

## 5. 都市階級区分別体格測定・テストの結果

表-5-1

年齢別・男女別 都市階級区分		6歳(男子)									6歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	280	116.88	5.01	460	116.85	4.82	372	117.08	5.09	289	116.28	4.75	453	115.91	4.95	372	115.83	4.66
	2 体重 (kg)	282	21.34	2.97	455	21.39	3.07	360	21.63	3.20	281	20.98	3.00	452	20.93	3.04	365	20.76	2.81
	3 座高 (cm)	282	64.99	2.82	459	64.92	2.69	371	65.24	2.93	289	64.84	2.76	454	64.54	2.77	372	64.48	2.79
テスト	1 握力 (kg)	258	9.31	2.37	459	9.59	2.66	338	9.81	2.55	262	8.56	2.26	452	8.75	2.42	337	8.93	2.07
	2 上体起こし (回)	282	10.63	5.01	459	10.43	5.21	370	10.64	5.35	289	10.29	4.99	456	10.48	4.82	369	10.37	4.92
	3 長座体前屈 (cm)	283	24.49	6.15	462	25.65	6.59	375	26.35	7.40	289	26.69	6.44	458	27.35	6.48	374	27.40	6.04
	4 反復横とび (点)	280	25.42	4.72	456	26.13	5.06	368	26.39	4.64	284	24.92	3.87	452	25.81	4.09	364	25.94	4.17
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	279	14.74	8.10	457	16.37	7.88	368	16.20	8.59	286	12.37	5.09	450	13.84	5.56	354	14.08	6.12
	6 50m 走 (秒)	276	11.58	0.91	457	11.65	1.03	370	11.55	1.05	286	12.04	0.92	454	11.85	0.99	368	11.84	0.99
	7 立ち幅とび (cm)	282	112.45	15.76	461	114.70	17.05	371	113.02	17.68	288	103.25	15.80	456	105.19	15.78	370	104.49	15.81
	8 ソフトボール投げ (m)	283	8.94	3.20	455	9.69	3.28	372	9.34	3.38	286	5.42	1.96	456	5.99	1.89	373	6.00	1.99
	9 合計 点	244	28.81	5.08	439	29.69	6.19	323	30.34	6.31	249	27.79	5.77	436	29.54	5.89	309	29.58	5.97

表-5-2

年齢別・男女別 都市階級区分		7歳(男子)									7歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	284	122.59	5.10	448	122.89	4.91	369	122.14	5.07	292	121.90	5.25	433	121.68	5.04	379	121.81	4.96
	2 体重 (kg)	281	23.64	3.34	442	24.15	3.61	366	23.80	3.50	288	23.38	3.57	431	23.27	3.58	374	23.52	3.43
	3 座高 (cm)	286	67.41	3.02	445	67.93	2.95	370	67.34	3.12	292	67.48	2.97	429	67.39	2.89	378	67.29	2.74
テスト	1 握力 (kg)	271	11.04	2.76	440	11.29	2.93	347	11.31	2.60	266	10.38	2.85	431	10.29	2.60	351	10.62	2.50
	2 上体起こし (回)	289	12.57	5.34	451	13.07	5.71	372	13.03	5.58	296	12.23	4.97	434	12.12	5.06	382	13.08	5.39
	3 長座体前屈 (cm)	289	27.04	7.73	454	27.30	6.70	373	26.95	6.78	296	29.30	7.44	435	29.71	6.80	382	29.71	6.78
	4 反復横とび (点)	287	28.72	5.28	447	30.25	5.70	372	30.67	5.21	294	27.81	4.70	431	28.97	4.80	379	29.54	5.04
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	287	22.00	12.00	453	25.11	12.69	371	24.89	11.74	294	17.61	7.86	430	20.42	8.39	377	20.54	8.68
	6 50m 走 (秒)	288	10.79	0.90	439	10.78	0.90	369	10.73	0.96	292	11.02	0.81	420	11.11	0.91	377	10.88	0.80
	7 立ち幅とび (cm)	288	125.05	18.20	449	126.41	18.92	372	125.88	17.94	295	115.64	16.58	433	116.32	17.93	381	116.79	16.25
	8 ソフトボール投げ (m)	289	12.48	4.46	451	12.73	4.65	371	13.39	4.68	295	7.71	2.47	431	7.67	2.53	380	8.00	2.62
	9 合計 点	265	35.31	6.64	416	36.80	6.80	340	37.14	6.32	260	35.45	6.75	403	36.41	6.54	337	37.56	6.17

表-5-3

年齢別・男女別 都市階級区分		8歳(男子)									8歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	294	128.41	4.68	452	128.55	5.18	364	128.69	5.65	307	127.30	5.41	443	127.88	5.58	365	127.61	5.42
	2 体重 (kg)	294	26.86	4.16	445	27.33	4.99	358	27.38	4.92	301	25.95	4.19	437	26.32	4.08	358	26.52	4.44
	3 座高 (cm)	294	70.47	2.71	450	70.55	3.06	364	70.45	3.12	305	69.87	2.97	442	70.24	2.92	364	69.97	3.09
テスト	1 握力 (kg)	271	12.86	2.76	443	13.17	2.84	341	13.26	2.78	282	11.82	2.74	435	12.57	2.60	345	12.25	2.76
	2 上体起こし (回)	295	15.08	5.75	452	15.02	5.63	369	15.35	5.47	303	13.98	4.94	444	14.57	5.27	369	13.87	5.11
	3 長座体前屈 (cm)	295	29.81	7.77	453	29.21	7.33	369	28.74	6.43	307	32.02	7.09	444	31.94	7.37	369	30.91	6.65
	4 反復横とび (点)	293	33.62	6.21	449	34.92	6.49	367	34.26	6.92	300	31.30	6.26	439	33.00	5.69	369	32.38	6.00
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	294	32.23	15.66	451	34.06	15.76	366	33.11	15.82	303	25.26	11.84	442	27.43	12.51	368	26.15	12.07
	6 50m 走 (秒)	290	10.17	0.82	447	10.12	0.80	366	10.15	0.83	299	10.50	0.79	441	10.40	0.80	365	10.42	0.82
	7 立ち幅とび (cm)	292	138.81	18.74	450	139.51	17.87	368	137.19	17.75	294	128.05	18.63	443	130.13	18.32	369	125.87	17.22
	8 ソフトボール投げ (m)	294	16.78	5.96	452	17.49	5.81	369	17.90	6.18	304	9.28	2.95	439	10.04	2.93	365	10.08	3.09
	9 合計点	262	43.26	7.35	429	44.01	6.76	333	43.51	7.25	260	42.08	7.15	421	44.03	7.12	336	42.60	6.96

表-5-4

年齢別・男女別 都市階級区分		9歳(男子)									9歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	296	134.37	5.39	458	133.71	5.56	358	133.12	4.99	310	134.03	5.72	441	133.90	5.82	361	134.17	6.19
	2 体重 (kg)	292	30.65	5.20	451	30.82	5.39	356	30.51	5.71	305	29.78	4.98	434	30.30	4.87	358	30.23	5.31
	3 座高 (cm)	296	73.07	3.04	453	72.93	2.98	359	72.44	2.86	310	72.99	3.23	436	73.13	3.17	360	72.94	3.35
テスト	1 握力 (kg)	249	15.11	3.33	448	15.09	3.21	336	14.92	3.23	264	13.78	3.08	432	14.21	3.05	339	14.12	3.04
	2 上体起こし (回)	297	16.94	5.53	456	16.93	5.53	360	17.24	5.60	312	15.59	5.05	443	15.53	5.57	363	15.97	5.02
	3 長座体前屈 (cm)	298	31.07	7.17	457	31.06	6.84	360	30.91	7.11	312	33.83	7.34	443	33.85	6.62	363	33.95	7.14
	4 反復横とび (点)	294	37.08	7.47	453	38.40	6.80	359	38.22	6.76	304	35.29	5.84	439	35.99	6.33	363	36.03	6.64
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	298	41.35	17.25	457	42.39	18.82	359	42.02	18.04	310	32.64	13.19	443	32.98	14.50	358	34.63	13.81
	6 50m 走 (秒)	295	9.63	0.86	457	9.72	0.90	359	9.71	0.93	309	9.94	0.73	441	9.99	0.80	358	9.85	0.80
	7 立ち幅とび (cm)	295	145.39	19.00	455	147.79	18.93	358	145.09	18.56	311	135.64	17.92	441	139.93	19.22	361	136.28	18.54
	8 ソフトボール投げ (m)	297	21.29	6.98	457	21.74	7.06	359	21.74	7.06	309	11.83	3.76	437	12.35	3.65	356	13.01	3.92
	9 合計点	242	48.74	8.18	437	49.40	7.78	331	48.92	8.08	250	48.14	7.40	418	48.99	7.95	323	49.66	7.91

表-5-5

年齢別・男女別 都市階級区分		10歳(男子)									10歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	299	138.62	6.29	453	138.93	6.33	360	139.14	6.23	313	140.97	6.35	435	141.33	6.64	365	140.72	6.73
	2 体重 (kg)	293	33.72	6.45	443	34.09	7.29	355	34.48	6.59	308	34.18	6.42	434	35.17	7.16	362	34.56	6.66
	3 座高 (cm)	299	74.88	3.46	452	75.05	3.52	361	74.99	3.35	310	76.45	3.54	437	76.51	3.90	364	76.18	3.89
テスト	1 握力 (kg)	264	17.06	4.08	445	17.40	3.79	355	17.90	3.62	279	16.80	3.87	428	17.25	3.99	352	16.72	3.47
	2 上体起こし (回)	299	18.69	5.54	455	19.69	6.79	364	19.57	5.21	308	17.32	4.91	438	17.96	6.16	369	17.22	4.78
	3 長座体前屈 (cm)	299	31.73	7.53	456	34.06	9.73	364	33.41	8.49	313	35.78	7.41	438	37.27	9.96	369	36.31	7.86
	4 反復横とび (点)	296	40.01	7.23	454	42.02	6.56	358	42.78	7.09	312	38.03	6.23	434	39.65	6.20	362	40.33	6.44
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	299	45.25	19.86	455	50.58	20.00	363	51.49	19.87	310	36.47	15.64	434	39.87	15.07	365	40.83	15.61
	6 50m 走 (秒)	291	9.43	0.78	449	9.29	0.80	361	9.28	0.77	304	9.57	0.73	437	9.52	0.71	366	9.54	0.70
	7 立ち幅とび (cm)	298	153.88	19.25	454	155.51	19.42	363	157.11	20.09	310	145.95	19.33	435	146.55	20.45	366	146.20	18.90
	8 ソフトボール投げ (m)	299	24.54	7.81	451	25.63	7.78	364	26.61	7.73	307	14.48	4.75	437	14.95	4.91	366	15.64	5.06
	9 合計点	255	53.38	8.52	431	55.35	8.04	344	56.19	8.45	259	54.41	7.85	417	55.73	8.17	333	55.69	7.88

表-5-6

年齢別・男女別 都市階級区分		11歳(男子)									11歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	291	145.80	6.91	440	145.33	7.18	383	145.69	7.46	301	147.39	6.26	429	147.54	6.70	384	147.34	7.19
	2 体重 (kg)	285	38.57	7.76	438	38.29	7.92	384	39.11	8.26	298	39.41	6.95	426	39.58	7.56	381	39.87	7.97
	3 座高 (cm)	283	78.14	3.83	438	77.82	3.74	384	78.06	3.99	292	79.57	3.69	428	79.79	3.86	383	79.51	4.11
テスト	1 握力 (kg)	251	20.88	4.80	430	19.87	4.30	347	20.45	4.37	260	19.52	4.33	419	19.45	4.14	358	19.84	4.15
	2 上体起こし (回)	292	21.23	5.04	441	20.88	5.37	384	20.93	5.52	296	18.16	5.05	429	18.68	4.76	385	17.98	5.16
	3 長座体前屈 (cm)	292	35.17	7.76	441	34.82	8.11	384	35.21	8.23	300	39.42	8.25	430	38.36	7.60	385	38.48	8.85
	4 反復横とび (点)	287	44.28	6.22	438	45.11	6.84	381	45.00	6.66	298	40.27	5.83	425	41.72	6.26	383	41.33	6.21
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	291	58.53	20.27	441	60.18	22.06	382	58.77	21.54	300	43.75	16.34	428	46.50	16.52	379	44.59	17.44
	6 50m 走 (秒)	289	8.91	0.78	434	8.89	0.77	380	8.89	0.80	299	9.27	0.66	427	9.18	0.69	382	9.21	0.70
	7 立ち幅とび (cm)	286	166.34	21.53	440	168.57	21.78	379	166.28	21.23	292	153.55	20.21	429	155.61	18.99	383	154.91	20.79
	8 ソフトボール投げ (m)	291	30.22	9.04	440	29.84	8.94	383	30.54	9.31	300	16.24	5.21	428	17.24	5.84	381	17.81	5.76
	9 合計点	241	61.46	8.13	420	60.91	8.53	336	60.85	8.88	248	59.75	7.88	406	60.47	7.88	346	60.06	8.24

表-5-7

年齢別・男女別		12歳(男子)									12歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	259	153.06	8.22	500	153.55	7.62	609	153.13	7.55	260	152.72	5.93	521	152.41	5.54	588	152.05	5.93
	2 体重 (kg)	257	43.89	9.39	495	44.75	8.83	602	44.70	8.61	260	44.15	7.86	501	43.77	7.32	579	43.88	7.74
	3 座高 (cm)	257	81.08	4.64	486	81.45	4.69	604	81.48	4.52	258	82.05	3.95	499	82.03	3.89	586	81.92	4.05
テスト	1 握力 (kg)	238	23.82	5.94	492	25.56	6.40	583	25.09	6.10	241	22.13	4.59	505	22.14	4.67	569	21.96	4.72
	2 上体起こし (回)	258	22.78	4.89	503	24.18	5.45	615	23.15	5.53	260	18.76	4.83	525	19.86	5.33	591	19.33	5.18
	3 長座体前屈 (cm)	259	38.44	8.32	502	39.16	9.25	615	38.92	8.75	260	41.12	8.85	525	41.47	8.39	591	41.47	8.39
	4 反復横とび (点)	256	47.30	5.95	500	48.23	6.28	610	48.00	6.25	253	41.64	5.86	522	43.58	5.46	580	43.83	5.42
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	107	65.46	21.78	267	70.91	23.19	368	65.89	21.98	100	48.70	14.26	296	53.96	18.48	347	50.16	17.71
	* 持久走 (秒)	151	432.26	50.19	303	414.19	53.41	265	429.10	64.07	157	306.70	35.47	300	292.25	33.44	271	296.39	36.09
	6 50m 走 (秒)	257	8.58	0.71	500	8.51	0.78	605	8.48	0.75	260	9.07	0.69	523	9.03	0.81	583	8.97	0.71
	7 立ち幅とび (cm)	256	182.07	22.27	494	184.04	24.36	607	182.97	23.70	254	164.65	20.62	514	164.65	21.54	581	163.71	21.31
	8 ハンドボール投げ (m)	258	18.44	4.56	497	19.56	4.72	616	19.54	4.52	260	12.25	3.56	517	13.12	3.67	590	12.91	3.54
9 合計点	228	32.70	7.68	472	34.75	8.59	546	34.26	8.15	227	41.87	9.65	478	44.56	9.56	532	44.14	9.48	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-5-8

年齢別・男女別		13歳(男子)									13歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	265	161.04	7.63	500	160.85	7.35	602	159.95	7.55	253	155.11	5.08	521	154.87	5.37	599	155.23	5.35
	2 体重 (kg)	263	49.83	9.07	498	49.73	8.80	592	49.33	9.58	249	46.30	6.29	518	47.01	6.76	594	47.33	7.16
	3 座高 (cm)	264	85.03	4.61	496	84.95	4.87	596	84.66	4.78	252	83.62	3.80	515	83.31	3.48	599	83.59	3.33
テスト	1 握力 (kg)	245	30.64	6.82	498	31.51	7.28	581	30.68	7.43	233	23.64	4.45	507	24.54	4.75	581	24.37	4.90
	2 上体起こし (回)	265	27.34	5.84	502	27.28	5.70	607	26.52	6.03	253	21.91	5.63	524	22.03	5.20	604	21.46	5.16
	3 長座体前屈 (cm)	264	44.00	10.36	503	43.92	10.04	607	43.06	9.38	253	44.36	8.55	524	43.42	9.03	604	43.70	8.89
	4 反復横とび (点)	263	51.04	6.86	498	51.59	6.70	603	51.93	6.22	252	44.54	5.88	523	45.55	5.61	598	45.36	5.97
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	123	81.13	26.09	273	85.94	22.78	372	82.66	23.38	109	56.27	20.62	292	59.47	21.39	344	56.76	19.62
	* 持久走 (秒)	151	389.03	53.38	277	376.44	43.76	267	386.34	57.74	153	283.01	40.51	279	277.03	34.83	283	288.35	37.51
	6 50m 走 (秒)	261	7.99	0.68	498	7.91	0.67	598	7.94	0.64	248	8.78	0.72	519	8.72	0.68	601	8.77	0.69
	7 立ち幅とび (cm)	265	200.37	23.40	490	201.70	24.65	595	199.49	23.01	253	167.92	23.77	509	171.91	21.41	590	170.88	20.82
	8 ハンドボール投げ (m)	263	22.21	5.34	501	22.32	5.15	605	21.96	4.98	249	14.08	4.37	521	14.30	3.87	602	14.02	3.81
9 合計点	237	42.94	9.90	468	43.69	9.70	557	42.41	9.10	224	48.70	10.95	485	50.33	10.01	551	49.06	9.75	

(注) 表-5-7の(注)に同じ

表-5-9

年齢別・男女別		14歳(男子)									14歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	275	165.57	6.35	499	166.15	6.24	604	165.37	6.56	268	157.20	4.87	513	156.80	5.06	590	156.96	5.19
	2 体重 (kg)	273	54.07	9.46	498	55.21	8.48	599	54.84	9.37	265	49.03	6.84	508	50.09	7.07	582	50.62	7.27
	3 座高 (cm)	272	87.50	4.27	492	88.08	3.98	594	87.74	4.30	266	84.60	3.40	514	84.53	3.25	584	84.42	3.34
テスト	1 握力 (kg)	255	35.33	7.70	491	36.67	7.03	596	36.84	7.61	248	25.29	4.46	500	25.65	4.54	571	26.03	4.39
	2 上体起こし (回)	275	29.23	5.81	502	28.90	6.24	607	28.93	5.30	269	22.67	6.02	516	22.29	5.18	590	22.05	5.52
	3 長座体前屈 (cm)	276	45.88	10.13	503	46.37	9.88	608	47.50	10.19	269	45.15	9.17	516	45.50	9.62	592	46.20	9.49
	4 反復横とび (点)	269	53.19	7.49	501	53.73	7.05	602	54.74	6.61	265	44.85	6.38	515	45.08	6.06	585	46.23	6.07
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	131	89.27	26.51	266	92.53	23.35	353	89.92	23.91	120	55.70	19.23	290	57.68	20.53	346	57.02	19.72
	* 持久走 (秒)	165	384.79	58.03	281	367.56	46.30	283	371.61	44.04	168	294.79	42.95	279	290.61	39.23	263	294.55	41.79
	6 50m 走 (秒)	273	7.60	0.61	499	7.53	0.61	600	7.55	0.59	268	8.77	0.73	511	8.78	0.74	587	8.71	0.70
	7 立ち幅とび (cm)	270	212.24	24.79	495	214.67	23.10	601	212.24	23.62	266	172.10	22.60	507	173.02	22.46	587	170.32	21.11
	8 ハンドボール投げ (m)	273	24.25	5.55	501	24.82	5.41	606	24.47	5.33	269	14.89	4.59	513	15.18	4.35	591	14.76	4.14
9 合計点	236	48.64	10.39	474	49.69	9.72	574	49.64	9.38	244	50.76	10.74	482	51.04	10.60	546	51.11	10.51	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-5-10

年齢別・男女別		15歳(男子)									15歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	415	169.10	5.84	505	168.13	5.72	486	168.39	5.86	404	157.61	5.21	514	157.72	5.24	479	156.85	5.26
	2 体重 (kg)	406	59.25	9.08	499	58.62	8.55	478	59.05	9.22	394	50.82	6.89	509	51.36	6.75	474	51.49	6.58
	3 座高 (cm)	405	89.98	3.53	491	89.38	3.95	477	89.55	3.83	385	84.91	3.14	498	84.81	3.43	472	85.01	3.16
テスト	1 握力 (kg)	402	39.15	7.14	482	39.95	6.77	479	39.31	6.92	394	25.59	4.46	486	26.14	4.47	467	25.46	4.79
	2 上体起こし (回)	416	28.22	6.91	507	29.12	5.93	487	29.09	5.90	404	20.58	5.46	519	21.16	5.81	480	20.57	5.60
	3 長座体前屈 (cm)	416	47.03	10.75	507	48.62	10.77	489	47.83	10.56	404	45.67	10.24	519	46.23	9.27	481	45.46	9.84
	4 反復横とび (点)	411	52.25	7.47	504	53.53	7.88	485	52.95	7.56	395	43.04	6.86	515	44.21	6.44	474	43.94	5.84
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	213	76.88	27.23	269	81.77	26.44	244	80.54	25.77	194	43.82	20.28	269	47.71	18.10	243	47.38	17.61
	* 持久走 (秒)	219	389.90	53.89	265	385.16	55.44	267	393.09	56.62	217	312.19	43.12	274	298.58	38.83	263	316.25	44.05
	6 50m 走 (秒)	415	7.67	0.65	502	7.57	0.68	484	7.55	0.61	402	9.05	0.85	512	8.97	0.83	477	9.06	0.87
	7 立ち幅とび (cm)	404	215.22	25.05	497	219.21	23.12	479	219.44	24.14	393	166.01	21.48	503	168.34	22.76	471	168.89	22.07
	8 ハンドボール投げ (m)	415	24.76	5.94	506	25.56	5.67	488	25.29	5.70	401	14.25	4.01	518	14.69	4.01	478	14.31	3.88
9 合計点	374	48.44	10.11	461	50.61	10.24	458	49.71	9.81	371	46.83	10.93	458	48.25	10.63	443	46.88	10.45	

(注) 表-5-9の(注)に同じ

表-5-11

年齢別・男女別 都市階級区分		16歳(男子)									16歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	406	170.17	5.65	523	170.24	5.67	472	169.82	5.39	380	157.70	5.21	511	157.54	5.16	508	157.13	4.87
	2 体重 (kg)	405	60.73	8.65	517	60.65	8.77	460	60.95	8.82	378	51.61	6.52	507	52.12	7.00	499	53.02	7.19
	3 座高 (cm)	395	90.76	3.63	520	90.53	3.65	472	90.62	3.43	369	85.09	3.17	508	84.88	3.15	501	85.04	3.08
テスト	1 握力 (kg)	396	42.65	6.66	494	42.25	6.43	462	41.97	6.34	372	26.58	4.88	492	26.54	4.57	496	26.39	4.61
	2 上体起こし (回)	409	31.19	7.05	524	30.09	6.58	475	30.61	6.75	383	21.19	6.67	515	21.58	6.59	514	22.18	6.52
	3 長座体前屈 (cm)	409	50.15	10.47	524	50.31	11.05	475	49.47	10.20	383	44.75	10.29	517	47.18	10.16	514	46.88	10.17
	4 反復横とび (点)	404	54.54	7.73	516	54.58	7.30	469	54.09	7.44	379	42.73	7.17	511	44.13	6.87	507	44.43	6.22
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	219	87.87	30.04	284	86.20	27.63	216	86.73	27.58	190	46.64	21.22	286	48.14	21.61	246	50.62	21.57
	* 持久走 (秒)	202	383.54	57.58	259	375.23	53.44	285	386.53	63.04	192	319.02	48.12	254	306.68	53.04	295	310.49	49.78
	6 50m 走 (秒)	404	7.42	0.58	512	7.38	0.62	466	7.44	0.59	381	9.22	1.13	506	9.15	0.99	512	9.06	1.11
	7 立ち幅とび (cm)	400	224.86	23.81	511	226.68	21.58	463	225.12	23.22	375	165.70	24.87	503	168.53	24.20	509	167.95	24.35
	8 ハンドボール投げ (m)	406	26.64	6.04	520	26.20	5.56	475	26.40	5.45	383	14.55	4.14	513	14.50	3.83	511	14.77	4.10
9 合計点	371	53.76	10.47	462	53.70	10.07	433	53.10	9.98	355	46.83	12.03	453	48.53	11.55	479	48.75	11.91	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-5-12

年齢別・男女別 都市階級区分		17歳(男子)									17歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	390	171.06	5.66	503	170.29	5.65	497	170.52	5.82	401	158.45	5.63	523	158.13	5.04	474	157.99	5.31
	2 体重 (kg)	384	61.47	8.11	501	62.06	8.89	489	63.13	8.85	389	52.91	7.08	512	52.19	6.67	457	52.92	6.82
	3 座高 (cm)	387	91.25	3.42	498	90.82	3.37	491	91.22	3.50	391	85.29	2.94	508	85.01	3.00	459	85.34	3.03
テスト	1 握力 (kg)	386	43.73	7.34	481	43.35	6.92	490	43.39	7.00	391	27.49	4.73	499	27.41	4.81	460	27.17	4.53
	2 上体起こし (回)	399	31.24	7.02	507	31.36	6.63	500	31.43	6.70	404	21.67	6.64	524	21.88	7.12	475	21.89	6.38
	3 長座体前屈 (cm)	399	51.67	11.44	506	51.53	10.91	503	51.35	10.12	403	48.45	10.57	526	47.95	11.25	477	46.58	9.84
	4 反復横とび (点)	394	55.73	8.32	502	55.50	7.88	497	56.18	6.88	396	44.32	6.92	521	44.74	7.45	473	44.73	6.85
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	186	84.53	29.34	274	91.81	28.66	244	91.61	27.09	197	46.61	21.02	288	51.23	22.69	211	50.64	23.00
	* 持久走 (秒)	224	369.17	53.07	263	367.53	60.96	277	378.35	55.69	212	312.35	49.58	259	307.32	51.78	295	315.45	48.01
	6 50m 走 (秒)	397	7.30	0.59	497	7.27	0.61	500	7.29	0.60	404	9.21	1.08	514	9.10	1.10	477	9.14	0.99
	7 立ち幅とび (cm)	388	228.64	23.86	496	230.23	21.84	492	229.70	23.95	397	168.13	25.45	519	172.10	24.93	470	170.69	23.10
	8 ハンドボール投げ (m)	396	27.16	5.97	502	27.23	5.77	502	27.46	5.51	403	15.06	4.32	521	14.96	4.27	475	15.01	4.28
9 合計点	364	55.89	10.89	452	56.42	10.48	463	56.48	10.04	373	48.95	12.56	472	50.49	12.89	444	48.99	12.17	

(注) 表-5-11の(注)に同じ

表-5-13

年齢別・男女別		18歳(男子)									18歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	431	171.11	5.78	447	171.51	5.72	172	170.23	6.06	486	158.72	5.22	372	157.95	5.36	172	158.06	5.04
	2 体重 (kg)	422	62.76	8.51	444	62.79	8.83	170	62.00	8.99	458	51.40	6.10	359	51.43	6.43	164	52.13	7.03
	3 座高 (cm)	360	90.97	3.65	426	91.33	3.53	157	90.96	3.67	412	85.22	3.35	351	84.93	3.24	154	84.98	3.32
テスト	1 握力 (kg)	435	44.02	7.23	449	44.19	6.98	169	43.24	7.39	489	27.26	4.98	373	27.17	4.92	171	27.21	5.09
	2 上体起こし (回)	435	30.20	6.67	450	29.15	5.60	171	29.54	6.39	489	21.80	5.30	374	20.80	5.57	171	21.43	6.46
	3 長座体前屈 (cm)	434	50.12	11.57	451	49.76	10.55	172	49.24	10.35	490	47.28	10.30	375	46.25	9.62	173	45.73	10.90
	4 反復横とび (点)	431	54.84	7.44	450	54.51	7.47	171	54.45	8.35	488	45.50	6.30	374	45.22	6.54	167	44.78	7.09
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	327	82.09	23.88	339	80.20	24.49	108	81.07	26.17	334	45.49	16.73	300	43.35	16.32	125	43.11	15.62
	* 持久走 (秒)	105	384.73	53.29	101	400.34	57.59	61	396.84	45.12	163	317.79	42.79	81	317.60	59.35	45	324.27	36.24
	6 50m 走 (秒)	429	7.39	0.58	441	7.47	0.67	169	7.47	0.63	487	9.22	0.87	371	9.36	1.03	169	9.20	0.84
	7 立ち幅とび (cm)	427	231.85	25.89	440	229.42	22.58	171	229.57	22.91	487	171.56	21.27	371	168.10	22.31	171	168.58	22.44
	8 ハンドボール投げ (m)	433	26.45	5.92	449	26.00	6.19	172	26.73	5.64	487	14.42	3.71	372	13.53	3.44	171	14.36	3.67
9 合計点	414	54.24	10.37	420	53.13	9.71	162	53.17	10.52	472	48.93	10.30	358	47.18	10.28	160	47.89	10.42	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-5-14

年齢別・男女別		19歳(男子)									19歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	394	171.55	5.49	346	171.81	5.58	109	171.98	5.48	406	158.05	5.32	332	158.01	5.49	73	159.08	5.23
	2 体重 (kg)	390	63.46	8.05	339	62.90	8.72	105	63.87	8.37	386	51.97	7.11	327	52.10	7.00	69	52.11	7.31
	3 座高 (cm)	292	91.13	3.53	335	91.29	3.45	100	91.46	3.91	339	85.10	3.18	317	84.76	3.22	63	86.00	3.31
テスト	1 握力 (kg)	403	44.44	6.11	348	44.55	6.64	108	45.06	6.59	412	27.60	4.45	330	27.72	4.88	73	28.32	4.54
	2 上体起こし (回)	405	30.33	5.74	348	29.61	5.62	109	28.93	5.53	412	21.67	5.31	333	20.89	5.89	74	20.42	5.33
	3 長座体前屈 (cm)	405	50.06	10.16	348	49.11	9.96	109	47.83	8.93	412	47.16	9.95	333	46.35	9.65	74	46.36	8.31
	4 反復横とび (点)	403	55.68	7.18	345	55.69	5.78	109	55.24	6.81	409	46.49	5.55	328	46.64	5.49	73	46.32	4.90
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	311	82.99	22.85	251	82.28	22.86	67	75.01	21.44	282	45.29	14.99	258	44.48	15.97	61	41.80	14.59
	* 持久走 (秒)	92	386.80	47.14	94	386.67	50.82	40	430.03	56.60	139	309.70	35.71	76	303.24	35.73	15	316.73	36.02
	6 50m 走 (秒)	396	7.41	0.51	346	7.44	0.51	108	7.43	0.48	407	9.13	0.81	331	9.22	0.76	74	9.35	0.82
	7 立ち幅とび (cm)	401	232.70	21.80	347	229.86	20.63	106	232.07	19.72	404	173.32	19.30	331	170.88	19.42	74	169.72	17.99
	8 ハンドボール投げ (m)	405	27.19	5.38	347	26.63	5.14	109	26.72	5.14	409	15.00	3.68	330	14.30	3.59	74	15.26	3.76
9 合計点	389	54.93	8.88	338	53.76	8.36	104	52.88	7.27	398	50.20	9.08	315	49.02	9.87	72	48.88	9.20	

(注) 表-5-13の(注)と同じ

表-5-15

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		20~24歳 (男性)									20~24歳 (女性)								
		大・中都市			小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市			町 村		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	218	172.07	5.51	415	172.20	5.21	1004	172.01	5.42	188	158.54	5.32	395	158.60	5.28	928	158.79	5.32
	2 体 重 (kg)	217	64.35	8.61	416	65.11	8.33	993	65.99	8.93	178	50.56	5.85	372	49.99	5.30	860	50.11	5.59
テ ス ト	1 握 力 (kg)	216	47.31	7.75	419	48.15	6.76	1014	48.57	6.82	196	28.84	5.05	398	28.51	4.74	940	29.11	4.56
	2 上 体 起 こ し (回)	219	27.44	5.20	419	27.30	5.61	1012	26.79	5.53	199	20.34	6.07	400	19.13	5.56	953	18.70	5.49
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	222	43.66	12.24	421	44.10	9.73	1017	44.76	10.01	198	44.18	10.83	404	44.13	9.53	956	45.06	9.16
	4 反 復 横 と び (点)	219	51.21	8.56	420	51.90	7.99	1012	51.29	7.34	196	43.59	6.56	397	43.29	5.92	942	43.38	5.60
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	133	73.29	24.02	292	67.13	24.79	706	64.97	22.38	136	39.31	16.82	277	37.22	14.00	616	35.19	13.18
	* 急 歩 (秒)	70	650.67	85.16	128	669.26	86.51	308	692.80	91.30	52	517.52	58.23	122	531.09	61.34	343	531.07	65.33
	6 立 ち 幅 と び (cm)	213	230.81	27.13	412	227.46	24.66	1007	229.29	22.88	191	167.92	22.57	400	165.83	22.34	942	168.39	20.68
7 合 計 点	192	41.74	7.29	402	41.15	7.21	983	40.91	6.83	166	39.54	8.36	375	38.28	7.96	893	38.83	7.08	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-5-16

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		25~29歳 (男性)									25~29歳 (女性)								
		大・中都市			小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市			町 村		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	227	171.68	5.62	462	172.30	5.80	1071	171.65	5.57	225	159.07	5.45	409	158.98	5.44	972	158.75	5.17
	2 体 重 (kg)	226	65.91	8.82	454	67.69	9.68	1061	67.52	9.43	210	50.74	6.00	389	50.50	5.47	912	50.59	5.79
テ ス ト	1 握 力 (kg)	230	47.41	7.21	468	47.65	7.11	1076	48.97	7.21	231	28.88	4.99	412	29.02	4.95	978	29.41	4.60
	2 上 体 起 こ し (回)	233	25.98	5.74	465	25.91	5.78	1083	25.84	5.32	234	17.65	4.93	412	18.32	5.17	988	17.51	5.06
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	233	42.21	12.04	468	43.40	9.92	1088	43.74	10.33	234	43.02	10.88	417	44.78	9.76	988	44.43	9.34
	4 反 復 横 と び (点)	223	50.30	7.18	462	50.97	6.75	1080	50.33	6.66	229	42.54	6.43	416	43.00	6.07	983	42.79	5.94
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	145	62.37	24.40	334	62.59	21.92	731	58.21	20.62	148	32.20	15.03	292	35.48	13.18	645	33.54	12.74
	* 急 歩 (秒)	68	682.53	77.91	135	688.10	88.18	355	705.19	93.49	71	517.75	47.16	114	524.20	50.37	346	533.09	55.03
	6 立 ち 幅 と び (cm)	227	225.99	23.22	453	223.90	23.47	1072	225.82	22.39	222	166.59	21.90	404	165.85	21.17	975	166.91	21.44
7 合 計 点	196	39.49	7.14	441	39.63	7.27	1026	39.70	6.67	197	37.78	7.29	379	38.29	7.53	942	37.95	7.28	

(注) 表-5-15の(注)と同じ



表-5-17

年齢別・男女別 都市階級区分		30~34歳(男性)									30~34歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	243	171.95	5.51	440	171.88	5.69	1073	171.88	5.37	265	159.64	5.17	476	158.60	5.19	1002	158.60	5.22
	2 体重 (kg)	238	69.14	9.02	438	67.56	8.54	1065	69.71	9.72	251	51.91	5.88	452	51.22	6.19	957	51.30	5.82
テ ス ト	1 握力 (kg)	247	48.59	6.89	443	48.48	6.95	1079	49.54	7.06	270	29.40	4.56	480	29.49	4.38	1002	29.89	4.88
	2 上体起こし (回)	249	24.86	5.16	443	25.17	5.24	1085	24.81	5.03	272	16.74	5.03	486	17.15	4.91	1011	17.28	5.22
	3 長座体前屈 (cm)	249	42.32	10.34	446	43.00	9.40	1088	44.15	9.37	272	43.82	10.23	487	44.73	9.03	1016	44.31	9.05
	4 反復横とび (点)	243	49.24	6.22	442	49.33	6.48	1071	49.00	6.38	266	42.48	6.12	481	42.46	5.62	1010	42.75	6.08
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	160	54.79	22.76	304	57.62	20.40	745	53.99	19.90	181	30.59	11.83	323	30.85	11.51	703	30.40	12.04
	* 急歩 (秒)	78	719.17	92.66	135	705.29	75.32	343	712.89	85.42	85	515.92	43.31	148	530.61	56.37	319	529.54	57.84
	6 立ち幅とび (cm)	246	218.27	21.33	435	220.75	21.39	1062	220.35	22.33	265	162.45	19.27	473	163.78	20.40	1005	166.06	20.47
7 合計点	221	38.05	6.50	417	38.61	6.53	1026	38.52	6.66	243	37.13	6.96	447	37.21	6.89	965	37.63	6.92	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-5-18

年齢別・男女別 都市階級区分		35~39歳(男性)									35~39歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	272	172.29	5.31	439	171.55	5.40	1047	171.43	5.42	252	158.54	5.23	461	158.88	4.81	991	158.37	5.19
	2 体重 (kg)	270	68.67	9.01	434	69.62	9.31	1035	70.15	9.59	240	51.70	5.60	435	52.36	5.64	950	51.87	5.80
テ ス ト	1 握力 (kg)	277	48.10	6.43	440	48.68	6.65	1049	49.73	6.54	253	29.49	4.34	464	29.84	4.77	1006	29.96	4.64
	2 上体起こし (回)	283	23.58	5.58	442	24.30	5.25	1055	23.55	5.38	255	16.82	5.56	464	16.61	5.07	1007	16.62	4.79
	3 長座体前屈 (cm)	283	41.98	11.63	444	42.30	9.72	1055	42.70	9.50	254	44.06	8.91	465	44.06	9.41	1009	44.28	8.36
	4 反復横とび (点)	280	47.76	6.10	435	48.37	6.36	1040	47.98	6.13	254	42.56	5.72	465	41.83	7.45	1006	42.12	6.40
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	189	49.92	18.13	294	52.75	21.32	703	48.43	17.83	181	29.93	12.57	292	29.52	11.72	689	29.26	11.04
	* 急歩 (秒)	69	717.83	82.66	139	708.12	83.74	362	714.29	84.31	83	509.36	67.66	168	537.12	80.22	327	537.43	68.82
	6 立ち幅とび (cm)	277	213.01	22.59	429	214.39	20.29	1041	214.16	22.51	252	163.32	19.02	460	162.13	20.95	999	162.81	19.74
7 合計点	246	36.40	6.37	409	37.26	6.56	1003	36.86	6.24	246	37.32	7.09	451	36.57	7.38	983	36.81	6.71	

(注) 表-5-17の(注)と同じ

表-5-19

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		40~44歳 (男性)									40~44歳 (女性)								
		大・中都市			小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市			町 村		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	248	171.11	5.11	441	170.95	5.57	1055	170.85	5.47	244	158.19	5.03	482	158.07	4.74	1039	157.92	4.94
	2 体 重 (kg)	247	68.56	8.95	440	68.60	8.53	1046	68.94	8.49	240	52.89	6.30	475	52.70	5.66	994	52.84	5.78
テ ス ト	1 握 力 (kg)	242	47.92	6.31	442	48.49	6.71	1059	49.36	6.35	243	29.53	4.60	483	29.80	4.55	1043	30.55	4.45
	2 上 体 起 こ し (回)	250	22.89	5.36	447	23.22	5.72	1067	23.02	4.86	245	16.16	5.38	483	16.81	4.95	1044	16.66	4.79
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	246	41.09	10.39	448	42.58	9.48	1070	42.52	9.29	245	43.69	10.10	485	44.56	8.72	1048	44.14	8.81
	4 反 復 横 と び (点)	245	47.00	5.56	445	47.55	6.37	1059	47.36	6.06	244	42.36	5.26	478	42.13	6.01	1030	41.94	5.50
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	148	47.28	18.21	268	46.48	17.67	720	47.07	17.43	169	27.83	12.37	293	29.74	11.42	690	27.86	11.16
	* 急 歩 (秒)	75	709.76	75.33	175	705.30	85.00	342	724.46	84.78	75	525.84	47.72	186	532.75	51.04	347	541.81	56.49
	6 立 ち 幅 と び (cm)	246	209.94	20.95	434	208.53	20.21	1046	211.13	19.28	245	161.17	19.60	478	159.96	20.29	1034	160.90	19.57
7 合 計 点	209	35.49	6.09	413	35.96	6.35	1006	36.09	5.86	231	36.18	7.23	459	36.70	7.04	987	36.55	6.58	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-5-20

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		45~49歳 (男性)									45~49歳 (女性)								
		大・中都市			小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市			町 村		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	238	170.30	5.60	459	170.36	5.71	1013	170.11	5.23	226	156.71	5.00	443	157.26	4.98	999	156.99	5.01
	2 体 重 (kg)	236	68.35	9.50	456	68.42	8.63	1011	69.01	8.75	219	52.64	6.19	431	53.90	6.69	969	53.66	6.29
テ ス ト	1 握 力 (kg)	242	45.77	6.49	461	47.61	6.32	1026	48.38	6.73	230	29.11	4.41	455	29.41	4.73	1005	30.00	4.74
	2 上 体 起 こ し (回)	242	21.44	5.00	461	21.73	5.36	1026	21.58	5.28	230	15.67	5.37	450	15.96	8.49	1013	15.14	5.17
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	241	41.67	10.55	462	41.93	10.16	1032	42.36	9.61	231	41.99	8.28	456	44.34	8.86	1016	43.51	8.77
	4 反 復 横 と び (点)	239	46.45	5.74	456	46.11	5.94	1013	45.73	5.99	223	41.00	5.43	452	40.95	6.11	997	40.64	6.12
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	151	42.59	17.54	269	41.46	16.81	687	41.28	15.66	157	25.28	11.23	256	25.34	10.10	662	24.59	9.81
	* 急 歩 (秒)	65	727.51	73.08	185	738.99	76.60	345	723.86	94.15	68	530.16	44.35	182	542.27	61.82	346	546.33	51.85
	6 立 ち 幅 と び (cm)	235	205.40	18.51	454	204.45	21.82	1017	205.08	21.34	227	156.78	20.61	446	154.94	20.14	997	154.41	21.10
7 合 計 点	211	33.55	5.72	431	33.79	6.35	966	34.14	6.10	201	34.59	6.37	417	34.86	7.14	946	34.55	6.97	

(注) 表-5-19の(注)に同じ

表-5-21

年齢別・男女別 都市階級区分		50~54歳(男性)									50~54歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	254	168.94	5.51	468	168.81	5.65	998	168.56	5.36	240	155.65	4.95	464	155.83	4.72	976	155.98	4.85
	2 体重 (kg)	250	67.59	8.66	463	67.11	7.82	991	67.43	8.30	239	53.20	6.38	454	53.66	6.18	956	53.82	6.35
テスト	1 握力 (kg)	257	45.96	6.46	468	46.34	5.99	998	47.15	6.16	250	27.58	5.04	470	27.87	4.67	989	28.39	4.61
	2 上体起こし (回)	255	20.40	5.07	471	20.06	5.60	1004	19.88	5.27	249	13.20	5.95	474	13.35	5.78	993	12.64	5.56
	3 長座体前屈 (cm)	257	41.04	10.54	471	40.67	9.52	1006	40.59	9.30	254	42.09	9.45	474	43.50	9.86	995	42.49	8.09
	4 反復横とび (点)	250	43.31	5.91	465	43.06	6.90	993	42.32	6.59	244	38.41	5.91	469	38.09	6.13	979	38.05	5.71
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	156	37.10	16.06	286	36.45	14.80	629	34.48	15.30	158	21.91	10.46	270	21.09	8.42	606	20.40	8.55
	* 急歩 (秒)	90	725.49	88.44	169	734.87	83.89	374	744.84	97.95	76	542.79	48.96	185	543.71	53.32	380	552.62	60.98
	ト 6 立ち幅とび (cm)	249	197.84	20.71	463	197.16	24.05	987	195.87	22.85	243	147.21	21.87	463	145.52	21.36	984	145.59	20.62
7 合計点	227	31.63	6.16	434	31.07	6.56	936	30.75	6.28	207	31.08	7.32	423	31.56	6.93	930	30.71	6.55	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-5-22

年齢別・男女別 都市階級区分		55~59歳(男性)									55~59歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	209	167.28	5.54	437	167.53	5.41	932	166.86	5.32	298	154.63	4.67	468	155.32	4.74	920	154.74	4.83
	2 体重 (kg)	211	65.53	8.52	438	65.68	7.97	927	65.90	7.88	296	52.94	6.42	459	53.76	5.90	901	54.07	6.22
テスト	1 握力 (kg)	214	43.52	6.71	441	44.65	6.19	927	45.27	6.27	306	26.30	4.20	474	26.58	4.28	920	27.20	4.38
	2 上体起こし (回)	213	18.39	5.49	443	18.74	5.55	931	17.93	5.22	296	10.93	6.06	470	11.12	5.93	933	10.34	5.70
	3 長座体前屈 (cm)	216	39.14	9.49	446	40.16	9.11	935	39.37	9.36	309	41.61	9.30	481	43.14	9.02	933	42.03	8.69
	4 反復横とび (点)	209	40.08	6.20	434	40.42	6.79	920	39.75	6.61	296	35.64	5.88	474	35.90	6.40	925	34.42	6.43
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	135	30.53	14.02	258	30.92	13.24	579	28.93	12.78	181	16.55	6.63	269	18.16	7.49	572	16.80	7.00
	* 急歩 (秒)	63	740.40	102.85	177	763.93	94.01	342	759.63	96.10	98	555.77	47.69	191	557.71	61.86	340	564.98	65.38
	ト 6 立ち幅とび (cm)	209	184.39	22.82	436	187.55	24.73	920	186.66	20.70	292	137.73	19.14	463	136.98	19.83	908	135.71	20.73
7 合計点	186	27.66	5.77	405	28.21	6.35	872	27.68	6.03	255	27.73	6.00	422	28.44	6.59	855	27.52	6.25	

(注) 表-5-21の(注)と同じ

表-5-23

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		60~64歳 (男性)									60~64歳 (女性)								
		大・中都市			小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市			町 村		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	245	165.90	5.46	424	165.59	5.31	943	165.40	5.58	309	153.52	4.55	425	153.30	5.17	946	153.03	5.01
	2 体 重 (kg)	248	64.23	7.58	422	64.43	7.46	940	64.30	7.83	306	52.41	5.89	423	53.14	6.29	937	53.41	6.48
テ ス ト	1 握 力 (kg)	254	41.41	6.29	428	41.72	6.34	932	42.65	6.01	312	25.30	4.03	433	25.35	4.33	953	25.86	4.00
	2 上 体 起 こ し (回)	250	16.86	5.61	429	17.02	5.73	943	15.86	5.45	284	9.51	6.03	430	9.15	6.05	959	8.96	5.47
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	257	38.40	10.49	430	38.54	9.79	949	38.54	9.03	314	41.97	8.13	435	41.36	8.50	969	40.96	8.15
	4 反 復 横 と び (点)	245	38.39	6.23	428	38.29	6.45	935	36.75	7.12	283	34.17	5.60	429	32.79	6.04	952	31.91	6.11
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	143	28.47	13.21	256	28.18	13.08	573	25.75	11.55	171	15.13	6.63	235	14.87	6.48	589	14.01	5.97
	* 急 歩 (秒)	83	758.60	88.10	156	779.35	96.00	376	797.01	95.47	105	564.78	40.11	181	586.08	68.58	374	592.50	72.36
	6 立 ち 幅 と び (cm)	245	179.29	22.75	418	176.50	21.50	923	175.24	22.08	285	129.57	18.69	429	127.05	21.46	959	125.63	21.51
7 合 計 点	208	25.04	6.40	396	25.01	6.37	874	24.29	5.93	255	25.67	5.97	394	24.63	6.12	900	24.21	5.96	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-5-24

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		65~69歳 (男性)									65~69歳 (女性)								
		大・中都市			小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市			町 村		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	173	164.90	5.50	264	163.63	5.61	456	163.77	5.43	125	152.87	4.81	279	152.40	4.81	437	151.52	5.18
	2 体 重 (kg)	172	64.39	6.97	264	62.35	6.81	455	62.71	7.71	124	52.89	6.89	280	52.73	6.30	431	52.75	6.87
テ ス ト	1 握 力 (kg)	174	39.09	6.20	268	38.56	5.71	460	39.22	5.98	127	24.04	4.11	286	24.12	4.20	447	24.70	4.52
	2 上 体 起 こ し (回)	173	14.61	5.20	265	13.37	6.26	456	12.52	5.55	125	8.32	6.00	282	7.00	5.69	438	6.74	5.32
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	175	37.67	10.51	267	36.97	10.94	460	36.54	10.72	127	41.30	7.40	285	40.34	9.00	447	40.30	8.59
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	172	82.74	39.63	268	82.32	42.01	459	74.92	41.99	126	83.44	40.27	283	74.84	43.31	445	70.65	43.52
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	168	5.79	1.10	265	6.20	1.26	453	6.43	1.35	126	7.05	1.19	280	7.20	1.34	438	7.36	1.38
	6 6 分 間 歩 行 (m)	168	637.04	80.55	263	619.78	89.88	453	607.49	87.52	125	583.49	75.93	276	569.96	78.43	436	556.38	75.19
	7 合 計 点	164	42.53	6.68	256	40.63	7.37	445	39.51	7.37	123	40.39	6.48	272	38.76	7.04	423	38.35	6.97

表-5-25

年 齡 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		70~74歳 (男性)									70~74歳 (女性)								
		大・中都市			小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市			町 村		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	130	164.80	6.16	259	163.21	5.78	483	162.46	5.82	122	152.83	4.94	251	150.78	4.88	477	150.62	5.50
	2 体 重 (kg)	130	62.58	8.38	260	61.54	7.81	482	61.12	7.53	121	52.10	6.88	253	51.47	6.64	475	51.84	6.68
テ ス ト	1 握 力 (kg)	132	35.76	5.94	263	35.59	5.82	485	36.58	6.27	125	23.24	3.68	257	22.62	3.99	489	23.58	4.17
	2 上 体 起 こ し (回)	131	12.32	6.04	263	11.14	5.87	476	10.42	5.14	125	6.77	5.49	252	6.62	5.50	472	5.95	5.28
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	131	35.45	8.56	264	36.51	10.71	490	36.46	10.27	126	39.80	6.99	258	38.95	9.15	489	38.58	9.12
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	132	69.83	41.59	264	64.69	44.02	488	66.94	42.07	126	70.15	42.96	255	59.98	43.96	487	56.13	41.16
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	132	6.36	1.14	260	6.76	1.52	474	6.97	1.43	122	7.45	1.44	254	7.79	1.67	485	8.01	1.68
	6 6 分 間 歩 行 (m)	132	614.89	83.15	255	596.54	94.07	476	572.64	90.12	118	567.16	74.13	249	546.06	83.82	476	528.26	80.51
	7 合 計 点	131	38.31	7.30	252	36.79	8.13	448	36.33	7.54	116	37.87	6.45	243	35.95	7.94	457	34.90	7.10

表-5-26

年 齡 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		75~79歳 (男性)									75~79歳 (女性)								
		大・中都市			小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市			町 村		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	150	163.37	5.31	248	162.44	6.09	428	161.39	5.79	120	150.55	4.71	232	149.87	5.25	397	149.65	4.98
	2 体 重 (kg)	150	60.22	7.94	249	58.45	7.32	425	59.03	7.69	122	49.69	6.51	231	50.93	6.74	396	50.62	6.67
テ ス ト	1 握 力 (kg)	156	32.81	5.89	266	33.12	5.90	430	34.09	6.03	126	20.53	3.76	242	21.02	4.20	418	21.74	4.13
	2 上 体 起 こ し (回)	138	11.04	5.87	262	9.22	6.28	421	9.12	5.34	93	5.17	4.39	231	5.15	5.29	412	4.94	4.77
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	154	34.14	9.88	268	34.35	10.84	431	34.57	9.74	127	35.24	8.99	244	36.93	10.97	424	36.15	9.23
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	149	57.79	43.35	264	47.70	40.67	429	51.85	40.07	127	42.12	36.16	242	41.18	39.08	422	39.07	35.24
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	145	6.91	1.46	259	7.26	1.49	424	7.51	1.53	124	8.61	1.73	231	8.44	1.83	416	8.68	2.03
	6 6 分 間 歩 行 (m)	135	581.32	86.93	250	564.80	89.04	416	537.24	88.80	104	504.62	101.24	221	511.12	93.77	399	496.70	87.84
	7 合 計 点	124	34.98	7.26	238	32.68	7.96	393	32.50	7.25	83	32.20	7.14	199	32.23	8.07	382	30.93	7.44