

6. 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・テストの結果

表-6-1

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区 分		6歳（男子）						6歳（女子）					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長	(cm)	375	117.16	5.01	736	116.84	4.93	260	116.17	4.98	844	115.91	4.76
	2	体 重	(kg)	369	21.46	2.86	727	21.44	3.20	253	20.82	2.91	835	20.91	2.98
	3	座 高	(cm)	376	65.17	2.89	735	64.98	2.77	260	64.65	2.87	845	64.58	2.76
テ ス ト	1	握 力	(kg)	354	9.58	2.61	700	9.62	2.53	245	9.01	2.12	796	8.69	2.33
	2	上 体 起 こ し	(回)	377	11.10	4.85	733	10.27	5.35	262	10.97	4.98	842	10.20	4.85
	3	長 座 体 前 屈	(cm)	379	25.76	7.76	740	25.52	6.21	262	27.92	6.40	849	27.09	6.31
	4	反 復 横 と び	(点)	372	26.45	4.87	731	25.85	4.80	259	26.12	3.85	831	25.44	4.13
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン	(折り返し数)	373	16.43	8.31	730	15.66	8.14	255	14.21	5.79	826	13.36	5.61
	6	50m 走	(秒)	375	11.50	0.97	727	11.65	1.02	261	11.77	0.97	837	11.94	0.98
	7	立 ち 幅 と び	(cm)	377	114.83	16.66	736	112.90	17.09	261	106.08	15.90	843	103.90	15.69
	8	ソ フ ト ボ ー ル 投 げ	(m)	372	9.58	3.19	737	9.25	3.36	259	6.10	2.03	846	5.77	1.93
	9	合 計	点	332	30.23	5.81	673	29.41	6.07	233	30.51	5.89	752	28.72	5.86

表-6-2

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区 分		7歳（男子）						7歳（女子）					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長	(cm)	514	122.95	5.04	575	122.21	5.04	342	121.89	5.03	761	121.67	5.10
	2	体 重	(kg)	512	24.10	3.56	565	23.67	3.48	336	23.19	3.24	756	23.45	3.66
	3	座 高	(cm)	513	67.75	3.03	576	67.42	3.03	339	67.37	2.76	759	67.38	2.91
テ ス ト	1	握 力	(kg)	503	11.26	2.71	549	11.20	2.84	323	10.70	2.63	723	10.33	2.65
	2	上 体 起 こ し	(回)	518	13.64	5.55	581	12.36	5.45	347	13.29	5.53	764	12.12	4.98
	3	長 座 体 前 屈	(cm)	520	27.62	6.92	583	26.78	7.19	347	29.74	7.30	765	29.63	6.89
	4	反 復 横 と び	(点)	518	30.61	5.61	576	29.45	5.30	344	29.24	5.28	761	28.65	4.75
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン	(折り返し数)	516	26.28	12.82	582	22.52	11.49	338	21.18	8.89	762	19.07	8.14
	6	50m 走	(秒)	509	10.65	0.93	574	10.86	0.88	339	10.95	0.82	751	11.03	0.86
	7	立 ち 幅 と び	(cm)	516	128.58	18.51	581	123.32	18.07	347	118.28	16.71	761	115.48	17.18
	8	ソ フ ト ボ ー ル 投 げ	(m)	517	13.46	4.74	581	12.43	4.46	343	7.98	2.68	761	7.73	2.52
	9	合 計	点	482	37.72	6.48	535	35.49	6.58	302	37.50	6.52	699	36.17	6.49

表-6-3

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			8歳 (男子)						8歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	683	128.68	5.07	426	128.37	5.56	437	127.96	5.53	663	127.40	5.46
	2	体 重 (kg)	669	27.19	4.45	426	27.31	5.32	426	26.48	4.27	656	26.10	4.13
	3	座 高 (cm)	677	70.64	2.85	430	70.28	3.23	434	70.15	3.03	662	69.96	2.94
テ ス ト	1	握 力 (kg)	653	13.41	2.87	400	12.71	2.68	416	12.46	2.75	632	12.14	2.67
	2	上 体 起 こ し (回)	683	16.04	5.53	432	13.64	5.42	441	14.89	5.52	660	13.75	4.76
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	684	29.64	7.29	432	28.70	7.03	441	32.16	7.25	664	31.22	6.97
	4	反 復 横 と び (点)	678	35.51	6.57	430	32.47	6.09	437	33.26	6.22	656	31.76	5.79
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	678	36.16	16.40	432	28.55	13.55	439	29.16	13.31	659	24.68	11.16
	6	50m 走 (秒)	679	10.04	0.78	423	10.32	0.84	439	10.37	0.78	651	10.48	0.82
	7	立 ち 幅 と び (cm)	681	140.90	18.15	428	134.81	17.38	433	130.42	18.37	658	126.81	17.81
	8	ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	682	18.63	5.99	432	15.45	5.38	432	10.27	3.17	661	9.57	2.86
	9	合 計	632	45.19	6.90	390	41.11	6.63	399	44.29	7.34	604	42.31	6.87

表-6-4

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			9歳 (男子)						9歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	772	133.78	5.28	331	133.52	5.49	527	134.35	5.88	577	133.70	6.00
	2	体 重 (kg)	763	30.60	5.24	327	30.81	5.91	524	30.18	4.94	565	30.07	5.22
	3	座 高 (cm)	769	72.86	2.93	330	72.66	3.07	523	73.15	3.19	575	72.93	3.32
テ ス ト	1	握 力 (kg)	726	15.23	3.26	297	14.59	3.18	498	14.43	3.10	530	13.74	2.99
	2	上 体 起 こ し (回)	771	17.84	5.33	333	15.21	5.64	530	16.92	5.16	580	14.53	5.03
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	773	31.57	6.85	333	29.59	7.10	530	34.95	7.12	580	32.94	6.76
	4	反 復 横 と び (点)	771	38.88	6.99	326	35.95	6.54	525	37.41	5.97	573	34.42	6.28
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	772	45.83	17.80	333	33.26	16.11	524	37.37	14.74	579	29.97	12.12
	6	50m 走 (秒)	774	9.55	0.84	328	10.02	0.97	527	9.76	0.75	573	10.09	0.78
	7	立 ち 幅 と び (cm)	772	148.78	17.84	327	139.86	19.88	527	142.36	18.34	578	133.34	18.13
	8	ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	771	23.30	6.81	333	17.97	6.16	521	13.30	3.87	573	11.63	3.56
	9	合 計	714	50.83	7.52	286	44.84	7.51	474	51.64	7.41	510	46.58	7.36

表-6-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			10歳 (男子)						10歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	791	139.00	6.21	297	138.76	6.53	546	141.20	6.87	539	140.88	6.35
	2	体 重 (kg)	780	34.00	6.73	287	34.42	7.16	542	34.61	6.98	534	34.78	6.69
	3	座 高 (cm)	791	75.00	3.43	298	74.93	3.54	546	76.41	3.94	537	76.36	3.69
テ ス ト	1	握 力 (kg)	772	17.69	3.79	284	16.81	3.85	527	17.38	3.87	519	16.57	3.71
	2	上 体 起 こ し (回)	794	19.93	5.33	300	17.82	7.37	546	18.86	4.69	542	15.88	4.65
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	795	33.48	8.64	300	32.51	9.38	549	37.36	8.52	543	35.86	8.75
	4	反 復 横 と び (点)	788	42.69	6.90	296	38.86	6.50	545	41.39	6.22	535	37.55	5.88
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	794	52.79	19.94	299	40.16	17.49	540	44.99	15.80	541	33.87	13.15
	6	50m 走 (秒)	787	9.23	0.77	290	9.57	0.79	544	9.34	0.68	535	9.71	0.70
	7	立 ち 幅 と び (cm)	793	157.44	19.14	298	150.44	20.13	547	151.31	19.08	537	141.83	19.18
	8	ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	792	26.84	7.78	298	22.39	7.04	542	16.61	5.12	540	13.56	4.30
	9	合 計 点	753	56.46	8.11	269	51.13	7.83	500	58.45	7.62	496	52.45	7.33

表-6-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			11歳 (男子)						11歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	794	145.78	7.24	317	145.24	7.05	530	147.54	6.52	577	147.24	7.03
	2	体 重 (kg)	788	38.26	7.58	316	39.76	8.94	527	39.60	7.18	571	39.57	7.90
	3	座 高 (cm)	786	78.13	3.91	316	77.74	3.71	526	79.70	3.82	570	79.49	4.00
テ ス ト	1	握 力 (kg)	729	20.68	4.32	295	19.42	4.63	496	19.93	4.09	534	19.17	4.25
	2	上 体 起 こ し (回)	796	21.91	4.86	318	18.54	5.67	529	19.72	4.86	574	16.97	4.72
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	796	35.66	7.78	318	33.61	8.57	531	39.60	8.24	577	37.78	8.14
	4	反 復 横 と び (点)	787	45.95	6.19	316	41.92	6.65	527	42.94	6.15	572	39.58	5.66
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	793	64.24	20.44	318	46.92	18.64	523	51.02	17.62	577	39.76	13.96
	6	50m 走 (秒)	792	8.78	0.73	308	9.21	0.82	529	9.04	0.63	572	9.38	0.69
	7	立 ち 幅 と び (cm)	790	169.75	20.40	312	160.80	23.08	527	159.00	20.18	570	150.56	18.62
	8	ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	794	32.14	8.82	317	25.35	7.97	525	18.90	6.02	577	15.52	4.77
	9	合 計 点	712	62.90	7.72	281	56.15	8.61	475	63.11	7.44	518	57.33	7.44

表-6-7

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			12歳 (男子)						12歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	1240	153.24	7.72	134	153.17	7.59	1034	152.39	5.81	344	152.26	5.71
	2	体 重 (kg)	1229	44.44	8.73	130	45.12	9.41	1012	44.02	7.59	337	43.57	7.54
	3	座 高 (cm)	1220	81.38	4.58	132	81.31	4.86	1015	82.11	3.84	336	81.83	4.27
テ ス ト	1	握 力 (kg)	1191	25.12	6.18	126	24.11	6.12	996	22.38	4.69	327	21.08	4.50
	2	上 体 起 こ し (回)	1245	23.74	5.34	137	20.91	5.59	1038	20.11	5.20	347	17.55	4.66
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	1246	39.13	8.82	136	36.94	9.08	1038	42.01	8.56	347	39.50	7.96
	4	反 復 横 と び (点)	1239	48.20	6.09	132	45.02	6.79	1024	44.00	5.45	340	41.21	5.33
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	668	69.11	22.24	73	54.70	21.27	559	54.26	17.76	180	42.78	14.06
		* 持 久 走 (秒)	660	420.09	56.55	64	451.56	58.79	554	290.85	32.66	185	315.01	36.09
	6	50m 走 (秒)	1233	8.47	0.74	135	8.84	0.85	1031	8.89	0.65	345	9.36	0.87
	7	立 ち 幅 と び (cm)	1227	184.00	23.22	133	174.70	26.03	1022	167.02	20.56	336	155.89	20.61
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	1241	19.56	4.57	135	17.24	4.61	1030	13.54	3.51	346	10.90	3.08
9	合 計 点	1140	34.60	8.17	112	29.68	8.27	944	45.59	9.28	302	38.61	8.29	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-6-8

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			13歳 (男子)						13歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	1275	160.52	7.56	105	159.71	7.43	992	155.29	5.35	395	154.56	5.11
	2	体 重 (kg)	1259	49.44	9.10	106	50.83	11.40	987	47.14	6.70	388	46.51	7.06
	3	座 高 (cm)	1266	84.84	4.79	105	84.13	5.09	987	83.66	3.37	393	83.03	3.67
テ ス ト	1	握 力 (kg)	1228	31.15	7.26	102	28.88	7.30	952	24.92	4.72	380	22.65	4.50
	2	上 体 起 こ し (回)	1281	27.28	5.76	106	22.91	5.57	997	22.73	5.07	398	19.42	5.28
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	1281	43.73	9.72	106	41.02	10.42	997	44.38	8.63	398	42.16	9.10
	4	反 復 横 と び (点)	1273	51.93	6.35	104	47.02	7.46	995	46.27	5.50	392	42.51	5.80
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	704	85.39	22.55	55	60.29	23.35	538	62.60	20.04	208	45.20	15.88
		* 持 久 走 (秒)	659	379.39	49.36	55	430.15	59.29	530	273.53	33.14	200	309.74	36.09
	6	50m 走 (秒)	1273	7.92	0.64	97	8.29	0.74	992	8.62	0.64	390	9.08	0.69
	7	立 ち 幅 と び (cm)	1262	201.39	23.17	101	187.93	26.91	981	174.63	20.22	385	160.58	21.89
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	1276	22.40	4.98	106	18.72	5.42	991	15.01	3.74	395	11.86	3.45
9	合 計 点	1179	43.41	9.27	88	36.42	9.63	924	52.00	9.05	349	42.57	9.44	

(注) 表-6-7の(注)に同じ

表-6-9

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			14歳 (男子)						14歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	1249	165.80	6.31	130	164.34	7.16	964	157.14	5.13	425	156.53	4.95
	2	体 重 (kg)	1243	54.78	8.77	127	54.24	11.74	956	50.33	6.85	418	49.68	7.73
	3	座 高 (cm)	1233	87.86	4.13	127	87.16	4.69	961	84.56	3.29	422	84.35	3.41
テ	1	握 力 (kg)	1215	36.72	7.37	127	33.91	7.69	927	26.23	4.43	409	24.57	4.50
	2	上 体 起 こ し (回)	1251	29.39	5.51	133	25.00	6.90	969	23.30	5.32	425	19.83	5.08
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	1254	47.09	9.88	133	42.70	10.81	970	46.44	9.48	426	43.84	9.32
	4	反 復 横 と び (点)	1245	54.62	6.63	126	48.49	7.45	964	46.61	6.00	420	42.93	5.70
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	673	93.22	22.70	73	68.07	23.72	529	62.82	19.38	229	43.91	14.28
ス ト	* 持 久 走 (秒)	663	368.02	44.97	66	425.39	56.60	505	283.30	38.71	222	317.46	36.32	
	6	50m 走 (秒)	1245	7.51	0.57	127	7.96	0.67	965	8.59	0.67	420	9.13	0.72
	7	立 ち 幅 と び (cm)	1239	214.25	22.98	127	202.97	26.71	959	176.07	20.73	419	161.33	21.24
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	1251	24.90	5.28	131	21.27	5.51	968	15.98	4.25	424	12.59	3.45
	9	合 計 点	1174	50.25	9.32	112	41.44	9.79	902	53.90	9.81	386	43.93	8.97

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-6-10

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			15歳 (男子)						15歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	1013	168.80	5.75	396	167.68	6.00	640	157.59	5.41	778	157.15	5.04
	2	体 重 (kg)	998	59.07	8.51	387	58.55	10.01	630	51.69	6.76	768	50.78	6.67
	3	座 高 (cm)	990	89.74	3.82	387	89.26	3.74	619	84.74	3.35	756	85.02	3.17
テ	1	握 力 (kg)	982	39.87	6.91	384	38.46	6.84	615	26.49	4.57	756	25.14	4.52
	2	上 体 起 こ し (回)	1016	29.80	6.19	397	26.33	5.62	645	22.29	5.72	781	19.56	5.24
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	1018	48.82	10.32	397	45.64	11.35	644	46.85	9.86	782	44.96	9.66
	4	反 復 横 と び (点)	1008	54.19	7.29	394	49.66	7.73	638	45.44	6.22	769	42.36	6.32
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	507	86.40	25.86	218	63.93	21.43	306	54.88	18.97	408	40.11	15.62
ス ト	* 持 久 走 (秒)	568	378.34	50.73	185	422.88	55.83	377	293.50	39.87	392	322.31	40.35	
	6	50m 走 (秒)	1009	7.50	0.62	395	7.83	0.67	641	8.79	0.77	773	9.23	0.87
	7	立 ち 幅 と び (cm)	995	220.91	23.13	388	211.03	25.54	624	173.86	21.69	764	162.88	21.56
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	1016	26.10	5.51	397	23.02	5.82	643	15.70	4.00	777	13.36	3.64
	9	合 計 点	937	51.66	9.68	359	44.34	9.17	582	51.48	10.37	712	44.02	9.80

(注) 表-6-9の(注)に同じ

表-6-11

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			16歳 (男子)						16歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	893	170.60	5.49	515	169.32	5.60	576	157.78	5.23	833	157.16	4.97
	2	体 重 (kg)	885	61.67	8.47	504	59.31	9.08	576	53.02	6.36	818	51.70	7.30
	3	座 高 (cm)	880	90.78	3.51	515	90.41	3.66	568	85.12	3.20	818	84.90	3.06
テ ス ト	1	握 力 (kg)	862	42.98	6.48	498	41.06	6.33	563	27.56	4.67	808	25.72	4.51
	2	上 体 起 こ し (回)	895	32.01	6.32	520	28.04	6.67	582	24.69	6.59	840	19.66	5.74
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	895	51.43	10.16	520	47.44	10.82	584	48.43	9.95	840	44.95	10.20
	4	反 復 横 と び (点)	886	56.03	6.86	510	51.62	7.58	580	46.66	6.37	827	41.96	6.30
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	443	97.26	25.91	280	70.54	24.13	311	61.12	22.59	415	39.51	15.03
		* 持 久 走 (秒)	501	362.50	50.68	250	421.62	52.85	305	288.10	44.59	442	327.48	48.35
	6	50m 走 (秒)	886	7.27	0.53	503	7.65	0.63	578	8.72	0.97	832	9.42	1.05
	7	立 ち 幅 と び (cm)	875	229.37	21.22	505	219.18	23.75	571	177.77	22.57	826	160.69	23.24
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	889	27.60	5.32	519	24.30	5.64	579	16.44	4.04	838	13.32	3.46
9	合 計 点	810	56.52	9.40	463	48.31	9.24	535	54.64	11.25	763	43.62	9.99	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-6-12

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			17歳 (男子)						17歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	800	170.95	5.61	594	170.10	5.85	515	158.68	5.30	897	157.84	5.29
	2	体 重 (kg)	792	62.95	7.99	586	61.40	9.45	510	53.54	6.71	863	52.08	6.84
	3	座 高 (cm)	792	91.20	3.37	589	90.94	3.50	497	85.39	3.04	875	85.08	2.98
テ ス ト	1	握 力 (kg)	784	44.62	6.90	577	41.96	6.99	504	28.91	4.57	859	26.36	4.51
	2	上 体 起 こ し (回)	811	33.36	6.14	599	28.66	6.65	520	25.43	6.38	896	19.75	5.99
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	811	53.37	10.37	601	49.06	10.90	520	50.30	10.59	899	46.10	10.34
	4	反 復 横 と び (点)	806	57.90	6.94	589	52.90	7.68	514	48.23	6.49	889	42.51	6.61
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	395	102.04	25.69	314	74.10	23.72	250	66.75	22.44	455	40.41	15.94
		* 持 久 走 (秒)	478	352.53	49.86	288	404.62	54.01	308	284.10	41.41	466	330.36	46.77
	6	50m 走 (秒)	806	7.13	0.55	592	7.48	0.61	520	8.68	0.89	887	9.42	1.05
	7	立 ち 幅 と び (cm)	797	234.53	21.57	582	223.12	23.67	512	181.55	23.68	886	163.96	22.72
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	808	28.68	5.41	596	25.44	5.61	518	17.21	4.42	894	13.71	3.64
9	合 計 点	751	59.96	9.34	530	51.16	9.69	485	57.49	11.53	815	44.72	10.57	

(注) 表-6-11の(注)と同じ

表-6-13

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		18歳 (男子)						18歳 (女子)						
		所属している			所属していない			所属している			所属していない			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1	身 長 (cm)	446	171.38	5.74	612	170.96	5.84	249	158.79	5.23	791	158.24	5.24
	2	体 重 (kg)	439	63.54	8.08	605	61.96	9.11	239	51.67	6.05	751	51.51	6.40
	3	座 高 (cm)	405	91.22	3.44	545	91.04	3.72	224	85.06	3.19	699	85.08	3.34
テ ス ト	1	握 力 (kg)	445	45.59	6.86	616	42.81	7.15	248	28.49	4.71	795	26.87	4.97
	2	上 体 起 こ し (回)	446	31.51	5.81	618	28.26	6.10	248	23.08	5.50	796	20.90	5.57
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	446	51.87	10.05	619	48.32	11.21	250	49.25	8.98	798	45.80	10.40
	4	反 復 横 と び (点)	445	56.69	7.01	614	53.15	7.65	248	46.83	6.76	791	44.83	6.43
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	326	90.02	24.24	451	74.53	22.42	176	51.05	17.28	597	42.33	15.65
		* 持 久 走 (秒)	113	370.40	44.17	158	409.70	53.53	66	295.56	56.67	216	324.79	42.73
	6	50m 走 (秒)	442	7.26	0.59	604	7.57	0.63	248	8.90	0.72	789	9.37	0.95
	7	立 ち 幅 と び (cm)	438	236.42	22.18	608	226.20	24.43	249	176.96	21.15	790	167.62	21.82
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	443	28.16	5.65	619	24.97	5.89	246	15.57	3.49	793	13.68	3.59
9	合 計 点	425	57.67	9.07	578	50.58	9.77	235	52.71	10.47	761	46.80	9.98	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-6-14

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		19歳 (男子)						19歳 (女子)						
		所属している			所属していない			所属している			所属していない			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1	身 長 (cm)	367	171.63	5.35	487	171.82	5.62	209	158.96	5.36	608	157.85	5.36
	2	体 重 (kg)	362	64.43	8.54	478	62.51	8.18	201	53.45	6.78	587	51.55	7.10
	3	座 高 (cm)	326	91.36	3.41	407	91.22	3.61	178	85.50	3.13	545	84.88	3.23
テ ス ト	1	握 力 (kg)	368	45.22	6.47	496	44.28	6.40	210	29.32	4.49	611	27.18	4.55
	2	上 体 起 こ し (回)	370	31.69	5.18	497	28.67	5.62	211	23.63	4.83	614	20.41	5.56
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	370	50.75	9.70	497	48.38	9.98	211	48.48	9.23	614	46.11	9.74
	4	反 復 横 と び (点)	368	57.26	6.18	494	54.45	6.67	210	48.75	5.07	606	45.79	5.37
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	263	91.62	22.11	375	75.31	20.54	149	52.40	15.24	458	42.09	14.70
		* 持 久 走 (秒)	102	377.25	54.40	120	409.78	47.36	62	287.79	34.50	170	315.36	32.59
	6	50m 走 (秒)	368	7.33	0.47	487	7.50	0.52	211	8.96	0.72	607	9.26	0.81
	7	立 ち 幅 と び (cm)	369	234.05	19.86	490	229.58	21.94	210	179.15	18.32	604	169.47	19.01
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	369	28.09	5.28	497	26.08	5.09	210	16.15	3.52	609	14.25	3.60
9	合 計 点	357	57.07	7.99	479	52.19	8.38	206	54.74	8.31	584	47.80	9.13	

(注) 表-6-13の(注)と同じ

表-6-15

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		20~24歳 (男性)						20~24歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	663	171.95	5.54	1031	172.05	5.33	376	159.77	5.65	1152	158.30	5.16		
	2 体重 (kg)	665	65.85	8.69	1016	65.41	8.84	355	51.40	5.58	1072	49.73	5.49		
テニス	1 握力 (kg)	668	48.86	6.95	1039	47.79	6.92	380	29.95	4.63	1170	28.55	4.65		
	2 上体起こし (回)	668	28.39	5.20	1034	26.19	5.48	387	21.29	5.72	1181	18.34	5.37		
	3 長座体前屈 (cm)	670	44.88	10.69	1044	44.14	9.94	391	46.21	8.83	1183	44.20	9.64		
	4 反復横とび (点)	670	53.67	7.61	1037	50.07	7.30	387	45.40	5.38	1166	42.70	5.75		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	474	72.56	22.28	697	62.25	22.97	265	42.34	15.17	781	34.28	13.09		
	* 急歩 (秒)	191	664.66	91.83	328	691.51	88.69	121	514.21	68.63	396	535.71	61.46		
	6 立ち幅とび (cm)	660	234.07	21.35	1028	225.42	24.92	380	176.04	20.24	1170	165.05	21.16		
7 合計点	644	43.04	6.50	984	39.76	6.96	347	42.35	6.87	1103	37.66	7.32			

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-6-16

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		25~29歳 (男性)						25~29歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	690	172.37	5.53	1110	171.51	5.67	437	159.49	5.48	1219	158.60	5.23		
	2 体重 (kg)	681	67.91	9.09	1098	66.87	9.57	419	51.40	5.52	1137	50.24	5.79		
テニス	1 握力 (kg)	692	49.38	7.03	1119	47.84	7.20	436	30.71	4.63	1232	28.72	4.71		
	2 上体起こし (回)	698	27.04	5.48	1119	25.15	5.37	445	19.41	5.12	1237	17.05	4.87		
	3 長座体前屈 (cm)	699	44.49	10.17	1126	42.96	10.63	446	45.98	9.58	1240	43.75	9.62		
	4 反復横とび (点)	692	52.12	6.34	1107	49.43	6.77	444	44.58	5.73	1235	42.17	6.01		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	487	65.88	21.87	752	55.97	20.27	285	39.04	13.33	830	31.86	12.72		
	* 急歩 (秒)	203	674.19	86.54	359	707.88	90.34	165	525.34	54.02	376	531.20	52.06		
	6 立ち幅とび (cm)	685	229.84	22.25	1102	222.73	22.90	433	174.30	22.08	1213	163.92	20.42		
7 合計点	654	41.69	6.28	1039	38.43	6.87	409	41.26	7.24	1145	36.81	6.98			

(注) 表-6-15の(注)と同じ

表-6-17

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		30~34歳 (男性)						30~34歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	588	172.38	5.56	1215	171.61	5.39	455	159.72	5.29	1340	158.43	5.12		
	2 体重 (kg)	585	69.94	9.29	1202	68.58	9.40	435	52.69	5.91	1274	50.96	5.89		
テニス	1 握力 (kg)	590	50.16	6.74	1226	48.57	7.07	456	31.06	4.82	1346	29.28	4.59		
	2 上体起し (回)	593	26.18	4.93	1230	24.16	5.11	463	18.91	5.43	1355	16.53	4.85		
	3 長座体前屈 (cm)	594	44.57	9.17	1235	43.09	9.73	464	46.18	8.44	1360	43.79	9.35		
	4 反復横とび (点)	586	50.74	6.35	1214	48.36	6.22	463	44.75	5.47	1345	41.91	6.10		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	418	59.09	21.20	817	52.61	19.77	308	34.50	11.99	919	29.50	11.68		
	* 急歩 (秒)	178	686.47	80.84	392	723.09	83.81	158	516.55	50.79	413	532.46	56.93		
	6 立ち幅とび (cm)	580	226.08	20.87	1207	217.26	21.81	457	172.45	19.09	1337	162.51	20.00		
7 合計点	558	40.61	6.18	1145	37.39	6.55	433	40.56	6.59	1263	36.43	6.71			

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-6-18

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		35~39歳 (男性)						35~39歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	515	171.78	5.57	1286	171.51	5.31	481	158.78	5.24	1275	158.46	5.06		
	2 体重 (kg)	510	70.16	9.39	1272	69.53	9.46	460	52.28	5.76	1215	51.81	5.74		
テニス	1 握力 (kg)	516	50.44	6.69	1288	48.70	6.42	488	30.59	4.33	1291	29.60	4.68		
	2 上体起し (回)	517	25.28	5.54	1299	23.15	5.31	489	17.97	4.73	1292	16.14	5.01		
	3 長座体前屈 (cm)	518	43.96	9.81	1300	41.90	9.77	489	45.09	8.07	1295	43.87	8.98		
	4 反復横とび (点)	509	49.54	6.10	1282	47.46	6.15	489	43.99	5.99	1291	41.36	6.67		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	323	54.31	19.37	890	48.30	18.68	313	32.80	12.70	890	28.20	10.73		
	* 急歩 (秒)	192	699.02	86.26	385	719.34	81.29	189	518.49	64.92	404	540.28	74.81		
	6 立ち幅とび (cm)	513	219.45	21.15	1273	211.77	21.69	479	169.68	18.87	1286	160.03	19.68		
7 合計点	486	39.08	6.17	1205	36.03	6.19	476	39.44	6.57	1254	35.85	6.84			

(注) 表-6-17の(注)と同じ

表-6-19

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		40~44歳 (男性)						40~44歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	524	171.39	5.65	1267	170.72	5.32	584	158.11	4.84	1221	157.92	4.90		
	2 体重 (kg)	521	69.32	8.74	1260	68.61	8.43	566	52.99	5.73	1181	52.69	5.87		
テスト	1 握力 (kg)	526	49.91	6.26	1268	48.56	6.50	587	31.10	4.38	1223	29.74	4.52		
	2 上体起し (回)	532	24.60	5.05	1281	22.42	5.03	590	18.02	4.56	1226	15.96	4.91		
	3 長座体前屈 (cm)	534	43.20	9.59	1279	42.18	9.59	590	45.11	8.67	1229	43.81	9.09		
	4 反復横とび (点)	527	48.51	6.12	1273	46.89	5.99	584	43.61	5.27	1209	41.28	5.62		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	362	52.67	18.52	806	44.10	16.42	381	30.97	11.70	788	27.05	11.05		
	* 急歩 (秒)	164	705.32	75.17	438	722.82	86.29	206	528.05	54.73	423	541.71	53.23		
	6 立ち幅とび (cm)	528	215.13	19.02	1247	208.43	19.84	583	166.65	19.45	1216	157.70	19.39		
7 合計点	498	37.89	5.50	1172	35.20	6.03	560	38.91	6.16	1158	35.39	6.78			

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-6-20

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		45~49歳 (男性)						45~49歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	485	170.35	5.61	1266	170.13	5.38	606	157.42	4.99	1106	156.86	5.02		
	2 体重 (kg)	476	68.87	8.56	1266	68.75	8.91	588	53.80	6.21	1069	53.43	6.53		
テスト	1 握力 (kg)	493	48.66	6.45	1278	47.50	6.71	619	30.37	4.42	1109	29.31	4.88		
	2 上体起し (回)	494	23.02	5.10	1277	21.01	5.25	615	17.35	7.50	1117	14.43	5.16		
	3 長座体前屈 (cm)	497	43.05	10.21	1282	41.68	9.77	619	44.75	9.09	1123	42.86	8.55		
	4 反復横とび (点)	491	47.58	5.83	1257	45.27	5.99	611	42.72	5.75	1101	39.65	5.96		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	321	46.60	16.72	806	39.37	15.74	396	27.58	10.58	706	23.45	9.45		
	* 急歩 (秒)	168	709.95	89.71	451	735.62	85.28	215	534.64	57.46	385	547.10	52.76		
	6 立ち幅とび (cm)	490	209.57	20.28	1258	203.07	21.47	600	161.05	19.12	1106	151.81	21.07		
7 合計点	459	35.97	5.80	1188	33.15	6.19	568	37.27	6.39	1019	33.20	6.86			

(注) 表-6-19の(注)と同じ

表-6-21

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		50~54歳 (男性)						50~54歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	472	169.21	5.49	1288	168.46	5.44	546	156.35	4.95	1187	155.68	4.79		
	2 体重 (kg)	471	67.43	8.37	1274	67.20	8.17	533	54.04	6.13	1163	53.50	6.37		
テスト	1 握力 (kg)	475	47.50	5.76	1286	46.34	6.26	559	28.89	4.70	1202	27.68	4.68		
	2 上体起し (回)	476	21.54	5.30	1293	19.46	5.25	558	14.57	5.86	1207	12.17	5.43		
	3 長座体前屈 (cm)	478	41.94	9.97	1295	40.15	9.36	562	44.80	8.88	1213	41.67	8.73		
	4 反復横とび (点)	473	44.30	6.04	1275	42.01	6.67	558	40.33	5.56	1187	37.01	5.67		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	299	40.07	15.70	801	33.43	14.59	335	22.53	8.89	729	19.90	8.58		
	* 急歩 (秒)	162	719.60	91.11	482	747.08	93.27	211	535.76	55.11	450	555.64	59.73		
	6 立ち幅とび (cm)	473	201.31	22.39	1262	194.37	22.64	545	152.31	19.79	1194	142.53	20.70		
7 合計点	439	32.86	5.89	1193	30.19	6.31	503	33.69	6.52	1100	29.67	6.53			

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-6-22

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		55~59歳 (男性)						55~59歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	402	167.15	5.46	1218	167.09	5.37	567	154.96	4.73	1179	154.78	4.87		
	2 体重 (kg)	399	65.68	7.84	1216	65.83	8.07	559	53.96	6.05	1159	53.71	6.26		
テスト	1 握力 (kg)	406	45.77	6.72	1218	44.60	6.20	575	27.43	4.13	1183	26.60	4.44		
	2 上体起し (回)	408	19.60	5.35	1222	17.74	5.30	570	12.38	6.11	1185	9.88	5.55		
	3 長座体前屈 (cm)	411	41.18	9.69	1228	39.03	9.08	577	43.86	8.80	1201	41.47	8.80		
	4 反復横とび (点)	401	41.76	6.42	1201	39.40	6.54	564	37.26	6.35	1190	34.02	6.16		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	250	32.41	13.43	740	28.80	12.93	311	18.77	7.68	735	16.41	6.73		
	* 急歩 (秒)	149	748.77	100.72	451	765.64	96.34	233	551.42	52.71	425	566.42	66.28		
	6 立ち幅とび (cm)	400	191.62	23.32	1203	185.05	21.55	562	142.14	19.21	1162	133.67	19.95		
7 合計点	367	29.86	6.00	1127	27.16	5.96	508	30.23	6.20	1082	26.67	6.15			

(注) 表-6-21の(注)と同じ

表-6-23

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		60~64歳 (男性)						60~64歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長 (cm)	447	165.45	5.36	1207	165.57	5.57	620	153.29	5.27	1112	153.19	4.78	
	2	体重 (kg)	449	63.84	7.38	1203	64.44	7.83	616	53.39	6.39	1102	53.08	6.32	
テスト	1	握力 (kg)	450	42.17	6.14	1206	42.23	6.21	629	26.15	4.12	1119	25.43	4.05	
	2	上体起し (回)	452	17.48	5.50	1212	15.83	5.60	619	10.31	6.03	1101	8.58	5.35	
	3	長座体前屈 (cm)	455	40.57	9.96	1223	37.85	9.33	631	42.37	8.40	1138	40.66	8.01	
	4	反復横とび (点)	448	39.03	6.84	1201	36.75	6.73	617	34.36	5.70	1093	31.52	6.03	
	5	20m シャトルラン (折り返し数)	281	29.55	13.61	715	25.42	11.59	362	15.27	6.50	650	14.07	6.06	
		* 急歩 (秒)	162	772.55	100.49	464	790.45	92.10	254	576.41	64.14	427	590.99	71.29	
	6	立ち幅と歩行 (cm)	437	180.04	22.38	1183	174.85	21.66	617	130.58	21.21	1102	124.94	20.40	
7	合計点	408	26.25	6.19	1101	23.96	5.93	569	26.37	6.02	1013	23.77	5.79		

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-6-24

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		65~69歳 (男性)						65~69歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長 (cm)	330	163.48	5.60	569	164.21	5.46	366	152.41	4.85	511	151.71	5.13	
	2	体重 (kg)	328	62.64	7.60	569	63.13	7.20	364	52.96	6.44	507	52.68	6.84	
テスト	1	握力 (kg)	332	38.92	5.79	574	39.05	6.03	377	24.77	4.55	516	24.28	4.32	
	2	上体起し (回)	329	13.78	6.20	570	12.86	5.41	372	7.78	5.80	506	6.72	5.39	
	3	長座体前屈 (cm)	331	38.01	11.41	575	36.27	10.31	377	41.44	8.45	516	40.08	8.80	
	4	開眼片足立ち (秒)	331	80.97	41.48	572	76.63	41.94	375	80.21	42.61	513	69.42	43.03	
	5	10m 障害物歩行 (秒)	329	6.11	1.30	562	6.32	1.30	371	7.10	1.38	505	7.38	1.29	
	6	6分間歩行 (m)	327	629.56	87.43	562	609.28	86.08	372	579.72	76.10	499	554.57	75.35	
	7	合計点	322	41.29	7.22	549	39.87	7.24	362	40.17	6.83	486	37.96	6.88	

表-6-25

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		70~74歳 (男性)						70~74歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	356	163.19	5.91	520	163.03	5.85	375	151.19	4.99	484	150.74	5.42		
	2 体 重 (kg)	357	61.35	7.38	521	61.46	8.02	372	52.00	6.70	485	51.46	6.64		
テ ス ト	1 握 力 (kg)	359	36.74	5.94	524	35.81	6.14	376	23.62	4.03	504	22.88	4.14		
	2 上 体 起 こ し (回)	356	11.62	5.56	517	10.52	5.49	373	6.92	5.62	484	5.86	5.18		
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	361	37.10	10.53	527	35.90	10.01	377	40.53	8.36	505	37.88	9.26		
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	360	69.63	42.60	527	64.80	42.51	377	63.75	42.22	499	56.65	42.47		
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	355	6.61	1.44	515	6.94	1.42	377	7.64	1.60	489	8.01	1.71		
	6 6 分 間 歩 行 点 (m)	350	602.20	96.98	516	575.98	87.95	367	551.84	81.33	482	529.77	82.25		
	7 合 計	342	38.13	7.88	493	35.92	7.53	354	37.29	7.17	465	34.53	7.32		

表-6-26

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		75~79歳 (男性)						75~79歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	361	161.76	6.10	480	162.29	5.67	313	149.99	4.96	448	149.80	5.11		
	2 体 重 (kg)	359	59.19	7.17	482	58.83	7.94	316	51.17	6.56	446	49.93	6.67		
テ ス ト	1 握 力 (kg)	369	33.89	5.62	492	33.34	6.16	331	21.94	4.18	464	21.02	4.03		
	2 上 体 起 こ し (回)	362	9.90	5.99	471	9.37	5.77	319	5.41	5.19	433	4.83	4.65		
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	369	35.35	9.96	493	34.00	10.37	335	38.44	9.58	467	35.13	9.48		
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	370	54.15	42.77	482	50.45	39.93	334	44.45	37.54	464	36.64	35.02		
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	366	7.18	1.45	475	7.42	1.54	327	8.26	1.88	450	8.79	1.97		
	6 6 分 間 歩 行 点 (m)	352	554.20	91.61	466	555.45	89.16	314	514.58	93.45	418	494.78	91.10		
	7 合 計	335	33.62	7.47	440	32.66	7.68	292	32.99	7.58	386	30.53	7.58		