

次期成分表の新規分析食品一覧(H26分析まで)

食品群	食品名	食品群	食品名
1 穀類	こむぎ〔パン類〕ベーグル	3 砂糖 及び 甘味 類	水あめ 酵素糖化
	こむぎ〔中華めん類〕冷麺		水あめ 酸糖化
	こむぎ〔マカロニ・スパゲッティ類〕生(生パスタ)		異性化液糖 ぶどう糖果糖液糖
	こめ〔水稻穀粒〕/精白米、もち米		異性化液糖 果糖ぶどう糖液糖
	こめ〔水稻めし〕/精白米、もち米		異性化液糖 高果糖液糖
	こめ〔水稻穀粒〕発芽玄米	4 豆類	そらまめ 醤油豆
	こめ〔水稻めし〕発芽玄米		だいたい 全粒 国産、黒大豆、乾
	こめ〔うるち米製品〕玄米粉		だいたい〔全粒、全粒製品〕全粒大豆、いり
	こめ〔うるち米製品〕米粉		だいたい〔全粒・全粒製品〕大豆胚芽
	こめ〔うるち米製品〕米粉パン		だいたい〔豆腐・油揚げ類〕油揚げ、油抜き
	こめ〔うるち米製品〕米粉めん		だいたい〔豆腐・油揚げ類〕油揚げ、油抜き、焼き
	こめ〔その他〕新設 米ぬか		だいたい〔豆腐・油揚げ類〕油揚げ、油抜き、ゆで
	2 いも 及び でん 粉類		きくいも 塊茎、水煮
こんにゃく 赤こんにゃく			だいたい〔豆腐・油揚げ類〕六淨豆腐
こんにゃく 凍みこんにゃく 乾			だいたい その他 おから 乾燥
こんにゃく 凍みこんにゃく 水戻し			だいたい〔その他〕湯葉 干し 湯戻し
さつまいも 塊根、皮つき、生			つるあずき 全粒、ゆで
さつまいも 塊根、皮つき、蒸し		らいまめ 全粒、ゆで	
さつまいも 塊根、皮つき、天ぷら		レンズまめ 全粒、ゆで	
むらさきいも 塊根、生		5 種 実 類	アーモンド ロースト(無塩)
むらさきいも 塊根、蒸し			ごま 練り
セレベス 球茎、生			はす 成熟、ゆで
セレベス 球茎、水煮		6 野 菜 類	アスパラガス 若茎、油いため
たけのこいも 球茎、生			アロエ 葉、生
たけのこいも 球茎、水煮			トウモロコシ 茎葉、油いため
ヤーコン 塊根、生			トウモロコシ 茎葉、ゆで
ヤーコン 塊根、水煮			西洋かぼちゃ 果実、焼き
でんぷん製品 ごま豆腐			キャベツ 結球葉、油いため
でんぷん製品 タピオカパール ゆで			切干しだいこん 油炒め(水戻し後、油炒め)
でん粉めん 生			切干しだいこん ゆで(水戻し後ゆでる)
でん粉めん 乾			たまねぎ りん茎、油いため
でん粉めん ゆで			チンゲンサイ 葉、油いため
はるさめ 緑豆はるさめ ゆで	スイートコーン 未熟種子、電子レンジ調理		
はるさめ 普通はるさめ ゆで			

食品群	食品名
6 野菜類	なす 果実、油いため
	なす 果実、天ぷら
	にら 葉、油いため
	にんじん 根、皮むき、油いため
	にんにく りん茎、油いため
	根深ねぎ 葉、軟白、油いため
	根深ねぎ 葉、軟白、ゆで
	葉ねぎ 葉、油いため
	ブロッコリー 新芽(スプラウト)、生
	ほうれんそう 葉、冬採り、油いため
	みぶな 葉、生
	レタス類 レタス 結球葉 水耕栽培、生
	レタス類 サンチュ 葉、生
	7 果実類
かわちばんかん 砂じょう、生	
きよみ 砂じょう、生	
不知火 砂じょう、生	
せとか 砂じょう、生	
はるみ 砂じょう、生	
キウイフルーツ, 黄肉種 生	
ココナッツ ナタデココ	
ブルーベリー 乾(ドライフルーツ)	
りんご 果皮なし 生	
8 きのこ類	えのきたけ 油いため
	あらげきくらげ 油いため(水戻し後)
	しいたけ 生しいたけ 菌床栽培 生
	しいたけ 生しいたけ 菌床栽培 ゆで
	しいたけ 生しいたけ 菌床栽培 油いため
	しいたけ 生しいたけ 原木栽培 生
	しいたけ 生しいたけ 原木栽培 ゆで
	しいたけ 生しいたけ 原木栽培 油いため
	はたけしめじ ゆで
	ぶなしめじ 油いため
	ほんしめじ ゆで
	エリンギ 油いため
	エリンギ ゆで
	エリンギ 焼き
	まいたけ 油いため
	マッシュルーム 油いため

食品群	食品名
9 藻類	てんぐさ 粉寒天
	ひじき 油炒め(水戻し後、油炒め)
	ひじき ほしひじき ゆで
10 魚介類	まあじ 刺身
	まあじ フライ
	まあじ(小型) 骨付き、生
	まあじ(小型) 骨付き、素揚げ
	まるあじ 生
	まるあじ 焼き
	まいわし フライ
	しらす 生
	アンチョビ
	めかじき 焼き
	まこがれい 焼き
	きす 天ぷら
	ぎんだら 水煮
	にじます 海面養殖、刺身
	まさば フライ
	ごまさば 生
	ごまさば 水煮
	ごまさば 焼き
	さんま 刺身
	まだい 養殖、刺身
	すけとうだら フライ
	ひらめ 養殖 刺身
	はまち 養殖、刺身
	ほっけ 開き干し、焼き
	しじみ 水煮
	ほたてがい 貝柱 焼き
	バナメイえび 養殖、生
	バナメイえび 養殖、天ぷら
するめいか 胴皮あり、生	
するめいか 耳、足、生	
するめいか 胴皮なし、刺身	
するめいか 胴皮なし、天ぷら	

食品群	食品名
11 肉類	うし〔和牛肉〕リブロース 脂身つき、焼き
	うし〔和牛肉〕リブロース 脂身つき、ゆで
	うし〔和牛肉〕もも 皮下脂肪なし、焼き
	うし〔和牛肉〕もも 皮下脂肪なし、ゆで
	うし〔乳用肥育牛肉〕ばら 脂身つき、焼き
	うし〔乳用肥育牛肉〕ヒレ 赤肉、焼き
	うし〔交雑牛肉〕リブロース 脂身つき、焼き
	うし〔交雑牛肉〕リブロース 脂身つき、ゆで
	うし〔交雑牛肉〕リブロース 赤肉、生
	うし〔交雑牛肉〕リブロース 脂身、生
	うし〔交雑牛肉〕ばら 脂身つき、生
	うし〔交雑牛肉〕もも 皮下脂肪なし、生
	うし〔交雑牛肉〕もも 皮下脂肪なし、焼き
	うし〔交雑牛肉〕もも 皮下脂肪なし、ゆで
	うし〔交雑牛肉〕もも 赤肉、生
	うし〔交雑牛肉〕もも 脂身、生
	うし〔交雑牛肉〕ヒレ 赤肉、生
	うし〔輸入牛肉〕リブロース 脂身つき、焼き
	うし〔輸入牛肉〕リブロース 脂身つき、ゆで
	うし〔輸入牛肉〕もも 皮下脂肪なし、焼き
	うし〔輸入牛肉〕もも 皮下脂肪なし、ゆで
	うし〔ひき肉〕焼き
	うし 副産物 舌、焼き
	うし〔副産物〕横隔膜 生
	しか〔国産鹿肉〕赤肉、生
	ぶた 大型種肉 ロース、脂身つき、とんかつ
	ぶた〔大型種肉〕ばら 脂身つき、焼き
	ぶた〔大型種肉〕ヒレ 赤肉、焼き
	ぶた 大型種肉 ヒレ、赤肉、とんかつ
	ぶた〔ひき肉〕焼き
	めんよう〔マトン〕ロース 脂身つき、焼き
	めんよう〔ラム〕ロース 脂身つき、焼き
	めんよう〔ラム〕もも 脂身つき、焼き
	にわとり 若鶏肉 手羽先、皮付き、生
	にわとり 若鶏肉 手羽元、皮付き、生
	にわとり〔若鶏肉〕むね 皮つき、焼き
	にわとり〔若鶏肉〕むね 皮なし、焼き
	にわとり 若鶏肉 もも、皮付き、唐揚げ
	にわとり 若鶏肉 もも、皮なし、唐揚げ
	にわとり〔ひき肉〕焼き

食品群	食品名
13 乳類	ヨーグルト 低脂肪無糖
	ヨーグルト、無脂肪無糖
	ナチュラルチーズ マスカルポーネ
	ナチュラルチーズ モッツアレラ
	ナチュラルチーズ やぎ
	ナチュラルチーズ リコッタ
14油脂類	ぶどう油
15 菓子類	くず餅
	笹だんご
	揚げパン
	タルト
	カスタードクリーム
ラムネ	
16 嗜好飲料類	ビール風味炭酸飲料
	青汁
	スポーツドリンク
17 調味料及び香辛料類	減塩しょうゆ
	黒酢
	バルサミコ酢
	中華だし(顆粒)
	デミグラスソース
	テンメンジャン
	ナンプラー(魚醤)
	ホワイトソース
	柚子こしょう
減塩みそ	