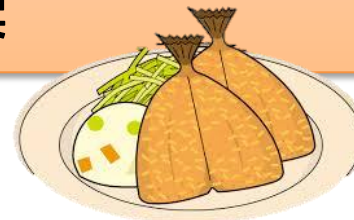


# 日本食品標準成分表2015のポイント

## 1. 日本食品標準成分表の収載食品を充実



- ① 天ぷらや刺身など日本の伝統的な食品の収載を充実
- ② 新規食品(「米粉めん」、「ベーグル」、「かんきつ類」等)を充実
- ③ 調理加工食品(「鶏の唐揚げ」、「野菜、きのこ類等の油いため、ゆで」、「魚のフライ」、「肉類の焼き」等)を充実
- ④ 計算食品として、そう菜などを充実



## 2. 炭水化物成分表の作成

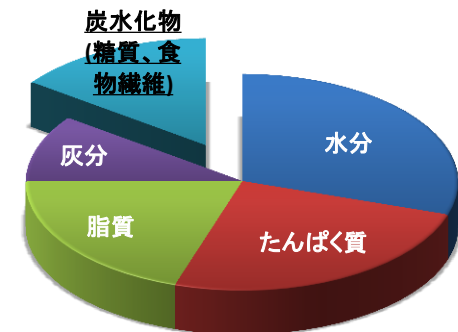
これまでは、100gから水分、たんぱく質、脂質及び灰分を差し引いた「差引き法による炭水化物量」



単糖類、二糖類等を直接定量分析  
(国際的な動きとの整合性)



炭水化物成分表を新たに作成



### 3. アミノ酸成分表、脂肪酸成分表の収載食品を充実

- ① 新たに分析することにより、アミノ酸成分表(現在337食品収載)に約230食品、脂肪酸成分表(現在1,262食品収載)に約140食品を追加(平成26年度現在)
- ② 外国の成分表や類似食品から推計した値についても収載し、収載食品数を充実



Pop Chips  
Served Size: 1/2 cup (10g)  
Servings Per Container: 10

Amount Per Serving		% Daily Value*	
		1g	2%
Total Fat	17g	34%	2%
Saturated Fat	3g	6%	1%
Trans Fat	0g	0%	0%
Total Crap	10g	20%	1%
Total Crap	10g	20%	1%
Total Crap	10g	20%	1%
Total Crap	10g	20%	1%
Total Crap	10g	20%	1%
Total Crap	10g	20%	1%
Total Crap	10g	20%	1%

\*Percent Daily Values are based on a diet of total crap.  
© 2015 Popcorn of America, Inc. All rights reserved.  
Popcorn of America, Inc. is a registered trademark of Popcorn of America, Inc.

### 4. 国際的な視点の強化

- ① 英語版のデータファイルをインターネット上に公表
- ② 国際的なデータの共有を可能とするため、Tagname(注)を成分項目に付与等を実施

(注)食品の各栄養成分に割り当てられた国際的に共通な記号

### 5. 社会のニーズに対応した成分表

- ① 食品の栄養表示義務化の動きに対応(新規食品や調理加工食品の充実、そう菜など計算食品の追加)
- ② 利用者がより栄養成分を検索しやすくなるよう、インターネット上で公開している食品成分データベースを改善

