

## 7. 運動・スポーツの実施状況別体格測定・テストの結果

表-7-1

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	6歳(男子)												6歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	218	117.57	4.67	497	116.89	4.95	117	116.87	4.95	277	116.47	5.16	150	115.77	4.76	412	116.11	4.92	168	116.20	5.08	384	115.78	4.61
	2 体重 (kg)	214	21.64	2.96	491	21.42	3.00	116	21.36	2.98	273	21.35	3.34	148	20.73	2.80	405	20.97	3.00	167	21.04	3.20	378	20.81	2.92
	3 座高 (cm)	218	65.29	2.83	497	65.00	2.73	118	64.96	2.91	276	64.95	2.87	150	64.40	2.63	412	64.72	2.92	169	64.64	2.94	384	64.52	2.63
テ	1 握力 (kg)	204	9.69	2.85	477	9.62	2.49	112	9.44	2.43	262	9.54	2.49	141	8.70	2.16	389	8.96	2.26	165	8.77	2.50	356	8.56	2.24
	2 上体起こし (回)	217	11.12	5.15	497	10.90	5.24	117	9.64	5.16	277	9.87	5.11	151	10.76	4.73	414	10.47	5.00	168	10.63	5.24	381	10.04	4.66
	3 長座体前屈 (cm)	218	26.28	6.37	502	25.65	7.23	118	25.08	6.07	279	25.09	6.55	151	27.16	6.45	417	27.30	6.23	169	27.59	6.69	384	26.98	6.30
ス	4 反復横とび (点)	215	26.96	4.80	494	26.09	4.95	115	25.57	4.52	277	25.43	4.74	151	26.72	3.61	408	25.70	4.17	166	26.00	4.12	375	24.90	4.01
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	215	18.24	8.78	493	16.01	8.34	116	15.66	7.67	277	14.15	7.31	139	15.09	6.05	408	13.70	5.47	164	14.27	6.09	379	12.43	5.27
	6 50m 走 (秒)	217	11.45	1.04	494	11.58	0.99	116	11.61	0.99	273	11.75	0.99	150	11.70	0.97	411	11.89	1.00	167	11.90	0.97	380	11.99	0.95
ト	7 立ち幅とび (cm)	217	116.35	17.07	500	114.31	16.90	118	112.12	17.37	277	110.30	16.26	149	106.11	14.84	415	104.44	16.40	168	105.05	15.87	382	103.41	15.30
	8 ソフトボール投げ (m)	213	10.34	3.55	498	9.35	3.17	118	8.75	2.68	278	8.96	3.46	150	6.01	1.96	414	5.97	2.06	168	6.04	1.86	384	5.58	1.89
	9 合計	194	31.32	6.14	456	29.98	5.98	107	28.46	6.05	250	28.32	5.51	128	30.07	5.80	367	29.58	6.18	155	29.70	6.16	345	28.01	5.43

(注) ほとんど毎日(週に3日以上) ときどき(週に1~2日くらい) ときたま(月に1~3日くらい)

表-7-2

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	7歳(男子)												7歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	341	122.83	5.06	443	122.60	5.12	113	123.01	5.40	201	121.73	4.52	190	121.89	5.20	463	121.59	5.17	167	121.99	4.18	284	121.77	5.34
	2 体重 (kg)	337	24.12	3.63	441	23.87	3.52	110	23.86	3.63	198	23.49	3.25	188	23.20	3.32	459	23.34	3.59	164	23.81	3.63	282	23.29	3.49
	3 座高 (cm)	342	67.80	3.18	441	67.54	2.99	112	67.93	3.26	203	67.14	2.78	190	67.54	3.01	460	67.24	2.88	165	67.62	2.56	284	67.39	2.89
テ	1 握力 (kg)	331	11.47	2.82	431	11.07	2.73	111	11.03	2.78	189	11.27	2.79	178	10.74	2.69	445	10.49	2.61	163	10.25	2.46	262	10.24	2.75
	2 上体起こし (回)	343	14.05	5.69	448	12.50	5.49	113	13.05	5.12	205	11.94	5.42	192	13.31	5.20	468	12.63	5.13	166	11.73	5.21	286	12.11	5.18
	3 長座体前屈 (cm)	344	27.40	7.17	449	27.07	7.01	114	26.80	7.12	206	27.40	6.92	192	30.39	7.09	468	29.36	6.92	167	29.51	7.05	286	29.63	7.03
ス	4 反復横とび (点)	342	30.62	5.87	447	30.09	5.31	113	29.47	4.90	201	28.97	5.33	191	29.57	4.96	464	29.10	5.11	163	28.46	5.15	286	28.22	4.44
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	343	26.89	12.35	446	24.17	12.24	114	21.78	11.87	205	21.29	11.46	187	21.55	8.86	463	20.36	8.44	166	19.11	8.52	285	17.92	7.71
	6 50m 走 (秒)	338	10.57	0.86	438	10.79	0.92	114	10.89	0.94	203	10.95	0.91	191	10.83	0.78	459	11.02	0.85	163	11.06	0.85	277	11.09	0.86
ト	7 立ち幅とび (cm)	341	129.35	17.74	446	125.78	18.85	114	122.89	18.38	206	121.65	17.48	192	118.34	16.65	467	117.33	16.67	166	114.41	19.28	284	114.88	16.08
	8 ソフトボール投げ (m)	341	14.57	4.75	448	12.29	4.36	114	12.32	4.19	205	11.85	4.43	192	8.15	2.59	462	7.85	2.57	167	7.61	2.64	285	7.60	2.49
	9 合計	319	38.52	6.36	416	36.22	6.41	109	35.25	6.54	182	34.61	6.56	172	38.10	6.26	423	36.86	6.56	156	35.87	6.67	250	35.38	6.29

(注) 表-7-1の(注)と同じ

表-7-3

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	8歳(男子)												8歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	457	128.95	5.38	446	128.69	5.16	92	127.27	5.18	116	127.81	4.96	316	127.99	5.56	477	127.78	5.34	128	127.24	5.78	188	127.02	5.54
	2 体重 (kg)	449	27.48	4.74	442	27.12	4.63	90	27.53	5.72	116	26.47	4.80	309	26.02	3.77	471	26.46	4.31	124	26.42	4.56	186	26.14	4.49
	3 座高 (cm)	451	70.78	2.97	449	70.55	3.00	92	69.69	2.83	117	70.04	3.14	314	70.13	2.94	476	70.08	2.92	127	70.03	3.30	188	69.85	3.11
テ	1 握力 (kg)	433	13.62	2.90	424	12.99	2.79	87	12.02	2.10	111	12.72	2.85	301	12.55	2.64	455	12.15	2.65	120	11.95	2.48	180	12.24	3.07
	2 上体起こし (回)	457	16.32	5.85	450	14.78	5.21	93	13.67	5.42	117	13.36	5.12	315	15.47	5.02	481	14.10	5.23	127	12.69	5.15	187	13.24	4.56
	3 長座体前屈 (cm)	457	29.60	7.48	451	29.29	6.94	93	28.94	6.54	117	27.95	7.55	316	31.81	6.82	481	31.84	7.33	128	30.48	7.70	189	31.48	6.44
ス	4 反復横とび (点)	453	36.01	6.54	449	33.75	6.41	93	32.55	5.80	115	31.79	6.42	315	33.63	5.92	476	32.23	5.93	126	30.39	5.94	185	31.59	5.76
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	451	36.75	15.94	451	32.02	15.31	93	29.61	15.18	117	27.23	14.15	314	31.27	13.25	479	25.86	11.59	127	22.46	10.70	187	22.73	10.58
	6 50m 走 (秒)	454	9.95	0.76	443	10.20	0.79	93	10.46	0.90	114	10.45	0.89	313	10.25	0.74	480	10.47	0.82	125	10.58	0.87	182	10.57	0.78
ト	7 立ち幅とび (cm)	454	142.57	17.88	448	137.04	18.03	93	135.02	16.74	116	132.16	17.13	311	133.87	17.51	476	127.53	17.51	127	123.93	18.67	186	123.45	17.98
	8 ソフトボール投げ (m)	455	19.66	6.01	441	16.45	5.38	93	15.34	5.91	117	14.32	5.17	309	10.78	3.03	478	9.66	2.95	127	9.30	2.87	188	9.17	2.82
	9 合計	417	45.96	6.69	414	43.00	6.78	87	40.53	7.20	106	39.99	6.71	286	45.73	7.06	445	42.72	6.95	114	40.41	6.93	167	41.14	6.52

(注) 表-7-1の(注)と同じ

表-7-4

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	9歳(男子)												9歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	581	133.75	5.24	376	133.68	5.49	78	134.11	5.63	79	133.19	5.41	378	134.40	6.12	474	134.02	5.77	124	133.68	5.82	138	133.37	5.87
	2 体重 (kg)	576	30.41	5.02	369	30.94	6.01	78	30.97	5.40	78	31.21	5.66	378	30.14	4.94	466	30.02	5.09	121	30.28	4.84	135	30.41	5.66
	3 座高 (cm)	579	72.88	2.82	375	72.76	3.16	78	72.88	3.18	79	72.42	2.94	376	73.17	3.30	472	73.07	3.18	123	72.74	3.10	138	72.86	3.43
テスト	1 握力 (kg)	533	15.40	3.35	354	14.74	3.02	74	14.55	3.37	75	14.32	3.15	346	14.60	3.15	449	13.92	2.84	113	13.75	3.12	128	13.57	3.37
	2 上体起こし (回)	581	17.94	5.41	375	16.73	5.43	80	14.98	5.56	79	14.10	5.82	378	17.50	4.96	478	15.06	5.16	125	14.42	5.03	139	14.31	4.95
	3 長座体前屈 (cm)	582	31.59	6.87	376	30.73	6.94	80	30.01	7.49	79	28.44	7.19	378	34.56	6.99	478	34.14	6.82	125	34.05	6.31	139	31.09	7.81
	4 反復横とび (点)	580	39.14	6.61	374	37.17	7.15	77	36.52	7.83	77	34.84	6.35	375	38.01	5.96	473	35.22	6.16	124	34.77	6.27	136	33.18	6.07
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	582	47.89	16.94	375	38.27	17.73	80	31.05	15.82	79	28.35	15.00	373	40.06	14.51	476	31.18	12.45	125	29.26	12.75	139	27.38	11.00
	6 50m 走 (秒)	583	9.47	0.78	376	9.86	0.93	77	10.04	0.94	77	10.25	1.01	377	9.71	0.73	474	9.99	0.78	125	10.14	0.78	134	10.15	0.77
	7 立ち幅とび (cm)	582	149.97	17.68	374	143.98	18.97	77	138.45	19.17	77	136.13	19.53	377	143.06	18.33	475	135.80	17.93	125	135.32	19.13	138	131.01	18.90
	8 ソフトボール投げ (m)	580	23.86	6.49	376	20.44	6.93	80	17.01	5.76	79	16.08	5.81	366	13.47	3.85	474	12.18	3.71	125	12.03	3.45	139	10.93	3.57
	9 合計	524	51.35	7.08	349	47.75	8.07	68	45.44	7.78	72	42.68	7.61	326	52.38	7.26	433	48.09	7.46	112	47.29	7.55	121	45.17	7.23

(注) ほとんど毎日(週に3日以上) ときどき(週に1~2日くらい) ときたま(月に1~3日くらい)

表-7-5

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	10歳(男子)												10歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	626	138.97	5.98	357	138.71	6.59	73	139.35	6.66	61	138.87	6.92	401	140.90	6.68	464	141.04	6.66	141	141.35	6.16	108	140.95	6.64
	2 体重 (kg)	618	33.77	6.36	352	34.48	7.29	68	34.76	8.03	58	34.18	7.52	397	34.01	6.69	460	35.12	6.83	141	34.59	6.42	107	35.48	7.45
	3 座高 (cm)	625	75.03	3.34	358	74.98	3.54	73	74.90	3.79	61	74.43	3.60	402	76.09	3.93	462	76.59	3.85	142	76.26	3.30	106	76.69	3.72
テスト	1 握力 (kg)	603	17.83	3.70	340	17.16	3.73	69	16.86	4.56	56	16.07	4.19	389	17.46	3.76	441	16.77	3.82	129	16.45	3.77	100	16.46	3.67
	2 上体起こし (回)	629	20.74	5.63	360	18.34	5.87	73	16.67	5.65	61	14.48	6.41	404	19.18	5.14	463	17.27	5.27	142	15.96	5.43	106	14.70	5.07
	3 長座体前屈 (cm)	630	33.74	8.87	360	32.94	8.46	73	31.67	9.82	61	31.48	8.85	405	37.16	7.57	465	37.30	9.67	142	33.49	8.85	108	35.10	6.98
	4 反復横とび (点)	625	43.40	6.61	355	40.04	6.85	72	38.54	6.76	60	37.67	6.72	402	41.36	6.11	461	39.12	6.27	138	37.28	5.52	106	36.14	6.15
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	629	56.06	19.28	360	42.96	17.82	73	36.56	16.07	60	34.15	16.73	397	46.16	15.81	464	37.91	14.16	141	31.44	12.57	107	29.84	12.43
	6 50m 走 (秒)	627	9.16	0.76	353	9.46	0.75	72	9.80	0.78	54	9.72	0.75	401	9.35	0.70	462	9.55	0.67	140	9.73	0.70	104	9.93	0.75
	7 立ち幅とび (cm)	627	158.90	19.15	360	153.13	18.46	72	148.71	20.52	61	143.08	20.34	403	151.56	19.41	460	146.82	19.10	142	138.60	16.65	106	134.41	18.91
	8 ソフトボール投げ (m)	626	27.80	7.34	359	23.60	7.25	73	21.41	8.34	61	20.51	7.28	398	17.07	5.42	463	14.59	4.29	142	12.84	4.29	107	12.62	3.36
	9 合計	590	57.62	7.70	329	52.75	7.68	66	49.06	8.48	49	48.80	8.62	367	58.80	7.54	426	55.01	7.45	122	51.15	6.97	93	49.38	7.41

(注) 表-7-4の(注)と同じ

表-7-6

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	11歳(男子)												11歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	661	145.58	7.32	326	145.70	7.15	81	144.82	6.79	50	145.50	6.72	379	147.44	6.48	461	147.38	6.82	178	147.96	7.42	95	146.40	6.02
	2 体重 (kg)	657	38.01	7.69	323	39.34	7.84	82	38.98	9.03	49	42.06	10.07	377	39.34	6.89	458	39.71	7.74	176	40.32	8.79	94	38.52	6.41
	3 座高 (cm)	657	77.95	3.89	321	78.16	3.79	81	77.41	3.62	50	78.08	3.92	379	79.68	3.76	454	79.65	3.95	175	79.53	4.31	95	79.26	3.39
テスト	1 握力 (kg)	607	20.71	4.23	302	19.96	4.63	75	18.93	5.08	50	19.80	4.54	365	20.11	3.98	430	19.30	4.31	163	19.33	4.39	80	18.65	3.71
	2 上体起こし (回)	663	22.06	4.93	326	20.27	5.08	82	17.91	6.19	50	16.82	5.84	378	20.29	4.67	458	17.62	4.62	179	16.73	5.13	94	16.41	5.09
	3 長座体前屈 (cm)	663	35.77	7.54	326	34.60	8.79	82	33.48	8.01	50	31.32	8.55	379	39.97	8.23	461	38.26	7.90	179	37.59	8.76	95	37.55	8.25
	4 反復横とび (点)	658	46.13	6.38	322	43.58	6.37	82	42.05	6.86	48	40.88	6.36	376	43.18	5.92	460	40.66	6.07	177	39.17	5.50	92	39.85	6.39
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	661	65.81	20.60	325	53.16	18.01	82	44.02	19.09	50	39.86	19.60	372	53.69	16.82	461	42.23	15.15	178	39.10	14.89	95	37.42	13.20
	6 50m 走 (秒)	659	8.72	0.71	323	9.09	0.76	79	9.34	0.88	46	9.29	1.00	379	9.00	0.63	459	9.27	0.64	177	9.41	0.75	92	9.51	0.68
	7 立ち幅とび (cm)	662	170.77	20.10	321	164.17	20.87	80	157.80	24.84	46	153.57	26.73	378	161.51	19.20	459	151.78	19.34	172	150.88	19.30	95	149.29	19.89
	8 ソフトボール投げ (m)	663	32.88	8.55	324	27.55	8.34	82	23.66	8.26	50	23.04	8.04	375	19.29	6.00	461	16.53	5.41	178	15.31	4.55	95	15.44	5.22
	9 合計	595	63.53	7.41	294	58.62	8.27	72	54.93	9.30	43	53.67	9.61	349	63.96	7.21	420	58.80	7.52	156	56.92	7.54	77	56.48	8.09

(注) 表-7-4の(注)と同じ

表-7-7

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	12歳(男子)												12歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1202	153.18	7.69	103	154.07	8.19	42	153.43	7.94	39	153.38	7.41	985	152.43	5.86	183	152.70	6.02	97	151.89	5.58	117	151.67	5.01
	2 体重 (kg)	1190	44.29	8.66	101	46.42	9.45	41	46.73	9.13	38	44.69	11.35	966	43.77	7.47	180	45.27	8.64	96	43.87	7.79	111	42.70	6.48
	3 座高 (cm)	1180	81.31	4.61	104	81.89	4.55	41	81.12	4.81	39	82.16	4.44	968	82.10	3.86	180	82.21	4.47	94	81.46	4.13	113	81.52	3.94
テスト	1 握力 (kg)	1162	25.19	6.16	94	24.99	6.64	38	22.63	6.47	35	22.66	5.43	957	22.43	4.69	171	21.45	4.40	89	20.94	4.76	110	20.92	4.52
	2 上体起こし (回)	1208	23.84	5.25	104	21.57	6.09	42	20.55	6.07	39	19.28	5.03	990	20.22	5.16	183	18.20	4.88	98	17.53	4.98	118	16.99	4.31
	3 長座体前屈 (cm)	1208	39.33	8.81	104	37.73	9.58	42	34.69	8.18	39	34.49	6.86	990	42.04	8.45	183	39.95	9.03	98	39.81	7.42	118	39.26	7.90
	4 反復横とび (点)	1203	48.33	5.98	103	46.07	6.92	42	43.57	7.55	35	43.80	6.57	976	44.16	5.43	181	42.22	5.21	96	39.96	4.99	115	40.67	5.64
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	661	69.62	21.97	39	52.62	22.81	24	53.92	18.19	21	48.24	19.63	539	54.48	17.83	93	44.74	14.79	50	41.66	13.53	64	43.95	15.34
	* 持久走 (秒)	630	417.85	55.27	68	451.76	57.94	15	476.80	50.87	19	459.68	70.56	531	289.18	31.84	98	315.61	38.06	48	319.65	34.29	60	318.15	32.39
	6 50m走 (秒)	1201	8.46	0.72	102	8.80	0.92	42	8.93	0.94	36	8.90	0.69	982	8.87	0.64	182	9.24	0.70	97	9.50	0.91	118	9.41	0.98
	7 立ち幅とび (cm)	1195	184.40	23.00	99	177.55	25.00	39	171.10	31.71	39	171.95	24.33	976	167.87	20.64	176	156.63	20.13	96	151.79	19.47	114	157.21	20.11
	8 ハンドボール投げ (m)	1206	19.67	4.46	103	18.41	5.36	41	16.61	4.34	38	15.08	4.44	984	13.58	3.49	182	11.58	3.42	98	10.48	2.99	116	10.76	2.92
9 合計	1117	34.79	8.08	87	30.95	8.78	31	27.06	8.32	27	27.26	6.44	909	45.93	9.14	159	39.64	8.51	79	37.24	7.87	102	37.75	8.83	

(注1) ほとんど毎日(週3日以上) ときどき(週1~2日程度) ときたま(月1~3日程度)  
 (注2) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-7-8

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	13歳(男子)												13歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1249	160.46	7.54	81	160.85	8.02	32	158.69	6.25	32	161.11	7.25	983	155.36	5.32	154	154.42	5.35	88	154.22	5.16	171	154.65	5.08
	2 体重 (kg)	1234	49.30	9.05	80	52.63	10.56	32	49.63	10.54	33	51.82	12.99	977	47.16	6.66	152	46.25	6.94	85	47.05	8.01	170	46.84	7.14
	3 座高 (cm)	1239	84.79	4.81	81	85.20	4.72	30	83.47	3.88	33	85.07	5.79	978	83.69	3.38	149	82.65	3.64	88	82.76	3.80	173	83.44	3.47
テスト	1 握力 (kg)	1202	31.11	7.24	77	31.44	7.66	31	28.71	7.62	32	27.34	5.83	946	24.98	4.72	148	22.79	4.74	84	22.06	3.91	163	22.78	4.33
	2 上体起こし (回)	1254	27.33	5.68	81	25.53	6.11	32	21.91	5.11	34	21.26	6.32	988	22.80	5.04	154	20.62	4.87	88	19.16	5.56	174	18.52	5.26
	3 長座体前屈 (cm)	1254	43.78	9.81	81	41.88	9.44	32	38.31	9.74	34	41.56	9.18	988	44.45	8.70	154	43.25	8.56	88	43.09	9.80	174	40.83	9.05
	4 反復横とび (点)	1247	52.10	6.25	79	48.58	7.07	32	46.31	6.90	33	44.21	7.63	985	46.47	5.42	153	43.29	5.95	87	42.38	5.20	171	41.17	5.65
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	690	86.09	22.26	35	71.94	23.57	18	55.06	19.18	23	49.57	19.93	537	62.62	20.04	85	50.29	17.26	37	45.35	14.89	92	41.40	14.71
	* 持久走 (秒)	649	378.32	48.90	45	423.29	61.17	15	444.13	50.36	14	433.86	54.36	521	272.13	32.71	79	308.43	34.42	49	312.16	35.57	87	313.29	34.71
	6 50m走 (秒)	1246	7.90	0.64	77	8.18	0.68	29	8.38	0.74	32	8.48	0.60	984	8.61	0.63	153	8.93	0.67	85	9.15	0.69	169	9.23	0.70
	7 立ち幅とび (cm)	1236	201.48	23.08	78	195.05	25.75	32	189.81	31.45	31	181.13	22.71	973	174.92	19.98	147	167.48	22.12	83	156.34	22.39	171	157.12	20.49
	8 ハンドボール投げ (m)	1250	22.44	4.94	81	20.81	5.80	32	17.78	4.74	33	17.18	5.11	982	15.09	3.73	153	12.83	3.62	88	11.47	2.98	172	11.21	3.27
9 合計	1155	43.61	9.18	69	38.87	9.99	29	34.03	8.42	26	33.31	9.29	917	52.28	8.90	139	45.27	9.68	74	41.22	9.11	150	40.20	8.47	

(注) 表-7-7の(注)と同じ

表-7-9

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	14歳(男子)												14歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1205	165.92	6.26	100	163.34	6.82	47	164.82	6.81	47	164.98	7.65	930	157.19	5.10	150	156.74	4.88	122	156.94	5.40	195	156.03	4.75
	2 体重 (kg)	1200	54.94	8.71	98	52.32	10.23	47	53.56	10.92	45	56.34	13.11	920	50.21	6.68	148	50.77	8.05	122	49.74	8.24	192	49.45	7.64
	3 座高 (cm)	1188	87.92	4.11	98	86.33	4.43	46	87.94	4.54	47	87.34	4.72	926	84.59	3.27	151	84.50	3.33	121	84.40	2.98	193	84.10	3.69
テスト	1 握力 (kg)	1170	36.94	7.24	99	33.36	8.33	45	33.22	8.10	48	34.06	7.39	897	26.32	4.36	146	25.20	4.51	118	24.19	4.83	182	24.25	4.40
	2 上体起こし (回)	1208	29.57	5.37	100	25.66	7.24	48	26.04	6.46	48	24.08	6.52	934	23.46	5.21	150	20.57	5.02	122	20.02	5.19	196	19.00	5.17
	3 長座体前屈 (cm)	1210	47.51	9.84	101	42.07	10.89	48	42.67	10.58	48	40.44	9.29	935	46.75	9.31	151	44.66	10.33	122	43.58	9.65	196	42.74	8.86
	4 反復横とび (点)	1203	54.80	6.56	96	49.92	7.49	47	49.94	8.07	45	46.89	6.33	930	46.73	5.89	149	44.01	6.00	121	43.13	5.60	192	42.10	5.76
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	656	94.16	22.33	44	69.36	20.42	26	75.42	26.10	30	61.07	22.85	512	63.49	19.30	74	47.62	14.47	73	46.04	14.04	104	40.19	12.43
	* 持久走 (秒)	638	366.38	44.11	58	405.50	53.58	24	433.88	65.10	21	425.14	48.29	482	280.47	37.01	82	315.56	36.53	59	317.37	32.25	108	322.32	38.18
	6 50m走 (秒)	1206	7.49	0.57	94	7.87	0.61	47	7.96	0.69	45	8.12	0.64	930	8.56	0.65	150	8.95	0.67	121	9.07	0.72	192	9.31	0.73
	7 立ち幅とび (cm)	1197	214.96	22.86	96	204.73	25.24	46	205.89	27.62	46	194.24	22.37	923	176.37	20.08	150	168.45	22.80	120	162.74	19.68	193	156.92	22.27
	8 ハンドボール投げ (m)	1205	25.11	5.17	101	21.98	5.41	47	20.53	5.82	47	19.68	5.30	933	16.03	4.20	151	13.58	3.80	120	13.13	3.40	196	11.91	3.50
9 合計	1136	50.64	9.14	85	42.95	9.45	42	42.43	10.29	40	37.48	7.94	871	54.19	9.53	141	46.81	9.80	111	44.88	8.48	172	41.73	9.08	

(注) 表-7-7の(注)と同じ

表-7-10

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	15歳(男子)												15歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	954	168.83	5.79	186	168.49	5.87	125	167.18	5.71	146	167.51	6.04	596	157.79	5.33	196	156.52	5.02	197	156.94	5.34	426	157.33	5.06
	2 体重 (kg)	943	59.23	8.46	181	58.60	9.60	121	58.39	10.23	142	58.03	10.04	588	51.88	6.63	193	51.25	7.13	195	50.36	6.24	419	50.68	6.80
	3 座高 (cm)	929	89.71	3.81	184	89.38	3.78	122	89.08	3.76	143	89.83	3.76	580	84.81	3.36	188	84.76	2.92	190	84.99	2.98	414	85.02	3.40
テスト	1 握力 (kg)	927	40.08	6.93	178	39.17	6.49	122	37.25	7.40	140	38.00	6.57	566	26.53	4.47	192	25.57	4.46	192	25.01	4.53	418	25.12	4.68
	2 上体起こし (回)	959	30.18	6.06	185	26.68	5.67	125	25.50	5.33	146	25.51	5.93	598	22.79	5.58	199	19.73	5.14	197	19.55	5.61	428	19.10	5.06
	3 長座体前屈 (cm)	960	49.24	10.10	186	46.27	11.07	125	44.49	11.80	146	44.25	11.47	597	47.20	9.56	199	45.63	10.54	198	45.31	8.95	429	44.23	9.84
	4 反復横とび (点)	950	54.53	7.02	185	51.26	7.28	124	49.03	8.01	145	47.66	8.14	592	45.82	5.93	196	42.97	6.56	194	42.70	5.76	420	41.74	6.58
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	473	87.76	24.53	101	67.60	24.72	73	64.08	23.34	82	60.93	22.51	286	56.58	17.90	103	39.61	17.23	94	41.38	15.11	229	38.74	15.19
	* 持久走 (秒)	537	376.50	48.82	89	406.09	59.46	57	433.51	52.68	66	435.50	56.65	355	291.24	38.79	96	319.28	42.39	109	318.42	35.03	207	326.30	40.38
	6 50m 走 (秒)	955	7.49	0.62	180	7.69	0.66	125	7.82	0.69	146	8.00	0.67	596	8.77	0.73	196	9.08	0.81	195	9.18	0.86	423	9.31	0.93
	7 立ち幅とび (cm)	939	221.61	22.82	180	215.73	24.79	123	206.06	27.54	143	207.87	23.36	577	175.04	21.58	195	164.04	20.90	196	163.47	21.47	417	161.60	21.51
	8 ハンドボール投げ (m)	958	26.22	5.51	186	24.68	5.71	124	22.25	5.34	146	22.16	5.94	595	15.81	3.94	195	14.07	3.60	197	13.29	3.89	429	13.14	3.61
9 合計	890	52.24	9.35	162	46.46	8.93	116	42.59	9.29	128	41.88	9.28	535	52.25	10.09	181	45.26	9.49	184	44.08	9.87	391	43.21	9.71	

(注1) ほとんど毎日(週3日以上) ときどき(週1~2日程度) ときたま(月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-7-11

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	16歳(男子)												16歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	852	170.78	5.49	192	169.52	5.79	146	168.62	5.25	227	169.03	5.40	540	157.86	5.15	183	157.48	5.51	197	157.65	4.64	489	156.85	4.94
	2 体重 (kg)	844	61.79	8.27	187	59.93	9.01	145	58.66	8.87	222	59.16	9.51	537	53.09	6.26	179	52.79	7.01	195	52.14	7.53	482	51.19	7.32
	3 座高 (cm)	841	90.88	3.54	187	90.51	3.58	147	89.97	3.41	228	90.35	3.61	533	85.12	3.18	180	85.18	3.32	196	84.88	2.83	477	84.84	3.11
テスト	1 握力 (kg)	816	43.15	6.37	190	42.00	6.26	143	41.26	6.63	220	40.03	6.27	520	27.59	4.63	181	26.67	4.32	196	26.01	4.14	473	25.34	4.72
	2 上体起こし (回)	854	32.59	6.09	193	28.69	6.23	148	28.27	6.55	229	26.31	6.79	543	25.11	6.44	185	20.14	5.65	199	20.22	5.49	495	19.16	5.84
	3 長座体前屈 (cm)	854	51.96	10.07	193	47.70	10.36	148	47.18	10.44	229	46.59	10.79	545	48.73	9.77	185	45.63	8.86	199	44.91	10.81	495	44.64	10.45
	4 反復横とび (点)	845	56.41	6.60	191	53.04	6.09	146	51.23	7.73	224	50.20	8.59	542	46.96	6.15	184	42.59	6.47	196	42.24	6.07	485	41.58	6.46
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	423	99.91	24.48	106	73.06	22.42	75	71.73	21.28	120	64.34	24.46	288	62.44	22.49	96	41.40	13.50	86	39.76	15.40	257	38.70	15.47
	* 持久走 (秒)	482	358.57	47.93	91	415.10	54.24	75	411.16	50.99	112	436.24	50.17	291	285.19	41.67	90	318.50	42.09	109	322.64	45.03	256	333.30	52.06
	6 50m 走 (秒)	846	7.24	0.52	190	7.62	0.62	144	7.70	0.56	218	7.69	0.64	539	8.69	0.97	185	9.35	1.32	197	9.35	0.87	488	9.45	0.99
	7 立ち幅とび (cm)	837	230.70	20.87	187	220.39	22.53	143	219.03	20.61	222	216.10	25.46	534	178.25	22.84	181	164.90	21.56	194	161.79	22.62	488	159.48	23.64
	8 ハンドボール投げ (m)	848	27.96	5.29	193	25.18	5.12	147	24.29	5.57	229	23.14	5.44	541	16.42	4.14	184	14.57	3.63	198	13.35	3.21	494	13.13	3.48
9 合計	770	57.53	8.82	181	49.49	8.15	135	47.56	9.24	197	45.98	9.26	495	55.24	11.09	174	45.86	9.71	184	44.26	9.43	444	42.75	10.26	

(注) 表-7-10の(注)と同じ

表-7-12

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	17歳(男子)												17歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	740	171.00	5.63	226	170.22	5.39	173	170.41	5.79	255	169.86	6.06	423	158.89	5.48	224	157.80	4.98	222	158.12	5.23	541	157.76	5.25
	2 体重 (kg)	733	63.12	8.03	224	62.15	9.18	168	61.23	9.46	253	60.70	8.98	417	53.69	6.60	218	53.12	7.00	213	52.20	6.70	523	51.72	6.90
	3 座高 (cm)	731	91.31	3.34	224	90.84	3.45	172	90.96	3.59	253	90.78	3.46	409	85.46	3.14	219	84.90	2.88	214	85.18	2.95	528	85.13	2.95
テスト	1 握力 (kg)	728	44.74	6.78	221	43.49	7.12	169	41.23	6.51	243	41.33	7.29	414	29.13	4.84	218	27.27	4.37	216	26.45	3.94	514	26.26	4.56
	2 上体起こし (回)	749	33.67	5.99	228	29.99	6.34	175	28.23	6.78	258	28.10	6.65	427	26.32	6.37	225	20.89	5.96	222	20.11	5.27	540	19.46	6.10
	3 長座体前屈 (cm)	749	53.49	10.13	228	50.75	11.05	175	48.50	10.81	260	48.76	11.04	427	50.75	10.19	225	47.35	10.35	221	46.64	10.35	544	45.81	10.62
	4 反復横とび (点)	746	58.25	6.49	225	54.38	7.42	173	52.13	7.53	251	52.55	8.35	420	49.16	6.33	222	43.88	6.13	219	43.32	6.28	540	41.92	6.72
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	359	104.03	25.08	119	78.66	22.73	90	75.31	24.83	140	72.46	23.58	219	68.68	22.10	104	43.36	16.38	104	42.52	16.50	276	39.87	16.41
	* 持久走 (秒)	449	350.24	49.57	110	397.59	52.51	87	402.76	51.03	121	405.85	55.43	246	278.08	40.88	124	317.19	43.78	118	325.97	46.85	286	332.38	46.07
	6 50m 走 (秒)	746	7.11	0.53	224	7.35	0.55	174	7.51	0.60	254	7.55	0.68	426	8.56	0.78	222	9.25	0.97	217	9.33	0.95	541	9.49	1.12
	7 立ち幅とび (cm)	734	234.79	21.54	223	227.35	21.48	172	221.94	22.35	250	222.14	25.89	421	184.24	23.61	223	169.89	21.07	215	165.04	21.36	537	162.09	23.22
	8 ハンドボール投げ (m)	746	28.82	5.50	228	26.78	5.07	174	25.28	5.46	256	24.71	5.71	425	17.72	4.43	224	14.69	3.71	218	14.01	3.57	543	13.43	3.60
9 合計	696	60.50	9.10	209	53.67	9.26	162	49.67	9.20	214	50.64	9.89	395	59.30	11.09	210	47.79	10.27	201	45.96	10.17	494	43.93	10.75	

(注) 表-7-10の(注)と同じ

表-7-13

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 状 況 区 分	18歳 (男子)												18歳 (女子)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	308	171.55	5.96	281	171.32	5.30	232	170.83	5.87	241	170.70	6.02	122	158.84	5.45	255	158.22	5.18	212	158.81	5.35	464	158.09	5.18
	2 体 重 (kg)	304	64.36	8.19	276	62.15	8.10	231	62.16	8.22	237	61.53	10.12	117	52.62	6.43	246	51.13	6.41	201	52.24	6.41	438	51.14	6.23
	3 座 高 (cm)	280	91.37	3.41	242	90.96	3.60	208	90.72	3.85	223	91.37	3.56	104	85.11	3.39	230	84.74	3.29	195	85.18	3.33	407	85.21	3.21
テ ス ト	1 握 力 (kg)	307	45.45	6.53	280	44.38	6.99	235	43.14	7.09	244	42.36	7.72	121	28.93	5.11	255	27.22	4.82	213	27.18	4.49	467	26.81	5.16
	2 上 体 起 こ し (回)	308	32.37	5.49	280	29.43	5.81	235	29.05	6.09	246	27.02	6.21	122	24.30	5.87	255	22.11	5.14	212	21.15	5.69	468	20.41	5.47
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	308	51.69	10.02	282	50.10	10.65	234	50.06	10.73	246	47.06	11.83	122	49.06	8.73	256	49.00	10.01	213	45.33	10.77	470	45.36	10.03
	4 反 復 横 と び (点)	308	56.95	6.95	282	54.78	7.20	232	54.55	6.86	242	51.58	8.38	122	47.47	7.11	254	46.27	6.14	210	44.71	6.48	466	44.45	6.46
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	219	92.86	25.21	204	82.77	21.64	172	75.74	21.98	187	70.52	22.25	80	54.18	19.50	196	46.85	15.34	158	43.49	15.55	341	40.92	15.50
	* 持 久 走 (秒)	83	365.71	44.29	72	390.85	45.57	61	402.11	47.93	55	429.33	57.84	39	276.95	45.35	61	321.97	45.82	61	320.23	54.55	132	329.18	39.07
	6 50m 走 (秒)	304	7.18	0.52	278	7.45	0.62	233	7.52	0.62	236	7.67	0.66	121	8.85	0.94	255	9.13	0.86	210	9.29	0.90	465	9.44	0.94
	7 立 ち 幅 と び (cm)	303	238.09	21.75	279	231.76	23.36	227	228.22	23.37	242	221.49	24.74	120	180.08	22.56	254	172.59	21.44	213	168.90	22.49	465	166.14	20.92
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	305	28.52	5.90	281	26.66	5.64	235	25.72	5.53	246	23.77	5.90	118	16.25	3.61	254	14.48	3.54	212	14.02	3.64	468	13.40	3.49
9 合 計 点	292	58.62	8.79	271	53.92	9.20	219	52.28	9.68	226	48.03	9.91	110	54.85	11.07	245	50.20	9.61	204	47.48	10.23	451	45.69	9.81	

(注1) ほとんど毎日 (週3日以上) と き ど き (週1~2日程度) と き た ま (月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-7-14

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 状 況 区 分	19歳 (男子)												19歳 (女子)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	221	172.13	5.52	266	171.78	5.21	166	171.28	5.74	204	171.53	5.67	107	159.16	5.69	163	158.57	5.12	206	158.07	5.31	344	157.69	5.39
	2 体 重 (kg)	218	64.96	8.53	261	63.55	8.18	164	62.55	8.61	200	61.55	7.87	101	54.06	7.25	158	52.58	6.90	202	52.05	6.74	331	51.17	7.12
	3 座 高 (cm)	196	91.61	3.46	225	91.18	3.55	145	91.11	3.38	170	91.05	3.77	83	85.56	3.39	142	85.05	2.85	195	85.26	3.18	306	84.72	3.32
テ ス ト	1 握 力 (kg)	222	45.43	6.55	270	44.83	6.27	171	44.56	5.77	205	43.51	7.02	105	29.33	4.66	164	27.98	4.95	209	28.23	4.57	346	26.79	4.32
	2 上 体 起 こ し (回)	224	31.86	5.59	271	30.32	5.16	171	29.04	5.45	205	27.81	5.82	107	24.04	5.98	165	22.02	5.71	209	21.91	5.33	347	19.64	4.98
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	224	51.41	9.25	271	49.96	9.19	171	47.98	10.41	205	47.42	10.56	107	49.36	8.55	165	47.07	10.32	209	46.31	10.24	347	46.13	9.31
	4 反 復 横 と び (点)	224	57.24	6.60	267	56.49	5.82	170	54.78	6.23	205	53.12	7.09	107	49.00	5.82	163	47.47	5.26	209	46.81	5.16	340	45.13	5.24
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	166	92.61	23.72	200	83.38	21.54	119	78.28	18.75	152	71.17	20.43	77	54.79	15.58	112	47.92	15.83	170	45.85	14.41	250	39.12	13.67
	* 持 久 走 (秒)	57	369.47	46.75	67	385.22	49.67	51	407.47	45.05	52	421.92	55.96	32	276.19	32.23	61	304.16	37.13	46	303.09	31.30	95	323.87	30.11
	6 50m 走 (秒)	223	7.32	0.48	267	7.39	0.43	169	7.47	0.55	199	7.57	0.54	107	8.88	0.74	163	9.10	0.76	208	9.11	0.80	343	9.36	0.80
	7 立 ち 幅 と び (cm)	224	233.46	20.51	267	233.34	19.41	171	231.56	21.74	201	226.49	22.51	105	179.79	18.94	164	175.21	19.38	205	174.10	18.54	343	166.85	18.61
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	223	28.19	5.48	271	27.45	4.79	171	26.63	4.96	205	24.97	5.31	106	16.30	3.74	165	15.55	3.74	207	15.21	3.48	344	13.54	3.33
9 合 計 点	219	57.44	8.31	255	55.40	7.55	168	52.74	7.80	197	50.19	8.82	102	55.78	9.78	160	51.81	9.18	204	50.72	8.72	328	45.98	8.40	

(注) 表-7-13の (注) に同じ

表-7-15

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 状 況 区 分	20~24歳 (男性)												20~24歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	264	172.17	5.52	774	171.97	5.34	430	172.04	5.40	229	171.90	5.50	132	160.50	6.19	527	158.86	5.24	415	158.21	4.93	469	158.41	5.33
	2 体 重 (kg)	265	65.46	8.59	772	65.83	8.60	422	65.66	8.57	226	64.89	10.05	127	52.43	5.81	490	50.51	5.57	391	49.80	5.19	432	49.41	5.54
テ ス ト	1 握 力 (kg)	266	49.30	7.09	775	48.67	6.85	437	47.52	6.85	232	46.84	6.92	132	30.36	4.60	533	29.23	4.65	422	28.94	4.55	478	28.07	4.66
	2 上 体 起 こ し (回)	264	29.93	5.32	775	27.57	4.96	434	25.65	5.68	233	24.66	5.07	138	23.03	5.71	536	20.03	5.55	427	18.70	4.87	482	17.24	5.46
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	266	46.73	11.62	780	44.92	9.28	438	42.86	10.48	234	42.95	10.35	138	46.92	9.76	540	45.83	8.80	427	44.62	9.14	484	43.01	10.07
	4 反 復 横 と び (点)	264	54.77	7.96	779	52.04	7.49	438	50.07	6.98	230	48.36	7.37	138	46.38	5.37	534	44.51	5.59	422	43.21	5.50	473	41.48	5.73
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	192	82.07	26.45	541	68.76	20.64	290	58.43	20.17	149	53.38	20.50	93	45.91	14.98	367	39.19	14.92	272	35.43	11.72	323	31.28	12.28
	* 急 歩 (秒)	72	651.07	93.80	233	670.02	87.51	143	694.02	87.25	75	722.80	95.85	39	503.23	62.68	172	514.70	59.93	148	538.34	65.70	164	543.87	59.19
	6 立 ち 幅 と び (cm)	258	236.91	22.54	772	231.84	21.72	433	224.33	25.57	228	218.17	24.94	132	181.82	21.07	534	172.60	20.30	422	165.50	19.72	478	160.80	21.06
	7 合 計 点	251	45.27	6.46	744	42.04	6.20	422	38.89	6.79	213	37.00	6.90	118	44.27	6.36	496	40.65	7.23	400	38.28	6.77	451	35.89	7.25

(注1) ほとんど毎日 (週3~4日以上) と き ど き (週1~2日程度) と き た ま (月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-7-16

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	25~29歳 (男性)												25~29歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	219	172.31	5.51	748	172.11	5.70	512	171.80	5.61	324	170.96	5.51	114	159.92	5.10	594	159.37	5.35	430	158.49	5.35	533	158.25	5.17
	2 体 重 (kg)	215	67.08	8.80	737	67.48	8.69	509	67.63	10.04	322	66.47	10.37	106	51.30	5.27	575	51.20	5.76	399	50.53	6.10	491	49.75	5.46
テ	1 握 力 (kg)	220	50.22	7.35	752	49.08	6.83	515	47.83	7.37	329	46.54	7.14	112	31.25	4.41	596	29.88	4.65	436	28.82	4.63	540	28.46	4.86
	2 上 体 起 こ し (回)	223	28.30	5.56	753	26.74	5.33	516	24.87	5.15	330	23.72	5.09	117	20.86	5.36	597	18.83	4.90	439	17.26	4.70	545	16.21	4.94
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	224	45.06	10.60	754	44.64	9.69	520	42.21	11.09	332	41.96	10.77	117	45.77	8.41	600	45.98	9.35	439	44.18	10.09	546	42.49	9.68
	4 反 復 横 と び (点)	220	52.25	6.62	744	51.87	6.36	516	49.44	6.56	324	47.55	6.66	117	46.54	4.99	597	43.90	5.55	438	42.14	5.92	542	41.36	6.31
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	157	72.08	23.80	522	64.40	20.55	348	54.83	19.09	216	47.70	17.63	80	45.59	14.99	394	36.87	12.74	293	33.02	12.35	355	28.03	10.98
ト	* 急 歩 (秒)	61	647.44	95.76	227	687.72	83.49	170	703.29	93.78	105	732.13	87.10	32	509.41	46.26	213	517.61	50.60	133	535.45	54.23	171	542.51	52.59
	6 立 ち 幅 と び (cm)	219	231.03	22.43	739	229.39	22.47	511	222.01	22.50	323	217.88	22.02	112	178.63	24.05	585	171.36	20.44	432	164.61	20.79	533	160.63	20.07
7 合 計 点	202	43.00	6.57	709	41.31	6.22	484	38.13	6.59	302	35.94	6.65	102	43.55	6.70	562	40.12	7.00	405	37.33	6.70	500	35.08	6.98	

(注1) ほとんど毎日 (週3~4日以上) と き ど き (週1~2日程度) と き た ま (月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-7-17

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	30~34歳 (男性)												30~34歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	182	171.58	6.09	685	172.23	5.42	543	171.79	5.40	404	171.51	5.31	103	158.55	5.14	673	159.15	5.23	437	158.40	5.26	592	158.55	5.13
	2 体 重 (kg)	182	67.78	8.62	680	69.41	9.33	535	69.12	8.87	401	68.89	10.40	99	52.70	7.19	642	52.15	5.91	415	51.04	5.72	562	50.53	5.78
テ	1 握 力 (kg)	183	49.84	7.41	688	49.97	6.96	544	48.93	6.71	412	47.61	7.13	102	30.36	4.74	667	30.38	4.62	442	29.62	4.69	602	28.91	4.67
	2 上 体 起 こ し (回)	183	27.42	5.32	693	25.92	4.91	545	24.17	4.63	414	22.73	5.08	105	19.92	7.24	678	18.19	4.77	443	16.82	4.91	602	15.69	4.74
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	182	46.19	9.44	697	44.68	9.25	545	42.77	9.35	417	41.70	10.04	106	45.81	9.15	680	45.30	9.20	446	44.68	8.97	603	42.86	9.20
	4 反 復 横 と び (点)	177	51.18	6.57	684	50.38	5.93	540	48.47	6.59	411	47.08	5.93	104	45.12	5.89	674	43.90	5.75	443	42.44	5.74	598	40.86	6.20
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	118	70.27	25.25	484	59.31	20.22	354	51.45	17.68	289	45.03	15.71	68	39.54	15.71	479	33.58	11.92	291	30.11	10.76	401	26.12	10.09
ト	* 急 歩 (秒)	64	678.27	97.03	210	689.06	76.88	181	727.13	79.63	117	745.66	82.92	32	498.19	41.77	208	516.90	50.66	148	533.07	45.70	184	541.33	65.43
	6 立 ち 幅 と び (cm)	181	225.24	20.74	679	224.63	21.71	531	217.63	21.32	408	213.88	21.37	104	172.59	20.99	665	168.90	20.54	440	164.95	18.59	596	159.38	19.37
7 合 計 点	172	41.91	6.88	644	40.36	6.06	513	37.34	6.11	386	35.25	6.22	94	41.05	6.72	634	39.41	6.81	420	37.22	6.35	559	34.85	6.53	

(注) 表-7-16の (注) に同じ

表-7-18

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	35~39歳 (男性)												35~39歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	152	171.96	5.37	639	171.70	5.46	579	171.58	5.34	448	171.32	5.39	114	159.31	5.17	665	158.68	5.09	399	158.89	5.08	597	157.95	5.12
	2 体 重 (kg)	149	69.47	9.45	636	69.85	9.06	575	69.96	9.29	440	69.33	10.11	111	53.14	6.06	633	52.12	5.43	380	52.38	6.03	569	51.18	5.72
テ	1 握 力 (kg)	151	50.36	7.23	642	50.08	6.59	579	48.93	6.04	451	48.04	6.73	116	30.85	4.28	675	30.43	4.40	401	30.19	4.71	606	28.84	4.73
	2 上 体 起 こ し (回)	154	27.24	6.97	646	24.99	4.96	581	23.30	4.74	454	21.38	5.24	116	18.38	5.30	677	17.75	4.75	401	16.53	4.91	606	15.17	4.97
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	154	45.71	9.78	646	43.60	9.90	582	41.83	9.30	455	40.76	10.03	116	46.44	8.01	677	45.04	9.00	401	44.44	8.75	610	42.68	8.45
	4 反 復 横 と び (点)	154	50.47	6.70	639	48.95	5.91	573	48.17	6.00	444	45.81	5.98	116	43.83	7.03	676	43.74	6.09	401	41.78	6.65	606	40.12	6.47
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	97	67.25	22.32	432	54.09	19.04	390	47.57	16.32	307	41.46	15.20	64	35.56	13.92	458	31.47	12.37	277	29.70	10.09	417	25.87	9.61
ト	* 急 歩 (秒)	55	664.89	102.62	207	699.00	74.66	190	727.08	79.77	131	734.47	82.37	50	513.92	61.16	228	516.88	71.28	128	542.93	67.26	194	551.12	73.43
	6 立 ち 幅 と び (cm)	151	221.40	21.95	633	217.21	21.16	570	213.17	21.43	449	208.49	21.77	113	168.70	22.53	667	168.66	18.03	398	161.77	18.93	605	155.41	19.75
7 合 計 点	143	41.04	7.04	609	38.56	6.05	544	36.32	5.52	412	33.92	5.92	110	40.72	7.27	656	38.98	6.42	396	36.73	6.60	587	33.75	6.46	

(注) 表-7-16の (注) に同じ

表-7-19

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	40~44歳 (男性)												40~44歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	160	171.52	4.87	632	171.12	5.55	582	170.64	5.41	427	170.75	5.52	137	157.98	4.69	716	158.30	4.90	411	157.90	4.80	559	157.70	4.99
	2 体 重 (kg)	160	68.83	8.69	629	68.75	8.17	579	69.16	8.65	422	68.54	8.79	136	52.87	4.89	688	53.04	5.76	403	52.44	5.55	536	52.74	6.32
テ	1 握 力 (kg)	163	49.74	7.14	637	49.45	6.06	576	48.61	6.29	426	48.25	6.90	136	31.71	4.42	721	30.61	4.39	411	30.04	4.51	561	29.35	4.58
	2 上 体 起 こ し (回)	166	25.60	5.37	639	24.41	5.22	586	22.69	4.36	431	20.64	4.79	137	19.66	4.90	724	17.68	4.56	410	16.07	4.47	561	14.96	4.93
	3 長 座 体 前 と 屈 (cm)	166	44.04	9.19	641	43.59	9.42	584	41.66	9.87	431	41.30	9.50	137	47.77	7.51	726	45.09	8.70	412	43.64	9.08	563	42.77	9.38
	4 反 復 横 と び (点)	165	48.65	5.84	633	48.57	5.89	583	47.10	5.87	427	45.54	6.08	137	44.93	5.44	716	43.31	5.22	406	40.63	5.72	552	40.70	5.43
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	111	60.33	20.65	394	50.49	17.45	392	44.40	15.70	275	39.45	13.63	88	36.82	14.49	466	30.54	11.41	272	27.65	10.21	361	23.97	9.43
ト	* 急 歩 (秒)	53	671.09	82.07	222	707.17	79.85	185	727.90	82.21	146	737.04	86.62	44	523.64	63.38	263	527.22	51.61	135	539.52	48.44	189	552.95	54.97
	6 立 ち 幅 と び (cm)	163	215.65	19.32	627	213.95	18.70	577	208.20	19.72	416	205.98	20.35	136	168.43	18.87	715	165.37	18.86	408	157.40	20.14	558	154.94	18.89
7 合 計 点	151	38.79	5.99	588	37.58	5.66	547	35.26	5.49	392	33.57	6.04	128	41.39	6.20	689	38.30	6.28	390	35.58	6.57	527	33.76	6.42	

(注1) ほとんど毎日 (週3~4日以上) と き ど き (週1~2日程度) と き た ま (月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-7-20

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	45~49歳 (男性)												45~49歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	173	170.25	5.87	619	170.62	5.44	528	170.25	5.42	444	169.58	5.26	159	157.38	5.06	717	157.36	4.89	326	156.66	5.27	535	156.74	4.96
	2 体 重 (kg)	172	67.55	9.05	615	69.12	8.75	525	69.31	8.67	443	68.03	8.97	153	52.64	5.99	693	53.79	6.23	315	53.90	6.49	521	53.23	6.58
テ	1 握 力 (kg)	176	48.68	6.78	628	48.49	6.51	531	47.88	6.48	449	46.44	6.80	158	30.09	4.62	724	30.14	4.62	334	29.44	4.74	538	29.07	4.91
	2 上 体 起 こ し (回)	177	23.78	5.96	628	22.75	5.00	531	21.01	4.92	448	19.68	5.08	158	17.89	5.25	725	16.68	7.19	333	14.75	4.77	542	13.49	5.17
	3 長 座 体 前 と 屈 (cm)	176	43.56	10.06	631	43.35	9.46	532	41.93	9.85	451	39.94	10.13	158	45.40	8.97	730	44.57	9.25	334	43.02	8.46	546	41.90	7.89
	4 反 復 横 と び (点)	176	47.09	6.13	622	47.06	5.89	524	45.54	5.68	439	44.27	6.20	159	42.13	6.28	719	42.00	5.88	326	40.17	5.83	533	38.91	5.90
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	103	51.50	18.97	384	46.46	16.40	345	39.00	13.58	304	34.45	14.42	81	29.49	10.62	474	26.70	10.43	198	24.32	9.30	358	21.77	8.87
ト	* 急 歩 (秒)	65	680.82	80.06	239	719.97	85.49	182	748.03	88.33	137	743.24	84.36	63	513.67	52.78	244	535.76	49.59	126	544.59	53.26	183	560.90	55.56
	6 立 ち 幅 と び (cm)	172	210.23	20.18	620	208.81	19.82	524	203.20	21.79	443	199.08	21.56	156	160.79	21.31	706	158.95	19.52	331	152.50	19.79	539	149.34	21.87
7 合 計 点	160	36.50	6.40	582	35.71	5.74	505	33.23	5.85	412	31.31	6.03	137	37.55	6.65	663	36.49	6.68	308	33.80	6.48	502	31.82	6.65	

(注) 表-7-19の (注) に同じ

表-7-21

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	50~54歳 (男性)												50~54歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	190	168.61	5.58	583	169.21	5.49	516	168.56	5.33	482	168.00	5.50	190	156.02	5.02	707	155.99	4.94	355	155.49	4.61	508	155.84	4.86
	2 体 重 (kg)	190	66.40	7.81	579	67.53	7.90	510	67.25	8.40	477	67.29	8.60	188	52.98	6.22	692	53.74	5.95	347	54.06	6.60	496	53.55	6.50
テ	1 握 力 (kg)	190	46.64	6.64	585	47.39	6.14	522	46.69	5.75	476	45.83	6.35	192	28.53	4.80	723	28.63	4.73	358	27.74	4.65	515	27.34	4.59
	2 上 体 起 こ し (回)	189	21.75	5.47	586	21.12	5.26	523	19.60	5.02	482	18.49	5.23	195	15.31	5.84	717	14.03	5.66	363	12.31	5.39	518	10.92	5.12
	3 長 座 体 前 と 屈 (cm)	190	42.78	9.74	587	41.91	9.58	526	39.49	9.78	482	39.56	8.84	195	45.31	8.49	725	43.82	8.43	365	42.04	8.51	518	40.34	9.38
	4 反 復 横 と び (点)	184	44.11	6.24	584	44.41	6.20	517	42.20	6.23	475	40.43	6.84	193	40.20	5.66	709	39.45	5.53	359	37.35	6.04	511	35.86	5.22
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	101	45.40	17.88	370	39.15	15.33	346	32.98	13.59	291	29.57	12.61	115	23.33	9.94	424	22.29	9.16	211	21.27	8.12	328	17.71	7.39
ト	* 急 歩 (秒)	85	692.71	94.18	203	729.24	90.25	172	751.47	94.42	186	763.02	85.59	66	521.85	61.70	277	541.90	50.72	148	556.87	50.69	184	564.50	68.93
	6 立 ち 幅 と び (cm)	187	200.07	21.90	581	200.72	22.21	508	194.74	22.69	471	191.29	22.69	189	150.59	19.00	711	150.29	21.14	355	144.40	19.66	510	137.86	20.03
7 合 計 点	171	33.47	6.17	554	32.62	6.04	480	30.10	6.15	437	28.70	5.92	169	33.62	6.29	650	32.82	6.70	330	30.24	6.10	479	27.86	6.16	

(注) 表-7-19の (注) に同じ

表-7-22

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	55~59歳 (男性)												55~59歳 (女性)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	182	166.67	5.08	536	167.05	5.40	481	167.56	5.33	426	166.86	5.48	206	154.94	5.00	694	155.12	4.75	348	155.05	5.09	514	154.26	4.72
	2 体重 (kg)	180	64.16	7.34	537	66.04	7.67	480	66.06	7.87	423	66.02	8.78	202	52.90	5.63	681	54.09	6.23	344	54.05	6.10	506	53.53	6.42
テ	1 握力 (kg)	178	44.79	7.12	546	45.05	6.33	484	45.30	5.89	421	44.12	6.58	209	26.85	4.28	701	27.33	4.07	347	26.78	4.39	518	26.35	4.72
	2 上体起こし (回)	182	19.61	5.86	546	19.38	5.38	481	17.93	5.24	425	16.39	4.72	210	12.24	6.22	686	11.61	6.10	349	10.89	5.55	528	8.90	5.06
	3 長座体前屈 (cm)	182	41.20	9.09	549	40.36	9.93	486	39.62	8.57	427	37.72	9.02	211	44.45	10.34	706	42.52	8.82	350	42.55	8.04	530	40.55	8.45
	4 反復横とび (点)	175	41.93	6.70	536	41.38	6.19	480	39.92	6.42	417	37.42	6.52	207	37.18	5.98	690	36.25	6.06	349	35.07	6.17	525	32.75	6.36
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	110	37.86	16.01	316	32.51	13.24	300	28.86	12.26	267	24.24	9.74	120	19.35	7.58	404	18.27	7.50	185	17.24	6.75	345	14.92	5.90
ト	* 急歩 (秒)	62	733.82	109.61	215	749.83	93.92	177	768.66	92.20	149	780.40	99.21	79	535.42	45.88	258	549.26	55.16	150	573.35	58.89	178	577.05	72.84
	6 立ち幅とび (cm)	174	192.08	21.69	539	189.52	22.31	474	186.53	20.83	421	180.86	22.41	201	139.71	20.36	678	140.01	19.65	343	136.42	20.01	516	130.71	19.36
7 合計		155	30.24	6.88	502	29.26	5.85	449	27.55	5.65	393	25.29	5.63	179	30.04	6.65	622	29.22	6.15	314	27.74	6.09	486	25.27	5.83

(注1) ほとんど毎日 (週3~4日以上) ときどき (週1~2日程度) ときたま (月1~3日程度)  
 (注2) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-7-23

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	60~64歳 (男性)												60~64歳 (女性)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	310	165.56	5.48	598	165.57	5.58	392	165.54	5.37	375	165.36	5.61	270	153.43	5.11	770	153.32	4.95	319	153.17	4.90	406	152.87	4.93
	2 体重 (kg)	308	63.26	7.25	601	64.28	7.44	392	64.49	7.99	372	64.92	8.09	270	53.51	6.32	762	53.33	6.30	317	52.97	5.79	402	52.88	6.84
テ	1 握力 (kg)	310	41.96	6.45	606	42.30	6.24	393	42.12	6.07	367	42.50	5.97	275	26.12	4.31	775	25.73	3.99	321	25.77	4.05	410	25.14	4.09
	2 上体起こし (回)	313	17.63	5.95	606	16.68	5.84	392	15.91	5.13	374	14.82	5.05	272	10.61	6.43	755	9.70	5.80	316	8.82	4.91	409	7.66	5.16
	3 長座体前屈 (cm)	313	39.78	9.75	611	39.40	9.85	395	37.83	8.83	379	37.07	9.12	277	42.57	9.15	784	42.22	8.19	322	40.14	7.75	419	39.45	7.78
	4 反復横とび (点)	309	38.96	6.27	602	38.49	6.94	389	36.66	6.15	369	34.96	6.86	272	34.67	6.18	751	33.56	5.78	315	31.53	5.84	406	30.01	5.69
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	195	31.77	14.27	353	26.98	12.30	229	25.73	10.73	235	22.76	10.06	163	15.80	6.67	432	15.15	6.27	179	14.17	6.64	256	12.89	5.22
ト	* 急歩 (秒)	107	752.50	92.96	230	779.87	98.20	162	792.20	85.92	135	811.76	93.38	105	554.59	52.21	301	580.58	67.64	144	598.51	70.87	145	605.46	75.44
	6 立ち幅とび (cm)	305	180.46	20.89	583	177.29	23.91	384	175.99	20.78	369	171.55	19.86	270	131.33	22.72	755	129.38	20.30	314	125.66	18.80	412	120.69	20.20
7 合計		279	26.29	6.16	540	25.34	6.29	369	23.93	5.70	343	22.73	5.43	250	26.90	6.81	681	25.67	5.74	309	23.95	5.61	375	22.08	5.20

(注) 表-7-22の(注)と同じ

表-7-24

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	65~69歳 (男性)												65~69歳 (女性)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	304	164.29	5.28	315	164.15	5.32	163	163.14	6.22	124	163.71	5.40	225	151.78	5.31	377	152.41	4.90	137	151.95	4.70	140	151.19	5.33
	2 体重 (kg)	303	63.38	7.33	314	62.79	7.06	163	62.56	7.61	124	62.31	7.81	220	52.29	5.93	379	53.01	6.88	136	52.79	6.39	138	52.77	7.28
テ	1 握力 (kg)	309	38.80	5.84	318	39.15	5.83	162	38.73	5.88	124	39.38	6.55	230	24.44	4.27	386	24.73	4.41	137	24.16	4.35	144	24.13	4.66
	2 上体起こし (回)	304	13.38	5.82	316	14.00	5.90	163	12.23	5.08	122	11.97	5.49	226	7.80	5.57	384	7.45	5.85	131	6.56	5.26	141	6.22	4.98
	3 長座体前屈 (cm)	309	37.83	11.18	317	37.68	10.80	163	34.56	9.96	124	35.22	10.03	229	40.66	9.35	387	41.40	8.48	137	40.20	7.21	144	38.92	9.69
	4 開眼片足立ち (秒)	309	81.16	41.23	315	82.00	40.97	162	71.10	41.68	124	70.08	44.03	226	80.08	42.79	383	79.10	42.40	138	68.83	41.13	144	56.78	42.92
	5 10m 障害物歩行 (秒)	307	6.12	1.28	310	6.09	1.30	160	6.57	1.32	122	6.51	1.29	224	7.10	1.36	380	7.08	1.27	136	7.56	1.25	139	7.67	1.37
ト	6 6分間歩行 (m)	302	632.12	88.84	311	628.46	82.14	160	590.00	86.14	122	583.11	83.67	222	582.46	76.48	381	575.45	70.90	133	550.66	74.44	139	524.40	77.01
	7 合計	297	41.37	7.50	303	41.44	6.81	157	38.23	7.28	120	38.03	7.10	216	40.03	7.31	374	40.02	6.38	128	37.30	6.13	134	35.56	7.34

(注) ほとんど毎日 (週3~4日以上) ときどき (週1~2日程度) ときたま (月1~3日程度)



表-7-25

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 状 況 区 分	70~74歳 (男性)												70~74歳 (女性)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	301	163.12	5.91	310	163.06	6.00	148	163.70	6.22	133	162.02	4.93	227	150.44	4.93	359	151.44	5.43	120	150.23	4.95	168	150.90	5.37
	2 体重 (kg)	302	61.45	7.37	309	60.88	7.84	149	62.97	7.19	132	60.69	8.84	228	52.23	6.80	359	51.87	6.77	121	51.53	6.70	166	51.04	6.52
テ ス ト	1 握力 (kg)	301	36.75	6.01	312	36.29	5.94	150	36.25	6.43	135	34.57	5.93	233	23.55	4.05	371	23.44	4.07	121	22.98	3.98	170	22.11	4.23
	2 上体起こし (回)	295	11.82	5.49	312	11.56	5.56	149	10.07	5.04	134	8.72	5.51	226	6.85	5.55	366	6.50	5.48	115	5.62	5.49	165	5.06	4.52
	3 長座体前屈 (cm)	303	37.81	10.00	313	35.84	10.85	151	35.41	9.09	136	35.77	9.93	233	40.40	8.37	373	39.65	9.16	121	37.29	8.18	170	36.07	9.48
	4 開眼片足立ち (秒)	303	66.22	42.66	313	73.25	41.64	151	64.23	42.01	136	56.13	43.02	233	61.62	41.10	372	62.65	43.90	121	56.47	42.39	165	47.93	38.60
	5 10m障害物歩行 (秒)	298	6.58	1.44	308	6.72	1.33	148	6.92	1.51	130	7.37	1.40	227	7.52	1.57	369	7.85	1.60	121	7.95	1.50	165	8.37	1.93
	6 6分間歩行 (m)	294	608.93	93.52	306	593.78	90.91	149	565.46	79.21	132	543.99	86.55	223	560.82	81.12	362	547.29	79.26	118	520.51	69.88	162	501.02	79.65
	7 合計点	281	38.48	7.90	302	37.49	7.25	143	35.56	7.44	125	32.98	6.68	216	37.50	7.09	347	36.29	7.36	113	34.07	6.29	159	32.14	7.31

(注) ほとんど毎日 (週3~4日以上) ときどき (週1~2日程度) ときたま (月1~3日程度)

表-7-26

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 状 況 区 分	75~79歳 (男性)												75~79歳 (女性)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	282	162.11	6.13	302	162.00	5.62	125	161.63	5.79	152	162.22	5.73	158	149.88	4.54	325	150.38	5.21	131	149.54	5.24	181	148.77	4.83
	2 体重 (kg)	280	58.93	7.52	302	59.12	7.33	124	59.34	7.73	154	58.96	8.28	159	51.07	6.31	323	50.55	6.74	130	50.70	6.54	182	49.09	6.91
テ ス ト	1 握力 (kg)	288	33.81	6.06	311	33.55	5.86	134	33.71	6.61	153	32.97	5.59	168	22.56	3.90	340	21.36	4.02	138	21.34	4.36	184	20.26	4.11
	2 上体起こし (回)	278	10.26	6.00	299	9.89	6.00	129	9.29	5.73	149	8.10	5.43	155	6.21	5.48	311	5.12	5.01	135	4.64	4.55	181	4.51	4.44
	3 長座体前屈 (cm)	288	36.23	10.97	308	34.67	9.45	135	34.48	10.19	155	31.46	9.68	169	38.85	9.83	341	37.63	9.46	138	35.22	8.11	189	33.11	10.26
	4 開眼片足立ち (秒)	284	53.32	43.30	309	54.58	40.48	133	50.72	39.47	152	43.13	38.06	168	48.13	38.85	340	43.51	37.61	137	41.34	36.73	188	27.42	29.71
	5 10m障害物歩行 (秒)	284	7.05	1.58	306	7.38	1.42	129	7.42	1.52	146	7.63	1.51	161	8.18	1.80	336	8.38	1.80	135	8.86	2.28	178	9.15	1.99
	6 6分間歩行 (m)	273	569.48	97.80	293	556.72	82.09	127	548.02	92.68	148	526.39	81.18	156	521.24	87.63	310	512.61	93.31	130	502.40	87.61	166	468.69	90.32
	7 合計点	259	34.46	7.94	277	33.39	7.23	120	32.65	7.38	138	30.20	7.17	139	34.08	7.70	289	32.67	7.33	121	30.73	7.18	154	27.93	7.49

(注) 表-7-25の(注)と同じ