

表2 科学技術庁「日本人における利用エネルギー測定調査」^{1)~4)}に基づくエネルギー換算係数を適用した食品

項目 食品群	たんぱく質 (kcal/g)	脂 質 (kcal/g)	炭水化物 (kcal/g)	適用した食品の番号	調査した食品
1 穀類	3.47	8.37	4.12	01080,01085,01090,01094,01098,01102,01106	玄米
	3.78	8.37	4.16	01081,01086,01091,01095,01099,01103,01107	半つき米
	3.87	8.37	4.20	01082,01087,01092,01096,01100,01104,01108	七分つき米
	3.96	8.37	4.20	01083,01088,01093,01097,01101,01105,01109~01107,01119~01121	精白米
	3.74	8.37	4.16	01084,01089	はいが精米
	4.32	8.37	4.20	01015~01022,01038~01055,01063,01064,01066~01069,01071~01075	小麦粉
	3.83	8.37	4.16	01122~01126	そば粉
4 豆類	4.00	8.46	4.07	04001,04002,04004,04005,04007,04008,04010,04012,04013,04015,04017~04019,04023~04028,04046~04051,04055,04056,04063~04066,04068~04073	大豆(煮豆), 納豆
	4.18	9.02	4.07	04032~04040,04042,04052,04057,04059,04060	豆腐,生揚げ, 油揚げ,凍り豆腐, 湯葉
	3.43	8.09	4.07	04029,04030	きな粉
6 野菜類	4.00	8.46	4.07	06015~06017,06023~06026,06124,06125,06287,06288	大豆(煮豆), 納豆
10 魚介類	4.22	9.41	4.11	10001~10022,10025,10026,10030,10031,10033,10034,10037~10039,10041~10057,10060,10065~10067,10069,10071,10073~10081,10083~10092,10098~10112,10114~10120,10122~10124,10126~10139,10143~10164,10167,10168,10170~10175,10179~10199,10201,10205,10206,10208,10209,10211~10221,10225,10228~10239,10241~10249,10251~10259,10265~10276,10279~10281,10283,10285,10286,10288~10293,10295~10301,10303~10308,10310~10317,10319~10330,10332~10340,10342~10349,10352,10353,10360~10362,10368,10369,10371	魚肉

表2 つづき

項目 食品群	たんぱく質 (kcal/g)	脂 質 (kcal/g)	炭水化物 (kcal/g)	適用した食品の番号	調査した食品
10 魚介類	4.22	9.41	3.87 ⁵⁾	10023,10024,10027,10028,10032,10068, 10121	魚肉
11 肉類	4.22	9.41	4.11	11001～11090,11103,11109～11164,11199～ 11230,11234,11235,11238,11240,11242, 11243	鶏肉
	4.22	9.41	3.87 ⁵⁾	11091～11100,11102,11165～11171,11231～ 11233,11239	鶏肉
12 卵類	4.32	9.41	3.68	12001～12007,12009～12011,12013～12016, 12020	鶏卵
13 乳類	4.22	9.16	3.87	13001～13006,13009,13010,13012,13014, 13020,13023,13025,13031～13041,13048, 13050～13052	牛乳, チーズ
14 油脂類		9.21		14001～14014,14022	植物油
	4.22	9.41		14015,14016	動物脂
	4.22	9.16	3.87	14017～14019	バター
	4.22	9.21	3.87	14020,14021	マーガリン
17 調味料及 び香辛料 類	4.22	9.41	4.11	17019,17023,17024	鶏肉, 魚肉
	4.00	8.46	4.07	17048	大豆(煮豆), 納豆
	2.44 ⁵⁾	9.21		17006	植物油