22	293	168.99	5.96	61	168.38	6.02	819	155.62	4.85	362	155.61	4.97	367	156.39	4.65	55	157.26	5.74
	2 体重 (kg)	853	67.36	8.17	435	67.05	7.87	290	67.31	8.55	61	67.20	8.30	805	53.60	6.38	356	53.64	6.27	363	53.61	6.05	53	55.40	5.39
テ	1 握力 (kg)	867	46.62	6.11	433	47.19	6.32	293	46.95	5.77	62	46.82	6.16	829	27.71	4.67	365	28.02	4.73	377	29.18	4.62	55	28.40	5.02
	2 上体起こし (回)	872	19.41	5.04	432	20.82	5.61	295	21.53	5.61	62	20.27	4.52	834	12.03	5.49	365	13.18	5.35	377	15.21	5.67	54	14.52	6.97
	3 長座体前屈 (cm)	875	39.99	9.58	435	41.25	9.16	295	42.61	10.23	62	40.92	7.73	838	41.59	9.15	367	43.20	7.72	378	45.12	8.39	56	43.38	11.94
	4 反復横とび (点)	862	41.97	6.71	428	43.01	6.36	289	44.78	5.91	62	43.87	5.54	823	36.96	5.70	359	38.45	5.35	371	40.51	5.76	55	40.51	5.86
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	559	31.99	13.20	251	39.94	16.47	191	41.18	16.14	36	38.92	13.75	508	19.32	8.17	211	22.26	8.72	233	23.07	9.75	32	25.19	8.80
	* 急歩 (秒)	304	750.49	92.34	175	726.20	88.81	102	724.00	90.78	21	740.95	78.36	308	557.69	63.20	144	539.76	52.05	140	536.40	54.97	19	546.32	61.92
	ト 6 立ち幅とび (cm)	849	195.23	22.38	429	196.59	23.48	292	201.61	22.12	61	201.38	24.34	822	141.84	20.95	359	145.91	19.69	368	154.79	19.62	54	152.52	21.50
7 合計 点	803	30.09	6.07	404	31.82	6.40	273	33.20	6.29	56	32.23	5.12	756	29.57	6.50	333	31.49	6.20	344	34.36	6.59	44	32.36	7.80	

(注) 表-8-19の(注)と同じ

表-8-22

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	55~59歳 (男性)												55~59歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 長 (cm)	764	167.18	5.47	421	167.28	5.12	269	167.41	5.62	55	166.28	5.55	774	155.09	4.86	387	155.27	4.62	331	154.36	4.93	71	154.78	5.36
	2 身体 重 (kg)	760	65.90	8.03	419	66.08	7.87	271	65.49	7.86	55	65.75	7.10	766	53.97	6.34	379	54.10	6.10	323	53.52	5.99	71	53.17	6.26
テ ス ト	1 握 力 (kg)	761	44.89	6.11	421	45.09	6.55	276	45.44	6.71	55	44.78	5.70	774	26.72	4.54	388	27.11	4.09	338	27.02	4.09	74	27.42	4.86
	2 上 体 起 こ し (回)	763	17.39	5.19	424	18.61	5.56	276	20.18	4.92	55	19.29	6.15	775	9.88	5.47	383	11.73	5.85	335	12.04	6.21	75	12.59	6.67
	3 長 座 体 前 と 屈 (cm)	767	38.65	8.99	428	40.59	9.77	277	41.30	8.84	55	39.35	10.15	785	41.04	8.67	388	43.41	8.86	342	44.08	8.41	75	43.04	10.15
	4 反 復 横 と び (点)	756	39.15	6.48	417	40.63	6.52	268	41.81	6.44	55	41.58	6.47	775	34.05	6.23	382	35.88	6.00	336	36.99	6.37	72	38.00	5.53
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	480	27.92	12.08	248	32.27	13.61	155	33.77	13.87	42	31.38	16.57	468	15.81	6.21	231	19.05	7.50	192	18.30	7.94	39	21.64	7.80
	* 急 歩 (秒)	266	770.59	91.33	170	752.39	98.21	109	745.61	105.75	15	762.87	75.37	287	569.05	63.92	144	548.48	58.18	137	553.98	55.76	24	535.04	32.55
	6 立 ち 幅 と び (cm)	754	184.36	21.57	416	188.96	21.13	268	192.33	24.21	54	188.35	18.88	761	133.48	19.64	376	139.23	19.48	330	141.39	20.61	71	144.25	18.14
7 合 計 点	707	26.75	5.76	393	28.98	6.22	243	29.96	5.75	54	28.41	7.18	713	26.58	5.86	349	29.25	6.25	298	29.72	6.49	58	31.02	6.68	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-8-23

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	60~64歳 (男性)												60~64歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 長 (cm)	658	165.55	5.33	475	165.54	5.63	330	165.88	5.43	90	164.61	5.51	703	153.06	4.96	461	153.38	4.94	365	153.34	5.03	93	154.33	4.79
	2 身体 重 (kg)	659	64.75	8.19	475	64.02	7.65	328	64.09	6.92	90	63.47	6.93	699	52.84	6.46	457	53.47	6.02	363	53.42	6.66	91	54.02	5.04
テ ス ト	1 握 力 (kg)	652	42.19	6.21	475	42.24	6.27	332	42.38	5.99	90	41.77	6.14	712	25.48	4.24	462	25.66	3.86	370	26.19	4.09	93	26.17	3.63
	2 上 体 起 こ し (回)	661	15.43	5.39	472	16.88	5.56	335	17.33	5.75	91	17.13	5.57	696	8.50	5.31	458	9.55	5.88	363	10.41	6.03	92	10.95	6.00
	3 長 座 体 前 と 屈 (cm)	667	37.54	9.30	479	39.54	9.25	334	40.01	9.77	91	38.45	12.27	720	40.59	7.94	470	41.54	8.11	371	42.55	8.95	94	41.53	8.45
	4 反 復 横 と び (点)	654	36.24	6.84	473	38.13	6.55	333	38.93	6.58	89	37.82	6.89	694	31.42	5.81	457	32.96	6.08	361	34.42	6.01	89	34.65	5.81
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	399	24.38	10.48	266	29.03	13.51	205	29.28	12.97	61	27.20	13.71	414	13.77	5.57	257	15.29	6.93	216	15.41	6.44	57	16.23	6.66
	* 急 歩 (秒)	252	800.41	87.92	193	776.88	92.83	123	766.41	97.45	28	772.93	97.79	277	596.21	72.80	186	580.33	69.14	143	569.57	58.58	37	581.81	60.77
	6 立 ち 幅 と び (cm)	646	173.12	21.08	463	177.68	23.27	323	180.85	21.54	87	178.57	20.76	697	124.81	20.12	459	128.10	20.91	362	130.51	20.94	91	133.88	21.03
7 合 計 点	606	23.41	5.66	426	25.35	6.21	304	26.22	6.16	81	25.20	6.22	652	23.68	5.68	412	25.34	6.01	339	26.41	6.20	83	26.49	5.76	

(注) 表-8-22の(注)と同じ

表-8-24

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	65~69歳 (男性)												65~69歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 長 (cm)	262	163.49	5.39	261	164.34	5.61	240	163.94	5.49	114	163.90	5.57	295	151.54	5.03	232	152.29	4.95	241	152.17	5.23	82	151.95	5.00
	2 身体 重 (kg)	261	62.32	7.27	259	63.19	7.18	241	62.65	7.23	114	63.88	7.99	294	52.44	6.56	230	52.73	6.48	240	52.66	6.70	82	53.47	6.84
テ ス ト	1 握 力 (kg)	262	39.15	6.33	264	38.72	5.77	244	39.07	5.80	114	38.97	5.96	297	24.19	4.70	235	24.65	4.16	248	24.44	4.27	86	25.22	4.46
	2 上 体 起 こ し (回)	262	12.29	5.49	262	13.60	5.87	241	13.92	5.75	113	12.60	5.49	290	7.23	5.49	234	7.13	5.60	244	7.62	5.73	83	6.82	5.51
	3 長 座 体 前 と 屈 (cm)	262	35.83	10.49	264	37.00	9.93	244	38.17	11.28	114	37.16	11.72	296	40.06	8.56	236	41.04	8.89	248	40.73	8.97	86	40.98	9.01
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	263	74.58	42.77	262	78.87	41.19	242	84.04	39.70	114	77.75	42.88	298	66.75	43.59	231	75.82	41.62	245	82.66	42.74	86	73.74	43.55
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	257	6.43	1.30	258	6.19	1.31	241	5.97	1.21	113	6.49	1.39	293	7.49	1.30	229	7.15	1.25	243	7.05	1.40	85	7.27	1.31
	6 6 分 間 歩 行 (m)	259	592.30	87.06	257	619.68	89.10	240	641.76	82.99	111	618.25	78.39	286	546.83	74.63	230	576.13	74.23	244	576.85	74.63	84	576.70	76.93
	7 合 計 点	252	38.87	7.14	251	40.67	7.33	237	42.07	7.11	110	40.02	7.31	281	37.64	7.04	225	39.56	6.83	237	39.95	7.16	80	39.29	5.95

表-8-25

項目	年 齡 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	70~74歳 (男性)												70~74歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 長 (cm)	261	162.84	5.50	223	163.99	6.20	247	162.60	5.86	123	163.12	6.17	309	150.41	5.08	233	151.72	5.36	215	151.08	5.43	81	149.82	4.55
	2 身体 重 (kg)	261	61.12	8.23	223	62.12	7.58	248	61.19	7.20	122	61.81	7.89	312	51.17	6.79	232	52.43	6.90	214	52.26	6.32	81	51.33	6.41
テ	1 握 力 (kg)	263	35.15	6.23	225	36.81	5.83	247	36.18	6.31	123	36.66	6.13	317	22.80	4.21	238	23.17	3.98	219	23.50	3.88	82	24.34	3.99
	2 上 体 起 こ し (回)	261	10.08	5.29	224	12.02	5.47	243	11.15	5.37	121	10.79	5.84	306	5.91	5.10	232	6.42	5.47	220	6.93	5.68	78	6.14	5.27
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	265	35.30	9.90	226	36.88	10.33	248	36.56	10.20	124	37.09	10.59	317	37.35	9.60	240	39.62	8.91	220	39.94	8.72	81	39.96	8.32
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	265	62.82	42.54	225	65.93	41.80	249	67.54	42.85	123	72.33	42.41	311	56.73	41.69	240	58.15	44.10	219	65.84	42.28	82	56.60	39.01
ト	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	260	7.07	1.46	221	6.69	1.39	247	6.60	1.40	119	6.77	1.48	311	8.04	1.71	235	7.86	1.60	218	7.54	1.61	79	7.86	1.48
	6 6 分 間 歩 行 (m)	261	561.14	84.31	221	598.71	94.60	244	602.85	89.39	117	594.84	96.64	306	527.01	78.05	232	551.47	84.85	213	555.29	76.49	76	523.59	86.68
	7 合 計	250	34.88	7.62	216	37.86	7.56	235	37.63	7.70	112	37.54	7.76	295	34.35	7.42	221	35.99	7.19	212	37.33	7.05	72	36.06	7.17

表-8-26

項目	年 齡 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	75~79歳 (男性)												75~79歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 長 (cm)	273	161.55	5.78	221	162.14	5.81	202	162.12	6.04	118	161.55	6.02	304	149.88	4.94	179	150.22	5.01	190	150.06	4.94	67	149.08	5.53
	2 身体 重 (kg)	271	58.37	7.58	220	60.23	7.11	203	58.64	7.89	117	58.87	7.65	308	50.10	6.87	179	50.56	6.19	189	50.90	6.47	67	50.58	7.77
テ	1 握 力 (kg)	282	32.69	5.84	226	34.02	6.24	209	33.61	5.69	119	34.15	5.72	316	21.06	4.34	187	21.49	3.99	195	21.58	4.08	73	22.34	3.78
	2 上 体 起 こ し (回)	274	9.12	5.83	216	10.47	5.93	202	9.73	6.30	117	9.73	5.48	298	4.49	4.58	172	5.51	4.87	188	5.59	5.21	70	5.56	5.55
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	280	33.55	10.15	226	34.45	10.24	209	35.47	10.05	119	36.44	10.81	322	34.77	9.83	188	37.92	9.23	195	37.51	9.13	73	40.04	8.95
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	277	47.28	39.65	223	54.91	41.58	207	53.40	40.33	119	57.01	44.81	317	36.79	35.76	188	45.45	37.36	195	46.89	39.68	73	37.53	34.24
ト	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	270	7.56	1.49	223	7.23	1.47	203	7.08	1.46	119	7.23	1.63	308	8.84	1.97	181	8.24	1.65	193	8.45	2.09	72	8.52	2.10
	6 6 分 間 歩 行 (m)	265	542.98	88.43	214	560.44	90.75	199	567.41	84.87	113	556.63	101.01	284	486.22	93.93	175	517.42	99.19	181	517.87	81.97	70	510.91	80.43
	7 合 計	258	31.46	7.46	201	34.05	7.84	184	34.10	7.18	108	34.12	7.77	258	30.05	7.65	158	33.18	7.33	175	32.63	7.62	66	32.45	6.90